

تأجير بدلات الزواج باب جديد للرزق واختصار لتكاليف الزواج

ترغب العروس دافئاً في الظهور بأبهى صورة ليلة زفافها وهي تحتفظ بحلم زفافها ولاشك منذ طفولتها، فالكثيرات يرغبن في ان يكن ملكات متوجات يتوهجن جمالا ..وجاذبية ويحلمن أولاً بالثوب الأبيض في السنوات الأخيرة، واجهت تلك الأحلام صعوبات كثيرة بسبب سوء الأحوال المعيشية وارتفاع اثمان تلك المكملات الأساسية في ليلة العمر، وغادرت الأحلام ذهن المرأة بان تمتلك بدلة زفاف خاصة بها وتحفظها حتى تنسلي او تقدمها لأخت او ابنة او صديقة وجعلت البدائل تلك البدلة البيضاء تترافق المرأة ساعات معدودة تحسب فيها الدقائق لتعديها بعد ذلك ..وبين ليلة وضحاها انتشرت مجال تأجير البدلات ومستلزمات الزفاف وأسهمت وبشكل فاعل في تخفيض تكاليف الزواج الى حد ما، فبعد ان كانت المرأة لا تتنازل عن اي مطلب من مطالبها

عند دخولها القصر الذهبي، أصبحت اكثر عونا ومؤازرة للرجل عند الزواج وتخلت عن كثير من العادات التي راقت الزوج سنوات طويلة ومنها شراء بدلات الزفاف ومستلزماتها اعتمادا على تأجير الملابس ومكملاتها الأخرى، واليوم وبعد ان استقرت الأحوال المعيشية للكثيرين، واصلت المرأة تأجير البدلات بعد ان رسخت في ذهنها عادات جديدة حملت مبدأ الاعتدال والتوازن في توفير متطلبات العرس ايام مهدي، المتخصص في مجال تأجير البدلات يقول انه اتخذ هذه المهنة في أواسط الثمانينات حين انتشرت عدد من المجال المتخصصة بتأجير بدلات الزفاف وكان عددها لا يتجاوز أصابع اليد الواحدة في بغداد، وبعد فترة التسعينيات وخلال فترة الحصار الاقتصادي تغيرت الأحوال وزادت تكاليف تلك الملابس لتصل الى مبالغ خيالية، واستمر الحال حتى بعد سقوط



أزمة منتصف العمر

عدوية الهلاي

لم تكدموع تجف في أعينها على رحيل زوجها الذي اعيد اليها من جبهة القتال محمولاً على الأكتاف في صندوق خشبي، وحين اكتشفت أخيراً انه لن يعود اليها ابدأ عادت المرأة تغازل جمالها بعد ان أملهته طويلاً.. وصارت تنتبه الى نظرات الرجال المحيطين بها والتي تحمل معاني كثيرة وبدأت فكرة انها ستظل وحيدة ذات يوم وان ابنتها الوحيدة ستكبر وتزوج ولن ينفعها احد تشغل تفكيرها ..فجأة، ورددها خبر من محافظة بعيدة عن عائلة سجلت اسماء الاسرى الذين يعثون بسلاهمم الى عوائلهم وكان اسم زوجها بينهم.. انه اسير حرب اثن

عمت الاحتفالات المنطقية وصار حجم الامل بعودة زوجها اكبر من الاهتمام الى تفاصيل الخير.. كانت المرأة واثقة انها شاهدت زوجها ميتاً برغم تعفن جثته فقد رأت في خذه الذي لم يتفسخ كلياً، العلامة التي لفتها طوال ثلاث سنوات قضتها مع زوجها ..حاولت ان تخبر الله المتحفين بسلاهمم ثم أثرت الصمت لأنها ستعطي جثته عن نيتها المخيبة في اعماق اعماقها بالارتباط برجل آخر يجنيها الوحيدة والوحيدة

لسنوات عديدة قادمة.. فضلت ابداء الاخلاص لزوجها بانتظار عودته مع الاسرى.. ومع تواتر السنين، زاد يقينها من وفاة زوجها لكنها كانت تفضل الصمت في كل مرة وابتعدت النظرات التي أحاطتها بالود والإعجاب قبل سنوات من عدة رجال بعد ان يتسوا تماماً من أفعالها بالزواج ونفذ فكرة انتظار زوج لن يعود وارفض الفرص وعروض الزواج، ثم هي عروض الزواج الان

في نهاية المطاف، باتت الأرملة تتمنى عودة زوجها فعلا فقد وضعت نفسها في مازق لا يمكن الإفلات منه، ذلك ان ادعاء الاخلاص أصعب من الاخلاص لنفسه لكنها عادت فتساءلت: هل لدي خيار آخر؟ لا بد من ان انتظر عودة زوج لن يعود وارفض الفرص وعروض الزواج، ثم استدرت قائمة لنفسها؛ واين هي عروض الزواج الان، لقد نغمت منذ سنوات وسأبقى وحيدة طوال عمري لكابرتي وإصراري على تصديق الآخرين وتكذيب عيني.. ذات يوم، وفي برنامج منوع سمعت الأرملة حديث ضيفة البرنامج عن أزمة منتصف العمر لدى الفئات وكيفية بلجان الى الزواج من شاب اصغر منه ليثبت لنفسه دوام شبابه.. ابتمست في سرها فقد ابعد انتظارها لزوجها جميع الرجال والشبان عنها ومازالت تنتظر عودته وتعيش بين انياب الوحدة والوحشة، وهي تواصل انتظارا بلا طائل

كيف تختارين صديقتك



دائماً من حياتها، وعملها، وأصدقائها وتستغل في تحميلك مشاكلها واحباطاتها الانانية؛ وهذه تقوم بالاتصال بك عند كل صغيرة وكبيرة، تطلب منك المشورة، والنصيحة، والمعلومات، والدعم، وأي شيء قد تشعر بنقصه في تلك اللحظة، ويسبب مطالبها الكثيرة، تبدأ المحادثة وتنتهي بمطالبتها هي وستنترق وقتك بلا فائدة كثيرة النغد؛ وهذه خطر عليك بالفعل، لأنها غالباً ما تستهدف احترامك لذاتك، ولا شيء مما تردينه او تقومين به يجيبها وتنتقدك على كل شيء والأهم من ذلك تحاول ان تتقنع بانك لصلحتك، بينما تحرك لحافة الجنون كثيرة التشكيك؛ وهذه تشك في كل ما تقولينه أو تفعلينه، وتندك لتحرك، وغالباً ما تكون هي على صواب بينما أنت مشكوك في

وقتا لنفسك، بان تعدي عن هذه الشخصيات السلبية التي تخفي تحت كلمة صديقة كخيرة اللوم؛ وهذه تقوم دائماً بلومك على أي شيء وعلى كل شيء ريتشاردسون، مؤلفة كتاب "خذ



أطباق العافية

- شورية للرجيم
- المقادير
- ٦ حبات بصل
- ٤ حبات جزر
- ٢ طماطم
- رأس ملفوف
- رأس كرفس
- ٢ فلفل بارد
- بهارات حسب الرغبة
- الطريقة
- تقطع الى قطع صغيرة وتوضع في قدر وتغلى بالماء وتوضع على النار وتترك تطبخ حتى الاستواء، ثم يضاف اليها البهارات وبعد ذلك توضع في العصرة وتعصر
- ملاحظة
- تستعمل هذه الشورية لسحب الشحوم من الجسم مع أي رجيم تستخدمه

المسؤوليات وأخطرها ويرى بأن الغيرة قد تتولد عند الأطفال في أمور ربما لا يلقي الوالدان لها بالا..فقد يرى الوالدان بأنهما يقومان بالعدل بين أبنائهما.. لكن بعض التصرفات التي تصدر من الأيوين قد يحسبها الطفل حساباً آخر.. فربما ترى البنت الكبرى أنك والدتها تتعاطفان مع أختها الصغرى، فيزيدها ذلك عناداً.. أو تسمع عبارات المدح والثناء منكم لأختها، وعبارات التذمر والتوبيخ لها عند الأهل والأقارب، فيزيد ذلك شعورها بالانتقام.. أو ترى بأنك تريد ان تسلبها حريتها عن طريق أوامرك المتكررة وتذكرك من تصرفاتها وطريقتها إضافة إلى ان ابنتك الكبرى تمر في مرحلة أختها، وهي مرحلة حرجية في مرحلة المراهقة.. وهذه المرحلة تتطلب مراعاة خاصة وحالة خاصة..ويقترح الأخصائي النفسي على القارئة: ما يلي: اجلسي مع زوجك، وحاولا أن تضعوا تصوراً عن كل فرد من أبنائكما.. انظرا أولاً في نفسيكما هل أنتما مقصران في حق أولادكما؟ هل يشعرون أولادكما بأنكما بعيدان عنهما؟ هل تقع منكما تصرفات تجعل أبنائكما يشعرون بأنكما تميزان بينهما في المعاملة؟ ثم ضع التصور عن الأبناء مثلاً: البنت الكبرى.. ما الأشياء التي تحبها، ما المواقف الجيدة التي صدرت منها، من أصحابها، مع من تمشي في المدرسة، وهل هي تميل لإحدى مدرساتها وأخرى

بريد الهموم

مشاكل أولادي ليدى! ابتداء في مختلف مراحل الدراسة الكبيرة، الفتاة الكبرى في الثالث متوسط تترك أختها ذات السنوات بتشكيل واضح ليكل من رهاها مع لني لا أمين بينهما ولكن كأنه حقد متجذر في نفسها تسخر منها تضربها لا تساعدها في دروسها وهي كذلك مع أختها ولكن بشكل أقل حدة ابني ١٠ سنوات يجيل إلى الكذب بشكل كبير، يخاف ويضطهد في المدرسة والشارع أظافة بنيتي مع اننا حريصون جدا من هذه الناحية ولكن يحفظ كلمات من الأوالاد ويسمعنا ايها.. أنا متعلمة وأبوه كذلك ولكن فسلتنا في تربية أبنائنا يرى الأخصائي النفسي عادل السعدي ان الاعتراف بالخطأ في التربية لا يعني الفشل في التربية.. هناك جوانب كثيرة قد تؤثر على سلوك أبنائنا، وواجبنا ان ننظر في تلك الجوانب والعوامل عموماً فإن مراعاة نفسية الأبناء وإبرأكتنا لأثر تغير الزمن وتنوع الثقافة.. أمر لابد منه فاطفال اليوم ليسوا كأطفال الأمس.. فإن كنا أيام طفولتنا ليس أمناناً من وسائل الاعلام المرئية إلا قنوات الحكومة الرسمية والتي تنتهي مع الساعة الثانية عشرة، ولم يكن من الألعاب الإلكترونية إلا (الأتاري) البدائي، فإن الزمن الآن قد تغير.. ووسائل الثقافة ونقلها قد تنوعت.. فمن فضائيات تبت ٢٤ ساعة إلى ألعاب الكمبيوتر والانترنت، والطفل ليس بمعزل عن التائر.. ولا ننسى أن في المدرسة خليطاً من مشارب شتى معلمين وطلاباً فهذا أمر لابد لنا من ملاحظته، ومن هنا فإن مسؤولية تربية الأبناء من أعظم

وسائل تجميل من المطبخ

المادة الفعالة في الشاي هي مادة (التانين).. وهذه المادة وجد أن لها بعض الفوائد الجمالية للجلد نظراً لقدرتها على امتصاص أشعة الشمس الضارة (الأشعة فوق البنفسجية).. فلذلك يعتبر الشاي أحد المستحضرات الواقية من أشعة الشمس والتي يمكن استخدامها في المصايف كدهان للجسم، كما يستخدم الشاي في شطف الشعر لتحصين لونه، حيث يجعل الشعر البني الباهت أكثر بريقاً وإشراقاً.. كما (يحسن من لون الشعر الرمادي) (الشبابي) وتستخدم كمادات الشاي بنجاح في تلطيف العين المجهدة، وزوال الهالات الغامقة التي تظهر بأسفل العينين البيض يستخدم البيض في العناية بالبشرة.. ويجب مراعاة أن بيض البيض لمفعول قابض للمسام ولذا لا يجب استعماله بصفة يومية.. وهو بهذه الخاصية يفيد ذوات البشرة الدهنية على وجه الخصوص لغاومة ترسيب الدهون والقانورات بمسام الجلد، أما صفار البيض فهو غني بالبروتين ويمتاز بمفعول مرطب للبشرة، وخاصة في حالات البشرة الجافة ويستخدم البيض كغذاء مقو لصيالات

شامبو الملح الجاف وفي عمل غسول للخم.. وفي حمامات القدمين الشاي

الملح: وهو من أيسر وأبسط مواد التجميل ويستعمل في العناية بالشعر من خلال

المغامرات خطيرة في حياتهم، حين قفزت بأكملها بالمظلات من طائرة، احتفالاً بعيد ميلاد دراسي الثامن عشر، ولم يقتصر الأمر على الشباب الصغار من العائلة، بل إن الجدة الكبرى لدارسي، هاربيت، والبالغة من العمر ٩٤ عاماً، أرادت أيضاً التعبير عن حبها لحفيدتها قفزت من الطائرة هي الأخرى. وتقول الشابة دارسي: إذا كان باستطاعة جدي، البالغة من العمر ٩٤ عاماً، القفز في الجو، فيمكنني أيضاً القيام بذلك، ان يسمح لي في السابق القفز لأنني لم أبلغ السن القانونية بعد. وبينما كانت دارسي تخطط لهذه المغامرة، قرر شقيقها وأقرباؤها ووالدها وجدها المشاركة أيضاً في هذه المغامرة. وتلفت العائلة تدربيها في مركز فلوريدا للقفز المظلي، حيث قال المشرفون عليه، إن الجدة هي أكبر مغامرة تشارك في مثل هذا التدريب وتقول الجدة: لو كان زوجي على قيد الحياة، لما سمح لي بالمشاركة، فقد كان يخاف علي كثيراً أما جد دارسي، فقد وجد الأمر ممتعاً للغاية، خصوصاً وأنه يجمع أربعة أجيال من ذات العائلة في مغامرة واضحة.