

## حظك هذا اليوم

**برج الحمل ٢١ آذار - ٢٠ نيسان**

لا تعتمد على اتصال واضح اليوم، لكن اعتمد على حل المشاكل بنفسك، ذلك الاتصال الذي تنتظره وتنتظره، سيحدث أخيراً الآن.

**برج الثور ٢١ نيسان - ٢٠ أيار**

تعامل باستقامة اليوم. الخطط الكبيرة ستؤدي إلى التقدم الكبير. تعبر طريقاً طويلة بمساعدة صغيرة من أصدقائك، وهذا صحيح بشكل خاص اليوم.

**برج الجوزاء ٢١ أيار - ٢١ حزيران**

قد يكون جوهر أمر ما في التفاصيل الدقيقة. تمسك باتخاذ القرارات المنضبطة اليوم. فكر بهوء بعيداً عن تعقيدات العمل،

**برج السرطان ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز**

لديك الطموح لإنجاز المستحيل. إطلاق الحكم على الناس أو الأمور من هواياتك المفضلة، ولكن هذا الأمر يقود الناس.

**برج الأسد ٢٢ تموز - ٢٢ آب**

أن تشعر بقوة تجاه الأشياء فهذا أمر رائع، لكن لا تترك الأمر يخرج من يدك. فانت أكثر من مجموعة من الأعضاء.

**برج العذراء ٢٢ آب - ٢٢ أيلول**

دلل نفسك اليوم، حتى إذا اقتضى الأمر أن تجعل من نفسك ملكاً. المحبة في صالحك اليوم، يمكنك بسهولة اليوم أن تتال أهدافك مع شريك أو مجموعة.

**برج الميزان ٢٢ أيلول - ٢٢ تشرين**

كل العيون عليك للمجيء بالشيء غير متوقع، فكن مستعداً لجعل الأشياء أكثر حيوية. أنت تشعر بالارتياح وتبدو عظيمًا.

**برج العقرب ٢٢ تشرين ١ - ٢١ تشرين ٢**

خطط للأمور التي تريدها. أنت سيد التفاصيل، مهما كانت صغيرة. التواضع يصبحك. دع الآخرين يتوترون حول ما هو قادم، وأنت بكل هدوء، تعتني بالتفاصيل بكل كفاءة.

**برج القوس ٢٢ تشرين ٢ - ٢٠ كانون ١**

عادة أنت لا تستطيع المساعدة لكك تجذب الانتباه، لكن اليوم قد تريد إبقاء ذلك في أدنى مستوى. شخص ما في مزاج حساس. سواء كان في العمل أو لا.

**برج الجدي ٢٠ كانون ١ - ١٩ كانون ٢**

شراكة لتلتقطها سريعاً، وبالتأكيد أنت لا تتذمر، تمتع بهذه المغامرة العاطفية. أمل أن تكون في مزاج ملائم للحب.

**برج الدلو ٢٠ كانون ٢ - ١٨ شباط**

يمكنك أن تتحز تقريباً أي شيء اليوم، ويعود الفضل لمهارتك التنظيمية. أنت تحافظ على أدواتك واحتياجاتك في صف مرتب ولطيف.

**برج الحوت ١٩ شباط - ٢٠ آذار**

تمتع بالكسل. ابحث عن المتعة لتضييع الوقت اليوم، وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموماً بالروتين.

## كلمات متقاطعة

## الاقفي

- ١- (محمد زكي...) أديب وكاتب صحفي مصري
- ٢- (...شريف) ممثلة مصرية/ عاصمتها طرابلس وبنغازي
- ٣- حصاة مما يدرس/ نريعية/ بيتر واسعة
- ٤- جمعيها/ وفيير (م)
- ٥- والدي(م)/ مدينة بالمتونقية بمصر
- ٦- بواسطني/ أعطني
- ٧- عاصمتها نيروبي/ متانة
- ٨- ضد نيعده/ طقس
- ٩- أحد الكواكب/ خطأ في مباراة كرة القدم
- ١٠- فيلم ماجدة ورشدي بأبلة

## العمودي

- ١- طائر كثير الإحسان/ وجه الدعوة
- ٢- (جيري...) رئيس وزراء التشيك/ مطر ضعيف
- ٣- صدمها بالسيارة/ يردد
- ٤- امر منكز/ تتخذ قرارا
- ٥- ما بين الركبة والقدم/ أعرف(م)
- ٦- فؤاد/ من أسماء الله الحسنى
- ٧- شبه جزيرة تضم إسبانيا والبرتغال/ مقطف كبير(م)
- ٨- حيوان قطبي/ ثمر ليه مائل الى الخضرة لذيد الطعم/ متشابهان
- ٩- لقب رئيس امريكي اسبق/ عاصمتها لومي(م)
- ١٠- تتثال فرعونى

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
■										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1	م	ص	ر	م	ر	ي	ر	ا	ب	و
2	ر	ن	ا	م	ا	ن	ا	ن	و	ب
3	ر	ح	ب	ب	ب	ب	ب	ب	ب	ب
4	ت	ا	ي	م	ر	ب	و	هـ	ا	
5	س	ا	د	ي	و	ن	ن	ن	ن	
6	د	س	م	ن	ر	ر	ي	ا	ش	
7	و	ا	ش	ن	ب	ب	و	س	ت	
8	ي	ن	ف	د	ا	و	س	م	ا	
9	ل	ي	و	ا	س	ن	ر	ي		
10	ا	ل	ق	ر	ش	ر	ف	ن	ن	

## حل العدد السابق

## الزواج والكذب الأبيض.. توازن يتغلب على مصاعب الحياة

يخلق بعض الرجال أكاذيب مختلفة يطلقون عليها «الكذب الأبيض»، وذلك بحجة الوصول إلى صيغة متوازنة للتعايش مع عقول زوجاتهم واستمرار الحياة الزوجية دون السقوط في فخ النكد الذي يشل الحياة ويعجل بنهايتها بأقصى سرعة، أن الرجال أكثر قدرة على حُبِّ الأكاذيب وصياغتها، وأكثر خبرة في اختيار التوقيت المناسب للكذب والطريقة التي تطبق عليها الكذبة فتبتلع دون اكتشاف.

والجديد في الأمر أن الدراسة ربطت بين مستوى الذكاء وبين الكذب فكلما ارتفع مستوى الذكاء قلت القدرة على الكذب وكلما قلَّ مستوى الذكاء ارتفعت القدرة على الكذب، وقد سجلت دراسة قدرة الرجل على ممارسة الكذب في أنه بين كل ٤ رجال يكذبون هناك رجل واحد منهم لا يتقن الكذب فيتعلم ويضطرب أثناء قيامه بذلك. وبالرغم من أن النساء يكذبن أيضاً في بعض الأحيان، إلا أن الرجال يطورون دفاعات حياتهم في الكذب ويلجأون إليه لينجوا بأنفسهم من غضب زوجاتهم وللتغلب على مصاعب الحياة في ظل الخلاف مع الزوجة.

## القاهرة/ الوكالات

## أكاذيب يختلقها الرجال

ويحدد الخبراء أشهر الأكاذيب التي يتفطن بها الرجال

١- هذا الفستان يناسبك تماماً يا عزيزتي يقولها «لتجنب الشجار».

لا يوظف الرجل هذه الكذبة لتجنب إيذاء زوجته فقط، بل لجعل حياته معها أسهل، وللتخلص من الكثير من المتاعب أيضاً، وكذبة مثل هذه تطلق طريقة لنفاذي البعض. لا يرتدي الرجل لا يهتم في العادة بالطريقة التي ترتدي بها المرأة ملابسها ولا بشكل ترتيب المنزل مثل اهتمامها هي.. لذلك فإن كذبة كهذه يمكن أن تمنع الزوجين من أن يتشاجرا لفترة.

٢- أستطيع إصلاح الأعيال «لإنبات الذات»:

يحتاج المنزل إلى إصلاحات وتركيبات دائمة، وعلى الرجل الإلمام بالمبادئ الأساسية لتلك الأمور، والتي يمكن أن تلبى احتياجات المنزل الدنيا، وإذا كان الرجل عاجزاً عن إصلاح شيء معطل أو تركيب غرض جديد في المنزل، فلابد من أن يكذب ويعلم أنه يستطيع ذلك بالفعل، لأنه لو اعترف بالهزيمة وترك زوجته تقوم بالإصلاح، قد يتسبب ذلك بطرده من جزء من حياتها إلى الأبد، لكن لا تنسى كم من الرجال تقطع أصابعهم عند استخدام المنشار الكهربائي.

٣- لا أنظر إلى امرأة أخرى «لتحقيق التوازن والانسجام الزوجي»:

مهما طالت مدة زواج الطرفين، إلا أن هذا يمنع الرجل من أن ينحذب إلى امرأة أخرى، مثل أنه لا يمكنك أن تعدي بالكف عن حب الشيكولاتة لكن من الممكن أن تتوقفي عن تناولها، فحين تمر أمامه امرأة جميلة لا يمكنه إلا أن يتبعها بعينه، ولو بالغت تلك المرأة في ارتداء الملابس القصيرة، فلا يمكن لأي رجل أن يغيض عينيه عنها مع التعليق أحياناً.

٤- كل شيء على ما يرام «ليضمد جراحه على طريقته الخاصة»:

الحزن والاكتئاب وخيبة الأمل من مظاهر الإحساس بالهزيمة العاطفية لدى الرجال، أما بالنسبة للنساء فإن وحدة الرجل هي الفرصة المثالية لهن للفرز بقلبه، لكن حين تضغط المرأة على عواطف رجل تعسقه، فإن ذلك يكون خارج نطاق تحمله ويضطر عندئذ لأن يعود ليختبئ في صدفته من جديد، لكن المثير في الأمر أنه لا يستطيع مداراة خيبته العاطفية فتظهر بوضوح على وجهه، وعند سؤاله عما يكدره يضطر للكذب بقوله « كل شيء على ما يرام » إن الرجال يعانون صدمات الحب بنيل دائم ويرفضون تقبل أي مساعدة من أحد حتى لو كان المشوقة نفسها، وفي عالم التحليل النفسي الواقعي فإن هذه الكذبة مرادفة للخيبة الشديدة التي يعترف بأن خط الهاتف معطل.

## من أكثر ذكاء الأطفال أم الشبازي؟

## لندن/ الوكالات

ومشاهدة صور معينة من أجل معرفة ردة فعل صغار الشبازي حيالها وتأثرهم بها، وتبين أن قدرة الشبازي التي خضعت لبرنامج خاص أظهر خلاله الباحثون المحبة والتقدير، كان أداؤها أفضل من إدراك الأطفال الذين هم في العمر نفسه، ولكن عندما أعيدت هذه الاختبارات بعد سن التاسعة تبين أن الأطفال تقدموا على هذه القدرة بشكل واضح.

## الصورة تتكلم



لزواج سعيد، ولو أحست المرأة بتغير الزوج فعليها التصرف بحكمة حتى تضمن لنفسها عودته سالماً إلى عش الزوجية دون جراح. ١٠- لن أكذب عليك مرة أخرى «ليعيش سعيداً إلى الأبد»:

هذا نوع من الرومانسية تؤكد الأيام، لأن النساء يحتجن دائماً إلى أن يعيشن حالة سينمائية، ولكن يجب على الرجل أن يعيش هذه الكذبة والزمن كليل بضميد الجراح، لكن هل يستمر؟ إن ذلك يعتمد على شخصيته وقدرة الزوج على تحمل جميع الأخطاء، وربما تحتاج النساء لأن تعشن نهاية سعيدة إلى الأبد.

## الحاسة السادسة.. رادار المرأة

وأخيراً، مهما فعل الرجل مع المرأة فهي دائماً في مركز قوة والحق معها، حيث أثبتت دراسات أخرى مدى قدرة المرأة على كشف كذب الرجل، حيث إنه أثناء التواصل وجها لوجه بين المرأة والرجل تشكل الإشارات غير اللفظية ٦٠ إلى ٨٠٪ من تأثير الرسالة بينما تشكل الأصوات والكلمات النسبة الباقية.

٦- لا أحب مغازلتك إلا عندما تحبين «ليتنجب أن يبدو بمظهر الزوج المبهوس بالحب»:

تحب النساء المغازلة في المزاج المناسب وفي الوقت المناسب، أما حب الرجال لذلك فغير مشروط، حين لا تعوق الزوج متابع صحة فيمكنه أن يغازل زوجته في أي وقت سواء كان في مزاج مناسب أو لم يكن، ولو كان الرجل في مزاج غير مناسب فسوف يخفي انفعالاته وخيبة أمله لكنه سيغازل زوجته.

٧- أنا على ما يرام، يا حبيبتي «ليجعلك سعيدة بأنك تزوجته»:

يتحول الرجال إلى مبدعين عندما يخفون في وصف شجاعاتهم وصبرهم في تجارب الماضي أو في المواقف الحرجة داخل نطاق العمل، كل ذلك حتى يدخلوا في روع المرأة التي ارتبطت بهم أنهم أفضل الفرص التي أتتحت لها. إن اختراع القصص عن التاريخ الماضي من واجب الرجل تجاه زوجته.

٨- صديقتي في الماضي، ذهبت لحال سبيلها «الحماية لنفسه»:

كل تفصيلات الماضي تصبح ملكية عامة بين الزوجين بعد

٦- لا أحب مغازلتك إلا عندما تحبين «ليتنجب أن يبدو بمظهر الزوج المبهوس بالحب»:

تحب النساء المغازلة في المزاج المناسب وفي الوقت المناسب، أما حب الرجال لذلك فغير مشروط، حين لا تعوق الزوج متابع صحة فيمكنه أن يغازل زوجته في أي وقت سواء كان في مزاج مناسب أو لم يكن، ولو كان الرجل في مزاج غير مناسب فسوف يخفي انفعالاته وخيبة أمله لكنه سيغازل زوجته.

٧- أنا على ما يرام، يا حبيبتي «ليجعلك سعيدة بأنك تزوجته»:

يتحول الرجال إلى مبدعين عندما يخفون في وصف شجاعاتهم وصبرهم في تجارب الماضي أو في المواقف الحرجة داخل نطاق العمل، كل ذلك حتى يدخلوا في روع المرأة التي ارتبطت بهم أنهم أفضل الفرص التي أتتحت لها. إن اختراع القصص عن التاريخ الماضي من واجب الرجل تجاه زوجته.

٨- صديقتي في الماضي، ذهبت لحال سبيلها «الحماية لنفسه»:

كل تفصيلات الماضي تصبح ملكية عامة بين الزوجين بعد

## معاشرة الأصدقاء وتناول الطعام الفاخر يجلب السعادة

ويولي الحاجة للتفاعل مع الآخرين في المجتمع، مؤكداً أن نتيجة هذه الدراسة تدعم النظرية القائلة بأن التمتع يلي حاجة شخصية ونفسية ويبحث على السعادة، وذلك لأن التمتع بطرد عنا الملل ويجعلنا نتخفف بذكريات سعيدة.

وجبات الطعام الفاخرة في المطاعم. ورأى احد الباحثين أن إنفاق المال على المشتريات الشخصية والخروج من المنزل يشجع على قيام علاقات شخصية ويمنح الشعور بالحيوية والسعادة

## حكاية مثل

## اسمه بالحصاد ومنجمله مكسور

## الحكاية:

شرع فريق من الفلاحين، بعد ان اقترب موسم الحصاد وكان لأحدهم منجل مكسور لم يفكر في تبديله واخذ يرافق جماعته في عملية الحصاد كل يوم دون جدوى لأن منجله مكسور لا يؤدي الغرض المطلوب منه وظل الرجل دون عمل الا الذهب مع الفلاحين الى الحقل والرجوع معهم. وذات يوم أرسل (السريركال) احد الفلاحين الى بيت الفلاح ذي المنجل المكسور يستدعيه لشراء بعض ما يحتاجه السيركال من المدينة الا انه لم يكن في البيت وقالت لهم زوجته (انه لا يزال في الحقل يؤدي عملية الحصاد) فقال احد الحاضرين: (هوه شيسوي بالحصاد؟ كل يوم رايح راد. اسمه بالحصاد ومنجله مكسور) فذهب قوله ملأ.

## المغزى:

يضرب لمن يشتر بين الناس بأمر من الأمور وهو بعيد عن كل البعد، ويضرب أيضاً لمن يهم بأمر من الأمور دون الاستعداد له.