

الخبجل وسرتهيبات العلاج

يعد الخبجل خبزة ملبيةية من الممكن ان يتعرض لها الافراد سواء كانوا ذكورا ام اناثا ، عندما يتعرضون لبعض المواقف ، لكن تكراره باستمرار قد يشكل خطورة عالية على الحالة النفسية والاجتماعية للافراد. ويشكل الخبجل شكلا من اشكال الخوف الذي يتميز بالاضطراب أثناء الاحتكاك بالآخرين ، يعيش الخبجل حالة من التوتر والاضطراب فهو يخشعها الاخرين وسخرتهم ، يعاني الهواجس التي لا مبرر لها ، فنراه يتعد عن الناس ويتجنب الحديث معهم لذلك نجده يستنفذ طاقاته النفسية في امور لا تستحق ، فالخبجل يمنعه من الاستمتاع بحياته وتحقيق ذاته. هو ينظر الحنا نفسه وليس الحنا محدته، ويخيل اليه ان الاخرين يعيرونه كل اهتمامهم ولذا تتكون صورة سيئة عن نفسه ، ويبدو الخبجل بعدة اشكال منه خفقات القلب ، اصرار الوحه ، تعرف غريب مما يسبب لصاحبها احساسا بعدم الارتياح . وهناك الاعراض النفسية منها تفصيل العزلة والابتعاد عن التجمعات ، عدم تقدير الذات للشعور بالنقص. التركيز الزائد على الذات والشعور بعدم الامانة.

د. شروق كاضم
جامعة بغداد
ما الاعراض السلوكية فظهر على شكل قلة الحديث في وجود الأشخاص الغرباء والانسحاب من المواقف الاجتماعية التي تستوجب وجود العديد من الشخصيات حوله مع عدم القدرة على التحدث أمام الجماعة بشكل فردي وعدم النظر إلى من يتحدث إليه، والنظر إلى أي شيء آخر بديل. وقد توصلت دراسة أميركية - أجراها باحثون من (جامعة نورثوسترن) في شيكاغو إلى أن الرجال الخجولين وغير الاجتماعيين أكثر عرضة بنسبة ٥٠ ٪ للوفاة نتيجة الإصابة بالأمراض القلبية مقارنة بالرجال الآخرين. كما أجريت دراسة أخرى نشرتها صحيفة (لو كوتيدين) الفرنسية على ألفي رجل تتراوح أعمارهم بين ٤٠ إلى ٥٠ عاما خلال ثلاثين عاما تمت دراسة طبيعة شخصية المشاركين وإصابتهم بأي أمراض خلال فترة الدراسة. وأظهرت نتائج الدراسة أن نسبة الإصابة بالأمراض القلبية كانت أعلى بين الرجال الخجولين، موضحة أن الشخص الخجول عادة ما يتعرض لضغط أكبر من غير الخجول مما يؤثر على صحة القلب. لقد تباينت وجهات النظر في تفسيرها لظاهرة الخجل عند الأفراد، البعض يرى أنه تعبير فطري عن الانفعال أما البعض يؤكد أن التربية الأسرية هي التي تخلق بظلالها على الأفراد ولعل السبب يعود إلى البيئة التي أمجال اسباب الخجل كمايلي:

- أسباب وراثية: تترك الوراثة أثرا كبيرا في شدة الخجل وهذا حيث يظهر على بعض الأطفال الخجل الشديد، من الصغر لدى مقلباتهم للغرباء أو تعرضهم لمواقف غير مألوفة لديهم. ما اكدهت الدراسات غير أن الخجل يختلف بين الآخرة ولعل السبب يعود إلى البيئة التي تعدل من الخجل.

- الاعاقة الجسدية: الاعاقة تجعل صاحبها حساسا يتجنب الاختلاط ولا يصدق بالآخرين ومن هذه



الحديث دائما بانجاحها مع الاصفاء لما يقوله الطرف الآخر، ان تحديد اهتمامات الطرف الاخر يوفرا الارضية للتفاهم معه وجذبه للحديث. وذلك لعرفة كيفية التعامل معه من اللقاء الاول.

- مواجهة وإزالة أسباب الخجل من خلال تعريض الخجول تدريجيا لخبرات اجتماعية ايجابية، إحدى هذه الطرق هي ما تسمى بالتمثيل أو تقمص الأدوار والمواقف، بحيث يقوم بالتظاهر بتمثيل دور ايجابي في مواقف تسبب الإحراج له مثل التظاهر بالاتصال مع الآخرين وبدء حديث معهم وبمرور الوقت يتحول التظاهر والتمثيل إلى سلوك في الحياة الواقعية العادية

- الترويج عن النفس فهو يمنح الشخص المتعة والإشباع والنشاط البدني، والتفويض عن المشاعر على اكتساب المهارات الاجتماعية الفردية للاتصال والتفاعل مع الأخرين

المواجهة والتحدى، حيث أن الخوف من الأشياء يؤدي إلى تجنب كل هذه المواقف خوفا من اكتشاف امام الآخرين فيجد الفرد ان الاختفاء هو الحل، والصحيح هو مواجهة المشاكل واقنعاع النفس بان كل ما تتوقعه وتختيل يحصل هو اوهاش وهو اجسب لا صحة لها.

مناقشتها مع الشخص الذي يثق به.

- يتولد الخجل بسبب الخوف من المجهول قد يحصل وهذا يجده نتيجة الصدمات التي يتعرض لها الفرد والتي تتكون من المخاوف والتصورات الخاطئة، فالفرد لا يستطيع تغير ماضيه لكنه قادر على التخطيط للحاضر والمستقبل لذلك على الفرد البدء بأجراء التغيرات اللازمة لإعادة حياته من الجديد.

- ان يبدأ الفرد بظاها نفسه على حقيقتها، وان يركز على الصفات الايجابية التي يراها الآخرون فيه لا الصفات السئية، فالأشخاص الناجحون والواقفون بما لديهم هم يتوجهون إلى العالم الخارجي فيحققون النجاحات التي تجذب الآخرين إليهم.

- البحث عن المساعدة، ومحاولة التحدث إلى الآخرين فالخبجل ليس أكثر من عادة، فعندما يحدد المواقف ويؤمن بقدراته يستطيع تحطيم القيود والتحرر من السلبيات.

- مراقبة النظام الغذائي، واستبعاد المواد الغذائية الضارة. فهناك علاقة بين مزاج وحالات الخجل والغضب وما يتناوله الفرد من سكر او قهوة ومن مشروبات غازية، كما ان تناول اللحوم قد يكون مؤذيا للجسم بسبب تأثيره الضار على المزاج مثل السكر والملونات الغذائية جميعها تسبب بحدوث الاضطرابات العاطفية لأحتوائها على الأدرينالين بتركيز عالي.

- ان انتقاد الشخص باستمرار لنفسه، يدفعه هذا إلى التصرف بشكل غير موضوعي فيلجأ إلى الدفاع بدلا من تصحيح الأخطاء، ولكي يكون النقد بناء، يجب ان يكون موجها بحيث يستفيد الفرد منه ويتعلم كيفية التصرف الصحيح.

- استخدام الطرق لاثبات الذات، واستبعاد العدوانية لأنها تسبب خسارة بالعلاقات على الصعيد العاطفي، اما اثبات الذات فهي معرفة ما يريده الفرد وما يناسب الطرف الآخر. لذا على الفرد معرفة ما هو ايجابي للآخرين بشكل بسيط ويشرح حاجاته ورغباته وعند الضرورة يمكنه القول "سفت لست قادر على فعل هذا لالامر" بهذه الطريقة الطرف الآخر سيفهم الجواب. ان المواجهة والصراحة لا تعني الاستخفاف بالآخرين اذا استخدمت في السياق المتعارف عليه.

- محاولة تغير بعض المظاهر السلوكية من خلال توجيه بعض الاقتراحات بلغة الفرد الخاصة، فقد وجد ان الاقتراح اللطيف يجدي نفعاً أكثر من طلبه بشكل مباشر وكان لهذه الطريقة الكثير من الفوائد في معالجة حالات الخجل.

- مواجهة المواقف الأقل إزعاجاً، وبالتالي سيدد الفرد - ان ٩٥ ٪ من الامور التي كانت تخيفه تمتد لها وجود، وان ٥ ٪ من السهل على الفرد مواجهتها فاشكالات جميعها لها حل شرط ان يعمل الفرد بحزم لحلها.

- تحديد نقاط القوة والتركيز عليها ومحاولة

النتج من ريد والعلاجات بين المرأة والرجل

عندما يفشل العلاج في إصلاح ماأنفسه الدهش!!

هو اسمه امتهن بيع الاعشاب منذ ٢٣ عاماً كبسولة زيت البراري هي العشبية السحرية وتنمو بشكل طبيعي في مناطق العظيم وديالى، وصلتنا الآن وهي تعمل على حرق الشحوم بواقع ٢٥٠ غراماً يومياً وليس لها اثار جانبية.. وما رايبك بمستحضرات التجميل التي شاع استعمالها بكثرة اليوم؟ قال: انا لاتعامل بها ومعظم بضاعتي مصنعة من اعشاب ومواد طبيعية لاتضر ان لم تنفع ولقد زاد الاقبال علينا بسبب غياب اطباء الجلدية وسفرهم خارج الوطن نتيجة الأوضاع الامنية كذلك ارتفاع اسعار الدواء.

وانا اهم بمغادرة محله فؤجئت بذات المنتجات الكيماوية التي شاهدتها قبلاً في الصيدليات وهي تتربع على الرفوف وكتب تحتها استعمالاتها سألته عنها فقال مرتبكاً انها مصنعة من مواد عشبية ومأمونة.. رفعت احداها وكان مستحضراً لنفخ الوجه وتكبيره سألته عن منشئه ومكوناته فلم يستطع الاجابة ولعل التعامل بها كونها مطلوبة وبكثرة حالياً!!

ذاع صيت احد اطباء الامراض الجلدية في بغداد بدقة تشخيصه وفاعليه دواء اقرنا زيارته لسؤاله عن تلك المنتجات فهلنا ماوجدنا.. انه طبيب متبرج بكل معنى الكلمة ومحله عبارة عن لوحات كبيرة تقدم تلك المنتجات والكريمات بأسلوب دعائي محض وفاضح ويتوسط طبيبنا (ف.ا) مكتبه فيها يصف العلاج ويبيع الدواء ايضا تلك المنتجات على معظم زواره يضطرون للتعلم كون البائع طبيبا مما يعني ان بضاعتها صحية وسليمة ١٠٠٪ وعندما طلبنا مناقشته في الامر رفض الحديث للصحافة!

بغداد / افرام شوقيا
من منا لايتمنى ان يصبح اجمل؟.. ان يكون انفه اصغر و قامته اطول وجسمه انحف وشعره املس ووو.

قد يقول قائل ان المرأة تسعى دائماً لتجميل نفسها لكن نظرة سريعة للواقع تدلنا على ان هوس التجميل وتغيير الشكل بات يستهوي الكثيرين رجالاً ونساءً، شجعه مصنعي مستحضرات الجمال واعلاناتهم التي تعدك بالكمال بأسهل الطرق واسرعها!!

ولعل مايقدمه الفضائيات من صور تبهير العين لفتانين وفتانات بأجساد مشوشة ووجوه كأنها البدر في ليلة تمامه، اسهم بزيادة ولع الشباب لتقليدهم ترافقها تلك الدعايات المتكررة عن انواع لاتحصى من مستحضرات تزيد الجمال وترجع الشباب وتحول السمرات إلى شقراء والعوجاء إلى اخرى تشبه تماماً نانسي عجرم او ريماء اجمل!

ولخلل تجوالنا في الاسواق المحلية لفت انتباهنا ذلك الكم الهائل من المنتجات ذات المغلفة الزاهية والتي يمكنها -وحسب ما مكتوب- حل كل مشاكلك واقبال الناس على شرائها في الآونة الاخيرة ولم تخلو حتى الصيدليات منها حتى باتت تحتل في بعض منها ثلث ارباع مساحتها والربع الباقي للادوية كونها أكثر ربحاً كما اخبرنا احمد شياع صاحب صيدلية (.....) في منطقة المنصور وتابع يقول معظم زبائني من النساء وخصوصاً الشباب.. لم اكن قبلاً اعرف هذه المنتجات لكن الطلب عليها جعلني اجلبها هنا ، هناك من تطلب من منتج معين فأسعى للسؤال عنه واحضاره

لها وعموماً الطلب يكثر على مستحضرات تبييض البشرة وتقشيرها او ازالة الكلف او منتجات الترشيح وتكبير الشفاه والمقويات الحنسية والقائمة تطول.

رفعنا علبه وكانت تحمل صورة امرأة حسناء اسمها سوبر ليبس) لتكبير الشفاه خلال (٣) دقائق بطريقة سحرية! علبه اخرى كتب عليها(كريم مانع لانبات الشعر) تجاورها مستحضر لتطويل الرموش وتقوية الاظافر وعلى الركن المقابل وضعت علبه كتب عليها تسمين الحدود وتوردها.. سألنا صاحبنا الصيدلي عن الجوانب الصحية لهذه المستحضرات وهل هي مرخصة من جهة رقابية؟

فقال:- معظم بضاعتنا لاتأثير سلبي على البشرة او الجسم ونحن لانعامل مع الانواع الرخيصة او المقلدة المنتشرة بكثرة في الاسواق الآن ولاتخضع للرقابة او الفحص كونها مستحضرات لتجميل وليس دواء!

الصيدلانية ميسون احمد قالت: معظم منتجات الجمال يظهر تأثيرها السلبي على الجسم خلال السنوات القادمة وهناك انواع لها مفعول وقتي وخادع وسرعان ما تعود الحالة كما كانت او ربما اسوأ وبعضها لها اخطار جمة قد تؤدي إلى الشلل مثل حقن (البوتكس) والتي يقال انها تستخلص من مصدر حيواني تحقن تحت الجلد لازالة التجاعيد قد تسبب الشلل في عضلات الوجه -المشكلة ان الكثير من هذه المنتجات لاتكتب مكوناتها او مناقشتها على اغلفتها وانا شخصياً لاقتنع ولاعامل بها- ولكنها مطلوبة بكثرة هذه الأيام.

بغداد / افرام شوقيا
من منا لايتمنى ان يصبح اجمل؟.. ان يكون انفه اصغر و قامته اطول وجسمه انحف وشعره املس ووو.

قد يقول قائل ان المرأة تسعى دائماً لتجميل نفسها لكن نظرة سريعة للواقع تدلنا على ان هوس التجميل وتغيير الشكل بات يستهوي الكثيرين رجالاً ونساءً، شجعه مصنعي مستحضرات الجمال واعلاناتهم التي تعدك بالكمال بأسهل الطرق واسرعها!!

ولعل مايقدمه الفضائيات من صور تبهير العين لفتانين وفتانات بأجساد مشوشة ووجوه كأنها البدر في ليلة تمامه، اسهم بزيادة ولع الشباب لتقليدهم ترافقها تلك الدعايات المتكررة عن انواع لاتحصى من مستحضرات تزيد الجمال وترجع الشباب وتحول السمرات إلى شقراء والعوجاء إلى اخرى تشبه تماماً نانسي عجرم او ريماء اجمل!

ولخلل تجوالنا في الاسواق المحلية لفت انتباهنا ذلك الكم الهائل من المنتجات ذات المغلفة الزاهية والتي يمكنها -وحسب ما مكتوب- حل كل مشاكلك واقبال الناس على شرائها في الآونة الاخيرة ولم تخلو حتى الصيدليات منها حتى باتت تحتل في بعض منها ثلث ارباع مساحتها والربع الباقي للادوية كونها أكثر ربحاً كما اخبرنا احمد شياع صاحب صيدلية (.....) في منطقة المنصور وتابع يقول معظم زبائني من النساء وخصوصاً الشباب.. لم اكن قبلاً اعرف هذه المنتجات لكن الطلب عليها جعلني اجلبها هنا ، هناك من تطلب من منتج معين فأسعى للسؤال عنه واحضاره



لماذا تنتمرد المرأة على زوجها؟

اناقشها مع زوجي انتهت بمشكلة لانني رفضت رايه لانه غير صائب قد يقول بعض الاشخاص ان هذا ليس من الامور التي تعطي الحق الكامل للمرأة بطلب الطلاق وانتي امرأة متمردة واريد ان افرض الراي من المحيطين من حولي واولهم زوجي لكن هذا غير صحيح لان الرجل لا يكون قراره صائبا في احيانا كثيرة وعندما يكون مصمما على قراره ولا يتعامل بمرونة وانما اثبات القبول بالضرب والشتم غير اللائق فهو الانسان المتنرد وذو الانانية المطلقة.

تقول سها انها زوجة مطيعة لكل اوامر زوجها لطبيعة الحياة الاجتماعية التي تربت فيها وهو ان تكون امرأة منفذة لاوامر زوجها وكانها تعيش داخل ثكنة عسكرية ويجب تنفيذ الاوامر بكل حذافيرها وان اخطأت تتعرض الى العقاب الذي يكون شديدا في احيانا كثيرة ولكن الحياة تحت هذا النمط لن يكون حياة زوجية ترتبط بمفاهيم الحب والاحترام والتفاهم والعيش على اساس احترام الطرفين وانا تحملت كل تلك الامور الصعبة من اجل الحفاظ على القيم والتقاليد وعندما بدأت اسكؤ سوء تصرفات زوجي اصبحت بين قوسين داخل اطار عائلتي التي كانت تطلب مني القبول والطاعة لكل تصرفات زوجي ولكن ان يكون خائنا لا يمكن ان اجد امرأة مهما كانت ثقافتها وتحضرها ان تقبل بالامر وانه رجل وله حق التصرف كيفما يشاء وهنا اصبحت امرأة متمردة على القيم والتقاليد وانتي وقفت ضد زوجي لانه خائن وطلبت الطلاق وانا مصممة على ذلك وان كان عائلتي سوف تضعني في سجن ابدى لانني اعلم انه سوف ياتي اليوم الذي اخرج منه.

سوف تكون ناقوسا يبق لبء الحرب الزوجية وان اكون مدامفا عن علاقة زوجية لم اتصور يوما ان افقدها بسبب اسياق زوجتي وراء المظاهر وهي مع الاسف تعلم ان امكانياتي المادية لا تستطيع تحقيق ما تريد من رغباتها التي جعلتها تضحي بالطفلين لانها تريد ان تعيش حياة جديدة وبدون قيود والزواج والاطفال قيود انفتحت منهنما ولكنها لا تستطيع ان تعوض حنان ولهفة اطفالها.

تقول ابتسام هل يمكن ان تكون مطالب الزوجة تمردا على حياتها وهي انسانة لا تراعي ظروف زوجها المادية وهي على علم ودارية بان زوجها يملك المال ولكنه بخيل ولا ينفق المال على البيت وعند طلب النقود يجب تقديم شهادات مالية لتسجل كل ما ينفق من صغيرة وكبيرة واذ لم يكن الامر على مزاجه يتهمها بالتبذير وعدم تدبير الامور المنزلية وانها بدأت تجعل الحياة الزوجية جحيما لا يطاق لانها مسرفة ماديا.وعى احيانا كثيرة كنت التمس من الزرفة والرحمة من اجل توفير الحليب للطفلة الصغيرة التي هي ابنته من اجل الحصول على المال لشراءه ولكنه قام بضربي بشدة لانني المذنبية لعدم ارضاع الطفلة والاستعانة بالحليب الاصناعي الذي كان يعتبر شرءا هدرنا للمال وانا لست نادمة على الطلاق بلعكس ان بقاءه والعيش مع انسان بخيل تعتبر مؤثرا نفسيا في استمرار الحياة الزوجية.

زوجة اخرى تقف امام القاضى تطلب الطلاق ليكون حلاً يساعدها على تنفس الصعداء كما تقول بشرى ان زوجي انسان لا يتمتع بالمرونة ولا التفاهم وكل ما علينا هو تنفيذ اوامره وهو انسان متسلط وطالما عشت حالات من القلق في امور كثيرة كنت

اربعة اشهر كانت لا تخلو من الغيرة والشكوك من ان سالم لديه علاقات عاطفية تتعدى المكالمات الهاتفية وتتساق الى اللقاءات وهذا الاستنتاج كان بسبب التأخير المستمر لزوجها بعد الدوام.ولكن هل يمكن ان تطلب الزوجة الطلاق لانها اكتشفت رسالة تحمل موعدا غراميا في جهاز الهاتف (النقال) الخاص به وهو الذي حصل مع كان بركانا تحرك من مكانه ليحرق حياة زوجية لم تستمر سوى لاشهر معدودة تقول نبراس انها لا تستطيع ان تغفر لزوجها خيانتة مهما كانت الاعداد التي يقدمها لانه قد تلاعب بأرق الاحاسيس الانسانية لان للخيانة وقعا قويا وجارحا للمرأة وان اكون متمردة كما يتهمني هو على قبول الواقع فانا لست مجبرة على قبول هذه الحياة وافضل الطلاق مع انسان لا يحترم الحياة الزوجية وليس مجرد وجود موعد غرامى في هاتفه هو السبب ولكن تصرفاته الغير منطقية تؤكّد كل الشكوك التي نسجت خيوطها بفترة قصيرة من زواجنا.

يقول رائد انه لا يستطيع تقبل التحول الانقلابي في شخصية زوجته بعد ان حصلت مؤخرا على شهادة جامعية كان هو الحافظ الرئيسي والمشجع على اكمال مشوارها وتخطي الصعاب التي تواجهها في المنزل لانها ام لطفلين وبالرغم من مساندةتي ومساعدتها في تربية الطفلين اصبحت متمردة في كل تصرفاتها بعد ان حصلت على وظيفة في احدى الوزارت وهنا اصبحت لا تقبل الحياة التي نعيشها ولا البيت الصغير الذي نسكن فيه والذي كان دوما ملاذنا الأمن الذي لنجا الية عند مواجهتنا المصاعب في الحياة ولم اكن اعلم ان الشهادة التي حصلت عليها

ايضا طارفا
المرأة ذلك المخلوق الرقيق الذي تسبح حوله الكثير من الخيوط الوردية قبل دخول القفص الذهبي قفص الاحلام مع زوج يغمرها حبا وحنانا فلغة الحوار تصل الى شاطئ الاستقرار ولكن فجأة تنقلب المرأة الى لبوة شرسة متمردة ولاسباب عديدة قد يكون الزوج هو السبب المباشر في ذلك

اسماء تقول لقد قضيت حياة زوجية غير طبيعية لان زوجي شكاك وقد جعلني اكره حياتي الزوجية والبقاء معه لانه جعلني اعيش داخل اسوار سجن رسمه بكاميرات الزوج الخفية التي ترصد كل تحركاتي داخل المنزل ويحل كل كلمة اتلفظ بها نعم كان يمكن ان اتحمل تصرفات ومساوئ كثيرة من زوجي ولكن ان تصل الامور الى ان يظعن في كرامتي وانتي لست محل ثقة؟فهذا لا يمكن تحمله مهما كانت نتيجة طلب الطلاق وعندما طلبت الطلاق منه تعنتني بالتمردة على الواقع وانتي غير حريصة على الحياة الزوجية وهذا عندي افضل من البقاء الى ان اصل الى حدود قد يصل الشك الى اتهام لان افكاره مليئة بالهوس والقفص الخيالية التي يرسمها بافكاره المرضية..

نبراس فتاة جميلة ومتفتحة تزوجت من المدعو سالم زواج تقليديا عن طريق احد الاقارب الذي رشعها ان تكون زوجة لزميله في العمل بعد ان طلب منه ايجاد فتاة للزواج منها ولكن معرفة اقاربها بزواج المستقبل لا تتعدى حدود العمل والتفاصيل الاخرى الخاصة بحياته لم تكن معلومة.

كانت نبراس مفتتحة به بسبب امكاناته المادية وهو شاب لا يمكن ان يرفض لانه يتمتع بمميزات كثيرة وحدث الزواج واستمر لمدة

سوف تكون ناقوسا يبق لبء الحرب الزوجية وان اكون مدامفا عن علاقة زوجية لم اتصور يوما ان افقدها بسبب اسياق زوجتي وراء المظاهر وهي مع الاسف تعلم ان امكانياتي المادية لا تستطيع تحقيق ما تريد من رغباتها التي جعلتها تضحي بالطفلين لانها تريد ان تعيش حياة جديدة وبدون قيود والزواج والاطفال قيود انفتحت منهنما ولكنها لا تستطيع ان تعوض حنان ولهفة اطفالها.

تقول ابتسام هل يمكن ان تكون مطالب الزوجة تمردا على حياتها وهي انسانة لا تراعي ظروف زوجها المادية وهي على علم ودارية بان زوجها يملك المال ولكنه بخيل ولا ينفق المال على البيت وعند طلب النقود يجب تقديم شهادات مالية لتسجل كل ما ينفق من صغيرة وكبيرة واذ لم يكن الامر على مزاجه يتهمها بالتبذير وعدم تدبير الامور المنزلية وانها بدأت تجعل الحياة الزوجية جحيما لا يطاق لانها مسرفة ماديا.وعى احيانا كثيرة كنت التمس من الزرفة والرحمة من اجل توفير الحليب للطفلة الصغيرة التي هي ابنته من اجل الحصول على المال لشراءه ولكنه قام بضربي بشدة لانني المذنبية لعدم ارضاع الطفلة والاستعانة بالحليب الاصناعي الذي كان يعتبر شرءا هدرنا للمال وانا لست نادمة على الطلاق بلعكس ان بقاءه والعيش مع انسان بخيل تعتبر مؤثرا نفسيا في استمرار الحياة الزوجية.

زوجة اخرى تقف امام القاضى تطلب الطلاق ليكون حلاً يساعدها على تنفس الصعداء كما تقول بشرى ان زوجي انسان لا يتمتع بالمرونة ولا التفاهم وكل ما علينا هو تنفيذ اوامره وهو انسان متسلط وطالما عشت حالات من القلق في امور كثيرة كنت