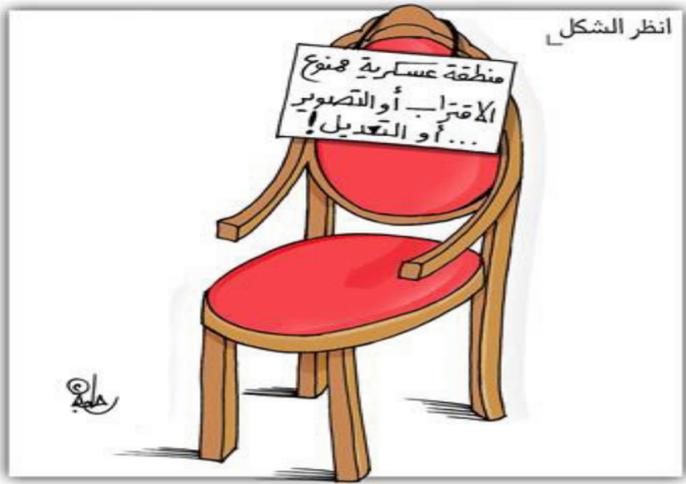


صن الخـارج

انظر الشكل



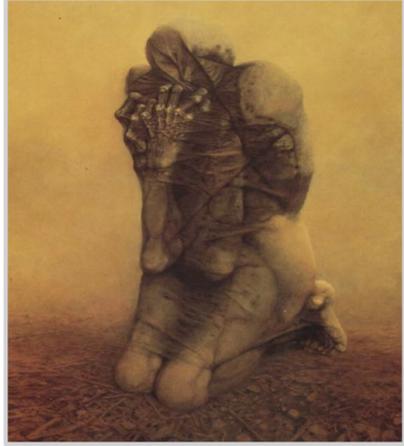
عن السفير اللبنانية

عقاير إجازية لإطالة عمر الإنسان الى 100 عام

البيتا والكاروتين والتي تهاجم الجذور الحرة متحدة مع السرطان ومسببة حشداً من أمراض أخرى ترتبط بالتقدم في السن ويؤدي الصراع معها الى اختزال السن سريعاً او تقريب عهد الشيخوخة
وفي بعض أنحاء العالم المتطورة، بدأت مادة الميلاتونين تباع بشكل اعتيادي في الأسواق محققة نجاحاً كبيراً في مدا الإنسان بينوع من الفتوة رغم انه يخشى من التأثيرات الثانوية التي تسببها مثل هذه العقاقير الا ان استخدامهم لم يبرهن على ذلك حالياً وقد يظهر ذلك على المدى البعيد ...
وفي عام ٢٠٢٠ يتوقع العلماء والباحثون ان يصل متوسط عمر الفرد الى ١٠٠ أو أكثر وتستمر البحوث وتتواصل لأدماة نشاط الإنسان وفتوته!

فترة ممكنة فقد اقترحت الصناعات الدوائية مجموعة من العقاقير الأعجازية التي أظهرت نتائج سحرية كالميلاتونين وهرمونات النمو وغير ذلك
لقد توصل الباحثون الى اطالة عمر بعض الديدان التي لا يتجاوز معدل حياتها عادة الـ ٩٠ ساعة أيام "بمعالجة الجينات ونقلها اما بالنسبة للكائن البشري الكفاءة للحياة أكثر من ٥٠٠ عام فقد أثارت نتائج علماء الأحياء الكنديين انتباه جمعية البحث العلمي حيث انه يمكن ايضا اطالة عمر الإنسان بالطرق العلمية، والسر يكمن في تبطنة عملية الأيض بحيث يمكن للإنسان العيش لفترة أطول طالما لا يعمل اي شيء يرهقه.... وهناك طرق أخرى سيتبعها العلماء وهي معاملة الجذور الحرة في الخلايا واتلاف المواد المضادة للتأكسد مثل

ترجمة : عدوية الحلالي
كان الإنسان البدائي في الماضي يعيش بالكاد عشرين عاماً لما يتعرض له من أخطار وحتى عام ١٩١٥ لم يتجاوز متوسط عمر الإنسان الخمسين عاماً اما اليوم فهناك أمل للكثيرين بتجاوز سن الثمانين، والعلم هو المسؤول بالتأكيد عن اطالة أمد الحياة فقد أظهرت الأحصائيات بأن نسبة المعمرين ستزداد بشكل كبير خاصة في البلدان الصناعية بينما يظل المرء في زوايا منعزلة من العالم يموت في سن الأربعين !!
يبلوغ احدى المعمرات الفرنسيات الثالثة والعشرين بعد المئة، حطمت كل الأرقام القياسية ليها عدة معمرين يأملون ببلوغ سنها، ويعتبر العلماء المعمرين من الأذكىاء لقدرةهم على التحمل والاستمرار اطول فترة ممكنة... وللحفاظ على شبابنا اطول



التصحر يلتهم ٦٠ بالمئة من غابات الأمازون



بوازييا / وكالات

أعلنت المنظمة العالمية للحفاظ على البيئة أن ظاهرة التصحر ستؤدي الى محو ما يزيد عن ٦٠ بالمئة من غابات الامازون الاستوائية في البرازيل. وذكرت المنظمة في تقرير لها انه من الان وحتى العام ٢٠٣٠ ونتيجة لاختفاء المسطحات الخضراء المستمر في تلك البقعة من الارض سينتج عن ذلك ارتفاع في معدل انبعاث غاز ثاني أوكسيد الكربون ليصل الى نحو ٩٠ مليار طن.

وأوضح البروفيسور دان نيبستاد المشرف على التقرير، وفقا لوكالة

العدو الحميم"
يحصد ذهبية مهرجان القاهرة السينمائي

فيلم "العدو الحميم" جائزة أفضل مخرج وجائزة أفضل ممثل للفضان ألبرت دويتل عن دوره في الفيلم.
وقال رئيس لجنة التحكيم إن اللجنة قررت منح الفيلم هذه الجائزة لأنه "تحذير واضح وهام من العواقب المريرة للصراعات الدولية والحروب" في حين منحت الجائزة للمخرج تقديرا "لرؤيته الإبداعية والفضيلة التي قدمت عملا فنيا متميزا".
ويكشف "العدو الحميم" سلوك الجيش الفرنسي المتسم بالعنصرية إزاء الجزائريين عام

القاهرة / وكالات
فاز الفيلم الفرنسي "العدو الحميم" للمخرج فلوران إيميلو سيري بجائزة الهرم الذهبي للدورة ٣١٦ لمهرجان القاهرة السينمائي الدولي التي اختتمت فعاليات مساء الجمعة.
وقد أعلن المخرج والكاتب البريطاني نيكولس روج رئيس لجنة التحكيم الدولية لمهرجان القاهرة اليوم في ختام ذلك المنقضى السينمائي عن اختيار "العدو الحميم" كأفضل فيلم في المهرجان.
والى جانب الهرم الذهبي انتزع



أوراق تراثية

إعداد: عادل العاصم

النايفة الذيباني .. ناقداً

كان النايفة الذيباني واحداً من أبرز الشعراء في العصر الجاهلي، و قد جعله هذا واحداً من النقاد الذين يحتكم اليهم الشعراء آنذاك، و الذين يستندون في أحكامهم ليس على الهوى أو المجاملة وإنما على قوة المعنى و جزالة اللفظ و جمال الصورة وفقاً لأغراض الشعر المتداولة.

مديح، هجاء، غزل، عتاب، رثاء... من دون تعبرات و تعكرات على مفاهيم الحدائثة و ما بعد الحدائثة، و رسوم و معادلات رياضية و استنتاجات ما أنزل الله بها من سلطان!

و كان يضرب للنايفة قبة من آدم بسوق عكاظ، كما قال الأصمعي، فنتابه الشعراء فتعرض عليه أشعارها. و قد حدث أن جاءه جملة من هؤلاء، فكان أول من أنشده الأعمش ثم حسان بن ثابت ثم أنشدته الشعراء، ثم أنشدته الخنساء بنت عمرو بن الشريد:

و إن صخرًا لتأتّم الهدايا به
كانه علم في رأسه نارُ

فقال: و الله لولا أن أبنا بصير، (أي الأعمش)، أنشدني أنفاً لعلّك إنك أشعرُ الجن والإنس.

فقام حسان فقال: و الله لأنا أشعرُ منك و من أبك! فقال له النايفة: يابن أخي، أنت لا تحسن

أن تقول:

فإنك كالليل الذي هو مُبركي

و إن خلت أن المتأى عنك واسع

خطاطيف حجن في جبال متبنة

تعد يها أيدٍ إليك نوازع

قال: فحنس حسان لقوله!

(و الخطاف حديدة حجناء أي معوجة تُستخرج بها الدلاء و غيرها آنذاك، و المعنى أنه لا مهرب منك فستمسك بي خطاطيفك أي رجالك أيئما كنت، و هذان البيتان من قصيدة للنايفة يخاطب بها الملك النعمان بن المنذر بعد أن هرب منه).

من عيون الشعر

و من شعر النايفة الذيباني، قصيدته في زوجة النعمان بن المنذر المتجردة التي فوجئت بزيارته فسقط تصفيها أي خمارها عن وجهها، و أولها:

أمن آل مية رانح أو مقندي

عجلان إذا زاد و غير مزود

زعم البوارح أن رحلتنا غدا

و بذلك تتعاب الغراب الأسود

لا مرحباً بغد و لا أهلاً به

إن كان تفريق الأحية في غد

وبعد ما يصف الواقعة قائلاً:

سقط النصف و لم تُرد إسقاطه

فتباوتته و اقتننا باليد

بمخضبٍ رخص كان بنائه

عزم على أعضائه لم يعقد

نظرت إليك بحاجة لم تقضها

نظر السقيم إلى وجود العود

الأنباء الكويتية، أن أهمية غابات الأمازون لا تقتصر على كونها المنظم لدرجات الحرارة في الأرض، بل تتعدى ذلك بكثير لأنها تمثل مصدراً مهما للمياه العذبة التي تعمل على استمرارية تدفق امواج المحيط الاطلسي، إضافة الى احتوائها على مخزون هائل من الكربون.
و اشار التقرير الى انخفاض معدل هطول الامطار لا سيما شرق الأمازون ما ينذر بارتفاع درجة الحرارة في السنوات القليلة المقبلة وستتجاوز ثمانى الدرجات المئوية في النصف الثاني من القرن الـ ٢١.

الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

أفقي

- لقب رئيس امريكي حرر العبيد / اشته في العمل
- فيلسوف واقتصادي الماني
- سوستة/ اتخذ قرارا (م)
- سن / تحيه
- آله/ تلهب واضطرم
- القصر الملكي البريطاني في لندن
- ...أنور عكاشه) كاتب مصري/ اعصار مداري قوي ضرب هايتي
- مرتفع شاهق
- تقديم نحو الاحسن / أرشد
- قام بتربيته/ تساقط

عمودي

- فيلم لمحمد سعد (م)/ قائمه بالبيع
- ...أنور عكاشه) كاتب مصري/ اعصار مداري قوي ضرب هايتي
- مرتفع شاهق
- تقديم نحو الاحسن / أرشد
- قام بتربيته/ تساقط

حل شبكة الكلمات المتقاطعة للعدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1	ا	ل	ع	ن	ق	و	د	ي	هـ	
2	ل	ي	م	و	ن	ق	و	د	ي	هـ
3	م	ج	ل	ي	م	و	ن	ق	و	د
4	ق	ر	د	ن	د	ق	ف	د		
5	ا	ت	ا	م	ر	ح	س	ن	ي	
6	ب	ا	ف	ا	ر	ي	ا	ب	هـ	
7	و	ي	ب	ا	س	ك	ا	ل		
8	س	ن	ي	م	و	ن	ق	و	د	ي
9	ا	ل	ع	ن	ق	و	د	ي	هـ	
10	ا	ج	ا	ز	هـ	ص	ي	ف		



القوس

21 تمثاني 20ك الاول

تستطيع أن تدلي ببعض المعلومات الهامة التي تمثل أفكاراً إبداعية لهؤلاء الذين يبحثون عن زاوية جديدة. كن صريحاً مع نفسك قبل أن تتورط في أي أمور مع الآخرين. لقد تسبب شخص ما في فوضى عارمة.



الجدى

21ك اول 20ك الثاني

حاول أن تتهاون بعض الشيء ولكن لا تتنازل بالكامل عن حقوقك. فكر في البحث عن عمل في مكان مختلف من العالم. يوم غير مناسب لرحلات العمل.



الدو

21ك الثاني 20شباط

قد تدخل في صفقة مع أحد اصهارك. احتمال مقابلة الحب الحقيقي وارد اليوم ولكن التعقل مطلوب. المشاكل العاطفية في العمل تؤدي إلى تراجعك.



الحوث

21شباط 20اذار

ركز على استخدام مهاراتك الإبداعية بطرق مختلفة. خروجك مع أصدقائك يبعدك عن المشكلات الواقعة في المنزل. قد تخسر صديق جيد نتيجة لذلك.



الاسد

21تموز 20اب

تفكر جيداً في القيام برحلات ترفيهية. اجتهادك الزائد وتهاونك في بعض الأمور من أسوأ الأمور التي تعترضك. الأصدقاء الحقيقيون سيعطونك إجابات صادقة.



العذراء

21اب 20ايلول

يجب الابتعاد عن المتحمسين. لا تتحمل أكثر من طاقاتك. لا تدع عواطفك تؤثر عليك أثناء تنفيذ أعمالك.



الحمل

21اذار 20نيسان

فرص جيدة تجدها أمامك بخصوص علاقاتك الرومانسية. قد تقضي يوم إجازتك بعيداً عن العمل ولكنك تستمر في التفكير في العمل وموقفك المالي. النزاهة العائلية الهادئة في الحديث والاتصال تؤدي إلى خلق جو للحدوث والاتصال القريب.



الثور

21نيسان 20ايار

اهتماماتك العاطفية تؤدي إلى خلق علاقة تتميز بالالتزام. هناك بعض التغييرات غير السعيدة في المنزل. حاذر من إرهاق نفسك في الرياضة.



الجوزاء

21ايار 20حزيران

من الأفضل أن تقوم بعملك سراً وخصوصاً في المشروعات التي تتطلب التفاصيل والدقة. من الأفضل ألا تثق في أحد الآن. ستجد بعض الوعود الواهية.



السرطان

21حزيران 20تموز

قم ببعض الاتفاقات الخاصة بأوضاعك الشخصية. ستشعر بالرضا نتيجة ممارسة أنشطتك الاجتماعية. قد تتطلب بعض الخدمات من الآخرين وتحصل على نصائح جيدة من أقاربك وأصدقائك القريبين.