

الهاتف المحمول من الحاجة الى «الكشفة»!!

حظك هذا اليوم

برج الحمل ٢١ آذار - ٢٠ نيسان

تمتلك النجوم بالجانبيه و السحر ، يصل سحر الغامض إلى قمته مرة أخرى. سيكون الآخرون مغرمون بك. تستطيع صنع العجائب بقدرتك المدهشة على التحويل.

برج الثور ٢١ نيسان - ٢٠ أيار

عواطفك يمكن أن توقعك في مشكلة. لكن اعتمد على فطرتك في توجيه احساسك. لا تنغمس في مشاعرك نحو الآخرين. فكر بشكل أكثر عقلانية. فما زلت تحتاج وقتاً أكبر لإبرك الواقع.

برج الجوزاء ٢١ أيار - ٢١ حزيران

علاقة صداقة ستتحول إلى علاقة غرامية مما يجعلك في وضع عاطفي جميل. ستكون صحة منافزة ومرح ممتاز ومعنويات عالية. لديك فرصة لإدهار شخصيتك.

برج السرطان ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز

من ناحية العمل: كن حذراً في الصفقات التجارية! لا تتبالغ بالمغامرة باختلاف عقد أو توقيع. عليك أن تدرس احتمالات الخسارة قبل احتمالات الأرباح التي قد لا تتحقق.

برج الأسد ٢٢ تموز - ٢٢ آب

في الحب هناك دائما الحلو والمر وكونك تمر بالوضع الصعب اليوم فهذا لا يعني ان جميع الناس سيؤنون فقط أنت بحاجة الى من يقف جانبك.

برج العذراء ٢٢ آب - ٢٢ أيلول

لديك تقدم ملحوظ في العمل عليك ان تشعر ببعض الاطراء و لكن ليس الكسل، توقع الفرص للرومانسية، قد يحقق القلب اليوم و يطرق الحب الباب.

برج الميزان ٢٢ أيلول - ٢٢ تشرين

الحب الذي تكن للأخرين ليس دائما امرا متبادلا فهناك من يظهر المحبة لك و ينسى الوقت يضمرك الكثير من العدا و الكراهية.

برج العقرب ٢٢ تشرين ١ - ٢١ تشرين ٢

الواقعية امر مهم عليك ان تتحلى به ، فقط الحقائق هو ما يجب ان ننظر إليه. نحر ونثبت من التفضيلات اليوم. ارتباطات مع أشخاص بعيدين كانوا متعلقين بالعمل أو أصدقاء أو أقرباء.

برج القوس ٢٢ تشرين ٢ - ٢٠ كانون ١

الاصل الذي تنتظره ليس بعيد عن متناول يدك فقط عليك ان تصبر و ان تنظر الى الامور بمنظار من التفاؤل و اعلم ان الامال الكبيرة يكون الطريق لينا طويلا و معيدا بالمشاكل.

برج الجدي ٢٠ كانون ١ - ١٩ كانون ٢

لا تكن متعصبا بأرثك حول نقطة معينة أنت بحاجة الى ان تتعلم ان تتخلى الآراء و الناس المختلفين. بل أكثر من ذلك تعلم ان تفهمهم. في العمل لديك الأصدقاء و الأعداء فلا تأمن ايا كان.

برج الدلو ٢٠ كانون ٢ - ١٨ شباط

انت تقدم الكثير من العمل مقابل القليل من الجوائز انهض ودافع عن حقوقك فأنت تستحق الأفضل. ولكن لا تتبالغ في تقدير نفسك كي لا تكون محطة انتقاد الآخرين ، اتبع حسدك فهو لن يخذلك .

برج الحوت ١٩ شباط - ٢٠ آذار

لا تكن مبهوما أكثر مما ينبغي لأن هذا يجعلك عرضة لنهبك عند اقل أزمة او مشكلة صغيرة. الحب الذي تبحث عنه يجعلك في وضع غير مستقر عاطفيا عليك الاكتفاء بما هو بين يديك.

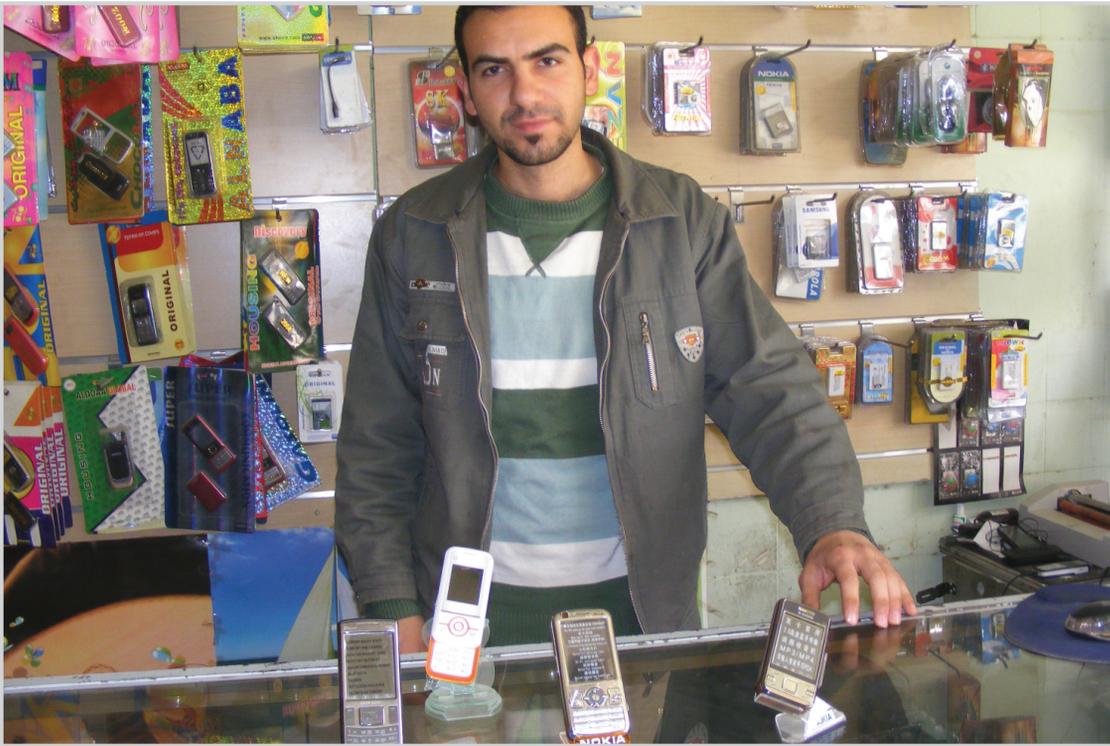
كلمات متقاطعة

الافقي

١. رئيس وزراء قطر.
٢. حب الذات دون سواها/ وحدة زمنية.
٣. فراش الرضيع/ قعر.
٤. ثلثا رطل (م)/ توجع وتالم (م).
٥. مدينة جنوب قبرص / لغة موسيقية.
٦. عاصمة بيرو/ يخصني (م).
٧. رتبة عسكرية/ السن بجانب الرباعية.
٨. شنب/ شعر.
٩. أكمل (م)/ يدور (م).
١٠. أغنية لناسي عجم.

العمودي

١. نبات طليعي عديم الأوراق صغير الأزهار/ من الفاكهة.
٢. عطية/ يتعاطف.
٣. جهاز للعد البسيط (م)/ ينظم وينسق.
٤. حبوب القهوة/ عاصمة المغرب.
٥. يستخف (م).
٦. أ.ج. واتقد (م)/ عاصمة إيطاليا/ مصيدة يصاد بها الطيور و السباع.
٧. ضد الحرام (م).
٨. ست/ ذو نسب.
٩. البرتو..... روائي إيطالي.



الطلاب والشباب هل الموبايل حاجة ام كشيخة ؟ يقول حسن علي وهو طالب في جامعة بغداد « انما احمل هاتفاً محمولاً من النوع العادي «بلا رام» واحتاجه جدا لكوني اعمل بعد الدوام ولانهني النغامت او كاميرات الفيديو التي فيه لكن اعتقد ان البعض يحمله في الكليه «للكشيخة» ويعتقد بأنه يكمل

ظاهرة ما بين طلاب الكليات والشباب وهي استخدام وجعل الهاتف مسجلا ومذيعا وهم يتباهون بما يحمله من مواصفات ونغامت. طرحنا السؤال التالي على بعض

بغداد/ مؤيد عبد الوهاب بعد التطور الكبير الذي حدث في عالم الاتصالات وظهور الهاتف المحمول واقتناء البعض اكثر من هاتف حسب حاجته، برزت

عولج من اللوكيميا نفسي من الأيدز

نيويورك / الوكالات

كتشف تقرير طبي نشر مؤخراً أن مريضاً يعاني ابضاض الدم (اللوكيميا)، ويحمل فيروس نقص جذعية المناعة المكتسبة HIV، شفي من مرض نقص المناعة إثر عملية زرع خلايا جذعية من مانح يحمل جيناً يمنح مقاومة طبيعية للفايروس المسبب لمرض الإيدز. وقالت الطبيبة الألمانية غيرو هوتر، الأستاذة بجامعة برلين: «اليوم وبعد عامين من زراعة الخلايا الجذعية، فإن المريض يبدو بصحة جيدة، ولم تظهر عليه أي أعراض لمرض نقص المناعة المكتسبة، ومن دون اللجوء لأي أدوية مضادة، وبأني هذا التطور بعد أن نشرت مجلة طبية متخصصة عن هذه العملية للمرة الأولى في شهر تشرين الثاني الماضي، حيث قامت الطبيبة هوتر وفريقها الطبي بزراعة خلايا جذعية في مريض أمريكي يعيش في ألمانيا وذلك من أجل معالجة مرض اللوكيميا وليس فايروس نقص المناعة المكتسبة. واختار الفريق الطبي تتوافق أنسجته وخلاياه مع المريض، وتبين أن لديه «طفرة جينية، تمنح الجينات مقاومة طبيعية للفايروس المسبب للإيدز وتعرف الطفرة الجينية هذه باسم سي سي آر ٥ دلتا CCR٥، وتوجد لدى ما بين ١-٣ في المائة من السكان البيض المنحدرين من أصول أوروبية.

والأشخاص الذين يحملون هذا الجين لديهم قدرة أكبر على مقاومة الأمراض أو الإصابة بالعدوى جراء فايروس نقص المناعة المكتسبة. كما أن الشخص الذي يحمل نسختين من هذا الجين (واحدة من الأم والأخرى من الأب) قد لا يصاب بالفايروس على الإطلاق. «غير أن الأستاذة بجامعة كاليفورنيا، جاي ليفي، حذر من أن هذا العلاج قد لا يساعد الكثير من المرضى الذين يحملون فايروس HIV، على اعتبار أن زراعة الخلايا الجذعية خطيرة للغاية ولا يمكن اللجوء إليها لمعالجة الأمراض الروتينية. وأوضح الطبيب أن ثلث المرضى الذين تجرى لهم عمليات زراعة خلايا جذعية معرضون لخطر الموت. بالإضافة إلى ذلك يعتقد ليفي أن الزراعة قد لا تكون سبباً في الشفاء من الفايروس، مشيراً إلى أن هذا الفايروس يعد إلى مهاجمة الأنواع الأخرى من الخلايا، وأنه ربما يكون مختفياً في مكان ما في جسم المريض بانتظار أن يعود للظهور مرة أخرى.

عندما يهيمن الحب على الزوجين يشتركان في السراء والضراء

مرض الإنفلونزا بسبب الضغوط والشدة الناجمة عن المشاكل العاطفية، «مشيراً إلى أن الرجال الأراامل هم أكثر ونسبة مرتبطة بأمراض القلب المتعلقة بالشرابيين الناجمة. ومن جانبه، أوضح روبرتو دي فوجلي وهو متخصص في علم الأوبئة بجامعة لندن، أن هناك بحثاً أخرى أظهرت أن زيادة الروابط الاجتماعية يمكن أن تعني حياة أكثر صحة. وأظهرت آخر دراسة عن الحب ومدى تأثيره على التركيز والذكاء أن الإنسان المحب غالباً ما يتعرض إلى نقص شديد في القدرة على التفكير السليم وعدم التركيز تماماً كما نذهب عقله. وأوضحت الدراسة التي أجراها فريق البحث على عينة من بعض الأشخاص الذين اعترفوا بأنهم يعيشون قصص حب كبيرة أنه أثناء النظر إلى صور الأحياء ارتفعت نسبة تدفق الدم في المخ في المناطق الأربع نفسها التي يجفها تعاطي المخدرات. وقد شبتت الدراسة تأثير الحب على المناطق المسؤولة عن الذاكرة والتركيز في المخ بحالات الكسل والخمول التي تصيب تلك المناطق في حالة تعاطي المخدرات. وعن الفوائد الصحية للوقوع في الغرام، وأوضحت دراسة جديدة نشرت في مجلة ديماجيرير الإيطالية المتخصصة في شؤون التغذية والوزن، أن الحب أفضل الوسائل الفعالة للتخلص من البدانة والوزن الزائد. وما يفسر بقاء الأزواج معاً لمدة طويلة قد تستمر إلى نهاية العمر، توصلت مجموعة من العلماء الأمريكيين إلى أن الحب يصل بالأزواج إلى حالة من الإدمان لبعضهما البعض. وخلص العلماء من إجراء أبحاثهم على فئران الحقل، وهي تتزاوج مع الشريك نفسه طوال مدة حياتها، أن هناك غدتين في مقدمة الرأس لهما دور أساسي في الشعور بالارتباط وهما نفس الغدد التي تدفع الإنسان إلى الإدمان على المخدرات والجنس والطعام، ومن هنا توصل العلماء إلى أن أن الوقوع في الحب يزيد من إفراز هذه الغدة.

الوقوع في الحب يمكن أن يلحق أضراراً بالغة بصحة العاشقين، وأشارت إلى أن الصدمات التي يتعرض لها العاشق يمكن أن تلحق أيضاً أضراراً خطيرة طويلة الأجل بصحتهم. وقال البروفيسور مارتين كاوي الذي أعد الدراسة: إن أجسادنا تمر وعلى نحو مستمر بتخبطات كبيرة من العاطفة والحب يترك بعضها آثاراً خطيرة تؤدي إلى توسع بؤبؤات أعيننا، وتغرق لى الرجل والمرأة، فالأشخاص الذين يعيشون حالة حب يكونون أكثر توتراً من غيرهم، مشيرين إلى أن المتزوجين الذين يربط بينهم حب بقوة يتقاسمون ما هو أكثر من المنازل، إذ إنهم قد يصابون ببعض الأمراض المعاناه وأشار الباحثون بريطانيون إلى أنه إذا كان أحد الزوجين يعاني الربو أو الاكتئاب أو قرحة المعدة أو ارتفاع ضغط الدم أو الكولسترول، فهناك فرص لإصابة شريكه بالمرض نفسه، لأن أزواج الأشخاص الذين يعانون مرضاً معيناً يواجهون خطراً متزايداً للإصابة بهذا المرض، إذ تبلغ الزيادة باحتمالات الإصابة بالأمراض المصاب بها الشريك أو شريكة الحياة ٧٠٪ في الأفل.



المدى / الوكالات

ويعد نشر نتائج هذه الدراسة، تم الرد عليها من بعض الخبراء بأن البيئة هي على الأرجح سبب إصابة الزوجين بالمرض نفسه، فالأشخاص المتزوجون يأكلون أنواع الطعام نفسها ويتعرضون للمواد المسببة للحساسية نفسها، واكتشف الباحثون أيضاً أن المحبين تقل لديهم مستويات الهرمونات الخاصة بالهدوء والارتزان النفسي، وقد يحدث ما يقرب من التشابه الهرموني، حيث أن الرجال يصبحون أكثر شبهاً بالنساء عند المرور بحالة الحب، وكذلك النساء يصبحن أكثر شبهاً بالرجال عند مرورهن بالحالة نفسها، وينتج هذا من تقاسم التجارب معاً مما يؤثر على مظهر وجهيهما. وحذرت دراسة حديثة أجراها علماء من جامعة امبريال كوليدج في لندن، من أن

الصورة تتكلم



10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
■										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ت			ا	ف	ي	ل	ب	و	ب	1
ي			ا	ل	ت	ل	ب	ر	ب	2
ر			ب	س	ب	ل	ي	ا	3	
ل			ق	ف	ر	ق	ل	ح	4	
ن			ا	ر	هـ	ر	ا	5		
ا			ر	د	ي	د	هـ	6		
ا			ك	ف	و	ر	ت	7		
ف			ج	و	ا	ب	م	8		
ت			ك	ر	ي	هـ	ا	9		
ل			ا	ص	ف	هـ	ص	10		

حل العدد السابق