

تنويه :- نذكر قراءنا الكرام بيموننا بريد صفحتنا الإلكترونية aooms3@gmail.com ونرحب بكل ارتكام ومقترحاتكم



اكتشاف نوع جديد من الخفافيش في جزر القمر

وكان العلماء يصد دراسة أنواع الخفافيش الموجودة على مجموعة جزر القمر حينما عثروا على نوع ضئيل غير مصنف تحت أي نوع من الأنواع المعروفة علميا. وقد أثبتت الفحوص الجينية لهذا النوع من الخفافيش انه نوع جديد لم يكن معروفا من قبل.

اكتشف علماء سويسريون نوعا جديدا من الخفافيش ضئيلة الحجم في جزر القمر على سواحل جنوب غرب إفريقيا، حسبما أعلن متحف التاريخ الطبيعي في جنيف الخميس.

باحثون: أصوات النساء تساعد على نمو الطماطم

قال باحثون بريطانيون إن الأصوات الجميلة لبعض النساء هي التي تجعل شتول الطماطم تنمو وتحمل الثمار بسرعة في الحقول. وقالت صحفية الدائلي تيليجراف إن الباحثين وصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة استغرقت شهرا إذ تبين أن شتول الطماطم زاد طولها حوالي 5 سنتيمترات عندما كانت تتحدث إليها النساء بصوت عذب كاللحن الغرامية. وتعزز نتيجة هذه الدراسة قول ولي العهد البريطاني الأمير تشارلز الذي يقول انه عندما يتحدث مع النباتات في حديقته تزداد نمواً والقأ. وأشارت الصحفية إلى أن حديث إحدى حفيدات العالم تشارلز داروين واسمها سارة من مؤسسة اللجنة العلمية لجمعية المسنين الملكية في بريطانيا هو أفضل حديث يمكن أن توجه إلى النباتات أو الشتول في الحدائق. وأضافت الصحفية. إنه بعد قراءة سارة فصلا من كتاب جدهما الأكبر تشارلز عن أصل الأنواع تفوقت بصوتها على 9 أشخاص حاولوا التحدث مع النباتات وتمكنت من تسريع نمو شتول الطماطم.

الأرض تبوح بأسرار نشأتها لعلماء الجيولوجيا

اكتشف علماء الجيولوجيا بجامعة مونيستر الألمانية صخورا جيولوجية نادرة في الهند تعود إلى عصر نشأة الأرض. وأعلنت الجامعة، في دراسة نشرت بمجلة/ نيتشر/ العلمية المتخصصة، أن هذه الصخور هي الأغنياء من نوعها التي يتم العثور عليها وهي تتألف بمقدار 20 مل زئبق على الأقل، كما ويرفع بشكل ملحوظ من احتمالات الإصابة بالجلطات القلبية والدماغية.

وقالت الجامعة إن الأرض كانت في بدايتها مغطاة بمحيط هائل من الصخور المنصهرة التي راحت تجف مع الزمن مخترقة معلومات عن أقدم عصور الأرض الجيولوجية. وأضافت الجامعة إن هذه الصخور توجد في ولاية أوديسا الهنديّة، وكان باحثون من كندا عثروا في العام الماضي على صخور مماثلة تحتوي على ذات المادة التي يعود تاريخها إلى 3.7 مليار عام. ونقل بيان عن البروفيسور كلاوس ميتسجر من معهد دراسات المعادن بالجامعة قوله: إن كل اكتشاف يتيح لنا معرفة المزيد عن بداية تكوين الأرض هو في الحقيقة عالم جديد مبنيًا إن هذه الطبقة هي ما يعطي لابتكاشف الثاني في هذا المجال أهميته.

رحيل مايكل جاكسون يؤدي الى بطم الاثرتفت

عانت شبكة الانترنت من التأخير بسبب اقبال الناس حول العالم عليها للتأكد من خبر وفاة نجم البوب مايكل جاكسون. وأكد موقع جوجل للبحث على الانترنت لبي بي سي إن حجم الدخول إلى صفحاته كان يشبه الهجوم عندما اذيع النبا لأول مرة. وقد عانى الكثير من الناس الذين بحثوا عن اسم نجم البوب على موقع جوجل من ظهور صفحات خاطئة بدلا من النتائج المطلوبة. وقال جبرائيل سترايكر المتحدث باسم جوجل "عاني بعض مستخدمي (جوجل نيوز) ما بين الساعة ٠٢:٤٠ والساعة ٠٣:١٥ بنقوبت الياسفيك من صعوبات في الحصول على نتائج البحث المتعلقة بمايكل جاكسون". وكان هذا هو الوقت الذي اعلن فيه رسميا عن وفاة النجم العالمي. كما تعرض موقع التدوين تويتر للتعطل بسبب العدد الكبير من المستخدمين الذين كانوا يستخدمونه في نفس الوقت. لكن قبل أن تعطل خدمات الشركة أعلنت أن اسم نجم البوب ظهر في أكثر من ٦٦ ألف صفحة جديدة. ووفقا لموقع (تريندر) الذي يتتبع الأنشطة على المواقع الإعلامية الاجتماعية، فإن عدد الصفحات المضافة على موقع (تويتر) بعد ظهر الخميس والتي تحتوي على اسم (مايكل جاكسون) بلغ أكثر من ١٠٠ ألف خلال الساعة الواحدة.

أسهل الطرق للسيطرة على ضغط الدم المرتفع

يجب تقطيعه (مطبوخا أو نيئا) ومضغه من أجل الاستفادة من هذه الخصائص وفيما يلي عشر طرق طبيعية للسيطرة على ضغط الدم المرتفع.

١. تخفيض الوزن: تشير الدراسات إلى أن تخفيض الوزن بالحد من الملح والمخ على الأغذية الغنية به: حيث أن الملح يحتوي على معدن الصوديوم الذي يرفع من ضغط الدم. ومن أكثر الأغذية غناء بالصوديوم الأغذية المدخنة، الوجبات السريعة، والأطعمة المصنعة.
٢. التوقف عن التدخين: يرفع التدخين ضغط الدم الانقباضي بمقدار ٢٠ مل زئبق على الأقل، كما ويرفع بشكل ملحوظ من احتمالات الإصابة بالجلطات القلبية والدماغية.
٣. عدم الإفراط في شرب الكحول (إن يشربها): حيث يرتبط الاستهلاك العالي للكحول بارتفاع ضغط الدم.
٤. استهلاك السمك مرتين في الأسبوع في الأقل: تحتوي دهون الأسماك على الأحماض الدهنية الخاصة "أوميغا-٣" التي تساعد في تنظيم ضغط الدم. ومن الأسماك الغنية بالأحماض الدهنية "أوميغا-٣": السلمون، السردين، والماكريل.
٥. استهلاك التوم: يمتلك التوم خصائص مميزة لخفض ضغط الدم، لأنه إنه يجب تقطيعه (مطبوخا أو نيئا) ومضغه من أجل الاستفادة من هذه الخصائص.

المرحلة الأولى لمرض ضغط الدم المرتفع: الضغط الانقباضي بين ١٤٠ و ١٥٩، أو الضغط الانقباضي بين ٩٠ و ٩٩. المرحلة الثانية لمرض ضغط الدم المرتفع: الضغط الانقباضي أعلى من ١٦٠، أو الضغط الانقباضي أعلى من ١٠٠، إن ١٠٪ من حالات ارتفاع ضغط الدم تنتج عن أمراض مختلفة، مثل أمراض الكلى، أمراض الغدة الكظرية والأدرينالين، عدم توازن في هرمونات الجسم، واستخدام بعض العقاقير الخ. أما ٩٠٪ من حالات ضغط الدم المرتفع، فتتعلق بعوامل الخطر التالية: - زيادة الوزن. - قلة النشاط الرياضي. - التدخين. - الضغط النفسي. - الإفراط في شرب الكحول. - التقدم بالسن. - التاريخ العائلي (عوامل وراثية) إذا كنت مصابا بالسكري أو بواحد أو أكثر من عوامل الخطر المذكورة سابقا، فينصح أن تفحص ضغطك بشكل دوري، وحيث أن ضغط الدم المرتفع غير المعالج قد يتسبب بالجلطات القلبية والدماغية، أمراض الكلى، والعمى، ففن المهم السيطرة عليه. وتوفر العقاقير المختلفة علاجاً سريعاً وفعالاً لمرض ضغط الدم المرتفع.

يقدر الخبراء إن واحداً من بين ثلاثة أشخاص مصاب بمرض القائل الصامت ارتفاع ضغط الدم، إلا أن ٢٠٪ من الأشخاص يجلسون إصابتهم به فما هي أعراضه وهل تظهر دائما وما هي الطرق التي تساعد على علاجه؟ ويرتفع ضغط الدم بشكل مؤقت عندما يفعل الإنسان، إلا أنه سرعان ما يعود إلى الوضع الطبيعي عندما تهدأ أعضائه. أما مرض ضغط الدم المرتفع، فيكون ارتفاع ضغط فيه بشكل مزمن بغض النظر عن الحالة النفسية. ويقدر أن واحداً من بين ثلاثة أشخاص مصاب بمرض ارتفاع ضغط الدم، إلا أن ٣٠٪ من هؤلاء الأشخاص يجلسون إصابتهم به، وذلك لأنه المرض القائل الصامت. وبشكل عام، يمكن القول أن مرض ضغط الدم لا يكون مصحوبا بأية أعراض، حيث يمكن أن يكون المراهق مصابا به لسنوات عديدة دون أن يشعر بوجوده. وعند ارتفاع ضغط الدم قد تظهر أعراض شائعة مثل الصداع، الدوخة، اضطراب الرؤية، أو نزيق الأنف. ٩٠٪ من حالات ضغط الدم المرتفع، تتعلق بعوامل الخطر مثل: زيادة الوزن، قلة النشاط الرياضي، التدخين، الضغط النفسي. - الإفراط في شرب الكحول، التقدم بالسن والعوامل الوراثية واستنادا إلى المعهد القومي للقلب، الرئة، والدم في الولايات المتحدة، ينصف ضغط الدم كما يلي: - ضغط دم طبيعي: ١٢٠/٨٠ مل زئبق. - حالة ما قبل ارتفاع ضغط الدم: الضغط الانقباضي بين ١٢٠ و ١٣٩، أو الانقباضي بين ٨٠ و ٨٩

صحراء إفريقيا لإمداد أوروبا بالطاقة الكهربائية

تعمل عشرون شركة ألمانية لإطلاق مشروع منتصف تموز المقبل مهمته بناء منشأة عملاقة للطاقة الشمسية بصحارى شمال إفريقيا لتغذية أوروبا بالطاقة الكهربائية النظيفة. وستمد المنشأة على مساحة آلاف الكيلومترات المربعة بقلب الصحراء شمال إفريقيا، لتؤمن ١٥٪ من حاجات أوروبا من الطاقة. وتقدر كلفة المشروع بحلول العام ٢٠٥٠ ب ٤٠٠ مليار يورو، ويتوقع بدء تشغيله بعد عشر سنوات، وفق حسابات المعهد التقني للأنشطة الحراري التابع للمركز الجوي الفضائي الألماني DLR.

رأبحة الفم الكريهة.. أسبابها وعلاجها

بين الأسنان - تجنب التدخين - تنظيف الفم بعد شرب الحليب أو تناول أي من منتجات الألبان مباشرة، ولو بالمضمضة (إلا للبتة؛ فقد أشارت دراسات إلى أنها من أسباب طرد الروائح الكريهة) - - ومضغ علكة خالية من السكر للحفاظ على سيولة اللعاب في الفم - - وزيارة طبيب الأسنان بانتظام - - استعمال المواد المعقمة للفم (مثل سوائل الغرغرة بطعم النعناع) - - الإكثار من تناول الخضرة والفاكهة. هذا، وتوجد هناك وصفات شعبية عديدة لطرد رائحة الفم الكريهة، منها: مضغ البعض من نبات البقدونس على أساس استخدامه كمعقم.

وهناك العديد من الأحوال التي تنبعث فيها من الفم رائحة كريهة، لكنها تكون مؤقتة وسرعان ما تزول. فمثلا: عند الاستيقاظ من النوم، المكوث لفترة طويلة في ممدت، أو عندما تكون المعدة خالية، وكذلك عند تناول وجبات غنية بالبهارات أو البصل و التوم، أو تناول كميات كبيرة من القهوة خاصة التدخين أو الإحلاط بالمخثرين، طرق عديدة لتجنب رائحة الفم، منها: - استخدام الفرشاة والمعجون مرتين يوميا (قبل النوم وبعد الاستيقاظ) - العناية بتنظيف سطح اللسان بفرشاة خاصة بذلك - استخدام الخيط السني لتنظيف منطقة ما

يعاني منها دون أن يعرف بذلك؛ لأن الجسم غالبا ما يتكيف مع الرائحة ولا يشعر المريض بها. وفي الغالب تكون الأسباب من الفم؛ إذ إن أسباب أكثر من ٨٥٪ من الحالات (فقوية)، وغالبا ما تكون الأسباب من التوصل إلى الحل المناسب، وغالبا ما يلجأ صاحب هذه المشكلة إلى تغيير الرائحة مستخدما معطرات الفم والعلك والحلوى ذات الرائحة الغفظة، أو يستخدم غسولا للفم. هذه الظاهرة ليست محدودة في عدد قليل من الناس، بل يعاني الكثير من الناس منها: مثلا: في أمريكا يعاني ٦٠ مليون شخص منها، وهناك عدد كبير من الناس

مرسيدس وفولكس فاغن تطرحان موديلات مزودة بتكنولوجيا متطورة



طرحت مرسيدس في الأونة الأخيرة عددا من الموديلات الجديدة المزودة بتقنيات حديثة ومحركات قوية أقل استهلاكاً للوقود. من جهتها، طرحت شركة فولكس فاغن الألمانية السيارات، كبرى شركات صناعة السيارات في أوروبا، نسخة جديدة من سيارتها "غولف بلس" الجديدة (غولف باي فيول) التي تعمل بالغاز المسال، ما يؤدي إلى خفض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بنحو ١٥ بالمائة مقارنة بالنموذج الذي يعتمد على الوقود التقليدي من نفس السيارة. يمكن لحرك السيارة "غولف باي فيول" سعة ١,٦ لتر، وأربع اسطوانات وقدرة ٧٢ كيلووات/٩٨ حصانا، التحول من الوقود التقليدي للغاز "بضغط زر" وتقول الشركة المنتجة إنه في ظل تنامي شبكة محطات الغاز الطبيعي المسال في أرجاء أوروبا، يستطيع قائدو السيارات توفير قدر كبير من نفقات الوقود بالاعتماد على الغاز المسال خلال القيادة. ففي ألمانيا، على سبيل المثال، يمكن مالك السيارة توفير ٦,١٠ يورو عن كل ١٠٠ كلم، إذ يبلغ سعر لتر الغاز المسال ٠,٦٢ يورو، أي ما يعادل نصف سعر لتر الوقود تقليديا. ويشار إلى أن السيارة "غولف باي فيول" الجديدة تستهلك في المتوسط ٧,٥ لتر من الوقود النقطي التقليدي لكل ١٠٠ كلم، ومن ثم يمكن للسيارة التحرك مسافة تتجاوز ١١٠٠ كلم بفضل خزان الوقود التقليدي بسعة ٥٥ لترا بالإضافة

الماشية والأيل تشعر بالمجال المغناطيسي للأرض

قال باحثون أوروبيون في دورية الأحياء الوطنية للعلوم: إن الماشية وهي ترعى والأيل حين تنام تميل إلى وضع أجسادها على محور الشمال - الجنوب من المجال المغناطيسي للأرض، وهو ما أضحى معنى جديدا على مصطلح "جاذبية الحيوان". ويعرف الرعاة والمشيادون منذ فترة طويلة إن الأغنام والماشية تميل إلى استقبال نفس الاتجاه في وقت الرعي، لكنهم اعتقدوا إن هذه الحيوانات ببساطة تتخذ من أوقعاها وفقا للرياح أو أشعة الشمس. لكن سابين بيغال من جامعة دويتزبورغ إيسن في ألمانيا وزملاء له كانت لديهم فكرة مختلفة. وقام الباحثون بدراسة ٨٥١٠ صور التقطت بواسطة الأقمار الاصطناعية لقطعان من الماشية والأيل في أنحاء العالم، حصلوا عليها من برنامج غوغل إيرث) وتتضمن ٣٠٨ المراعي والسواحل. كما درسوا أثارا على الجليد خلفتها حوالي

ثلاثة آلاف أيل في فترات الراحة، فيما يزيد على ٢٢٥ موقعا في جمهورية التشيك. واكتشفوا إن هذه الحيوانات سواء كانت ترعى أم تستريح تستقبل إما الشمال أو الجنوب المغناطيسي. ولأن اتجاه الرياح والشمس يختلفان بشكل واسع في الأماكن التي التقطت فيها الصور، يعتقد الباحثون إن المجال المغناطيسي للأرض هو عامل الاستقبال. وعلى الرغم من إن هذا لم يرصد من قبل في الثدييات الكبيرة، فمن المعروف إن الطيور والسلاحف واسماك السلمون تستخدم المجال المغناطيسي للأرض للاسترشاد أثناء الهجرة، كما اكتشف إن القوارض ونوعا من الخفافيش لديها بوصلة مغناطيسية داخلية. وأشار الباحثون إلى إن البشر وحتى الحيتان قد يكون لديها بوصلة مغناطيسية بالطره. وترجع بعض الدراسات أن البشر الذين ينامون في وضع يتماسي مع محور الشرق - الغرب تكثر لديهم حركة العين السريعة أو

ويأتي التدشين اليوم بعد ستة أعوام من عمل ٥٠ من المهندسين والفنيين على المشروع الذي تدعمه جهات بارزة منها دويتشه بنك وأوميجا صانع الساعات وسولفاي صانع الكيماويات السويسري وتبلغ ميزانيته ٧٠ مليون يورو ٩٧,٥٣ مليون دولار. وللمنوع طيران لنموذج الأولي في وقت لاحق هذا العام قبل قيامه بأول رحلة ليالية كاملة في عام ٢٠١٠ فوق سويسرا وقال بيكار نعلن من خلال هذا المشروع اعتقادنا بأن روحا رائدة ورؤية سياسية بوسعها أن يغيرا معا المجتمع ونهيا الاعتماد على الوقود الإفحوري.

مغامر يسعى لأول رحلة جوية بالطاقة الشمسية حول العالم

كشفت المغامر السويسري برتران بيكار عن النموذج الأولي لطائرة تعمل بالطاقة الشمسية يخطط للطيران بها حول العالم للفت الانتباه إلى مصادر الطاقة البديلة المحتملة.

