

اوبرا وينفري تمنح باراك اوباما أعلى دعم يأتي من عالم الشهرة

ترجمة: عمار ياسر محمود
في يوم بدأ بالنسبة لهيلاري كلينتون بتناول اومليت اللحم بالجبن في مطعم صغير مكتض، كان باراك اوباما يقف في ميدان فسح يطوق بذراعه اوبرا وينفري وهي تقول امام ١٨,٥٠٠ ناخب ديمقراطي هاتف: "انني هنا لأول لكم؛ إنه الرجل المناسب".
رما تكون وينفري، وهي امرأة ذات تأثير كبير بحيث أن كلمة استحسان واحدة منها تكفي لأن تجعل من منتج ما يحقق أعلى المبيعات فتناؤها على رواية أنا كارتينا ليو تولىستوي جعلها تنفذ مباشرة لتعنتي قائمة الكتب الأكثر مبيعاً قد صرحت هنا بدعم هو الأول والاهم من لدن مشاهير اميركا في ميدان السياسة الرئاسية وامام أكبر حشد في تاريخ مؤتمرات الحزب في ايوا. ولم تكن المسألة قد خطط لها لتكون هكذا في هذه الولاية التي يحبها الهلنا أن يدعموا سياسيتهم بوضع صورهم في غرف جلوسهم وفي مكتبات مدارسهم، دون وجود حفلات لا لسرق السروك ولا ظهور للمليارديرة الشهير في عالم البرامج الحوارية والتي تأمل أن تحقق للسيد اوباما في حملته ما حققته ليو تولىستوي.

في يوم بدأ بالنسبة لهيلاري كلينتون بتناول اومليت اللحم بالجبن في مطعم صغير مكتض، كان باراك اوباما يقف في ميدان فسح يطوق بذراعه اوبرا وينفري وهي تقول امام ١٨,٥٠٠ ناخب ديمقراطي هاتف: "انني هنا لأول لكم؛ إنه الرجل المناسب".
رما تكون وينفري، وهي امرأة ذات تأثير كبير بحيث أن كلمة استحسان واحدة منها تكفي لأن تجعل من منتج ما يحقق أعلى المبيعات فتناؤها على رواية أنا كارتينا ليو تولىستوي جعلها تنفذ مباشرة لتعنتي قائمة الكتب الأكثر مبيعاً قد صرحت هنا بدعم هو الأول والاهم من لدن مشاهير اميركا في ميدان السياسة الرئاسية وامام أكبر حشد في تاريخ مؤتمرات الحزب في ايوا. ولم تكن المسألة قد خطط لها لتكون هكذا في هذه الولاية التي يحبها الهلنا أن يدعموا سياسيتهم بوضع صورهم في غرف جلوسهم وفي مكتبات مدارسهم، دون وجود حفلات لا لسرق السروك ولا ظهور للمليارديرة الشهير في عالم البرامج الحوارية والتي تأمل أن تحقق للسيد اوباما في حملته ما حققته ليو تولىستوي.

ويعد أن أعلنت بانها ستدعم السيد اوباما في حملته، سعى فريق كلينتون للحصول على دعم المغنية والممثلة الاميركية باربارا ستراباند. وهو تحرك اشار استغراب الكثيرين. ففي وينفري، ٥٣ عاماً، يجد السيد اوباما مثلاً للباحثين الغير متحيزين عن التغيير السياسي مع نهاية عصر بوش و عصر طفرة الولادات في اميركا وهو ما يمثل جوهر رسالته، والاميركيون يتقنون بحكم هذه المبراة. أما في ستراباند الليبرالية القديمة فإن السيدة كلينتون تقدم مجرد تذكار غير مريح بما كنا عليه، وكما تعبر عن ذلك الفنانة نفسها في اغنياتها الشهيرة.
وفي إشارة واضحة للسيدة كلينتون وتصويتها لصالح القرار الذي شرع للحرب في العراق - وهي حرب عارضها السيد اوباما منذ البداية - قالت وينفري: "لقد سئمت من من السياسة كالعادة"، مضيفة، "الوقت الذي يقضيه السياسيون في واشنطن لا يعني شيئاً مالم يتحملوا مسؤولية الاحكام التي يتوصلون اليها".
السيد اوباما وقف بوضوح وبتين ضد هذه الحرب في العراق ومن اجل النج علسي الترشيحات يتوجب

على السيد اوباما ان يجتذب المصوتين من النساء ومن ذوي الاصول الافريقية الاميركية بعيدا عن السيدة كلينتون، وفي وينفري لديه رسول قوي التأثير على هذه الشريحة. فثلاثة ارباع مشاهديها هم من النساء؛ اكثر من نصفهن تتجاوز اعمارهن عن الخمسين؛ تعيش ٤٤٪ منهن بالاعتماد على دخل سنوي يقل عن ٤٠,٠٠٠ دولار (٢٠,٠٠٠ جنيه استرليني)، وهذه مواصفات مناصرات السيدة كلينتون الاساسيات من النساء. والسيد اوباما يحقق هنا اختراقات مهمة. ففي كارولاينا الجنوبية، نجد أن نصف الكتلة الانتخابية الديمقراطية الاساسية هي من ذوي الاصول الافريقية الاميركية، وهم يمثلون قاعدة مهمة بين معجبي وينفري. نجد هنا أن السيد اوباما قد محى تقدم السيدة كلينتون بين هذه المجموعة من الناخبين في

عنا التمايز



وتريسيراتوبس وستيجوصور. وعلى متن الطائرة قرأ مقالا قديما يقول ان المتحف الموجود بوسط تورونتو يضم بالفعل ما كان يبحث عنه.
وقال ايفانز (٢٧ عاماً) في مقابلة مع رويترز "ضاع مني الكلام... وأردت ان أدير الطائرة واعد للبحث في مجموعات مقتنيات المتحف لروية ما اذا كان لدينا هذا النوع".
وكان هذا الباروصور قد اطلق عليه "جوردو" على اسم الراحل جوردون ادموند المشرف الذي جلبه اساسا الى المتحف في ١٩٩٢.
ونظرا لان المتحف لم يكن لديه المساحة التي تكفي لعرض هذا المخلوق المجمع عند الحصول على الهيكل العظمي فقد قسمت العظام بين مجموعات مختلفة لكن دون كتابة ملحوظة تقول انها تنتمي الى حيوان واحد. ويعد جوردو الذي يقدر انه كان يزن نحو ١٥ طناً عندما كان حيا من اكلي النباتات ويتميز بعنق طويل للغاية ورأس صغير بشكل ملحوظ مقارنة ببقية جسمه.

وتريسيراتوبس وستيجوصور. وعلى متن الطائرة قرأ مقالا قديما يقول ان المتحف الموجود بوسط تورونتو يضم بالفعل ما كان يبحث عنه.
وقال ايفانز (٢٧ عاماً) في مقابلة مع رويترز "ضاع مني الكلام... وأردت ان أدير الطائرة واعد للبحث في مجموعات مقتنيات المتحف لروية ما اذا كان لدينا هذا النوع".
وكان هذا الباروصور قد اطلق عليه "جوردو" على اسم الراحل جوردون ادموند المشرف الذي جلبه اساسا الى المتحف في ١٩٩٢.
ونظرا لان المتحف لم يكن لديه المساحة التي تكفي لعرض هذا المخلوق المجمع عند الحصول على الهيكل العظمي فقد قسمت العظام بين مجموعات مختلفة لكن دون كتابة ملحوظة تقول انها تنتمي الى حيوان واحد. ويعد جوردو الذي يقدر انه كان يزن نحو ١٥ طناً عندما كان حيا من اكلي النباتات ويتميز بعنق طويل للغاية ورأس صغير بشكل ملحوظ مقارنة ببقية جسمه.

وتريسيراتوبس وستيجوصور. وعلى متن الطائرة قرأ مقالا قديما يقول ان المتحف الموجود بوسط تورونتو يضم بالفعل ما كان يبحث عنه.
وقال ايفانز (٢٧ عاماً) في مقابلة مع رويترز "ضاع مني الكلام... وأردت ان أدير الطائرة واعد للبحث في مجموعات مقتنيات المتحف لروية ما اذا كان لدينا هذا النوع".
وكان هذا الباروصور قد اطلق عليه "جوردو" على اسم الراحل جوردون ادموند المشرف الذي جلبه اساسا الى المتحف في ١٩٩٢.
ونظرا لان المتحف لم يكن لديه المساحة التي تكفي لعرض هذا المخلوق المجمع عند الحصول على الهيكل العظمي فقد قسمت العظام بين مجموعات مختلفة لكن دون كتابة ملحوظة تقول انها تنتمي الى حيوان واحد. ويعد جوردو الذي يقدر انه كان يزن نحو ١٥ طناً عندما كان حيا من اكلي النباتات ويتميز بعنق طويل للغاية ورأس صغير بشكل ملحوظ مقارنة ببقية جسمه.



عنا التحاليل المصرية

مهمتها تنظيم وظائف الجسم اكتشاف سر الساعة البيولوجية للإنسان

الجسم على مدار اليوم. ومكنت تقنيات البيولوجيا الجزيئية الحديثة العلماء من فهم الآلية التي تعمل بها تلك الساعة الحبيبية، فتوصلوا إلى أن دورة الليل والنهار على سطح الأرض تتولى مهمة تقويم مسار جميع العمليات الحيوية في الكائنات الحية. فلا يمكن للساعة البيولوجية أن تعمل بمفردها بانتظام لمدة طويلة، حيث يعتبر التعرض لضوء النهار ولو لدقائق معدودة بصورة يومية ضروريا لتوقيت إيقاع الجسم مع إيقاع الطبيعة من حولنا، وذلك لأن الساعة البيولوجية للجسم تعمل على جعل الإنسان يشعر بالزمن بحيث تحدد أوقات النوم واليقظة والشعور بالجوع عندما يحين موعد تناول الوجبات وتنظم درجة حرارة أجسامنا ليلا ونهارا.
وأظهرت النتائج أن معظم الأشخاص الذين يستخدمون الساعات المنبهة لا يلاحظون العمل عادة ما يستيقظون قبل انطلاق جرس المنبه بلحظات وكان منبها زرع في أجسادهم يوقظهم قبيل الموعد بلحظات، مما يعني أن الساعة البيولوجية في جسم الإنسان قامت بضبط نفسها بنفسها على هذا الموعد.
ومن جانبه، أفاد الدكتور سميت مكارثي رئيس الفريق، أن مزاج الإنسان يتبدل في اليوم الواحد بين الابتهاج في ساعات الأولى من الصباح إلى الكآبة والانقباض في آخر ساعات النهار، موضحا أن الإنسان قد يواجه صعوبات في حل مشكلة ما بعد منتصف الليل في حين يصيب الحل لنفس المشكلة هيئا عند الصباح وذلك لتغير الحالة المزاجية والنفسية.



الكلمات المتقاطعة

<p>الحملة 21 آذار 20 نيسان</p> <p>استعن بأصدقائك ليساعدونك في الإعدادات اللازمة. ستعرض نوع من الاستجاب والمحاكمة. لا تأخذ كل شيء بشكل جاد.</p>	<p>الاسد 21 تموز 20 آب</p> <p>يوم مناسب تماما للبحث والإطلاع على المواد الجيدة والمفيدة. أسلوبك الفريد في الحياة يجذب إليك الكثيرين.</p>	<p>القوس 21 الثاني 20 كانون الأول</p> <p>لا تخفي مشاعرك الحقيقية عن صديقك. عملك الجاد يلفت نظر الكثيرين ويشير إعجابهم به. قد لا تكون الأمور في حقيقتها بمثل ما تبدو عليه.</p>
<p>الثور 21 نيسان 20 ايار</p> <p>اخرج وتعرف على أشخاص كبار الشأن بقدر ما تستطيع. ركز على مستقبلك وكسب المال. يمكنك استثمار أموالك في إحدى الصفقات المربحة.</p>	<p>العذراء 21 آب 20 ايلول</p> <p>تستطيع اليوم إحراز تقدم هائل في قدراتك الشخصية. لا تنفق الكثير على الأطفال أو على المشتريات الكبيرة. ينبغي أن تضع في بالك اليوم التوصل إلى حل مناسب للأمور.</p>	<p>الجدي 21 كانون الأول 20 الثاني</p> <p>لا تخاطر وتجنب الدخول في مشكلات مع الهيئات الحكومية. اقض بعض الساعات تقوّم فيه ببعض أمورك الشخصية. التعامل مع الأجانب يكون مجديا لك للغاية وينير أفلاك كثيرا.</p>
<p>الجوزاء 21 ايار 20 حزيران</p> <p>عسانك الشديد وغيره رفيقك منك يترغب في تنمية بعض المشكلات. تأكد أن لديك كافة الحقائق اللازمة قبل أن تتخذ أي خطوة. تعلم بعض المهارات الجديدة التي تزيد من دخلك.</p>	<p>الميزان 21 ايلول 20 كانون الأول</p> <p>حاول أن تدخل في دائرة الأضواء إذا كنت ترغب في تنمية بعض المشكلات. بعض التغييرات التي تقوم بها في المنزل قد تكون مقلقة في البداية. استثمارك العقارية تنجح كثيرا وتكون مجدية للغاية.</p>	<p>الدلو 21 الثاني 20 شباط</p> <p>تسير أمورك العاطفية على ما يرام مع الشخص الذي تحبه. تنشغل كثيرا بشئونك المالية. يزداد غضبك كثيرا ويخرج عن حد التحمل إذا دخلت في مجادلات مع أفراد عائلتك.</p>
<p>السرطان 21 حزيران 20 تموز</p> <p>تقابل أصدقاء جدد يشعرونك بمدى أهميتك. اهتم كثيرا بمسئولياتك قبل أن تساعد الآخرين. عدم استقرار أمورك المنزلية تسبب لك حالة من التوتر والاضطراب.</p>	<p>المعرب 21 كانون الثاني 20 تموز</p> <p>قلة إنتاجك في العمل يسبب لك بعض الفراق. اقض بعض الوقت في نوع من الراحة والاسترخاء. بعض الضغوط في المنزل تسبب لك توترات عديدة. حاول أن تقاوم أي أضرار يسببها لك خصومك.</p>	<p>الحوت 21 شباط 20 آذار</p> <p>يمكنك إحراز نتائج مثمرة إذا تحدثت مع رئيسك في العمل عن بعض الأمور التي تشغلتها. فكر في طرق تجعل منك أكثر راحة. قد تتفاجم اليوم بعض المشكلات في المنزل.</p>

أفجيا

- عاصمة مالاجاسي
- تردد صوته في جوفه (اندروز فوج...) رئيس وزراء الدنمارك
- بناء تحت الأرض/ يدق الطعام حد اللين
- ثلثا ياول/ بيبيكان (م)
- لعبة رياضية
- مصمم الصواريخ الاميركية
- صلد/ اكل/ توجع وتآوه
- حراسه/ مادة للكتابة
- للتفسير/ وحدة زمنية/ متشابهة
- زجرته/ يخاف

عموديا

- تجلكم نشون/ فندق
- جمع حر (... السهيل) عضوة مجلس النواب العراقي
- جمع الفهد (م)
- نصف اراساله/ تصغير اوبرا
- سن بجانب الرماية/ للنفي والنصب/ حفرة بعيدة القعر

حل شبكة الكلمات المتقاطعة للعدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ك	د	ن	ل	ن	و	ن	ك	ل	ن
2	ك	ا	ر	ل	م	ا	ر	ك	س
3	و	ي	ا	ي	ا	ي	ا	ي	ر
4	ع	م	ر	س	ل	ا	م	ا	م
5	ر	ب	ر	ب	ر	ب	ر	ب	ا
6	ب	ا	ك	ن	ج	ح	ا	م	و
7	ا	س	ا	م	ح	خ	ج	ب	ا
8	م	س	س	س	ج	ب	ل	ج	ح
9	ع	ت	ح	ن	س	ح	ن	د	ل
10	هـ	ر	ب	هـ	ت	هـ	ا	و	ي