اكتشاف

السبب لسرطان

اكتشف علماء في الولايات المتحدة،

البروستات

انطلاقا من تجارب اجروها

من الخلايا الجذعية في غدد

على فئران المختبر، نوعا جديدا

البروستات، واثبتوا ان التغيرات

التى تطرأ على هذه الخلايا يمكن

بسرطان البروستات، على ما ذكرت

دراسة.وعززت الدراسة الظن بأن

امراض السرطان يمكن ان تكون

ناجمة عن تغيرات تصيب الخلايا

الجذعية التى تتحول الى انسجة

في الجسم. و من شأن هذه الدراسة

البروستات المجهول الاسباب حتى

الان، وان تفتح ابوابا جديدة لطرق

العلاج من المرض المميت. واوضحت

كوري ابات-شين البروفسورة في كلية الطب والجراحة في جامعة

كولومبيا في نيويورك، والتي

شاركت في كتابة الدراسة، ان

الدراسة رصدت "خلية حذعية

جديدة في البروستات، وبحثنا

يظهر ان بامكانها ان تعمل كخلية

منشأ لسرطان البروستات". ويمثل

سرطان الدروستات ثاني اكثر انواع

السرطانات شيوعا بين الذكور، وهو

يودى بحياة نصف مليون رجل في

ارجاء العالم كل سنة، و فق بيانات

منظمة الصحة العالمية.وقد عثر

على الخلية الجذعية الجديدة التي

تختصر باسم "كارني" داخل نوع

من الانسجة يدعى "ايبيثيليوم"

موجود ايضا في اجزاء اخرى من

الخلايا في منطقة تدعى "لومينل

في البروستات عادة.لكن وحتى

الان، لم يعثر على خلايا جذعية

في الظهارة "ايبيثيليوم" سوى

ومن هذا اللغز التالي: اذا كانت

الخلايا الجذعية متورطة بشكل او

بأخر في نمو الاورام السرطانية،

كما ترجح البراهين المتزايدة، فان

كيفية انتقال السرطان من طبقة

الى اخرى يبقى امرا عصيا على

التفسير. ولمعرفة ما اذا كانت النسخ

المتغيرة من الخلية الحديدة المكتشفة

قادرة على التسبب بتشكل الاورام،

انتشار السرطان تدعى "بتين" لدى

عمد العلماء الى الغاء جينة تكبح

وقالت ابات-شين لوكالة فرانس

وخصوصا لسرطان البروستات وتبين بعد التجارب المخبرية ان فئران المختبر ذات النسخة المتغيرة

من الخلايا الجذعية اللومينالية

اصيبت جميعها باورام سرطانية،

اما الفئران التي لم يتم كبح جينة

'بتين" فيها فحافظت جميعها على

وقد نشرت الدراسة التي قادها زوج

ابات-شین، مایکل شین من مرکز

كولومبيا الطبي، في مجلة "نيتشر'

ومن شأن نتائجها ان تساعد العلماء

الخلايا الجذعية والسرطانية، على

على تطوير فهمهم للرابط بين

وقالت ابات-شين "قد لا تمثل

التغيرات في معظم خلايا نسيج

بشري مشكلة تؤدي بحد ذاتها الى

تشكل الاورام السرطانية، لكن اذا

حصلت هذه التغيرات في الخلايا

الجذعية فهى تتسبب بنمو الاورام

لأن هذه الاخيرة هي خلايا تتكاثر

وتنمو بين بقية الخّلايا".

ما اوضح معدو الدراسة.

برس ان "الجينة (بتين) هي

. اساسية جدا في ما يتعلق بالسرطان"، موضحة ان "هذه الحننة تمثل كابحا مهما للاورام

فأر مخبري.

اتم الصحة.

البريطانية.

'الطبقة الاساسية".

فِي منطقة تعرف باسم "بازل لاير '

الحسم.و بشكل أكثر دقة، توجد هذه

لاير"، حيث تظهر الخلايا السرطانية

على ما يبدو ان تفك لغز سرطان

ان تكون مسؤولة عن الاصابة



أول جامعة

تفتح أبوابها

بينما يستعد ملايين الطلاب حول

العالم لبدء عام در اسى جديد، يتجه

١٧٨ طالبا من ٤٩ دولة إلى أجهزة

الكمبيوتر للدخول في عالم دراسي

افتراضى، يعتبر الأكبر والأقل كلفّة

عبر الإنترنت.الفكرة أطلقها شاي

راشيف، وهو أستاذ جامعي يعمل في كاليفورنيا، حيث يقول إن السبب

في إطلاق مثل هذه الجامعة هو توفير مصدر للتعليم للذين لم تتسن لهم الفرصة لدخول جامعات أبدا،

حسب ما ذكرت السي أن أن.ومنذ فتحت هذه الجامعة الافتراضية أبوابها في أبريل/نيسان الماضي،

قام نحو ألفى شخص بتقديم طلباتهم. ويؤكد راشيف أن الجامعة بحاجة إلى ١٥ ألف طالب خلال السنوات الأربع المقبلة حتى تكون

قادرة على الاستمرار، مشيرا إلى

أن كلفة المشروع بلغت نحو ستة

ملايين دولار، سيتبرع هو بمليون

دو لار منها. وللتسجيل في الجامعة،

على الطالب أن يحمل شهادة ثانوية،

رسوما تتراوح بين ١٥ و ٥٠ دولارا.

ويتحدث اللغة الإنجليزية، ويدفع

بالإضافة إلى ذلك، يدفع الطلاب

مبالغ أخرى لتقديم الامتحانات، بحيث تصل كلفة الدراسة الإجمالية

إلى أربعة آلاف دولار خلال سنوات

الدراسة الأربع . وستطرح الجامعة

مساقات في إدارة الأعمال وعلوم

الكمبيوتر، حيث يتكوّن منهج كل

شهادة من ٤٠ مادة.ويعتبر طلاب

إندونيسيا الأكثر تسجيلا في هذه

الأمريكية، ثم البرازيل ونيجيريا.

جو الدراسة، حيث يتم تشجيعهم

. على مناقشة الواجبات ونتائج

الامتحانات مع زملائه الأخرين،

كما أنه ينال درجات على مثل هذا

تصبح "جامعة الناس"، كما يسميها،

موقعا تفاعليا مثل "قيس بوك"، غير

أنّ الاختلاف الوحيد هو أن طلاب

الجامعة يتبادلون معلومات علمية

ودراسية، وليس صورا أو نكاتا.

التفاعل ويطمح راشيف إلى أن

ويكمن التحدي في مثل هذه الجامعة في القدرة على إبقاء الطلاب في

الحامعة، تلبها الولايات المتحدة

افتراضية عالمية

الهواتيف الخيلوية تطلق إشعاعات مضرة

حـذرت "مجموعة العمـل البيئي الأميركية من أن بعض الهواتف الخلوية تطلق إشعاعات أكثر من غيرها قد تسبب مشاكل صحية خطيرة للمستهلكين. وذكرت صحيفة "يو أس أيه توداي" أن المجموعة أعدت لائحة بأسماء أكثر من ١٠٠ هاتف خلوي ونشرتها على موقع www.ewg.org من أجل تنبيه المستهلكين من المخاطر المحتملة لهذه

نائبةٍ رئيس المجموعة التي تتخذ من واشنطن مقراً لها جبن هاوليهان "أظهرت الدراسات مؤخراً زيادة في حالات الإصابة بأورام الدماغ والفم عند الذين استخدموا الهواتف الخلوية لما لا يقل عن عشر سنوات".

الهواتف على الصحة.وفي هذا السياق، قالت

ونصحت هوليهان المستهلكين باستخدام الهواتف الخلوية ذات الإشعاعات المتدنية من

أجل التقليل من ما أمكن من مخاطر الإصابة . بالاورام.وبحسب الصحيفة، فإن الهواتف الخلوية التي تطلق أكبر كمية من الإشعاعات "rG T-Mobile\s My Touch" هي " I-Mobile\'s My Touch کا و Motorola Moto VU و ۳۰۰ Kyocera Jax Š"، مشيرة إلى أن أقل الهواتف الخلوية إطلاقاً للإشعاعات هي .Samsung Impression"

نفخ بالونات الهيليوم يضر بالشعب الهوائية للأطفال

حذرت استشارية متخصصة في طب الأطفال من ا خطار نفخ الأطفال للبالونات التي تنفخ بغاز الهيليوم وتبقى واقفة مدة طويلة في الهواء وتأثيرها على صحتهم.

وقالت الاستشارية الدكتورة نانسي زيدان في تصريح لوكالة الإنباء الكويتية أن البالونات التى تنفخ بغاز الهيليوم تسبب خطورة على الاطفال عند اللعب بها مضيفة أن غاز الهيليوم يسبب تاكلا في الشعب الهو ائية في الرئة بعكس البالونات التّي تنفخ بالمنافيخ العادية دون استخدام غاز معين واوضحت أن إبتلاع الطفل لاي جـزء مـن البالـون يسبب لـه اضطرابات في المعدة حيث ان المعدة لا تهضم المواد البلاستيكيةً مبينة أن معدة الاطفال تكون حساسة جدا.

وأوصت بإستضدام أجهزة النفخ بدلا من الفم لوجود مادة الـ"ان-نيتروزامايـن" في البالونات العاديـة وهي مادة تشبه البودرة مبينة انه عند نفخ البالون بالفة تستقر المادة في الرئتين أو تدوب في اللعاب



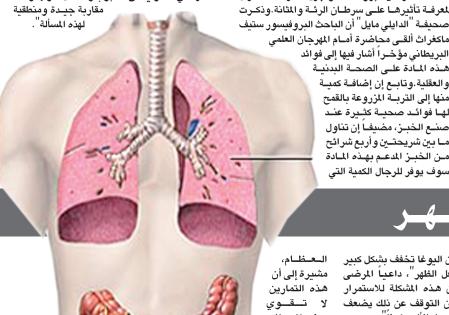
وقالت زيدان أن الفحوص المخبرية أظهرت أن مادة الـ"ان-نيتروزامايـن" مصنفة كمادة مهيجة للسرطان

الغبز الملحم بالأسيلينيم شجمی می السیطان قال باحث بريطاني إن تطعيم القمح والخبز بمادة

ال"سيلينيوم" المعدنية قد يقي من الكثير من الأمراض في مقدمها السرطان.والـ "سيلينيوم" هي مادة معدنية مضادة للأكسدة يحتاجها جهاز المناعة في الجسم وهي مفيدة للقلب، وقد أظهرت دراسات مؤخراً قدرتها على مكافحة سرطان البروستات وأجريت دراسات أخرى لمعرفة تأثيرها على سرطان الرئة والمثانة.وذكرت صحيفة "الدايلي مايل" أن الباحث البروفيسور ستيف

> البريطاني مؤخراً أشار فيها إلى فوائد هذه المادة على الصحة البدنية والعقلية. وتابع إن إضافة كمية منها إلى التربة المزروعة بالقمح لها فوائد صحية كثيرة عند صنع الخبر، مضيفاً إن تناول ما بين شريحتين وأربع شرائح من الخبر المدعم بهذه المادة سوف يوفر للرجال الكمية التي

يحتاجونها منها وتقدر بنحو ٧٥ ميكروغراماً يومياً وفي السياق، نفسه قالت الاستاذة مرغريت رايمان وهي خبيرة بهذه المادة في جامعة سيري "هناك الكثير من الناسس الذين لا يأكلون الاطعمة التي تحتوى على هذه المادة".أضافت إن هذه المادة موجودة في بعض أطعمة الافطار التي تحتوي على الحبوب و"كلنا يتناولها وهذه



ألبرت" تبين لي أن اليوغا تخفف بشِكل كبير التي نشرت في مجلة "سباين" "العمود

في ممارستها "لأن التوقف عن ذلك يضعف عضلات الظهر ويجعل الألم مزمناً" وأوضح إن هذه التمارين لا تقوى عضلات الظهر فقط، بل كذلك عضلات البطن وتخفف من الضغط على العمود الفقري.

إلى ذلك، قالت الدكتورة ماري لو غالانتينو، وهي استاذة في العلاج الفيزيائي في كلية ستوكتون في نيوجرسى إن نتائج هذه الدراسة تؤكد الدراسات السابقة حول فوائد اليوغا وبخاصة للنساء اللواتي تخطين مرحلة الطمث والمصابات بهشاشة

الأوجاع في أسفل الظهر"، داعياً المرضى مشيرة إلى أن هذه التمارين الذين يشكون من هذه المشكلة للاستمرار لا تـقـوي عضىلات ظهر النساء وتخفف من الألام في أستفل الظهر، بل قد تحسن أمزجة النساء السلسواتسي يسعسانسين من سسرطان

هابل" يلتقط" الفراشة نيبولا"

بتجهيزات جيدة تسمح له بأن يظل صالحا

فف من آلام أسفل الظهر

وجدت دراسية جديدة أن تمارين اليوغا تخفف من الألم المزمن في الجزء السفلي من الظهر، وذكر موقع "هلث داي نيوز" أن باحثين أميركيين قسموا محموعة مرضى عددهم ٩٠ شخصاً تتراوح أعمارهم ما بين ٢٣ و ٦٦ سنة ويعانون من وجع الظهر ىشكل خفيف أو معتدل إلى مجموعتين من . أجل معرفة تأثير تمارين اليوغا على الذين يمارسون هذه الرياضة.

ومارست مجموعة من هؤلاء تمارين اليوغا

الفقري"، فإن الذين مارسوا تمارين اليوغا من المجموعة الأولى لمدة ستة أشهر لاحظوا تراجعاً ملحوظاً في حدة الألم الذي يشعرون به في أسفل الظهر، مقارنة بنظرائهم الذين استمروا في تناول العلاجات التقليدية للألم مثل الحبوب وغير ذلك، كما تحسنت نفسيتهم، إذ لم يشك سوى قليل منهم من وقال الباحثون إن ممارسة "إينغار يوغا"

لتسعين دقيقة مرتين في الاسبوع لمدة ستة أشبهر، فيما استمرت المجموعة الثانية بتناول العلاجات الاعتبادية للتخفيف من حدة هذه الحالة كالسابق.وبحسب الدراسة،

انفلونزا الغنازير تواصل المُسْارِهِ السَّرِيِّ الأُوسِطُ

قالت منظمة الصحة العالمية في تقرير لها حول ومنذ أخر بالغ في ٢٩ أب/أغسطس ٢٠٠٩، فيروس ١ ظ١٨ المسبب لمرض اتفلونزا الخنازير إن ٢١ بلداً في إقليم شرق المتوسط، من إجمالي ٢٢ بولة، أعلن عن اكتشاف ٩٨٤٤ حالة من الحالات المؤكدة مخبريا، مشيرة إلى أن جيبوتي أحدث دولة في الإقليم تبلغ عن اكتشاف الفيروس في أراضيها.و أوضحت المنظمة أن من بين الحالات المذكـورة، ثمـة ٥٦٢ حالـة انتقلـت إليهـا العدوى محلداً، و ٥١ وفاة ذات صلة بالفيروس، وقعت في: البحريــن "٢"، مصر "١"، العــراق "١"، جمهورية إيـران الإسلاميــة "٢"، الكويــت "٥"، لبنــان "٢" سلطنة عمان "١٠"، فلسطين "١"، المملكة العربية السعوديــة "٢٣"، الجمهوريــة العربيــة السوريــة "٢"، قطر "١"، اليمن "١".غير أن التقرير لم يتضمن حالات الوفسات التي أعلنت عنها دولة



العراق "٦"، الأردن "٦٢"، الكويت "١٩٩"، لبنان "٣٥٩"، المغرب "٢ "، فلسطين " " "، الجمهورية العربية السورية "٤"، تونس "٤"، اليمن "٢٠" ولم تصل بلاغات من البلدان الأخرى، وبعض البلدان تبلغ عن حالات بأثر رجعي. كما أعلنت وزارة الصحة الإماراتية الثلاثاء عن حالتي وفاة جديدتين بمرض انفلونزا الخنازير لترتفع حالات الوفاة بالمرض في الدولة إلى ٦ حالات.من ناحية ثانية، سجل الأردن الثلاثاء ست إصابات جديدة بانفلونزا الخنازير بين طلبة ثلاث مدارس في

اكتشفت ٦٧٠ حالة مؤكدة مخبرياً في ١١ دولة

من الدول الأعضاء هي: مصر "٢٤"، إيران "٤٣"،

وهو نوع من اليوغا شائع في أميركا يقوي

الجسم ويزيد مرونته ويساعد على التوازن.

وفي هذا السياق، قال رئيس قسم طب العظام

في مستشفى توماس جيفرسن الدكتور تود.

وفى اليمن، أعلنت وزارة الصحة اليمنية الثلاثاء عن اكتشَّاف ٧ حالات جديدة بانفلونزا الخنازير ليرتفع

إجمالي عدد الإصابات بالمرض إلى ٥٨ حالة.أما في القاهرة، فقد عقد الرئيس المصري، حسني مبارك، اجتماعا وزاريا موسعا للجنة الوزارية المكلفة بمراجعة الموقيف بالنسبة لوبياء انفلونزا الخنازير، ومن الإجـراءات التي اتخذت لمواجهته، التركيـز على العملية التعليمية في المدارس والجامعات لاسيما أنهذا المرض بصيب الطلبة والشباب أكثر من

عن صور التقطها التلسكوب الفضائي هابل الذي جرى إصلاحه وتتضمن صورة شفافة تشبه فراشة غريبة بها ظلال من اللونين الأرجواني الفاتح والأحمر، ولكن الصورة في الواقع تمثل نظرة إلى نجم محتضر ويرسل الغازات إلى الكون، وتحمل تلك الصورة اسم الفراشـة نيبولا". وتظهـر أكثر الصور لفتا للنظر التي التقطتها اربعة اجهزة من بين ستة زود بها التلسكوب، كوكبة نحوم تتخلذ هيئة فراشة فضلا علن كتلة نجمية كثيفة جدا وعمود من الغاز و الغبار يسمى ركيزة الخلق" بحسب الاسم الذي يمنح لمصادر النجمات وهي في طور التشكل. وتوفر الصور الملونة لقطات أكثر وضوحا

كشفت وكالـة الفضاء الأمريكيـة "ناسا"

لنجوم ومجرات بعيدة، كما أنها تمثل اختبارا لقدرة هابل الجديدة بعد مهمة الصيانة التى تم خلالها تركيب معدات جديدة وإصلاح معدات أخرى مكسورة كانت تعوق عمل أكثر التلسكوبات شهرة في العالم. وقال هيدي هاميل كبير الباحثين في معهد علوم الفضاء في بولدر بولاية كولورادو: "المعدات الجديدة لم تجعل هابل يعمل بكامل قوته ولكنها تدفعنا للمضى قدما نحو عصر جديد فى علم الفيزياء الفلكية". واضاف في بيان ان التلسكوب الذي وضع في المدار في العام ١٩٩٠ اخضع لعملية تجديد كاملة وصار

راهنا اكثر قدرة من السابق، ذلك انه زود

للعمل خلال العقد المقبل.وتتضمن صور أخرى حقالا مكونا من حوالي ١٠٠ ألف نجم بظلال من ألوان الأصفر والأحمر والأزرق بداخل مجموعة نجوم تسمى 'أوميجا سينتوري'' وستفينز كوينتيت مجموعة مكونة من خمس مجرات. وتجهيزات "هابل" الجديدة قادرة على مسلح الكون في اطار طيف ضوئي واسع النطاق يبدأ بالاشعة فوق البنفسجية ويصل الى الاشعة ما دون الحمراء. وافصح فريق "هابل" العلمي ايضا عن عمليات رصد لامور تعود الى مليارات السنوات الضوئية وتكشف بنية الكون الفضائية. والاجهزة الجديدة اكثر دقة وتفاعلا مع الضوء وهي تحسن على نحو كبير قدرات "هابل" في مجال المراقبة. ويحتاج "هابل" من خلال هذه الاجهزة الى وقت اقل بكثير من الوقت الذي كانت تحتاجه تجهيزات الجيل السابق من اجل القيام بعمليات الرصد.وتظهر هذه النتائج نجاح مهمة مكوك "اتلانتيس التي جرت في ايار/مايو الماضي عندما اقدم سبعة رواد فضاء على تجديد "هابل" تماما، على ما

تشير الناسا.انذاك

جهازان جديدان وهما "كاميرا ٣" واسعة النطاق ومرسمة طيف الاصول الفضائية. وقد تم اصلاح جهازين اضافين هما كاميرا استطلاعية متقدمة أأدفانسيد كاميرا فور سورفييز" ومرسمة الطيف اسن تي اي اسن" "سبايس تلسكوب ايميجينغ سبيكتوغراف". وتسمح مرسمة الطيف بمعاينة الثقوب السود ودراسة تركيبة الجو في الكواكب خارج النظام الشمسي، اي تلك التي تحوم في مدار نجمة ليست الشيمس. وكان مكوك لديسكوفسري" وضع "هابسل" في المدار على علو ستمئة كيلومتر تقريبا وذلك في الخامس والعشرين من نيسان/ابريل من العام ١٩٩٠، وقام التلسكوب بنقل اكثر من ٧٥٠ الف صورة من الفضاء فضلا عن ملايين البيانات، ليؤسس لحقبة جديدة في علم الفضاء ويبدل الرؤية السائدة للكون.وبفضل عمليات الرصد والبيانات التي سجلها "هابل" حصل علماء الفترياء الفلكية على تأكيد ان الكون يتوسع في ايقاع يتسارع، ليتمكنوا أخيرا من احتساب عمره الذي حددوه بـ ٧،١٣ مليار

فوائد كثيرة لتناول الطعام مع العائلة قالت باحثة أميركية إن تناول الطعام مع العائلة بانتظام وفي أوقات

محددة لا يعزز الروابط بين أفرادها فحسب، وإنما مفيد أيضاً من حيث اختيار المأكو لات الصحية للجميع وفي هذا السياق، قالت الباحثة باربارا أتش. فيزي من جامعة إيلينوي "هناك أمور بسيطة يمكن أن تساعد الآباء على حماية أطفالهم وعائلاتهم بفعّالية مثل الجلوس معا لفترة تتراوح ما بين ١٨ و ٢٠ دقيقة لتناول الطعام وتبادل الأحاديث ثلاث أو خمس مرات أسبوعيا وأضافت فيزي إن الدراسات التي أجريت مؤخرا أظهرت أن المراهقين الذين يتناولون الطعام مع عائلاتهم خمس مرات أو أكثر أسبو عباً لا يدخنون أو يتعاطون مواد مخدرة أو يفرطون في شرب الكحول. ولفتت أن الاطفال الذين يتناولون الطعام بانتظام مع الأبوين تتسع مداركهم وتزداد مفرداتهم اللغوية وتزداد فرص نجاحهم في حياتهم الإكاديمية، فضلاً عن أن ذلك يمنعهم من أن يصبحوا بدناء أو المعاناة من الإضطرابات الغذائية عندما يصلون إلى مرحلة المراهقة. وقالت إن الاطفال الصغار الذين يتناولون الطعام مع الأبوين يعانون مشاكل سلو كية أقل مقارية ينظر ائهم الذين يأكلون لوحدهم، وبأن المراهقين الذين يتناولون الطعام باستمرار مع عائلاتهم

يأكلون خضارا وفاكهة

أكثر وهو أمر مفيد

دراسة: جميع السجائر مضرة حمض "الأسكوربيك" في بالصحة بشكل متساو الشاى يعززمضادات الأكسدة

> تضلل الكتابات أو العلامات التجارية على علب السجائر الزبائن وتوهمهم أن بعضها أقل ضرراً من غيرها. وأظهرت دراسة شملت ١٣٠٠ شخص أعدتها جامعة نوتنغهام أن استخدام كلمات لوصف منتجات التبغ مثل ناعم" أو "فضي" أو "ذهبي " تحمل على الاعتقاد بأنها أقل ضرراً من غيرها وبأنها قد تساعد على الاقلاع عن التدخين وهذا ليس بالضرورة صحيصاً. ونكرت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أنه عرضت على المشاركين في الدراسة علب سجائر وطلبت منهم المقارنة بينها واختيار ما يعتقدونه الأفضل لهم من حيث الطعم ومستويات القطران والمخاطر الصحية التي قد تسببها لهم، وما إذا كان من الصعب الإقلاع عـن التدخين وغير ذلك.وتبين أن أكثر من نصف البالغين والمراهقين الذين

> شملتهم الدراسة ظنوا أن علب الدخان

عليها عبارات مثل "ناعم" كانت أقل كنـدا " إن كل السجائر مضرة للصحة وبشكل متساو بغض النظر عن اللون أو العلبة أو الكلمات المكتوبة عليها"

ضرراً من غيرها.وقال ٥٣٪ من الذين شملتهم الدراسة أن علب سجائر مارلبورو الذهبية تشكل خطرا أقل من غيرها على الصحة، ورأى ٣١٪ منهم بأنها تساعد في الإقلاع عن التدخين على عكس ما كان الأمر عليه بالنسبة إلى علب الدخان ذات الغلافات الحمراء. ويفرض الإتحاد الأوروبي منذعام ٢٠٠٢ حظرا على السجائر التي تقول الشركات المروجة لها إنها أكثر أماناً من غيرها، وهو لذلك حظر استخدام عبارات مثل "قطران خفيفً" أو "خفيف" أو "معتدل".إلى ذلك قال الاستاذ دافيد هاموند من قسم الدراسات الصحية وعلم الشيخوخة في جامِعة واترلو بولاية أونتاريو في

الثماني التي عرضت عليهم وكتبت

بيرديو تجربة على خلايا معوية بشرية أظهرت أن إضافة حمض الاسكوربيك، أي فيتامين "س" إلى الشاي الأخضر

يساعد على زيادة امتصاص الجسم لمادة الكاتشينز الموجودة في الشاي. ومادة "الكآتشينية" هي إحدى مركبات البوليفينول الموجودة أيضاً في الكاكاو والعنب، وهي مضادة للأكسدة ويعتقد بأنها لها فوائد كثيرة في حماية القلب و الوقاية من الجلطة الدماغية ومرض السكري ومشاكل صحية أخرى.

وأثبت فيروزي ورفاقة في الدراسة التي نشرت في مجلة أبحاث الاطعمة الدولية أن إضافة حمض الاسكروبيك أو السكر أو الاثنين معا إلى الشاي يزيد كمية الكاتشينز التي تدخل في مجرى الدم بحوالي ثلاث مرات. والمركبات المضادة للأكسدة في الشاي الأخضر يمكن أن تساعد على التخلص من الدهون في منطقة البطن وفقا لدراسة جديدة أعدتها مؤخرا الجمعية الأمدركية للتغذية.

الصنف من الشاي.و أجرى الباحث ماريو فيروزي من جامعة

قال باحث أميركي إن أضافة حمض الأسكوربيك والسكر إلى الشاي الأخضر قد يساعد الجسم على امتصاص مادة الكاتشينز الغنية بمركبات البوليفينول، المضادة للأكسدة، الموجودة في هذا