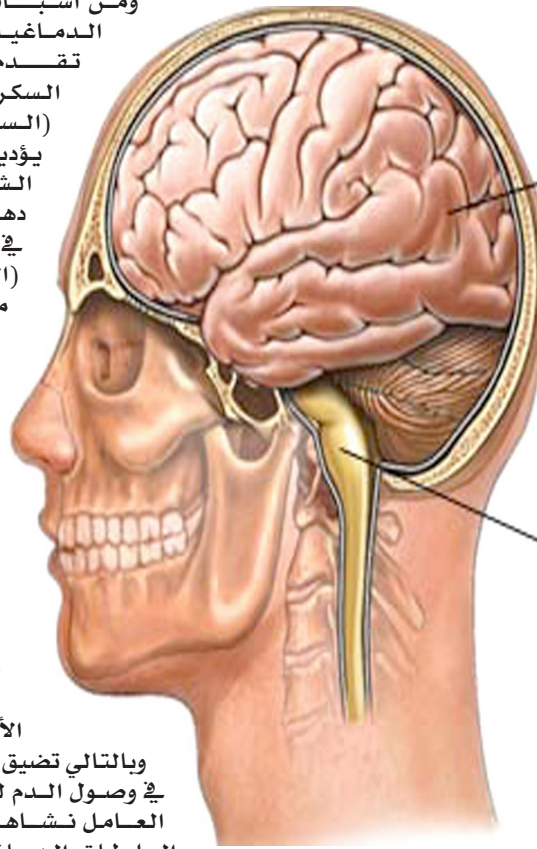


لقاء مع طبيب

بغداد / الصدا
الكل يعلم أن الجلطة الدماغية هي حالة تصيب المسنين.. وهذه المعلومة أتت من باب وجوب تراكم العوامل المسببة لتصلب الشرايين المجهزة للدماغ خلال سنين حياة الشخص وتراكم آثار التدخين وأمراض أخرى.. لكن هناك حالات وإن كانت نادرة إلا إنها قد تحدث.. وسببها نقص تدفق الدم إلى الدماغ.. ففشل في الدورة الدموية.. ففي حالات الولادة التي تسبب جفافاً والتغيرات التي قد تحصل في مكونات الدم للشباب مثلاً.. قد تنتهي بجلطة دماغية! وفي هذا الموضوع نلتقي الدكتور علي حمد اختصاصي الامراض العصبية لحدثنا عن اسباب وطرق الوقاية والعلاج من الجلطة الدماغية..

اهلا بك دكتور علي
اهلا بك
دكتور ما الجلطة الدماغية كمصطلح؟
الجلطة الدماغية تأتي نتيجة انسداد كلي أو جزئي في الشرايين المجهزة لأنسجة الدماغ، أو حدوث نزف ناتج عن تمزق أو



حدوث احتشاء في منطقة محددة

الجلطة الدماغية: أسبابها وطرق علاجها

من الدماغ مما يؤدي إلى اضطراب وظائف تلك المنطقة المصابة.
ومن أسباب الجلطة الدماغية: التدخين.. تقدم العمر.. السكر...ضغط الدم (السكر والضغط يؤديان إلى تصلب الشرايين) زيادة دهون الدم..زيادة في لزوجة الدم (التدخين يزيد من لزوجة الدم) ... الوزن الزائد... أمراض الدم الوراثية... بعض أمراض القلب..مع الأخذ بنظر الاعتبار العوامل النفسية التي تزيد من حدة التوتر وتقلص الأوعية الدموية وبالتالي تضيق أزيد ومنع أكثر في وصول الدم للدماغ، وهذا العامل نشاهده في حالات الجلطات الدماغية المفاجئة نتيجة أزمة نفسية حادة يمر بها الشخص.

ما أعراض الجلطة الدماغية؟
من أعراض الجلطة الدماغية: إذا أصابت الجلطة الجزء الأيمن من المخ تسبب شلل الجهة اليسرى مع إهمال المريض للجهة اليسرى وكأنها ليست موجودة.
إذا أصابت الجهة اليسرى من المخ قد تسبب شللاً في الجهة اليمنى مع اعتلال في النطق والتخاطب.
إذا أصابت جذع المخ تؤدي إلى عدم التوازن في الأطراف مع الغثيان وشلل في أعصاب الوجه أو العين.
طبيب ما الطرق العلاجية المتبعة لعلاج مرضى الجلطة الدماغية؟
يتم العلاج في: معالجة ارتفاع الضغط الشرياني حيث يقلل من حدوث الجلطة الدماغية بنسبة ٣٠٪ وكذلك الحال بالنسبة للعوامل الأخرى مثل مرض السكري وأمراض القلب المختلفة وزيادة كثافة الدم وارتفاع الدهنيات، كما من المهم الامتناع عن التدخين والمشروبات الكحولية والمخدرات.
علاج فوري يسمى حل الخثرة الدموية عن طريقه يتم انحلال أو تجزؤ الخثرة أو السدة التي أدت إلى انسداد في أحد شرايين الدماغ، وهذا النوع يستعمل في الجلطات التي لم يمض على حدوثها أكثر من ثلاث ساعات

عصير الشمندر يقلل ضغط الدم المرتفع

أكدت دراسات بريطانية حديثة إن تناول كوبين يومياً من عصير الشمندر (BEET) ينتج عنه انخفاض في مستوى ضغط الدم إلى المستوى الطبيعي.
وقد أشار باحثون إلى أن تناول الخضراوات والفاكهة الغنية بالأملاح بخاصة النيترات مثل السبانخ تساهم في خفض ضغط الدم المرتفع وحماية الأوعية الدموية.
كما أوضحت الأبحاث السابقة أن إتباع نظم غذائية غنية بالخضراوات والفاكهة يعمل على خفض ضغط الدم المرتفع في وقت الذي كان يرجع فيه الباحثون هذا الفضل إلى مضادات الأكسدة، إلا أن الأبحاث الحديثة أشارت إلى أن النيترات تلعب دوراً أكبر في هذا الموضوع وقد أجريت الأبحاث على نحو ١٤ متطوعاً تم إعطاؤهم كوبين من عصير الشمندر يومياً بواقع ٥٠٠ مليلتر، وقام الباحثون بقياس ضغط الدم كل ١٥ دقيقة ولمدة ساعة قبل أن يشربوا العصير وبعد ذلك قاموا بقياس ضغط دم المتطوعين كل ١٥ دقيقة على مدى ثلاث ساعات بعد تناولهم العصير إلى جانب المتابعة كل ساعة على مدى أربع وعشرين ساعة.. مع متطوعين آخرين شربوا ماء فقط للمقارنة العلمية (As Control).



وفي النهاية، أشارت المتابعة إلى انخفاض ضغط دم المتطوعين الذين تناولوا عصير الشمندر بعد ساعة من تناوله..مقارنةً بالمتطوعين الذين تناولوا الماء حيث انخفض لديهم ضغط الدم المرتفع بعد ما بين ٢,٥ إلى ٣ ساعات..وأستمر منخفضاً لمدة ٢٤ ساعة.

مكافحة الشيخوخة.. حلم إنساني قديم

الجنينية تحويلها إلى خلايا يمكن زراعتها في اجسام المرضى الذين يعانون تلفاً ما في الخلايا الدماغية وقد اهتمت في هذه المرحلة من أبحاثنا خلايا أساسية من الجنين تلعب دور حزن الباحثون الألمان الخلايا المستحصلة في العزل الكهربائي الضروري للخلايا العصبية الأمر الذي يساعد على اصلاح الخلايا العصبية المعطوبة واستعادة عافيتها هذا وقد تم في فريق أبحاث أمريكي إذ تمكن من توجيه عملية نمو خلايا جنينية في اتجاه معين وبذلك تم اصلاح خلايا دماغية لمجموعة من الفئران بعد ان تعرضت إلى تلف معين هو الاصابة بالتصلب المتعدد مما حمل امالا عريضة لعشرات الملايين من المرضى الذين يعانون هذا المرض الدماغى او ذلك.. عين هذه الأبحاث الواعدة قال البرفسور (اوبيردورسكي) المشرف على مشروع الأبحاث الجنينية في جامعة بوين-

بغداد / سهيا الشيخخا
يحدثنا الدكتور صائب مراد اختصاصي الجملة العصبية قائلًا--
فريق من باحثي جامعة (بون) أجرى أبحاثا واعدة واستخدم أفكارا جديدة في إمكانية حماية دماغ الإنسان من الامراض المستعصية التي تقضي عليه في خاتمة المطاف. كمرض الباركنسنس او الشلل العرأشي او مرض الزهايمر او الخرف وذلك عبر تجديد خلايا الدماغ التالفة، فهل هذا حلم ام قصة من قصص الخيال العلمي ام انه مستقبل واقعي منظور؟.. قال العلماء الألمان ان اهم فروع البحث العلمي المستقبلي الواعد جدا هو فرع أبحاث خلايا الاجنة التي تؤخذ من الجنين في مراحل نموه الأولى. وهي تتمتع بصفات مميزة لانها قادرة على التكيف والتطور في الاتجاه المطلوب لحل مشاكل معقدة وتطوير انسجة لم يعد جسم المريض قادر على تطويرها او انها يمكن ان تحل محل خلايا تالفة بالغة الحساسية والأهمية ايمضا كالخلايا العصبية او الدماغية، التي ان تلفت لا يمكن ان تسترجع او تتجدد ثانية حسب العاومات المتوفرة حتى الآن، العلماء يؤكدون ان أبحاثنا للخلايا الجنسية يمكن ان تحدث ثورة في الطب واساليب العلاج لاسيما علاج الامراض المستعصية كما سيؤدي الى تقدم كبير في مضمار زرع الاعضاء وتخليص المسن من مشاكله الكبيرة التي يواجهها اليوم مثل مرض باركنسنس ومرض التصلب المتعدد وهو مرض انتكاسي يتلف الجهاز العصبي وما زال مجهول الاسباب..



الدماغ هو اعقد اعضاء الجسم على الاطلاق بل هو اعقد عضو في الطبيعة وهو ذروة نتاج التطور البيولوجي الطويل على وجه البسيطة، انه يمثل شبكة كثيفة من عشرين المليارات من الخلايا العصبية.. الدماغ هو عضو التفكير، لذا فان حمايته من الصدمات والجروح ومعالجتها اذا وقعت بصورة فورية وفعالة امر في غاية الأهمية بالنسبة للحفاظ على صحة الجسم والحياة بصورة طبيعية، وكانت امراض الدماغ وكذالك تلف خلاياها او اضطراب وظائفه من اكبر التحديات التي واجهها الطب قديما وحديثا. وهنا لابد من التاكيد انه اذا اخلت وظائف الدماغ وماتت خلاياه العصبية فان النتائج تنعكس خلال في النوحه والقدرة على الحركة السوية وصعوبات في النطق وغير ذلك من الامراض.. وخلافا لانسجة الجسم المختلفة التي تتجدد دوما وتتماثل إلى الشفاء اذا اصبحت بمرض خلايا الخلايا الدماغية غير قادرة على ترميم نفسها لذا فان امراض الدماغ تعتبر حتى اليوم غير قابلة للشفاء على العموم.. وقد نفت نظر العلماء مؤخرا حقيقة ان خلايا الجنين هي من الخلايا البكر ان صحت التعبير، والتي لم تتخذ بعد وجهة النظر النهائي اي انها لم

العمليات القيصرية بين استغلال بعض الأطباء وخوف المرأة من الولادة الطبيعية



بغداد / الدكتور محسن ضنيو
تعتبر العملية القيصرية ظاهرة - أكثر مما هي طريقة جراحية ذات ضوابط معينة - هذه الأيام نظراً لسهولة إجرائها، ولرغبة المرأة الحامل لها، لانعدام الألم خلال الولادة الذي يصاحب الولادة الطبيعية، وما دعا إلى دخول عوامل عديدة في تحديده وجوب إجراء هذه العملية بدلاً من إتباع أسسها العلمية هو استغلال بعض الأطباء جوانب مادية ولخوف المرأة من الولادة الطبيعية.. وخوف الرجل من أن تبدأ زوجته بوضع طفلها في وقت متأخر من الليل مع وجود حظر للتجوال!!

كل هذا أدى إلى زيادة انتشار هذه العمليات حتى إن نسبة إجراء العملية القيصرية تتضاعف سنة بعد سنة بصورة يصعب على الأمهات تصديق إنهن كيف كن ينبغي أبناءهن في السابق..مقارنة مع من تفول لها الطبيعة النسائية " انك يجب ان تسدي طفلك بعملية قيصرية لأنك لا تستطيعين ان تلدي بشكل طبيعي" المواطنة أم مروة ٢٨ سنة ولدت طفلها في مستشفى بغداد التعليمي تقول " في شهري الثامن حددت لي الطبيبة الاختصاص التي كنت أزورها دائما موعدا لإجراء عملية قيصرية قبل أسبوعين..وقالت لي من الصعب أن تلدي طبيعيا!! ولكني كنت واثقة من أنه ليس هناك مشكلة في حملي، ولذا آتيت إلى هنا إلى ردهة الاستشارية النسائية وقالت لي الطبيبة الاستشارية إنني لا أستطيع أن ألد بشكل طبيعي بعد - أن أخرج لي الفحوص اللازمة - وهذا وأنا ولدت طفلي طبيعياً سليماً.

أم على امرأة حامل في شهرها الثامن وهي تأخذ السنونار في إحدى العيادات الخارجية تقول إن حملي سليم كما تقول طبيبتي النسائية وأنا قادرة على الإنجاب طبيعياً.. لكنني أخاف منها لذا فقد أخذت موعداً لأجري ولادة قيصرية في مستشفى أهلي خلال أسبوعين..الأكثر..وزوجها يناطعها الحديث: ليس خوفها من الألم وحده بل من أن تبدأ بالولادة

متشعب..هناك امراة وزوج وجنين وطبيب (او طبيبة) ووضوح البلد..المرأة تخاف من الولادة الطبيعية لأنها تجرى في العراق بلا مخدر..في الخارج يستعملون بنجاً موضعياً لتقليل الألم..والزوج يخاف على زوجته أن تلد في منتصف الليل لذا يفضل العملية القيصرية..ويفضل الولادة الطبيعية لكون العملية القيصرية مكلفة وتصل في بعض المستشفيات الأهلية إلى مليون دينار..والطبيب (أو الطبيبة) هما نوعان، نوع يسير على الأسس العلمية في اتخاذ القرار لتحديد نوع الولادة ونوع آخر يتبع المادة وأنا لا أشمل الكل بل أقول البعض.

أما الوضع فقد يكون هو سبب آخر في تحديد نوع الولادة في بعض المناطق الساخنة..ونجد بعض المرضى يطبلون منا أن نجري لهم ولادة قيصرية لأن ترك الحمل إلى الولادة الطبيعية قد يورث العائلة ويدخلها بمطبخ هي في غنى عنه في هذه الظروف التي يستوجب فيها توفير سيارة شرطة لنقل المرأة

الأثار الجانبية للكورتيزون

المواطن إيهاب المياحي يسأل عن الأعراض الجانبية التي من الممكن أن تحدث له مستقبلاً مع دواء الكورتيزون؟
إن لادوية الكورتيزون آثارا علاجية ممتازة ولها آثارا جانبية أيضا قد تكون خطيرة أحيانا إن لم يلتزم المريض بالتعليمات الأزام إتباعها، وأكثر ما تظهر عند استعمال أدوية الكورتيزون عن طريق الفم أو الحقن أو جرعات عالية مدة طويلة، لأن ذلك يؤدي إلى تعطيل غدة الجار كلوية عن إفراز الكورتيزون الطبيعي، وقد تحدث بعد وجهة النظر النهائي اي انها لم

المواطن جعفر إبراهيم ٤٥ سنة يسأل عن أسباب انخفاض السكر؟
يعتمد العلاج على سبب حالتك وشدةها وعن حالتك الصحية أن كنت مصابا بمرض السكر أم لا . فمثلا، إذا كانت الحالة ناتجة عن دواء تتناوله، فقد يكون طبيبك قادرا على إيداله بأخر لا يسبب انخفاضاً في سكر الدم. إذا كنت تعاني نوبات دورية من انخفاض سكر الدم، يجب عليك أن تكون منبهها للعلامات المبكرة. على الفور تناول طعاماً أو اشرب شراباً محتويًا على السكر. فإذا كانت حالة انخفاض السكر شديدة



وسبق أن فقدت وعيك بسببه في الماضي، فقد تحتاج إلى حقنة من الجلوكاجون، وهو هرمون ينتجه البنكرياس ويرفع مستوى السكر في الدم، أو إلى تنقيط في الوريد بمحلول من الجلوكوز.
يجب أن تعلم أسرتك واصدقائك عن انخفاض سكر الدم، ويجب أن يعلموا أنك قد تصاب حينئذ بالارتباك أو الإعياء إلى درجة أنك قد لا تفكر في تناول طعام يحتوي على السكر لتخفيف الأعراض، وقد يكون عليهم أن يعطوك حقنة الجلوكاجون.

سابقاً رأته طبيبة