

تنويه :- نذكر قراءنا الكرام بيموننا بريد صفحتنا الإلكترونية aooms3@gmail.com ونرحب بكل ارتكاف ومقترحاتكم

# اكتشاف نوع جديد من الخفافيش في جزر القمر



## باحثون: أصوات النساء تساعد على نمو الطماطم

قال باحثون بريطانيون إن الأصوات الجميلة لبعض النساء هي التي تجعل شتول الطماطم تنمو وتحمل الثمار بسرعة في الحقول. وقالت صحفية الدائلي تيلجراف إن الباحثين وصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة استغرقت شهرا إذ تبين أن شتول الطماطم زاد طولها حوالي ٥ سنتيمترات عندما كانت تتحدث إليها النساء بصوت عذب كاللحن الغرامية. وتعزز نتيجة هذه الدراسة قول ولي العهد البريطاني الأمير تشارلز الذي يقول انه عندما يتحدث مع النباتات في حديقته تزداد نمواً والقفا. وأشارت الصحفية إلى أن حديث إحدى حفيدات العالم تشارلز داريون واسمها سارة من مؤسسة اللجنة العلمية لجمعية المسانين الملكية في بريطانيا هو أفضل حديث يمكن أن توجه إلى النباتات أو الشتول في الحدائق. وأضافت الصحفية: إنه بعد قراءة ٤٠٠٠ رسالة فصلنا من كتاب جدهما الأكبر تشارلز عن أصل الأنواع تفوقت بصوتها على ٩ أشخاص حاولوا التحدث مع النباتات وتمكنت من تسريع نمو شتول الطماطم.

وكان العلماء يصد دراسة أنواع الخفافيش الموجودة على مجموعة جزر القمر حينما عثروا على نوع ضئيل غير مصنف تحت أي نوع من الأنواع المعروفة علمياً. وقد أُنبتت الفصوص الجينية لهذا النوع من الخفافيش انه نوع جديد لم يكن معروفاً من قبل. وأطلق العلماء على النوع الجديد اسماً لايتينيا هو مينيويتيروس ايليني تكريماً لمدير المتحف السابق في جنيف والذي تخصص في دراسة الخفافيش فيليب ايلي. ونشرت أبناء هذا الاكتشاف مجلة "زولوجيكا سكريتا" المتخصصة في العلوم الحيوانية.

اكتشف علماء سويسريون نوعاً جديداً من الخفافيش ضئيلة الحجم في جزر القمر على سواحل جنوب غرب إفريقيا، حسبما أعلن متحف التاريخ الطبيعي في جنيف الخميس. وأضاف المتحف، إن وزن هذه الخفافيش لا يزيد على خمسة جرامات وهو نصف وزن القبرة التي تعد واحدة من اصغر الطيور الموجودة في أوروبا.

## الأرض تبوح بأسرار نشأتها لعلماء الجيولوجيا

اكتشف علماء الجيولوجيا بجامعة مونستر الألمانية الصخور الجيولوجية نادرة في الهند تعود إلى عصر نشأة الأرض. وأعلنت الجامعة، في دراسة نشرت بمجلة/ نيتشر/ العلمية المتخصصة، أن هذه الصخور هي المنخفض من نوعها التي يتم العثور عليها وهي تتألف بمقدار ٢٠ مل زئبق على الأقل، كما ويرفع بشكل ملحوظ من احتمالات الإصابة بالجلطات القلبية والدماغية. ٨. عدم الإفراط في شرب الكحول (من يشربها): حيث يرتبط الاستهلاك العالي للكحول بارتفاع ضغط الدم. ٩. استهلاك السمك مرتين في الأسبوع في الأقل: تحتوي دهون الأسماك على الأحماض الدهنية الخاصة "أوميغا-٣" التي تساعد في تنظيم ضغط الدم. ومن الأسماك الغنية بالأحماض الدهنية "أوميغا-٣": السلمون، السردين، والماكريل. ١٠. استهلاك الثوم: يمتلك الثوم خصائص مميزة لخفض ضغط الدم، لأنه إنه يجب تقطيعه (مطبوخاً أو نيئاً) ومضغه من أجل الاستفادة من هذه الخصائص. أما بلع الثوم بدون مضغه فلا يفيد الجسم بشيء، وإنما قد يتسبب بتهييج وتآكل ٣ حصى من الفواكه يوميا.

# أسهل الطرق للسيطرة على ضغط الدم المرتفع

يجب تقطيعه (مطبوخاً أو نيئاً) ومضغه من أجل الاستفادة من هذه الخصائص وفيما يلي عشر طرق طبيعية للسيطرة على ضغط الدم المرتفع. ١. تخفيض الوزن: تشير الدراسات إلى أن تخفيض الوزن بمقدار ٥٪ على الأقل قد يحول المرحلة الأولى لمرض ضغط الدم المرتفع (الضغط الانقباضي بين ١٤٠ و ١٥٩، والضغط الانقباضي بين ٩٠ و ٩٩) إلى الوضع الطبيعي. إن تخفيض الوزن يجب أن يتم بالتدريج وبمعدل نصف كيلو غرام إلى كيلوغرام في الأسبوع. ٢. ممارسة نشاط رياضي بانتظام: تساهم الرياضة في السيطرة على ضغط الدم، خاصة رياضة المشي. ومن المهم التنويه إلى أن الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية خاصة يتوجب عليهم استشارة الطبيب المعالج عن أنواع الرياضة المناسبة. ٣. استهلاك كمية كافية من الكالسيوم: تشير الأبحاث إلى أن لعن الكالسيوم دوراً هاماً في تنظيم ضغط الدم. وينصح باستهلاك ثلاثة منتجات حليب مخفضة الدسم يوميا، مثل كوب حليب ١٪ دسم، لبن ١.٥٪ دسم، و ٨٥ غراماً جبنة بيضاء ٢٥ دسم. ٤. استهلاك كمية كافية من البوتاسيوم: كشفت الدراسات أن بعض البوتاسيوم المتوفر بكثرة في الخضراوات والفواكه يخفض من ضغط الدم. ينصح بالإكثار من الخضراوات وتناول ٣ حصى من الفواكه يوميا.

يقدر الخبراء إن واحداً من بين ثلاثة أشخاص مصاب بمرض القائل الصامت ارتفاع ضغط الدم، إلا أن ٢٠٪ من الأشخاص يجلسون إصابتهم به فما هي أعراضه وهل تظهر دائماً وما هي الطرق التي تساعد على علاجه؟ ويرتفع ضغط الدم بشكل مؤقت عندما يفعل الإنسان، إلا أنه سرعان ما يعود إلى الوضع الطبيعي عندما تهدأ أعضائه. أما مرض ضغط الدم المرتفع، فيكون ارتفاع ضغط الدم فيه بشكل مزمن بغض النظر عن الحالة النفسية. ويقدر أن واحداً من بين ثلاثة أشخاص مصاب بمرض ارتفاع ضغط الدم، إلا أن ٣٠٪ من هؤلاء الأشخاص يجلسون إصابتهم به، وذلك لأنه المرض القائل الصامت. وبشكل عام، يمكن القول أن مرض ضغط الدم لا يكون مصحوباً بأية أعراض، حيث يمكن أن يكون المرء مصاباً به لسنوات عديدة دون أن يشعر بوجوده. وعند ارتفاع ضغط الدم قد تظهر أعراض شائعة مثل الصداع، الدوخة، اضطراب الرؤية، أو نزيف الأنف. ٩٠٪ من حالات ضغط الدم المرتفع، تتعلق بعوامل الجسم؛ وزيادة الوزن، قلة النشاط الرياضي، التدخين، - الضغط النفسي، - الإفراط في شرب الكحول، التقدم بالسن، - التاريخ العائلي (عوامل وراثية) إذا كنت مصاباً بالسكري أو بواحد أو أكثر من عوامل الخطر المذكورة سابقاً، فينصح أن تفحص ضغطك بشكل دوري، وحيث أن ضغط الدم المرتفع غير المعالج قد يتسبب بالجلطات القلبية والدماغية، أمراض الكلى، والعمى، فمن المهم السيطرة عليه. وتوفر العقاقير المختلفة علاجاً سريعاً وفعالاً لمرض ضغط الدم المرتفع. أما الثوم فله خصائص مميزة لخفض ضغط الدم، إلا أنه

يعد مرض القائل الصامت ارتفاع ضغط الدم، إلا أن ٢٠٪ من الأشخاص يجلسون إصابتهم به فما هي أعراضه وهل تظهر دائماً وما هي الطرق التي تساعد على علاجه؟ ويرتفع ضغط الدم بشكل مؤقت عندما يفعل الإنسان، إلا أنه سرعان ما يعود إلى الوضع الطبيعي عندما تهدأ أعضائه. أما مرض ضغط الدم المرتفع، فيكون ارتفاع ضغط الدم فيه بشكل مزمن بغض النظر عن الحالة النفسية. ويقدر أن واحداً من بين ثلاثة أشخاص مصاب بمرض ارتفاع ضغط الدم، إلا أن ٣٠٪ من هؤلاء الأشخاص يجلسون إصابتهم به، وذلك لأنه المرض القائل الصامت. وبشكل عام، يمكن القول أن مرض ضغط الدم لا يكون مصحوباً بأية أعراض، حيث يمكن أن يكون المرء مصاباً به لسنوات عديدة دون أن يشعر بوجوده. وعند ارتفاع ضغط الدم قد تظهر أعراض شائعة مثل الصداع، الدوخة، اضطراب الرؤية، أو نزيف الأنف. ٩٠٪ من حالات ضغط الدم المرتفع، تتعلق بعوامل الجسم؛ وزيادة الوزن، قلة النشاط الرياضي، التدخين، - الضغط النفسي، - الإفراط في شرب الكحول، التقدم بالسن، - التاريخ العائلي (عوامل وراثية) إذا كنت مصاباً بالسكري أو بواحد أو أكثر من عوامل الخطر المذكورة سابقاً، فينصح أن تفحص ضغطك بشكل دوري، وحيث أن ضغط الدم المرتفع غير المعالج قد يتسبب بالجلطات القلبية والدماغية، أمراض الكلى، والعمى، فمن المهم السيطرة عليه. وتوفر العقاقير المختلفة علاجاً سريعاً وفعالاً لمرض ضغط الدم المرتفع. أما الثوم فله خصائص مميزة لخفض ضغط الدم، إلا أنه

# رأبحة الفم الكريهة.. أسبابها وعلاجها

بين الأسنان - تجنب التدخين - تنظيف الفم بعد شرب الحليب أو تناول أي من منتجات الألبان مباشرة، ولو بالمضغطة (إلا للبتة؛ فقد أشارت دراسات إلى أنها من أسباب طرد الروائح الكريهة) - وضع علكة خالية من السكر للمحافظة على سيولة اللعاب في الفم - وزيارة طبيب الأسنان بانتظام - استعمال المواد المعقمة للفم (مثل سائل الغرغرة بطعم النعناع) - الإكثار من تناول الخضرة والفاكهة. هذا، وتوجد هناك وصفات شعبية عديدة لطرد رائحة الفم الكريهة، منها: مضغ البعوض من نبات البقدونس على أساس استخدامه كمعقم.

وهناك العديد من الأحوال التي تنبعث فيها من الفم رائحة كريهة، لكنها تكون مؤقتة وسرعان ما تزول. فمثلاً: عند الاستيقاظ من النوم، المكوث لفترة طويلة في سمت، أو عندما تكون المعدة خالية، وكذلك عند تناول وجبات غنية بالبهارات أو البصل و الثوم، أو تناول كميات كبيرة من القهوة خاصة التدخين أو الإحلاط بالمخثرين، طرق عديدة لتجنب رائحة الفم، منها: - استخدام الفرشاة والمعجون مرتين يوميا (قبل النوم وبعد الاستيقاظ) - العناية بتنظيف سطح اللسان بفرشاة خاصة بذلك - استخدام الخيط السني لتنظيف منطقة ما

يعاني منها دون أن يعرف بذلك؛ لأن الجسم غالباً ما يتكيف مع الرائحة ولا يشعر المريض بها. وفي الغالب تكون الأسباب من الفم؛ إذ أن أسباب أكثر من ٨٥٪ من الحالات (فوقية)، وغالباً ما تكون الأسباب (الفوقية) ناتجة عن جفاف الفم أو قلة سيولة اللعاب - خصوصاً أثناء النوم - أو ارتداد الأطقم بطريقة غير صحيحة، أو إهمال العناية بتنظيف الفم، أو انحسار الأكل في مناطق لا يسهل تنظيفها، وكذلك التسوسات العميقة للأسنان، والتهابات اللثوية بمختلف درجاتها، والخراج المتصلب بلب السن، أو الجذور المتأكلة لأسنان تالفة.

لا شك أنه من الصعبة أن تناقش موضوعاً حساساً كهذا مع أي شخص كما يسببه من الشعور بالحرج لكليهما. وهذا الصرح هو المشكلة الكبرى التي تعيق الكثيرين عن مناقشة مشكلتهم، وبالتالي تمنعهم من التوصل إلى الحل المناسب، وغالباً ما يلجأ صاحب هذه المشكلة إلى تغيير الرائحة مستخدماً معطرات الفم والعلك والحلوى ذات الرائحة الغفظة، أو يستخدم غسولاً للفم. هذه الظاهرة ليست محدودة في عدد قليل من الناس، بل يعاني الكثير من الناس منها: مثلاً: في أمريكا يعاني ٦٠ مليون شخص منها، وهناك عدد كبير من الناس

# مرسيدس وفولكس فاغن تطرحان موديلات مزودة بتكنولوجيا متطورة



طرحت مرسيدس في الأونة الأخيرة عددا من الموديلات الجديدة المزودة بتقنيات حديثة ومحركات قوية أقل استهلاكاً للوقود. من جهتها، طرحت شركة فولكس فاغن الألمانية السيارات، كبرى شركات صناعة السيارات في أوروبا، نسخة جديدة من سيارتها "غولف بلس" الجديدة (غولف باي فيول) التي تعمل بالغاز المسال، ما يؤدي إلى خفض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بنحو ١٥ بالمائة مقارنة بالنموذج الذي يعتمد على الوقود التقليدي من نفس السيارة. يمكن لحرك السيارة "غولف باي فيول" سعة ١,٦ لتر، وأربع اسطوانات وقدره ٧٢ كيلووات/٩٨ حصاناً، التحول من الوقود التقليدي للغاز "بضغطة زر" وتقول الشركة المنتجة إنه في ظل تنامي شبكة محطات الغاز الطبيعي المسال في أرجاء أوروبا، يستطيع قائدو السيارات توفير قدر كبير من نفقات الوقود بالاعتماد على الغاز المسال خلال القيادة. ففي ألمانيا، على سبيل المثال، يمكن مالك السيارة توفير ٦,١٠ يورو عن كل ١٠٠ كلم، إذ يبلغ سعر لتر الغاز المسال ٠,٦٢ يورو، أي ما يعادل نصف سعر لتر الوقود تقريباً. يشير إلى أن السيارة "غولف باي فيول" الجديدة تستهلك في المتوسط ٧,٥ لتر من الوقود النقطي التقليدي لكل ١٠٠ كلم، ومن ثم يمكن للسيارة التحرك مسافة تتجاوز ١١٠٠ كلم بفضل خزان الوقود التقليدي بسعة ٥٥ لتراً بالإضافة

# الماشية والأيل تشعر بالجال المغناطيسي للأرض

ثلاثة آلاف أيل في فترات الراحة، فيما يزيد على ٢٢٥ موقعا في جمهورية التشيك. واكتشفوا أن هذه الحيوانات سواء كانت ترعى أم تستريح تستقبل إما الشمال أو الجنوب المغناطيسي. ولأن اتجاه الريح والشمس يختلفان بشكل واسع في الأماكن التي التقطت فيها الصور، يعتقد الباحثون إن الجبال المغناطيسي للأرض هو عامل الاستقبال. وعلى الرغم من إن هذا لم يرصد من قبل في الثدييات الكبيرة، فمن المعروف إن الطيور والسلاحف واسماك السلمون تستخدم المجال المغناطيسي للأرض للاسترشاد أثناء الهجرة، كما اكتشف إن القوارض ونوعا من الخفافيش لديها بوصلة مغناطيسية داخلية.

قال باحثون أوروبيون في دورية أهدت الأكااديمية الوطنية للعلوم: إن الماشية وهي ترعى والأيل حين تنام تميل إلى وضع أجسادها على محور الشمال - الجنوب من المجال المغناطيسي للأرض، وهو ما أضفى معنى جديدا على مصطلح "جاذبية الحيوان". ويعرف الرعاة والمربيون منذ فترة طويلة إن الأغنام والماشية تميل إلى استقبال نفس الاتجاه في وقت الرعي، لكنهم اعتقدوا إن هذه الحيوانات ببساطة تتخذ من موقعا وفقا للرياح أو أشعة الشمس.

لكن سابين بيغال من جامعة دويتزبورغ إيسن في ألمانيا وزملاء له كانت لديهم فكرة مختلفة. وقام الباحثون بدراسة ٨٥١٠ صور التقطت بواسطة الأقمار الاصطناعية لقطعان من الماشية والأيل في أنحاء العالم، حصلوا عليها من برنامج غوغل إيرث) وتشتمل ٣٠٨ المراعي والسواحل. كما درسوا أثارا على الجليد خلفتها حوالي

# مغامر يسعى لأول رحلة جوية بالطاقة الشمسية حول العالم

وقال بيكار في مؤتمر صحفي في مطار دويتزبورف بالقرب من زيوريخ إن الطائرة كانت حلما واليوم هي طائرة أما عدا فسكون سغفيرا للطاقة الشمسية الذي طار حول العالم دون توقف في منطاد يعمل بالهواء الساخن عام ١٩٩٩ بإجراء أول اختبارات طيران لنموذجة الأولى في وقت لاحق هذا العام قبل قيامه بأول رحلة ليلية كاملة في عام ٢٠١٠ فوق سويسرا وقال بيكار نعلن من خلال هذا المشروع اعتقادنا بأن روحا رائدة ورؤية سياسية بوسعها أن يغيرا معا المجتمع ونهيا الاعتماد على الوقود الأحفوري.



## رحيل مايكل جاكسون يؤدي الى بطم الاثرتفت

عانت شبكة الانترنت من التأخير بسبب أقبال الناس حول العالم عليها للتأكد من خبر وفاة نجم البوب مايكل جاكسون. وأكد موقع جوجل للبحث على الانترنت لبي بي سي إن حجم الدخول إلى صفحاته كان يشبه الهجوم عندما أذيع النيا لأول مرة. وقد عانى الكثير من الناس الذين بحثوا عن اسم نجم البوب على موقع جوجل من ظهور صفحات خاطئة بدلا من النتائج المطلوبة. وقال جبرائيل سترايكر المتحدث باسم جوجل "عاني بعض مستخدمي (جوجل نيوز) ما بين الساعة ٠٢:٤٠ والساعة ٠٣:١٥ بنو قبح الياسفيك من صعوبات في الحصول على نتائج البحث المتعلقة بمايكل جاكسون". وكان هذا هو الوقت الذي أعلن فيه رسميا عن وفاة النجم العالمي. كما تعرض موقع التدوين تويتر للتتعطل بسبب العدد الكبير من المستخدمين الذين كانوا يستخدمونه في نفس الوقت. لكن قبل أن تتعطل خدمات الشركة أعلنت أن اسم نجم البوب ظهر في أكثر من ٦٦ ألف صفحة جديدة. ووفقا لموقع (تريندر) الذي يتتبع الأنشطة على المواقع الإعلامية الاجتماعية، فإن عدد الصفحات المضافة على موقع (تويتر) بعد ظهر الخميس والتي تحتوي على اسم (مايكل جاكسون) بلغ أكثر من ١٠٠ ألف خلال الساعة الواحدة.



الظاهرة وتسدق لعملاء الأعصاب والكيمياء الحيوية والفيزياء إلى دراسة الأبيات القريبة والأهمية البيولوجية للخطوط المغناطيسية".