

ألعاب الفيديو تعالج الأمراض المستعصية



أظهرت دراسة حديثة أجرتها كلية الطب بجامعة "إنديانا" بولاية بنسلفانيا الأمريكية أن إدمان ألعاب الكمبيوتر والفيديو ربما يمثل شكلاً أكثر إمتاعاً وألفة للعلاج الطبيعي في أمراض مستعصية مثل حالات الشلل الدماغي والصلب العصبي المتعدد والمصابين بالجلطات، التي تحتاج إلى كثير من جلسات العلاج لتحسين حالاتهم الصحية.

ونكر موقع "بي سي ورلد" المتخصص في مجال التقنية أن باحثي "إنديانا" طلبوا من ثلاثة من المرضى المراهقين تسليمة أنفسهم أمام أجهزة ألعاب الفيديو لثلاثين دقيقة يومياً على مدار خمسة أيام بالأسبوع، وزودوا تلك الأجهزة بقفازات وأجهزة تسمح لهم بمراقبة التغييرات في صعوبات الألعاب والتحديات التي يواجهها المرضى أثناء اللعب.

وأشار الموقع إلى أن نتائج الألعاب أثبتت تفوقها على العلاج التقليدي خصوصاً وأنها تعد أكثر إمتاعاً وسهولة بالنسبة للمرضى، حيث يؤدي المريض العلاج المطلوب منه أسبوعياً دون الحاجة إلى مغادرة منزله أو العلاج في إطار جدول مواعيد يحدده الطبيب.

وفي نهاية الدراسة، بدأ على المرضى تحسناً ملحوظاً في

قدرتهم على رفع الأشياء والإسماك والتحكم باستخدام أيديهم المصابة.

وفي ذات السياق، أثبتت نظام علاجي تجريبي يعتمد على ألعاب الفيديو في علاج مرضى اضطراب عجز الانتباه وفرط الحركة من الأطفال نجاحاً مباشراً، حيث تمكن الأطفال من استعادة بعض من تركيزهم بمرور الوقت، ويتكون النظام من برنامج وخوذة حمراء لامعة مزودة بمجسات يمكنها تفسير موجات عقل اللاعبين، إذ تستخدم تلك الموجات في التحكم بالألعاب لتشجيعهم على التركيز في مهام اللعبة ومعاقيتهم بإغلاقها حينما ينصرف انتباههم عنها. وجرى استخدام النظام لمعالجة المرضى على الأقل مرتين أو ثلاث مرات أسبوعياً على مدار عام، وبعد ١٢ أسبوعاً بدأ على مجموعة مكونة من عشرة تلاميذ مصابين بالمرض تحسناً ملحوظاً في قدراتهم على التركيز.

جدير بالذكر أن مرضى اضطراب عجز الانتباه وفرط الحركة لا يستطيعون التركيز خلال ممارسة الأنشطة المختلفة أو حتى الجلوس ساكنين لأكثر من خمس دقائق.

شرب الماء .. أحدث علاج طبيعي للصداع المزمن

الجديد لديه الفعالية نفسها ولكنه يترك أثراً جانبياً أقل، ووصفت الأستاذة لارس إيفنسون من مستشفى جامعة "لوند" في السويد، والكتورة ماتياس ليندي من الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا "الدواء الجديد بأنه واعد، إلا أن العلماء دعوا لإجراء المزيد من البحوث عليه، والعلاج قد يكون بسيطاً في بعض الأحيان ونحن لا نعرف ذلك، وهذا ما أكدته أحدث الدراسات اليابانية التي أفادت بأن العلاج بالماء أثبت نجاحاً ملحوظاً في علاج العديد من الأمراض، يأتي في مقدمتها الصداع وضغط الدم والتهاب، وقد قام الاتحاد الياباني للأمراض بنشر التجربة التالية للعلاج بالماء، حيث بلغت نتائج نجاحه حسب إفادة الاتحاد ١٠٠٪ بالنسبة للأمراض السابقة.

استيقظ مبكراً صباح كل يوم وتناول ٤ كاسات ماء سعة كل منها ١٦٠ ملم على معدة فارغة، ولا تتناول أي نوع من الطعام أو السوائل قبل مضي ٤٥ دقيقة، ولا تتناول أي طعام أو شراب خلال الساعتين التاليتين.

لكل الوجبات (الإفطار، الغداء، العشاء)، وقد يواجه المرضى والمستون صعوبة في البداية في شرب ٤ كاسات ماء في وقت واحد، لذا يمكنهم أن يتناولوا أقل من ذلك على أن يعملوا على زيادة الكمية تدريجياً، إلى أن يتمكنوا من شرب الكمية المقترحة



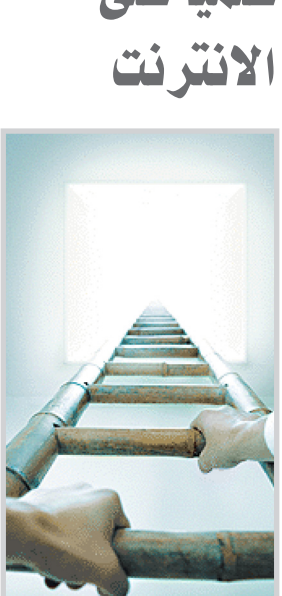
فقد توصل علماء سويديون إلى عقر جديد يعالج الصداع النصفي يعمل على إعاقة نشاط المواد الكيميائية التي تسبب الألم في الدماغ بدلاً من التسبب في انقباض الأوعية الدموية بها.

ونشرت صحيفة "الإكسبريس" البريطانية الخميس، أن الدواء الأكثر استعمالاً للصداع النصفي أو الشقيقة الآن هو "تريبتانز" وأن عقار "تيلكاجيبانت"

تختلف ألم الصداع النصفي عن كل ألم الأنواع الأخرى من الصداع، ويصيب هذا النوع من الصداع جزءاً واحداً من الرأس أي بشكل نصفي، ويعاني منه ٢٥٪ من النساء و٨٪ من الرجال طوال حياتهم، والمرأة أكثر عرضة لنوباته ولأسما في مرحلة سن اليأس لتغير معدلات الهرمونات الأنثوية لديها.

والحديث عن الصداع النصفي لا ينتهي،

تفسير الأحلام علمياً على الانترنت



يطلق موقع "تويتز" الإلكتروني للتواصل الاجتماعي خدمة جديدة ستجذب الكثيرين بالتاكيد، لأنها تسمح للمشتركين بتدوين تفاصيل الأحلام التي يرونها وإرسالها إلى باحثة متخصصة بتفسير الأحلام للحصول على شرح علمي لها.

وأوردت السي إن إن أنه يمكن لكل مشترك تليخيص حلمه بكلمات لا يتجاوز مجموع أحرفها ١٤٠ حرفاً، وإرسالها إلى صفحة "dreamshrink" أو "محللة الأحلام"، التي ستقوم باختيار عشرة أحلام منها لتقديم تفسير علمي لها، وستولى الباحثة النفسية، جينيفر باركر، بالتعاون مع جامعة وست إنغلتون مهمة تفسير الحلم ونشره على "تويتز" من جديد وكانت باركر قد اقترحت تقديم هذه الخدمة في إطار سعيها للحصول على المزيد من المواد في بحثها العلمي الجديد القائم على تحليل الأحلام لأشخاص من حول العالم لتحديد نقاط الاتفاق والاختلاف بينها، بالتزامن مع بدء بيع فيلم "أفاتار" عبر الإنترنت، وهو العمل الذي قال مخرجه، جاييمس كاميرون، إن فكرته تعود إلى حلم شاهدته قبل عقدين.

وقالت المحللة النفسية، في حديث لإعلام بريطاني: "تفسير الأحلام عبر تويتز" فرصة تاريخية بالنسبة لي... وسأقوم مستقبلاً باستخدام نتائج بحثي هذا في كتاب أنوي العمل عليه لاحقاً، ويدور حول دور الموقع في جمع البيانات... ورأت باركر أن مواقع التواصل الاجتماعي ستكون مستقبلاً "أداة حاسمة" في عالم أبحاث الأحلام لقدرتها على توفير معلومات من حول العالم.

العين تطرف عندما يشرد الذهن

اكتشف باحثون كنديون أن زيادة وتيرة طرف العينين مؤشر على أن صاحبها يعاني من مشاكل البروفسور دانيال سمايك وزملاؤه في جامعة وترلو الكندية، إلى أنه عندما يكون الذهن شاردًا، لا يعبر الإنسان انتباهاً إلى ما هو موجود أمامه، مؤكداً أن دراستهم تظهر أن ذهن ليس الوحيد المتأثر وإنما الجسم أيضاً، وعقد الباحثون إلى دراسة عدد المرات التي تطرف بها العينان في حالات يكون فيها الذهن شاردًا، واكتشفوا أن الناس يطرفون أكثر في هذه الحالة مما يفعلون عندما يقومون بمهمة معينة.

وقال سمايك "ما نجد هو أنه عندما يبدأ الذهن بالشرود، يبدأ العمل على إعاقة وصول المعلومات حتى عند الأجزاء المتعلقة بالحواس في الجسم، ويتم إغراق ذهن العين حتى تصل معلومات أقل إلى الدماغ."

عندما يحدث عطل مفاجئ على جهاز الكمبيوتر الشخصي الخاص به، وللوصول إلى مصدر هذا العطل المفاجئ أو معرفة سبب الرسالة التي ربما تظهر على الشاشة تحذر من وجود مشكلات ما بالجهاز، يمكن الاستعانة بالبرنامج المجاني "هو كراشد" الذي يمكن تحميله من الموقع الإلكتروني "ريسيليندس دوت كوم"، ويراقب هذا البرنامج أداء الكمبيوتر بشكل عام، وفي حالة حدوث أي عطل أو اضطراب في التشغيل، يرصد البرنامج مصدر المشكلة ويعرض على المستخدم البرنامج أو التطبيق المسؤول عن حدوثه، وبمجرد أن يتعرف المستخدم على مصدر الخطأ، سيكون بإمكانه مسح البرنامج المعيب أو اتخاذ أي خطوات نحو علاج المشكلة.

تناول أدوية الإيدز لا يمنع نقل العدوى

كافة وسائل الوقاية لأن مخاطر العدوى التراكمية تتضاعف نظرياً، وكان تقرير للجنة الإيدز السويسرية اعتبر أن عدم القدرة على الكشف عن فيروس الإيدز في الدم على مدى ستة أشهر، وعدم إصابة حامل الفيروس بأي مرض معد جنسياً، يجعله قادراً على عدم استخدام وسائل الوقاية لحماية شريكه من الإصابة بالإيدز، لكن فريق ولسون اعتبر أن تدني خطر انتقال الفيروس لا يعني انتفاءه تماماً، وعلى العكس اعتبر الفريق أن عدم

الشفاء بالضحك .. أحدث وسيلة للعلاج

تقلل المناعة، كما أن الضحك ينشط الغدد الليمفاوية التي تهاجم الخلايا السرطانية فضلاً عن بروتين "جاما-أنترفيرون" المضاد للفيروسات التي تهاجم الخلايا والذي يساعد في القضاء على الأورام.

وأخيراً... يعدي كالأطفالنا وأوضح بدران أن الضحك ظاهرة معقدة، فكثيراً ما يحدث أن شخص يضحك والآخرين يضحكون معه من دون أن يعرفوا سبب ضحكه، فيعتقد البعض بأن الضحك ينتقل من شخص إلى آخر كالعدوى، وهذا ما أكدته الباحثين أن هناك أسباب علمية لهذا الضحك، مشيرين إلى أن الضحك له فعل السحر في مواجهة المواقف الصعبة والحياة والأزمات النفسية والعصبية.

ومن أهم مزايا الضحك أنه مثل الأنفلونزا "معد" وعندما يضحك الإنسان أو يتسمم فإنه يخرج طاقة التوتر من عضلات وأعضاء الوجه وبالتالي تنتقل عدوى الضحك لمن حوله، فعندما نسمع أو نرى الآخرين يضحكون، فإن المناطق التي تسيطر على الضحك والابتسامة في دماغنا تصبح نشيطة أيضاً، ما يلهمنا على الابتسام، وقد أفاد باحثون

علاقة بين احد بروتينات الدم وأمراض القلب

اكتشف العلماء ان احد بروتينات الدم مرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب مثله مثل ارتفاع ضغط الدم وزيادة الكوليسترول.

وأوضح تحليل البيانات المجمعة من ٧٩ ألف شخص ان البروتين، المعروف باسم Jp-PLA٢، يزيد كذلك من مخاطر الإصابة بالجلطة والموت المبكر، كما ذكرت مجلة لانسيت الطبية. ويجري بالفعل تطوير أدوية مضادة للبروتين، المرتبط بالتهاب الأوعية الدموية، لكن لا يعرف حتى الآن ان كانت تلك الأدوية تقلل خطر الإصابة بأمراض القلب.

وقال الباحثون البريطانيون الذين

تاوان تبتكر أحذية نسائية يتغير لونها مع الشمس

ابتكر باحثون تاوانيون من معهد أبحاث الأحذية وتكنولوجيا الرفاهية، أحذية جلدية جديدة يتغير لونها عند تعرضها لأشعة الشمس، ونكر وانج ويونج جين أحد الباحثين المشاركين، حسبما أوردت صحيفة الوطن الكويتية، أن الأحذية صنعت عن طريق تطعيم الجلد بكبسولات دقيقة تحتوي على جسيمات براق، ومادة الأرتينج التي تساعد على تغير لون جلد كلما تعرض لأشعة الشمس.

وأضاف أن اللون الأساسي في الأحذية الجلدية هو الأبيض، ولكن خلال ٣٠ ثانية بعد التعرض لأشعة الشمس، يتحول اللون بالتدريج إلى البرتقالي أو الأرجواني، وأشار وانج إلى أن الهدف من هذا الابتكار هو زيادة ألوان أحذية النساء، وجعلهن على دراية بمستوى الأشعة تحت الحمراء.



علاقة بين احد بروتينات الدم وأمراض القلب

اشرفوا على تلك الدراسة العالمية ان البروتين المتكور يوجد في الدم مصاحباً للكوليسترول "الردي" LDL، ومن المعروف ان التدخين ومرض السكر وارتفاع ضغط الدم وزيادة نسبة الكوليسترول الردي تسبب أمراض الشرايين التاجية، لكنها لا تقسم تماماً ارتفاع نسبة الإصابة بتلك الأمراض بين البشر، وهذا ما دفع الباحثين للتحقيق عن عوامل أخرى تزيد من خطر الإصابة بالأمراض القلبية والجلطات.

ويهتم الباحثون بالأدوية التي تعيق عمل تلك البروتين لان الدراسات أظهرت وجوده بمستويات عالية في المصابين بأمراض الشرايين، وتجرى بالفعل دراستان باستخدام أحد الأدوية على أشخاص يعانون بالفعل من أمراض القلب، الا ان

علاقة بين احد بروتينات الدم وأمراض القلب

اكتشف العلماء ان احد بروتينات الدم مرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب مثله مثل ارتفاع ضغط الدم وزيادة الكوليسترول.

وأوضح تحليل البيانات المجمعة من ٧٩ ألف شخص ان البروتين، المعروف باسم Jp-PLA٢، يزيد كذلك من مخاطر الإصابة بالجلطة والموت المبكر، كما ذكرت مجلة لانسيت الطبية. ويجري بالفعل تطوير أدوية مضادة للبروتين، المرتبط بالتهاب الأوعية الدموية، لكن لا يعرف حتى الآن ان كانت تلك الأدوية تقلل خطر الإصابة بأمراض القلب.

وقال الباحثون البريطانيون الذين

