

حامل الكاميرا.. اليد الثالثة للفوتوغراف

أتاحت الكاميرات الرقمية الحديثة العديد من الإمكانيات التي تساعد عشاق التصوير الفوتوغرافي على التقاط الصور بأفضل جودة ممكنة، فعلى سبيل المثال تشتمل الكاميرات الرقمية الحديثة على مثبت صورة مدمج تتمثل وظيفته في التغلب على الاهتزازات أثناء التقاط الصورة، وعلى الرغم من الإمكانيات الهائلة لهذه التقنيات الحديثة إلا أنها لا تستطيع تقديم يد العون لهواة التصوير الفوتوغرافي في بعض الظروف الصعبة التي يتعذر فيها التقاط صور بجودة عالية، مثل الظلام والإضاءة الخافتة والتعرض للضوء لفترات طويلة، حينئذ يتعين على عشاق التصوير الجوء إلى حامل كاميرا ذي كفاءة عالية لتركيب

المحترفين يمتلكون أكثر من حامل كاميرا، وتُعزى كونستانتسه السبب في ذلك إلى وجود الكثير من المواقف الصعبة التي يجتحم فيها على المصور استخدام حامل كاميرا. وترى أن فوائد استخدام الحامل تنضح جليا عند التصوير الليلي أو في ظروف الإضاءة الخافتة، فضلا عن استحالة التقاط الصور الفلكية دون استعمال حامل الكاميرا. لذا فلا عجب أن يكون حامل الكاميرا من أكثر الملحقات التي يحرص عشاق التصوير على شرائها. وترى كونستانتسه أن السبب في ازدياد الطلب على حامل الكاميرا يرجع أيضا إلى الإقبال الشديد الذي تشهده الكاميرات الرقمية متغيرة العدسات SLR في الأونة الأخيرة. ومن الضروري

اختيار حامل كاميرا مناسب لنوع الكاميرا المراد استعمالها معه؛ وهل هي كاميرا رقمية أم كاميرا رقمية متغيرة العدسات؛ وفي هذا الشأن تؤكد كونستانتسه ضرورة أن يتناسب حامل الكاميرا مع وزن الكاميرا، فعلى سبيل المثال إذا كان المصور يفتني كاميرا رقمية متغيرة العدسات، فإنه ينبغي عليه شراء حامل كاميرا يتسم بالصلابة والمتانة؛ نظرا لأن هذه النوعية من الكاميرات أكبر حجما ووزنا من الكاميرات الرقمية الأخرى. وتحذر كونستانتسه من عدم الالتزام بذلك، موضحة أنه من الممكن أن تتسبب الرياح الشديدة في سقوط الحامل والكاميرا المثبتة فوقه. وحتى إذا كان حامل الكاميرا قادرا على الصمود أمام الرياح الشديدة،

الذاتي. كما ينصح فوللرات باصطحاب الكاميرا إلى المتجر عند شراء حامل كاميرا وتجربتها على أكثر من حامل. فبذلك يستطيع المرء شراء حامل كاميرا مناسب تماما لنوع الكاميرا التي يفتنيها. وفيما يتعلق بالكاميرات الرقمية متغيرة العدسات ينصح فوللرات المصورين كثيري الحركة والتنقل - لتصوير المناظر الطبيعية مثلا - بتفضيل حامل الكاميرا أحادي القدم على حامل الكاميرا ثلاثي الأقدام، حيث يسهل حمله كما أنه لا يشغل حيزا كبيرا من المكان. أما من حيث الكفاءة فبوضوح فوللرات أن كفاءة حامل الكاميرا أحادي القدم لا تضاهي أبدا كفاءة حامل الكاميرا ثلاثي الأقدام.

دواء يحمي مرضى السكري من سرطان البنكرياس

أفاد باحثون أمريكيون بأن مرضى السكري الذين يأخذون دواء "متفورمين" الذي يجعل الجسم يتعامل مع الأنسولين بصورة أفضل يقل لديهم احتمال الإصابة بسرطان البنكرياس بنسبة ٦٢ في المئة مقارنة مع من لم يأخذونه على الإطلاق. وأشارت الدراسة إلى أن احتمال الإصابة بسرطان البنكرياس وهو من أكثر أنواع السرطان فتكا، أعلى بين مرضى السكري الذين يأخذون الأنسولين أو الأدوية التي تجعل الجسم يفرز المزيد من الأنسولين. وأوضحت نوجوي لي الباحثة الرئيسية، أن مرضى السكري الذين استخدموا متفورمين وحده أو إلى جانب أدوية أخرى يقل احتمال إصابتهم بسرطان البنكرياس نحو ٦٠ في المئة. وكانت دراسات سابقة قد أظهرت تراجع احتمال الإصابة بالسرطان لدى مرضى السكري الذين يأخذون دواء متفورمين، ويستخدم الدواء في علاج مرضى السكري من النوع الثاني المرتبط بالنظام الغذائي السيئ وقلّة ممارسة الرياضة ويعمل نحو ٩٠ في المئة من إجمالي الحالات على مستوى العالم. وأكدت لي أن الدواء "ألتوس" الذي تنتجه شركة "سانوفي-أنتيس" الذي يحظى بشعبية ربما يزيد من احتمال الإصابة بالسرطان.

كوريا الجنوبية تستعد لغزو الفضاء لأول مرة

أعلن باحثون عن بدء تركيب حاملة أول قمر اصطناعي كوري جنوبي ليتم إطلاقه من مركز "نارو" للفضاء في ١١ أغسطس الجاري. وكان علماء الفضاء الكوريين قد أكملوا الخميس الماضي اختبارا حاسما كجزء من الاستعدادات للحدث التاريخي المتمثل في إطلاق أول صاروخ فضائي. وأكد باحثون أن مركز خرونيتشيف الفضائي الحكومي للبحث والإنتاج في روسيا أجرى اختبار احتراق للداعم الرئيسي لمركبة الإطلاق الفضائية الكورية الجنوبية "كي اس ال في-1"، وفي التجربة الحية ملاً المهندس الصاروخ بالوقود ومركبات الأكسدة، وأشعلوها لمحاكاة عملية الإطلاق، وكانت التجربة ناجحة ضرورية للإطلاق المخطط. وأشار مسؤول في الوزارة إلى أن العمل ما زال جاريا لمدة يومين لتركيب جهاز الدفع الرئيسي الذي صنع في روسيا مؤكداً أنه ما لم تتسبب الأحوال المناخية في تعطيل إطلاق القمر الاصطناعي فسوف يتم إطلاق القمر الكوري الجنوبي في موعد المحدد. يذكر أن الأعمار لا تعتبر عاملاً خطيراً في إعاقة عملية الإطلاق بالرغم من أن الرياح القوية والبرق قد يتسببان في تأجيل إطلاق القمر

هل "النباتيون" أكثر عرضة لإعياء العضلات من غيرهم؟

وفحص مستوى فيتامين "د" لدى. ويرى الاختصاصي أن نقص البروتين أيضا يتسبب بمشاكل في العضلات، فمن المعروف أن الرياضيين في الغالب، يطلب منهم تناول كميات أكبر من غيرهم من البروتين، فيما يستهلك الأشخاص النباتيون غالباً كميات قليلة من البروتين. أما فيما يتعلق بنقص الحديد، فمن المعروف أن: "النباتيين يستهلكون كميات من الحديد أكبر من تلك التي يستهلكها من يأكلون اللحوم، لكن المشكلة في معدل امتصاص الحديد النباتي" في الجسم، إذ تعتبر قدرة مقارنة بتلك المأخوذة من مصادر حيوانية، وبالتالي التأثير على فعالية العضلات والتسبب بالألام.

ويتابع: "وإذا كان الشخص يقوم بالتمارين الرياضية بانتظام، فإن سبب الألام غالباً ما يرجع إلى نوعية الغذاء، الذي قد يتسبب بنقص في بعض العناصر الغذائية الضرورية للجسم للقيام بأنشطته، فنقص البروتين والحديد وبعض الأملاح والمعادن بسبب هذه الألام. ويضيف ستوفينز: "يعتمد توفر هذه المواد أو غيابها على نوع الطعام، فمن يعتمد على البيض والحليب، لن يواجه على الأغلب نقصاً في فيتامين "د" الذي بات شائعاً هذه الأيام، والذي أثبتت الدراسات والأبحاث الحديثة بالألام التي تصيب العضلات، فإذا ما واجهت الألام فليكن بالتوجه للطبيب

يعاني عدد من الناس مما رسون في الرياضة بشكل منتظم من بعض الألام بعد ممارستهم لمختلف أنواع الرياضة، ويبدو أن هذه الألام تزداد احتمالية حدوثها إذا كان الشخص ممن يعتمد في غذائه على النباتات فقط.

وقد يعاني النباتيون إجمالاً نقصاً في الحديد والبروتين، بسبب غياب هذه العناصر وعدم تواجدها بكثرة في الأغذية النباتية، ما قد يجعل التفكير بعلاقة بين غياب هذين العنصرين، وما يصيب الجسم من تعب أمرًا منطقيًا إلى حد ما. يقول الدكتور ستيفن ستوفينز الاختصاصي في الطب الرياضي في جامعة مينيسوتا إن "الألام التي قد تنتج بعد ممارسة الأنشطة يكون وراءها أحد سببين غالباً، هما قلة التدريبات الرياضية التي يقوم بها الشخص، وبالتالي يشعر بهذه الألام عند ممارسته نشاطاً بدنياً زائداً، أو النقص الغذائي للشخص.

الحقن بالأوكسجين يفتت الأورام السرطانية

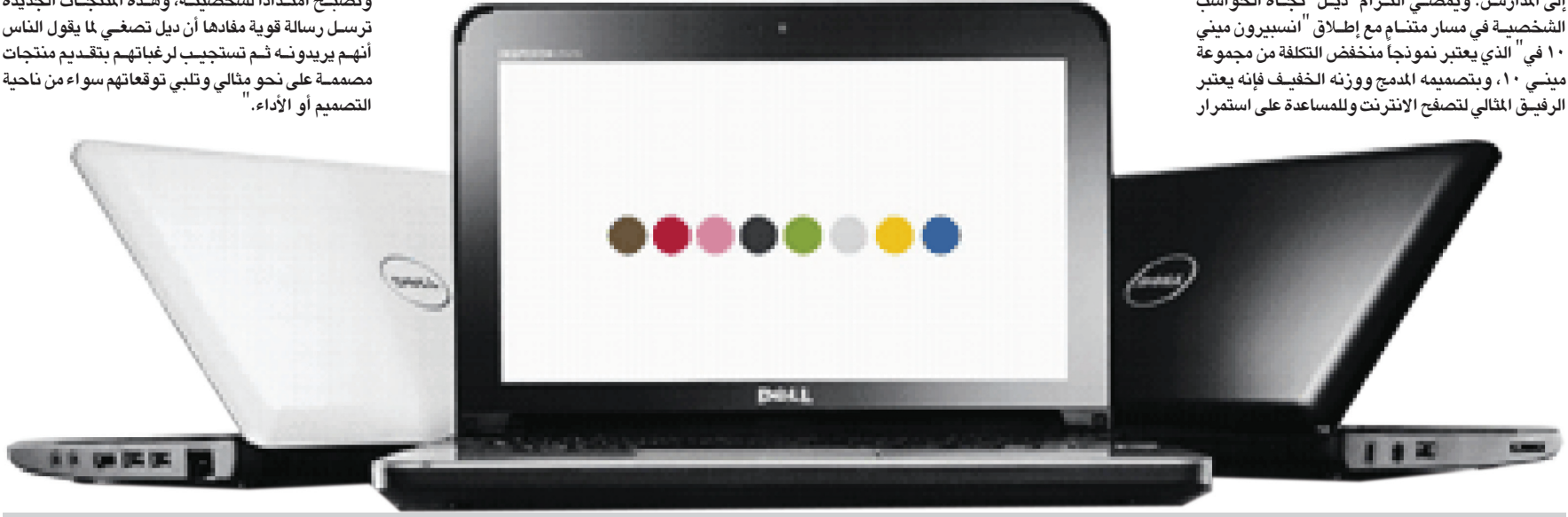
أظهرت دراسة حديثة أن حقن الأورام السرطانية بالأوكسجين يزيد بشكل كبير فرص الشفاء من هذا المرض. ووجد علماء في جامعة أكسفورد أن حقن كمية صغيرة من الأوكسجين يقوي الأوعية الدموية في الخلايا السرطانية ويجعل العلاج الكيميائي أكثر فعالية خاصة بالنسبة إلى النساء المصابات بسرطان الثدي. ونشرت صحيفة الديلي ميل الأحد أن العلماء الذين توصلوا إلى هذا الطريقة العلاجية التي وصفت بأنها "إنجاز طبي" سوف تتيح للأدوية "تلين" الأورام قبل معالجتها عن طريق أدوية قوية وفعالة. وحاول علماء في السابق حرمان الأورام من الأوكسجين لاعتقادهم أن وصول كمية من الدم بشكل ثابت سوف يساعد على انتشار السرطان.

"ديل" تطرح سلسلة الحواسب المحمولة الأكثر مبيعاً "انسبيرون"

خيارات الأحمر الفاتح والأسود الدافق المتوفرة حالياً. ومثلما هو الأمر مع جميع أجهزة "انسبيرون" الشخصية الأعلى مبيعاً فإن "انسبيرون ١٥" يضم خصائص تهم المستخدمين مثل الشاشات HD ١٦:٩ الكبيرة وأقراص صلبة اختيارية ذات سعات كبيرة، كما يمكن تزويدها بالثقات التي يرغبها المستخدم، مثل البطاقات الرسومية الاختيارية ذات الكفاءة العالية والمعالجات متعددة النواة والشبكات اللاسلكية السريعة.

اتصال الشباب والمدونين والمسافرين بالإنترنت من أي موقع في العالم وفي أي وقت، سواء أن كان المستخدم داخل مركبة أو مسافراً على الطريق. وتم تصميم الجهاز ليتوفر في ستة ألوان متميزة وأنيقة ليتيح إمكانية دخول السريع والبسيط إلى عالم الإنترنت. ويأتي الحاسب المحمول "انسبيرون ١٥" المغلض في تصميم أنيق كما يقدم أداءً متميزاً وقيمة عالية، حيث تم تحديثه من خلال إطلاق ثمانية ألوان إضافية تشمل الأبيض الألبى والأزرق الثلجي والأزرق الباسيفيكي والأحمر الأرجواني والأخضر البشمي والوردي الفلامنجو، ذلك إضافة إلى

أصبح بمقدور عشاق التكنولوجيا الاستمتاع بمزيد من الخيارات التي تقدمها لهم "ديل"، حيث تعرض الشركة مزايًا جديدة والكثير من خيارات الألوان عبر سلسلة إنسبيرون (Inspiron) من الحواسب الدفترية والمحمولة والمكتبية، التي تلائم احتياجاتهم وأذواقهم وتتماشى مع الموضة العصرية، ذلك إلى جانب تلبية متطلباتهم التقنية. وقامت "ديل" بتوسيع مجموعة منتجات "ميني" واسعة الانتشار وذلك بإطلاق الطراز "ميني في ١٠" وسعت خيارات الألوان للحاسب المحمول "انسبيرون ١٥"، وذلك مع إطلاق موسم السفر خلال الصيف الحالي وفترة العودة إلى المدارس. ويمضي التزام "ديل" تجاه الحواسب الشخصية في مسار متنامٍ مع إطلاق "انسبيرون ميني ١٠" في "الذي يعتبر نموذجاً منخفض التكلفة من مجموعة ميني ١٠"، بتصميمه المدمج ووزنه الخفيف فإنه يعتبر الرفيق المثالي لتصفح الإنترنت وللمساعدة على استمرار



بطاريات يمكن طباعتها.. وصادقة للبيئة

أكثر سمكا بنسبة ضئيلة من شعرة. ومن ثم فإن البطارية مناسبة للاستخدامات ذات العمر الافتراضي المحدود أو متطلبات طاقة محدودة على سبيل المثال شهرًا، تقوم بإخفاء المعلومات. وتشير الصحيفة هنا إلى أن الاحتفاظ والتكتم على كميات ضخمة من البيانات يدعم حقيقة تفوق غوغل في مجال البحث نظرًا لأن البصيرة التي تساعد على رفع كفاءة محرك بحثها وخدماتها. وتوضح الصحيفة أن السياسات الحالية هي المنتجات الخاصة بالمنافسة إلى الخصوصية التي بدأت عام ٢٠٠٦، بعد أن قامت شركة AOL بنشر مجموعة من بيانات البحث لأغراض صناعة البحث التي تسببت في إحداث عاصفة عندما أضحى أن الاستفسارات

بحث يقوده الدكتور رينهارد باومان من معهد أبحاث فراونهورف للأظمة النانو الإلكترونية في مدينة شيمينجزي بألمانيا. ويوضح الدكتور أندرياس ويليرت مدير المجموعة في المعهد "هدفتنا هو أن نكون قادرين على الإنتاج الكمي للبطاريات بسعر يقل عن ١٠ سنتات لكل بطارية". وتتم طباعة البطاريات باستخدام أسلوب

الممكن طباعتها تزن أقل من واحد جرام وسمكها لا يتعدى واحد ملليمتر ويمكن تركيبها في البطاقات النقدية المصرفية على سبيل المثال. ولا تحتوي البطارية على زئبق وهي في هذا الصدد صديقة للبيئة. وقوتها ١,٥ فولت وهي تقع في نطاق المدى العادي. وقام بتطوير البطارية الجديدة فريق

اخترع فريق من العلماء الألمان بطاريات هي الأولى من نوعها في العالم يمكن طباعتها ورقيقة للغاية كقطعة البسكويت وصديقة للبيئة يمكن إنتاجها بكميات كبيرة في وقت قصير للغاية مقارنة بما كان يستغرقه إنتاج بطاريات تقليدية. والبطارية الجديدة مختلفة أيضا بأشكال أخرى عن البطاريات التقليدية، فالبطارية

صدقة ياهو ومايكروسوفت تثير سجلا حول خصوصية البحث

برغم كل ردود الفعل التي صاحبت الإعلان عن خبر الشركة التي أبرمتها مؤخرا (العلاقان الأمريكيتان مايكروسوفت و ياهو) في مجال البحث على الإنترنت لمدة عشر سنوات، إلا أن الحديث عنها وعن تداعياتها لا زال مسارا واسعا للجدل في مختلف الأوساط التكنولوجية حول العالم، وفي هذا الإطار تعد صحيفة النيويورك تايمز الأميركية تقريرا مفصلا حول الدعايات والنتائج المحتملة لتلك الصفقة فيما يتعلق بقضية خصوصية البحث على الإنترنت بين كبريات الشركات العاملة في هذا المجال.

في بداية حديثها، تشير الصحيفة إلى أن المدافعين عن الحقوق المدنية يميلون للقلق حيال ما يُقال عن سلطتهم الموحدّة ستؤول في نهاية المطاف إلى الإضرار بخصوصية المستخدمين العاديين، عندما تتحد كبريات الشركات العاملة في مجال الإنترنت، وهو ما حدث بالفعل عند الكشف عن خبر إبرام الشركة بين مايكروسوفت وياهو. لكن ذلك لم يكن إحساسا عاما، فقد أشار الخبراء إلى أن تلك الصفقة قد تعيد تنشيط اتجاه عمره ثلاثة أعوام، عُلم من قبل على تزويد المستهلكين بمزيد من نظم

مايكروسوفت: "تلتزم مايكروسوفت وياهو التزاماً شديداً بحماية خصوصية المستهلك. وسوف نستمر في البحث عن طرق لدعم خصوصية المستهلك أثناء صفقتنا قدما في هذا الاتفاق، من خلال تعاون وثيق مع العملاء، والمدافعين عن المستهلك، والشركاء في الصناعة، وكذلك الحكومات".

ومضت الصحيفة بعد ذلك لتشير إلى أن ياهو تحفظ في خلال هذه الأثناء البيانات الخاصة بالاستفسارات البحثية التي يقوم بها الأشخاص عبر شبكة الإنترنت - والتي تشمل على الكلمات الرئيسية التي يتم البحث عنها، وكذلك المعلومات، والعناوين الإلكترونية (الأي بي IP) لكن بدون أسماء أو عناوين - وذلك لمدة ثلاثة أشهر، في الوقت الذي تتخذ فيه أيضا العديد من الخطوات لإخفاء البيانات بشكل أكبر، وبذلك تتمكن من عدم إيصالها إلى شخص بعينه. أما مايكروسوفت فتحفظ ببيانات البحث لمدة ثمانية عشر شهرا، حيث تقول أنها تنقلها بعد ذلك لحالة من "الإخفاء التام". كما قالت الشركة أيضا أنها ستقلص مدة احتفاظها بالبيانات إلى ستة أشهر - وهو الإطار الزمني الذي يفضلُه المنظّمون الأوروبيون - إذا

واقفت غوغل على فعل ذلك أيضا.

في حين أوضحت الصحيفة أيضا أن غوغل، عملاقة محركات البحث بحصة قدرها ٦٥ ٪، تحفظ بالبيانات لمدة تسعة أشهر، وبعدها تجعل من إمكانية وصول العناوين الإلكترونية إلى أشخاص بأعينهم أمرا أكثر صعوبة. وبعد مرور ثمانية عشر شهرا، تقوم بإخفاء المعلومات. وتشير الصحيفة هنا إلى أن الاحتفاظ والتكتم على كميات ضخمة من البيانات يدعم حقيقة تفوق غوغل في مجال البحث نظرًا لأن البصيرة التي تساعد على رفع كفاءة محرك بحثها وخدماتها. وتوضح الصحيفة أن السياسات الحالية هي المنتجات الخاصة بالمنافسة إلى الخصوصية التي بدأت عام ٢٠٠٦، بعد أن قامت شركة AOL بنشر مجموعة من بيانات البحث لأغراض صناعة البحث التي تسببت في إحداث عاصفة عندما أضحى أن الاستفسارات

البيانات التي يمكن ترتبط بأفراد. وفي النهاية، أشارت الصحيفة إلى أن بإمكان الأشخاص الذين لا يشعرون بالارتياح

مركبات شائعة بطريقة غامضة ولا يحتفظ بالعناوين الإلكترونية عن موقع أيلاف

