العدد (1564) السنة السادسة - السبت (25) تموز 2009 ◆ http://www.almadapaper.com - E-mail: almada@almadapaper.com

إلـى أي مدى أجسـامنـا ملوثـة؟

الحلقة الرابعة

إعداد : صفية المغيري

هذا يعتمد على:
(١) سلوكيات الحياة اليومية .
(٢) الأكل والشرب وما يتضمنه من : قهوة وشاي ، ومشروبات غازية ، معجنات ، الأطعمة المعلبة ، اللحوم ، الوجبات السريعة ، الأطعمة المقلية ، مدى تناول الخضار والفواكه الطبيعية .
الإعراض التي تدل على حاجة الجسم لطرد السموم
الإعياء ، الإمساك ، رائحة الفم الكريهة ، الإمراض الجلدية ، الرشح المتكرر ،آلام المفاصل ، كثرة الإصابة بالشد العضلي ، الصداع المتكرر ، التعرق الليلي ، فقدان القدرة على التركيز ، اضطراب النوم ،الدوائر الداكنة تحت العينين .

الكولسترول وتنقية الجسم من الملوثات

يحاول الكثيرون الالتزام بنظام غذائي صارم لتخفيض الكولسترول الموجود بالدم ولكن محاولاتهم تبوء بالفشل إذ إن ارتفاع الكولسترول لا يأتي مما يأكلونه ، ولكن لان أجسامهم تحاول حماية جدران الشرايين من الملوثات ، مثل المعادن الثقيلة وبقايا المبيدات الحشرية المتراكمة بالدم ،وذلك عن طريق تكوين طبقة من الكولسترول على جدار الشرايين لحمايتها .

طريقة مساعدة الجسم على طرد الملوثات :

الحمية والصيام ، غسيل القولون ، الفيتامينات : ويعتبر الأشخاص الذين لديهم نقص في فيتامين C محملين بالملوثات ، التعرق بالحرارة وحمامات الساونا ، فرك الجلد بفرشاة جافة لفتح مسامات الغدد الذهنية والعرقية.

بعض الأسس التي يمكن بها مكافحة تلوث البيئة

للتخلص من التلوث الهوائي الناتج عن أدخنة المصانع يقضي فصل القطاع الصناعي قدر الإمكان عن الكتلة السكانية كنقطة أساسية لتجنب الآثار المباشرة للملوثات ،كما يجب إن يكون موقع المنطقة الصناعية في ظل الرياح السائدة على المدينة .

بناء المداخن العلية لأنها لا تقلل فقط من انبعاث المواد الملوثة ولكنها تقلل أيضا من درجة تركيزها بالقرب من سطح الارض.
إلزام أصحاب المصانع والشركات باعتماد ميزانية خاصة لمكافحة التلوث وتطوير الأجهزة اللازمة والالتزام بالمواصفات الصحية التي تحد من التلوث.
التوسع في استخدام مصدر الطاقة الكهربائية والشمسية والطاقة الحرارية الأرضية والطاقة الهوائية ، فحجم الطاقة الكهربائية المولدة لا يزال محددا حيث لا يتعدى ١٪ من الإمكانيات وذلك بهدف التقليل من استهلاك الوقود والذي يزيد نسبة التلوث .
من خلال ما تقدم نلاحظ ان التلوث من أهم المشاكل البيئية التي تتزايد خطرا يوما بعد يوم نتيجة لسوء التخطيط ،أو عدم وجود التخطيط الذي يأخذ على عاتقه حماية البيئة من مساوئ النهضة الصناعية والمدنية الحديثة والحقيقة إذا كانت آفة التلوث مقبولة كجزء من الثورة الصناعية والتكنولوجيا وكثمن للتقدم والتطور ، فان تعدي الحد الأمني والوصول إلى الحد الخطر لم يعد مقبولا ، خاصة وانه أصبح يهدد وجود الحياة ذاتها ، ويفرض التحديات في مواقع كثيرة من سطح الأرض ، ومهما يكن من أمر ، فان المشكلة لم تصل الى حد اللا عودة ولا تزال المبادرة في أيدينا ، ويمكن بالتخطيط السليم والعقل الواعي التخلص من هذه المشكلة الخطيرة ، وخلق بيئة صحية نظيفة متوازية .
وفي الختام نتوجه لكل فرد من هذا المجتمع بان يقوم بدوره الفعال في إنقاذ بيئتنا من التدهور ، بالعمل يدا واحدة عن طريق العمل الجماعي الطوعي النابع من وعي المواطن وشعوره بمسؤوليته تجاه البيئة التي يعيش فيها ويتنفس هواءها ويستمتع بجمال طبيعتها وخيراتها ، لأننا بذلك إنما نساهم في حمل الهواء النقي إلى رئاتنا وصدور أطفالنا ، ومحافظ على الغطاء الأخضر الجميل الذي يغطي حقولنا وحدائقنا ،والذي يبعث في نفوسنا الكثير من الراحة ويمنح صدورنا ما تحتاجه من أوكسجين لتدوم حياتنا ونحن في أفضل صحة، وهذا ما نتمناه للجميع .

نـظـام «كـلـيـكـفـري»

يبدو ان احتمالات قيام احدهم بإبلاغك قصة محزنة بأنه فقد جميع محتوياته المحفوظة، او المخزنة على قرص صلب أصيب بالعطب، هي احتمالات كبيرة. ومثل هذه القصص تجعل من يصغون اليها يقسمون انهم سيقومون بسحب القرص الصلب الخارجي الذي ابتاعوه في العام الماضي من علبته، وبالتالي محاولة فهم كيفية استخدامه بطريقة صحيحة.
ولكن حال عودتهم الى منازلهم تبدو فكرة فتح العلبة وسحب القرص منها، ومن ثم تركيبه، والقيام بسحب جميع الملفات وإسقاطها فيه عملية كبيرة مرهقة تهون أمامها مهمة تنظيف المطابخ وأرضية الحمامات. لكن معدات التخزين قد قضت على جميع الأسباب لكي تجعل أصحاب الكومبيوترات يتجهون بشكل يخالف إحكامهم الصحيحة، وبالتالي محاولة التخلص من عملية الدعم. لذلك تعتبر سلسلة أجهزة التخزين الخارجية «كليكفري» Clickfree اجهزة رائعة، وذكية في الوقت ذاته، لكي تعثر على جميع الملفات وتدعمها في الكومبيوتر. والأكثر من ذلك، تقوم «كليكفري» بذلك باسلوب منظم، بحيث تجعل من عملية استرداد صورة، او ملف، عملية سهلة للغاية.
والبرنامج الخاص الذي يشغل «كليكفري» ويشغله موجود ومخزن في القرص ذاته. فلدى وصله الى فتحة «يو إس بي» في الكومبيوتر ينطلق البرنامج من دون الحاجة الى لمس اي مفتاح. وينطلق الجهاز عندئذ في التفتيش عن جميع الملفات ونسخها. ولقرص الدعم كليكفري HD٨٠١ (١١٩,٩٩ دولار) الذي يمكن حمله ونقله، ذاكرة فلاش سعة ١٦٠ غيغابايت، مع القدرة على دعم الملفات من
١٠ كومبيوترات. وتتراوح الاسعار والسعات من ١٢٠ غيغابايت (٩٩ دولارا) الى ٥٠٠ غيغابايت (١٩٩ دولارا). وبمقدور الاحجام الصغيرة دعم حتى خمسة كومبيوترات، في حين يمكن للاحجام الكبيرة دعم حتى ٢٥ كومبيوترا. وتعمل أقراص «كليكفري» الصلبة وأقراصها الأخرى على نظام التشغيل «ويندوز فيستا»، و«ويندوز إكس بي»، و«ويندوز ٢٠٠٠»، وهي لا تدعم كومبيوترات «أبل».

ارتطام جسم مجهول بملك الكواكب، المشتري

قالت وكالة الطيران والفضاء الأمريكية "ناسا" الثلاثاء أن آثاراً جديدة تبدو على سطح المشتري بعد ارتطام جسم مجهول بملك الكواكب في مجموعتنا الشمسية، أو جهنم المجموعة الشمسية.
وكان فلكي هاو قد اكتشف الأثر الجديد الذي خّلفه الارتطام على سطح الكوكب، وقام بإبلاغ مرصد "JPL" التابع لناسا في كاليفورنيا، لتؤكد الوكالة لاحقاً إنه نتيجة ارتطام جسم مجهول.
ولم يتضح حتى اللحظة ماهية الجسم المجهول الذي تحطم على غلاف الكوكب السام، ويتركب هواؤه من ٨٦ في المائة من الهيدروجين و ١٤ في المائة من الهيليوم.
ورجح غلين أورتون، عالم بمرصد JPL، أن يكون الجسم المجهول كتلة جليد ربما هوت من مكان مجاور، أو مذنب هائم فقد بريقه مما حال دون ملاحظة علماء الفلك له قبيل ارتطامه بالكوكب الذي يقع "المشتري" على مسافة ٧٨٠ مليون كيلومتر من الشمس.وفشل العلماء في تحديد حجم الجسم المجهول، إلا أن حجم الأثر الذي خلفه يعادل حجم كوكب الأرض، وفق تصريح العالم الفلكي ليه فليتشر إلى مجلة "العالم الجديد." (New Scientist".ويذكر أنها ثاني حادثة يرصد خلالها العلماء أثر ارتطام على سطح الكوكب، بعد حادثة تفتت المذنب "shoemaker-levy ٩" إلى ٢١ قطعة وتهاوت فوق المشتري، قبل ١٥ عاماً.
وأظهرت صور حرارية التقطتها "ناسا" بقعة مضيئة في مكان الارتطام ما يعني تسبب الارتطام في تدفئة الغلاف الجوي الأدنى في تلك المنطقة، وفق المجلة.
وعثر العلماء على أثر خفيف لمعدلات تفوق المعتاد من النشادر في غلافه الجوي الأعلى، تماماً كما حدث عند ارتطام بقايا "shoemaker-levy ٩.ومن أهم المعالم المميزة للمشتري، بقعته الحمراء الشهيرة والتي ربما تكون عاصفة من الغاز لا تهدأ تدور حوله بسرعة ٢٢٥ ميلاً (٣٦٠ كيلومتراً) في الساعة..
ويعتبر المشتري من أكبر وأضخم كواكب مجموعتنا الشمسية، والخامس بعدا عن الشمس، وله ٦٣ قمراً اكتشف منها ١٦ قمرا فقط.

هل يحتاج الأطفال الرضع لشرب الماء؟

يحتاج الأطفال كغيرهم إلى شرب كميات من الماء لاستمرار حياتهم، إذ يعتبر الماء من أهم العناصر الأساسية المكونة لجسم الإنسان، ولا يستطيع الجسم العيش لفترة طويلة من دونه نظراً للدور الجوهري الذي يلعبه الماء في العمليات الحيوية داخل الجسم.
وتختلف كميات الماء التي يحتاجها الجسم وفقاً للمرحلة العمرية ومكان العيش، فما يحتاجه الرجل البالغ يختلف عما يحتاجه الطفل، وما يحتاجه من يعيش في المناطق الحارة، يختلف عما يحتاجه من يعيش في المناطق الباردة.
ولكن كم هي كمية الماء التي يحتاجها الطفل الرضيع، ومتى يجب على الأم تزويده بكميات الماء، وهل يكفي الحليب الذي يشربه في سد احتياجاته من الماء.
تقول الأخصائية الأمريكية، جينيفر شو، إن الأطفال الذين لم تتجاوز أعمارهم الستة أشهر ليسوا بحاجة لتناول أي كمية من المياه، لأن احتياجاتهم توفرها لهم كميات الحليب التي يتناولونها من خلال الرضاعة الطبيعية أو الصناعية.كما إن زيادة استهلاك الماء لدى الأطفال يسبب لهم مشاكل صحية، ويمكن بدء استهلاك الماء لدى الأطفال بعد الأشهر الستة الأولى، وذلك بالسماح لهم باستهلاك كميات قليلة ليبدءوا التعود على استهلاك الماء.
ويتم في تلك الفترة استهلاك المياه بشكل محدود بسبب قلة كميات الطعام التي يتناولها الأطفال، بعدما كان اعتمادهم بشكل كامل على الحليب، وقد تزداد الكمية المستهلكة من الأطفال في حالات كالإسهال أو الارتفاع في درجات الحرارة لتجنب الجفاف.وبعد السنة الأولى من عمر الطفل يمكن البدء بتطبيق قاعدة جديدة، وهي إعطاء الطفل الحليب مع الوجبات الغذائية، والسماح له بشرب الماء بقية اليوم في حالات العطش، وهذا يؤدي إلى ضمان تلقي جسم الطفل الكميات المناسبة من الكالسيوم.وتشير شو إلى أنه يجب التذكير بأن جسم الإنسان الصغير أو الكبير يحصل على حوالي ٢٠ في المائة من احتياجاته من الماء عن طريق الأطعمة التي يتناولها، لذا فهو ليس بحاجة لتناول ثمانية أكواب يومياً كما هو شائع.

عن سي أن أن

باحثان في جامعة بابل يتوصلان إلى إنتاج مستخلصات طبية من النباتات الطبيعية

توصل كل من الباحثين في قسم علوم الحياة الدكتور علي حمود محيسن السعدي في هندسة الجينات الوراثية والدكتور حيدر كامل زيدان السعدي المتخصصان في العلوم الفسيولوجية إلى اكتشاف مستخلصات طبية من النباتات الطبيعية أثبتت فعاليتها العلمية العالية في معالجة الكثير من الإمراض المزمنة وغير المزمنة كالسكري والضغط وضغط العين والقولون والقرحة والدوالي والمفاصل والكلف والبهاق والصلع والعقم وعدم الخصوبة والبروستات والسمنة .
وقال الباحث الدكتور علي حمود السعدي المتخصص في هندسة الجينات الوراثية انه تم الحصول على هذه المستخلصات من أكثر من عشرين نباتا طبيعيا من خلال تنقية المادة الفعالة منها وجمعها بنسب علمية معينة تمت تجربتها أولا على الحيوانات المختبرية للتأكد من فحص السمية والتطفير الوراثي وفعاليتها ثم تم التعامل مع مرضى متبرعين طلب منهم أولا إجراء فحوصات طبية مختبرية كلا حسب حالته المرضية وتم فتح سجل خاص لكل حالة لمتابعتها دوريا . مؤكدا إن اغلب الحالات المرضية التي تعاملنا معها قد اكتسبت الشفاء التام من الامرض التي يعانون منها وبنسب متقدمة جدا سيما المصابين بأمراض السكري من النوع الثاني المتعلق بضعف غدة البنكرياس أو عدم استقبال الخلايا للأنسولين حيث تم شفاء أكثر من مئة مريض وبنسبة أكثر من ٩٥٪ منهم بعد مرور فترة شهر أو شهرين على تعاطي العلاج واستطاعوا تركه بعد شفائهم منه تماما .
مضيفا بأنه تم أيضا الحصول على مستخلصات طبية من هذه النباتات التي حققت اكتساب الشفاء التام لمرضى يعانون من إمراض أخرى كالضغط وضغط العين والقولون والدوالي والمفاصل والكلف والبهاق والصلع والعقم والبروستات وتخفيف الوزن .
متمنيا من وزارة التعليم العالي تجهيز قسم علوم الحياة بمختبرات وأجهزة متخصصة في الهندسة الوراثية والفسيولوجية يمكن من خلالها العمل على الجينات الوراثية ومختبرات أخرى متخصصة في علاج الطب البديل خاصة على المنتجات الطبيعية للإعشاب الطبية مؤكدا انه وعند توفير هذه المختبرات فأن الجميع سيرى وبالدليل القاطع مدى نجاح العمل الذي نقوم به.

قفازات ذكية.. للتحكم إلكترونيا بمختلف المهمات

يمكن للقفازات المصممة بأسلاك من المجسات والمستشعرات، أن تؤمّن معلومات مفيدة في ما يتعلق بحركات مستخدمها، وتوفير أسلوب مبتكر أيضا للتفاعل مع الكومبيوترات وتجاوز الماوس ولوحة المفاتيح. ففي نهاية مايو (أيار) الماضي أطلقت «أنثرو ترونيكس»، الشركة التي مقرها سيلفر سبرينغ في ولاية ميريلاند في أميركا، أول نسخة تجارية من «أكسيل غلوف» AcceleGlove، وهو قفاز مبرمج يستطيع تسجيل حركات اليد والأصابع.
وفيما تصل تكاليف قفازات أخرى مثل قفاز «دايتا غلوف» من شركة «٥ دي تي» الذي يُستخدم بشكل رئيسي في عمليات الواقع الافتراضي، عادةً إلى ١٠٠٠ـ٥٠٠٠ دولار، فإن «أكسيل غلوف» لا يكلف سوى ٤٩٩ دولارا فقط. وهو يأتي مع برنامج يمكّن المطورين من استخدام لغة «جافا» لبرمجة القفاز لأي تطبيق يرغبونه. وكانت «أنثرو ترونيكس» قد قامت في البداية بتطوير القفاز بالاشتراك مع وزارة الدفاع الأميركية لأغراض التحكم في الروبوتات. ويمكن استخدام القفاز أيضا لأغراض ألعاب الفيديو، أو التدريبات الرياضية، أو التأهيل الجسدي.
× ويحتوي القفاز على مقاييس التسارع (A في الصورة)، التي يكمن واحد منها في أسفل كل رأس إصبع، وفي سطح اليد. فلدى تحريك يد المستخدم يمكن لمقاييس التسارع هذه تحرّي اتجاه الأصابع، وراحة اليد، بالأبعاد الثلاثية بالنسبة إلى جاذبية الأرض. وتتيح القياسات التي تصل دقتها حتى درجات قليلة، للبرمجيات، تمييز التغييرات حتى الضئيلة جدا منها، في موقع اليد. أما لوحة المعلومات والبيانات(B في الصورة)، فإنها لوحة من دارات مطبوعة تقبع في ظاهر اليد تستقبل معلومات من مقاييس التسارع عن موقعها، عبر أسلاك نحاسية خفيفة الوزن. فعندما يقوم المستخدم بإيماءة، أو حركة ما، مثل ضم أصابعه معا، أو توجيه راحة اليد إلى الخارج، فإن اللوحة تقوم ببث المعلومات والمعطيات إلى كومبيوتر عبر سلك «يو إس بي» موصول إلى ما تحت غطاء صغير قلاّب موجود في أعلى رسغ القفاز. ويتلقى القفاز أيضا طاقته عبر هذا السلك متفاديا وجود رزمة كبيرة من البطاريات.
وتتيح مثل هذه القياسات الدقيقة للمستخدم رصد رميه كرة قدم، أو استغلال ذراع الروبوت على سبيل المثال. ويتصل متعقب حركة الذراع عن طريق الغطاء القلاّب ذاته الموجود على القفاز، تماما مثل سلك «يو إس بي».

مبتكرات جديدة تساعدك في حياتك اليومية

هل تبحث عن هدية ما؟ يبدو أن العصر الرقمي قد جلب معه إلى الأسواق مجموعة واسعة من الأجهزة غير غالية الثمن نسبيا. وقد قدم إيريك تاوب في صحيفة «نيويورك تايمز» بعضها التي أثارت الاهتمام في هذا الموسم:

محافظ جيب مضادة للتجسس

× مع تزايد استخدام تقنية التعرف على الهوية بالترددات اللاسلكية RFID عن طريق وضع عروات خاصة على بطاقات الائتمان، ورخص قيادة السيارات، قامت شركة «كيناكاي» (kenakai.com) بإنتاج مجموعة من محافظ الجيب الجلدية «دايتا سايف» DataSafe مبطنة بطبقات من المواد التي تمنع إشارات RFID. وقد صممت هذه المحافظ للحيلولة دون قيام سارقي الهويات من التجسس على المعلومات الشخصية، أو المالية والسطو عليها عن طريق الماسحات اللاسلكية. والمحفظة الواحدة من هذا النوع التي تكلف ما بين ٤٠ و ٢٥٠ دولارا موافق عليها من قبل إدارة «جنرال سيرفيس» بوصفها «أكماما إلكترومغناطيسية غير شفافة غير نافذة».

سماعات بلوتوث لا تعلق بالأذن

× إذا كنت تقود سيارتك وقد علقت سماعة «بلوتوث» على أذنك فإن الأخيرة لن تعود ملكا لك. لذلك خذ بالاعتبار وحدة «بلوتوث» التي تحرر اليدين التي يمكن شبكها على حاجب الشمس في السيارة. وتتوفر من هذا النوع طرز متعددة من إنتاج العديد من المنتجين، بمن فيهم «غروف توث توك» (٨٠ دولارا) من «سيغنيت» (cygnet.com). والوحدة هذه البالغ طولها بوصتين ونصف البوصة يمكن إعادة شحنها عبر مهايئ الوصل الخاص بها في السيارة، أو عن طريق فتحة «يو. إس. بي.». وتقول «سيغنيت» إن الوحدة صالحة لفترة ٤٦٠ ساعة من العمل ساكنا، وسبع ساعات من الحديث المتواصل للشحنة الواحدة. وهي يمكن مزاوجتها بسرعة وبسهولة مع هاتف «بلوتوث» يناسبها. ولدى تجربتها في السيارة كانت جودة الصوت جيدة، واستطاعت آلية إلغاء الضجيج والصدى القضاء على تداخل الأصوات، والغريبة منها أيضا، إلا أن العديد من مستخدمي الجهاز أفادوا من خمود الصوت أحيانا، حتى لدى التحدث مع الهواتف الأرضية العادية.

احذر.. المشروبات الغازية تسبب تآكل الأسنان

أكد الباحثون أن المشروبات الغازية التي تحتوي على الحوامض قد تسبّب تآكل الأسنان.
وأشار الدكتور محمد بسيوني من مدرسة طب الأسنان في جامعة تمبل بولاية فيلادلفيا، إلى أن تآكل الأسنان يؤثر على أنسجة الأسنان القوية مثل ميناء الأسنان وعاج السن.
وأكد بسيوني إنه بإمكان طبيب الأسنان تحديد مصدر هذه المشكلة وما إذا كان المريض يعاني من تآكل في أسنانه، ومعرفة طبيعة المكوّنات الحمضية في أطعمته ومشروباته، داعياً للكف عن تناول الأطعمة التي يشك بأنها تسبّب ضرراً للأسنان بشكل عام.وأضاف أن هذه الوسيلة قد تساعد على حماية الأسنان والأنسجة على النمو مجدداً

ما هي الشامة أو حبة الخال؟

كانت الشامة في الزمن الماضي إحدى علامات الجمال، وخاصة تلك التي تظهر على الخد. وكانت السيدات يرسمن حبة الخال لمسايرة خطوط الموضة والجمال تلك الأيام.. الشامة هي بقع جلدية بنية اللون، تظهر لدى النساء والرجال والأطفال في أي جزء من أجزاء الجسم. وتظهر الشامة نتيجة لانقسام الخلايا في طبقات الجلد.
.يختلف عدد الشامات من شخص إلى آخر كما تختلف في حجمها ووزنها ويعود ذلك الاختلاف إلى النسيج الذي تكونت منه وإلي سرعة نموها.
.يعطي وجود الخلايا الصبغية التي تفرز صبغة الميلانين في حبة الخال، اللون البني، ويتراوح هذا اللون من الأسمر الفاتح إلى الأسود الداكن حسب عدد الخلايا الصبغية الموجودة فيها، كما قد تحتوي بعض الشامات على بعض الشعيرات داكنة اللون.
.قد تتحول بعض أنواع الشامات أحيانا إلى أورام سرطانية، ويحدث هذا التحول النادر في الأنواع التالية: الشامات أو الوحمات الخلقية (منذ الولادة) ذوات الحجم الكبير، أو عندما يتجاوز عدد الشامات المائة، والشامات غير المنتظمة في الشكل أو اللون (أي ذات حواف متعرجة وداكنة اللون في الوسط وذات لون فاتح في الحواف)، كما يزيد كثرة التعرض لأشعة الشمس من هذا الاحتمال.. يتبع ظهور الشامات نظام محدد من حيث عددها ووقت ظهورها، وعادة ما يكتمل ظهور الشامات مع بلوغ العشرين من العمر، غير أن بعضا منها قد يظهر بعد ذلك.. يتأثر لون الشامة بالتعرض إلى أشعة الشمس، وبالهرمونات أثناء فترة البلوغ، وأثناء الحمل، أو لدى استخدام حبوب منع الحمل.. يعتبر تغير لون أو حجم أو شكل الشامة أو لدي ظهور حكة أو ألم أو نزيف، من العلامات المنذرة لتحولها إلى مرض خطير، فيجب فحصها لدى الطبيب المختص.

بي بي سي

"تسونامي" جديد قد يضرب ساحل أمريكا الغربي

قالت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن علماء بريطانيين حذروا من احتمال حدوث زلزال في المستقبل مركزه ولاية ألاسكا بالولايات المتحدة يمكن أن يصنع أمواج عملاقة قاتلة، ربما تضرب المرافئ والمدن الأمريكية لتصل جنوبا حتي ولاية لوس أنجلوس.وأشارت الصحيفة إلي قول العلماء إن درجة الخطورة في مثل ذلك الحدث ستكون أكبر مما توقعوا سابقا بعد تحليل الترسيب، علي طول الساحل الغربي للولايات المتحدة.
وقالت الصحيفة إن الزلزال المتوقع ربما تفوق درجة قوته الزلزال، الذي ضرب ألاسكا في ١٩٦٤، والذي أحدث أمواجا وصل ارتفاعها إلي أكثر من ٤٠ قدماً.وقتل الزلزال وتسونامي- الموجات الهائلة الناتجة عنه- قرابة ١٣٠ شخصاً في ولايات ألاسكا وأوريجون وكاليفورنيا، كما تسبب في إحداث أضرار بالغة في منطقة المحيط الهادي بالولايات المتحدة.
وأضافت الصحيفة أن العلماء وجدوا إن سطح البحر في تلك المنطقة كان أكثر عرضة للتحركات الأرضية أكثر مما كان يعتقد في السابق، وأنه إذا ما حدث انزلاق في لوحين عملاقين من قشرة الأرض في منطقة الزلزال، فينتج عن ذلك تسونامي مدمر.
وقال بروفيسور إيان شينان، من قسم الجغرافيا بجامعة دورهام "تشير بياناتنا إلي أن زلزالين كبيرين ضربا منطقة ألاسكا في الـ ١٥٠٠ عام الماضيين، وتظهر النتائج التي توصلنا إليها أن زلزالاً أكبر وأكثر تدميراً من تسونامي عام ١٩٦٤، ممكن حدوثه في المستقبل".وكانت الولايات المتحدة قد وضعت أنظمة إنذار علي الساحل الغربي الأمريكي وهاواي، منذ أن ضرب تسونامي جزر ألوشيان في ١٩٤٦.
والتسونامي هو موجة ضخمة محيطية تحتوي على سلسلة من الأمواج وقدراً هائلاً من المياه تسببها الزلازل والبراكين وغيرها. وتنشأ الموجة المدية عندما يحدث انزلاق عمودي في قاع المحيط من شأنه ضعضعة السطح الأفقي لقاع البحر فتنشأ على سطح البحر الموجة المديّة.

عن : المحيط