

حدد جيناتك لتجد شريك حياتك المناسب بـ ٩٩ دولاراً فقط

(هرج) أول سوق الكترونية في العراق

بدأت شركة سويسرية متخصصة في مجال البحث عن وجود أسباب جينية للوقوع في الغرام، مساعياً لتوسيع خدماتها بحلول نهاية العام الجاري، عبر مجال المواعدة بين الجنسين، إلى جانب مواقع إلكترونية للتعارف، وعلى رأسها "سنس تو إيف" وتقوم الشركة التي تحمل اسم "جين بارتنر" أو (الشريك الجيني) بدراسة مجموعة واحدة فقط من الجينات، هي "ليكوسايت أنتيجن" التي تلعب دوراً أساسياً في عمل جهاز المناعة، وتقول الشركة إن هذه الدراسة قادرة على تحديد مدى تطابق نظم المناعة بين

الأشخاص، بحيث يتوجب عليهم الإبتعاد عن بعضهم في حال كانت النتائج متقاربة لاحتمال وجود صلات عائلية، بينما يتاح لهم الإرتباط إذا كانت لديهم نظم مناعة مختلفة، لأن ذلك يعني أنهم سيحظون بنزوية تتمتع بصحة جيدة. على أن اختبارات الشركة لا تقتصر على ذلك، بل تطلب من الأزواج الإجابة على بعض الأسئلة، ومنها مدى الشغف الموجود في العلاقة، إلى جانب تحديد ما إذا كانت من النوع الذي يوصف بأنه "حب من أول نظرة". وتقول الطبيبة تمارا براون، التي تمتلك جزءاً من "جين بارتنر"، إن معايير

البحث قائمة على نتائج دراسة شملت ٢٧٠ زوجاً، بهدف تحديد الأنماط الكفيلة بمعرفة مدى نجاح العلاقة، بناءً على نتائج فحص الجينات. وتشرح قائلة: "إنه أمر لا يفكر فيه المرء خلال البحث عن شريك حياته، لكنه في الواقع مهم للغاية بسبب حاجة الجنس البشري للاستمرار والتطور". وتشير براون إلى أن شركتها عقدت اتفاقيات مع شركات ومواقع إلكترونية أخرى تقدم خدمات مماثلة للباحثين عن شركاء، بالاعتماد على دراسات تقوم على عوامل منها السن والجغرافيا والاهتمامات المشتركة، وذلك لإضافة الجينات إليها. وتضيف قائلة:

"نحن نعمل بمستويات عالية الدقة على المستوى البيولوجي، الأمر الذي يسمح لنا بتوقع إمكانية حدوث شرارة الحب بين الأشخاص وفقاً لمجلة "تايم". وتقدم الشركة خدماتها حالياً عبر البريد، حيث تطلب من الراغبين بمعرفة هويتهم الجينية إرسال عينات من خلايا أنسجة الخد الداخلية إلى عنوانها في سويسرا، وتقوم هي بإرسال الردود مقابل ٩٩ دولاراً أمريكياً فقط. وبعد حصول الزبائن على الرد، يمكنهم الدخول إلى قاعدة المعلومات الخاصة بالشركة والبحث عن الشريك الذي تتطابق مواصفاته مع مواصفاتهم

حب. سي أن أن



هاتف iPhone ٣GS يشعل حروب الهواتف الذكية

مع إزدياد الطلب على الهواتف الذكية ترنو أنظار خبراء التقنية إلى جهاز شركة "أبل"، والذي يتوقعون أنه سيجتذ ثورة في عالم هذا النوع من الأجهزة عند غزوه الأسواق الجمعة، خصوصاً وأنه أسرع وأقوى اختراع من نوعه حتى الآن، برأيهم.

ويرى الخبراء أنه سيشعل حرباً فريدة من نوعها خصوصاً ضد منتجات منافسة مثل Palm Pre وBlackBerry Storm، الذين تجاوزهما جهاز "أبل" الجديد، كملك متوج على الساحة، خصوصاً وأن البرمجيات التطبيقية التي يحتوي عليها تفوق تلك الموجودة عند نظرائه. وهذا ما يتجلى في خصائص الجهاز الجديد التي يحتوي على كاميرا جيدة وقادرة على تصوير لقطات فيديو وتحتوي على عدسة تقريب وتباعد للقطات (زوم)، كما أنها تمكن المستخدمين من أن يتقروا على الشاشة لتحديد المنطقة التي يريدون التركيز عليها في الصورة. ومن ناحية الشكل فلن يكون iPhone ٣GS مختلفاً عن سابقيه، فهو سيبقى شكله مستطيلاً وسيحتوي على شاشة تعمل باللمس، ولكن بحسب الخبراء، فإن خصائصه الجديدة هي العامل المعين فيه. ولا تدور هذه المناقشة في فراغ بحسب الخبراء، فالواقع أن الإقبال على هذا النوع من الأجهزة في ازدياد، إذ أشار الباحث الأمريكي في مؤسسة IDC المتخصصة بأبحاث التكنولوجيا، رايان ريث إلى أن المائة من الهواتف الذكية ازداد بنسبة ٢٠ في المائة منذ مطلع العام الجاري. ومن الناحية النفسية رأى ريث أن الكثير من الناس، بعد تحول العالم إلى قرية عالمية، باتوا يرون أن "الاتصال بالعالم الخارجي أمر لا غنى عنه". يذكر أن iPhone ٣GS سينزل الأسواق الجمعة في الولايات المتحدة الأمريكية وسبع دول أخرى.



سي إن بي

هل نتحدث في أثناء المشي؟

كوياسلاندا، أن هذا الأمر يرتبط بطريقة سيطرة الدماغ على عملية التنفس التي تؤثر بدورها على عضلات الجذع الداعمة للظهر، حيث ترخي في الشهيقي، وهي عملية تلقائية تحدث أوتوماتيكياً من دون أن يشعر بها الإنسان، وبالتالي فإن التحدث أثناء المشي، سيؤثر في عملية التنفس من عواقب الانتشار العالمي للهواتف المحمولة ظهور جيل يحمل ندوب إصابات ناجمة عن عدم تقدير مخاطر الكلام أثناء المشي وبالإضافة لهذا فقد وجد الباحثون في أستراليا، أن التحدث في الهاتف الجوال أثناء المشي يشكل خطراً صحياً كبيراً، لأنه يؤدي للعمود الفقري ويسبب إصابته باعتلال وتشوهات، وبالتالي الإصابة بالأم الظهر.

وأوضح العلماء في جامعة كوينزلاند، أن كل شيء مضى على ما يرام حتى بدأ المشي في الدريشة، ثم رصد الباحثون تراجعاً في النشاط العضلي للمعدة وتنبأوا من ثم بتزايد خطر وقوع حادث وحذر الأستاذ هودجمن زملاءه، "إذا كان لزاماً أن يتحدث المرء أثناء المشي فليقل في الكلام أو فليأخذ وقته وأشار إلى أن من عواقب الانتشار العالمي للهواتف المحمولة ظهور جيل يحمل ندوب إصابات ناجمة عن عدم تقدير مخاطر الكلام أثناء المشي وبالإضافة لهذا فقد وجد الباحثون في أستراليا، أن التحدث في الهاتف الجوال أثناء المشي يشكل خطراً صحياً كبيراً، لأنه يؤدي للعمود الفقري ويسبب إصابته باعتلال وتشوهات، وبالتالي الإصابة بالأم الظهر.

وترجع إلى تأثير مواد الكيمياءات النباتية، التي تتوافر في العنب، وتمتاز خصوصاً بخصائصها المضادة للأكسدة، حيث قامت تلك المواد بتثبيت إحدى آليات حماية المورثات، ليقابل ذلك من التلف الحاصل للنسيج القلبي. ويرى قائد فريق الدراسة وهو الباحث ميتشل سايمور، بأنه وعلى الرغم من التغيرات البسيطة التي حققها النظام الغذائي، إلا أنه يعتقد بأن يمكن أن يكون لتناول العنب تأثير كبير على المرض في وقت لاحق، بسبب أثر المواد من هذا الصنف الغذائي على المورثات.

تناولت مسحوق أقراص العنب، أظهرت قراءات منخفضة لضغط الدم، الأمر الذي كان واضحاً كذلك عند مجموعة الفئران الأخرى التي تلقت علاجاً لارتفاع ضغط الدم وهو الهيدرازين. إلا أن النتائج أبرزت دور خليط العنب في حماية أنسجة القلب عند تلك الحيوانات، حيث تبين أن التلف الذي لحق بالأنسجة القلبية جراء التعرض لمستويات عالية من الملح، كان أقل عند الفئران التي تناولت خليط العنب، مقارنة مع الفئران التي قدم لها العلاج. كما بدت حالة وظائف القلب لدى الأفراد في المجموعة الأولى أفضل، مقارنة مع الفئران من المجموعة الأخرى. ويُفسر الباحثون نتائج الدراسة بأنها

أظهرت دراسة أجراها باحثون من ولاية ميتشيغن الأمريكية أن تناول العنب بشكل متكرر، قد يساعد في حماية أنسجة القلب عند مرضى "ارتفاع ضغط الدم". وتقول الدراسة بأن الحميات الغذائية التي تحوي كميات جيدة من العنب، يُمكن أن تزيد المصابين بارتفاع ضغط الدم، وبشكل أفضل مما تقوم به الحميات الغنية بالخضراوات والفواكه عموماً، وذلك فيما يخص تخفيف احتمالية تعرضهم لمخاطر قلبية. وكان فريق البحث من الجامعة أجرى دراسة تضمنت تقييم تأثير تناول أقراص العنب، والتي تألفت من مسحوق مستخلص من ثلاثة أصناف من العنب هي: الأحمر، والأسود والأخضر، لجهة التقليل من ارتفاع ضغط

تناول العنب يحمي أنسجة القلب عند مرضى ارتفاع ضغط الدم

أظهرت دراسة أجراها باحثون من ولاية ميتشيغن الأمريكية أن تناول العنب بشكل متكرر، قد يساعد في حماية أنسجة القلب عند مرضى "ارتفاع ضغط الدم". وتقول الدراسة بأن الحميات الغذائية التي تحوي كميات جيدة من العنب، يُمكن أن تزيد المصابين بارتفاع ضغط الدم، وبشكل أفضل مما تقوم به الحميات الغنية بالخضراوات والفواكه عموماً، وذلك فيما يخص تخفيف احتمالية تعرضهم لمخاطر قلبية. وكان فريق البحث من الجامعة أجرى دراسة تضمنت تقييم تأثير تناول أقراص العنب، والتي تألفت من مسحوق مستخلص من ثلاثة أصناف من العنب هي: الأحمر، والأسود والأخضر، لجهة التقليل من ارتفاع ضغط

أظهرت دراسة أجراها باحثون من ولاية ميتشيغن الأمريكية أن تناول العنب بشكل متكرر، قد يساعد في حماية أنسجة القلب عند مرضى "ارتفاع ضغط الدم". وتقول الدراسة بأن الحميات الغذائية التي تحوي كميات جيدة من العنب، يُمكن أن تزيد المصابين بارتفاع ضغط الدم، وبشكل أفضل مما تقوم به الحميات الغنية بالخضراوات والفواكه عموماً، وذلك فيما يخص تخفيف احتمالية تعرضهم لمخاطر قلبية. وكان فريق البحث من الجامعة أجرى دراسة تضمنت تقييم تأثير تناول أقراص العنب، والتي تألفت من مسحوق مستخلص من ثلاثة أصناف من العنب هي: الأحمر، والأسود والأخضر، لجهة التقليل من ارتفاع ضغط

أظهرت دراسة أجراها باحثون من ولاية ميتشيغن الأمريكية أن تناول العنب بشكل متكرر، قد يساعد في حماية أنسجة القلب عند مرضى "ارتفاع ضغط الدم". وتقول الدراسة بأن الحميات الغذائية التي تحوي كميات جيدة من العنب، يُمكن أن تزيد المصابين بارتفاع ضغط الدم، وبشكل أفضل مما تقوم به الحميات الغنية بالخضراوات والفواكه عموماً، وذلك فيما يخص تخفيف احتمالية تعرضهم لمخاطر قلبية. وكان فريق البحث من الجامعة أجرى دراسة تضمنت تقييم تأثير تناول أقراص العنب، والتي تألفت من مسحوق مستخلص من ثلاثة أصناف من العنب هي: الأحمر، والأسود والأخضر، لجهة التقليل من ارتفاع ضغط

أصحاب الأجسام الممتلئة يعيشون أكثر

وأخيراً، خبر مفرح لذوي الأجسام "الممتلئة" إذ أظهرت دراسة يابانية إن الأشخاص نحلي الجسد يعيشون أقل بسبت إلى سبع سنوات من ذوي الأجساد "الممتلئة" بل وحتى أقل من البدناء. النتيجة توصل إليها فريق من وزارة الصحة اليابانية بقيادة البروفسور ايشيرو تسوجي من جامعة توهوكو، بعد متابعة ٥٠ ألف شخص تتراوح أعمارهم بين ٤٠ و٧٩ عاماً في مقاطعة مياغي (شمال) لمدة ١٢ عاماً. وأظهرت الدراسة أن أصحاب الوزن الزائد بشكل معقول في عمر الأربعين، يعيشون من ست إلى سبع سنوات أكثر من النحفاء. كما تبين أن هؤلاء الاخيرين يعيشون أقل بخمس سنوات من البدناء، ويقام الفريق بتوزيع الأشخاص موضوع الدراسة على أربع مجموعات وفقاً لمؤشر كتلة الجسم الذي يحسب بقسمة الوزن بالطول المربع. واعتمد معيار للمؤشر يتراوح بين ٥,١٨ و٢٥: فإنا تتراوح

وأخيراً، خبر مفرح لذوي الأجسام "الممتلئة" إذ أظهرت دراسة يابانية إن الأشخاص نحلي الجسد يعيشون أقل بسبت إلى سبع سنوات من ذوي الأجساد "الممتلئة" بل وحتى أقل من البدناء. النتيجة توصل إليها فريق من وزارة الصحة اليابانية بقيادة البروفسور ايشيرو تسوجي من جامعة توهوكو، بعد متابعة ٥٠ ألف شخص تتراوح أعمارهم بين ٤٠ و٧٩ عاماً في مقاطعة مياغي (شمال) لمدة ١٢ عاماً. وأظهرت الدراسة أن أصحاب الوزن الزائد بشكل معقول في عمر الأربعين، يعيشون من ست إلى سبع سنوات أكثر من النحفاء. كما تبين أن هؤلاء الاخيرين يعيشون أقل بخمس سنوات من البدناء، ويقام الفريق بتوزيع الأشخاص موضوع الدراسة على أربع مجموعات وفقاً لمؤشر كتلة الجسم الذي يحسب بقسمة الوزن بالطول المربع. واعتمد معيار للمؤشر يتراوح بين ٥,١٨ و٢٥: فإنا تتراوح



أظهرت دراسة أجراها باحثون من ولاية ميتشيغن الأمريكية أن تناول العنب بشكل متكرر، قد يساعد في حماية أنسجة القلب عند مرضى "ارتفاع ضغط الدم". وتقول الدراسة بأن الحميات الغذائية التي تحوي كميات جيدة من العنب، يُمكن أن تزيد المصابين بارتفاع ضغط الدم، وبشكل أفضل مما تقوم به الحميات الغنية بالخضراوات والفواكه عموماً، وذلك فيما يخص تخفيف احتمالية تعرضهم لمخاطر قلبية. وكان فريق البحث من الجامعة أجرى دراسة تضمنت تقييم تأثير تناول أقراص العنب، والتي تألفت من مسحوق مستخلص من ثلاثة أصناف من العنب هي: الأحمر، والأسود والأخضر، لجهة التقليل من ارتفاع ضغط

تقرير أممي يحذر من المخاطر الناجمة عن الكوارث الطبيعية

قالت الأمم المتحدة في تقرير صدر الاحد إن خطر الكوارث في أنحاء العالم يتزايد بسبب الاحتباس الحراري وتدهور البيئة وسوء تخطيط المناطق الحضرية. وخلص التقرير إلى أن حياة الملايين الناس أصبحت في خطر بسبب تقييم المخاطر التي تتهدد الناس في أماكن مختلفة من العالم. وركز التقرير على الفروق بين السياسات المتبعة في البلدان الغنية والبلدان الفقيرة. وفي هذا الصدد، قال التقرير رغم أن اليابان والفلبين قد يتعرضان لأعاصير مدارية على نفس الدرجة من الحدة، إلا ان الحصيلة المتوقعة مختلفة إذ مقابل كل شخص يموت في اليابان سيقتل ١٧ شخصاً في الفلبين. ولا حظ التقرير أن السكان الفقراء في البلدان النامية معرضون أكثر من غيرهم للكوارث بسبب نقص التغطية الصحية. واتهم التقرير المسؤولين المحليين في بلدان العالم النامي بغض الطرف عن المنازل والمدارس والمباني المفقرة إلى مقومات السلامة. ويرى في هذا الصدد أن الحكومات في أفريقيا وآسيا وأمريكا اللاتينية تتجاهل الأحياء العشوائية

ذات الدخول المنخفضة مقارنة بالبلدان الغنية الأعضاء في منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية. ويرصد التقرير أن الفيضانات في جنوب آسيا تسبب خسائر اقتصادية أعلى بـ ١٥ مرة من حيث الناتج المحلي الإجمالي مقارنة ببلدان منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية. ويرى التقرير أن الاحتباس الحراري يزيد من عدد المرات التي تحدث فيها الكوارث الطبيعية، ملاحظاً أن الأضرار الناجمة عن التقلبات الجوية تضاعفت مرتين منذ عام ١٩٨٠. ويذكر أيضاً أن الخسائر الناجمة عن الفيضانات والأمطار الغزيرة تتزايد بشكل أسرع من المخاطر الأخرى. وعلى سبيل المثال، كوستا ريكا حيث تضاعفت الخسائر خمس مرات منذ عام ١٩٩٠. ويرى أن من الوارد أن يساهم الاحتباس الحراري في زيادة الخسائر الناجمة عن التقلبات الجوية في العالم.

بلدان جنوب الصحراء الكبرى في أفريقيا مهددة بالتعرض للخطر الشديد. ويذكر التقرير أن الكوارث الكبرى أدت منذ عام ١٩٧٥ إلى مقتل ١,٧ مليون شخص ولا سيما في البلدان الفقيرة، ويسجل أن الأضرار المنخفضة التي شملت المنازل والبنى التحتية والمحاصيل والمواشي اتسع نطاقها وياتت تحدث بشكل متكرر. وترى منظمة الأمم المتحدة أن عدد التقارير التي رصدت الأضرار التي أصابت البلدات في مختلف أنحاء العالم بلغ ١٢٦ ألفاً و ٦٢٠ تقريراً منذ عام ١٩٧٠ أي تسع كوارث في اليوم. ولا حظ التقرير أن الدول الجزر والدول التي ليست لها منافذ بحرية والمنتمية إلى العالم النامي تمثل ٦٠ ٪ من مجموع الدول المعرضة اقتصاداتها إلى كوارث في حين أن المجموعات السكانية في البلدان الفقيرة معرضة للكوارث بسبب غياب التغطية الصحية والحماية الاجتماعية.

ورأى أن نسبة الوفيات الناجمة عن الأعاصير المدارية مرتفعة بنسبة ٢٠٠ مرة في البلدان

