

لقاء مع طبيب

التهابات الرئوية

اعراض واحدة لامراض مختلفة



يؤدي التهاب الرئوي إلى تجمع سائل في الفراغ ما بين الرئة والقفص الصدري أو ما يسمى بالانسكاب البلوري، وهذه الحالة قد تتطلب سحب هذا السائل باستخدام أنبوب خاص لذلك.

ما العلاج الأمثل؟
يعتبر المضاد الحيوي من أهم الطرق العلاجية، عند تشخيص التهاب الرئوي، والمضاد الحيوي يجب أخذه حسب تعليمات الطبيب، ويجب أخذ العلاج لفترة كافية عادة تكون لمدة ١٠ أيام إلى أسبوعين في الأقل. وهناك اعتقاد خاطيء بأنه يجب على المريض المصاب بالتهاب رئوي الدخول إلى المستشفى لأخذ المضاد الحيوي عن طريق الوريد، ولكن في الحقيقة نسبة كبيرة من المرضى يمكن علاجهم في البيت باستخدام مضاد حيوي عن طريق الفم. وأيضاً يجب على المريض أخذ وسائل كافية، ومخفض لدرجة الحرارة إضافة للمضاد الحيوي.

تشخص هذا المرض وحدها؟
عادة تكون أعراض الالتهاب الرئوي واضحة نوعاً ما سواء عند أخذ التاريخ المرضي أو الفحص السريري بواسطة السماعة، ولكن لكي يتم تشخيص الالتهاب الرئوي بصورة دقيقة، يجب عمل أشعة للصدر بحيث يمكن تشخيص الالتهاب الرئوي وتحديد مدى انتشاره. وبعد تشخيص الالتهاب الرئوي قد يحتاج المريض إلى عمل فحوص معينة لتحديد نوعية الميكروب المسبب لهذا الالتهاب، وهذه الفحوص تشمل: (عمل زراعة مختبرية لعينة من البلغم أو الدم)، ولكن ليس كل المرضى يحتاجون لهذه الفحوص. استجابة تدريجية

الأعراض.
- ما الأسباب التي تؤدي إلى الالتهاب الرئوي؟
التهاب الرئوي قد يحصل لشخص سليم، من دون أي أسباب أو مقدمات، ولكن هناك بعض الفئات من الناس الذين تزيد عندهم احتمال الإصابة بالتهاب الرئوي وهم:
× كبار السن.
× الناس الذين لديهم نقص في المناعة لأي سبب كان.
× الذين عندهم صعوبة في البلع، بحيث يحصل لهم إفرازات الفم، (عمل الهوائية والرئتين بطريق الخطأ فتسبب الالتهاب الرئوي).
- كيف يتم تشخيص الالتهاب الرئوي مع ذلك ان الاعراض لا

التهاب الرئوي هو التهاب يحصل في جزء من الرئة بسبب وصول ميكروب معين - عادة يكون نوعاً من أنواع البكتيريا- إلى هذا الجزء من الرئة.
- ما الأعراض المهمة والدالة على الإصابة بالتهاب الرئوي؟
التهاب الرئوي عادة يظهر على شكل ارتفاع في درجة الحرارة، إعياء عام، كحة في الغالب تكون مصاحبة لبلغم، عادة يكون لونه أصفر غامقاً أو أخضر، وفي بعض الأحيان قد يكون هناك ألم في أحد جنبتي الصدر ويزيد هذا الألم عند أخذ نفس عميق، ولكن يجب التنبيه إلى أن ليس كل من لديه الأعراض المذكورة يكون بالضرورة مصاباً بالتهاب رئوي، لأن التهاب القصبة والشعب الهوائية قد يكون له نفس

د. محسن منير
الجهاز التنفسي له ارتباطه الوثيق بالهواء فهو يتأثر بشكل أو بآخر بما يحتويه من عصيات بكتيرية أو فيروسات أو مواد سمية و دخان... إضافة إلى تخريرات المناخ من ناحية الرطوبة و الحرارة.. لذا فإن امراض الجهاز التنفسي تختلف من فصل الى اخر حسب العوامل هذه... ومن أكثر الحالات التي تأتي الى المستشفيات في بلدنا خلال فصل الشتاء هي حالات الالتهاب الرئوي... و في لقائنا هذا الأسبوع أردنا تسليط الضوء على هذه الحالة المرضية مع الدكتور سلام البياتي اختصاصي الامراض الصدرية..
- بداية نذكر ما الالتهاب الرئوي؟

استشارات طبيبة

علاج الصرع

٢. عند السباحة يجب أن يتواجد شخص بالغ (منقذ) على علم بحالة المريض.
٣. لا ينصح بقيادة السيارة أو الدراجة الآلية إلا بعد السيطرة التامة على النوبات الصرعية و موافقة الطبيب المعالج.
٤. ينصح بتجنب الأعمال الحرفية التي تتطلب التواجد في الأماكن العالية وغير المحمية أو الوقوف أمام الماكائن الكهربائية الثقيلة. البريو والغذاء
المواطن زين محسن يسأل: هل هناك علاقة بين البريو الشعبي والغذاء عند الأطفال؟
أنه في غالبية الحالات لا يوجد علاقة بين نوعية الأكل والبريو وفي الأرجح لا يمكن السيطرة على البريو بتغيير نوعية الأكل إلا في بعض الحالات القليلة التي يلاحظ على الطفل انتشار طفح جلدي "حساسية جلدية" قد يصاحبها ضيق في التنفس عند أكل أنواع معينة من المأكولات مثل "الأسماك أو الفول السوداني" بأنواعه ففي هذه الحالة فقط يمنع الطفل من تناول هذا النوع من المأكولات. وهناك أيضاً اعتقاد خاطئ بوجود منع الطفل من الخروج خارج البيت أو ممارسة الرياضة خوفاً عليه من تقلبات الطقس أو تأثير المجهود العضلي عليه بابتارة الأزمات الربوية والحقيقة أن هذا الشيء يخالف اساس علاج مرض الربو لدى الأطفال وهو علاج الطفل بحيث يمارس حياته بصورة طبيعية ولا تجعل مرض الربو يؤثر في حياته اليومية سواء في الخروج من المنزل ومخالطة باقي الأطفال أو ممارسة الرياضة بصورة مستمرة. ولكن كيف السبيل إلى تحقيق هذا الهدف.

المواطنة الهام شاكر تسأل عن كيفية التعامل مع حالة الصرع لدى طفلها البالغ من العمر ١١ سنة
. اختنا العزيزة يجب عليك التعامل مع طفلك بإيجابية.. إذ يجب معاملته كبقية أفراد الأسرة من حيث الحقوق والواجبات.. وتربية الوالدين له سوف تنعكس عليه عند الكبر فلا ينبغي التذليل المفرط أو التسامح الزائد.. وغرس الثقة في نفس المريض بالصرع.. وعدم المبالغة في حماية مريض الصرع حتى لا تفقد حريته ولا تتأثر سلامة نموه النفسي.. ولا تجعله يخفي حالته وكأنها عيب فيه.. وإعلام أصدقائه عن حالته حتى إن حدثت له النوبة أمامهم كي لا يفاجأوا بها.. وعند دخو ل الحمام ينبغي عدم قفل الباب و كذلك عدم ملء البانيو بالماء.
اما في المدرسة و هي فترة مهمة يجب ان تركزي عليها.. إذ ينبغي إخطاطة إدارة المدرسة و المدرسين بحالة الطالب المصاب بالصرع و نوع العلاج حتى لا يفاجأوا بحدوث الحالة.. وتشجيع الطالب على المشاركة في الأنشطة المدرسية و زرع الثقة فيه.. إذ ان هناك نوعاً من النوبات الصرعية تحدث على شكل سرعان و قد يتكرر حدوثها في الحصة المدرسية و هنا ينبغي عدم لوم الطالب أو تانيبه لأنه عمل غير ارادي ، و هذه النوبات يجب إعلام الوالدين بها حتى يبلغوا الطبيب المعالج لإتخاذ الإجراء المناسب.
عند مزاوله الرياضة يجب أخذ الاحتياطات الآتية:
١. عند ركوب الدراجات الهوائية يستلزم لبس الخوذة لحماية الرأس.

العيادة النفسية

الشك مقبول دوماً أم هو حالة مرضية؟



من دون دليل واضح.. إن هذا التوجه في التفكير والانفعالات والسلوك يشمل جميع نواحي الحياة وكل الناس من دون استثناء وإن كان نصيب بعضهم أكبر مثل الزوجة والأبناء والأقارب والزملاء.
٣. الشك المرضي: وفيه يعاني الفرد من

كل أنساق له درجة من الشك يختلف مداها النفسي والاجتماعي من شخص إلى اخر تبعاً للظروف التي عاش فيها الشخص والمجتمع من حوله من حيث العادات والتقاليد إضافة إلى شخصية الشخص ذاته.
فالشك من الناحية اللغوية يعني الارتياب حول صدق وأمانة الآخرين، والشك من الظواهر الشائعة بين الناس، وإن كان الكثير لا يفصحون عنها.. يقسم الاستاذ عادل محيي العاني/علم نفس الشك إلى ثلاثة أنواع بطريقة مبسطة:
١. الشك الطبيعي: كل شخص يحتاج إلى درجة بسيطة من الشك لحمايته من الوقوع في بعض الأخطاء والتأكد والتيقن من الأمور قبل الإقدام عليها خاصة إذا كانت مبنية على خبرات سابقة أو توقعات اكتسبت من خبرات الآخرين.
٢. الشك الملازم لشخصية الإنسان: الشخص الذي يتصف بهذه السمة يجد صعوبة كبيرة في التواصل الاجتماعي مع الناس حتى أقرب الناس إليه في كثير من الحالات. وتنقسم الشخصية الارتبابية (الشكائكة) بالعلامات الآتية:
الشك بلا دليل مقنع بأن الآخرين يستغلونه أو يريدون له الأذى أو يخدعونه.. شكوكه مسيطرة في ولاء أو إمكانية الثقة بالأصدقاء والزملاء.. التردد كثيراً في إطلاع الآخرين على أسرارهم خوفاً من

داء ودواء

الجمرة الخبيثة اقدم الامراض المتنقلة بين الانسان والحيوان



بعد أن تناولت وسائل الإعلام ما يحصل في محافظة كركوك من الخوف تجاه حالات الإصابة بالجمرة الخبيثة و لكي يزداد المواطن وعياً و دراية بهيئة هذا المرض وطرق الوقاية منه و العلاج.. سنتناول هذا الاسبوع مرض الجمرة الخبيثة الذي قد يكون قاتلاً في بعض الحالات.. لكن والمحدد للصف الذي تنتمي اليه البكتريا الموجودة في شمال العراق الان، وطريقة اصابتها للانسان عن طريق الجلد تعتبر غير مميتة بعد العلاج. الجمرة الخبيثة هي واحدة من اقدم الامراض المسجلة في جدول الامراض المتنقلة بين الانسان والحيوان.. و قد تركزت في الجملدات الرومانية والافريقية.. في كتب افوقراط و هومر وفيركل.. والمعروف انها تصيب الانسان الذي يلبس الحياوات الصلبة وهي: البقر والاعنام و تصيب الاسود والقبيلة بحالات سجلت فعلا. المشكلة في الجمرة الخبيثة ان السبورات الخاصة بها تعيش في التربة لفترة طويلة جدا لذا في حالة دفن الحيوان المصاب تبقى التربة مديدة لحيوانات اخرى.. وقد سجلت حالات اصابة حيوانات من ترب مدفون فيها حيوانات قبل اكثر من ٧٠ سنة. الى حد القرن العشرين، قتلت الجمرة الخبيثة مئات الالاف من البشر والحيوانات كل سنة في اسيا واوروپيا و امريكا الشمالية.. الى ان طور العالم الفرنسي لويس باستور لقاح ضدها.. والجمرة الخبيثة نادرة الإصابة للكلاب والقطط.. وسجلت حالة واحدة فقط لكلب في الولايات المتحدة.. ويشكل عام فان الجمرة الخبيثة تكثر في المماجم الحيوانية وفي الدول غير المتطورة بصورة اكبر. طرق العدوى والاعراض يمكن ان تدخل الجمرة الخبيثة الى جسم الانسان عن طريق الامعاء بعد دخوله عبر الفم.. او الرئة عبر التنفس.. او الجلد و تظهر اعراضها حسب طريقة دخوله. بعد العدوى يجرى على المصاب.. مع ذلك فان الشخص المصاب لا يعدي الشخص غير

تتناول الطعام عند ارتفاع مستوى الشعور بالراحة، و يلاحظ أن مرضى السرطان يشعرون أكثر بالنشاط والراحة في الصباح الباكر، و تتحسن الشهية في ذلك الوقت.
• تجربة أنواع مختلفة من المكملات الغذائية أو المشروبات عالية السعرات الحرارية والبروتينات أو رقائق اللحم أو السجق، و إذا كانت شديدة الصلابة، و ذات طعم لاذع أو مرطج بعد البلع، فإضافة بعض الليمون الطازج قد تساعد.
• المشي الخفيف أو التمرينات البسيطة قبل الوجبات و تناول فوايح الشهية قد تساعد في تحسين الشهية.
• إضافة سعرات حرارية وبروتينات إلى الأطعمة (مثل الزبدة أو الحليب المخفف والنسك و السكر الأسمر).
• تناول الأدوية مع سوائل عالية السعرات إلا إن توجب تناولها على معدة خاوية.
• تغيير بيئة تناول الوجبات مثل تجربة وصفات جديدة، أو تناول الطعام مع الأصدقاء، أو في أماكن غير معتادة، أو تزيين و تلوين الأطباق.
• تجربة وصفات و أطباق مختلفة، إضافة إلى تغيير النكهات و نوعيات التوابل وتركيبات الوجبات، وهذا مهم حيث تتغير رغبات الطعام من يوم لآخر.
• تجنب الأطعمة ذات الرائحة القوية و الروائح الناتجة عن إعداد الطعام، والابتعاد عن المطبخ وروائح الطبخ، إضافة إلى تقديم الطعام بارداً بدلاً من الساخن، وتجنب المريض أية روائح ممكنة للطعام.

صحة وغذاء

مرضى السرطان وفقدان الشهية .. ما الحل؟



بشكل متكرر (كل ساعة أو ساعتين).
• تناول أطعمة غنية بالبروتين و عالية السعرات الحرارية.
• تجنب الأطعمة منخفضة السعرات الحرارية أو الفقيرة بالبروتين و عديمة السعرات مثل الصودا.
• تجنب تناول السوائل في أثناء الوجبات لمنع الشعور المبكر بالشبع (إلا إن لزم تناول السوائل لتخفيف جفاف الفم أو للمساعدة على البلع).
بشكل متكرر (كل ساعة أو ساعتين).
• تناول أطعمة غنية بالبروتين و عالية السعرات الحرارية.
• تجنب الأطعمة منخفضة السعرات الحرارية أو الفقيرة بالبروتين و عديمة السعرات مثل الصودا.
• تجنب تناول السوائل في أثناء الوجبات لمنع الشعور المبكر بالشبع (إلا إن لزم تناول السوائل لتخفيف جفاف الفم أو للمساعدة على البلع).
بشكل متكرر (كل ساعة أو ساعتين).
• تناول أطعمة غنية بالبروتين و عالية السعرات الحرارية.
• تجنب الأطعمة منخفضة السعرات الحرارية أو الفقيرة بالبروتين و عديمة السعرات مثل الصودا.
• تجنب تناول السوائل في أثناء الوجبات لمنع الشعور المبكر بالشبع (إلا إن لزم تناول السوائل لتخفيف جفاف الفم أو للمساعدة على البلع).