



دراسة: تناول حليباً أكثر تعش أطول

قال باحثون ان الأطفال الذين يتناولون اللبن ومشتقاتها بكثرة، مثل الحليب والجبن، تكون امامهم فرص عيش حياة أطول من أولئك الذين لا يتناولونها بكثرة. وركزت الدراسة، التي أعدها باحثون من جامعتي بريستول وكوينزلاند، حياة 474 طفلاً بريطانيا عاشوا منذ الثلاثينيات، وعلى مدى 65 عاماً. ولاحظ العلماء الذين نشروا ملاحظات من دراستهم في مجلة "هارت" أو القلب الطبية، ان هؤلاء الذين كان غذاؤهم غنياً بجرات الكالسيوم عندما كانوا أطفالاً، كانوا أقل عرضة للإصابة بالذبحة الصدرية أو الجلطة الدماغية، وهي أعراض مرضية مميتة. تناول جرعات أعلى من الكالسيوم، أو ما يعادل ربع لتر أو 400 جرام من الحليب، يمكن أن يقلص الموت بسبب الجلطة الدماغية بنسبة 60 في المئة. وتقول الدراسة انه على الرغم من ان اللبن يحتوي على دهون وكوليسترول قد يؤثر على جدران الشرايين، إلا ان تناول الكثير لها لم يرفع من نسب التعرض لأمراض القلب بين من شملتهم الدراسة.

ناسا تطلق أول صور غامضة لـ "سحب ليلية مضيئة"

أطلقت وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" أول صور غامضة لسحب "قطبية ليلية"، وقعت على ارتفاع قرابة 80 كم من على سطح الأرض، وأشارت الوكالة إلى احتمال وجود صلة بين تلك السحب وظاهرة الاحتباس الحراري. وأكد العلماء بحسب موقع "بلانيت سيف" أن "ناسا" التقطت تلك الصور المذهلة بواسطة مسبار "أيه أي أم"، حيث أظهرت سحباً ليلية أعلى خط عرض 70 درجة، في النصف الشمالي من الكرة الأرضية، في 25 مايو الماضي. وتعرف تلك الظاهرة عند رؤيتها من الفضاء علمياً باسم "سحب الميزوسفير القطبية"، لكن الاسم



علماء: الإنسان مسؤول عن تدمير كوكب الأرض

اوتوا: أكد رائد فضاء كندي على متن المحطة الفضائية الدولية، أن القمم الجليدية على سطح الأرض يبدو أنها ذابت قليلاً مقارنة بالمرحلة السابقة التي شاهدها فيها من الفضاء قبل 12 عاماً. وأضاف الباحث بوب نيرس الذي قضى شهرين من إقامة مزعومة مدتها ستة أشهر على متن المحطة، أنه غالباً ما يشعر بالرهبة عندما ينظر من النافذة خصوصاً إلى طبقة الغلاف الجوي التي تحيط بكوكب الأرض. وأكد نيرس أن هناك ستاراً رقيقاً للغاية من الغلاف الجوي حول الأرض يجعلنا نستمر على قيد الحياة معظم الوقت، لكن هناك أيضاً بعض آثار التدمير البشري للأرض. وأوضح الباحثون أن كوكب الأرض يشهد تغييرات مناخية عديدة خصوصاً الاحتباس الحراري الذي يهدد بقلب الموازين الطبيعية للحياة البشرية، حيث وصف نائب الرئيس الأمريكي الأسبق آل غور تأثير الظاهرة بأن "كوكب الأرض مصاب بالحمى". وحسب تقرير صدر عن منظمات تعنى بالحفاظ على البيئة فإن كوكب الأرض مهدد بانقراض بيئي، ويرى التقرير أن الاستنزاف الذي تتعرض له موارد الأرض الطبيعية، قد تجاوز إمكاناتها بما يقارب الثلث، وقد اشتركت في إعداد التقرير الذي يحمل عنوان "تقرير الأرض"، ثلاث منظمات هي صندوق الطبيعة العالمي، وجمعية دراسة الحيوان بالندن، والشبكة العالمية لآثار التلوث. وأكد التقرير إن أكثر من ثلاثة أرباع سكان العالم يقطنون في بلدان حيث الاستهلاك يتجاوز قدرات التجديد والتعويض الطبيعية، وهذا ما يعني أنهم "مدينون ببنيون"، وأنهم لقرضون ويتجاوزون الرصيد المسموح به، فيما يتعلق بالأراضي الصالحة للزراعة والغابات والبحار وموارد بلدان أخرى.

أمريكا الأولى عالمياً في إرسال الرسائل الاعلانية

واصل الأمريكيون صدارة شعوب العالم في إرسال الرسائل الاعلانية المتطفلة "Spam"، في حين انخفضت نسبة الرسائل المتطفلة التي يرسلها مستخدمو الإنترنت الروس إلى حد كبير. هذه هي نتائج أحدث الدراسات التي قام بها خبراء الكمبيوتر والإنترنت بمعهد "سوفوس" لحلول تقنية المعلومات بمدينة ماينتس، غرب ألمانيا. وبحسب خبراء المعهد بلغت نسبة الرسائل المتطفلة التي أرسلها مستخدمو الإنترنت الأمريكيون في الربع الثاني من العام الجاري 10.6 في المئة من إجمالي الرسائل التي تم إرسالها عبر شبكة الإنترنت. أما مستخدمو الإنترنت الروس - الذين كانوا يحتلون الصدارة في الماضي - فانخفض نشاطهم هذه الفترة بشكل ملحوظ، حيث أقيمت دراسات معهد "سوفوس" أن مستخدمي الإنترنت الروس أرسلوا 3.2 في المئة من الرسائل الاعلانية المتطفلة ليحتلوا بذلك المركز التاسع عالمياً، وفي المركز الثاني جاء مستخدمو الإنترنت البرازيليون بنسبة 11.1 في المئة من إجمالي الرسائل المتطفلة التي تم إرسالها في الربع الثاني من العام الجاري 10.6 في المئة من إجمالي الرسائل التي تم إرسالها عبر شبكة الإنترنت. أما مستخدمو الإنترنت الروس - الذين كانوا يحتلون الصدارة في الماضي - فانخفض نشاطهم هذه الفترة بشكل ملحوظ، حيث أقيمت دراسات معهد "سوفوس" أن مستخدمي الإنترنت الروس أرسلوا 3.2 في المئة من الرسائل الاعلانية المتطفلة ليحتلوا بذلك المركز التاسع عالمياً، وفي المركز الثاني جاء مستخدمو الإنترنت البرازيليون بنسبة 11.1 في المئة من إجمالي الرسائل المتطفلة التي تم إرسالها في الربع الثاني من العام الجاري 10.6 في المئة من إجمالي الرسائل التي تم إرسالها عبر شبكة الإنترنت.



أبل تصدر تعديلاً لبرنامج فاينال كات ستوديو

أعلنت شركة أبل الأسبوع الماضي عن تحديث مهم لبرنامج "فاينال كات ستوديو" حيث أضافت أكثر من 100 خاصية جديدة بالإضافة إلى إصدارات جديدة من تطبيقات Final Cut Pro و Motion، و Soundtrack Pro و Compressor، ويتضمن البرنامج الجديد وهو الإصدار السابع من Final Cut Pro الذي يتوسع في مجموعة ProRes التي توفرها أبل من برمجيات فك التشفير (codes)، بحيث يدعم جميع أنواع البرامج، كما يتضمن خاصية Easy Export التي توفر نتيجة نهائية صغى متعددة ذلك بخطوة واحدة، هذا بالإضافة إلى دعم iChat Theater للتشبيك الفوري، أما تطبيق Motion 4 فيتضمن أدوات مطورة كالظلال والانعكاسات والعق ثلاثية الأبعاد، لرسومات حركية وتأثيرات مرئية مذهلة. يتميز r Soundtrack Pro بآليات جديدة متعددة المسارات الصوتية تسهل عملية الإنتاج الصوتي، أما Color 1.0 فيوفر تكاملاً وديماً أفضل لخدمة وضوح الألووان في Final Cut Pro، ويضيف Compressor 3.0 خصائص جديدة تسهل وضع وتعديل خيارات تصدير الملفات، وفي هذا الصدد قال فيليب شيلر، نائب مدير التسويق العالمي لدى شركة أبل: "معتبر Final Cut Pro برنامج تحرير الفيديو الأول للمحترفين، حيث يستخدمه 1.4 مليون مستخدم وتبلغ حصته السوقية 50 في المئة". ويتضمن إصدار Final Cut Studio الجديد أكثر من 100 خاصية جديدة، كما يتوسع بشكل كبير في عائلة ProRes من برامج فك التشفير التي تتيح للمستخدمين أعلى جودة الملفات الفيديو داخل الاستوديو، كما تتيح لهم العمل بسرعات إنترنت منخفضة في مواقع التصوير. ويتضمن الإصدار الأحدث من البرنامج الجديد، برنامج التحرير الحائز على جائزة إيمي من أبل، إصدارات جديدة من ملفات فك التشفير ProRes التي تدعم جميع البرامج، كما يضيف كلا من ProRes Proxy و ProRes الفيديو بدون إنترنت أو أثناء التتبع بسرعات إنترنت منخفضة، و ProRes LT لغايات التحرير بشكل عام، و ProRes 4444 للتحرير والتأثيرات المرئية بأعلى جودة ممكنة، وتتبع خاصية Easy Export للمستخدمين مواصلة العمل على المشاريع فيما يتم تشفير البرنامج في الوقت نفسه، ويمكن تصدير النتيجة النهائية إلى YouTube و iTube و iTube أو Apple TV أو DVD أو Blu-ray، ويتيح دعم iChat Theater التشبيك الفوري عن طريق مشاركة التشفير الزمني أو المقاطع الفردية مع مستخدمين iChat في أي مكان في العالم، حتى وإن تكن لديهم نسخة من برنامج Final Cut Pro.

نسخة جديدة من مسدس الصق "تاسر"



اعلنت شركة تاسر المنتجة لمسدس الصق الكهربائي المعروف باسمها الإلترن نسخة جديدة من مسدسها المثير للجدل ليصبح قادراً على الإطلاق على ثلاثة أهداف متتالية دون الاضطرار لإعادة شحن. وقال ريك سميث المدير لتاسر انترناشيونال وهي شركة مقرها في أريزونا جنوب غرب في بيان أن "تاسر اكس-3 سيحسن الفعالية والسلامة قياساً إلى الأجيال السابقة لتاسر بوليفاد" أنه السلاح اليدوي الأكثر تطوراً في صنعه على الإطلاق "موضحاً ان المسدس يمكن ان يسجل مزيداً من المعلومات من النموذج السابق تاسر اكس 26 الذي اطلق في 2003 واستخدم بشكل واسع من أجهزة الشرطة في الولايات المتحدة وفي أوروبا. و تاسر اكس 26 الذي يرسل الى هدفه دفعتين بسحاحة 50 الف فولت يشبه به منذ 2004 الجيش والشرطة الوطنية والدرك في فرنسا. ومنذ 2008 يمكن استخدامه أيضاً من قبل الشرطيين البلديين وسجلت حالات وفاة عدة بعد اطلاق النار من مسدسات تاسر خصوصاً في الولايات المتحدة وكندا وبحسب منظمة العفو الدولية فإن 334 شخصاً قتلوا في الولايات المتحدة بين 2001 و آب/اغسطس 2008 بعد ان اصيبوا بضربة كهربائية من تاسر وهذا السلاح "تسبب او اسهم" في التسبب بالوفاة بصورة مباشرة في نحو خمسين حالة بحسب استنتاجات خبراء استندت اليهم المنظمة غير الحكومية.

الطلاق والترمل يؤذيان الصحة

شيكافو ليندا وايت انه بالاستناد إلى علم الجينات وغيره من العوامل، فإن الناس يدخلون مرحلة الرشد بـ "مخزون" معين من الصحة. وأصدرت وايت بياناً قالت فيه "تؤثر تجربة كل شخص في ما يتعلق بالبرج والخسارة في الحياة الزوجية على مخزون الصحة عنده، فمثلاً تخلق فترة الانتقال من العزوبية إلى الزواج فائدة صحية فتتحسن العادات الصحية والرفاهية المادية عند النساء. وتبين في الدراسة، التي ستشتر في عدد مجلة "الصحة والتصرف الاجتماعي" الصادر في أيلول/سبتمبر المقبل، أن المطلقين والأرامل يعانون بنسبة 20 في المئة أكثر من المتزوجين من ظروف مرضية مزمنة مثل أمراض القلب والسكري والسرطان. وأظهرت أن المطلقين والأرامل يجدون بنسبة 23 في المئة أكثر من المتزوجين صعوبة في التحرك



التدخين يزيد مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمس

من المشاركين فقط ودراسات مسحية واسعة جداً تتجاوز نطاقاتها مليون مشاركون. وعندما نظر الباحثون في الإطار العام لمخاطر الإصابة التي أجعلوها، وجدوا أن تدخين التبغ مرتبط بزيادة نسبية 18 في احتمال الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. ويضيف الباحثون أنهم وجدوا هناك تناسباً طردياً بين زيادة مخاطر الإصابة بهذا السرطان وزيادة في عدد السجائر مليون وفاة خلال القرن الماضي، وأكثر من خمسة ملايين وفاة سنوياً. ومع ذلك، تشير الدراسة إلى أنه لا يزال هناك مليار مدخن يدخن أرجاء العالم. وقام بوتيري وزملاؤه بتحليل بيانات ومعايير من 106 دراسات رصد ومتابعة سابقة، وتتراوح هذه الدراسات بين التجريبية المحدودة التي تشمل عدة مئات

تصميم نظام للعلاج عن بعد بواسطة الهواتف الجواله

متمكن فريق بحث في جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا الأردنية من تصميم نظام متكامل للتطبيق عن بعد عبر استعمال الهواتف الجوالة الخاصة بالمرضى، وذلك بهدف تسخير تقنيات الاتصال وتقنية المعلومات لخدمة الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة في المناطق النائية والبعيدة، مبنياً على تقنية البلوتوث وأضاف الطاهات "إن الجهاز سيرعرض

جهاز يتمكن من قراءة أفكار الإنسان

توصل باحثون إلى جهاز المسح الذي يعمل بالرنين المغناطيسي "fMRI" والذي يأملون من خلاله الكشف عن أفكار البشر مثل الكتب والصق والريغيات البغية في نفسه. وأشارت التجارب التي أجراها علماء الأعصاب في كل من جامعة كاليفورنيا بولاية لوس أنجلوس وروجرز في نيوجرسي، إلى أنه بالإمكان استخدام جهاز المسح في بعض الظروف المعينة من أجل معرفة ماذا يفكر به الإنسان مع إقرارهم بأن "قراءة الأفكار" الدقيقة جداً عن طريق هذه التقنية لا يزال أمراً بعيد التحقيق في الوقت الحاضر. وقد خضع 130 شخصاً بالغاً من الشباب الذين يتمتعون بصحة جيدة للمسح بالرنين المغناطيسي في جامعة كاليفورنيا بولاية لوس أنجلوس خلال الطلب منهم القيام بواجدة من بين 8 مهمات ذهنية من ضمنها قراءة كلمات بصوت مرتفع ومعرفة ما إذا كان زوجين من الكلمات على القافية ذاتها، وكذلك عدّ التغمات التي سمعوها والضغط على زر عند



معرفة جواب معين، واتخاذ قرار يتعلق بمواضيع مالية ثم قام العلماء بتحليل نتائج المسح من أجل معرفة المنطقة في الدماغ التي كانت تنشط في كل مرة أكثر من الأخرى ومدى اهتمام المرء بها. وأكد البروفيسور روسيل بولدراك وهو أستاذ في علم النفس من جامعة كاليفورنيا، أنه كان باستطاعتنا توقع تماماً طبيعة المهمة التي كان هؤلاء يقومون بها، مضيفاً إذاً 13 في المئة ولكن تمكنا من معرفة الإجابة الصحيحة بحوالي 80 في المئة، مشيراً إلى أنه لم نصل إلى مرحلة الكمال بعد ولكن هذا أمر جيد، ولكن ليس جيداً بما فيه الكفاية من أجل تقديمه إلى المحكمة مثلاً". وأوضح بولدراك أن أدغة الناس المختلفة تعمل بشكل متشابه، مضيفاً أننا نميل عادةً للتركيز على الاختلاف في أدغة البشر ولكن دراستنا تشير إلى أن معظم أدغة الأشخاص تعمل بشكل متشابه.



خطر الجلطات أثناء السفر جواً بسيط جداً

أكد باحثون ألمان ان خطر الإصابة بجلطة أو تخثر الدماء في الشرايين بسيط جداً عند المسافرين الذين لا يشكون من مشاكل صحية وبخاصة إذا كانت الرحلة الجوية أقل من 6 ساعات. لكن مدير المعهد الألماني لتوعية وفعالية الرعاية الصحية بيتر سافكي قال ان أكثرهم الناس الذين يضعون الجص أو خشبة لتجريب كسر أصابعها أو بعد حوادث رياضية من دون ان يعلموا ان هذا الأمر يزيد من خطر التخثر الدموي في الساق ومنطقة الحوض يشار إلى ان الباحثين لخصوا نتائج بحث أجروه عن تخثر الدماء في الشرايين والسفر جواً، واستندوا إلى تجارب ملايين المسافرين. ونشرت الدراسة على موقع المعهد على الإنترنت وتبين فيها ان ما بين 2 إلى 5 أشخاص من كل 10 آلاف شخص يسافرون في رحلة أطول من 8 ساعات يطورون حالة من التخثر التي لديها عوارض مختلفة. وأشارت الدراسة أيضاً إلى ان احتمال إصابة المسافرين زاندي الوزن الذين يعانون من الدوالي في الشرايين بالجلطات ليس كبيراً أيضاً وهو 20 من أصل 10 آلاف مسافر أو 0.2 في المئة وقال سافكي انه بعد التعرض لكسر أو تمزق عضلي، يمكن للناس أن يحرقوا ساقهم قليلاً، وأكثر هم من لا يعلمون ان هذا أيضاً يزيد من خطر الإصابة بجلطة دموية.

حذرت دراسة طبية المدخنين من أنهم أكثر عرضة للإصابة بسرطان القولون وكذلك احتمالات الوفاة بسبب هذا السرطان. وجاء في الدراسة التي أجراها باحثون بإيطاليون ونشرت نتائجها في العدد الأخير من مجلة الجمعية الطبية الأمريكية أن تدخين التبغ يزيد مخاطر نشوء سرطان القولون بنسبة 18 في المئة، ويزيد مخاطر نشوء سرطان القولون بنسبة الخبيث بنسبة 25 في المئة مقارنة بغير المدخنين. وبحسب المؤلف الرئيسي للدراسة إدوارد بوتيري بالمعهد الأوروبي للأورام في ميلانو، فإن التحليل الإحصائي يظهر ارتباطاً كبيراً بين التدخين والإصابات والوفيات الناتجة عن سرطان القولون والمستقيم. وتتبدد الدراسة على أهمية وعي الجمهور بأن التدخين يزيد مخاطر