

بعد سنوات من الزواج النساء يتهمن الرجال ببخل المشاعر.. والرجال يتهمون النساء باهمال أنفسهن



الذي يحرك مشاعر الرجل ومنها وتجنيف كلماته ثم مشاعره أحياناً لأنها (الدايمو) ولسانه أيضاً.

زوجاتهم هدياً - إذا كانوا ميسوري الحال - لكنه يفضل الزوجة التي تستفز مشاعر الرجل باهتمامها بنفسها ولا تستقبله برائحة المطبخ في ثيابها ويوجه عيوس يقطع الطريق على أي اهتمام من الزوج.

من جانبه يقول الباحث النفسي محمد توفيق إن المرأة بحاجة إلى شعورها بكيانها داخل مملكتها وإن الرجل إذا استوعب احتياجات زوجته العاطفية والنفسية سيملكه ان يعبر عن شعوره بسخاء، أما بخل المشاعر لدى الرجل فيعزوه توفيق إلى أمراض نفسية متوارثة ناتجة عن علاقة الأبوين ببعضهما فالمشاكل البيومية البسيطة والعميقة تختلف أجواء من التوتّر والجفاء لدى الأبناء ..

كما يتهم الباحث النفسي بعض النساء بنظرتهن المادية إلى الحياة واعتبارهن الرجال محور الصرف والأعالة عليهن وعلى أطفالهن وإنما مجرد وسيلة لتلبية غرائزهم ما يسهم في عزوف الرجل عن تعامله العاطفي الشفاف والحقيقي مع المرأة برغم التزامه بالشروط المادية لحياة أسرته إضافة إلى

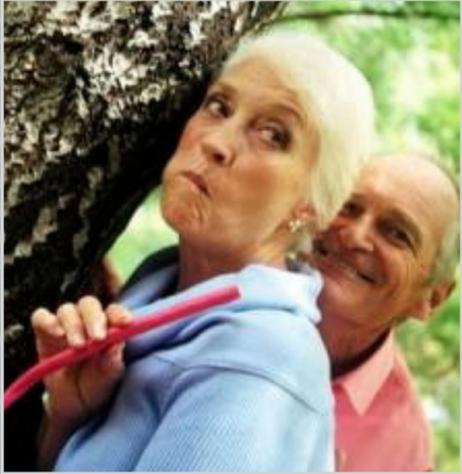
يعيب على زوجته اهتمامها بالشكليات واتهامها له بتبديل المشاعر ومقارنة حياتها معه بحياة صديقاتها مع أزواجهن بحجة أن حياتها معه أصبحت مملة وغير مجدية .. ويقول جبر أنه اضطر أمام الحاحها إلى تغيير طريقة تعامله معها فبدأ يسمعها كلمات الأطراء بين فترة وأخرى ويمتدح شكلها وأفعالها وفي النهاية وجد أمامه زوجة رائعة وأصبحت حياته معها سعيدة دائماً وكل هذا لأنه لم يبخل عليها بمشاعره ..

ويرفض راسم / موظف فكرة تبشير الرجل عن عواطفه للمرأة مهما كانت الأسباب حيث يقول إنه (كرجل شرقي) يعبر عن مشاعره تجاه زوجته بالأفعال وليس بالكلمات، لأن هذا التصرف يعتبر دليل ضعف - من وجهة نظره - الرجل لا بد من أن يكون قويا أمام أطفاله، وفي الوقت نفسه يمكنه تقديم الهدايا لزوجته في المناسبات دليلاً على حبه لها.

بينما لا يرى ناصر حسن/ تاجر في صير في التعبير عن المشاعر سواء كان ذلك بالكلام أو المادة، وفي الوقت نفسه يلتزم العذر للأزواج الذين يترجمون عواطفهم عن طريق منح

لمحادثتها أو التعبير عن مشاعره نحوها ويرغم أنها تعيش في رفاهية ويسر إلا أنها تعيسة لأنه لا يبالي بها ويهتم بحساباته والحديث في الهاتف مع العملاء أكثر من اهتمامه بها وحين تعاتبه على إهماله لها عاطفياً يشتري لها هدية .. وتقول ليلى أن زوجها يترجم لها مشاعره عبر الهدية ولا يدري أنها تتحرق أكثر لسماح كلمة حب أو الفوز بلحظات اهتمام حقيقية منه ..

وتفسر حنان ستار / طبيبة ذلك بقولها أن هناك فئة من الرجال لا تعرف كيف تعبر عن مشاعرها بالكلام، لكنها قد تقدم هدية أو دعوة إلى الغداء خارجاً دون أن تدرك أن الزوجة تحتاج إلى الكلمة الحلوة والاهتمام والأطراء أكثر من أي شيء آخر - وتضيف قائلة: - إن بعض الرجال يجيدون التحدث بلباقة وحلاوة لسان خارج المنزل أم داخله فلا يتحفظون بكلمة واحداً.. ويُدافع الرجال عن أنفسهم أمام هذه الاتهامات فهذا أحمد جبر / مهندس يقول أنه لا يشعر بالذنب أو التخصيص طالما يقوم بكل واجباته، وهو لا يعتبر الكلام دليلاً على توهج الحب بل كان



بغداد / الصديقا "لا أريد جاهاً ولا مالاً، بل أريد زوجاً يحبني ويمنحني جزءاً من وقته"، بهذه العبارة استهلّت سهام / ربة بيت حديثها حينما قالت لها إحدى الصديقات في جلسة نسائية أنها تثير حسد كثيرات لما تتمتع به من وضع مادي واجتماعي جيد، وتؤكد سهام التي تزوجت برجل أعمال

شؤون تربوية: ما العقوبة الناجمة للأطفال؟

صحة الأسرة: إرشادات غذائية للتخلص من اضطرابات الجهاز الهضمي في شهر رمضان

السوائل (الماء والحساء وعصائر الفواكه والخضراوات) وتذهب لقضاء الحاجة دون تأخير متى ما أحسست بحاجة لذلك

وان تتجنب الاعتصار .. أثناء قضاء الحاجة قدر الإمكان ولا تتناول مسهلات أو ملينات مثل الأعشاب.

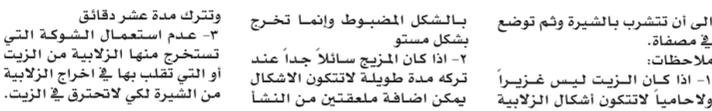
الأعشاب أو الزيوت المعدنية التي يكون في استعمالها ضرر. ولكي تساعد امعاءك على العمل بشكل طبيعي وتقهر الأمساك في شهر الصيام يجب عليك أن تغير في عاداتك ونشاطك والقولون وتأخير قضاء الحاجة والمرض والتوتّر وبعض العقاقير إضافة إلى إدمان استعمال المواد المليئة مثل شاي

صحة الأسرة: إرشادات غذائية للتخلص من اضطرابات الجهاز الهضمي في شهر رمضان

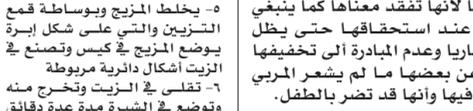
صحة الأسرة: إرشادات غذائية للتخلص من اضطرابات الجهاز الهضمي في شهر رمضان

صحة الأسرة: إرشادات غذائية للتخلص من اضطرابات الجهاز الهضمي في شهر رمضان

صحة الأسرة: إرشادات غذائية للتخلص من اضطرابات الجهاز الهضمي في شهر رمضان



وتترك مدة عشر دقائق ٣- عدم استعمال الشوكية التي تستخرج منها الزلابية من الزيت أو التي تقبل بها في إخراج الزلابية من الشيرة لكي لا تحترق في الزيت.



بالشكل المضبوط وإنما تخرج بشكل مستو



بالشكل المضبوط وإنما تخرج بشكل مستو

كسوني اجمل: تفتيح البشرة بالبشرق الطبيعية

كسونية اجمل: تفتيح البشرة بالبشرق الطبيعية

كسونية اجمل: تفتيح البشرة بالبشرق الطبيعية

كسونية اجمل: تفتيح البشرة بالبشرق الطبيعية

دراسة تربوية: (٢-١)

الملاحظات والآراء الإيجابية تقلل الإجهاد

الملاحظات والآراء الإيجابية تقلل الإجهاد

الملاحظات والآراء الإيجابية تقلل الإجهاد

الملاحظات والآراء الإيجابية تقلل الإجهاد