دائرة اللجان الطبية.. دائرة تسفير و تقرير مصير

بغداد/ الدكتور محسن منير

كم من مريض يرغب في السفر إلى خارج العراق للعلاج؟ علاج مجاني..عناية أفضل..أطباء خبرة..مراكز طبية عالمية..دول متطورة و على رئسها الهند..تستقبل مرضى عراقيين من قبل وزارة الصحة العراقية ونفقة العلاج على الوزارة طبعاً..

كم هائل من المرضى يزور دائرة اللجان الطبية الكائنة في باب المعظم قرب وزارة الصحة..و ذلك لتحقيق رغبتهم المنشودة في العلاج و الشفاء عن طريق السفر إلى الخارج..و يخضع المريض في هذه الدائرة إلى فحوص الأطباء لإصدار القرار..تسافر....لا تسافر!

الدائرة تستقبل المرضى الذين يسافرون على حسابهم أيضا و لها وظائف أخرى حدثتنا عنها مديرة الدائرة الدكتورة شذى العامري..خلال لقائنا الصحفي حيث تقول " إن دائرة اللجان الطبية هي إحدى الدوائر التابعة لوزارة الصحة او التي تقوم بمهام عديدة ضمن لجانها المتعددة المختصة في إعداد تقارير طبية لتحديد حالات معينة و تعطي رأيها تحت الضوابط العلمية التي يقررها أفراد اللجنة وهم أطباء طبعاً..عكس ما يتصوره المواطن من أن دائرة اللجان الطبية هي دائرة تسفير المرضى فقط..فلدينا لجان مختلفة لها مهام عديدة..ولكن زخم الزوار الذي يأتي على الدائرة هم من يرغب بتسفير والده، أخيه، زوجته، ابنه..الخ عن طريق نفقة الوزارة أو نفقته الشخص نفسه. لذا فهي نوعان: الحالات التي لا يمكن علاجها في العراق من عمليات صعبة كبعض عمليات القلب المعقدة وتبديل مفصل..وخلع المفصل الولادي..زرع قوقعة الأذن..ترقيع القرنية وغيرها من العمليات التي لا تستطيع إمكانات المستشفيات الحكومية في العراق من إجرائها..فتعرض هذه الحالات إلى لجنة طبية مختصة لتحدد هل يمكن إجراء العلاج في العراق أم لا ؟ وعلى هذا الأساس تقرر اللجنة وترفع التقرير إلى وزارة الصحة بإعلان ضرورة السفر إلى الخارج للعلاج..أو إبلاغ المريض من إمكانية العلاج داخل البلد..أما النوع الثاني فهي حالات لا تستدعي السفر لقدرة المستشفيات العراقية على علاجها لكن رغبة المواطن في تسفير مريضه إلى الخارج على نفقته لأسبابه الخاصة..تستدعيه إلى زيارة دائرتنا لتزويده بالتقرير الطبي الخاص بحالة مريضه الذي يفيده في إجراءات السفر لعلاج المريض"

وعن عمل اللجان الطبية الأخرى في الدائرة تقول الدكتورة " للدائرة لجان طبية مختلفة قد لا يعلم المواطن بها لكون دورها متخصصة بإحالة من دائرة حكومية لتحديد حالة معينة..فلدينا لجان متخصصة في تحديد الوضع الصحي لموظف دولة وتحديد هل من الضروري إحالته على التقاعد أو لا ؛ ولجان نفسية..تقوم بفحص الجانب النفسي لطلبة يرغبون بتأجيل سنة دراسية على سبيل المثال؛ ولجان تستقبل إحالة من المحكمة للأمومة وتحديد ضرورة تحديد قيم على شخص معين؛ ولجان التربية والتعليم المتخصصة بموضوع المرض والدراسة وتحديد ما إذا كان من الضروري منح إجازة لشخص يدرس في مرحلة معينة أم لا ؛ ولجنة الأسرى والجرحى..التي تحدد ما هو الضرر الذي وقع على الأسير أو الجريح وما مدى العوق الذي أصابه..وعن مدى تفاقم الحالة في المستقبل..فقد يزورنا شخص كان متضرراً بدرجة معينة وتفاقمت حالته للمرض نفسه..فنزوده بتقرير يؤكد أن الضرر قد زاد للسبب نفسه؛ ولجنة صفوف التربية الخاصة..وهي لجنة تحدد مدى قدرة طلبة معينين على الفهم وهل درجة استيعابهم طبيعية أو قليلة..وتقرر على هذا الأساس تحويل الطالب إلى صف خاص أو مدرسة خاصة يدرس تحت إشراف أساتذة متخصصين ومناهج مختلفة إلى أن يواكب الطالب زملائه ويبدأ بالاستيعاب الطبيعي أو يبقى على مستواه أو تسوء حالته فيحول إلى دار خاصة برعايته؛ ولجنة تقرير نسبة العطل والعجز وتحديد نسبة الضرر الحاصل من حادثة معينة تستقبل بإحالة من مركز شرطة؛ ولجنة إستئنافية لاستقبال الاعتراضات على القرارات الصادرة من اللجان الأخرى"

وعن زخم من يزور هذه الدائرة تقول الدكتورة " أن الدائرة وجدت منذ وقت طويل قبل أحداث ٩/٤..ولكنها كانت لا تعمل ضمن لجنة تحديد سفر المرضى للعلاج لأن السفر كان ممنوعاً في السابق..وأكتفت الدائرة بعمل لجانها الأخرى..أما بعد ٢٠٠٣/٤/٩ فإن السفر أصبح مسموحاً للمواطن وبدأت الدائرة تعمل ضمن لجانها الطبية الخاصة بتحديد من يعالج في الخارج عن طريق تقاريرها الطبية..وزخم المرضى الذين يرغبون بالسفر كبير جداً والكل يرغب بالسفر إلى الخارج للعلاج..لكن دائرتنا تعمل على تحديد من هو الاجدر السفر ومنهم الذين يمكن علاجهم في العراق..وفي نفس الوقت تقدم التقارير الطبية لمن يشاء في السفر للعلاج على نفقته الخاصة..والجدير بالذكر إن دائرتنا تستقبل جميع الحالات من جميع المحافظات باعتبارنا الدائرة الرئيسية في العراق تختص بهذا الموضوع..مع وجود مراكز في المحافظات تقوم برفع تقارير فحص لدائرتنا؛ لكن دائرتنا هي الجهة الرسمية في رفع التقارير الطبية في العراق إلى وزارة الصحة أو إلى مختلف المؤسسات الحكومية ضمن خطابات رسمية بين دوائر الدولة المختلفة وخصوصا في موضوع العلاج في الخارج"

سرطان الغدد اللعابية و الاستعمال المستمر للهاتف المحمول

في دراسة جديدة –و كم هي عدد الدراسات التي تنفي حدوث سرطان و أخرى تؤكد ذلك –نشرت في منتصف شهر شباط في (The American Journal of Epidemiology) تشير إلى إن الاستعمال الكثير للهاتف المحمول يزيد من نسبة حدوث سرطان الغدد اللعابية.

حيث قام الباحثون بفحص ٥٠٠ شخص مصاب بسرطان الغدد اللعابية حديثاً و سؤالهم عن كيفية استعمال هاتفهم المحمول مقارنة مع ١٣٠٠ شخص غير مصابين بهذا السرطان و يطرح عليهم نفس الأسئلة..فوجدوا إن من يستعمل الهاتف المحمول على جهة واحدة من الرأس لعدة ساعات في اليوم ترتفع نسبة الإصابة بسرطان الغدد اللعابية إلى ٥٠ ٪ عنه من الأشخاص الذين لا يكثرون استعماله.

والخطر في الدراسة هو إن المستخدمين للهاتف المحمول في الأرياف هم أكثر عرضة من المدينة لأن شبكة الهاتف في المناطق الريفية تكون أضعف ولذا فإن الجهاز سيبعث أشعة بصورة أكبر ليعمل بشكل أفضل.

أحد الأطباء المشرفين على الدراسة يشير إلى إن دراسة واحدة غير كافية للجزم..لكن الحذر واجب وخصوصاً الأطفال فلا يجب أن يستعمل الطفل جهاز الهاتف بشكل مستمر و يجب وضع الهاتف في المنزل بعيداً عن الأشخاص.

ويشير باحث بريطاني متخصص في الأبحاث السرطانية إلى إن الهواتف النقالة هي أجهزة حديثة نسبياً و أي بحث جديد يشير إلى أي خطورة منها فنحن نرحب بهذه الدراسة و نتوخى الحذر.

مع هذا فإن أغلب الدراسات الكبيرة و خصوصا التي أجريت في كندا لم تشر إلى أي خطورة من الإصابة بأي نوع من السرطانات في الإنسان.

القهوة واتقاد الذهن

بغداد/ سها الشيخلي

للقهوة تاريخ في البلاد العربية فقد كان المصريون القدامى يطلقون على اليمن وحضرموت اسم(بون) ولربما كان يعني البعد وبما ان شجرة (البن) كانت موجودة في تلك البقاع فقد اطلق اسم البلد على البن او على العكس اطلق اسم البن على البلد ولقد اخذ العرب عن هؤلاء القدامى تسمية البن واصبحت بلاد اليمن تدعى بلاد البن اما اصل البن فمن مقاطعة افريقية توجد في الحبشة اسمها (كوفا) فاذا لاحظنا ان اسم القهوة في اللغات الاجنبية هو café او coffee فسوف نلاحظ ان الاسم الاجنبي مشتق من اسم المقاطعة الحبشية التي تنتج البن ولعل اسم القهوة التركية والعربية مشتق من المصدر نفسه ويمكن تحليل تدرجات وتغيرات الكلمة ولقد استعمل العرب البن قديما وكانوا يشربون القهوة في ميناء (فحا) وحسنت زراعته هناك وكثر استهلاكه في البلاد الجنوبية الشرقية ويقال ان القهوة كانت معروفة في بلاد فارس عام ٨٧٥ م ومن الممكن ان تكون زراعة البن قد انتشرت من كوفا نحو اليمن ثم الى سائر بلاد العالم التي تزرع البن والتي يشابه مناخها المناخ شبه الاستوائي الافريقي..

ان اول من عرف اهمية القهوة هم اتباع الصوفية لانها تعين على السهر والتعبد ولقد احتساها الشاذلي وهو من اكابر ائمة الصوفة.

انواع القهوة

القهوة السوداء هي سيدة امزجة بلاد الشام مخلوطة مع الهيل مغلية ومشروبة مع السكر صباحا وفي المآتم تكون من غير سكر والضيف الذي يرفض فنجان القهوة من بيت مضيفه يعتبر رافضا الصداقة مع هذا الضيف.

اما القهوة العربية في السعودية وهي نوع من البن الاخضر الذي لم يحمص ويغلى مع الهيل كثيرا وترش عليه القرفة الناعمة (القرنفل) ليصبح المزيج بما يدعى القهوة الشقراء التي تقدم الى الضيوف شاحبة وشفافة منعشة للقلب.

القهوة السوداء وهي ماتدعى (خطأ بالقهوة التركية وتقدم باستمرار في مضارب البدو وفي كل البيوت العربية.

القهوة المصفاة وهي القهوة المفلترة التي يستعملها الغربيون وتعتمد على تصفية القهوة بعد الغلي.

القهوة في الدولة العثمانية

دخلت القهوة الى الدولة العثمانية عام ٩٦٢م بحكم وجوها في بلاد الشام ١٥٥١م وقد ادخلها رجل حلبي يدعى حكيم واسس مشربا للقهوة في حي(تخته قلعه).. وكان المشرب مزينا بانواع الزهور العطرة في وسط احواض محفوفة بالاشجار.. وكان سكان الاستانة يقصدون ذلك المقهى ويشربون القهوة في اكواب من خزف وهكذا ارتدى المكان اسم شرابه.. واكتسح الشراب اسم المكان وصار مكان تناول القهوة يدعى (القهوة او المقهى) ثم عمم على كل مكان للشرب من شاي او زهوات او غير ذلك.

لقد اكتشف الامام الشاذلي حقيقة القهوة المنبهة والداعية للسهر لكنه اكتشف ايضا قدراتها على اتقاد الذهن وعلى استمرار الانسان في سهره وبعد خمسمائة عام تاتي الحقيقة العلمية لتؤكد ما قاله الشاذلي ولتضيف بعض تسرعات في القلب النابض وبعض ارتفاع (عند الاكثار) في التوتر الشرياني .

استشارات طبية

أسباب الاجهاض

❖ المواطنة لمى باقر ٣٥ سنة تسأل عن أسباب الإجهاض؟

– مسببات الإجهاض كثيرة، منها الإصابة بميكروب التوكسوبلازما، أو الروبيلا، وانقلاب الرحم إلى الوراء بدرجة كبيرة، وعدم مواءمة معامل ريزس الذي يعرف بـ معامل Rh، ووجود ورم ليفي داخل الرحم (وليس خارجه)، واتساع عنق الرحم أو وجود عيب في البويضة أو الحيوان المنوي الذي حدث به الحمل، أو وجود عيب بالرحم مثل وجود حاجز بداخله أو لحمية أو ما يسمى بالرحم صاحب القرنين وغير ذلك كثير.و نود أن نذكر أن معظم الإجهاضات التي تحدث في الأشهر الأولى من الحمل (الثلاثة أشهر الأولى) سببها يكون اعتلالاً في تركيب الصبغات الوراثية التي تحدث في أثناء التلقيح وانقسام الخلايا، وإجهاض واحد لا يدعونا للقلق فنسبة حدوث الإجهاضات العفوية تصل إلى ٢٥ ٪ من دون معرفة أسبابها.

الحمل وآلام السرة

❖ المواطنة سها علاوي ٣٠ سنة تسأل عن سبب الآلام الموجودة في منطقة السرة وهي حامل في شهرها الخامس.

– قد تشعر الحامل إضافة إلى الأوجاع والآلام المرافقة لتمدد الرحم بشيء من الألم أو المغص في منطقة السرة، وقد يكون ذلك الألم أكثر وضوحاً بعد انقضاء الأسبوع العشرين من الحمل، ثم ما يلبث أن يخف مع ازدياد البطن بالحجم، وقد يكون الانزعاج أكثر ما يكون عند الجلوس بوضعية مستقيمة، كما إن التمدد والانفصال الحاصلين في الشريطين العضليين اللذين يقطعان البطن قد يسببان بعض الألم حول السره.

من الممكن تخفيف حدة الألم حيث يمكن استعمال باطن الإصبع لتدليك البطن بطريقة دائرية أو الطلب من الزوج القيام بذلك، كما يمكن تطبيق الكمادات الباردة أو الساخنة على منطقة السرة.

أما إذا كان الألم حول السرة مترافقاً مع فقدان شديد في الشهية فهذا قد يوحي بمشكلة خطرة.. يجب زيارة الطبيب الاختصاصي فوراً.

نصائح للحامل

❖ المواطنة سمية تسأل عن طرق التخلص أو التقليل من الوحام في الحمل.

هذه بعض النصائح قد تفيدك أخت سمية من تقليل أعراض الوحام:

– لا تحاولي النهوض بسرعة من فراشك في الصباح الباكر، بل انتظري ١٠-١٥ دقيقة على الفراش وتناولي بعض البسكويت.و قليلاً من الشاي إن أمكن ذلك، ثم انزلي من فوق السرير برفق وتجنبي الحركة السريعة، وذلك لأن المعدة تكون فارغة في الصباح الباكر والنهوض بحركة سريعة من الفراش في أثناء فراغ المعدة يسبب الإحساس بالغثيان.

– تناولي وجبات خفيفة طوال اليوم، بحيث لا تكون المعدة فارغة، وتجنبي الوجبات الدسمة، و حذاري أن تبالغي في ملء المعدة.

– حاولي الامتناع أو التقليل من تناول المواد الدهنية في أشهر الحمل الأولى، إذ أنها تساعد على الإحساس بالغثيان

– إذا تناولت السكريات ولاحظت أنها تسبب لك الغثيان فحاولي الامتناع عنها، والأفضل من ذلك هو التقليل من السكريات

– لاحظي الأطعمة التي تسبب لك الغثيان وامتنعي عنها، وأكثري من تناول الخيار مثلا، فهو يساعد على التخلص من هذا الشعور

– يمكنك أيضا تناول الثلج المجروش الخفيف عند الإحساس بالغثيان مع مراعاة عدم الإكثار منه

– ضعي قطعة من اللبان(العلكة) في فمك طوال اليوم وخاصة في الفترة التي يزداد فيها الغثيان، حيث تعمل هذه العلكة على إرسال إشارات معينة تعمل على غلق باب المعدة الذي يؤدي ارتخاؤه إلى تسرب بعض العصارات المعوية إلى طرف البلعوم وبالتالي إلى الغثيان.

نصائح للمرأه الحامل

ايناس طارق .

تقول الدكتوره هديل طبيبة نسائيه ورعايه حوامل .اثناء فتره الحمل تتعرض المرأه الى زياده في .نسبه الهرمونات مما يكون سببا لتساقط شعر راسها ويكون متقصفا وباهتا وفاقد لحيويته ويكون الامر اكثر قلقا للمرأه بعد الولاده لانه يتساقط بشكل يجعل الخوف ينتابها بانها قد تصاب بالصلع .

ويمكن معالجة هذه الحاله بتناول الماكولات الغذائية الضرورية للمساعده في تغذية الجسم واداء وظائفه بالشكل الصحيح وبلاضافة الى ذلك يمكن استخدام بعض الماسكات المغذيه الطبيه المعروفه الانواع والمناشئ لتدليك فروه الراس لتنشيط الدوره الدموية .ويجب عدم استخدام مصفف الشعر بدرجة حرارة عاليه لانه قد يسبب تساقط الشعر وهنا تصعب معالجته .

وفي كل الاحوال ان التغيرات التي تتعرض لها المرأه اثناء فتره الحمل والولاده تكون تغيرات فسيولوجية وموثره بشكل كبير على كل وظائف الجسم لهذا لان يكون القلق هو المسيطر وانما التفاؤل والتجدد هو ما يمكن ان تضعه المرأه امام عينها لانها لن تعود كما كانت قبل الحمل والولاده ..

لقاء مع طبيب

بعد سنة من الزواج.. هل لديكم طفل؟

بغداد/ المدى

بعد الزواج وانتهاء شهر العسل لبعض الأزواج و مرور شهرين..ثلاثة..أربعة..تبدأ علامات الاستغراب لدى الزوجين..إن لم يحصل حمل لدى الزوجة..و يبدأ موضوع من هو السبب..هل الزوجة؟ أو الزوج؟ هل إنجاب الأطفال صعب تحقيقه بين هذين الشريكين؟

فيتجه الزوجان إلى الأطباء الاختصاصيين لمعرفة السبب و تجرى عليهم الفحوص اللازمة و يحدد السبب الرئيسي و على هذا الأساس يحدد العلاج إن وجد!!

للوقوف على ملابسات هذا الموضوع من أسباب و طرق علاج التقينا الطبيب الاختصاصي كاظم الشمري ليحدثنا عن العقم بشكل عام..

❖ أهلاً بك دكتور كاظم في صفحتنا الطبية

❖ أهلاً بكم

❖ بداية دكتور..و مع زيادة السفر إلى سوريا و الأردن للعلاج من العقم خلال السنين الأخيرة نود أن نتحدث عن العقم..ما هو العقم طبياً؟

❖ بشكل مبسط العقم هو استمرار الحياة الزوجية لمدة سنة في الأقل من دون حصول الحمل، ويعتبر العقم من المشاكل الواسعة الانتشار في العالم وهي حقيقةً تواجه الزوجين حيث تكون الأسباب إما من أحد الزوجين أو كلاهما..

ومن الناحية الفسلجية يجب التعرف على مصطلحين آخرين هما الخصوبة و ضعف الخصوبة.. تعرف الخصوبة بأنها المقدرة على الإنجاب أي قدرة الأنثى على الإنجاب وتبدأ مرحلتها في سنوات البلوغ مع بداية الطمث وظهور الصفات والميزات الأنثوية الثانوية وبدء المبيض بإنتاج البويضات الناضجة..ويعرف ضعف الخصوبة بأنه عدم القدرة على الإنجاب مؤقتاً أي في فترة زمنية معينة ولسبب من الأسباب وان العلاج يمكن أن يتم إذا ما عُرف سبب هذا الضعف ويمكن للمرأة أن تحمل بعد ذلك من دون أية صعوبة لذلك يعتبر ضعف الخصوبة بأنه عقم نسبي..إما العقم فيعرف بأنه عدم القدرة على الإنجاب إطلاقا، وهي حالة لم يكن يجدي العلاج فيها في السابق..و هو على نوعين: عقم أولي..وهو العقم الذي يصيب المرأة منذ بداية حياتها الجنسية أو زواجها..وعقم ثانوي..وهو العقم الذي يأتي بعد الحمل –سواء كانت المرأة حملت و أجهضت أو حملت حملا خارجياً...

❖ طيب ما الأسباب التي تؤدي إلى العقم؟

❖ الأسباب مختلفة بين الرجل و المرأة حيث إن ٣٥٪ منها للرجل.. ٣٥٪ منها قناة فالوب والأعضاء الحوضية الأخرى عند المرأة١٥..٪ منها في المبيضين عند المرأة.. ١٠٪ عقم غير مفسر و الزوجان سليمان.. ٥ ٪ أسباب غير مألوفة. قد يكون نفسياً، واضطرابات انفعالية للضغوط الاجتماعية والنفسية التي يتعرض لها الزوج، مما يؤدى للضعف الجنسي، ومن ثم فلا يحدث انتصاب للعضو الذكرى، ولا يتم الجماع بالصورة اللازمة، مما يعوق الحمل..و الاضطرابات النفسية التي تتعرض لها الزوجة أو العقاقير المعالجة للأمراض النفسية في حالة إصابة الزوجة بإحداها تؤدى لاضطرابات في الهرمونات، التي تساعد على إفراز البويضة، وتضطرب عملية التبويض فلا يحدث حمل.

بالنسبة للرجل هناك بعض الأمور يجب معرفتها ليتجنب العقم منها:

التدخين والمخدرات وإدمان الكحوليات والخمور و التعرض المتكرر للتلوث الكيميائي مثل الاستنشاق المستمر لمبيدات الحشرات ومزاولة التدريبات الرياضية العنيفة التي تولد حرارة مستمرة حول الخصيتين)..ونقص فيتامين ج..واستعمال بعض الأدوية لفترة طويلة مثل هرمونات البناء المنشطة التي يستعملها الرياضيون

أما الأسباب عند الأنثى فهي:

وجود أكياس على المبيض..فشل المبيض في عمله الطبيعي..استئصال المبيض جراحياً لسبب أو لأخر..خلل في عمل الغدة النخامية كوجود ورم فوق الغدة النخامية حميد أو خبيث..أو وجود ورم في الغدة النخامية ذاتها..

أو خلل في عمل غدة (Hypothalamus):و يعتبر من أكثر الأسباب شيوعاً والتي تسبب عدم انتظام الإباضة.

واسباب هرمونية وعضوية عديدة لا مجال لشرحها موسعاً.

❖ ما الحل للتخلص من كابوس العقم وما العلاج دكتور؟

❖ علاج الرجل يختلف عن المرأة:

❖ إن علاج المرأة هو علاج هرموني، وقد يحتاج البعض الآخر إلى علاجات أخرى كحالات مرض البطانة الرحمية.أما إذا كانت تعانى تكيس المبايض، فالعلاج يبدأ بإقناع المريضة أن تفقد بعض الوزن، إذا كانت تعانى السمنة، حيث إن فقدان بعض الوزن قد يؤدى إلى انتظام التبويض فإذا فشلت هذه الطريقة يتجه الطبيب إلى العقاقير الطبية.أما إذا كانت تعانى التصاقات بالرحم، والذي يتضح عن طريق عمل منظار، فإن علاج هذه الحالات هو علاج جراحي.و في حالة وجود انسداد في قناتي فالوب لأي سبب من الأسباب فتعالج إما بمحاولة إصلاح هذا الخلل، حيث يمكن فتح الانسداد في قناة فالوب باستعمال قسطرة خاصة تمرر عن طريق عنق الرحم عبر الرحم للوصول على قناة فالوب وفتحها وتعتبر طريقة تشخيصية وعلاجية في آن واحد..والتداخل الجراحي يتم في حالات مرض البطانة الرحمية وفي حالة وجود ألياف رحمية تعيق الحمل. وفي حالات وجود حاجز في داخل الرحم، و التصاقات داخل الرحم،فإذا كانت هناك التصاقات يتم تحريرها بواسطة منظار الرحم.. ويمكن أجراؤها عن طريق منظار البطن.ونتائج هذه العملية جيدة عادة وتغني المريضة عن عملية فتح البطن لإصلاح الانسداد، كما أن أعراضها الجانبية تكاد لا تذكر. أما في حالات تكيس المبيض.. فيلجأ إلى عمل ثقوب في المبيض بوساطة المنظار. وإذا فشلت هذه الطرق فقد يلجأ إلى وسائل الإخصاب المساعدة.

أما علاج الرجل..إذا كان يعانى وجود دالٍ في الخصية فان عملية إزالة الدوالي قد تؤدى إلى نتائج جيدة، فإذا لم تنفع فاللجوء إلى وسائل الإخصاب المساعدة قد يفيد كثيراً. أما إذا كان عدد الحيوانات المنوية لديه قليل أو أن يكون هناك انسداد في القنوات فيتم بوسائل الإخصاب المساعدة أيضاً.

من ذلك نستنتج أن علاج العقم بات جيداً الآن و هناك علاجات عديدة و معها ننصح المتزوجين بعدم الخوف بسرعة خلال الأشهر الأولى و اليأس من الإنجاب.

❖ في نهاية لقائنا دكتور نشكرك الشكر الجزيل.

❖ شكراً لجريدتكم التي أتاحت لنا الفرصة لتوعية القراء بأمراضهم وفتحت لنا الباب لإرشادهم..شكرا لكم.