



ثني المدرب

عطية يعود لزمننا الجميل

منذ نجاح طوبل غابت رياضة بناء الأجسام العرقية عن منصات التتويج الآسيوية والعربية بسبب القطع الذي حصل بين جبل عمالقة بناء الأجسام المتمثل بجيلى الكبار وعياس البندوري وطالب شهاب وأحمد الريبي وعادل جاسم الذين شغلاً أسيساً والعالم بإنجازاتهم الكبيرة ومن تلامذة من إبطال اللعبة من الجيل الجديد الذين غابوا عن البطولات أو كانوا في مركز لا يليق بتأريخ هذه الرياضة.

ولكن هذه الرياضة بقيت محفوظة على قاعديها الشعيبة الواسعة ومارسها

الشباب من خلال الفعاليات الأهلية والرسمية التي توسيت ووجهت داديكير من

أبطال اللعبة على أمل أن تعود من جديد لحصد الألقاب والبطولات.

وبسبب المiscalك التي دخلت إلى أروقة الاتحاد العراقي لبناء الأجسام منذ عام ٢٠٠٤، ولوات فرب غاب عن الخطوط السليم والعمل الصحيح عن هذا الاندماج الذي لم يستقر على تشيكليه واحدة، ولكنه تمكن أخيراً من تحقيق بعض الإنجازات

الفردية كانت حاضرة في رياضتنا على الصعيد العربي.

وبعد طول انتظار ونرقب ويسار في بعض الأحيان شرقت سمسس هذه الرياضة

من جديد من خلال المشاركة أولتها في بطولة العالم لبناء الأجسام التي أقيمت في

العاصمة البحرينية المنامة قبل أيام واستطاع بطلنا المتألق عباس عيسى بفوزه

فيها المركز الأول في وزن ٦٧ كغم بعد منافسة قوية مع إبطال العالم وقدم عليهم

ورفع علم العراق وأشد بعدها شيشينا

الوطني في قاعة المناسقة العالمية.

إن الوصول للقمة يعد إنجازاً رائعاً لكن المحافظة على هذا الانجاز وتوسيعه

يعد أمراً مهمًا وصعباً في

زمننا الحالي، لأننا نعيش

أوضاعاً غير مستقرة

وطول وفترةً نموذجي يتطلب عملًا

شاقاً ومتناهياً وحتماً مرحلة المجهود

وأجهزة التدريب الحديثة

نوفل حنون في تصريحات صحيفية:

أنه عمل مع بطلنا من أجل إنماض ونره

خمس كيلوغرامات ليكون في وزن ٦٥

كغم وهو الوزن المثالي والمناسب في

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

رياضتيه ببناء الأجسام

العربيسة خالف أعلى قوى العقل العراقي في رياضة بناء الأجسام بعد سنوات طوال

من الإنبعاث عنها وإن ينبعها بانياً نملأ بطال العالم، كما كان سابقاً وإن الإبطال

موجودون في العراق كما في مصر والأردن وقطر والبحرين.

إن الوصول للقمة بعد إنجازات وإنماكن الحافظة على هذا الانجاز وتوضيعه

يد اعملاً منها وصعباً على حساب الذهاب

تقديرات قاعات خاصة وأجهزة التدريب وأرضه لختمه

النموذجية التي يتجاهها

</