



ازياء - فضاء - عالم - الموضة

تلكسات الكتف والأعمال المنزلية

موقعه ويكبر.

يؤكد الدكتور غالب ان هناك بعض العلاجات الطبيعية التي يمكن ان تساعد على علاج بعض تلكسات ولكن فترة العلاج قد تستمر من ٦ الى ١٢ شهرا ويشقى من دون اللجوء الى التداخل الجراحي.

وهناك بعض تلكسات التي تصيب الاطفال وباعمار لا يمكن تحديدها وذلك لان الطفل معرض الى السقوط. تقول سلوى والده الطفلة ندى: ان ابنتي تبلغ من العمر ست سنوات تعرضت الى الضرب من قبل زميلها في المدرسة على كتفها الايمن والذي كان السبب في عدم استطاعتها الكتابة وكذلك النوم من شدة الالم وبعد اجراء الفحوصات تبين ان ابنتي مصابة بتلكس ويجب اجراء عملية فورية لان ذلك قد يؤثر على صحتها.

يؤكد الدكتور غالب ان بعض الاصابات لا يمكن التعرف عليها بصورة سريعة وحيانا لا يمكن التعرف على نوعية تلكس الذي قد يكون عباره عن كيس صغير من الخراج ويمكن استئصاله بتخدير موضعي ولا يحتاج الى عملية كبيرة وتخدير عام.

وتختلف هذه تلكسات من شخص الى اخر ولكن نلاحظ ان اكثر النساء يتعرضن للاصابة بها لان الاعمال المنزلية تحتاج الى جهد قد يكون السبب في ذلك.

ايناس طلاق

يقول الدكتور غالب عبد الحميد طبيب اختصاص مفاصل. هناك الكثير من النساء التي قد تشوه جسدن نتيجة مرض قد يكون هذا المرض غير معروف ولكن يمكن معرفة ذلك عن طريق الأشعة التي يمكن ان تظهر الاسباب الخفية التي لا يمكن معرفتها ولا الاستدلال عليها لان الفحوصات الطبية التي لا تستند الى فحوصات دقيقة وتناول المضادات الدوائية قد تصبح غير نافعة لانها تؤدي دور المسكن ومن ثم يعود الالم من جديد وهنا يكون التدخل الجراحي هو الحل النهائي لاستئصال تلكس الذي يمكن الوقوف عليه بعد تحديد نوع التحاليل والأشعة التي تؤخذ.

تقول امل وهي ربة بيت تبلغ من العمر اربعين عاما انها بدأت تعاني الآما كبيرة التي كانت السبب وراء لجونها الى التداخل الجراحي لانها تقول لا تستطيع تحمل الالم الشديد وحتى بعد تناول المسكنات لم تستطع تجاوز الالوجع ولكن لم تكن تتوقع ان الاعمال التي تقوم بها بالبيت قد كانت هي السبب.

يقول نزار: بدأت اعاني الآما كبيرة في الكتف اليمنى وهذه الاعراض ظهرت بعد سقوطي على الارض ولكن حاولت معالجة الحالة بالعلاج الطبيعي فكان ذلك يؤثر سلبا على حالتني لان العلاج الطبيي قد جعل تلكس يتحرك من



إحذروا نوبات الغضب!

من الأسمر الى الأبيض



الكيميائية المستخدمة في صناعتها. وكذلك بعض مزيلات العرق تكون انواعها عديدة منها ما يسبب اسمرار البشرة خاصة التي تحتوي على نسبة عالية من العطور والبديل لهذه المزيلات هو بعض المستحضرات التي تقلل من افراز الغدد. كما يمكن ان رش هذه المنطقة بالبيوتنكس للتخلص من العرق واللون الداكن يستلزم مراجعة طبيب امراض جلدية لمعرفة الاسباب ووجود اي التهابات ثم القيام بعمل جلسات تقشير للتقليل من سمك الجلد في هذه المنطقة وازالة الاسمرار واستخدام الكريمات الطبية التي تساعد في تفتيح البشرة.

بغداد / الصداق
ان هناك بعض المناطق يتغير لونها الى الاسمرار وخصوصا منطقة تحت الابط التي تبيل الى الاسمرار وكل ذلك يكون نتيجة تعرضها للاحتكاك وهذا يسبب التهيج بين طبقات الجلد ويزيد من سمكها كما انه يحفز الخلايا الصمغية لافراز الميلافين بكمية اكبر من المعتاد ومن اسباب اسمرار البشرة ايضا الاصابات البكتيرية والفطرية التي تسبب الرائحة غير المستحبة للعرق. وهناك الكثير من النساء تكون يقللن الاهتمام بانواع العطور التي تستخدمها لانها يمكن ان تكون السبب المباشر والرئيسي في تغير لون البشرة نتيجة الاثوان والمواد

تصيب مايقدر بنحو مليوني انسان في امريكا وحدها سنويا وبين ان التعبير عن العواطف قد لا يكون دائما امرا صحيا وانه بإمكانك تبديد الآثار الصحية السلبية للغضب بالتعبير عنه بدلا من كبته لكن بصورة قطعية فان هذا لا ينطبق على الرجال فقد كانوا اكثر عرضة ليس فقط لخطر التعرض للاصابة بالتقلص الازديني اللبني بل للوفاة من مختلف الاسباب. واضاف الدكتور ان النساء يتعرضن لامراض القلب في سن متاخرة مقارنة بالرجال.

عندما يتعرض للنقد او تملكه الرغبة في الاعتداء على الآخرين لدى شعوره بالاحباط كان اكثر عرضة من غيره بنسبة ٣٠٪ للاصابة بحالة التقلص الازديني اللبني التي يمكن ان تؤدي للوفاة المفاجئة. وأشار الدكتور الى ان هؤلاء الأشخاص كانوا اكثر عرضة من غيرهم بنسبة ٢٠٪ للوفاة من أي سبب اثناء فترة الدراسة، كما ان الأشخاص الذين يرتجعون عند الغضب او يصابون بالصداق او الشد العضلي كانوا اكثر عرضة للاصابة بحالة التقلص الازديني اللبني التي

بغداد / كريم الصداق

ان الاشخاص الذين يصابون بنوبات غضب شديدة او تعترتهم مشاعر عدوانية يكونون اكثر عرضة للاصابة بعدم انتظام ضربات القلب.

الدكتور - س- الاستشاري في احد المستشفيات المتخصصة في جراحة القلب والأوعية الدموية قال: ان هذه الحالة تعرف طبيا باسم التقلص الازديني اللبني كون المرء ذا شخصية قابلة للإشارة او متهوره لايعتبر عاملا كافيا لاصابته بأمراض القلب ولكن الشخص سريع الغضب وحاد الطباع او يعتره الغضب الشديد

تجميل الأنف احتيال على الجمال الطبيعي

على معلومات يحصل عليها من الانترنت او مشاهدة العمليات بنفس الطريقة. إضافة الى التقنية والاساليب المستخدمة اثناء الجراحة لانه كلما كان جلد الانف رقيقا كلما كانت النتائج افضل. وهناك بعض الوسائل الطبية الحديثة التي تساعد في رفع الدهون الموجودة في جلد الانف وعليه يصبح رقيقا وتحتاج هذه التقنية الحديثة الى مهارات خاصة ولكن الجلد السميك يعطي شكلا جميلا افضل من الجلد الرقيق للأنف. وهناك تزايد في اجراء العمليات لكلا الجنسين ولكن المرأة تعتبر بالدرجة الاولى زبونا دائما ورغبتها تكون كبيرة لاضفاء الجمالية وتكون متألقة ومتجددة في نظر زوجها او الآخرين.

الوجه والفكين ويتم تحديد هذه المقاييس بواسطة الكمبيوتر إضافة الى الخبرة الشخصية لجراح التجميل. ونحن طبيا نطلق على عملية تجميل الأنف بالمفهوم الحديث ديناميكية تحليل الأنف اي الوصول الى افضل شكل جمالي عن طريق رفع مقدمة الانف بواسطة الخيوط لاعطاء الانف الشكل الجميل بالرغم من نجاح العمليات بنسبة كبيرة ولكن هناك بعض العوامل يجب وضعها في تفكير المريض منها خبرة جراح التجميل لان الكثير من العمليات وخصوصا في بعض المستشفيات كانت كارثة تجميلية لعدم وجود خبرة طبية للجراح المبتدئ والذي يجري العملية بناء

بغداد / الصداق
تقول الدكتورة انعام مجيد طبية نسائية واختصاص تجميل: هناك الكثير من النساء وخصوصا في الفترة الاخيرة يلجأن الى عمليات التجميل لاجراء بعض التغييرات الشكلية التي قد تسبب في بعض الاحيان نوعا من التوتر النفسي ولكن نلاحظ ان الفتيات في اعمار مختلفة اخترن عملية تجميل الانف وجعله متناسقا مع تقاطع الوجه وتعتبر هذه العملية على الرغم من خطورتها لكنها في نفس الوقت تعتبر من العمليات التي تجرى على نطاق واسع في العالم. وهناك بعض الخطورة في عمليات تصغير الانف والنتائج تظهر بعد فترة النقاهة ولكن هناك بعض النساء عندما خبرهن ان عملياتها تستغرق فترة من الوقت لا يتقبلن ذلك لان عملية تجميل الانف من العمليات الحساسة لان اي خطأ بسيط لا يتجاوز ملم واحد يؤدي الى حصول اعوجاج في الوجه واجراء العملية يعتمد على نوعية الجلد لانه قد يكون رقيقا او العكس وهنا يختلف اسلوب اجراء العملية.

وتعتبر عمليات تجميل الانف من الجراحات الامنة حيث لا يستغرق وقت اجرائها ساعة او نصف الساعة وتجري العملية تحت التخدير الموضعي ويمكن مغادرة المريض بعد ساعات من اجراء العملية هناك بعض الفحوصات الطبية التي يجب اجراؤها من قبل المريض وهو تحديد المقاييس الجمالية للانف والتي تتناسب مع عظام

على أبواب الصيف

نفسية الفرد. ولعدم ملائمة المناخ في الصيف (الحرارة والأتربة) حيث تؤثر سلبا في التفاعلات العاطفية والمزاج فيجعل الانسان يشعر بحساسية متزايدة لتوافه الامور وتهيج لاسبط الاسباب وضعف في القابلية الذهنية والتركيز وفقدان الوازع والأرادة لبدء عمل ونشاط جديد... كل ذلك يجعل الفرد غير مرتاح في مجال عمله وبيته وينعكس هذا على تعامله مع الآخرين الا ان هذه الحالة مؤقته وتعتمد على شخصيته وبالاساس وتوفر الجو الملائم له.

بغداد / الصداق
للمناخ بشكل عام تأثير على الحالة النفسية لبعض. ويعتمد بالدرجة الاساس على مدى استقرار الحالة النفسية والشخصية للفرد حيث ان تأثيره مع عوامل البيئة والحالة الاجتماعية الاخرى قد يساعد على تحسين او انتكاس بعض الامراض النفسية. يقول الدكتور عبد الرحمن المطلي اختصاص امراض نفسية: وجد ان امتداد ساعات النهار في الصيف والتعرض للشمس يساعدان في افراز مواد كيميائية تجعل امراض

قاموس العلاقات الزوجية

حرف الصاد

صداق
من دون شك الصراحة الباب الاوسع للتفاهم بين الزوجين ويدون الصراحة يبقى حبل الكذب قصير.

صدام الخير
تحية صودة متبادلة بين الزوجين حتى عند نشوب خلاف بسيط فهذه التحية البسيطة تحو الاساءة التي ربما تكون غير مقصودة بين الزوجين.

صدام
لدي صداق.. جملة تنكرر بين الزوجين للهروب من خوض حديث يصرف احد الطرفين والقول انه سيصاب بالصداق فجأة.

صورة
الزوج الحنون المتفاني في اخلاصه للزوجنه صورة لا تقبب عن بال الزوجة. فحافظ ايها الزوج على ان تبقى تلك الصورة راسخة في ذهن زوجتك.

