

لقاء مع طبيب

ازدياد عدد المصابين بالحصبة والأسباب كثيرة



د. محسن منير
الحصبة من الأسباب الرئيسية لوفاة صغار الأطفال، وذلك على الرغم من توفر لقاح مأمون وعالي المردود للوقاية منها. و بحسب إحصائيات منظمة الصحة العالمية شهد عام 2007 وقوع 197000 حالة وفاة بسبب الحصبة في جميع أنحاء العالم- أي ما يناهز 40 حالة وفاة في اليوم أو 22 حالة وفاة في الساعة. وتحدث أكثر من 95% من وفيات الحصبة في البلدان المنخفضة الدخل التي تتسم بهشاشة بنيتها



غرفة طوارئ.. (التسمم) حالة انذار من الجسم

تختلف أعراض التسمم باختلاف نوع السم الذي دخل إلى الجسم، وباختلاف طول الوقت أو الزمن الذي مضى على حدوث تناوله وأهم أعراض التسمم ما يأتي:
١- رائحة في التنفس كرائحة الكحول.
٢- تغير في لون الشفتين والغم والوجنتين.
٣- اتساع أو انقباض حدقة العينين.



- ٤- حرقان في الفم والحلق.
- ٥- غثيان وقيء وإسهال.
- ٦- ازرقاق الجلد.
- ٧- تصبب العرق.
- ٨- تشنجات وهديان.
- ٩- خلل في القوى العقلية واضطراب في النظر.
- ١٠- اغماء أو نوم عميق.
- ١١- مرض مفاجئ وزحاجة دواء أو سم منزوعة الغطاء بجوار التسمم.

الإسعافات التي يجب اتباعها
يجب الإسراع في علاج التسمم واسعافه بأسرع وقت، والاتصال أو إرسال من يستدعي الطبيب فكل دقيقة تعضي على التسمم إنما تسمح للسم من السريان في جسمه وبمه.
السوموم المبتلعة عن طريق الفم: السوموم المبتلعة عن طريق الفم هي كثيرة جداً وتشكل قرابة 90% من السوموم الأخرى. ولإسعاف المصاب فإنه يجب إخراج المعدة بإحدى الطرق، ووضع أصبع أحد الإقارب أو المحيطين بالمصاب في حلقة، أو إعطائه كوب ماء دافئ مذاباً فيه مقدار ملعقتين من الملح، ثم يشرب المصاب كوباً أو كوبين من اللبن وذلك بعد انقضاء القيء.
تؤخذ عينة من القيء والقيء وترسل إلى المختبر لتحليلها لمعرفة نوع السم الذي ابتلعه المصاب، ويعطى في ضوء ذلك مضاداً للسم عند معرفته وتحديد نوعيته، والإيعاض المضاد للسموم والمكون من الشاي القوي بمعدل جزء واحد، ولبن المانيزيا بمعدل جزء واحد، وفئات الخبز المحمر بمعدل جزئين.
ويجب تجنب أحداث القيء في الحالات الآتية:
١- إذا ابتلع المصاب سماً كاوياً كالأمحاض القويات والتي سبق تحديدها آنفاً.
٢- ابتلاع مادة بتروولية مثل الكيروسين أو البنزين أو أخلافه.
٣- إذا حدثت تشنجات أو غيبوبة أو أغماء.
٤- إذا ابتلع المصاب البود أو الأستركين.
٥- وفي حالة التسمم بالإحماض القوية يعطى المصاب اللبن بكميات كبيرة، أو معلقة كبيرة من لبن المانيزيا في كوب من الماء بشكل محلول.
وفي حالة التسمم بالقلويات يعطى اللبن أو الماء أو عصير الفاكهة.
٦- أما في حالة التسمم بالمواد البترولية فيجب تحاشي وصولها إلى الرئتين ومحاولة إبقائها في المعدة، ولاداعي لإحداث القيء في حالات التسمم بالاستركين والمواد الخدرة مثل الأميون ومشتقاته والكوكائين ومشتقاته والأفيتامينات والحبوب المنومة ويترك ذلك للطبيب المختص.

مسائروء ومخاطر تناول ملح الطعام

عاطفية أخرى، فضلاً عن العوامل الفسيولوجية التي ترتبط بوظيفة خلايا الجسم وبعض الهرمونات مثل هرمون (الباراثيرويد) وغيره. وبالرغم من استمرار التعارض في نتائج دراسات ارتباط الصوديوم (ملح الطعام) بارتفاع ضغط الدم فهناك حقيقة واحدة لا تقبل أي تعارض وهي حاجة جسم الإنسان للصوديوم إلى ملح الطعام يومياً من أجل أداء وظائفه الحيوية المهمة، وتتفاوت الاحتياجات اليومية من الملح لكل فرد (بالزيادة أو النقصان) تبعاً لنشاطه البدني والذهني ويلاحظ أن معظم هذه الأعراض يكثر الشكوى منها في الجو الحار مع فترة فقدان الصوديوم من الجسم خلال العرق، وتجنب الملاحظة أن مكونات ملح الطعام داخل الجسم (الصوديوم والكلوريد) لا يتم عادة تخزينها في الجسم حتى لو تم تناولها بكميات زائدة. فإية زيادة في تناول ملح الطعام يتم إفرازها خارج الجسم عن طريق التعرق والفضلات والإدرار، وهو ما يجعل مستوى الصوديوم وإيضاً الكلوريد في الجسم تقريباً منتظماً داخل مجال ضيق من التفاوت بغض النظر عن الكمية المتفاوتة منها في ملح الطعام.

استشارات طبية

من الأمور المهم ملاحظتها في العلاج هي عودة المرض.. وهذا مؤشر خطير جداً. إذا ان عودة المرض خلال مدة علاج يعني أن المرض استغلل بصورة أكبر من السابق لذلك فإن العلاج الكيميائي لا يضمن نسبة شفاء تام إلا لفئات معينة وخصوصاً الأطفال بين السنة والتسع سنوات، فهم أكثر قابلية للشفاء من غيرهم في بعض أنواع اللوكيميا (الحادة منها) والعلاج الكيميائي هو الخط العلاجي الأول لهم.
يذكر أن بعض أنواع اللوكيميا من الممكن أن تصل إلى الدماغ والخصية عند الرجال، وهذه أيضاً من العلامات الخطيرة لهذا النوع من اللوكيميا. ويستدعي طرقاً علاجية مختلفة تصل إلى الدماغ بسهولة.

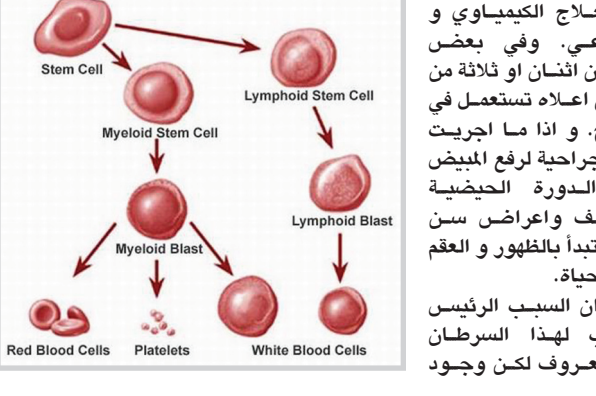


منه الحصاد والمزمن، وهذا على نوعين أيضاً. وباختلاف الأنواع فإن العلاج مقارب إلى حد ما من ناحية الأساس وهو القضاء على الخلايا السرطانية بغض النظر عن منشأها. هناك العلاج الكيميائي والستيرويدي للعلاج الخلوي في معدل يقارب الـ 98% وبعدها الاستمرار على تناول أدوية أخرى ضمن مدة المقاهة لاشهر عديدة. وفي بعض الحالات يستعمل علاج اشعاعي لبعض الأنواع من اللوكيميا... إما زرع النخاع فيعد من أهم الطرق المتبعة في العلاج النهائي لهذا النوع من السرطان، وتزداد فيه نسبة الشفاء التام لنسب عالية جداً... لكن عمليات الزراعة غير موجودة حالياً في العراق وتكلفتها في الخارج باهظة الثمن.

استشارات طبية

رابط عائلي في الموضوع.. حيث تكون البنت أكثر عرضة للإصابة به إذا ماكانت الأم مصابة بهذا السرطان.. و تحدث الإصابة بمعدل كبير فوق الخمسين من العمر.. و يزداد عند النساء اللواتي لم ينجبن أكثر من النساء المنجبات.

اسماعيل ابراهيم يسأل عن طرق علاج اللوكيميا؟



ماذا تعرف عن فوائد زيت السمسم (الراشي)؟

المراة، ما يساعد على هضم الأغذية الدهنية بصورة تمكن الجسم من الاستفادة منها استفادة تامة.
واكدت تلك الدراسات ان زيت السمسم يساهم في تشييد الشحيمات الفسفورية التي تعد العمود الفقري في اغشية الخلايا كما انه يساعد على امتصاص الفيتامينات الدهنية، مثل فيتامينات أ، د، هـ.
كما اكدت الدراسات التي اجريت على الراشي انه يقلل من حالات الإجهاض المبكر في الأيام الأولى من الحمل.
واكدت تلك الدراسات ان زيت السمسم يفيد في معالجة عدم وضوح الرؤية، والدوار، والصداع. كما انه يزيل الكحة البلغغية والدوية خاصة اذا خلط بتبغع الصبر وماء الزبيب.
كما اكدت الدراسات ان زيت السمسم يساعد على الزرار الحيش وازرار حليب الأم المرضع.
كما ان زيت السمسم يمنع سوء الهضم، ويستعمل مليناً وسهلاً، وانه طارد للرياح من الأمعاء.
كما اكدت الدراسات ان الراشي نافع للكلى والقولون، وانه يمنع في إزالة الأم الركة،

استشارات طبية

سعاد دحام تسأل عن طرق علاج سرطان المبيض؟
العلاج يعتمد على عدد من العوامل.. من ضمنها المرحلة التي وصل اليها السرطان في المبيض والوضع الصحي العام للمريضة، والعلاج الاساسي لسرطان المبيض بشكل عام هو التداخل الجراحي لإزالة المبيض.. قنافة فالوب.. الرحم أو أي جزء آخر من الممكن قد انتشرت فيه الخلايا السرطانية... إضافة إلى العلاج الكيميائي و الإشعاعي. وفي بعض الأحيان أنثان أو ثلاثة من الطرق اعلاه تستعمل في العلاج. و اذا ما اجريت عملية جراحية لرفع المبيض فان الدورة الحيفية ستوقف واعراض سن اليأس تبدأ بالظهور والعقم مدى الحياة.
يذكر ان السبب الرئيس المسبب لهذا السرطان غير معروف لكن وجود

كشفت الدراسات والبحوث العلمية والطبية

أن لزيت السمسم (الراشي) فوائد جملة، اذا ما واطب الإنسان على تناوله فإنه سيخلص من امراض كثيرة ويكون في صحة جيدة. وقد فاجأ القارئ من كثرة فوائد الراشي وتعديدها واهميتها وهي:
ان زيت السمسم يدخل في تنشيط الخلايا المناعية في الجسم ومناعة الجسم عموماً. كذلك فإنه يمنع حدوث التخثرات والجلطات الدموية في الاوردة والشرايين، خاصة الشريان التاجي في القلب، كما انه يمنع حدوث الذبذبات الصدرية، ويقي القلب من تصلب الشرايين ويخفض ضغط الدم الشرياني.
كما اكدت الدراسات الطبية ان زيت السمسم (الراشي) يساعد على توسيع الاوعية الدموية والتعب والقصور الهوائية الرئوية ويمنع حدوث نوبات الربو. إضافة الى ما تقدم فان زيت السمسم (الراشي) يمنع حدوث القرع في المعدة والاثني عشرية. كما انه يساعد على تقليل نسبة الكسترول في الدم لأنه ينشط حركة الدم في الشرايين فينبذ الدم بقوة فيها،

