

يعتزم إخراج سيرة رائد الفضاء ارمسترونج

## العمل مع ايستوود يستهوي حتى كبار المشاهير

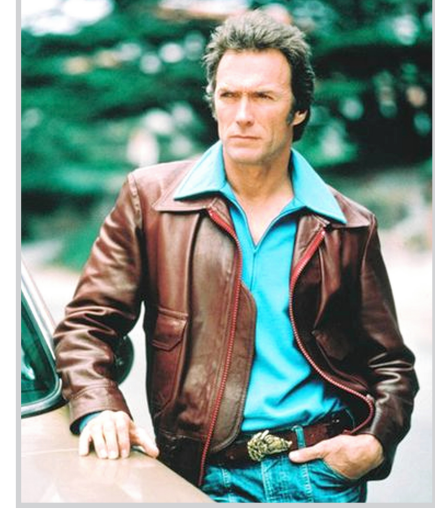
كاليفورنيا / رويترز

ما أن يطلب كلينت ايستوود سرعان ما يلبي حتى كبار المشاهير من الممثلين ويسعدوا بالعمل معه مما يعطيه دفعة قوية لكي يقدم أعمالاً كبيرة.

زار عازف البيانو الشهير لموسيقى الجاز داف بروبوك (٨٦ عاماً) ايستوود يوم الجمعة في مدينة كارمل الساحلية في كاليفورنيا ودعا الممثل والمخرج الحاصل على جائزة الأوسكار للانضمام إليه في عزف موسيقى بينما الكاميرات تدور.

كما شارك رائد الفضاء نيل ارمسترونج ايستوود في مباراة للجولف في الوقت الذي يدرس فيه ايستوود اخراج فيلم عن اول رجل هبط على سطح القمر.

ويعد تصوير مقابلة مع بروبوك من اجل



فيلم مقبل تحدث ايستوود وهو عازف بيانو هاو عن عشقه للاخراج وموسيقى الجاز. وما زال ايستوود وهو اكبر مخرج يحصل على جائزة الأوسكار مليوناً بالحوية ولديه العديد من مشروعات العمل الجديدة.

وقال ايستوود (٧٧ عاماً) لرويترز "انا نشيط الى حد كبير. استطعت ان امضى لابعد ما يمكن مثل كثيرين آخرين".

واضاف "اركز على الاخراج في هذه المرحلة من حياتي وانا احبه لانني اتعلم شيئاً جديداً في كل مرة. شيء جديد يجعل حياتك شيقة".

واضاف "اتمنى دائماً ان يكون اخر فيلم اخرجه هو الافضل على الاطلاق".

ويبدأ ايستوود الشهر المقبل بتصوير فيلمه الجديد (الاستبدال) وتقوم ببطولته انجلينا جولي ويدير حول امرأة خطف ابنتها وعندما يعود الطفل تشك في أنه جرى تبديله. وقال ايستوود عن فيلمه الجديد انه يستعرض قوة امرأة مضيضاً أن الفيلم يضم عدداً كبيراً من الممثلين الجيدين بينهم جون مالكوفيتش.

ويدرس ايستوود أيضاً اخراج فيلم مأخوذ عن سيرة رائد الفضاء ارمسترونج (الرجل الاول) وقال "لا أعلم ما اذا كنت سافعل ذلك. هذا الفيلم صعب".

واضاف ايستوود الذي يفضل ان يكون بمفرده وغالباً ما يرفض المقابلات "لقد التقيت به (ارمسترونج) ولعبت الجولف معه. انه شخص لطيف جدا ولكنه يفضل الاحتفاظ بخصوصيته ولا يستطيع ان التومعه على ذلك".

ومنحت كلية بيركلي للموسيقى أمس السبت ايستوود الدكتوراه الفخرية في الموسيقى بمناسبة الذكرى الخمسين لمهرجان لموسيقى الجاز.

## أوراق رمضانية

إعداد: عادل العامك

مزاج الصائم في شهر الرحمة والمغفرة

تختلف الظروف الاجتماعية والاقتصادية والحضارية في صدر الإسلام، كما هو معروف، عما هي عليه اليوم. فقد كان كل شيء يتسم بالبساطة والتواضع واحترام الدين الجديد. فكان لشهر رمضان طابعه الروحي البعيد عن المبالغة والاسراف والتباهي بالأكل والشرب والطقوس الاحتفالية.

لكن هل يكفي التأکید على هذه البساطة التي عرف بها أسلافنا النقا الأوائلي لتغيير كل ما نحن فيه اليوم من مظاهر غريبة عن روح هذا الشهر الفضيل؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليدته وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة وبفضل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره متعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا، فلندع البساطة وشأنها، ولنلتفت نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكنية على نفسه ويزيده الصوم لطفاً وعطفاً وتورعا عن فعل السوء وقوله، فترى إليه وكأنه من الزهاد الصالحين الذين أنعم الله عليهم بهدوه في النفس والتلطف في معاملة الغير، بينما هناك من يغير الصوم مزاجه فيصبح متوتراً خشناً في سلوكه مع الناس، خاصة في أيام الصوم الأولى.

وهذا التغيير الحاد في المزاج هنا لا يتفق والحكمة من أداء هذه الفريضة الدينية التروية الموجهة إلى الله تعالى أصلاً والهادفة إلى السيطرة على نزعات النفس والصبر والإحسان.

وعليه، فما معنى أن يصوم المرء وهو غير قادر على كبح جماح أعضائه الشائرة لأقل إزعاج؟ بالتأكيد إن سلوكاً كهذا لا يمكن أن يجعل من صومه فريضة مقبولة، أو يحقق له لدى الناس من حوله شيئاً من المودة والاحترام والذكر الطيب، وهذا أقل ما يقال في ذلك.

من عيون الشهر

قال أبو الأزهري النحوي:  
ما أنعم الله على عبده  
وكل من عوب في جسمه  
والمال حلو حسن جيد  
وأسد العالم بالمال من  
ما أحسن الدنيا ولكنها

بنعمة أوفى من العافية  
فإنه في عيشة راضيه  
علي الفتى لكنه عاربه  
أداة للأخرة الباقيه  
مع حسنها غدارة فانيه

## المخطوطات الفارسية بدار الكتب المصرية تدرج في (ذاكرة العالم)

هجرية. وأضاف أن سجل اليونسكو للتراث الانساني الثقافي ويؤكد أهمية التعدد والتنوع في اللغات والثقافات والشعوب.

ملحمة أدبية فارسية قضى الشاعر (الفردوسي) في نظمها ٣٠ عاماً وأتمها عام ٣٨٤ الهمداني وتم نسخه عام ١٢٩٧ هجرية) لابراهيم بن عثمان الهمداني وتم نسخه عام ١٢٩٧

القاهرة / رويترز

وافقت اللجنة الاستشارية الدولية لبرنامج (ذاكرة العالم) التابع لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو) على ادراج المخطوطات الفارسية بدار الكتب والوثائق القومية في مصر ضمن سجل ذاكرة العالم. وقال محمد صابر عرب رئيس مجلس ادارة دار الكتب يوم الخميس في بيان ان الدار تمتلك "رصيداً هائلاً من المخطوطات النادرة" بلغات منها الفارسية التي يبلغ عددها ١١٠٢ مجلد تضم ٢٢٠٨ عناوين تتناول معارف متنوعة في الأدب واللغة والتفسير والطب والفلسفة والتاريخ.

وأشار إلى أن الدار تفتني مجموعة من أبرز المخطوطات الفارسية منها (مخطوط بستان سعدي) الذي نسخ عام ٨٩٣ هجرية وهو عبارة عن حكايات ومواعظ أخلاقية واجتماعية وسياسية كما يضم المخطوط مجموعة لوحات للرسم الشهير بهزاد المعروف بروفايل الشرق و/مخطوط الشاهنامه/ وهي "اعظم

## الغذاء مسؤول عن الحالة المزاجية للإنسان

عمان / وكالات

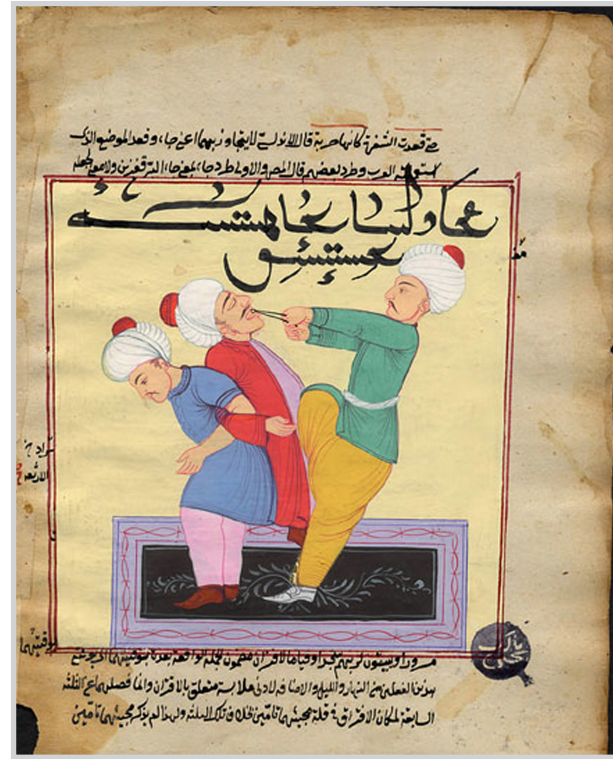
أفادت أبحاث عديدة في مجال التغذية أن الغذاء هو المسؤول الأكبر عن حالة المزاج، حيث تجمع هذه الأبحاث على أن العلاج الغذائي سيكون أفضل حل لهذه المشاكل السلوكية التي يمكن أن تكون خطيرة إذ قد تتحول إلى العنف في الكثير من الأحيان.

وأشار سامر الهندي اختصاصي التغذية الاردني، إلى أن العلاقة بين الطعام والحالة المزاجية علاقة تبادلية فما نأكله يؤثر فيما نتناوله او نشربه وهذا أمر شائع بين الناس أما الجديد بالنسبة للكثيرين فهو تأثير ما نتناوله في كيفية أداء وظائفنا الذهنية.



يجب دراسة الجوانب النفسية الكامنة وراء اختيارنا لما نتناوله وكذلك دراسة آثار الطعام على الحالة المزاجية.

أوضح الهنداوي طبياً ما ورد بجريدة "عمان اليوم"، أن اكتشاف العلاقة التبادلية بين النظام الغذائي وبين الصحة الذهنية والنفسية يؤدي إلى انتباه إلى وجود هذه العلاقة التبادلية بحيث



## الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

أفقي

- ١- نائب رئيس سوريا
- ٢- مرض داء الفيل
- ٣- جوهر/ سقي النبات(م) / فئات صخر
- ٤- سقي النبات/ امانة عربية/ رشاد
- ٥- قضاة(م) / منع وصرف
- ٦- شاعرة مصرية
- ٧- ربح(م) / احزن
- ٨- مجلة علمية بريطانية/ قطع ملتهبة من نار
- ٩- ايصن بنظر خفيف/ يعترف بها
- ١٠- فيلم لسعاد حسني واحمد مظهر

حل شبكة الكلمات المتقاطعة للعدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	د	و	ل	ف	هـ	ت	ل	ر	ا
2	و	ا	ر	ي	ز	ر	ي	ا	ب
3	ل	ي	م	ل	ع	و	س	ل	
4	ي	ب	د	ا	ج	هـ	ن	ا	
5	ف	ل	م	هـ	و	هـ	ي	هـ	
6	ر	ا	و	ف	ر	هـ	ا	م	
7	س	ل	ل	ج	ر	م	ا		
8	ت	ب	ن	ي	س	د	و		
9	و	ك	ر	ي	ا	ر	ث		
10	ن	ا	د	ي	هـ	ي	ف		

عموديا

- ١- عاصمتها ما لاط / متشابهة
- ٢- نبات يصنع منه الورق / جاهل
- ٣- ما توضع عليه الكتب / قام بتلحينها(م)
- ٤- سيليل / العام
- ٥- زورق / آله نفع خشبية
- ٦- نهر بوسنرا / يسكب / قماش كتان
- ٧- ملك انجليزي اسطوري / عاصمة بنجلاديش / حشرات

**الحمى**  
21 آذار 20 نيسان

طبيعتك النشيطة وقدرتك على اقتراح الأعمال والأنشطة المثيرة تزيد كثيرا من شهرتك وشعبيتك بين الآخرين. قد تجد الأنشطة الجماعية مرهقة. ينبغي أن تشارك في بعض الأنشطة والمسابقات الرياضية التي تشعرك بمتعة المنافسة.

**الثور**  
21 نيسان 20 ايار

لن تستطيع تحسين الأمور دون معرفة ما يجب إصلاحه. الشيء الوحيد الذي ستأله في النهاية هو سمعتك السيئة. كن على حذر ولا تسمح لأي شخص أن يحصل على نتائج عمل قمت به أنت.

**الجوزاء**  
21 ايار 20 حزيران

بعض الإحباطات والقيود قد تسبب لك اليوم نوع من القلق والتوتر. رئيسك في العمل لن يقدر مجهوداتك كثيرا إذا تركت بعض المهام دون الانتهاء منها. قد لا تفوز بما ترجاه ولا يستمع من حولك لما تقوله لهم.

**السرطان**  
21 حزيران 20 تموز

كن حذراً من الجماعات التي تنضم إليها والناس الذين تتعامل معهم. الشكوك والخداع يحيطون بعلاقتك بالأصدقاء والأقارب. ثروة مالية لا تتوقعها تأتيك فجأة وتسدد بها ديونك.

**الاسد**  
21 تموز 20 آب

قد تواجه صعاب مع أفراد العائلة إذا شاركت في مناقشات تافهة. قد لا تجد علاقاتك تسير بشكل جيد كما كنت تتوقع. قد تواجه المشاكل مع شركاء العمل إذا حاولت إخبارهم بما يجب عمله.

**العذراء**  
21 آب 20 ايلول

قد تتشكك من بعض الخطط الترفيهية. ينبغي أن تتعرف على كافة الخيارات قبل أن تتخذ القرار. قارن سلبيات وإيجابيات الأمور واتخذ القرار الذي يمكن أن يغير من الظروف التي تعيشها.

**الميزان**  
21 ايلول 20 تشرين الاول

سيغضب شريك حياتك من مشاركتك. فكر في طرق تكسب منها مزيد من المال. من الصعب أن تبقى غاضباً لفترة طويلة إذا كان سبب الغضب لا يمكن حله.

**المعرب**  
21 تشرين الاول 20 الثاني

لا تدع مشاكلك مع الآخرين تصوت عليك فرصة قضاء وقت سعيد اليوم. اليوم مناسب للقيام بالأعمال الفكرية. تواتيك فرص في أثناء المساعدة في عمل صديق لك فجأة.

**القوس**  
21 الثاني 20 كانون الاول

فرص جديدة لإنشاء علاقات رومانسية من خلال حضور بعض اللقاءات الاجتماعية. تنعم بحالة مزاجية جيدة تدعوك للمتعة والترفيه. بعض الالتباسات تقع اليوم بشأن منزلك وأفراد عائلتك.

**الجدي**  
21 كانون الاول 20 الثاني

فرص الدخول في علاقات رومانسية تتاح أمامك خلال السفر أو من خلال حضور بعض اللقاءات الدينية. الشخص الذي تحبه لا يرغب في سماع أي انتقادات منك. يمكنك القيام ببعض التغييرات التي تجدها مناسبة في منزلك.

**الدلو**  
21 الثاني 20 شباط

احرص اليوم ألا تدع أي من أقرابك أو أصدقائك يتدخلون في حياتك الخاصة. لسوء الحظ، تعاني حياتك الشخصية من نقص وقت الفراغ. ينبغي أن تفكر جيداً في فرص السفر المعروضة أمامك.

**الحوت**  
21 شباط 20 آذار

ستكون هناك حالة من الغضب إذا كنت تتوقع مساعدة الآخرين. يجب التفاوض عن الأمور التي لا يمكنك تغييرها حالياً. أصدقاؤك قد لا يكونوا صادقين معك في كل شيء.