

سمكة بنكهة شبيهة بالإنسان



تدخين أكثر من 5 سجائر يوميا يصيب بالصداع النصفي

كشفت دراسة إسبانية حديثة تم نشرها مؤخرا في مجلة طبية أن تدخين أكثر من خمس سجائر يوميا يمكن أن يجعل جسم الإنسان أكثر عرضة للإصابة

ببنوبات الصداع النصفي، وكانت تلك الدراسة من نتائج بحث أجريته جامعة ألبورج في دنمارك، وتبين أن التدخين يمكن أن يضاعف من خطر الإصابة بالصداع النصفي من خلال الدور الذي يلعبه في الحد من الفلج، الذي يعد من بين العوامل التي تعمل على تحفيز حدوث نوبات الصداع النصفي.

وقال خوليو باسكوال، أحد المشاركين في تلك الدراسة والطبيب بوحدة الأعصاب في مستشفى ماركيز دي فالديسيلا الجامعي في مدينة سانتاندير الإسبانية: "هذه الدراسة تعد واحدة من الدراسات

الرائدة في إسبانيا نظرا لوجود عدد قليل من الأبحاث المتعلقة بهذا الموضوع، وما تم التوصل إليه من نتائج عبارة عن نتائج محايدة للغاية، ويرجع هذا إلى تعقد الأمور والحاجة إلى تدريب مسبق

المشاركين في الدراسة". ويقول الباحثون أن من بين مميزات تلك الدراسة هي أن العينة التي تم الاعتماد عليها شملت 361 طالبا بكلية الطب

في جامعة سالامانكا، وكانوا على دراية تامة بجميع المعلومات المتعلقة بالصداع النصفي، كما قام بكلية الطب

استفسروا عن وجود أو غياب الصداع النصفي (وسماته) وإذا ما كان يدخل الأشخاص أم لا، بتقديم ضمانات عن موثوقية النتائج التي تم التوصل إليها، حيث تم إجراء معظم الدراسات المسحية

الخاصة بهذا النوع من الدراسة عبر الهاتف، بصورة عشوائية وبدون مراعاة الأشخاص بالمرض. وقد أظهرت النتائج أن 16% من الطلاب قد استوفوا المعايير الخاصة بالصداع

النصفي، في الوقت الذي كان يدخل فيه 20% فقط، وكانت نسبة المدخنين أعلى بنسبة 29% بين هؤلاء الأشخاص المصابين بالصداع النصفي وتبين أيضا أن تواتر الصداع النصفي لدى هؤلاء

الطلاب المدخنين المصابين بالصداع النصفي كانت أعلى بصورة واضحة من الطلاب غير المدخنين ويعانون من الصداع النصفي.

وفي النهاية، ختم باسكوال حديثه بالقول: يعد التدخين عاملا يعجل هذا النوع من الصداع، حيث يرتفع انتشار المدخنين لظهور الصداع النصفي بمقدار الثلث بين المصابين بالصداع النصفي، كما توجد علاقة مباشرة بين عدد السجائر المستهلكة وتواتر نوبات الإصابة

بالصداع النصفي.



للسودال بروفيسورة الصحة العامة في جامعة شيكاغو والشرقة على هذه الدراسة إلى أن "ترابط وحجم الفارق بين مختلف المشاركين في الدراسة وفقا لمدة نومهم ودرجة تصلب الشرايين "دهشانا". وأضافت: أن هذه الفروق هي لغز ويلامتنا فقط التكنين بشأن

الأسباب التي تجعل أولئك الذين ينامون أقل يتعرضون لخطر تصلب الشرايين الناتجة بصورة أكبر.

وأشار أصحاب هذه الدراسة إلى أن دراسات أخرى حديثة تبعت على الاعتقاد بأن الحرمان الجزئي الزمن من النوم قد يكون عامل خطر بالنسبة لمجموعة من المشكلات الطبية منها زيادة الوزن والسكري وارتفاع ضغط الدم.

لا تتغير بين الأعراق، ولغنت دايان

المطلوب، والمهم حصوله، هو تحقيق زيادة في وزن جسم المرأة الحامل، ولكن الزيادة المفرطة، فوق ما هو متوقع كشيء طبيعي، قد تحمل في طياتها مخاطر على صحة الأم وصحة الجنين.

وتوضح البروفيسورة راسميسين ذلك بقولها ما ملخصه: خطورة هذه الزيادة المفرطة على صحة الجنين والأم، هي ولادة طفل كبير جدا في وزنه وحجمه، مما قد يؤدي إلى إصابات في الجنين، أو في الأم، خلال عملية خروجه من الرحم عبر الطريق الطبيعي للولادة، أو قد يؤدي إلى الإضرار لإجراء عملية ولادة

قصيرة، أو نشوء مشكلة زيادة الوزن والسمنة لدى المرأة بعد الولادة. وبشأن الزيادة في وزن المرأة خلال الحمل، كثير من الناس لا يدركون أن ثمة حدودا للزيادة الصحية في وزن الجسم خلال الحمل.

وما تحتاجه المرأة خلال أيام فترة الحمل، هو تناول حوالي 300 كالوري (سعر حراري) إضافي فوق ما تتناوله عادة للحفاظ على وزنها خارج فترة الحمل.

ولكن البعض يسيء فهم مقولة إن الحامل عليها أن تتناول طعام شخصين، في إشارة منها إلى أن الشخص الآخر، أي الجنين، هو مخلوق ذو حجم صغير بالأصل. وطرحنا الدكتور غويست مشكلة أخرى تحتاج إلى اهتمام جدي

لحلقها، وهي أن حوالي 10% فقط من النساء اللواتي يراجعنها في العيادة، يسألننا بالفعل عما يجب عليهن فعله لكي يصبحن في وضع صحي أفضل لقبيل الشروع في الحمل.

وأن أقل من 1% من النساء البيديتات يبدین اهتماما جديا بإنقاص وزن أجسامهن إلى الحد الطبيعي قبل بدء الحمل.

وبالنسبة للمرأة الحامل بتوأم، أي جنينين، تنص الإرشادات على: - اللواتي لديهن (نقص في الوزن): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 12.7 كيلوغرام إلى 18 كيلوغراما.

- اللواتي لديهن (وزن طبيعي): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 11.3 كيلوغرام إلى 15.8 كيلوغرام.

- اللواتي لديهن (زيادة في الوزن): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 6.8 كيلوغرام إلى 9 كيلوغراما.

- اللواتي لديهن (نقص في الوزن): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 12.7 كيلوغرام إلى 18 كيلوغراما.

- اللواتي لديهن (وزن طبيعي): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 11.3 كيلوغرام إلى 15.8 كيلوغرام.

- اللواتي لديهن (زيادة في الوزن): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 14 كيلوغراما إلى 22.6 كيلوغراما.

- اللواتي لديهن (سمنة): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 11.3 كيلوغرام إلى 19 كيلوغراما، وعلقت البروفيسورة راسميسين بالقول: كي تحقق النساء هذه الأهداف، عليهن تلقي الاهتمام الشخصي قبل وخلال وما بعد فترة الحمل، والدعم من أطبائهن وأسرنهن.

ومثلا لو كان وزن الشخص 65 كيلوغراما، وطوله 1.7 متر، فإن نتيجة الحساب هي 22. وتقريبا، فإن كانت قيمة المؤشر أقل

من 20 فإن هذا هو (نقص في الوزن) عن المستوى الطبيعي وما كان بين 20 إلى 25 فهو نطاق (وزن طبيعي)، وما كان فوق 25 فهو (زيادة في الوزن)

وتنص الإرشادات الجديدة، بالنسبة للنساء اللواتي يحملن جنينا واحدا، على: - اللواتي (نقص في الوزن): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 12.7 كيلوغرام إلى 18 كيلوغراما.

- اللواتي لديهن (وزن طبيعي): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 11.3 كيلوغرام إلى 15.8 كيلوغرام.

- اللواتي لديهن (زيادة في الوزن): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 6.8 كيلوغرام إلى 9 كيلوغراما.

- اللواتي لديهن (نقص في الوزن): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 12.7 كيلوغرام إلى 18 كيلوغراما.

- اللواتي لديهن (وزن طبيعي): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 11.3 كيلوغرام إلى 15.8 كيلوغرام.

- اللواتي لديهن (زيادة في الوزن): المتوقع الطبيعي زيادة ما بين 14 كيلوغراما إلى 22.6 كيلوغراما.

بداخله مصدران للتغذية، أحدهما يُرَوَّد بكمية من الغذاء أكبر مما يرفد به المصدر الثاني، سماه العلماء "المصدر الغني". ثم سُمح للأسماك التي تعلمت أن تفضل المصدر الغني أن تراقب نظيراتها تتغذى في تجربة منفصلة ولكن جرى هذه المرة بتبدل المصدرين.

وبعد فترة من الوقت سُمح للأسماك التي كانت تراقب بأن تختار هي هذه المرة مصدر الغذاء فتمكن 75 في المئة منها أن تعرف من مراقبة الأسماك الأخرى أن مصدري الغذاء قد جرى تبديل أحدهما بالأخر.

ان حيوانات كثيرة تتعلم من نظيراتها الأكثر خبرة وتتمرسا لاكتساب مهارات مثل

ان حجم الدماغ ليس كل شيء حين يتعلق الأمر بالقدرة على التعلم الاجتماعي. كيفن لالاند عالم من جامعة سانت اندروز الإسكتلندية ساهم في الدراسة وهو يقول ان سمكة أبو شوكة ذات النخاعات التسعة قد تكون بمثابة انشائين في عالم الأسماك وأن ما يثير الدهشة "أن شكلا من أشكال التعلم الاجتماعي نجد انه الأمثل لدى البشر يكون الشكل ذاته الذي تمارسه سمكة أبو شوكة".

في التجربة التي نُشرت تفاصيلها في مجلة Behavioral Ecology يوم الأربعاء الماضي اصطاد العلماء 270 سمكة أبو شوكة من مقاطعة لسترشاير في وسط إنجلترا ثم وضعوها في خزائن

مفل دماغ الإنسان قد لا تكون الطريقة الوحيدة لإنتاج ثقافة تراكمية لدى نوع من الأنواع.

تنتقل صحيفة "الغارديان" عن جيريمي كندال من قسم الأنتروبولوجي في جامعة درام "أن الاسماك الصغيرة قد تكون صاحبة أدمغة صغيرة ولكن تبقى لديها قدرات معرفية مذهلة".

يوضح كندال ان استراتيجيات "تسلق التل" تلاحظ على نطاق واسع في المجتمع البشري حيث ترتبط الإنجازات التكنولوجية باختبار أفضل التقنيات من خلال التعلم الاجتماعي ثم تحسينها منتجة ثقافة تراكمية، ولكن نتائج الدراسة التي أجراها العلماء البريطانيون تشير الى

أصدر الخبراء في مؤسسة الصحة Institute of Medicine (IOM) الولايات المتحدة الإرشادات الجديدة بشأن التغيرات الطبيعية المتوقعة لوزن جسم الحامل، وضمت لجنة الخبراء أطباء وأخصائي تغذية وباحثين في الصحة العامة، وكانت النسخة القديمة من الإرشادات بشأن هذا الأمر قد صدرت في عام 1990، أي قبل 19 عاما، عامما، حينما لم تكن مشكلة السمنة واسعة الانتشار بين النساء، كما هو عليه الحال اليوم، في المجتمع الأميركي والعالمي، والإرشادات الجديدة، التي صدرت في 28 أيار الماضي، لم تكن موجهة فقط نحو النساء البيديتات بالأصل قبيل حملهن، بل هي لجميع النساء وبكافة الأوزان، وركزت على مناقشة وضع المرأة البيديتة في مرحلة ما قبل الحمل وأهمية بدئها بالاهتمام بالوزن وممارسة الرياضة وتناول الأطعمة الصحية واستخدام حبوب منع الحمل، وذلك في محاولة جادة لخفض الوزن إلى المعدلات الطبيعية قبل حصول الحمل.

وقالت الدكتورة كاتلين راسميسين، رئيسة اللجنة وبروفيسورة التغذية بجامعة كورنيل: خلال فترة الحمل يزداد وزن الكثير من النساء بشكل يفوق ما يجب. وأضافت: من المهم أن لا يزيد وزنها كثيرا خلال الحمل، إن أمكن، فإن من المهم أن يكون وزن المرأة جيدا قبل حملها.

وبينت عناصر الإرشادات الجديدة على حساب مقدار نسبة مؤشر كتلة الجسم قبل الحمل.

وعليه أعطيت النصائح حول الزيادة الطبيعية المتوقعة في وزن الجسم خلال مرحلة الحمل. ويتم حساب مقدار نسبة مؤشر كتلة الجسم (BMI) باستخدام

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على التنفس، وذلك باستخدام غاز "الهليوم".

التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة، وهو ما دفع الأطباء إلى استحداث وسيلة جديدة تساعد على