

## التشكيلية ازهار حميد :

## مازلت أطمح لتقديم الأفضل

كثيراً بالفنانين العالميين: بيكاسو وكوخ والفنان العراقي المرحوم فائق حسن واعمال الفنية تحاكي الواقع حتى لا اكون بعيدة عن هواجس مجتمعي ومعاناة شعبي.

وعن تقييمها للحركة الفنية في المدينة اختتمت حديثها قائلة: بدأت الفلوجة النهوض مجدداً والرقى بالحركة الفنية والادبية ولا بد من الاشادة بالدور الريادي لمؤسسة دار الثقافة ومديرها يوسف أبو جليل ، فهذا الانسان يستحق العرفان والتقدير لأنه يلعب دوراً بارزاً ومؤثراً في مجالات الفن والثقافة على مستوى محافظة الانبار.

بالنسبة لي بكل تفاصيلها بعنفوانها وافراحها واحزانها.

فرسم اللوحة عالم جميل وذوق وفن وخيال وتعبير عن الواقع ولكن يؤلني نظرة البعض الى المرأة على انها (رربة بيت) فقط بينما العكس هو الصحيح لانها الام والاخت والزوجة والشاعرة والكاتبة والفنانة والطبيبة ولا تختلف عن الرجل بشيء. وعن مشاركتها الفنية قالت: انها متواضعة ولا ترتقي الى طموحاتي الفنية وخاصة ان تركيزي ينصب على المدرسة التكميلية لكونها بنظري اوسع واشمل من المدارس الفنية الاخرى فضلاً عن اهتمامي بفن الخط والزخرفة وتأثرت

## الفلوجة / سمير كامل

تزخر مدينة الفلوجة بالمواهب الثقافية والادبية والفنية بشكل يلفت الانتباه وخاصة بين العنصر النسوي، بعد التحسن الامني الملحوظ الذي حصل خلال الازمنة الاخيرة نجد ان الجميع يعمل كخلية نحل من اجل النهوض بكل المجالات

في الفلوجة التقينا بالفنانة التشكيلية ازهار حميد عباس وجدناها فرحة بعد نجاح معرضها الفني الاول الذي اقيم في احدى قاعات المدينة وتحديث الينا قائلة: ان الفنون التشكيلية تجعلني غائرة في عالم الطبيعة والجمال لانها الحياة



## ناك إعجاب المدرب الأجانب

## غواص بعمر الثالثة والستين يتفوق على الشباب

## يونس جلوب الموراف

الغوص فن ومهنة يحتاج الى ميزات خاصة ولا يتوفر لدى كل شخص، فممارسة الغوص يجب ان تتوفر فيها شروط منها الاجادة فضلاً عن لياقة بدنية عالية وقدرة على التحمل وهذه المواصفات نجدها لدى الشباب لكن ان ترى غواصا بعمر الثالثة والستين فتلك حالة نادرة ومفردة وتحتاج الى تأمل لأن للعمر احكاماً تفرض وجودها على ارض الواقع، لهذا كان علينا ان نتعرف على شيخ الغواصين العراقيين عبد كاظم عطوي وبدايته مع الغوص والتي بدأت بحب السباحة منذ صغره في الخمسينيات من القرن الماضي واستمر ذلك الى ان دخل سلك الشرطة بصفة غواص في عام ١٩٧٦ في احدى وحدات الدفاع الساحلي، اما اول دورة دولية في الغوص فكانت في عام ١٩٨٠ وبإشراف خبراء من يوغوسلافيا وحاز مرتبة جيدة جدا وعمل بعد ذلك بصفة معلم غوص وهو حالياً اقدم غواص في العراق وقد حاز شهادات خبرة عديدة من قبل الاكاديميات المتخصصة بالغوص.

وهو الآن بصدد كتابة بحث متكامل عن اساسيات فن الغوص لتقديمه الى قيادة النجدة النهرية الذي هو الآن احد منتسبها برتبة مفوض حتى يتم اعتماده مدرسا لدروس التدريب في الدورات التدريبية المستقبلية لدائرته.

عن اصعب تحد واجهته قال: الشهر الماضي دخلت في اختبارات اللياقة والسرعة في الانقاذ وقد احزرت المرتبة الاولى على جميع المشاركين والذين كانوا اصغر مني باكثر من اربعين عاماً وتلك الحالة اثار إعجاب الخبراء الاجانب المشرفين على هذه الاختبارات واثنوا على الإمكانيات التي اتمتع بها بل ان احد هؤلاء الخبراء قال لي بالحرف الواحد "انك افضل غواص في العالم" وتلك الشهادة كانت محط فخره واعتزازه اذ ان الشباب الذين شاركوا في الاختبارات ويرغم كفاءتهم العالية والتي اعجبت الخبراء الا ان الاصرار على الفوز وقبول التحدي كانا حاضرين بقوة لديه وهذا ما جعله يبذل قصارى جهده حتى يحقق ما يريد.

وعن الهوايات التي يحبها قال انه يحب جميع الرياضات ويحب المطالعة لاسيما ما يخص الغوص واسراره والمعلومات التي تضيد لتطوير قابلياته وقابليات الغواصين الذين يشرف على تدريبهم.



## معادلة غير متكافئة

## الحماة متهمة دائماً.. والزوجة بريئة



ثلاثة ابناء متزوجين وساكنين معي في نفس البيت واحب زوجاتهم كما احب بناتي وهم كذلك يحبونني كما لو كنت امهم ولا نعاني من اية مشاكل فهذا يعتمد على الام المتفهمة والزوجة التي تعرف كيف يمكن ان تتصرف مع ام الزوج.

ان الكثير من هذه الصراعات غالباً ما تنتهي بالطلاق لان الكثير من الأزواج يتعبون من هذا الصراع فلقلة خبرته ووعيه لا يستطيع الامسك بزمام الامور فيسارع للتخلص من زوجته بالطلاق. ان انتهاء هذه المشكلة الازلية بين الحماة والكنة يعود الى الرجل وقوة شخصيته التي تفرض وجودها على الام والزوجة معاً.

لإثبات انها المفضلة لديه فالام لها مكانة عظيمة لا تهتز والزوجة لها ايضا مكانة عظيمة فهي شريكة حياته وأم اولاده. اما (ام محمد) فتقول: ليس كل عمة عمة وليس كل كنة كنة فبعض العمات يتدخلن في كل شيء وتريد العمة من الكنة ان (تمشي على العجين ماتخربطه) وبالتالي فالكنة لا تقبل بهذا فهي تريد ايضا ان تشعر بحرية واستقلالية مع زوجها وعائلتها ومن هنا تبدأ المشاكل بينهم ومن يتأذى هو الزوج الذي يبقى حائراً بين زوجته وامه.

(ام حسين) تقول: تزوجت وسكنت مع حماتي التي اذقتني المر والسويلات ويرغم ذلك عاهدت نفسي على ان لا اكون مثلها. وانا لي

يدور حول الابن؟ ليعيشوا بود وسلام؟ لتلاجابة على هذه الاسئلة وغيرها كان لنا هذا الموضوع:

تحدثت (اسلام ناصر) عن تجربتها مع ام زوجها قائلة: حولت حماتي حياتي الزوجية الى جحيم بسبب تدخلها في كل كبيرة وصغيرة وحتى في ادق تفاصيل حياتنا ولكنني اصبر على ماتقوم به حتى احافظ على زوجي وابنائي ولا يمكن ان تتغير الحماة على مر السنين وكما يقول المثل القديم (لو العمة حبت الجنة كان ابليس دخل الجنة).

تقول (خالدة محمد): على الام ان تدرك ان ابنتها عندما يكبر يحتاج الى زوجة وليس لام ولا تضاع نفسها في تنافس وصراع ومحاولات

نورا خالد  
على مر العصور والازمان تتغير الكثير من الصور تبقى بعض الصور كما هي او تحتاج الى مدة طويلة حتى تتغير ومن هذه الصور التي لم تتغير هي صورة الحماة المرأة المتهمة التي تبدو صورتها لدى بعض الزوجات على انها المرأة القوية المتسلطة التي ترفض ان تأتي امرأة اخرى لتشاركها او تنافسها على حب ابنها لتبقى متريفة على عرش قلبه. فالكثير من الفتيات يقبلن الزواج وهن يتخوفن من الحماة. هناك الكثير من الظروف التي تغيرت فهل تغيرت صورة الحماة بين الامس واليوم؟ وهل يمكن ان تستوعب الحماة وزوجة الابن الصراع الذي

## الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

## أفقي

- جزيرة نضى إليها نابليون
- يهتم / صوت البقر
- متشابهان / الضرملة ( م )
- عتق ( م ) // للتعريف
- ( ارنست ... ) روائي أمريكي
- رمز رياضي / رقد
- مدينة المأذبة
- ماتطلى به جدران البيوت ( م ) // خالف وغاير
- يقوم بالانتقام / استيقظ
- فيلم للبنى عبدالعزيز ويحيى شاهين

## عمودي

- مركبة/ حظ
- انافس في مباراة / اخلص من اذي ( م )
- ضمير متصل / حيوان للحمل والركوب / سيدة ( م )
- ذهب عنقه // يخلق / قف
- جهة ( م ) // عاصمة إيطاليا

## حل شبكة الكلمات المتقاطعة للعدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ب	ب	ب	ب	ب	ب	ب	ب	ب	ب
ت	ش	ا	م	ب	ي	ب	ب	ب	ل
ر	م	ر	م	و	ل	ا	ن	ي	
هـ	هـ	ج	ل	ا	ل	ا	ب		
ا	ي	ا	ب	ب	ن	ا	ن		
ق	ق	ن	م	ا	ي	ف			
ب	ب	م	ا	ب	ب	ر	ج	ل	
م	ع	ب	ب	ا	د	ف	ي		
ب	هـ	د	ل	ل	ب	ا	س		
ا	ا	ا	ث	ي	و	ب	ا		

## القوس

21 تموز الثاني 20

كن متأكد أن الحياة ستأتي بما ستأتي به ، مهما فعلت لذا لا ترفق نفسك بطلب المستحيل و اعلم ان لكل شخص استطاعته التي يمكن ان يقدر عليها . من الناحية العاطفية ، حب جديد قد يطرق باب قلبك ، فلا توصلد الباب اليوم و كن متاهبا لأي لقاء هذا الحب سيكون نقطة تحول كبيرة في حياتك بشكل عام على المستوى العاطفي و النفسي.

## الجدى

21 تموز الاول 20

ليس من الضروري ان تبذل جهداً كبيراً من أجل أي شخص لأنك قد تقع في مشاكل انت بغنى عنها من أجل اشخاص ليسوا اهلا لذلك ، كن مستعداً للتغيرات المفاجئة التي قد تطرأ على حياتك العاطفية قد لا تكون التغيرات التي تريدها و لكن هذا هو الحال فلا تتشام و ابحت عن حب جديد .

## الدلو

21 شباط 20

لديك فرصة فريدة لحل بعض قضايا الماضي ، قلب الموضوع على كافة الأوجه قبل اتخاذ القرار . ركود عاطفي يجتاحك اليوم . لا تقلق فلن يطول الامر حتى يعاود البركان فورته . الحب القادم سيكون مفاجئا فلا تحاول تقبيده و انما جاريه كي تتمتع بالرومانسية ، مايا انت قد وضع جيد و مستقبل مشرق مع شريك جديد .

## الموت

21 شباط 20

لا يمكنك إلا الاستسلام لما يملئه عليك قلبك و مشاعرك ستعرض نفسها عليك و على من حولك . حاول ان تستمتع بالحياة كما هي و ليس كما تريدها انت . قد يمر العمل بمرحلة خمول ، لكنها لن تطول فلا تكن مستجلا لقطعة ثمار عمالك . ابتعد عن كل ما يؤدي مشارك او قد يدلك في متاهة لا خروج منها

## الاسد

21 تموز 20

اليوم هناك ميل الى الخلافات الزوجية؛ فكر قبل ان تتصرف او تتكلم. ستتمتع بالطاقة الطبيعية الممتازة، وجسمك سيحارب بشكل فعال ضد الهجمات المكروبية والفيروسية؛ على أية حال، يحذر من العصبية وخطار ضغط الدم العالي. حياتك العاطفية في وضع مستقر حاول استغلال هذه الفترة كي تقوي وجودك ضمن العائلة .

## العذراء

21 اب 20

ابعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ اجبر نفسك على الابتسام؛ المناخ العالمي غير مريح؛ حاول ان تكون أكثر تواجداً من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حالياً او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي و ينعكس ذلك سلبا على من هم حولك ، من ناحية المال نجاح مهم غير متوقع سيساعدك على تحسين وضعك في العمل .

## الميزان

21 ايلول 20

إن النجوم تعمل بجهد لإلهامك للقيام بالتغيرات، فليس لديك مشكلة. فإذا كان هناك شخص محظوظ اليوم ، فهو انت. تابع نشاطك بشكل معتاد و تقبل نقد الآخرين و اقتراحاتهم ثم قرر انت ما تجد مناسباً ، عاطفي انت على خلاف مع الشريك قد يتطور الى شجار حاول تجنب اي امر قد تجده يسبب لك ازعاجا او ضغطاً نفسياً .

## المعرب

21 تموز الثاني 20

انت في مزاج ملائم لعمل شاق جداً، لن تعرف الكسل. كن مطمئناً بأن جهودك لن تذهب سدى . و ستقطف قريبا ثمار أعمالك الجليدة . لذا لا تياس من عدم ظهور نتائج مباشرة و كن ايجابيا في التعاطي مع كل ما هو مناسب لك و لعائلتك بعيد من توقعات المستقبل التي قد تكون بعيدة نوعاً ما للوقت الراهن .

## الحمل

21 اذار 20

احذر من الأوهام؛ ابق صامداً في قراراتك ومخلصاً لأراء مجموعتك. ستعاني من بعض الاضطرابات الصحية ، و ستشعر بالتعب بسرعة أكثر من المعتاد. لا تكثر من المناقشات التي تجدها غير مهمة لأنها تبعثك عن هدفك الاساسي حب كبير سيجد طريقه اليك فلا ترفضه كن متفهما لمن حولك لكي يفهموك .

## الثور

21 نيسان 20

من ناحية العمل، كن حذراً في الصفقات التجارية؛ لا تنبغ بالمغامرة باختطاف عقد أو توقيع. ومن الناحية العاطفية؛ إذا كنت ما زلت وحيداً، ستتردد كثيراً للبدء بالزواج. و من الناحية الصحية : ستكون عرضة لبعض الأمراض الطبيعية، و بشكل خاص إلى اضطرابات الجهاز الهضمي.

## الجوزاء

21 ايار 20

ستواجه خطر السقوط أو الحادث الذين قد يكونا جديين. يجب ان تتحمل مشكلة جديدة أو تغيرات في عملك. قد تواجه بعض الصعوبات في ذلك لذا عليك ان تكون صلباً و جدياً في تحمل المسؤوليات الجديدة ، الحب هو الغاية الاسمي للحياة لذا عليك ان تقبل بأن تكون محبوباً و ان تحب من حولك

## السرطان

21 حزيران 20

ستقوم بمحاولة لتقوي محيط عائلتك؛ لعمل ذلك، لن تتردد في إثارة مناقشات لحميمة و إعطاء الكلمة إلى كل شخص لكي يحل بعض المشاكل الأساسية. امورك المالية تعاني بعض الصعوبات نتيجة حسد و مضايقة مع هم في محيط عملك عليك ان تتجاوز هذه المرحلة بالصبر كي تتمتع بالنجاح الذي سيأتي لاحقاً .