

المكافآت والعقوبات وجهان لعملة واحدة



الحكيم بطريقته التقليدية . تأكد من ان كل خطوة تخطوها تكون في نفس ذلك الاتجاه .

ان المكافآت والعقوبات سوف لن تأخذنا الى الوجهة التي نرعى الالتزام بالسؤولية ان اكثر الوسائل تأثيرا في تنمية الالتزام بالمسؤولية هو في استعمال التوجيهات اللاقسرية وذلك من خلال العمل والتعاقد مع الفتيان الصغار .

عوامل خارجية، انها تهين الشخص لكي يتسلم بدل ان يعطى ولكن المسؤولية تتطور لدى الشخص عندما يكون معطيا . الى اين نتوجه ؟ في اسطورة يونانية كان شخصاً يبيع عن جبل (اولوميس) وفي رحلته مر على رجل مسن وساله عن الطريق الى الجبل وتبين ان هذا الرجل كان الفيلسوف المعروف سقراط . عندما ساله الرجل كيف الوصول الى هذا الجبل؟ اجابه

ومن ما تقدم فهم ان المكافآت والعقوبات ذات نتائج عكسية في رعاية ضبط الذات للفرد . ان المرافقة هنا جديرة بالاهتمام . ان هدفنا هو مساعدة الطلاب ليكونوا مسؤولين ويتمتعون بالضبط الذاتي ويعتمدون على انفسهم ويكونون اشخاصا لهم القابلية على ايجاد الحلول للمشاكل ولكن اعطاء المكافآت لسوكيات متوقعة يهين الطلاب لكي يكونوا معتمدين على

بتنمية مسؤولياتهم . انهم يتعلمون وبسرعة ان الامتثال المؤقت سوف تخلصهم من المشكلة سواء اكان عن طريق قبولهم يفقد بعضاً من امتيازاتهم او كتابة اعتذار التي ستصحح (حسب ما يعتقدون) كل اخطائهم . اطفال عديدين سوف يفضلون تحمل الألم من جراء العقوبة بدلاً من ان يجربوا قرارات صعبة ويبدلون جهداً لتتحكم بانفسهم .

عندما نستخدم المكافآت والعقوبات كاستراتيجيات للتحفيز فإننا نعلم صغارنا ان يتخذوا قراراتهم اعتماداً على رد الفعل الصادر من شخص آخر . ان هذه الرسالة تقول: انه ليس المهم ما هو الافضل لك

للقيام به بل المهم كيف سيكون رد الشخص الآخر تجاه عملك . ان المعلمين والاباء يكونون بعيدين عن ضغوط الاقران التي تشجع الفتيان الصغار للتدخين ويمارسون استخدام المخدرات او القيام باعمال مؤذية لانفسهم والمجتمع . ان الهدف الاخير يجب ان لا يكون فرض الطاعة على الصغار

والراحة والسعادة للكبار بينما الهدف الاخير يجب جعل الفتيان يتصرفون بمسؤولية لانها ستسبب لهم التطور والنضج ولان العمل بمسؤولية هو في صالحهم . اذا كان لديك هذه النظرة وهذا

التوجه - ما الجيد بالنسبة لهم- فان هذا سيقبل من الضغوط على علاقاتك الحميمة معهم لانه يعيدك عن اسلوب الخداع والعقاب .

ولاجل ان يتحمل الشخص المسؤولية عليه ان يعمل من اجل ذلك . الطاعة لا تخلق الرغبة . ان الرغبة مصدرها الدافعية الداخلية ؛ خلال الالتزام وليس الامتثال . ان السلوك المسؤول هو سلوك قيد تم اختياره . انه لايعطى بل يجب ان يؤخذ .

الطفل على ذلك سيكون بذل كل جهد لكي لا يكتشفه المعلم بدلاً من ان يركز على السلوك المناسب .

الاستاذ Kurt Lewin الاول الذي كتب في مجال علم النفس المجتمعي استخدم عن قصد كلمة ((Manipulation عند الاشارة الى التوجهات التي تعتمد على العوامل الخارجية . اذ قال: ان المكافآت والعقوبات كلها تؤدي الى الخداع . ان الكبار يلعبون لعبة السلطة والسيطرة والذي سيكون فيه

الكبير هو الفائز . لان هذه الامور تفرض من جانب واحد . ان استخدام هذا التاكثيك ولكي يكون اثره على المقابل طويل الامد يتطلب منا ان نرفع من وتيرته . على المعلم ان يبقى على هذه الحوافز حاضراً دائماً لان الاطفال تعلموا الاعتماد على هذه الانواع من الدافعية . على المعلم ان يوفر اكثر واكثر من هذه المعالجات او يستخدم تهديدا اكبر او غيرها تحت الطلاب على استمرار

التصرف وفق ما يطلبه المخادع . خلاصة الفكرة اننا لكي نبقي على فعالية وتأثير هذا التاكثيك علينا رفع درجته لكي نحصل على تمسك المقابل بالسلوك المطلوب .

ان التوجه الذي يستخدم المكافآت والعقوبات يصبح اكثر رفضاً عندما يصبح المتلقي اكبر سناً حيث تأثيره محدود والى حد معين من العمر . اي شخص يعمل مع المراهقين والشباب يلمس هذه الصعوبة لان الشباب قد حولوا رغبتهم للحصول على الموافقة والاستحسان لما يقومون به من الأباء والمعلمين الى اقرانهم .

باستخدام المكافآت والعقوبات تقدم الوسيلة السهلة للأطفال للتهرب على حساب تطورهم ونضجهم بدلاً من ان نزيدهم قوة بك وانت تقوم بذلك مرة اخرى . فان رد

هايك سامويله آرثين ان الموضوع الكبير الذي يشغلنا في هذا العالم هو ليس معرفة موقعنا فيه بل الاكثر اهمية هو معرفة الاتجاه الذي سنذهب اليه

ان رشوة الصغار بالمكافآت ليتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك . ان رشوة الصغار بالمكافآت لتصرفوا بشكل مقبول ومعاقبتهم في حالة امتناعهم عن الخارجية للتأثير على السلوك .

راقبوا صداقات أبنائكم

سامر في المرحلة الاعدادية (الصف الخامس الادبي) يقول: الصداقة لا توجد الان وان وجدت يتوجب الخوف منها لان بعض الاصدقاء بدا يسير في اتجاهات غير صحيحة او ممارسة عادات واساليب

تجعلنا نبغض خوفاً من ان يجرفنا الطوفان وما اقصد بذلك هو انجرار بعض الشباب الى اجواء غير صحية بما في ذلك المخدرات وعندما تتدخل بآتيك

الجواب (انت لاتتدخل احسن لك) ومع ذلك يوجد الكثير من الاصدقاء الجيدين ونخرج مع بعضنا ونجلس في اوقات الامتحانات للدراسة معنا ولكن بعد موافقة العائلة ومعرفة عوائلهم الذين

يسكنون ضمن المنطقة نفسها ولكن لاعتقد ان مفهوم الصداقة قد اصبح عبارة عن احرف مجتمعة لتكوين

الكلمة ولا تحمل معنى لانه مازلتنا نسمع عبارات صديقتي وصديقي وهي كلمات تترك اثرا كبيرا في كل ما يحيط حولنا

فكم من صديق يقف وقفة اخ ويتحمل المخاطر وتقديم المساعدة وحسب ما تقول

ناهدية وهي امرأة تعرضت الى فقدان زوجها في احدى الانفجارات الارهابية ولم تجد من يساعدها غير صديق زوجها

للبحث عن جثمان زوجها وبعد عدة ايام علم مكانه وذهب الى عائلة صديقه وهو يحمل جثمانه وتحمل جميع المصاريف الخاصة بالنقل وما زالت زوجته تتصل بنا

وتزورنا بين وقت وآخر وللطمئنان علينا ..

بعد كل ذلك هل سوف اجد الاجابة الى السؤال الذي طرح وكان لايد من اجابة

وانا اقول نعم لاتزال الصداقة ان كانت لا تخلو من المصالح وما

قصدته الصداقة التي تبني وتتكون في اوقات سريعة تنتهي سريعا وان حدثت بسبب

حادث او تقديم مساعدة بقلب صاف بدافع الحب والاحترام

سوف تحمل صفة صداقة مع سبق الاصرار ..

ولكن الان صديقات المدرسة كما تصفها ام هالة تدفعنا للنظر والحساب الف مرة لطبيعة الفتاة التي تريد ابنتي التكلم معها وقد زاد حذري من موقف تعرضت له

احدى العوائل بسبب فتاة في المرحلة المتوسطة كانت تتقرب من الطالبات وهي معهم ايضا في المدرسة ذاتها وكانت تستخدم اسلوب الخداع والمراوغة من اجل

معرفة الامكانيات المادية لعوائل الطالبات ومن ثم بعد ذلك تأتي عصابات لديها معلومات كافية لهذا يجب الحذر من

الصداقة في الوقت الحاضر، لان مجتمعنا تعرض الى ضغوط كثيرة . يقول سهيل: كنا دائما انا وصديقتي احمد

مع بعضنا من ايام الجامعة وبعد التخرج استمرت صداقتنا وتزوجنا وقبينا عائلة واحدة في كل الاوقات السعيدة والحزينة

ولكن قبل عدة سنوات اضطر احدنا ترك المنطقة التي نسكن فيها بسبب التهجير الطائفي واصبحنا لائلتي كثيرا

ولكن مازلتنا نتصل ببعضنا ولم استطع ايجاد صداقة حقيقية في الوقت الحاضر

وانما الجميع يتردد في تكوين العلاقات والجميع يعلم الاسباب ولكن انا لا اقول لا توجد صداقة الان ولكن ليس صداقة

عميقة بحيث يمكن ان تهتز بعاصفة هواء خفيفة

بغداد/ اسهيل طارح سألني احد الاشخاص عن صداقتي مع احدى الزميلات وكانت اسئلة كثيرة

يتمنى ان تجد الاجابة مني وهل توجد صداقة في الوقت الحاضر؟ كل ذلك دفعني الى استرجاع الذكريات وتصفح اليوم

الصورة الخاص بايام الجامعة لعلمي اجد ذكرياتي تقودني الى الصداقة المنتهية فلم

تبق صداقة استطيع الاتصال او الاطمئنان عليها لان اجندتي القديمة لاتحوي غير ارقام الهواتف الارضية وهي ايضا قد احيلت على التقاعد الاحدية

والاستفسار وطرح الاسئلة لبعض الاشخاص المقربين مني لعلمي اجد نوعا

من الاجابة في معنى الصداقة في الوقت الحاضر جازتي موظفة في احدى دوائر

الدولة وتدعى ام ميس قالت سابقا كان الصديق اقرب من العائلة ولكن في الوقت

الحاضر تغير كل شي اصبحت الصداقة طريقا للوصول الى غايات محددة

(صداقة مصالح) ويسبب الاحداث التي مررنا بها فقد تفرقت اغلب الاصدقاء وانقطعت العلاقات وهناك بعض

الاصدقاء في اوقات انسحابوا اعداء بسبب التفرقة الطائفية وتناسوا صداقتهم وعلاقاتهم الطويلة اما الصداقة داخل

اطار الوظيفة اعتقد انها اصبحت محددة ولا تتجاوز الاتصالات الهاتفية لضيق الوقت.

هل الصداقة ضرورية ويحتاجها الفرد وهل الصداقة صفة تلازم الثقة والائتمان على

الاسرار ان كانت صغيرة او كبيرة اسئلة كثيرة جعلتني

في دوامة البحث بين قواميس الماضي والحاضر في الماضي وايام الدراسة

والجامعة كانت صداقتنا حيناً رافعا والفتيات شيئا تتكون

واحيانا تتكون علاقات عاطفية مع والدتي او والد زميلتي في المدرسة



البدانة لدى الأطفال مسؤولية من؟

الكثير من الأمهات في خطأ اعتمادها على موضة الوجبات السريعة في تغذية الطفل حتى أصبحت هذه الوجبات هي وحدها المفضلة عند الطفل والتي يقبل على تناولها ورفض غيرها، وهذه الوجبات تفتقر إلى العناصر الغذائية التي يحتاجها الطفل في تغذيته

لاكتمال نموه، وتضيف الدكتور رغد: أنه يجب على الأم من البداية منع تكون الخليا والتي تلزم الطفل بساعات رياضة أسبوعية وعدد ساعات

محدد من النوم، ووجبات غذائية في اوقات منتظمة.

ويقع على عاتق الأم الاهتمام بتقديم الوجبة المكتملة والمتوازنة، والتي تحتوي جميع العناصر الغذائية، فالطفل

البدني أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب، ويعتبر الكوليسترول و الدهون المشبعة العامل الأساسي في ترسب الدهون في الشرايين

التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه

الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

الأطفال منها عامل الوراثة الذي يلعب دورا كبيرا في البدانة لدى الأطفال . وهناك بعض العوامل المساعدة والتي تؤدي أيضا إلى ظهور البدانة ومنها نوعيات الطعام التي يعتمد عليها الطفل في غذائه حيث وجد أن الوجبات والدهون من أكثر المواد المسببة للبدانة، وكذلك اعتمادا لطفل على الحوليات التي تحتوي

على الدهون وعدم ممارسة الطفل الأنشطة الحركية والتي تقوم بحرق الدهون تبعا لدرجة النشاط واستمراريته فاللعب والجري من العوامل المهمة في الوقاية من البدانة وكذلك ممارسة

الطفل لأي نوع من الرياضة والتي تلزم الطفل بساعات رياضة أسبوعية وعدد ساعات

محدد من النوم، ووجبات غذائية في اوقات منتظمة.

ويقع على عاتق الأم الاهتمام بتقديم الوجبة المكتملة والمتوازنة، والتي تحتوي جميع العناصر الغذائية، فالطفل

البدني أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب، ويعتبر الكوليسترول و الدهون المشبعة العامل الأساسي في ترسب الدهون في الشرايين

التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

نورا خالد يوصف الطفل البدين بأنه طفل ذو صحة جيدة ولكن على العكس من ذلك فالطفل البدين هو أكثر عرضة للإصابة

بالأمراض من غيره من الأطفال الذين تكون اوزانهم مناسبة لأعمارهم . تقول

الدكتورة رغد محمد (اختصاصية طب الأطفال) هناك عدة اسباب للبدانة عند

الأطفال منها عامل الوراثة الذي يلعب دورا كبيرا في البدانة لدى الأطفال . وهناك بعض العوامل المساعدة والتي تؤدي أيضا إلى ظهور البدانة ومنها نوعيات الطعام التي يعتمد عليها الطفل في غذائه حيث وجد أن الوجبات والدهون من أكثر المواد المسببة للبدانة، وكذلك اعتمادا لطفل على الحوليات التي تحتوي

على الدهون وعدم ممارسة الطفل الأنشطة الحركية والتي تقوم بحرق الدهون تبعا لدرجة النشاط واستمراريته فاللعب والجري من العوامل المهمة في الوقاية من البدانة وكذلك ممارسة

الطفل لأي نوع من الرياضة والتي تلزم الطفل بساعات رياضة أسبوعية وعدد ساعات

محدد من النوم، ووجبات غذائية في اوقات منتظمة.

ويقع على عاتق الأم الاهتمام بتقديم الوجبة المكتملة والمتوازنة، والتي تحتوي جميع العناصر الغذائية، فالطفل

البدني أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب، ويعتبر الكوليسترول و الدهون المشبعة العامل الأساسي في ترسب الدهون في الشرايين

التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته

بالبدانة، حيث تقع في الشرايين التاجية في الأطفال، فزيادة نسبة الكوليسترول عن معدله الطبيعي يؤدي إلى ترسب الكوليسترول في جدران الشرايين

التاجية الغذائية، وتجنب للقلب فيسبب ضيق هذه الشرايين ويمرور الوقت يحدث انسداد في هذه الشرايين، كما أن اختيار نوعيات الطعام التي يتناولها الطفل من العوامل المهمة في إصابته