

الميزة المعقدة للون العيون



بتحديد التسلسل لدى حالة مختلفة من التي يطلق عليها حالات (Snp) ثنائي حالات خاصة بلون العين لكل من هذه الحالات .. ووجدوا ان لون العين الخاص بأحد الأشخاص يمكن التنبؤ به بنسبة ٩٠٪ لدى ٦ حالات مختلفة من حالات ال (Snp) من خلال ستة جينات التي تتحكم في الامر ، حيث تؤدي دورا في تحديد العين ، هذا وقد تمكن الأطباء على مدار العقود الماضية من تحديد عدد من مثل هذه الجينات التي تتحكم في معرفة لون العين ، واتضح ان الأشخاص الذين يمتلكون لونا مختلفا للعينين سوف يحصلون على تسلسل مختلف للحمض النووي في مناطق معينة داخل تلك الجينات ، وتعرف هذه الاختلافات بما يطلق عليه (single) وقد قام الباحثون بتلك الدراسة البحثية الجديدة بتحليل الحمض النووي لما يزيد عن ستة آلاف مواطن هولندي بعد ان تم حفظ اللون الخاص بأعين كل منهم ، وقاموا

بتوصيل الدكتور مانفريد كايبر وهو من مركز روتردام الطبي التابع لجامعة ايراسموس في هولندا الى ان لون العين البشرية الذي يتحدد من خلالها مدى ونوع الصبغة الموجودة على قرصية العين وهو ما يطلق عليه علماء الوراثة (الميزة المعقدة) ان هناك عددا من الجينات التي تتحكم في الامر ، حيث تؤدي دورا في تحديد العين ، هذا وقد تمكن الأطباء على مدار العقود الماضية من تحديد عدد من مثل هذه الجينات التي تتحكم في معرفة لون العين ، واتضح ان الأشخاص الذين يمتلكون لونا مختلفا للعينين سوف يحصلون على تسلسل مختلف للحمض النووي في مناطق معينة داخل تلك الجينات ، وتعرف هذه الاختلافات بما يطلق عليه (single) وقد قام الباحثون بتلك الدراسة البحثية الجديدة بتحليل الحمض النووي لما يزيد عن ستة آلاف مواطن هولندي بعد ان تم حفظ اللون الخاص بأعين كل منهم ، وقاموا

نصائح لمعالجة الشعر المجعد التالف

أولا : استبدال منتجات تجعيد الشعر التي تحتوي على الكحول برغوة الشعر والتي توفر تصفيف سهل و أمن لخصلات الشعر.
ثانيا : استخدام الشامبو المغذي والمناسب لطبيعة شعرك.
ثالثا : تحريك فروه رأسك باستمرار بمغذيات الشعر.
رابعا : استخدام مجفف شعر على بعد ٣ أو ٢ سم من خصلة الشعر وعلى درجة حرارة معتدلة.
خامسا : استخدم فرشاة طبيعية لا تحتوي على ألواح معدنية لكي لا تتلف فروة الرأس.

هل تحاولين العثور على حلول لشعرك الجاف المجعد، نوفر لك نصائح لتحقيق للمعان و النعومة التي تحلمين بها.
و عليك معرفة أن الشعر المجعد ترجع أسبابه إلى قلة الإفرازات لبعض الغدد، ما يجعل الشعر خشنا و متشابكا.
و لذلك لابد من تجنب كل من:
١. المستحضرات التي تحتوي على الكحول أو التي تعمل على تجفيف الشعر.
٢. التسريح العنيف المتكرر لخصلات الشعر.
٣. التصفيف المتكرر بمصنف الشعر الساخن.
٤. استخدام مكواة الشعر.
و من جانب آخر، يُفضل:

منظمة الصحة: كل الدول بحاجة للقاح أنفلونزا الخنازير

أكد خبراء مجموعة الاستشارات الاستراتيجية، التي تعمل مع منظمة الصحة العالمية، أنه بات المستحيل وقف انتشار فيروس H1N1 المسبب لمرض أنفلونزا الخنازير، مضيفين أن كل دول العالم ستكون بحاجة إلى لقاح ضد المرض الذي انتقل إلى مرحلة الوباء، وقالت ماري بول كيني، مديرة قسم اللقاحات بالمنظمة، إن الخبراء "أكدوا أنه لا يمكن وقف الوباء لذا فإن كل الدول ستحتاج إلى اللقاح. وأشار الخبراء إلى أن كل دولة لديها وضع مختلف من ناحية الحالة الوبائية، لذا فإن كل بلد معني باختيار القرار المناسب لوضعه. وحددت مجموعة الخبراء ثلاث استراتيجيات للتصحيح، وهي أولا الحد من انتشار المرض، وثانيا الحد من المرض والوفيات، وثالثا حماية العاملين في النظام الصحي، وأوصى الخبراء بتخصيص كل العاملين في القطاع الصحي بالإضافة إلى بعض الفئات مثل الحوامل والأصحاء من البالغين الذين تجاوزوا العقد الخامس من عمرهم، والأطفال، ولت الخبراء إلى أن مستوى انتشار الوباء لا يزال "معتدلا" إلى جانب أن الغالبية الساحقة من الحالات تماثلت للشفاء دون تعقيدات صحية. ونصح الخبراء بأن تتم مراقبة وضع الذين يحصلون على اللقاحات المخصصة لأنفلونزا الخنازير مستقبلا، ومشاركة المعلومات والبيانات خاصة أن اللقاحات ستتوفر في الأسواق قبل أن تختبر بشكل كامل على كل الأعراف البشرية. وكانت منظمة الصحة العالمية قد أعلنت أن انتشار الأنفلونزا وصل درجة الوباء العالمي ورفعت مستوى التحذير إلى الدرجة السادسة، ما يعني أن الفايروس ينتشر من شخص لآخر وخارج أمريكا الشمالية حيث بدأ. وحتى السادس من الشهر الجاري وصل عدد الحالات إلى ٩٤,٥٠٠ بما في ذلك ٢٩ حالة وفاة، وفق ما ذكره موقع منظمة الصحة.

الرضاعة لا تنقل الإيدز من الأم إلى الابن

الموليد بنسبة ٤٠ بالمائة إذا ما أخذت الحوامل ثلاثة أنواع من الأدوية المضادة للفايروس خلال الثلاثة أشهر الأخيرة من الحمل وحتى ستة أشهر من الرضاعة بدلا من جرعات لفترات قصيرة تنتهي بولادة الطفل. وأجريت الدراسة على ١١٤٠ امرأة من بوركينافاسو وكينيا وجنوب أفريقيا ونتج عنها انخفاض كبير في انتقال المرض من الأمهات إلى الموليد.
وتواجه النساء الحوامل للفايروس في كثير من البلدان النامية خيارات صعبة بين إرضاع أطفالهن والمخاطرة بنقل المرض إليهم أو إطعام الأطفال بحليب حارجي ويحرم المولود من المناعة الطبيعية التي يوفرها حليب الأم مثل الوفاية من الإسهال وسوء التغذية والأمراض المعدية.

قال مكتب الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز في دراسة حديثة إن معدلات انتقال مرض الإيدز من الأم إلى الجنين يمكن أن تنخفض كثيرا بأخذ جرعات مختلفة من الأدوية المضادة للفايروس خلال فترة طويلة من الوقت. وقدمت نتائج الدراسة التي استغرقت ثلاثة أعوام في المؤتمر الدولي الخامس حول الوفاية وعلاج الإيدز المنعقد حاليا في كيب تاون بجنوب أفريقيا. ونقل موقع الأمم المتحدة الإلكتروني عن مكتب المنظمة الدولية لمكافحة الإيدز قوله إن الدراسة تمنح المزيد من الخيارات بشأن العلاج للأمهات المصابات بالمرض وتمنهن من الأمل في أن يتمكن من إرضاع أطفالهن دون نقل المرض مضيفا أنه لا توجد مخاطر من زيادة الجرعات على صحة الأم أو المولود.
وأشارت الدراسة التي دعمتها منظمة الصحة العالمية إلى أنه يمكن الحد من إصابة

هوس " الانترنت يجتاح الصين

واكدت الوكالة استنادا الى مركز الاعلام الصيني على شبكة الانترنت ان عدد مستخدمي الشبكة زاد اربعين مليوناً في النصف الاول من ٢٠٠٩.
وفي الفترة نفسها ازيد عدد مستخدمي خدمة الانترنت ذات السرعة العالية بعشرة ملايين وبلغ ٥,٩٣ مليوناً حسب المصدر نفسه.
وتدعم السلطات الصينية تطوير الانترنت مع التحذير من انعكاساته "غير المرغوب فيها" في المجال السياسي مثل الانتقاع على الطريقة الغربية.
والصين متهمة بانتظام بغرض الرقابة على الانترنت عندما تكون الإخبار حساسة سياسيا. وتستهدف الرقابة الإخبار التي تنتقد الحكومة أو المتعلقة بحركة فالونغونغ المحظورة أو يقمع التظاهرات المطالبة بالديمقراطية سنة ١٩٨٩ في ساحة تيان أنمين.

افادت وكالة الصين الجديدة ان عدد مستخدمي الانترنت في الصين تجاوز عدد سكان الولايات المتحدة وبلغ ٣٣٨ مليون شخص في نهاية حزيران/يونيو.



دراسة: الملح يضعف فعالية الأدوية

محيط: أفاد باحثون بأن المأكولات التي تحتوي على كمية زائدة من الملح لا تسبب ارتفاع ضغط الدم فقط بل تضعف فعالية الأدوية الخاصة بضبط هذا المرض.
وأشار الدكتور دافيد كالوم أستاذ في الطب بجامعة ألاباما في بيرمنجهام، إلى أن أي شخص يعاني ارتفاع ضغط الدم سوف يستفيد بكل تأكيد من تناول مأكولات تحتوي على كمية منخفضة من الملح، مشيراً إلى أن الارتفاع في ضغط الدم هو أحد الأسباب الرئيسية للإصابة بالنوبة القلبية والسكتة الدماغية والأمراض القلبية الوعائية. وكان نصف الذين شملتهم الدراسة من السود الأمريكيين، والتي تشير إحصاءات إلى تفشي هذا المرض بينهم أكثر من غيرهم في الولايات المتحدة، وكان هؤلاء يتناولون ثلاثة أنواع من الأدوية لضبط ارتفاع ضغط الدم لديهم.
وطالب من نصف هؤلاء خلال الدراسة تناول أطعمة تحتوي على نصف ملعقة صغيرة من الملح، من النصف الآخر ملعقتين ونصف صغيرتين من الملح مع الطلب منهم الاستمرار بتناول أدويةهم كالمعتاد لمعرفة تأثير ذلك عليهم. وتبين أن الذين تناولوا أطعمة فيها ملعقة صغيرة من الملح انخفضت درجة ضغطهم بمعدل ٢,٧ درجة عند فحص ضغط الدم الانقباضي و ٩,١ درجة عند قياس ضغط الدم الانبساطي.



بصلاية وقوة سيارات اللاند روفر الضخمة إطلاق أول هاتف جوال "غير قابل للتخريب" في العالم

في الوقت الذي حظيت فيه مركاتها بسبعة عالمية في ما يتعلق بصلايتها غير العادية وأدائها القوي وبخاصة عند السير على الأضيق الوعرة، قامت شركة "لاند روفر" البريطانية لصناعة السيارات بتصميم أول هاتف جوال من نوعه في العالم غير قابل للتخريب أو التلف. ومن المقرر حسب تقارير صحافية بريطانية، أن يتم طرح هذا الجهاز الجديد في الأسواق أمام المستهلكين مقابل ٢٥٠ إسترليني. وقد كشف القائمون على هذا الجهاز الجديد عن أنه يتميز بقدرة عالية على تحمل درجات حرارة تصل إلى ٢٠ درجة سيليزية تحت الصفر، كما يمكن غمره في المياه، ولن يصاب به أي ضرر إذا ما سقط على أرضية خرسانية من على ارتفاع يقدر بسبعة أقدام.
وتكرت صحيفة الدايلي ميل البريطانية أن الهاتف الجديد أطلقت عليه الشركة اختصاراً "S1" ملفوف بداخل غطاء مطاطي صلب. وقد أجاز الجيش استخدامه. من جانبها، أعلنت سلسلة متاجر "تيسكو" - التي بدأت في بيع الهاتف هذا الأسبوع - عن أنها بدأت بالفعل في بيع أكثر أنواعه جماهيرية وشعبية. ونقلت الصحيفة عن المتحدث باسم المتاجر قوله: "هناك إقبال على الجهاز من كافة الطبقات. وقد أثبت الجهاز نجاحاً مع الرجال والأمهات

الضخمة والسيارات اللاند روفر الضخمة إطلاق أول هاتف جوال "غير قابل للتخريب" في العالم القديم. وتابع قائلاً: "هذا الهاتف هو الأول من نوعه في العالم الذي يتميز بصلاية تشبه صلاية سيارات اللاند روفر. كما أنه الهاتف الوحيد في العالم الذي يحظى بتصنيف من جانب الجيش - وهو ما يجعله مقاوماً للرطوبة، والأثرية، والصدمات، والمخ والحرارة. هذا فضلاً عن قدرته على تحمل السقوط على الأرضيات الخرسانية وعدم التأثر بدرجات الحرارة القصوى. إضافة إلى مقاومته احتمالات السقوط بداخل المراحيض العامة. ونحن من جانبنا نرى أنه سيوفر على المستخدمين الكثير من الأموال".
وتقدر الأبحاث أنه يتم إتلاف ما يقرب من ١٥٧ مليون إسترليني كل عام على استبدال الهواتف التالفة. فيما أشارت الصحيفة إلى أن شركة لاند روفر تعاونت مع شركة "سونيم تكنولوجيز" المتخصصة في مجال البرمجيات من أجل تصميم الجوال الجديد S1، المزود أيضاً بالتقنيات التقليدية التي تتوفر في الهواتف الحديثة الأخرى، - التي بدأت في بيع الهاتف هذا الصامدة ضد الماء - نظام الجي بي إس GPS - مصباح للإنارة - إذاعة الإف إم - متصفح للإنترنت. كما أنه مزود ببطارية ذات شحن إضافي، وأكثر من ١٥٠٠ ساعة من الوقت الخاص بالانتظار.



تقرير يحذر من استعانة الإرهابيين بالانترنت لشن هجوم نووي

النظم الحماية الجيدة مثل تلك التي تستخدم لشن هجوم، قد يتخون بأنهم أكثر عرضة للفرصة الذين يرغبون في إغراء دولة أخرى على الرد النووي. وقد أشارت الصحيفة من جانبها في الوقت ذاته إلى أن الحكومات حول العالم قد قامت مؤخراً بتصعيد إنذارها تجاه تعزيز الدفاع المعلوماتي، بعد وقوع عدد من الأحداث البارزة التي قام خلالها القرصنة بشن هجمات على دول أجنبية.
كما أكدت الصحيفة أن الصراعات الإلكترونية التي نشبت في الآونة الأخيرة، بالتزامن مع تعرض الأنظمة الحاسوبية الحكومية بالولايات المتحدة وبريطانيا لهجمات، كل هذا أدى لزيادة المخاطر. وفي النهاية، تشير الصحيفة إلى أنه وبالرغم من تزايد إدراك الحكومات لتهديد الحرب الفضائية أو المعلوماتية مع باقي الدول، إلا أن العمل على تعزيز تلك الأنظمة الدفاعية لا يخفف من الخطر الذي تمثله إحدى الجماعات المارقة التي تتحالي على الإنترنت. كما قال التقرير للحرب الإلكترونية التي تتم على الإنترنت. كما قال التقرير أيضاً: "في الوقت الذي وقعت فيه أحداث الحادي عشر من سبتمبر بشكل غير مسبوق بواسطة أسلحة غير تقليدية، قد يقع هجوم كبير على الإنترنت بالطريقة نفسها أيضاً".
عن موقع إيلاف

فقدان وزنها بأي شكل من الأشكال كإنتاج حميات غذائية معينة، وتكمل جامبوليس: "تعتمد كمية السعرات الحرارية التي يجب على المرأة أن تتناولها زيادة على ما كانت عليه قبل الحمل على حالتها الجسمانية، لكنها لا يجب أن تزيد بأي حال من الأحوال عن ١٠٠-٣٠٠ سعرة حرارية يومياً.
وأخيراً توصي جامبوليس ببعض التمارين الرياضية الخفيفة للحامل، وإن لم تكن المرأة أصلاً كمن أولئك اللواتي يقمن بهذه التمارين، ففي الأقل عليهم القيام بالمشي حتى تمنع الزيادة الكبيرة في وزنها من الحوادث.

في الوقت الذي تتسارع فيه الخطى بجميع دول العالم في سبيل توفير خدمة الإنترنت للمواطن نظراً لما باتت تحظى به من أهمية قصوى على مستويات عدة وبين مختلف الطبقات، حذر تقرير بحثي حديث من أن الجماعات الإرهابية قد تستخدم الإنترنت عما قريب من أجل إغائتهم على التجهيز لشن هجوم نووي مدمر!!
وقالت صحيفة "الغارديان" البريطانية إن هذا الكشكف الخطر ورد بتلك الدراسة التي قامت بإعدادها اللجنة الدولية المعنية بعدم انتشار السلاح النووي ونزع السلاح، التي تعرف اختصاراً بـ (ICNND) وهي الدراسة التي أوضحت أن الإرهابيين قد يتمكنون من اختراق أنظمة الكمبيوتر في الظروف المناسبة، ومن ثم شن هجوم على إحدى الدول التي تتمتع بقدرة نووية، وهو الأمر الذي يندرج بنسب عالية من الاحتمال الكارثية التي سيكون لها تأثير عالمي.
وأشار التقرير إلى أنه في حالة عدم قيام الحكومات حول العالم بتوفير قدر أفضل من الحماية للحواشيب ونظم المعلومات، فإنهم سيتحركون الباب مفتوحاً على مصراعيه أمام احتمالية تنامي الحرب الفضائية أو المعلوماتية (CyberWar) بشكل سريع ووصولها إلى مستويات نووية. ويشير التقرير كذلك إلى أن تلك الاحتمالية قد تكون البديل

تعتبر الزيادة في الوزن لدى السيدة الحامل أمراً طبيعياً لا مفر منه، بل إنه أمر ضروري لسلامة الأم والجنين على حد سواء، لا قد يؤثر على صحة الأم والطفل بعد الولادة.
وتختلف نسبة الزيادة من سيدة لأخرى، فممنهن من يزيدن بشكل كبير، وممنهن غير ذلك، فهذه الزيادة الطبيعية التي يوصي بها أطباء النسائية والتوليد، وما أثر عدم الزيادة، أو الزيادة المفرطة في صحة الأم والطفل.
تقول الاختصاصية ميلينا جامبوليس في تقرير ورد بالـ "سي أن أن" إن "الزيادة في وزن الأم أثناء الحمل أمر مطلوب حفاظاً على تطور طبيعي للجنين، لكن الزيادة الكبيرة في وزن الجسم قد تؤدي إلى مشاكل عديدة

كيف تتجنب العامل مخاطر السمونة المفرطة؟

منها، العسكري، وزيادة احتمال الحاجة لإجراء الولادة بعملية قيصرية. وتضيف جامبوليس: "الزيادة الكبيرة في وزن الأم، تجعل من الصعب عليها التخلص من هذا الوزن بعد الولادة، ينتج عنه سمونة مفرطة تجر مشاكل كثيرة على صاحبها، كأمراض القلب والسكري" وتشير دراسات متخصصة، إلى أن الطفل الذي يولد لأم زاد وزنها بشكل كبير أثناء الحمل، قد يعاني هو أيضاً من زيادة مماثلة في وزنه ما سيوقده إلى السمونة المفرطة في مراحل مبكرة من عمره. وتشير جامبوليس إلى أنه لا يوجد مقدار معين على المرأة الحامل أن تزيده، إذ يعتمد ذلك على جسمها، ووزنها قبل الحمل وقابليتها للزيادة، ولكن يجب على المرأة الحامل أن لا تعمل على

اكتشاف وسيلة جديدة لعلاج أمراض الشيخوخة

كشف فريق من العلماء الأمريكيين عن طريقة جديدة من شأنها المساعدة في تأخير عملية التقدم في السن وما يصاحبها من أمراض. وأشار العلماء إلى أن باحثين بكلية الطب بجامعة نورث كارولينا الأمريكية، تمكنوا من عزل دور بروتين يسمى - ٣٨ - إم. إيه. بي. كيه الذي ينشط إذا تحدد مع بروتين آخر ليسبب عملية الهرم. وتم هذا الاكتشاف أثناء تجربة تخفيض نسبة هذا البروتين على فئران معدلة صفاتها الوراثية؛ حيث وجد أن عدة أعضاء مثل البنكرياس قد تأخرت عملية تدهورها مع تقدم هذه الفئران في العمر. كما اكتشف العلماء المشاركون في الأبحاث ذاتها، أنه إذا تم تنشيط بروتين p38 MAPK فإنه ينتج عنه ازدياد المقاومة ضد الأنسولين؛ وهو ما يسبب تطور مرض السكري من الدرجة الثانية.

