

بسبب اقبال الشباب على الزواج

غرف النوم تتصدر مبيعات الاثاث في بغداد

بغداد /نورا خالد

تصوير: سعد الله الخالدي

تشهد اسواق الاثاث والموبيليات في بغداد والمحافظات اقبالا كبيرا من قبل العرسان على الاثاث المستورد، خاصة بعد استتباب الوضع الامني، وتحسن الوضع المعيشي، ويؤكد التجار واصحاب محال بيع الاثاث والموبيليات في بغداد ان غرف النوم تتصدر قائمة المبيعات نظرا لارتفاع نسبة الزواج بين الشباب، خاصة بعد التحسن الامني الحاصل خلال هذه الفترة، والتي تتراوح اسعار المستورد منها ما بين مليون ومليون دينار عراقي، وهو مبلغ زهيد مقارنة مع غرف النوم التي تنتج محليا، والتي قد تصل اسعارها الى 8 ملايين دينار عراقي.

يقول ابو سجاد صاحب محل لبيع الاثاث في الكرادة: عزوف المواطن العراقي على شراء الاثاث المحلي، وذلك لارتفاع اسعاره بسبب ارتفاع اسعار المواد الاولية الداخلة في تصنيعه، وعدم وجود دعم لهذه المواد من قبل الدولة، ما ادى الى اقبال المواطن على شراء الاثاث المستورد فضلا عن الجمالية التي يتمتع بها وتكون موبيلاته فهو ارخص بكثير من الاثاث العراقي. ويضيف ابو سجاد: اغلب الاثاث المستورد هو الماني مصنع من مادة (mdf) او الميلامين ولا يدخل الخشب في تصنيعه الا قليلا. وهناك كابر متخصص في تركيب الاثاث الماني الذي يأتي على شكل قطع، يتم تركيبها بسعر 50 دولارا للفرقة الواحدة.

ابوسنارة احد العاملين في الشركة العالمية للاتات قال: اثرت المسلسلات التركية التي تعرض على الفضائيات ويشكل كبير على نوق المواطن العراقي، الذي اصبح



يفضل الموبيليات الحديثة او كما نطلق عليها (المورن) والتي تظهر في تلك المسلسلات على الموبيليات الكلاسيكية القديمة، التي تقوم معامل المحلية بإنتاجها، فضلا عن ان الاثاث المستورد ارخص بكثير من المحلي، ويعود ذلك الى ان وزارة التجارة في السابق، كانت تقوم بتوفير المواد الاولية التي تدخل في صناعة الاثاث وبأسعار مدعومة، اما الان فلا وجود لمثل هذا الدعم كما ان ارتفاع اسعار الالمني العاملة ايضا ادى الى ارتفاع اسعار المنتج المحلي مقارنة مع المستورد. ويضيف محسن علي: تستورد البضاعة من مناشئ عديدة مثل الصين وماليزيا وتركيا

حظك هذا اليوم

برج الحمل ٢١ آذار - ٢٠ نيسان
في العمل لديك من يقمن ان يراك تخطي لا تبالي بذلك لأنك متميز بكل تفاصيل عملك ولكن كن حذرا ممن حولك ولا تتكلم كثيرا، عاطفيا أنت في أغلب الأحيان مركز الانتباه، لكن لدرجة أكبر لهذا اليوم، تمتع بذلك: أنت مبتكر وساحر. لا تقاها إذا سالك شخص ما عن نصيحة مفيدة.

برج الثور ٢١ نيسان - ٢٠ أيار
تكلم: فلن تستطيع مساعدة الناس الذين ينتهبون إليك إذا لم يعرفوا ما تريد. لا عجب أن تشعر أنك في مركز الكون، فالناس يجذبون إليك ويشكلون مجموعة سعيدة حولك حينما تذهب. تمتع بالحبة. في العمل ان تقود الآخرين لا تكن مترددا تمتع بالمبادرة المطلوبة.

برج الجوزاء ٢١ أيار - ٢١ حزيران
لديك مشاريع مهمة في العمل عليك ان تركز قدر الامكان على تحقيق الجزء الاكبر منها عبر التواصل مع الزملاء في العمل كل الحب الذي يأتي في طريقك قد يشترك بالزاججة في نهاية اليوم، الحب الذي كنت قد نسيت يعود ليظهر على السطح من جديد.

برج السرطان ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز
تأتي، إذا كنت تشعر بأنك متطوي اليوم، لا تحارب هذا الشعور. إذا كنت تريد ان تكون لوحده، فلن ذلك هناك شوق أكثر من اللازم من قبل صانئك وقلبك وخيالك لاحتلاك. التحفيز الخارجي سيكون سدى في الوقت الحاضر.

برج الأسد ٢٢ تموز - ٢٢ آب
لماذا الوجه الكئيب: تعبيراً عن الوجهة والمنزلة الرفيعة: لا تنسى ان هذا المظهر يعبر أيضا عن مشاركتك هناك حل لكل لغز. ركز على النظر في لب الموضوع، لن تبدو مريحا ثانية حتى تفعل ذلك. لديك بعض العوقات في العمل لا تجعلها نهاية طموحاتك.

برج العذراء ٢٢ آب - ٢٢ ايلول
الحب الذي يملئ حياتك على وشك ان يلاشي اذا لم تعطي الشريك ما يستحق من الاهتمام، ابحث عن الغير متوقع والمدهش. اوقات طيبة ونية حسنة أيضا في الطريق. إن الألفاظ التي بدت مقلقة قبل اليوم مليئة بالامكانيات اللذيذة، وثقت قوة كاملة. أنت متشوق لمحاولة تجريب ذلك.

برج الميزان ٢٢ ايلول - ٢٢ تشرين
العمل المتواصل قد لا يكون الحل الذي تبحث عنه لأن مشاكلك الداخلية لا تحل نفسها بنفسها عن نفسك قليلا. الآن ليس الوقت للانهاك. أولئك الذين يعتبرونك معاندا نوعا ما هم في الحقيقة مفتونون في قرارة نفوسهم بسحرك اللطيف.

برج العقرب ٢٢ تشرين ١ - ٢٢ تشرين ٢
لا تهرق وقتك وجهدك بالتفاصيل التافهة، بدلا من ذلك استغل قدرتك في مساعدة الآخرين. تريد ان تشعر أنك أنجزت شيئا، لا تتفاخر بالعظمة أو الشهرة، فالناس يبحثون دائما عن الأخطاء والانتقاد، تحسبليا وإجمالا.

برج القوس ٢٢ تشرين ٢ - ٢٠ كانون ١
العمل يصعب اصعب اكثر فانتز و هناك الكثير من العمل لتتجزه عليك ان تتحلى بقدر أكبر من الصبر لتستطيع الى هدفك ساعد الآخرين لمساعدة نفسك، صراحتك وبساطتك تجذب الناس إليك. حذروا لولايتهم، هل أهدافك الأولى في الحياة هي لا تضع لاحقا.

برج الجدي ٢٠ كانون ١ - ١٩ كانون ٢
كل شخص يحبك، لكن كل شخص يحب ما لديك أيضا. ترقب غيره ممن حولك. حان الوقت لبعض الجدية اليوم، برهن بأنك يمكن أن تتغلب على حب الامتلاك. أبعد الغيرة ووفق توقعاتك، ثم انظر ما يحدث.

برج الدلو ٢٠ كانون ٢ - ١٨ شباط
ابحث عن المتعة في الوقت اليوم، وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموما بالروتين، لكن ما يحدث اليوم يمكن أن يكون شيئا جديدا وجيدا في الحقيقة. كن جاهزا للترحيب بكل شيء بأذن مفتوحة.

برج الحوت ١٩ شباط - ٢٠ آذار
الدبلوماسية التي تمتع بها تجعلك الشخص المناسب اليوم لتبدأ بتصحيح بعض العلاقات التي كنت تفقدها، لا تتوقع الكثير من اول جولة عليك ان تحاول أكثر من مرة، السعادة التي تحملها في قلبك ستعم كل الموجودين، الحبيب يعبر لك عما قلبه اليوم.

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- الافقي**
- ١- (الياس...)/ رئيس لبناني
 - ٢- خير نساء الامة الاسلامية/
 - ٣- خلاف امرأة(م)/ الماكر
 - ٤- البرلمان الالمني
 - ٥- توجع ونأه (م)/ احدث نفسي
 - ٦- صوت العصفور/ مخفي
 - ٧- مركبة قمرية سوفيتية
 - ٨- للتعريف/ ثار/ طلب
 - ٩- ما يري في المنام/ ثمرة من الحمضيات
 - ١٠- شاعر فلسطيني
- العمودي**
- ١- افرقة/ ظهرت
 - ٢- طريقة في المناقشة والاستدلال(م)/ لول(مبغفرة)
 - ٣- صحراء(م)/ قول لا يحتمل التأويل(م)/ ثغر(م)
 - ٤- هز/ اخفوه
 - ٥- اذله وحقره/ من اسماء الله الحسنى
 - ٦- ارخي(م)/ مختصر
 - ٧- يمس/ حاجز/ بحر (م)
 - ٨- مقياس للاراضي الزراعية/ مدينة سورية قديمة(م)
 - ٩- للذاء/ يخالف ويرد الحق هو يعرفه
 - ١٠- خلاف المرأة/ حزن(م)

حل للعدد المسائي

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
هـ	ب	س	ا	ي	ن	ي	ن	غ	١
ق	ف	ل	ا	ل	ا	ي	و	٢	١
ت	ك	ف	ي	ت	ل	م	ي	٣	١
و	ر	ا	ب	ا	ر	هـ	ف	٤	١
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	٥	١
ل	م	ل	م	ل	م	ل	م	٦	١
ن	ع	ا	ع	ن	ا	ع	ن	٧	١
هـ	ا	م	ا	م	ا	م	هـ	٨	١
ا	ل	و	ز	ا	ن	٩	١	١	١
ح	ا	ن	ل	ي	١٠	١	١	١	١

أمراض تكاد تكون شائعة

معالجة البروستاتا الطريق نحو الصحة والرجولة

الحرص على اتباع بعض الإرشادات الوقائية:

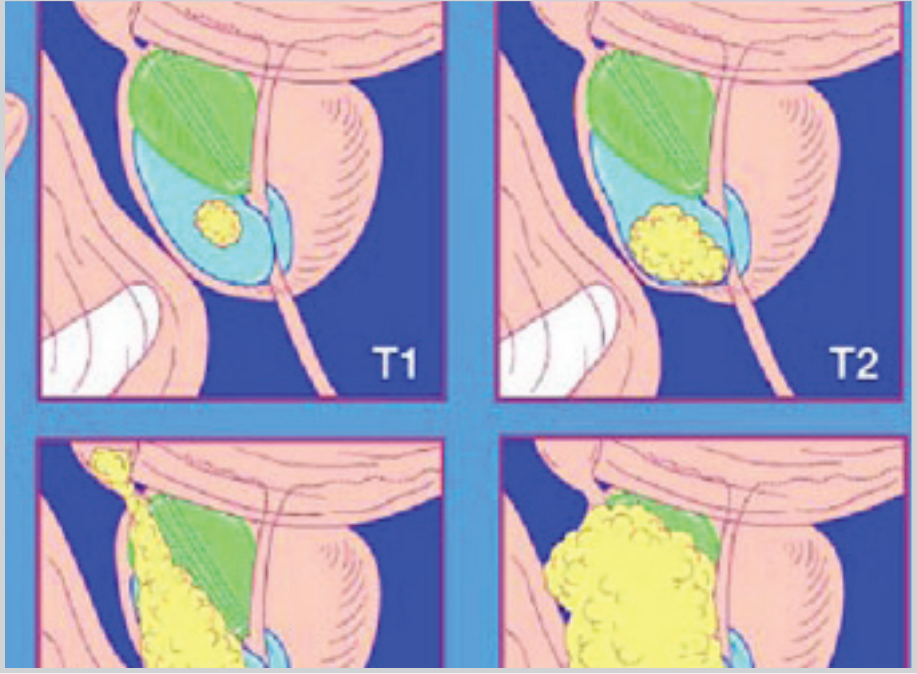
١) اشرب كميات كبيرة من الماء بين الوجبات لا تقل عن ٣ لتر ماء نقي طبيعي وتلك لتعدي خروج البول في صورة مركزة، مع الحرص على عدم تناول أي أغذية بعد الساعة الثامنة مساءً، وكذلك أي مشروبات، لأنها تؤدي لماء المثانة التي تضغط على البروستاتا خاصة لمن يعانون من مشاكل البروستاتا مسببة الأرق والتبول عدة مرات أثناء النوم. واحرص على تناول عدد ٢-٣ ثمرة طماطم، كويين مغليين من مخلوط أوراق الريحان صباحا ومساءً كذلك تناول عدد ٢٠ من بذور الخيار و١٠ من بذور الفرج.

٢) عند كل مرة للتبول حافظ على تفرغ المثانة تماما.

٣) تجنب شرب (القهوة، النسكافية، المياه الغازية) وجميع العصائر الصناعية والأغذية السريعة والتي تؤثر مباشرة على تركيب الدم وخلاياه مسببة التهابا شديدا بجدار المثانة.

٤) إذا كنت تمارس عملاً طوال اليوم وأنت جالس، أو نمط حياتك لا يعتمد على الحركة، من الضروري أن تتحرك كل ساعتين لمدة ٥ دقائق على الأقل وتغير من وضعك، وذلك لسلامة تدفق الدم بصورة طبيعية والأكسجين للبروستاتا.

٥) زيادة معدل تناول الفاكهة وعصائر الطبيعة والنوم الجف والميوميون والاهتمام بصفة عامة بالنباتات الطازجة مع عدم تناول الفاكهة بعد الساعة ٨ مساءً.



الاطباء البروستاتا بأنها عبارة عن غدة صغيرة شبيهة بحبة الكستناء تحيط بعنق المثانة والإحليل الخلفي، (مجرى البول الخلفي) ووزنها الطبيعي يتراوح ما بين ١٤ إلى ٢٠ جراما، وتقوم هذه الغدة الحساسة للهرمونات بالمشاركة في تكوين السائل المنوي، ومدّه بالمواد المغذية للتلطف لتزويدها بالطاقة اللازمة للحركة، وتمكينها من الإخصاب. ويؤكد الأطباء أنه كلما تقدم الرجل في العمر، زاد احتمال إصابته بتضخم البروستاتا لديه، وهي حال

القاهرة / الوكالات
مع تقدم الرجل في العمر يقل لديه إنتاج هرمون التستوستيرون وتزيد معه الشكاوى الشائعة، كتضخم البروستاتا الذي يصاحبه التهابات المثانة أو الحالب والكلبي، ونتيجة لنمط الحياة الخاطيء أصبحت الأمراض المرتبطة بالشيوخة ومشاكل البروستاتا والضعف الجنسي غير مرتبطة بعمر معين بل أصبحت تصيب الشباب في منتصف العمر. أول الأعراض الشائعة هي "تضخم البروستاتا، ويعرف

حديث الامهات لأطفالهن مفتاح حياة واعية

المدي / الوكالات
أثبتت دراسة بريطانية، أن الطريقة التي تتكلم بها الأمهات مع الأبناء في مرحلة الطفولة المبكرة، تؤثر على فهمهم الاجتماعي في مراحل متقدمة من طفولتهم. وأن الأمهات اللاتي تحدثن أبنهنا عن أمور تتعلق بشعائر الناس، ومعتقداتهم، واحتياجاتهم، ونواياهم، أظهرن انظورا اجتماعيا أكبر من أولئك الأطفال الذين لم تكلمهم أمهاتهم بهذه القضايا. وفي الجزء الأول من الدراسة، تم الطلب من عدد من النساء، الحديث لأطفالهن تبلغ أعمارهم ثلاث سنوات، عن سلسلة من الصور، تحوي مشاهد مختلفة، فوجد أن الأطفال الذين تحدثت لهم أمهاتهم عن الحالة النفسية للشخصيات التي احتوتها الصور، كانوا أفضل أداء في الفهم للطفل. ويقول المؤلف وكبير المحاضرين في علم النفس بجامعة سسكس في إنجلترا إننيكولا بويل، "التأثير على الأطفال من أمهاتهم، أصبح أقل في العمر من ١٠ إلى ١٢ عاما، ربما لأن الأطفال في هذه السن لا يقضون وقتا طويلا في البيت كالسابق، بينما في وقتهم لمعلومهم وربما لؤهم، بينما يقول الباحثون أن الأطفال بعمر ١٢ عاما يبدون سلوكا اجتماعيا مقاربا لسلك أمهاتهم، فالأطفال في هذه العمر يكونون اجتماعيا كالأطفال في الجزء الثاني من الدراسة تركز على معرفة فيما إذا كان تدريب الآباء على مهارات التخابط مع الأبناء بطريقة معينة سيكون ذا فائدة، وأوضح بويل أنه، قبل ١٤ عاما عندما بدأت الدراسة، لم يكن من السهل إيجاد الآباء لتدريبهم، وكان التدريب في معظمه للامهات، أما الآن فالوضع مختلف، وتقول المتخصصة بعلم النفس داون هوبنز "من الضروري للآباء والأمهات أن يعلموا أبنائهم مصطلحات ومعاني المشاعر، فالأطفال في الأعمار بين ٦ و ١٢ سنة لا يدركون مشاعرهم موما، كما إنهم قد يفقدون الكلمات المناسبة للتعبير عنها.



سئموا حياة الوحدة عازبون وعازبات في البرازيل تظاهروا بحثاً عن شريك



روديو جانيرو / الوكالات
أكثر من مئتي عازب وعازبة مشوا في الجادة الرئيسية وسط ريو دي جانيرو على وقع الموسيقى، أملين ان يحصلوا على شريك حياتهم في مكان آخر غير الانترنت. واران المتظاهرون وهم اتباع حركة "سيم نامورادوس" (من دون حبيب) من خلال هذه المبادرة التي أطلقت عبر مواقع الكترونية للتعريف، ان يظهروا أنهم أكثر من مجرد صورة على شاشة كمبيوتر، وأنهم لا يريدون الاكتفاء بتبادل رسائل الكترونية عن بعد. حصل المتظاهرون لافتات كتب عليها "سئمت العيش وحيدا" أو "أريد حبيبا الآن" وراحوا يلوحون بها على وقع الاغنية الشهيرة "بيسامي

موتشو" (قبلني بقوة). وتقدمت المسيرة التي نظمت في اطار اليوم العالمي للعائلات، المعالجة الفيزيائية سيلفيا نوبريه (٣٣ عاما) الارملة منذ سنتين، وقالت لمحطة غلوبو التلفزيونية "هذا اسلوب مسل لنقل اننا وحيدون. في حوزتي ٣٠ بطاقة شخصية ساوزعها خلال التظاهرة هذه".

وأكدت ريتا دي كاسيا دي الميدا، الاستاذة الجامعية البالغة من العمر ٤١ عاما والعزباء منذ خمس سنوات "لا اخاف ان يقال ان لا احد يكثر لامري، انا هنا لأجد شريكا". وتشير الاحصاءات التي بثتها محطة غلوبو الاخبارية ان في البرازيل ٥٢ مليون عازب من اصل ١٩٠ مليون نسمة عدد السكان الاجمالي.