

# رمضان هل بيننا .. الموائد عامرة والأسواق مزدهمة

احسن. سألت الحاج بهجت محمد علي (٦٢) عما عن رمضان العراقي فقال: انه ذرة الشهور، كنا نستعد له قبل شهر ومازلنا، لهتهينة احتياجات الصوم، وفيه تنشيط حركة المساجد بشكل كبير، فنقضني نهاره بقراءة القرآن وفي الليل الصلاة وقراءة القرآن ايضا وخاصة في الليالي العشر الاخيرة، اذ نظل الى الصباح لان فيها ليلة القدر، وضاف الحاج: رمضان شهر يرتبط بالعبادة والسعادة وتبادل الزيارات وصلوة الرحم والتآلف والتقارب بين افراد الاسرة الواحدة فتكون متواجدة بكاملها على مائدة الافطار، ويستطرد الحاج مستذكرا: في رمضان وبعد الافطار يتفرق الناس، فالرجال يذهبون الى المساجد والمقاهي للتسليية حيث تقام لعبة (المحيس) ولعبة (الصينية)، بينما يطلق الاطفال في الطرقات يغنون (الماجينية) الاغنية الرمضانية المحببة في رمضان، وهم يحملون بأيديهم علبه صفيح فيها عدة نقوب ويضعون داخلها الشموع، ولم تكن هنالك مثل الان فوائيس رمضان الصغيرة والجميلة، الان تغيرت الكثير من الاحوال ولكن مازلنا متمسكين بالكثير منها، ثم يضحك الحاج وهو يقول: اصبحت الفضائيات للاغلب هي التسليية الوحيدة في رمضان.

عافيتها من جديد، لذلك يكون رمضان بخير، يسعدنا وجود الناس بكثرة ويفرحنا الزحام الاعلان عن موعد الصيام ليبدأ الاعداد ل (السحور) اولا، حيث يعده يبدأ نهار الصوم الاول، في الشورجة.. كنت هناك وشاهدت الحشود من الناس وهي تزدهم من اجل شراء مستلزمات رمضان، انه امر لايد منه، تقليد بغدادي يسعى اليه الجميع ففيها كل عام، نحتاجه، من العسل والشعيرة والتوابل الى التمور المطعمة باللوز واللوز الى (سوالف) البرياني و (الدولة) الى انواع العصائير والشرايت (النومي بصري / على الاخضر)، هذا حال مشهود في الشورجة على الرغم من الزحام في الصيف اللاهب الذي يرسم تعبه على الاجساد، ولكن مع كل هذا هناك شكوى دائمة، حيث مع اقتراب شهر رمضان تتصاعد الاسعار، فتغدو هي وحرارة الجو سواء، اي الاثنان ساخنان، وهذه الحالة تحدث في كل عام قبل مقدم رمضان، لذلك هناك الكثيرون يتبضعون قبل رمضان بشهر او شهرين، ولكن حين تسأل: لماذا لا يتم التبضع قبل رمضان بوقت بعيد، تاتيك الاجابة: ان المتعة تكمن في التسوق قبل ايام من الشهر، سالت بائعا عن رمضان العراقي قال: انه بخير.. ان اجمل ما في رمضان هو ان الشورجة تنتمش وتستعيد

يزدهم السوق خلال ساعات النهار، وتشتلي البيوت بحاجات الشهر بانتظار ان يتم الاعلان عن موعد الصيام ليبدأ الاعداد ل (السحور) اولا، حيث يعده يبدأ نهار الصوم الاول، في الشورجة.. كنت هناك وشاهدت الحشود من الناس وهي تزدهم من اجل شراء مستلزمات رمضان، انه امر لايد منه، تقليد بغدادي يسعى اليه الجميع ففيها كل عام، نحتاجه، من العسل والشعيرة والتوابل الى التمور المطعمة باللوز واللوز الى (سوالف) البرياني و (الدولة) الى انواع العصائير والشرايت (النومي بصري / على الاخضر)، هذا حال مشهود في الشورجة على الرغم من الزحام في الصيف اللاهب الذي يرسم تعبه على الاجساد، ولكن مع كل هذا هناك شكوى دائمة، حيث مع اقتراب شهر رمضان تتصاعد الاسعار، فتغدو هي وحرارة الجو سواء، اي الاثنان ساخنان، وهذه الحالة تحدث في كل عام قبل مقدم رمضان، لذلك هناك الكثيرون يتبضعون قبل رمضان بشهر او شهرين، ولكن حين تسأل: لماذا لا يتم التبضع قبل رمضان بوقت بعيد، تاتيك الاجابة: ان المتعة تكمن في التسوق قبل ايام من الشهر، سالت بائعا عن رمضان العراقي قال: انه بخير.. ان اجمل ما في رمضان هو ان الشورجة تنتمش وتستعيد



سوق الشورجة الشهير في بغداد، الذي يزخر بالبضائع على اختلاف اصنافها وبأسعار طابعا تكون اقل من الاسواق الاخرى، لذلك

يستحضرون طقوسه كاملة، يبدأون قبل اسبوعين منه على الاقل بتوفير احتياجاته، تكون طريقتهم الى الاسواق سالكة لاسيما

بغداد / وكالات  
رمضان في العراق له طقوسه وجهه العبر، والناس اعتزازا به واحتراما لمقدمه الكريم

## بين الفاكهة والتوابل والأخشاب

# صناعة العطور فن بدون كلام



من العرق قبل وضع العطر .  
ويقدم د . محمد عبد القادر بعض النصائح عند اختيار وضع العطر :  
✦ اختاري العطر الذي يلائم شخصيتك ويشعر بالراحة .  
✦ عند استخدامك العطر لايد من أن يكون الجسم نظيفا . الاستحمام بالطبع أفضل . ولكن التنظيف بمنشفة في الأماكن التي يكثر فيها العرق واجب ايضا . فاختلط العطر برائحة العرق سيأتي بنتيجة عكسية .  
✦ أفضل الأماكن التي يفضل وضع العطور عليها هي أماكن النبض في الجسم . ومن هذه الأماكن الثنية الخلفية وراء الركبة . وتجويف الذراع في مواجهة الكوع . والمنطقة الواقعة خلف الاذنين وعند جذور الشعر من الخلف ينتشر العطر مع كل حركة للشعر .  
ويصنع د . محمد عبد القادر أن العطر لهجتك ك  
أولا .  
فيجب ألا يكون الهدف منه لفت النظر إليك بقدر إسعاد نفسك به .  
فضعي القليل منه حتى لا يفوح عطرك في كل مكان مما قد يصيب المحيطين بحالة من الضيق . خاصة إذا كان منهم من يعاني أمراض الحساسية .

البرغموت إلى نبتة إبرة الراعي وعشبة النيرولي . وتم جلب الفاكهة الحمضية من قرية ديامنتي في منطقة كالابريا الإيطالية، كذلك أوراق شجرة البرتقال المر والبراعم إلى جانب رحيق الأزهار والعناصر المعدنية، كالتصعين وزهرة الياقوتية الزرقاء، وأخشاب الأرز وعود البخور والكهرمان والمسك، وهذه كلها خلاصات تخلف انطبعا قويا ومثيرا في الوقت ذاته .  
عطر "ميسوني"  
عطر ميسوني الجديد  
ألوان "ميسوني" للربيع والصيف كانت تضج بالألوان المتوهجة، وهو ما انعكس على هذه المجموعة التي أطلقت عليه عنوان "ميسوني كولوري" وتضم أربعة عطور هي: "روزا"، "جيبالو"، "ارانشيغو"، و"جياندوي". وعلى الرغم من أن كل واحد منها بشخصية مختلفة، إلا أن الجديد فيها أنه بالإمكان استعمال واحد منها أو أكثر من واحد، وبهذا توجد المرأة الشذى الذي تريده ونسبة القوة التي تتوخواها .  
ولأنها في فصل الصيف يؤكد أطباء الجلدية أن العطور قد تكون في هذا الفصل سلاحا ذا حدين ، لأنها من الممكن أن تترك على الجلد آثارا وضعا إذا أسيء استخدامها .  
ولذلك يشير الدكتور محمد عبد القادر حسين أخصاصي الأمراض الجلدية الى أن العطور تحتوي على زيوت طيارة تستخرج من أصول نباتية مثل الياسمين والفل رائحتها زكية يكون تأثيرها على الجلد ضارا جدا إذا تم التعرض لأشعة الشمس بعد التعطر مباشرة ، حيث يصاب الجلد بالاحمرار والالتهابات المصحوبة بحكة . وبعد أيام تنحسر الالتهابات لتخلف بقعة بنية اللون تختلف درجة قتامة لونها بحسب درجة تركيز الزيت الطيار المستخدم . ورائحة العطر تتأثر بعوامل عديدة تتعلق بالمرأة كحال بشرتها وجلدها ونوعية الطعام الذي تتناوله .  
فتناول الأطعمة كثيرة التوابل ينعكس على رائحة العرق وبالتالي رائحة الجلد وهذا ما يفسر إحساس البعض بالأختناق أو الاشمزاز من بعض العطور ذلك لأن المرأة لم ترع النظافة الشخصية ولم تتخلص

العطر المناسب لهم بقولها: "تعرف من اللحظة الأولى لاستنشاقك له ما إذا كنت تحبه أم لا . بعض العطور تحوي شيئا أو خلاصة معينة تجذبك رغمًا عنك ، وإذا شممت عينات عدد مختلف من العطور ستجد أنك تجذب دوما لعطور قريبة من بعضها ، حيث تكون من نفس العائلة العطرية، كتلك القريبة من الفاكهة مثلا، أو التوابل أو الفانيلا أو الأخشاب، وبالتالي كل ما يبقى أمامك أن تبحث في هذه المجموعة حتى يقع اختيارك على العطر الذي تحبه".  
أما النصيحة الأخيرة التي تقدمها مارييس عند اختيار العطر هي أن تختبره على قطعة قماش قبل أن تجربته على الجلد لأن رائحة العطر تتفاعل مع البشرة، تماما كما أنها تختلف حسب اختلاف نوع البشرة .  
فلسفة الدار  
مثل "ميسوني" تعكس عطور تومي هيلفيجر فلسفة الدار، وما تقوم عليها من تحقيق الحلم الأميركي . لأن المراد من هذا العطر، كما يقول المصمم ، أن يحملك بعيدا إلى عالم كله أحلام ، أو على الأقل إلى عالم تتحقق فيه الأحلام . فهذه الأخيرة أولا وأخيرا من بنات أفكارك ، وتعكس خصوصية خيالك، وكل ما يفعله هذا العطر أنه يعزز كل الأحاسيس اللذيذة بداخلك ، ويحفزك على تحقيق ما تصين إليه . مكوناته خليط من المشمش والفريزيا والأخشاب الثمينة .  
عطر "دارلينغ روز" كل معاني الرقة كما يدل اسمه "وردتي الحبيبة" فهو موجه للمرأة، ويتضمن كل معاني الأناقة الدافئة والرفق الشرقي، بدءا من تصميمه إلى خلاصاته، فهو مزيج من شذى الأزهار والمسك وعبق الشرق، مثل الجيرانيموم، الليمون، الياسمين، اليولانغ يولانغ، وكلها عناصر تتناغم بشكل ساحر مع خلاصات البتسولي، الفانيلا والصندل والمسك .  
عطر "فراسنتي بور أوم" لرجل قوي قالت الصممة دوناتيليا فرساتشي إنها أرادت عطرا ديناميكيا وقويا لرجل جذاب وواقف بنفسه، ومن هذه الفكرة ولد هذا العطر، الذي مزجت فيه أساسات من حوض المتوسط، بدءا من عشبة الخشثار، وليمون

القاهرة / وكالات  
"العطور هيا الفن الوحيد الذي لا تقال فيه كلمة حقيقية"، كلمة قالها توريث مؤلف كتاب "العطور: الدليل" وبرغم أنه كان يقصد بذلك المجالات والدعايات التسويقية وغيرها ، إلا أن البعض يركا في قوله الكثير من الصحة ، لأن اختيار العطر يخضع لحالة شخصية ، تعتمد على الذوق الخاص والمزاج ،  
وعلى هذا الأساس، تؤكد كورين ماري توسيلو، المتخرجة في مدرسة العطور بمدينة جراس الفرنسية "عاصمة العطور" بحسب صحيفة "الشرق الأوسط" أن صعوبة اختيار العطر تساوي تماما صعوبة تصنيعه ، وتضيف إن صنع عطر جديد يشبه عملية الطهي "فأنت تخلط مكونات مختلفة لتنتج شيئا مختلفا تماما" فقدت المواد العطرية التي يحتويها العطر الواحد، كما تقول: "تتراوح ما بين ٥٠ و ١٥٠ مادة. والتوليفة أهم بكثير من العطور الضردية". وأضافت أن العطور المكونة من عدد مواد أقل يتراوح عددها ما بين ٢٥ إلى ٣٠ مادة، هي السائدة في الأسواق حاليا، إذ يبدأ مبتكر العطر بعدد كبير من المواد الجديدة، يقللها خطوة بخطوة، بحذر شديد لأنه لا يعرف ما إذا كان سيفقد شيئا أساسيا ومهما أم لا . وتروي ماري توسيلو كيفية ولادة عطر جديد قاتلة : "يكون لدى العميل فكرة، وقد تكون لديه أيضا وصفة يعطيها لصانع العطر . وقد تستغرق العملية شهرا أو أكثر، يقوم بعدها صانع العطر بتوصيل العينات إلى العميل، الذي يقرر نوع العبير الذي يريده".  
وتشدد على أن هناك منافسة قوية بين صانعي العطور وضغوط أكبر على ابتكار الجديد الذي سيلقى صدى طيبا في الأسواق. ومن هنا تنصح ماري توسيلو، المستهلكين، باختيار

## الكلمات المتقاطعة

<p><b>القوس</b> 21ك خاني 20الاول</p> <p>خذ خطوة إلى الخلف وانظر إلى ما في محيطك ، و ليس فقط أمام عينوك. المشعة للطيور وليست الأمثالك ، لذا اخرج من عشك وقم بجولة في الجوار . أنت مبدع جدا وملئ بالبصيرة ، لكن لن يفيدك جليوسوك في البيت بشيء .</p>	<p><b>الاسد</b> 21تموز 20اب</p> <p>عليك بأن تكون ميزاناً كما هو برجك. تحتاج لإيجاد ذلك الخط الرفيع بين الكرم وضبط النفس. الدفاع لاكتساب الشيء الجديد قوي، لكن هل يملأ الفراغ حقاً ؟ إلى نجوم تقول بأنك قد تحتاج لنظرة أعمق إلى حد ما لاكتشاف ما تحتاجه حقاً.</p>	<p><b>الحمل</b> 21اذار 20فيسان</p> <p>يجد الناس فيك طاقة وسحر لا يقاوم اليوم لأن النجوم تمدك برينقها وسحرها . انسي كل الاحقاد والضغوط التي وقعت تحتها في الماضي. تكون اليوم مستمعا جيدا ، تسأل أسئلة نافذة وتأخذ دورا نشيطا في الحديث</p>
<p><b>الجدي</b> 21ك اول 20الثاني</p> <p>الرؤية الضيقة ليست مرغوبة في جالة مثل هذه الحالات. تنفس بعمق وحاول أن تترك كل امامل الصبورة.</p>	<p><b>العذراء</b> 21اب 20ايول</p> <p>إنك مرح وحساس، و ساحر بشكل غير عادي اليوم. فغازل بثقة. ترى الأمور بلون وردي، العالم يبدو في حالة جيدة. لذا يجب أن تعكز لون الحياة. لا تتردد في طرح الأمور التي ترغب بمنافستها مع الحبيب لأنك ان ابقيتها طي الكتمان فسئودي الى مشاكل لا</p>	<p><b>الثور</b> 21فيسان 20ايار</p> <p>لا تنقصك الأفكار ، ولا ينقصك الحماس لإبداء هذه الأفكار. استغل وعيك الحالي ، و التي نظرة على مجمل الصورة.راجع خطتك ثنائية، وفكر مجددا بإستراتيجيتك الأساسية. سواء في ميدان المال أو العمل أو</p>
<p><b>الدلو</b> 21الثاني 20شباط</p> <p>لا تكثر من تعدد علاقاتك في نفس الوقت، بل خضها واحدة واحدة. جد الوقت الملائم لكلام مع شخص واحد وبشكل خاص من ينظر إليك من زواياك الجيدة .</p>	<p><b>الميزان</b> 21ايول 20الاول</p> <p>عاطفيا أنت شخص يريد الجميع ان تحبه و ان يحبك و لكن الحب الذي تبحث عنه لن تجده اليوم ، يصرخ الآخرون لكي تقرب منهم، لكن إهتمامك انتباهك أمر راجع لك. تبدأ يومك كمرآة إجتماعية مرفرفة بنشاط، لكن بحلول المساء قد تشعر بأنك</p>	<p><b>الجوزاء</b> 21ايار 20حزيران</p> <p>تعبرك النجوم قليلاً من إشراقها ولعانها ، ليس لأنك تحتاجه . فانت تشرق بدون توقف . إنه إحساس جميل هذا اليوم .</p>
<p><b>الحوت</b> 21شباط 20اذار</p> <p>في الحب أنت متهور لحد الجنون هذا الأمر قد يصعب عليك التحكم بمشاركه او حتى التعبير عنها ام في مجال العمل أنت عقلاني ومنطقي اليوم ، ويريد الآخرون نصيحتك و انتباهك. اي علاقة أو مشروع متعدد الزوايا اليوم . بدلا من تركه يجتلك، استرح وانظر إلى الموضوع من كافة أبعاده.</p>	<p><b>العقرب</b> 21ك اول 20الثاني</p> <p>في العمل أنت شخص يحترمه جميع الناس لا تضع نفسك في مواقف حرجة و الا فقدت هذا الاحترام. عاطفيا لا تتفاجأ إذا كنت محاطا من قبل المعجبين اليوم. سحرك جذاب. على العازب أن يستغل هذه الفرصة للارتباط. اما المتزوجون فيجب ان يجدوا اليوم الرومانسية القديمة .</p>	<p><b>السرطان</b> 21حزيران 20تموز</p> <p>هناك تغييرات مالية قادمة ، ولقد حان الوقت للتركيز على الأشياء المادية. أنت كريم ، لكن ليس باليد حيلة . إنما قد يحمل لك المستقبل بعض التحسن في أحوالك ، كل ما عليك فعله هو استغلال الفرصة المواتية . عاطفيا لديك امل كبير في تقع في الحب من جديد .</p>

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

أفقي

- 1- كاتب مسرحي مصري راحل
- 2- شاعر انجليزي
- 3- مادة تسبب فقدان الوعي بدرجات متفاوتة/ وعاء من فخار
- 4- قماش الكتان(م)
- 5- اسقف كان رئيسا لقبيرص/ شاطيء
- 6- نشاف/ ضعفا/ نود
- 7- مدينة تركية مسقط راس بابا نويل/ الشق(م)
- 8- سكان سفينة(م) / (اسياس ...).رئيس اريتريا
- 9- حزن/ يخافه
- 10- اشاهد(م) // ما توضع عليه الكتب

عموديا

- 1- اقوم بتمجيدهما
- 2- ضفادع/ عمياء
- 3- الرهبة(م) // بسط
- 4- شجر طيب الرائحة/ نهر بالمانيا/ ضمير الغائبة(م)
- 5- يفتو/ يزجرها