

# دراما تزرع الابتسامة في القلوب

تلفزيوني "أماني وخلود" وهو من بطولتي وتمثيل مجموعة من الزملاء وسوف يتم أنجاز مسلسل لقناة الغدير الفضائية وتوجد لدي برامج رمضانبة من تقديمي أنا والفتان محمد ناجي على قناة السلام الفضائية

ولدي أعمال أذاعية وبرامج تقدم على قناة الحرية وبرنامج خلي نسولف مع الزميل فاتك العقابي والكثير من البرامج لاني مولع بالبرامج ويوجد برنامج (راحة وتعجب) على قناة العراقية الذي يقدم اسبوعياً .  
المدى /هل تعد نفسك فنان كوميدي أم فنان شامل ؟  
كريم /أنا فنان محسوب على الكوميديا وأنا بصراحة أحب هذا اللون أحب الخط الكوميدي لأنه يضع البسمة على وجه المشاهد والمتلقي وبهذا يمكنني الاستحواذ على قلبه مع ان هذا الأمرانتم تقدرونه وأنا أرى ردود أفعال المواطنين في الشارع والدائرة والمدرسة في كل مكان فأنا أحس الخط الكوميدي هو أقرب لي مع أنني قادر على تمثيل ادوار تراجيدية أو الدور الجاد .  
المدى /من هو كريم الشيخ ؟  
كريم /إنساني بسيط وطموح وهو معلم تربوي نشأ ريفيا فلاحا وهو فلاح ابن فلاح.

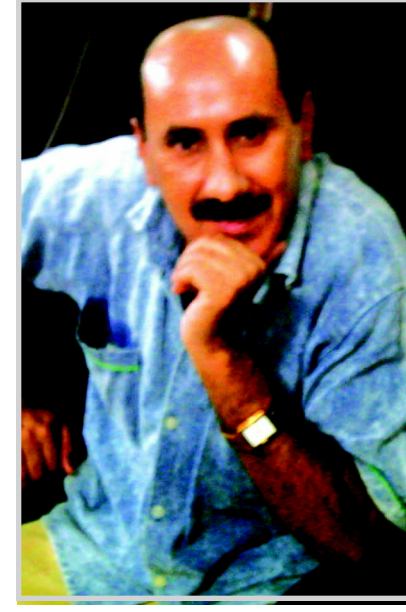
بانه هو قاتل أخيها فهذا انصدمت وماتت حينما عرفت الخبر واتضح ان ل (محيسن) عداة مع اهل (شلس) وبالتالي المسلسل عالج قضايا اجتماعية مهمة ولكن بأسلوب كوميدي واعتقد ان المسلسل نجح في ذلك لان المواطن العراقي الان يحتاج الى الابتسامة كي يخرج من جو الحزن والملل الذي يعيشه كل يوم وقد ستم منه ولذلك فهذه قضية أخرى عالجها المسلسل .  
المدى/دائما كان (عذيب) يستعمل الشدة في تعامله مع ابنائه لماذا؟  
الشيخ /لأنه كان (هليل وبيدير) مشاكسين وهو هذا الخط الكوميدي في المسلسل وقد اعطى هذا النوع من التعامل جمالية أخرى للمسلسل .  
المدى /هل يوجد جزء ثالث للمسلسل؟ ريم /يوجد جزء ثالث ورابع أن شاء الله نحن الآن في طور الإنتاج والتحضير لهذا المسلسل .  
المدى/ما هي أعمالك الفنية السابقة والقادمة ؟

كريم /هناك ١١ عملاً لقناة البغدادية وقناة بغداد الفضائية وقناة العراقية وعدة قنوات ومحطات أرضية أيضاً وكل هذه الأعمال في جانب وبيت الطين في جانب آخر واعمالى الفنية القادمة فلقد انتهيت من فلم اسمه "أحلام" وأيضاً انتهيت من مسلسل



دار بين (عليوي وابناء عمه) وصراع بين (شلس ونوعه) التي هي عمته بالأصل ويرغم أنه اتضح في نهاية المسلسل بأنها يكن لها يد أو ذنب ولم تكن هي المحرصة لهذا الرجل (محيسن) على قتله ولم يكن لها علم

بالاصالة والقيم .  
المدى / ان لماذا يقال أن المسلسل ركز على قضايا هامشية واهمل قضايا كان من المفترض ان يعالجها ؟  
الشيخ / الكوميديا كانت خطأ من الخطوط فهناك خط الصراع الذي



سافر الى لندن واستقر هناك وشاهد أجواءها ولكنه مع ذلك بقي محافظا على اصالته وتراثه وبيئته ولم يتخل عنها فلذلك بعد ما تزوج وانجب ، قال لابنائه عندكم أرض واصل فارجعوا الى وطنكم وهذه دعوة للتمسك

انعكاسات تربية وأخلاقية واجتماعية.هدف بيت الطين دعوة الانسان للتمسك بالاصالة والجدور، فمثلا شخصية (عليوي بن جنكال) التي اداها الفنان حافظ لعبي له عم اسمه (طويلب) ذهب الى بغداد ثم

استحوذ مسلسل ( بيت الطين ) الذي عرض من خلال قناة السومرية الفضائية علنا اهتمام المشاهد العراقي واصبحت الساعة التي يث فيها مخصصة من قبل العائلة العراقية لمشاهدة المسلسل لكونه عالم قضايا اجتماعية بطريقة كوميدية برز في المسلسل عدد من الممثلين الذين بالرغم من قلة اعمالهم الفنية الا انهم طبعوا اسماءهم في ذاكرة المتلقي العراقي

النجف / بهاء محسن الوائلي (المدى) التقى الفنان كريم الشيخ احد ابرز المشاركين في المسلسل وسألته اولاً : ماذا أراد مسلسل بيت الطين ان يقول للمواطن العراقي؟  
الشيخ / توجد في بيت الطين

## البدانة ..سبب رئيس لبطالة المرأة وعنوستها



على ، وكذلك فرصهن في الحصول على اجور اكبر ولعل الوضع اتجه نحو التأزم بعد التقرير الذي صدرته منظمة الصحة العالمية والذي يقول ان نسبة ٦٠٪ من اجمالي السكان تعاني من وباء السمنة .

ويدعو اغلب اطباء النفسانيين النساء البدينات الى تدريب انفسهن على الثقة بالنفس والعناية بالمظهر لتلافي نظرات السخرية .. وللبدانة مشاكل لاتنتهي فقد اكدت دراسة حديثة وجود علاقة بين زيادة الوزن وتشكل الحصى الكلوية المؤلمة، وتزداد فرص الإصابة بالحصى لدى النساء اكثر منها عند الرجال ..ويوجد الباحثون ان النساء اللواتي يزيد وزنهن عن ٢٢٥ رطلا كن عرضة اكثر للإصابة بالحصى بنسبة تصل الى ٩٠٪،عن غيرهن ممن لايتجاوز وزنهن ١٥٠ رطلا ..

وفي دراسة اخرى اجريت في امريكا ، ظهر ان النساء البدينات اكثر عرضة لمشاكل عدم الانجاب ، حتى عندما يتم التلقيح صناعيا في المختبر ، ويتم بعدها زرعه في الرحم .واكتشف اطباء ان البدينات جدا يمضين وقتا عصبيا في محاولة الحمل الطبيعي ، الا ان هذه الدراسة تشير الى قلة فرص الحمل حتى مع التلقيح الصناعي ..كما اثبتت دراسة حديثة اجريت على قرابة الف شخص واستغرقت ٣٠ سنة ان المصابين بالبدانة في عمر مبكر معرضون لخطر الإصابة بأمراض خطيرة من اهمها مرض الزهايمر ، وان نسبة النساء المعرضات لهذا الخطر اكبر من الرجال وهناك دراسة تشير الى ان تسعة في المئة ممن يعانون السمنة الزائدة معرضون لأمراض نفسية قد تصل الى الجنون ...

ترومجة : عدوية الهلالي  
اذا كانت ثمة مشكلة تعاني منها معظم النساء البدينات في دول الغرب فهي التمييز في العمل كما تقول سارة ذات الثمانية والثلاثين عاما التي تقدمت لوظيفة مبرجة حاسوب وهي متاكدة من انها الاكثر كفاءة من بين جميع المتقدمات ، وعلى الرغم من ذلك ، تم استبعادها وهي على ثقة بان السبب وراء ذلك يكمن في ان وزنها اكثر من ١٠٨ كلف ..

ان هذا الامر يعد مشكلة عامة لانقتصرت فقط على العمل بل من الناحية العاطفية ايضا فقد انقلبت المفاهيم عما كانت عليه قبل قرن من الزمان عندما كانت المرأة الممتلئة هي الاوفر حظا في الحصول على زوج فيفضل الزخم الاعلامي الذي يعمل



عن مجلة لوبوا الفرنسية

## ترقيص الصبيان .. وتمنيات الأهل!

إعداد : عادل العاصم  
كان لأغاني الطفولة نصيبها من اهتمام الشعراء العرب القدماء و الرواة بل الناس العاديين ، في المقام الأول . وكانوا يدعونها " ترقيص الصبيان " . ، وتكشف المقطوعات التي وصلت إلينا من ذلك ، كما يقول الدكتور حسين نصار ، الفضائل التي كان العربي يحب أن يتحلى بها ، والمفاخر التي كان يرنو إلى أن يقوم بها هو أو أبناؤه . قال أحدهم و هو يرقص طفله:

كريمة يحبها أبوها  
مليحة العينين عذب فوها  
لا تحسن السب وإن سبواها !  
وفي ذلك تلخيص لمحاسن الطفلة و تمنيات الأب في ما يرجوه لابنته من خلق طيب .

أما الابن فكانت ترجى منه أمور أخرى ، كهذا الطفل الذي ترقصه أمه قائلةً :

أحبه حب الشحيح مالهُ  
قد كان ذاق الفقر ثم ناله  
إذا أراد بذله بدا له  
غير ان هناك من الأمهات من كانت تطلب السؤدد والوجاهة في ابنائها مستقبلا ، و إلا فالقول أفضل لها و له . فكانت أم الفضل بنت الحارث الهلالية ترقص ابنتها عبد الله بن عباس قائلةً :  
تكلت نفسي و تكلت بكري  
إن لم يسد فهرا و غير فهر  
بالحبس العد و بذل الوفر  
حتى يوارى في ضريح القبر

وقد تنطوي أشعار الترقيص على غايات أخرى ، كما كانت الحال مع هذه المرأة التي تزوجها قريب لها ، و كان يطمع في أن تلد له غلاما ، فأنجبت له بنتاً فهجرها . ثم مر ببنتها يوما ، فسمعها ترقص ابنتها و تقول :

ما لأبي حمزة لا يأتينا  
يظل في البيت الذي يلينا  
غضبان إن لا نلد البنينا  
تالله ما ذلك في أيدينا  
وإنما نأخذ ما أعطينا

فرق الرجل لترقيصها ذلك ، و أدرك أنها على حق في موضوع الانجاب ، و عاد إليها !

### اضف الح معلوماك

- تم اختراع القذاحة (الولاعة) قبل اختراع اعواد الثقاب.
- هناك نوع من الكلاب الصينية التي يظهر حب الشباب على جلدها .
- لا تحاول ان تكتم العطسة في داخلك لان ذلك قد يؤدي الى تزيق وعاء دموي في رأسك أو رقبته، وهو الامر الذي قد يؤدي بدوره الى الوفاة في بعض الأحيان.
- صوت صياح البط ليس له صدى، ولا احد يعرف السبب الى الآن!
- الأوراق النقدية لا تصنع من الورق، بل أساسا من خليط خاص من القطن والكتان.

## الكلمات المتقاطعة

الاجمل	الاسد	القبس
<p>21 آذار 20 نيسان</p> <p>لا تتق بعض الأشخاص الذين يخفون نواياهم الحقيقية عنك، لكنك يمكن - بدون خوف - ان تأتمن أفضل أصدقائك. لا تتخذ أي قرار احترازي مهم في الوقت الراهن. حاول معرفة معلومات أكثر حول الطرف الآخر سواء كان في العمل أو على صعيد العاطفة المال قادم اليك بشكل مفاجئ لذا كن مستعدا .</p>	<p>21 تموز 20 آب</p> <p>أنت الشخص الذي يفضل الجميع . فتمتّع بجذب كل الانتباه، على العازب ان يستغل هذه الفرصة للارتباط. أي علاقة أو مشروع متعدد الزوايا اليوم. ادرسه بعناية قبل ان تتخذ القرار . الاصدقاء و العائلة سوف يشكلون مصدر الهام كبير لك استفد من فرصة اللقاء بالحبيب لتعبر له عن مشاركتك كن شجاعا و لا تكتم حبك .</p>	<p>21 كانون الثاني 20 كانون الاول</p> <p>ما تحتاجه للاستقلالية هو القدرة على تجسيد الأمور . سواء من داخل كل علاقة بين متناقضين على حده، أو من خلال النظر إلى الظروف كمجموعة متكاملة. النظرة الشمولية تعطيك ارتياحا في العمل و قدرة اكبر على تحليل الواقع عاطفيا الحب في خطر عليك المبادرة الى اقتاده و الا ضاع منك .</p>
<p>21 نيسان 20 ايار</p> <p>اليوم تحس بالمسؤولية تجاه من حولك ، و هذا ما يشعر بانك متعب . لكن هذه المرة مختلفة ، و لن تحس كما لو ان حريتك تنتهك. قد تمتّع حتى بان تكون مسؤولا . المسؤولية عين كبير و لا يمكنك تحمل اكثر من طاقتك كن عقلانيا في تصور الامور عاطفيا انت في وضع سيء اليوم بسبب مشاكل قديمة.</p>	<p>21 ايلول 20 ايلول</p> <p>أمل ان تكون في مزاج ملائم للحب ، لأنه وفقاً لما تقوله النجوم فلنك اليوم في أنسب مزاج للحب ، إنها افكارك الجنسية التي لا يمكن انكارها الآن . استغل رتباطك بالحبيب لتقوية علاقتك العاطفية . ماليا انت في وضع مستقر و لا توجد اي مفاجات على الطريق تحسن في سير العمل يجعلك في وضع جيد.</p>	<p>21 ايلول الثاني</p> <p>أنت تكبر ان تكون شكاكاً بالآخرين ، لكن بعض الأمور تقول لك ان تختبر هذا الحافظ و تتصرف بشكل أكثر حذرا . أنصت إلى هذا الصوت الخافت و لا تسامح من الحصول على بعض الأجوبة المباشرة . لا تتق بالأشخاص لمجرد كونهم يبدوون بمظارنيق و لائق و انما كن أكثر واقعية عاطفيا لا تتردد في تغيير الروتين اليومي .</p>
<p>21 ايار 20 حزيران</p> <p>أنت بحاجة لبعض التأمل و التفكير . لا تبخل على نفسك بالوقت اللازم لوضع الأمور في نصابها الصحيح . خذ كامل وقتك في التمعن بالأمور و اطلب مشورة من حولك القرار القادوم قرار مصيري لا تتسرع في اعطاء رأيك بالموضوع عاطفيا هناك امل كبير بعلاقة بناءة و وطيدة مع الحبيب استغل هذه الفرصة .</p>	<p>21 ايلول الثاني</p> <p>هل تعرف عظمة الأفكار التي يمكن ان تأتيك و أنت تغسل الصحون ؟ نظف بيتك اليوم و سيكون مخك نظيفا من الأفكار المريبة . خذ وقتك في التفكير بهدوء أكثر ابتعد عن الضغط الزائد لا تدب بأفكارك بعيدا عن الواقع كي لا تنظم نفسك و من حولك امل كبير بتحول كبير في حياتك يصودك نحو مستقبل مشرق .</p>	<p>21 شباط الثاني</p> <p>إن الحياة ليست تجربة علمية ، إنها مزيج من الانفعالات و الأحاسيس ، و كل البشر معرضون لأن يخطئوا . الحب طريقك الى النجاح لا تغلق قلبك أمام التجارب الجديدة و حاول التعلم من الأخطاء قدر الامكان كي تكسب ود الحبيب ماليا علاقتك في العمل ليست جيدة حاول ان تكون أكثر موضوعية في تعاملك مع زملائك .</p>
<p>21 حزيران 20 تموز</p> <p>إنك مرح وحساس ، و تمتلك الكثير من الطاقة الأسرة . لا تصرف انتباهك بسهولة عن الأمور المحيطة بك ، و أمن النظر في كل التفاصيل . الجديدة الزائدة في بعض الأمور قد تكون مطلوبة في الأيام القادمة . ماليا هناك تغيير قريب في العمل قد يؤدي الى تغيير السكن صعوبات مالية طفيفة اليوم .</p>	<p>21 شباط الثاني</p> <p>تتحرك كضراصة لطيفة مما سيخلق لك الفرصة لمواجهة علاقات حب جديدة و جميلة . من جهة أخرى فإنك بالتاكيد تستحق بعض الراحة. الحب هو الفرصة الأمل في حياتك كي تغير الروتين القائل الذي تعيشه لا تياس من كون الطرف الآخر متحفظ قليلا على مشاعره لأنه سببر لك من حبه قريبا .</p>	<p>21 شباط الثاني</p> <p>العمل ليس تجربة علمية ، إنها مزيج من الانفعالات و الأحاسيس ، و كل البشر معرضون لأن يخطئوا . أمام التجارب الجديدة و حاول التعلم من الأخطاء قدر الامكان كي تكسب ود الحبيب ماليا علاقتك في العمل ليست جيدة حاول ان تكون أكثر موضوعية في تعاملك مع زملائك .</p>

أفقيا	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

٦- نسكها/ اشار براسه(م)  
٧- يكتاها/ عجز(م)  
٨- قاعدة جوية امريكية  
٩- للتفسير/ لقب سياسي بريطاني فاوض سعد زغلول  
١٠- نيقية/ اخفي

عموديا	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

١- ولاية امريكية عاصمتها ريتشموند  
٢- عملة عمان(م) / منتي قرن  
٣- من الاسماء الخمسة(م) // مجموعة عربية تسكن وسط اسيا وخاصة طاجيكستان  
٤- خادع وراوغ/ طائر حد البصر  
٥- يوحى اليها(م)  
٦- هم وقارب ولم يفعل(م) // حمة مشرفة على الحلق(م)  
٧- الصحاري/ طائر استرالي كبير عداة لا يطير  
٨- يتخلص وينخل/ عشب  
٩- امواج ضريب المحيط الهندي/ دق(م)  
١٠- ثغرة في وسط البطن/ يعدون(م)