



تشكياء أزياء الصيف

عملية أطفال الأنابيب تخلق المشاكل وتحقق الآمال

التجارب مع الاجنة تصل الى نسبة متدنية الى التبدني بعد مرور فترة من عملية التخصيب ولهذا كانت نصيحة الطبيبة العراقية هي عدم المجازفة مرة ثانية والعودة الى بغداد وتترك الامور على حالها. تقول الطبيبة هديل طبية نسائية في الاصطناعي تجرى في بعض الدول في العيادات الخارجية وتحقق نجاحا كبيرا لكن هناك تحذيرات علمية كبيرة من هذه الخطوات وهنا لا يمكن اجراءها وقد حاولت اكثر من طبية القيام بذلك ولكن الفشل كان نصيبها لان العملية تحتاج الى الرفود في المستشفى ومتابعة حالة التفخيرات الفسيولوجية التي تمر بها المرأة ومراقبة نزول البويضه في الرحم ومن ثم القيام بتلقيحها وفق اسس علمية وطبية ومن ثم بعد ذلك تكون عملية خزن السائل المنوي الذكري وفق درجات حرارة معينة حتى لا يفقد القدرة على التلقيح ولا اعتقد انه في الظروف الحالية يمكن اجراؤها ذلك هنا. تقول مها وهي تبغ من العمر خمسة وعشرين عاما: ان زوجي كان السبب في عدم الانجاب طوال مدة خمس سنوات وبعد اجراء الفحوصات والتحليل التي كانت تؤكد ضعف السائل المنوي ولا يمكن الانجاب بالطريقة الطبيعية وانما يحتاج الى تنشيط ومتابعة عدم تعرضه الى الهلاك لضعف نسبة السائل المنوي التي لم تتجاوز العشرة بالمئة لهذا كان الامل الوحيد لنا هو القيام بتلك العملية التي رزقنا بطفلين وهو ما كنا نتمناه لكن انما بالعمليه سهله انما بالعكس تحتاج الى فترة نقاهة ومتابعة طبية يومية والبقاء في المستشفى للمتابعة واجراء الفحوصات والاشعة التلفزيونية طول فترة العلاج لمعرفة مدى استجابة الرحم لذلك.

المرضية التي كانت ستكون السبب في تحطم حياتها الزوجية ولولا الحب الذي كان يكنه لها زوجها لها لطلقها ولكن بعد سقوط النظام وحرية السفر الى الدول المجاورة سافرت الى عمان لاجراء عملية التلقيح الاصطناعي ولكن في التجربة الاولى كان الفشل نصيبها لانها فقدت الاجنة بعد شهرين لعدم قدرة جسمها تقبلهم بصورة صحيحة وعادت اضطرابات هرمونية كانت السبب وراء حالتها وقد كلفتها العملية ما يقدر بستة ملايين دينار عراقي وقد رزقت بطفلين توأم ولم يكن الامر باختيارها وقد كانت سعيدة جدا لهذا الامر لانها اختصرت الطريق للحصول على اطفال آخرين. يقول سمير وهو يبلغ من العمر خمسة وأربعين عاما لم ارزق باطفال ولهذا كان لايد من خوض هذه التجربة التي هي مكلفة جدا وقد حاولت زوجتي العلاج هنا ولكن لم تنجح العملية والاطباء يقولون ان الاجزاء النفسية ونقاء الهواء لها تاثير ضروري في تحقيق ذلك لهذا قمنا ببيع كل ما تملك من اجل السفر واجراء العملية وكنا نتمنى ان نرزق توأم ولكن الأطباء في مستشفى بعمان يقولون ان زوجتي تبلغ من العمر اربعين عاما وهذا يشكل خطرا كبيرا على المرأة والاجنة خوفا من ان تكون ولادة الاطفال تحمل نوعا من التوهجات.. تقول السيدة رويدة محمد انها ذهبت الى دولة سوريا لاجراء عملية التلقيح الاصطناعي ولكنها لم تكن ناجحة مثل النجاح الذي يحقق في دولة الاردن وللعلم فقط فان اكثر اطباء الذين يقومون بهذه العملية في الدولتين المذكورتين اعلاهم اطباء عراقيون فقط الكادر الطبي المساعد هو منهم وقد وجدت احدي الطبيبات في احد المستشفيات في عمان للوقوف على اسباب عدم نجاح العملية التي اكدت سلامتي من الامراض الرحمية ولكن قابلية

بغداد/ ايناس طارق تقول الدكتورة بان جواد طبية اختصاصية نسائية في مستشفى الجامعة ومستشفى البيروك: ان عمليات التخصيب الاصطناعي انتشرت في جميع انحاء العالم واصبحت من العمليات التي تحقق نجاحا مضمونا ولكن الان في بلدنا تعتبر غير مضمونة وغير ناجحة لان الامكانيات والمعدات العلمية والطبية المستخدمة لدينا قديمة جدا وكذلك طريقة حفظ الجينات لا تكون مضمونة ولهذا لاحظنا بعد سقوط النظام السابق قيام اكثر العوائل التي تعاني من المجاورة لاجرائها وقد حقق الكثير من المرضى نسبة نجاح تصل الى مئة بالمئة وفي بعض الاحيان كانت الولادات تكون بتوأم..ولكن يجب الانتباه الى ان الابوين ينبغي ان يكونا اكثر حذرا عند اللجوء الى هذه العمليات التي تكون مغرية جدا، مثلا عندما يسأل الطبيب المختص هل تريدون ولادة توأم تكون الاجابة نعم لان ذلك معناه اختصار الرحلة وتكوين عائلة بزمن قياسي ولكن الابحاث العلمية الاخيرة حول هذا الموضوع التي بدأت تؤكد ان عملية انجاب اكثر من طفل في الحمل الواحد يكون خطرا على صحة الام والاجنة ولكن مع الاسف البعض ممن حاول العلاج في الخارج لم يفكر بكثير من المساوئ التي قد تجعل رحلته فاشلة لفقدان الاجنة وتكرر العملية اكثر من مرة واحدة قد يسبب تشوهات جسدية او عقلية وخصوصا في حالة تجاوز المرأة عمر الخامسة والثلاثين. تقول السيدة سعاد وهي احدي المريضات التي استعانت بالتلقيح الاصطناعي بعد ان حاولت علاج حالتها

لقد بدأت عملية الانجاب غير الطبيعي بواسطة التلقيح الاصطناعي او ما يطلق عليه (اطفال الانابيب) منذ عام ١٩٧٨ وقد كان هناك الآلاف من الأزواج يعانون مشكلة العقم وكانت جميع المحاولات لاكتشاف اسباب الإصابة بالعقم تستغرق وقتا طويلا.



إرشادات تجنب الأطفال الحوادث المنزلية



كثيرة هي الحوادث المسبوبة التي يشكل البيت وخصوصا المطبخ مسرحا لها، والتي يتعرض لها فئات أكبادنا، ووفقا لما تشير اليه الدراسات فان هذه الحوادث يمكن الوقاية منها وتجنبها بإيلاء الأهل المزيد من الانتباه والحرص على سلامة اطفالهم، وهذا الامر سهل التطبيق. ومن اهم الارشادات التي ينبغي على الأم و افراد الاسرة اتباعها: منع الطفل من دخول المطبخ بمفرده، لأن المطبخ مليء بالادوات التي تهدد سلامة الأطفال ابتداء من السكاكين بأنواعها وانتهاء بالصحن والكؤوس، وقران الغاز والادوات الكهربائية التي باتت تحتل حيزا لا بأس به في مطابخنا هذه الايام، والتي تطلق عليها بالمطبخ العصرية، وعلى الأمان ان تحرص على عدم قيام الطفل بمد يده او العبت بالغاز والنار والمنظفات وغيرها. وعدم الاقتراب من موقد الطبخ مهما كان نوعه. وفي الحمام يجب الانتباه جيدا وعدم اغفال العين ولو لبرهة قصيرة عن الطفل. اذ ان اللعب بالماء يستهوي الطفل، ولكن بقاء الطفل لوحده في حوض الاستحمام قد يشكل خطرا عظيمه، والحمام قد يحتوي على المنظفات وانواع الصابون وغير ذلك ايضا. اضافة الى ان الماء الساخن يشكل خطرا على الطفل لذلك يجب الانتباه جيدا لدى دخول الطفل الى الحمام، ويجب الا يغري الام انقطاع الطفل عن البكاء او عدم طلب الاشياء المختلفة لدى اللعب بالماء، بإيقانه في الحمام لوحده، لان ضريبة صمت الطفل وراحة الأم قد يدفعها الاثنان معا فيما بعد. في غرف المنزل يجب الحرص على عدم ترك اسلاك الكهرباء والهاتف وغيرها مكشوفة او ظاهرة للعيان، كيلا يعبت بها الطفل. عدم ترك الادوية في مكان يسهل للطفل الوصول اليه، لان الطفل الصغير عادة يدفع باي شيء يصل يديه الى فمه، وهو يحاول ان يقلد الكبار ايضا فقد يتناول الادوية التي تضر بصحته. نظرا لأن بيوتنا باتت تضيق بنا بسبب مساحاتها الصغيرة، لهذا فان الكثير من الأمهات يلجأن الى اقتناء السرير ذي الطابقين من اجل الاستفادة من مساحة غرفة نوم الطفل بشكل افضل. ولكن مثل هذا السرير قد يسقط منه الطفل الصغير أثناء نومه، او أثناء لعبه، اضافة الى ذلك فان وضع السرير قرب النافذة قد يشكل خطرا حقيقيا، اذ ان الطفل قد يدفعه فضوله لفتح النافذة والاقتراب منها وقد يسقط منها. لهذا يجب الحرص على احكام اغلاق النوافذ في غرف الأطفال. واخيرا من المهم جدا اختيار الالعب الآمنة للأطفال والسماح لهم باللعب في مكان آمن ايضا من اجل الحفاظ على صحتهم، وضمان سلامتهم.

كبة السرز

اللحم مائه يوضع الدارسين وجوزة الطيب والملح والفلفل بعد ان ينشف الماء جيدا من المزيج نطق النار ونضيف البقدونس المقروم واللوز المحمص وتترك المزيج حتى يبرد. بعدها نيدا بلف الكبة ناخذ كمية بحجم كرة الغولف من عجينة الرز ونفردها بيدنا على شكل دائرة بعدها نضيف ملعقة طعام من الحشوة ونبدأ بلفها تدريجيا حتى تصبح ككرة ونشكلها حسب الرغبة المهم ان نرفع الكرة من الهواء لان الهواء بداخلها قد يسبب فتح الكرة اثناء القلي بعدها نهدى النار حتى تستوي الكبة وتصبح مقرمشة وتقدم مع السلطة والخضار وتؤكل لوحدها او مع الخبز.

العناية بمنطقة العنق



المقادير: كوبان من الرز نصف كيلو من اللحم المقروم مع قليل من اللية، باقة من الكرفس او البقدونس، راسين كبيرين من البصل/ ملح، ملعقة دارسين صغيرة، قرن فلفل حار مقروم مع البقدونس، رشه من جوزة الطيب، كمية من اللوز والزبيب حسب الرغبة. الطريقة: يسلق الرز بالماء بعد غسله ويضاف اليه كمية من الملح حسب الرغبة حتى ينضج ثم يصفى من الماء ويصب في صينية حتى يبرد بعدها يعجن باليد او يصرم في الماكينة الكهربائية حتى يصبح كالعجينة يصرم البصل بعدها ويوضع في مقلاة مع القليل من السمينة حتى يحمر يوضع اللحم فوقه ويقلب على نار هادئة حتى ينزل

بغداد/ الصفا تقول الدكتورة انعام مجيد طبيبة نسائية واخصائية تجميل هناك بعض النساء تهمل الاهتمام بمنطقة العنق وتركز العناية على البشرة والوجة ولكن بعد تقدم العمر تبدأ المرأة تلاحظ تغيرات وترهلات تظهر في منطقة العنق وللعلم ان العنق يعتبر منطقة حساسة الى حد ما ويحتاج الى عناية خاصة ويمكن تلخيصها بخطوات تتبع يوميا او اسبوعيا وترطيب منطقة العنق كل صباح واستخدام الغذي المقاوم للتجاعيد ليلا ويمكن استخدام الطرق ذاتها التي تطبق على البشرة والوجة وتكون مناسبة وتبدأ تمارين تحفز الدورة الدموية وتجعل الجلد قابلا للمرونة والحركة وهذا يساعد على مقاومة ظهور التجاعيد.

بالشرة المتحسسة تقول الدكتورة انعام مجيد طبيبة نسائية واخصائية تجميل ان استخدام المستحضرات الخاطئة والمبالغ فيها عند تنظيف البشرة خاصة مرحلة التقشير التي تلجأ اليها بعض النساء من دون معرفة ان تقشير البشرة يفقدها ويسلبها الرطوبة والزيوت الطبيعية فتصبح البشرة جافة متحسسة وتبدأ المرأة بالرغم من عنايتها بالبشرة قلقه من حالة وجهها الذي اصبح متحسسا لكل منظف بشرة يستخدم والنصيحة التي يجب اتباعها في مثل هذه الحالات استخدام مرطب غني يعزز دفاعات البشرة وكذلك المحاولة دائما برش الوجه بمستحضر مائي يحتوي على فيتامينات ومعادن توفر الحماية للبشرة.

قاموس الحياة الزوجية حرف السين

سوء الظن اذا ما طرق باب الحياة الزوجية تهرب السعادة من الشباك.. ويتعب كل من الشريكين في تصيد الاخطاء ليبتني عليها تاللا من المشاكل التي لها بداية. ولكن ليس لها نهاية.

سنوات العمر

متهمه الزوجة دائما بانها تشطب على الاقل ١٠ سنوات من عمرها لتضيفها الى اقرب صديقه لها. متناسية ان سنوات العمر لى دليل على الخبرة في معترك الحياة وانها يجب ان تمر بكل مراحل العمر بدءا من الطفولة حتى الشيخوخة.. وما عليها الا ان تعيش كل تلك المراحل بروح التفاؤل والسعادة والرضا.

سلة الغذاء

اطلق الكاتب الاغريقي الطبيب الذكور (هيروديتس) عندما زار بلاد ما بين النهرين في العصر البابلي المتاخر على تلك البلاد بانها سلة غذاء الشرق الاذن القديم لتنوع وجودة وكثرة تلك المحاصيل الزراعية.. وليته يعلم اليوم ان (بيتنا) يستورد (الطماطمة والبصل) من دول الجوار!!

السام

عندما يتتاب الزوج فيعني ان زوجته اصبحت لا تروق له... وانها بداية لاشعال فتيل الخلافات الزوجية.. والسام من الزوجة لا يعني ان زوجها بدا ينظر الى امراة اخرى بل يعني انه مستعد للبحث عن تلك المرأة!! انه ناقوس الخطر الذي يندريهوبوب العواصف الهوجاء التي تضرب اغلب بيوتنا.. فعلى الزوجة ان لا تكره نفسها... فالتجدد اموارد صديقتي الزوجة في العلاقات الزوجية...

سؤال

سؤال الكاتب الايرلندي الساخر برناردشو - ما هو الزواج؟؟ فقال:- امرأة تغسل ملابسك مجانا!!!!