55

أول مصرة في الصشرة الأوسط عملية ناجمة لريض شلل رعاشي بأيدي جراهيين عراقيين

لست بصدد ذكر مزايا الطبيب العراقي وخبرتم الطبية في هذا الخبر..وليس القارئ مندهشاً بمثل هذا العنوان أيضا..بك هذي طقة أخرى تضاف إلى ساحة انجازات الطبيب العراقي.





مدير صحة الرصافة الدكتور علي

بستان قائلا: إن صعوبة مثل هذه العملية تكمن بالدقة الواجب توفيرها لتصوير الدماغ وتحديد أماكن معينة فيه عن طريق جهاز الرنين..وباستخدام جهاز الرنين المفتوح تكون العملية اقل صعوبة بكثير وهو يستعمل في الدول التي تجرى بها مثل هدده العمليات..لكننا لا نملك مثل هذا الجهاز. واعتمد الأطباء الاختصاص على جهاز الرنين المغلق والدي يعطي صورا اقل دقة. وأضاف قائلا: تجاوز زمن

لتخفيف الألم

* وعن الآلام الموجودة

داخل الثدى...ماهى

اسبابها وطرق علاجها؟

- إذا كان هناك إحساس

بالألم داخل الثدى، فريما تكون الفترات بين

الرضعة والأخرى طويلة،

وهو ما ينتج عنه تجمع

لُّلبنَ بالثديّ، وهـو مـا

يُحدث هذا الإحساس

بالألم؛ لذلك عليك عدم

إطالة الفترة بين الرضعة

والأخرى، كما يجب عليك

أن تـرضعي الـطفل مـن

الثديين ولا تهملي ثديًا

وترضعي منٍ الآخر، حتى

لا يتجمع اللبن به

* هل من نصائح عامة

تنصحي بها القارئة

بخصوص هذا الموضوع؟

- اود ان اذكر حالة مهمة

وطريقة علاجها بسيطة

وهي عند الإحاساس

بالأَلْم في الحلمة بسبب

تشققها اثناء الرضاعة،

يمكن إستعمال كريمات

مرطبة بعد كل رضاعة

لحفظ الحلمة رطبة

ومنع جفافها واود ان

احث السيدة القارئة على

فحص ثدييها مرة كل

شهر بعد إنتهاء الدورة

الشهرية لمعرفة طبيعة

الشديين واكتشاف أي

تغير فيهما وعلى أي

سيدة في الأربعين من

العمرأن تقوم بعمل أشعة

للثدي وتستمر في ذلك

ويسبب تلك المتاعب.

آلام اخری

العملية ال١٣٠ ساعة بأيدي جراحين اختصاص قمنا بإرسالهم إلى الخارج للإطلاع على مثل هذه العمليات واستطاعوا أن ينجزوها هنا في العراق بعد عودتهم...وعماً إذا كانت هذا العملية كتجرية أم دخلت حيز التطبيق الفعلى قال: نحن مستعدون لاستقبال مرضى الشلل الرعاشي -الباركنسون -لعلاجهم ونملك الآن أربعين جهازا لأربعين مريض وبصدد زيادة الكمية وتطوير مراكزنا الموجودة في مستشفى العلوم

العصبية ومستشفى الجملة العصبية. يذكر إن تكلفة هذه العمليــة في الخــارج تـتجــاوز ال.٠٠, ٧٠ دولاراً وتجــرى هـنــا مجانا بدون أي مبلغ...و مرض الباركنسون هو أحد الأمراض العصبية الذي يؤدي إلى مجموعه من الأعراض أهمها الرعاش

وبطء الحركة بالإضافة إلى التصلب أو التخشب الذي ينتج عنه فقدان الاتزان. تزداد فرص الإصابة بهذا المرض مع تقدم العمر، حيث تظهر الأعراض غالباً بعد سن الخمسين سنة. و هذا لا يعنى عدم احتمال الإصابة في سن مبكرة، حيث تشكل نسبة ١٠٪ من

بالتعاون مع دائرة صحة

الرصافة أقام المركز

التخصصي الأمراض الغدد

صحة الرصافة عن فائدة

مثل هذه المؤتمرات..اجاب:

ان اليوم العالمي للسكري هو

يوم تحتفل به جميع دول

العالم على شكل ندوات

ومــؤتمــرات يعــرض مـن

خلالها اخر الابحاث التي

يقوم بها الاطباء المختصين

لتشجيع الاطباء على

اجراء البحوث الخاصة

والحصول على نتائج تفيد

مرضانا المصابين بهذا

المرض المنزمن للارتقاء

بالمستوى الصحى في البلد

. ومواكبة التطور الطبي في

البلدان المتطورة، واضاف

العالمية تقوم كل عام برصد

البحوث المهملة من كافلة

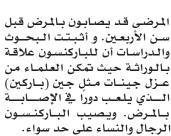
هذا اليوم وتقوم بالاشراف

السابقة يحضرها العديد

العراق لعرض

بحوثهم..ونحن نطمح بان

الرجال والنساء على حد سواء.



والبسالغ"..وحـــ

أحصائيات الاتحاد الدولي

للسكري فان عدد المصابين

بداء السكري في العالم

يصل الى ٢٤٦ مليون

شخص ومن المكن ان

يصل بغضون ٢٠ سنة الى

٣٨٠ مليون شخص في

جميع دول العالم..وهذا ما

يدعوا الى العمل على

اكتشاف كل ماهو جديد عن

هــذا المـرض مـن اسبـاب

مواقع انترنت مهمة تفيد

مرضى السكري او من يهتم

بالبحث عن هذا المرض:

لـةــــاء ٨ع طــنــــــ

آلام الثدي بين الشكولاتة والببسي كولا!

تؤثر على حياة السيدة

وراحتها وتمنعها من أداء

بعض المهمات، مثل ارضاع

* طيب دكتورة ماهي

- يختلف العلاج تبعــآ

للأسباب المؤدية لحدوث

الألم ونبدأ دائما بافهام

السيدة المشتكية أن ألآم

الثدي أمر شائع ويصيب

كثيراً من السيدات وهو في

الغالب لا يحمل خطورة

لهن..ويجب عليها إنقاص

الوزن والحضاظ عليه في

المعدل الطبيعي -ان كان

وزنها فوق الوزن الصحى

و التقليل من المنبهات

(كالشاي و القهوة و

البيبسي و الشوكولاتة) و

الامتناع عن التدخين و

اتباع نظام غذائي صحي

وغني بالفيتامينات

الطبيعية ويمكن

استعمال حبتين من

الباراسيتامول لتخفيف

الالم في الثدي عند

الاحساس به..اما عن آلام

حلمة الثدي مع الرضاعة

تكون عادة نتيجة

التهاسات أو تشقق

بالحلمة؛ لنذلك عليك

الكشف عن ذلك، فإن

كانت هناك التهابات أو

تشققات فيجب عليك

طرق علاج آلام الثدي؟

علاجات ممكنة

سيدتي اذا كنت تعانين ألاما في الثيري وهي متنوعة ومختلفة الاسباب تقدم لك الدكتورة منعا محمد الراهيم <u>فع هذا اللقاء محموعة احوية</u> وتوضيطت قد تساهم في الام قد لا تكون بسبب مرض او مشكلة حقيقية تعانينها

> اسباب آلالام مرحبا بك دكتورة منى في لقاءنا المختصرهذا والذي نتمنى ان يستفيد منه القارئ وخصوصا السيدات من خلال

> > حديثنا معك.

- اهلا بكم وبجـريـدتكم الموقرة...جريدة المدى * بداية دكتورة نحب ان نوضح للقارئ ما هي باب حـدوث الالام في

- تصيب الأم الثدى كثيرا من النساء من وقت لآخر، وهناك أسباب عديدة للاحساس بهذه الألام،

١- التغيرات الحاصلة بسبب تأثير الهرمونات . الانثوية في النصف الثاني من الدورة الشهرية، وهذه الالام تحسيب أكشر السيدات ولا تحمل لهن أي خطورة وهي أهم سبب للإحساس بآلام الثديين (فتزداد قبل نزول الطمث

٧- أثناء البلوغ يحدث تغيرات كثيرة في الثدي، منها: زيادة حجم الثدي، وظهور بعض الحبوب حول الحلمة، وكذلك آلام

و تقل بعد ذلك)،

٨- الأورام المختلفة، وتكون إما أورام حميدة، أو أورام خبيشة وعادة ما تكون الآم طفيفة و لكنها مختلفة عن المعتاد (الأورام الخبيشة يكون فُيها الثدي غير مؤلم في أكثر من ٩٠ في المائلة من الحالات، ويبدأ الألم في المراحل المتأخرة فقط،

٩- الإضطرابات النفسية و المشاكل الإجتماعية ١٠- وتختلف حدة الالم من سيدة لأخرى ومن حاًلة لأخرى، فتتراوح

٣- الحملّ، ويكون ذلك بسبب تأثير الهرمونات وزيادة حجم الغدة اللبنية

وخصوصآ أثناء الرضاعة ٥- زيادة الوزن ٦- لبس حمالة للثدين غير مريحة

الآلام من آلام بسيطة إلى أخرى شديدة ومزعجة

طفيفة في الثدي، وهذا كله طبيعي

٤- التهاب الثدي،

استعمال بعض العقاقير الطبية

وبعد أن تستفحل الحالة وتحدث تغيرات واضحة على الثدى والحلمات)

إيقاف الرضاعة من الثدي مباشرة، ويمكن اللجوء إلى عصر الثدي بيدك أو إنزال اللبن بواسطة شفاط، فينزل اللبن بإحدى الطريقتين

سنوياً حتى لو لم تكن تعاني من أي أعراض إلى زجاجة معقّمة، (بالنسبة للسيدة التي لا ويعطى للرضيع حتى يتم تُحيض، فتقوم بـاجـراء علاج الالتهابات أو الفحص في يوم معين من التشقق وشفائها تمامًا، كل شهر وطريقة الفحص وعلاجهما عادة يكون سهلة ويمكن تعلمها من بأخذ مضاد حيوي ای طبیبة نسائیة في مناسب يصفه الطبيب المستشفيات والعيادات مع بعض العقاقير الشعبية) الموضعية الأخرى

نجاح عملية فصل توأمتين تشتركان بالكبد ولهما ارتباط بين اذيني القلب



ترابط الدورة الدموية لكلى

وهو القلب. هذا ما قاله

احد الجراحين الذين قاموا

استمرت لاشه

على قيد الحياة لا يتجاوز

الخمسين بالمئة..ونخشى

نجح الاطباء في مستشفى لوسيل باكارد للاطفال بفصل توأمتين بعمر السنتين واللتين واللتين ولدتا في الشهر الثامن عام ٢٠٠٥ في كوستريكا ..حيث نقلت الطفلتان بعد العملية الي وحدة العناية المركزة يذكر ان صعوبة فصل هذا التوأم تكمن في مشاركتهما بكبد واحد ووجود اتصال ما بين الاذيـن الايمـن لـقـلـ احداهما بالاذين الايمن

الجسدين بمكان حساس باجراء العملية.واضاف قائلا: ان العملية استمرت ٩ ساعات وبتخطيط وفحوص ماقبل العملية عديدة.وضمان بقاءهما من حدوث مضاعفات في لقلب الاخرى وهنذا يعني الايام او الاسابيع القادمة.

الشتاء قادم...واليك بعض الاغذية لتي تعززهن مناعتك ضد امراضه

الحمضيات بانواعها :وجود فيتامين سي في هذا النوع من الفواكه وبكميات لا بأس بها يزيد من مناعّة خلايا بطآنة المجاري التنفسية مما يساعدها على مقاومة المضاهر الالتهابية و التخلص من اعراض الرشح بوقت اقل.. لذا فمن الضروري الاكثار منها في فصل الشتاء. الاسماك: وجود عنصر السيلينيوم يساعد كريات الدم البيض في انتاج مادة السايتوكين التي تكافح الفيروس. ووجود الحمض الاميني اوميغا ثلاثة الموجود بكثرة في سمك السلمون. يخفف من حدّة الالتهاب و يسهل جريان الهواء في الرئتين. الشـاي: وجود الحمض الاميني ال- ثيانين في الشاي يُعتبر عامل مساعَّد لمُكافحة البكتريا بالجَّسم ومن اهْمها الجهازَّ الهضمي لذا فهو مفيد ضد الاسهال الناتج عن انخفاض درجة الحرارة الستبراد وعند تناوله بشكل طبيعى كملعقة شاي مطحونة مع كوب ماء دافي يعتبر كعامل قاتل لكثير من انواع البكتريا. الشَّعير والشوفان: تحتوي البذور الكاملة لهما على الياف التيباغلوكان المضادة للبكتيريا

الثوم : يحتوي الثوم على مادة الايسين المضادة للبكتريا وهو مفيد ايضا في التقليل من نسبة الاصابة بسرطان الجهاز الهضمي اللبن : يساعد اللبن على القضاء على انواع مختلفة من البكتيريا ويقي الجهاز الهضمي من طيف وأسع من الالتهابات البكتيرية. وتكمن فائدته القسوى وحسب دراسات في كونه قاتل لبكتريا ال H. Pylori المسببة لقرحة المعدة.

عدم صبغ شعورهن في الثلث الأول

من الحمل إطلاقاً، هذا بالاضافة

إلى أن مظهر الشعر المصبوغ قد

يسبب بعض القلق، لأن التغيرات

الهرمونية قد تؤدي إلى تضاعل

السنين القادمة ندوات مشتركة بين اطباء عراقيين وعرب واجانب للاستضادة

المركز التخصصي لأمراض الغدد الصم والسكري

يقيم ندوة حول يوم السكري العالي

بشكل اكبر. الصم والسكري ندوة بمناسبة اليوم العالمي للسكري المصادف ١١/١٤ وقد حدد اليوم العالمي للسكري بواسطة الاتحاد الدولي للسكري ومنظمة وحضر هذه الندوة رئيس الصحة العالمية في عام جمعية السكري وعدد من مدراء المستشفيات وباحثين ١٩٩١م ويصادف يوم ١٤/ واطباء عراقيين.وقد نوفمبر من كل عام - يوم ولادة مكتشف الأنسولين عرضت ستة ابحاث تخص مرضى السكري من حيث Frederick Banting-الاسباب والعلاج الخاص بهذا المرض.. وفخ حــديـثنــا مع احــد مسؤلي الاعلام في دائرة

ويعتبر هذا اليوم فرصة لمضاعفة الجهود لتوعية المجتمع بمرض داء السكري واعراضه وكيفية الوقاية منه والتغلب على مضاعفاته، حيث يحتفل بهذا اليوم في جميع أنحاء العالم من خلال الاتحاد الدولي للسكري. وقد اقيمت احتفاليات هذا العام تحت شعار "داء

السكرى لدى الطفل

www.worlddiabetes

day.org http:// www.diabetes.org/ home.jsp



صعوبة الادرار

يسأل المواطن م.ع.البالغ من العمر السادسة والخمسين عن ملاحظته في الآونة الأخيرة بأنه مضطر إلى النهوض ليلاً كي يتبول، وشعوره بصعوبة التبول خاصة متى بدأ كَيْ التبول؟ مالسبب وما هو العلاج؟ الجـواب: للـدكتـور م.م. البيـاتي

اختصاصي امراض تناسلية: أنّ المواطن م.ع. يصف مظاهر تضخم البروستاتة في بدايته. وهو مرض قد يصيب الرجال الذين تتراوح أعمارهم بين الستين والثمانين. وباقتراب العمر من الثمانين يتعرض للتضخم ما لا يقل عن ثمانين بالمائة منهم. والمرض لا يمكن أن يكون سببه غياب هرمونات الذكورة، لأنه لا يصيب المخصى من الرجال. وفي نفس الوقت السّبب الرئيسي لتضخم البروستات غير معروف جـــذريــا ومـــــى بـــدأت البروستاتة في التضخم تضغط على الأحليل وبهذا تصاب المثانة

بتهيج كالإلتهاب وينسد مجرى البول، قليلاً في البدء. ويزداد خطورة مع مــرور الأيــام، فيـسـتحـيل إفــراز البول. وليس كل حالة تضخم في البروستاتة تتطلب عملية جراحية. وكل إصابة تعالج بطريقة ملائمة لنوعها. وعلى الطبيب أن يراقب سير المرض قبل أن يبت،..ولكن تـوجـد ادوية خاصة تعطى حسب ارشادات الطبيب المختص لتقليل شدة الضغط الناجم عن التضخم في الحالات البسيطة.

تسأل المواطنة فرح عبد الغضار عن امكانية استعمال صبغات الشعر خلال فترة الحمل؟ وهل هناك

الجواب: للدكتورة ١.ع. لم تشر أي من الدراسات إلى وجود علاقة بين صبغات الشعر و العيوب الوراثية، هذا فضلاً عن أنه من غير السهل امتصاص تلك المواد الكيميائية الموجودة في صبغات الشعر من خلال

. جانب السلامة وأن يتجنبن أي خطر محتمل، وذلك باستعمال أصبغة الشعر الخالية من السموم أو



الجلد، ومع ذلك، فإن بعض الخبراء

ينصحون الحوامل بأن يكونوا في

الحمل، مما يترك لوناً غير متوقع كما اشارت اليه بعض الدراسات. نزف الانف المتكرر

يسأل المواطن امير جاسم حسن البالغ من العمر ٣٠ سنة عن اسباب النزفَ من الأنف وبشكل متكرر؟ وهل من علاج؟

الجواب للدكتورص. ي. الالوسي: من أهم أسباب النزيف الإنفلونزا والالتهاب الحاد للجهاز التنفسي العلوي المصحوب بالعطاس والرشح وبما أن الطبقة المخاطية التي تغطى الأنف من الداخل ناعمة جداً وحساسة لذا عند تنظيف الأنف من الرشح بواسطة منديل يجب أن لا ندخل الاصبع كي نمسح الأنف من بقايا الرشح حتى لا نجرح الشرايين الرفيعة في هذه المنطقة. ويعتبر ضغط الدم المرتفع من أهم أسباب نزيف الأنف،كذلك هناك أمراض حميدة خبيشة (الأورام) تصيب الأنف وتؤدي إلى النزيف الحاد من الهيموفيليا والثقب بالحاجز الأنضى، والتهاب حاد بالجيوب الأنفية وكما أن هناك أمراضاً تقلل من سرعة تخشر الدم ومرض

اما عن العلاج فيختلف باختلاف السبب ونرجو زيارتك لطبيب انف واذن وحنجرة لاجراء الفحوصات اللازمة وننصحك بشكل بعدم استنشاق الماء بكثرة وخصوصا عند الوضوء، إضافة إلى شرب كميات

حدوث جفاف بالأنف والفم. تكون الحصى

تسأل المواطنة ل. خ. عن اسباب تكون الحصى في المرارة وعن

كبيرة من الماء يوميا وذلك لمنع

الجواب للدكتوري. ف. الشمري: تظهر حصوات المرارة في صورة ترسيبات في العصارة الصفراء التي تضرزها المرارة لتساعد في عملية هضم الطعام.ومن الممكن ان تكون الحصوة الواحدة اصغر من ذرة رمل او في حجم كرة الجولف. وعلى الرغم من انتشار الحصوات الا ان اغلبها لا يمثل مشكلة الا عندما تسد الانبوب الذي يضرز العصارة الصفراوية من المرارة في الامعاء واعضاء اخرى من الجسم. وفي حالة حدوث ذلك فغالباً ما يصاحب الانسداد آلام شديدة في البطن واعراض اخرى مختلفة وتتكون الحصوات عندما يزيد نسب

الكوليسترول وعناصر اخرى مما ينتج عنه تحول العصارة الصفراء الى كريستالات صلبة. ومن المكن ان تظهر ايضاً نتيجة لعدم تفريغ المرارة كلياً. والعلاج حسب السب والاعراض السريرية فقد تكون مصاحبة لالتهاب في المرارة وهنا يجب علاج الالتهاب فقد يكون هو العامل المساعد..او تقليل نسبة الكوليسترول في الدم وتخفيف الـوزن وهي ايـضـا عـوامـل مساعدة..اما الحصوة بداتها فان التداخل الجراحي مهم ان لم تتفتت بالادوية الطبية مع الاخذ بنظر الاعتبار رفع المرارة مع الحصوة لكون رفع الحصوة وحدها لا يمنع عدم تكون حصو اخر في

عزيزى القارئ ابعث اسئلتك على هذا الايميل واحصل على اجابة شافية من اطباء اخصائيين tabeebalmada @yahoo.com