

حظك هذا اليوم

برج الحمل ٢١ آذار - ٢٠ نيسان

تعبك النجوم قليلاً من إشراقها ولعانها، ليس لأنك تحتاجه. فأنت تشرق بدون توقف. اليوم هو يوم الأعمال الكبيرة التي كنت تؤجلها باستمرار عليك أن تنابر إلى المباشرة بها قبل أن تقع ضحية الإرهاق.

برج الثور ٢١ نيسان - ٢٠ أيار

الجميع يشتهي أن تغيره انتباهك سواء العائلة، أو الأصدقاء أو أكثر من الأصدقاء. لا تحتاج لأن يعرف الجميع بما تفكر به، فلا تنفجر عندما تخطر ببالك فكرة أو مشروع.

برج الجوزاء ٢١ أيار - ٢١ حزيران

الصورة الجزئية قد تفوقك على حلول خاطئة ألقى نظرة على مجمل الصورة الكلية وابدأ بترتيب ما يجب عليك عمله لتصل إلى الحل الأمثل الذي كنت تبحث عنه.

برج السرطان ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز

الانطوائية مشكلة معقدة يجب أن تقوم بحلها عبر التواصل مع شريك حياتك على الأقل، عليك أن تعبر عن مشاعرك وأغضبك أو حيك لأن المشاعر الدفينة من الممكن أن تؤدي صاحبها كثيراً،

برج الأسد ٢٢ تموز - ٢٢ آب

ما كل ما يلعب نذب، هذه هي الحقيقة التي يجب أن تفكر بها اليوم عندما تطرح الأفكار الجديدة امامك. ليس هناك سبب لأن تتساق مع التيار،

برج العذراء ٢٢ آب - ٢٢ أيلول

ستتمتع بالطاقة الطبيعية الممتازة، لديك شمة ونشاط كبيرين أقل على عمك بقوة وتفاؤل. صحيا لديك بعض الالام في تارس أو تزول لودها،

برج الميزان ٢٢ أيلول - ٢٢ تشرين

إن نلت نفسك اليوم. المحبة في صالحك اليوم، يمكنك بسهولة اليوم مثل نلت أهدافك مع شريك أو مجموعة. النجوم تحركك اليوم وتعطيك البصيرة لتري ما لا يمكن للأخريين رؤيته،

برج العقرب ٢٢ تشرين ١ - ٢٢ تشرين ٢

زمالك في العمل يريرون منك للمجي بالشئ غير متوقع، فكن مستعداً لتغير طاقاك الدفينة. أنت تشعر بالارتياح وتبدو غليظاً، وهناك أمور يمكن أن تصبح أكثر جمالاً هذه الليلة.

برج القوس ٢٢ تشرين ٢ - ٢٠ كانون ١

أنت ملء بالعاطفة والرومانسية اليوم، لذا انطلق قدماً. تخلى من طبعك المزاجي اليوم لأنه سيضعف عليك الكثير من الغرض، وقد تبدو تصرفاتك جنونياً.

برج الجدي ٢٠ كانون ١ - ١٩ كانون ٢

تعلمك سيخدمك كثيراً. كل ما تحتاجه هو وضع خطة منطقية. استخدم طريقتك في البحث وطور خطلتك إلى مدى أبعد، هذا ينطبق على مساعي العمل وأمور القلب على حد سواء.

برج الدلو ٢٠ كانون ٢ - ١٨ شباط

كن صبوراً ولا تستسلم للإغراء. لا تكن سريعاً جداً في القفز إلى تسليق الأعالى. الأخرون لديهم الحق في أرائهم، وإذا اتفقت الاستماع بدلاً من أن تنتهر بالوصايا على من حولك،

برج الحوت ١٩ شباط - ٢٠ آذار

الجدي المفرطة ترهق الاعصاب عليك ان تتمتع ببعض المرح، كل شخص يحبك، لكن كل شخص يجب ما لديك أيضاً. ترقب غيرة من حولك.

كلمات متقاطعة

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١									
٢									
٣									
٤									
٥									
٦									
٧									
٨									
٩									
١٠									

الاقصي

- ١- نائب رئيس الوزراء ووزير الدفاع اللبناني.
- ٢ (ينز ...) لاعب كرة قدم الماني / قليل الوجود.
٣. حسم / أمر منك / الرب.
٤. للشروط / آلة نفع خشبية (م).
٥. عاصمتها بوخارست.
٦. ظهر الهلال / مرض جهاز التنفس الخطر / توجع وتآوه.
٧. المصابيح.
٨. وزير خارجية البحرين.
٩. قول / ضد مستورد.
١٠. مخرج مسرحي مصري.

العمودي

١. نهر في لبنان / مكر.
٢. لتعني المستحيل / متشابهاً.
٣. بحر / انقصهما (م).
٤. متشابهاً / العتيق.
٥. ما يطرق عليه الحديد / حبوب القهوه (م).
٦. شهر بعد آذار.
٧. بخسنا / الليل الشديد الظلمة.
٨. عاصمتها ياماكو / يعد ويحسب.
٩. اللؤلؤ (م) / العون والغوث.
١٠. وضعوه تأمينا للبدن / جواب (م).

حل للعدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	ي	و	س	ف	ش	ا	هـ	د	ن
2	د	ل	ي	ا	ب	ق	ا	ت	
3	س	ا	ل	ب	ر	ت	ق	ا	ل
4	س	ا	ي	ر	ك	ب	ل	و	ر
5	ي	ق	ا	ل	ج	ر	و		
6	ج	ا	ل	ا	ي	ن			
7	ج	ل	ي	ز	ا	ن	ل	هـ	ب
8	ل	ف	ا	ل	ب	ر	ي	ر	ا
9	ا	ل	ا	ب	ا	ر	ب	و	
10	ل	س	هـ	ا	ت	هـ	ا	ر	

الصدقة الحقيقية.. هل أصبحت من المستحيلات؟

المدى / الوكالات

قالوا قديماً «المستحيلات ثلاثة الغول والعنقاء وخرافة، أما الخل الوفي أو الصديق موجود وقد يرى البعض ندرة وجود الأصدقاء، وقد يرون من الصعوبة وجود صديق وفي يؤتمن على الأسرار أو الراحة في التحدث إليه، وكما قال المتنبي: صحبة الأخييار ثورث الخير، وصحة الأشرار تورث الندامة. اختيار الصديق أمر ليس باليسير على الإطلاق، ويعتقد كثيرون أن الصديق كلمة وهمية لا وجود لها، وقد شغلت الصدقة فكر «أبي حيان» لدرجة أنه ألف عنها كتاباً كاملاً فيه ٤٦٩ صفحة، جاءت كلها رفضاً لوجود معنى للصدقة، ولوجود الصديق. فيقول في صفحات من كتابه «رسالة الصدقة والصديق»: «ينبغي أن نثق بأنه لا صديق ولا من يتشبهه بالصديق، وإذا أردت الحق علمت أن الصدقة والألفة والإخوة والرعاية والمحافظة قد نبذت نبذاً ورفضت رفضاً، ووطئت بالأقدام ولويت بها الشفاة، وصرفت عنها الرغبات».

أما سرفاط فيقول: «عما يدل على عمل صديق ووضيحه لك أنه يدلك على عيوبك، وينفيها عنك ويعطك بالحسنى ويتعظ بها منك، ويترجم عن السببية، وينزجر عنها لك. ولكن مهما اختلفت الفلاسفة حول وجود الصدقة من عدمها فهي شكل من الأشكال الاجتماعية قد تتصل بالإنسان أحياناً وبالمخدر مرات أخرى، أيضاً قد تصيب للشخص بكل ما هو جديد وراق أو تؤثر بصورة سلبية وقد قاتل الحكمة القديم وجود صدقة الجاهل هم، بل تكون ضياعاً أحياناً، لذا أوصانا الرسول (ص) باختيار الصديق لأنه مرأة لشخصك بكل الإنسان إذ قال: «المرء على دين خليله فلينظر أحكم من يخال». ولأن الإنسان كائن اجتماعي بطبعه يحتاج لدعم الآخرين من حوله بطريقة مباشرة أو غير مباشرة، يشير خبراء علم النفس إلى أنه يجب أن يكون هناك تواصل وتشجيع من الآخرين، لذا نبحت دائماً عن صديق الأمر الذي يعكس على المزاج والصحة النفسية، وعن أهمية وجود الصديقات في حياة حواء تشير د. ايرين لغاين استاذة الطب النفسي بجامعة نيويورك إلى أن هناك أربعة أنواع من الصديقات لاغنى للمرأة عنهن:

١ - صديقتك التي تثقن بها وهي الصديقة التي تربيت ونشأت معها أو تلك التي شاركتك في سنوات دراستك بالجامعة، وهي الوحيدة التي تلجأين إليها في الأوقات الصعبة وعلى الرغم من إنك لا تلتقيان بانتظام فإنكما بمجرد ان تتقابلان ينساب الحديث بينكما بسهولة كأنه لم يقطع أبداً وكأنكما لم تفترقا أبداً صديقتك التي تتحركك التي تشاركك في العمل أو الدراسة والتي تبلغ أعمارهم ضعف أعمار ابناك وهي الناصحة الأمينة والرفيقة المخلص التي تحصلين منها على خلاصة خبرتها في الحياة.

٢ - صديقتك الأم وهي جارتك التي تتركتين عندها طفلك المريض وتذهين إلى العمل أو تتسلم بريدك عندما تكونين غائبة وتساعدك في شراء هدية لزوجك أو لعيد الأم أو تصحبك في الأسواق أو حتي إلى حديقة الأطفال لتساعدك في العناية بأطفالك.

٣ - صديقتك التي تعرفي على مدى حب صديقتك لك، وهن أنت صديقة صدوقة وحقيقية أم أنك من النوع الأناني لا



١ - كلاً أكتفي فقط بالسلام عليها والسؤال على حالها بسرعة. ب - أحياناً حسب قربها مني. ج - نعم أسألها عن حالها بالتفصيل لتشعر بدى اهتمامي وحبي لها. ٤- سألتك صديقتك عن فستانها الجديد، وكانت ألوانه غير متناسقة أبداً، لكنها كانت سعيدة ومعجبة به فكيف تخبرينها برأيك؟ أ - بصراحة .. ألوانه فاقعة جذاب - لا بأس به لولا ألوانه. ج - جيد وجميل .. لكن لا أعرف .. ألا تبدو ألوانه غير متناسقة بعض الشيء؟ ٥- اهتكت صديقتك ساعة عادية لا تعجبك كثيراً، ولديك ما هو أجمل منها هل تقومين بارتدائها أمامها؟ أ - لا أظن أن هذه الفكرة ستطرا على بالي إذا كانت الساعة لا تعجبني لماذا لا ارتديها؟ ب - ربما، إذا كانت ملائمة لما ارتديه. ج - بالتأكيد سأحرص على ارتدائها أمامها حتى أسعدها. ٦- هل تترتين من التسمم في وجه صديقتك عند رؤيتين؟ أ - ماذا؟ هل أنا مجنونة؟ لا أحب التسمم دون سبب. ب- أحياناً .. حسب حالتي المزاجية. ج - نعم أحب أن أكون بشوشة وأتسمم في وجه من أنظر إليه. ٧- حين تتجولين في العمل أو الجامعة هل تلقين السلام على صديقاتك حين تريتين؟ أ - كلاً لم أقم بهذا من قبل.

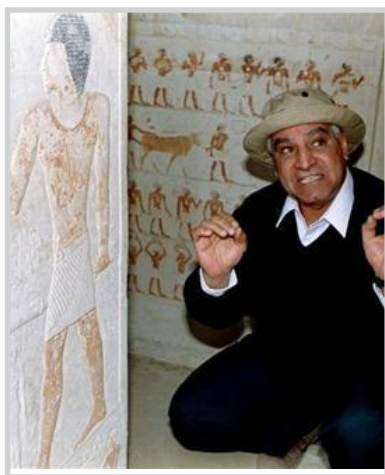


يهكم سوى نفسك فقط، يمكنك التأكد من ذلك بالإجابة على أسئلة الاختبار الآتي: ١- إذا رأيت أحدى صديقاتك جالسة في وقت راحة العمل أو الدراسة بمفردها وقد بدا عليها الحزن الشديد علماً بأنها ليست صديقتك المحببة إلى قلبك - هل: أ - لا أهتم فما دامت غير محببة إلى قلبى فلماذا أفتعل عليها؟ ب - ربما أسألها عما إذا كانت تعاني من أحوالها بالتفصيل وماذا فعلت؟

اكتشاف بقايا مومياء في تابوت من الجرانيت جنوبي القاهرة

القاهرة / الوكالات

عثر بعثة أثرية مصرية على تابوت ضخم من الجرانيت بداخله بقايا مومياء يرجح أنها الملكة مصرية كانت أما الفرعون حكم البلاد قبل أكثر من ٤٣٠٠ عام. وقال أمين عام المجلس الأعلى للآثار إن التابوت الضخم مصنوع من الجرانيت الذي أحضره المصري القديم من أسوان بجنوب البلاد وأن غطاء التابوت يزن حوالي ستة أطنان وعثر عليه في غرفة الدفن الموجودة بالهرم الجديد الذي أعلن يوم ١١ تشرين الثاني ٢٠٠٨ عن اكتشافه بمنطقة سفارة الأثرية الواقعة على بعد نحو ٤٠ كيلومتراً جنوبي القاهرة. وأضاف أن غرفة الدفن مساحتها حوالي ١٦ متراً مربعاً وطول غطاء التابوت استغرق حوالي خمس ساعات متصلة وأن البعثة اكتشفت قيام اللصوص بسرقة محتويات التابوت، ومضى قائلاً انه عثر بداخل التابوت على «بقايا مومياء الملكة التي دفنت داخل الهرم فقد عثر على الجمجمة والأرجل



والحوض وكذلك على قطع من الجسم ملفوفة بالكتان... كما عثر أيضاً على غطاء ذهب للصابغ

حكاية مثل

المينوش العنكود ايكول حامض

كان موضوعاً على أصابع الملكة، إضافة الى بقايا علامات هيروغليفية على أجزاء من التابوت الذي كان داخل التابوت الجرانيتي، وكان المجلس الأعلى للآثار رجح في تشرين الثاني الماضي عند الإعلان عن اكتشاف الهرم الجديد أنه يضم رفات الملكة شيشيتي والدة الملك تيتي مؤسس الأسرة الفرعونية السادسة (نحو ٢٣٤٥-٢١٨١ قبل الميلاد) مضيفاً في اسم هذه الملكة عرف من خلال بردية ورد فيها أنها كانت تستخدم عقاقير طبية لعلاج شعرها. وهرم سفارة المدرج أول هرم في مصر والعالم وينسب إلى الملك زوسر أبرز حكام الأسرة الثالثة (نحو ٢٦٨٦-٢٦١٣ قبل الميلاد) أما الأهرام الثلاثة الشهيرة في الجيزة والتي تحمل أسماء الملوك خوفو وخفرع ومنقرع فتعود إلى الأسرة الرابعة (نحو ٢٦١٣-٢٤٩٤ قبل الميلاد). وبرغم عدم العثور على اسم للملكة التي دفنت داخل الهرم فإن كل الأدلة تشير إلى أن هذا الهرم ليس هرماً عقائدياً بل هرم دفنت فيه ملكة ولذلك يعتقد أن الملكة هي الملكة شيشيتي.



الصورة تتكلم