

## أول عملية ناجحة لمرضى شلل رعاشي بأيدي جراحيين عراقيين



لست بصدد ذكر مزايا الطبيب العراقي وفبرته الطبية في هذا الخبر.. وليس القارئ مندعهاً بهذا العنوان أيضاً.. بل هي حلقة أخرى تضاف إلى سلسلة إنجازات الطبيب العراقي..

المدى / د. محسن منير



حيث استطاع أطباء عراقيون من إجراء عملية لمرضى شلل الرعاشي - Parkinson disease وتمت بنجاح تام والآن المريض يتمتع بصحة جيدة جداً ويراجع مستشفى العلوم العصبية - المستشفى التي أجريت بها العملية - بشكل دوري للاطمئنان على صحته. وخصوصاً هذا الموضوع حدثنا مدير صحة الرصافة الدكتور علي

بستان قائلاً: إن صعوبة مثل هذه العملية تكمن بالدقة الواجب توفيرها لتصوير الدماغ وتحديد أماكن معينة فيه عن طريق جهاز الرنين.. وباستخدام جهاز الرنين الفتوح تكون العملية أقل صعوبة بكثير وهو يستعمل في الدول التي الجهاز.. واعتمد الأطباء الاختصاص على جهاز الرنين المغلق والذي يعطي صوراً أقل دقة. وأضاف قائلاً: تجاوز زمن

العملية الـ ١٣ ساعة بأيدي جراحيين اختصاص قمننا بإرسالهم إلى الخارج للإطلاع على مثل هذه العمليات واستطاعوا أن ينجزوها هنا في العراق بعد عودتهم... وعمماً إذا كانت هذا العملية كتنجيرية أم دخلت حيز التطبيق الفعلي قال: نحن مستعدون لاستقبال مرضى الشلل الرعاشي - الباركنسون - لعلاجهم ونملك الآن أربعين جهازاً لأربعين مريضاً وبصدد زيادة الكمية وتطوير مراكزنا الموجودة في مستشفى العلوم

المرضى قد يصابون بالمرض قبل سن الأربعين. و أثبتت البحوث والدراسات أن لباركنسون علاقة بالوراثة حيث تمكن العلماء من عزل جينات مثل جين (باركين) الذي يلعب دوراً في الإصابة بالمرض. ويصيب الباركنسون الرجال والنساء على حد سواء.

ويطء الحركة بالإضافة إلى التصلب أو التخشب الذي ينتج عنه فقدان الاتزان. تزداد فرص الإصابة بهذا المرض مع تقدم العمر، حيث تظهر الأعراض غالباً بعد سن الخمسين سنة. وهذا لا يعني عدم احتمال الإصابة في سن مبكرة، حيث تشكل نسبة ١٠٪ من

العصبية ومستشفى الجملة العصبية. يذكر إن تكلفة هذه العملية في الخارج تتجاوز الـ ٧٠,٠٠٠ دولاراً وتجري هنا مجاناً بدون أي مبلغ... ومرض الباركنسون هو أحد الأمراض العصبية الذي يؤدي إلى مجموعة من الأعراض أهمها الرعاش

## المركز التخصصي لأمراض الغدد الصم والسكري يقيم ندوة حول يوم السكري العالمي

والسابع... وحسب إحصائيات الاتحاد الدولي للسكري فإن عدد المصابين بمرض السكري في العالم يصل إلى ٢٤٦ مليون شخص ومن الممكن أن يصل بغضون ٢٠ سنة إلى ٣٨٠ مليون شخص في جميع دول العالم. وهذا يدعو إلى العمل على اكتشاف كل ما هو جديد عن هذا المرض من أسباب وعلاج. مواقع انترنت مهمة تفيد مرضى السكري او من يهتم بالبحث عن هذا المرض:

http://www.worlddiabetesday.org  
http://www.diabetes.org/home.jsp

السنتين القادمة فصدت مشتركة بين ابناء عراقيين وعرب واجانب للاستفادة بشكل اكبر. وقد حدد اليوم العالمي للسكري بواسطة الاتحاد الدولي للسكري ومنظمة الصحة العالمية في عام ١٩٩١م ويصادف يوم ١٤/ نوفمبر من كل عام - يوم فرديك Banting- ويعتبر هذا اليوم فرصة لمضاعفة الجهود لتوعية المجتمع بمرض داء السكري واعراضه وكيفية الوقاية منه والتغلب على مضاعفاته، حيث يحتفل بهذا اليوم في جميع أنحاء العالم من خلال الاتحاد الدولي للسكري. وقد اقيمت احتفالات هذا العام تحت شعار "داء السكري لدى الطفل

## نجاح عملية فصل توأمين تشاركان بالكبد ولهما ارتباط بين اذني القلب



نجح الأطباء في مستشفى لوسيل باكارد للأطفال بفصل توأمين بعمير السنين والثنين ولدتا في الشهر الثامن عام ٢٠٠٥ في كوستريكا.. حيث نقلت الطفلتان بعد العملية إلى وحدة العناية المركزة بذكر ان صعوبة فصل هذا التوأم تكمن في مشاركتهما بكبد واحد ووجود اتصال ما بين الأذنين الأيمن للقلب احدهما بالأذين الأيمن لقلب الأخرى وهذا يعني

## الشتاء قادم... واليك بعض الأغذية التي تعزز من مناعتك ضد امراضه

الحمضيات بانواعها: يوجد فيتامين سي في هذا النوع من الفواكه وبكميات لا بأس بها يزيد من مناعة خلايا بطانة المجاري التنفسية مما يساعدها على مقاومة المظاهر الانتهائية والتخلص من اعراض الرشح بوقت اقل... لذا فمن الضروري الاكثار منها في فصل الشتاء. الاسماك: وجود عنصر السيلينيوم يساعد كريات الدم البيض في انتاج مادة السايوتوكين التي تكافح الفيروس.. ووجود الحمض الاميني -اوميجا ثلاثة- الموجود بكثرة في سمك السلمون، يخفف من حدة الالتهاب و يسهل جريان الهواء في الرئتين. الشاي: وجود الحمض الاميني ال- ثيانين في الشاي يعتبر عامل مساعد لمكافحة البكتريا بالجسم ومن أهمها الجهاز الهضمي لذا فهو مفيد ضد الاسهال الناتج عن انخفاض درجة الحرارة -استبراد- وعند تناوله بشكل طبيعي كملقحة شاي مطحونة مع كوب ماء دافئ يعتبر كعامل قاتل لكثير من انواع البكتريا. الشعير والشوفان: تحتوي البذور الكاملة لها على الياق التيباغلوكان المضادة للبكتريا التوم: يحتوي التوم على مادة الاليسين المضادة للبكتريا وهو مفيد ايضا في تقليل من نسبة الاصابة بسرطان الجهاز الهضمي اللين: يساعد اللين على القضاء على انواع مختلفة من البكتريا ويقي الجهاز الهضمي من طيف واسع من الالتهابات البكتيرية.. وتكمن فوائده التسوي وحسب دراسات في كونه قاتل لبكتريا ال H. Pylori المسببة لقرحة المعدة.

اليوم العالمي لمرض السكر  
يحتفل العالم باليوم العالمي ضد مرض السكر من خلال حملة التوعية  
يوم 14 نوفمبر تشرين الثاني 2007  
International Diabetes Federation  
World Diabetes Day  
ISPAD

الكوليسترول وعناصر اخرى مما ينتج عنه تحول العصارة الصفراء إلى كريسالات صلبة. ومن الممكن ان تظهر ايضاً نتيجة لعدم تفرغ المستشاق الماء بكثرة وخصوصاً عند الوضوء، إضافة إلى شرب كميات كبيرة من الماء يومياً وذلك لمنع حدوث جفاف بالأنف والدم.

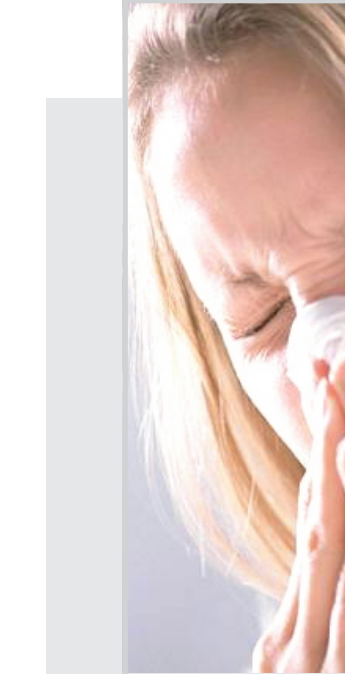
اما عن العلاج فيختلف باختلاف السبب ونرجو زيارتك لطبيب انف واذن وحنجرة لاجراء الفحوصات اللازمة وننصحك بشكل بعدم استنشاق الماء بكثرة وخصوصاً عند الوضوء، إضافة إلى شرب كميات كبيرة من الماء يومياً وذلك لمنع حدوث جفاف بالأنف والدم.

تكون النصي تسأل المواطنة ل. خ. عن اسباب تكون الحصوة في المرارة وعن علاجها؟ الجواب للدكتور ي. ف. الشمري: تظهر حصوات المرارة في صورة ترسيبات في العصارة الصفراء التي تفرزها المرارة لتساعد في عملية هضم الطعام. ومن الممكن ان تكون الحصوة الواحدة اصغر من ذرة رمل او في حجم كرة الجولف. وعلى الرغم من انتشار الحصوات الا ان اغلبها لا يمثل مشكلة الا عندما تصد الانبوب الذي يفرز العصارة الصفراوية من المرارة في الامعاء واعضاء اخرى من الجسم. وفي حالة حدوث ذلك فغالباً ما يصاحب الانسداد آلام شديدة في البطن واعراض اخرى مختلفة. وتكون الحصوات عندما يزيد نسب

الحمل، مما يترك لونها غير متوقع كما اشارت اليه بعض الدراسات. نزهة الانف المتكرر يسأل المواطن امير جاسم حسن البالغ من العمر ٣٠ سنة عن اسباب النزف من الانف وبشكل متكرر؟ وهل من علاج؟ الجواب للدكتور ص. ي. اللوسوي: من أهم أسباب النزف الانفولوزا والالتهاب الحاد للجهاز التنفسي العلوي المصحوب بالعطاس والرشح وبما ان الطبقة المخاطية التي تغطي الأنف من الداخل ناعمة جداً وحساسة لذا عند تنظيف الأنف من الرشح بواسطة منديل يجب أن لا ندخل الاصبع كي نمسح الأنف من بقايا الرشح حتى لا نجرح الشرايين الرفيعة في هذه المنطقة. ويعتبر ضغط الدم المرتفع من أهم أسباب نزف الأنف، وكذلك هناك أمراض حميدة خبيثة (الأورام) تصيب الأنف وتؤدي إلى النزف الحاد من الأنف، مثل أمراض الدم الهيموفيليا والثقب بالحاجز الأنفي، والتهاب حاد بالجيوب الأنفية وكما أن هناك أمراضاً تقلل من سرعة تخثر الدم ومرض اللوكيميا.

عدم صبح شعورهم في الثلث الأول من الحمل إطلاقاً، هذا بالإضافة إلى أن مظهر الشعر المصنوع قد يسبب بعض القلق، لأن التغييرات الهرمونية قد تؤدي إلى تضاعف الشعر بطرق مختلفة في أثناء

الجلد، ومع ذلك، فإن بعض الخبراء ينصحون الحوامل بأن يكونوا في جانب السلامة وأن يتجنبن أي خطر محتمل، وذلك باستعمال أصبغة الشعر الخالية من السموم أو



## استشارات طبية

صهوية الأذنان يسأل المواطن م. ع. البالغ من العمر السادسة والخمسين عن ملاحظته في الأونة الأخيرة بأنه مضطر إلى النهوض ليلاً كي يتبول، وشعوره بصعوبة التبول خاصة متى بدأ في التبول؟ ما السبب وما هو العلاج؟ الجواب: للدكتور م. م. البياتي اختصاصي امراض تناسلية، أن المواطن م. ع. يصف مظاهر تضخم البروستاتة في بدايته. وهو مرض قد يصيب الرجال الذين تتراوح أعمارهم بين السنين والثمانين. وبقرب العمر من الثمانين يتعرض للتضخم ما لا يقل عن ثمانين بالمائة منهم. والمرض لا يمكن أن يكون سببه غياب هرمونات الذكورة، لأنه لا يصيب المخصي من الرجال. وفي نفس الوقت السبب الرئيسي لتضخم البروستات غير معروف جذرياً. ومتى بدأت البروستاتة في التضخم تضغط على الأليل وبهذا تصاب المثانة

عزيزي القارئ ابعث استلتك على هذا الايميل واحصل على اجابة شافية من اطباء اختصاصيين  
tabeebalmada@yahoo.com