

حظك هذا اليوم

برج الحمل ٢١ آذار - ٢٠ نيسان

تعبك النجوم قليلاً من إشرافها ولعانها، ليس لأنك تحتاجه، فأنت تشرق بدون توقف. اليوم هو يوم الأعمال الكبيرة التي كنت تؤجلها باستمرار عليك ان تباشر الى المباشرة بها قبل ان تقع ضحية الارهاق.

برج الثور ٢١ نيسان - ٢٠ أيار

الجميع يشتهي أن تغيره انتباهك سواء العائلة، أو الأصدقاء أو أكثر من الأصدقاء. لا تحتاج لأن يعرف الجميع بما تفكر به، فلا تنفجر عندما تخطر ببالك فكرة أو مشروع.

برج الجوزاء ٢١ أيار - ٢١ حزيران

الصورة الجزئية قد تفوقك الى حلول خاطئة ألقى نظرة على مجمل الصورة الكلية وابدأ بترتيب ما يجب عليك عمله لتصل الى الحل الأمثل الذي كنت تبحث عنه.

برج السرطان ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز

الانطوائية مشكلة معقدة يجب ان تقوم بحلها عبر التواصل مع شريك حياتك على الأقل، عليك ان تعبر عن مشاعرك وعضبك او حيك لأن المشاعر الدفينة من الممكن ان تؤذي صاحبها كثيراً،

برج الأسد ٢٢ تموز - ٢٢ آب

ما كل ما يلعب ذنب، هذه هي الحقيقة التي يجب ان تفكر بها اليوم عندما تطرح الافكار الجديدة امامك، ليس هناك سبب لأن تتساق مع التيار،

برج العذراء ٢٢ آب - ٢٢ أيلول

ستتمتع بالطاقة الطبيعية الممتازة، لديك شمة و نشاط كبيرين أقبل على عملك بقوة و تفاؤل. صحيا لديك بعض الامم في تراس زئول لودها،

برج الميزان ٢٢ أيلول - ٢٢ تشرين

إن نلت نفسك اليوم. المحبة في صالحك اليوم، يمكنك بسهولة اليوم ما كنت تفعل مع شريك أو مجموعة. اليوم تحركك اليوم و تعطيك البصيرة لتري ما لا يمكن للأخرين رؤيته،

برج العقرب ٢٢ تشرين ١ - ٢٢ تشرين ٢

زمالك في العمل يريرون منك للمجي بالشئ غير متوقع، فكن مستعداً لعجز طافاك الدفينة. أنت تشعر بالارتياح وتبدو غليماً، وهناك أمور يمكن أن تصبح أكثر جمالاً هذه الليلة.

برج القوس ٢٢ تشرين ٢ - ٢٠ كانون ١

أنت ملء بالعاطفة والرومانسية اليوم، لذا انطلق قدماً. تخلى من طبعك المزاجي اليوم لأنه سيضعف عليك الكثير من الفرص، وقد تبدو تصرفاتك جنوناً.

برج الجدي ٢٠ كانون ١ - ١٩ كانون ٢

تعلمك سيخدمك كثيراً. كل ما تحتاجه هو وضع خطة منطقية. استخدم طريقتك في البحث وطور خطلت الى مدى أبعد، هذا ينطبق على مساعي العمل وأمور القلب على حد سواء.

برج الدلو ٢٠ كانون ٢ - ١٨ شباط

كن صبوراً ولا تستسلم للإغراء. لا تكن سريعاً جداً في القفز إلى تسلق الأعالى. الأخرين لديهم الحق في أرائهم، وإذا اتقنت الاستماع بدلاً من أن تنهره بالوصايا على من حولك،

برج الحوت ١٩ شباط - ٢٠ آذار

الجدي المفرطة ترهق الاعصاب عليك ان تتمتع ببعض المرح، كل شخص يحب، لكن كل شخص يجب ما لديك أيضاً. ترقب غيرة من حولك.

كلمات متقاطعة

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
									١
									٢
									٣
									٤
									٥
									٦
									٧
									٨
									٩
									١٠

الاقصي

- ١- نائب رئيس الوزراء وزير الدفاع اللبناني.
- ٢ (ينز ...) لاعب كرة قدم الماني / قليل الوجود.
٣. حسم / أمر منك / الرب.
٤. للشروط / آلة نفع خشبية (م).
٥. عاصمتها بوخارست.
٦. ظهر الهلال / مرض جهاز التنفس الخطر / توجع وتآوه.
٧. المصابيح.
٨. وزير خارجية البحرين.
٩. قول / ضد مستورد.
١٠. مخرج مسرحي مصري.

العمودي

٦. شهر بعد آذار.
٧. بخسنا / الليل الشديد الظلمة.
٨. عاصمتها ياماكو / يعد ويحسب.
٩. اللؤلؤ (م) / العون والغوث.
١٠. وضعوه تأمينا للدين / جواب (م).
١. نهر في لبنان / مكر.
٢. لتعني المستحيل / متشابهاً.
٣. بحر / انقصهما (م).
٤. متشابهاً / العتيق.
٥. ما يطرق عليه الحديد / حبوب القهوه (م).

حل للعدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

الصدقة الحقيقية.. هل أصبحت من المستحيلات؟

المدى / الوكالات

قالوا قديماً «المستحيلات ثلاثة الغول والعنقاء وخرافة، أما الخل الوفي أو ندرة وجود الأصدقاء، وقد يرون من الصعوبة وجود صديق وفي يؤتمن على الأسرار أو الراحة في التحدث إليه، وكما قال المتنبي: صحبة الأسيار ثورث الخير، وصحبة الأشرار تورث الندامة. اختيار الصديق أمر ليس باليسير على الإطلاق، ويعتقد كثيرون أن الصديق كلمة وهمية لا وجود لها، وقد شغلت الصدقة فكر «أبي حيان» لدرجة أنه ألف عنها كتاباً كاملاً فيه ٤٦٩ صفحة، جاءت كلها رفضاً لوجود معنى للصدقة، ولوجود الصديق. فيقول في صفحات من كتابه «رسالة الصدقة والصديق»: «ينبغي أن نقف بأنه لا صديق ولا من يقتضيه بالصديق، وإذا أردت الحق علمت أن الصدقة والألفة والإخوة والرعاية والمحافظة قد نبذت نبذاً ورفضت رفضاً، ووطئت بالأقدام ولويت بونها الشفاه، وصرفت عنها الرغبات».

أما سرفاط فيقول: «عما يدل على عمل صديق ووضيحه لك أنه يدل على عيوبك، وينفيها عنك ويعطك بالحسني ويتعظ بها منك، ويترك عن السببية، وينزجر عنها لك». ولكن مهما اختلفت الفلاسفة حول وجود الصدقة من عدمها فهي شكل من الأشكال الاجتماعية قد تتصل بالإنسان أحياناً وبالعنق مرات أخرى، أيضاً قد تضيف للشخص بكل ما هو جديد وراق أو تؤثر بصورة سلبية وقد قات الحكمة العربية «صدقة الجاهل هم، بل تكون ضياعاً أحياناً، لذا أوصانا الرسول (ص) باختيار الصديق لأنه مرآة لشخصك بكل الإنسان إذ قال: «المرء على دين خليله فلينظر أحكم من يخال». ولأن الإنسان كائن اجتماعي بطبعه يحتاج لدعم الآخرين من حوله بطريقة مباشرة أو غير مباشرة، يشير خبراء علم النفس إلى أنه يجب أن يكون هناك تواصل وتشجيع من الآخرين، لذا نبحت دائماً عن صديق الأمر الذي يعكس على المزاج والصحة النفسية، وعن أهمية وجود الصديقات في حياة حواء تشير د. ايرين لغاين استاذة الطب النفسي بجامعة نيويورك إلى أن هناك أربعة أنواع من الصديقات لاغنى للمرأة عنهن:

١ - صديقتك التي تثقن بها وهي الصديقة التي تربيت ونشأت معها أو تلك التي شاركتك في سنوات دراستك بالجامعة، وهي الوحيدة التي تلجأين إليها في الأوقات الصعبة وعلى الرغم من إنك لا تلتقيان بانتظام فإنتما بمجرد ان تتقابلان ينساب الحديث بينكما بسهولة كأنه لم يقطع أبداً وكأنكما لم تفترقا أبداً صديقتك التي تكبرك التي تشاركك في العمل أو الدراسة وتبلغ أعمارهم ضعف أعمار ابناك وهي الناصحة الأمينة والرفيقة المخلص التي تحصلين منها على خلاصة خبرتها في الحياة.

٢ - صديقتك الأم وهي جارتك التي تتركتين عندها طفلك المريض وتذهبين إلى العمل أو تسلم بريدك عندما تكونين غائبة وتساعدك في شراء هدية لزوجك أو لعيد الأم أو تصحبك في الأسواق أو حتي إلى حديقة الأطفال لتساعدك في العناية بأطفالك.

٣ - صديقتك التي تصغرك في السن، وهي التي تذكر بنفسك عندما كنت في مثل عمرها وتعليق دعة وتشعرك بالحماس والانطلاق عندما تشعرين بالجود والتردد، فالاصفاء الشباب لديهم الطاقة والقدرة على المخاطرة وعلى تجربة أشياء جديدة كما أنها قابلة لتجلبال الصبح والمثورة.

٤ - صديقتك التي تتفقن بها وهي حقيقية أم أنك من النوع الأناني لا



أ - كلا أكتفي فقط بالسلام عليها والسؤال على حالها بسرعة. ب - أحياناً حسب قريبا مني. ج - نعم أسألها عن حالها بالتفصيل لتشعر بدى اهتمامي وحيي لها. ٤ - سألتك صديقتك عن فستانها الجديد، وكانت ألوانه غير متناسقة أبداً، لكنها كانت سعيدة ومعجبة به فكيف تخبرينها برأيك؟ أ - بصراحة .. ألوانه فاقعة جذاب - لا بأس به لولا ألوانه. ج - جيد وجميل .. لكن لا أعرف .. ألا تبدو ألوانه غير متناسقة بعض الشيء؟ ٥ - أهتكت صديقتك ساعة عادية لا تعجبك كثيراً، ولديك ما هو أجمل منها هل تقومين بارتدائها أمامها؟ أ - لا أظن أن هذه الفكرة ستطرا على بالي إذا كانت الساعة لا تعجبني لماذا أرتديها؟ ب - ربما، إذا كانت ملائمة لما أرتديه. ج - بالتأكيد سأحرص على ارتدائها أمامها حتى أسعدها. ٦ - هل تترتين من التمسيم في وجه صديقاتك عند رؤيتن؟ أ - ماذا؟ هل أنا مجنونة؟ لا أحب التمسيم دون سبب. ب - أحياناً .. حسب حالتي المزاجية. ج - نعم أحب أن أكون بشوشة وأتسيم في وجه من أنظر إليه. ٧ - حين تجولين في العمل أو الجامعة هل تلقين السلام على صديقاتك حين تريتن؟ أ - كلا لم أقم بهذا من قبل.

ب - أحياناً ولكن على صديقاتي المحببات إلى قلبي. ج - نعم أحب أن أسلم على كل من أمر به كي أكسب الأجر من الله. بعد الإجابة أعط نفسك درجة لكل إجابة (ب) ودرجتين لكل إجابة (ج) ولا شيء للإجابة (أ)، ثم قومي بحساب الدرجات واعرفي شخصيتك مع صديقاتك: × من ١٠ إلى ١٤ : تطفك وطيبتك جعلتك محبوبة من صديقاتك، أنت شخصية لطيفة، استمري في تعاملك الطيب مع صديقاتك وداومي على هذه الصفات. × من ٥ إلى ٩ : أنت شخصية وسطية في التعامل فلا تبدلين الكثير من أجل صديقاتك، ولكن قد تقسد هذه المعاملة علاقتك ببعض صديقاتك، فاحرصي على حسن التعامل معهن لأن الإبتساماة في وجه أخيك صدقة، وهي من أول التمسيم دون سبب. × من صفر إلى ٤ : لايد من أن تراجع حساباتك وأسالي نفسك «هل تحبك صديقاتك»، هل قدمت لهن حسن المعاملة أو أي ثناء أو اهتمام ومساعدة «هل تهتمين بهنساكنين؟ هل تتحدثين معهن بطيبة واحترام أو بخشونة وجرأة تجرح مشاعرهن؟ فكري جيداً وغيري أسلوبك في التعامل معهن، لأن صديقاتك سينتفضن من حولك.

ج - أقرب منها بيده وأجلس قريبا من ذلك بالإجابة على أسئلة الاختبار الآتي: ١- إذا رأيت أحدى صديقاتك جالسة في وقت راحة العمل أو الدراسة بمفردها وقد بدا عليها الحزن الشديد علما بأنها ليست صديقتك المحببة إلى قلبك - هل : أ - لا أهتم فما دامت غير محببة إلى قلبى فلماذا أفتعل عليها؟ ب - ربما أسألها عما إذا كانت تعانني من أحوالها بالتفصيل وماذا فعلت؟

حكاية مثل

المينوش العنكود ايكول حامض

كان موضوعاً على أصابع الملكة، إضافة الى بقايا علامات هيروغليفية على أجزاء من التابوت الذي كان داخل التابوت الجرانيتي، وكان المجلس الاعلى للآثار رجح في تشرين الثاني الماضي عند الاعلان عن اكتشاف الهرم الجديد أنه يضم رفات الملكة شيشتي والدة الملك تيتي مؤسس الاسرة الفرعونية السادسة (نحو ٢٣٤٥-٢١٨١ قبل الميلاد) مضيفاً في اسم هذه الملكة عرف من خلال بردية ورد فيها أنها كانت تستخدم عقاقير طبية لعلاج شعرها. وهرم سقارة المدرج أول هرم في مصر والعالم وينسب الى الملك زوسر أبرز حكام الاسرة الثالثة (نحو ٢٦٨٦-٢٦١٣ قبل الميلاد) أما الأهرام الثلاثة الشهيرة في الجيزة والتي تحمل أسماء الملوك خوفو وخفرع ومنقرع فتعود الى الاسرة الرابعة (نحو ٢٦١٣-٢٤٩٤ قبل الميلاد). وبرغم عدم العثور على اسم للملكة التي دفنت داخل الهرم فإن كل الالة تشير الى أن هذا الهرم ليس هرماً عقائدياً بل هرم دفنت فيه ملكة ولذلك يعتقد أن الملكة هي الملكة شيشتي.



الصورة تتكلم

اكتشاف بقايا مومياء في تابوت من الجرانيت جنوبي القاهرة

القاهرة / الوكالات

عثر بعثة أثرية مصرية على تابوت ضخم من الجرانيت بداخله بقايا مومياء يرجح أنها ملكة مصرية كانت أما لفرعون حكم البلاد قبل أكثر من ٤٣٠٠ عام. وقال أمين عام المجلس الاعلى للآثار إن التابوت الضخم مصنوع من الجرانيت الذي أحضره المصري القديم من أسوان بجنوب البلاد وأن عطاء التابوت يزن حوالي ستة أطنان وعثر عليه في غرفة الدفن الموجودة بالهرم الجديد الذي أعلن يوم ١١ تشرين الثاني ٢٠٠٨ عن اكتشافه بمنطقة سقارة الأثرية الواقعة على بعد نحو ٤٠ كيلومتراً جنوبي القاهرة. وأضاف أن غرفة الدفن مساحتها حوالي ١٦ متراً مربعاً وطولها ٤٠ مترًا، حيث ضلع فيها حوالي أربعة أمتار وأن تحريك غطاء التابوت استغرق حوالي خمس ساعات متصلة وأن البعثة اكتشفت قيام اللصوص بسرقة محتويات التابوت، ومضى قائلاً انه عثر بداخل التابوت على «بقايا مومياء الملكة التي دفنت داخل الهرم فقد عثر على الجمجمة والارجل والحوض وكذلك على قطع من الجسم ملفوفة بالكتان... كما عثر أيضاً على عطاء ذهب للابصاع



والحوض وكذلك على قطع من الجسم ملفوفة بالكتان... كما عثر أيضاً على عطاء ذهب للابصاع