

الإفراط في شرب الكحول والشراسة مرتبطان بالكآبة

كما كشفت الدراسة أن النساء البدينات في السابعة والعشرين من العمر هن أكثر عرضة بمرتين للمعاناة من الكآبة عند بلوغهن الثلاثين من العمر، ويأت النساء اللواتي يعانين من الكآبة عندما يكن في السابعة والعشرين من العمر من المرجح أن يعانين من الاضطرابات في عادات شرب الكحول عند بلوغهن الثلاثين من العمر، مشيرة إلى هذا الأمر لا ينطبق بالضرورة على الرجال.

أصابته خلال العام الماضي. وقالت ماكارتني "عندما تنتظر إلى الأمر ترى أن الكآبة والبدانة يسيران جنباً إلى جنب مع الوقت"، مضيفة "تظهر لنا هذه الصورة أن عوارض الكآبة لها علاقة بالإفراط في تناول الكحول عند بعض النساء". ووجدت الدراسة التي نشرت في دورية "طب النفس العام" أن النساء اللواتي يشربن الكحول بإفراط في الرابعة والعشرين من العمر معرضات أكثر من غيرهن للبدانة عند بلوغ السابعة والعشرين من العمر مقارنة بنظيرتهن اللواتي لا يشربن هذه المادة.

قالت باحثة أميركية إن الإفراط في شرب الكحول يجعل النساء اللواتي يشاهدن برامج تلفزيونية شعبية مثل "الجنس والمدينة" شرهات وبدينات ويعانين في نهاية المطاف من البدانة. وأجرت كارولين مكارتي، وهي أستاذة وباحثة في جامعة واشنطن ومركز أبحاث الأطفال في سياتل ورفاقها مسحا 3٩٣٧ رجلا و3٢٣ امرأة تتراوح أعمارهم ما بين 2٤ و٢٧ و٣٠ عاما ثم قامت بتسجيل أوزانهم وسانتهن عن كميات الكحول التي يتناولونها وذكر عوارض الكآبة التي

تحذرة الأطفال الدوائية الأنتي التحكم في أوزانهم

وجدت دراسة حديثة أن نظرة الأطفال الدوائية إلى أنفسهم مسؤولة عن تحولهم إلى ببناء أو في أضعف الإيمان إلى أشخاص زاندي الوزن عند البلوغ. وذكرت صحيفة "الدائلي مائل" أن الدراسة التي شملت ٦٥٠٠ شخص وجدت أن الأطفال الذين يبلغون من العمر عشر سنوات ويعانون من المشاكل العاطفية وينظرون نظرة دونية إلى أنفسهم يصبحون أكثر بدانة من غيرهم عند البلوغ. وفي هذا السياق، قال أندرو تيرنوث، الذي أشرف على الدراسة من كنفز كولدج في لندن "في حين أنه ليس بإمكاننا القول إن المشاكل العاطفية خلال الطفولة تسبب البدانة في مراحل الحياة اللاحقة، إلا أنه بإمكاننا القول بكل تأكيد إنها تلعب دورا في هذا المجال إذا ما أضيفت إلى عوامل أخرى مثل مؤشر كتلة الجسم والحمية الغذائية والتمارين الرياضية". وسجل فريق طبي أوزان الأطفال وكذلك ملاحظاته حول حالتهم النفسية والعاطفية عند البدء في الدراسة وبلغهم الدراسة من العمر. فتبين أن الذين عانوا مشاكل عاطفية ونفسية وكانوا كثيري القلق زادت أوزانهم أكثر من نظرائهم الذين لم تكن لديهم مثل هذه المشاكل.



الآلاف سريحا مع طريق البحري

أفادت أبحاث صدرت حديثا بأن صفا جيدا من الماريا وهو طفلي البلاسوديوم كحولزي الذي كان يصيب القرود بات يشكل خطرا على حياة الإنسان. وأفادت التقارير أن هذا النوع من الماريا بات يصيب الإنسان بشكل كبير وقاتل في ماليزيا حسبما أعلنت دراسة نشرت حديثا جاء فيها أن هذا النوع من الماريا بالغ الخطورة في حال لم تتم معالجته على وجه السرعة. وجاء في البحث الذي كشف عنه أن البلاسوديوم كحولزي هو صنف الماريا الذي رصد عند ثلثي المصابين في ماليزيا. إلا أن الباحثين قالوا إن غالبية الحالات ليست مستعصية و في حال بدء العلاج بسرعة فتعتبر بسيطة إذ يمكن استخدام الكلوريكوين والبريماكوين وهي الأدوية تستعمل لعلاج الماريا. ولكن الدراسة كشفت بأن بين كل ١٠ مصابين بهذا النوع من الماريا حالة تتطور إلى ضيق في التنفس ومشاكل كلى، وأنه تم حتى الآن إحصاء حالات وفاة بسببها. وعلى الرغم من أن نسبة الوفاة بسبب هذا الصنف من الماريا لم تتخط ٢ بالمئة، فإنه لا يزال يعتبر قاتلا كنوع الماريا المعروف بال بلاسوديوم فالسيباروم. الانتشار واعتبر الباحثون أنه لا يمكن حتى الآن تحديد النسبة الصحيحة لنسب هذا النوع من الماريا بالوفاة بسبب الحالات القليلة التي تمكنوا من إحصائها حتى الآن. وتقلت الدراسة إن المصابين بالصنف الجديد من الماريا يعانون جميعهم نقصا بالفصائح الدموية وهو أمر غير مهود عند المصابين بالماريا من أصناف أخرى.

الأوكسجين في الغلاف الجوي "طور" الحيوانات

كوبنهاغن: أدى ارتفاع معدل الأوكسجين في الغلاف الجوي منذ ٥٨٠ مليون سنة إلى ارتفاع معدله في المحيطات وبالتالي تطور الحيوانات. وبينت دراسة دانمركية نشرت في مجلة "الطبيعة" كيف سكنت الحيوانات الضخمة الأرض من خلال تحليل صخور غير موجودة إلا في أقدم المحيطات في العالم. وقال الفريق التابع لجامعة كوبنهاغن أنه تمكن للمرة الأولى من تحديد مدى ارتفاع وانخفاض معدل الأوكسجين في الغلاف الجوي خلال الـ ٣.٨ مليارات سنة الأخيرة. وعبر تحليل نظير الكربون، وهو أحد الرواسب الغنية بالحديد التي تكونت في المحيطات القديمة، تمكن الفريق من تحديد ارتفاع طراً على معدل الأوكسجين في الغلاف الجوي منذ ٥٨٠ مليون سنة وقد تبعت تطور الحياة الحيوانية وقال أحد معدي الدراسة، البروفسور سيمون بولتون من جامعة نيوكستل البريطانية "ركزت الدراسات السابقة على معدل الأوكسجين في المحيطات لأن الحيوانات تطورت في البحار". وأضاف يؤكد بحثنا للمرة الأولى أن ارتفاع معدل الأوكسجين في الغلاف الجوي كان السبب الرئيسي في المحيطات، ما حفز تطور الحيوانات الضخمة".

استراليا تخطت أميركا في التلوث



سيدني - قالت شركة مابليكرافت البريطانية لتقييم المخاطر الجمعة إن استراليا تخطت الولايات المتحدة لتصبح أكبر دولة في العالم من حيث نصيب الفرد من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون. وجاءت كندا وهولندا والسعودية في قائمة مابليكرافت ضمن أكبر خمس دول من حيث نصيب الفرد من انبعاثات الكربون. وتعتمد استراليا على الفحم لتوليد أكثر من ٨٠ من المئة من طاقتها وهو السبب الذي يجعل حصة الفرد في البلاد تبلغ في المتوسط سنويا ٢٠ طنًا من ثاني أكسيد الكربون المرتبة الثانية إذ تبلغ حصة الفرد في المتوسط سنويا ١٩.٧ مليون طن. وعلى أية حال فإن أكبر دولة مصدرة لانبعاثات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري هي الصين التي تقلبت على الولايات المتحدة مؤخرا من حيث إجمالي الحجم ونقل حصة الفرد في المتوسط سنويا من الانبعاثات في الصين بشكل كبير إذ تبلغ ٤ أطنان بينما تبلغ حصة الفرد في الهند ١.١ طنًا. وصنفت دراسة مابليكرافت ١٨٥ دولة. وفي تعليق له على نتائج الدراسة، قال خبير البيئة باري بروك إن استراليا يجب عليها بذل المزيد من الجهد عن أي دولة متقدمة أخرى. وأشار إلى أن فرنسا لديها نحو ثلث مستوى استراليا من انبعاثات الكربون.

عدسة لاصقة تفحص جسم الإنسان

قامت مجموعة من العلماء وجراحي العيون بتصميم عدسة لاصقة تحتوي

وذلك لتمكين البشر من رؤية معطيات عن الآخرين من داخلهم وخارجهم، بحيث تجعلهم قادرين على الحصول على معلومات عن كل ما يرونه، إضافة إلى أنها قد تستعمل كجهاز لفحص درجة حرارة الإنسان ودمه من داخل جسمه، حسب ما ورد في السني أن. ومن المتوقع أن تتيح التماذج الأكثر تطورا من العدسة اللاصقة كترًا من المعلومات، ما يمكن واضعها من رؤية تعليقات افتراضية يتم بثها على العدسة تتحرك حول أو تحت كل شخص أو شيء يراه أمامه، كما أن الجهاز الجديد بإمكانه أن يستخدم لمراقبة الأمور الجسدية الأساسية في الجسم مثل درجة الحرارة أو معدل السكر بالدم ومن جهته أكد، باباك بارفيس، الأستاذ بجامعة واشنطن، أن العدسة الجديدة تنتمي إلى عالم "الواقع المزدوج" Augmented reality، وهي تقنية معلوماتية حديثة تستطيع تحويل الصورة الحقيقية إلى

على مصباح ثنائي باعث للضوء، يعمل على موجات التردد المستخدمة بالراديو، قامت مجموعة من العلماء وجراحي العيون بتصميم عدسة لاصقة تحتوي

على مصباح ثنائي باعث للضوء، يعمل على موجات التردد المستخدمة بالراديو، قامت مجموعة من العلماء وجراحي العيون بتصميم عدسة لاصقة تحتوي

على مصباح ثنائي باعث للضوء، يعمل على موجات التردد المستخدمة بالراديو، قامت مجموعة من العلماء وجراحي العيون بتصميم عدسة لاصقة تحتوي

على مصباح ثنائي باعث للضوء، يعمل على موجات التردد المستخدمة بالراديو، قامت مجموعة من العلماء وجراحي العيون بتصميم عدسة لاصقة تحتوي

غوغل "تستضيف منافسيها وتفتح لهم كتبها الرقمية"



التسوية ستلزم الكتاب والناشرين وورثتهم وخلفاءهم بهذه القواعد على الرغم من أن "غوغل" لم تتسوخ أعمالهم بعد وقد لا تتسوخ أبدا. وأضافت أن التسوية سيسج لـ "غوغل" دون وجه حق بنشر الكتب التي نفذت طبعاتها من الاسواق في موقعها دون طلب تصريح من اصحاب حقوق الطبع والنشر. وتابعت ان عرض كتب كاملة على الانترنت دون تصريح يعقل "بلا جدال انتهاكها لحقوق الطبع والنشر". وقالت ايضا ان التسوية تشمل كتابا غير امريكيتين بسبب وجود نسخ من كتبهم بين الكتب في المكتبات العامة التي بها البحوث، وتعارض ألمانيا وفرنسا في إقاداته ان "غوغل" تلتزم تماما بقانون حقوق الطبع والنشر. وكانت خطة "غوغل" لنسخ مكتبات خاصة والشراء من الناشرين "غوغل" بانها قانون منع الاحتكار الليمينة على سوق الكتاب الرقمي. وتنتظر وزارة العدل الأمريكية في بواعث قلقهم.

السوية ستلزم الكتاب والناشرين وورثتهم وخلفاءهم بهذه القواعد على الرغم من أن "غوغل" لم تتسوخ أعمالهم بعد وقد لا تتسوخ أبدا. وأضافت أن التسوية سيسج لـ "غوغل" دون وجه حق بنشر الكتب التي نفذت طبعاتها من الاسواق في موقعها دون طلب تصريح من اصحاب حقوق الطبع والنشر. وتابعت ان عرض كتب كاملة على الانترنت دون تصريح يعقل "بلا جدال انتهاكها لحقوق الطبع والنشر". وقالت ايضا ان التسوية تشمل كتابا غير امريكيتين بسبب وجود نسخ من كتبهم بين الكتب في المكتبات العامة التي بها البحوث، وتعارض ألمانيا وفرنسا في إقاداته ان "غوغل" تلتزم تماما بقانون حقوق الطبع والنشر. وكانت خطة "غوغل" لنسخ مكتبات خاصة والشراء من الناشرين "غوغل" بانها قانون منع الاحتكار الليمينة على سوق الكتاب الرقمي. وتنتظر وزارة العدل الأمريكية في بواعث قلقهم.

السوية ستلزم الكتاب والناشرين وورثتهم وخلفاءهم بهذه القواعد على الرغم من أن "غوغل" لم تتسوخ أعمالهم بعد وقد لا تتسوخ أبدا. وأضافت أن التسوية سيسج لـ "غوغل" دون وجه حق بنشر الكتب التي نفذت طبعاتها من الاسواق في موقعها دون طلب تصريح من اصحاب حقوق الطبع والنشر. وتابعت ان عرض كتب كاملة على الانترنت دون تصريح يعقل "بلا جدال انتهاكها لحقوق الطبع والنشر". وقالت ايضا ان التسوية تشمل كتابا غير امريكيتين بسبب وجود نسخ من كتبهم بين الكتب في المكتبات العامة التي بها البحوث، وتعارض ألمانيا وفرنسا في إقاداته ان "غوغل" تلتزم تماما بقانون حقوق الطبع والنشر. وكانت خطة "غوغل" لنسخ مكتبات خاصة والشراء من الناشرين "غوغل" بانها قانون منع الاحتكار الليمينة على سوق الكتاب الرقمي. وتنتظر وزارة العدل الأمريكية في بواعث قلقهم.

السوية ستلزم الكتاب والناشرين وورثتهم وخلفاءهم بهذه القواعد على الرغم من أن "غوغل" لم تتسوخ أعمالهم بعد وقد لا تتسوخ أبدا. وأضافت أن التسوية سيسج لـ "غوغل" دون وجه حق بنشر الكتب التي نفذت طبعاتها من الاسواق في موقعها دون طلب تصريح من اصحاب حقوق الطبع والنشر. وتابعت ان عرض كتب كاملة على الانترنت دون تصريح يعقل "بلا جدال انتهاكها لحقوق الطبع والنشر". وقالت ايضا ان التسوية تشمل كتابا غير امريكيتين بسبب وجود نسخ من كتبهم بين الكتب في المكتبات العامة التي بها البحوث، وتعارض ألمانيا وفرنسا في إقاداته ان "غوغل" تلتزم تماما بقانون حقوق الطبع والنشر. وكانت خطة "غوغل" لنسخ مكتبات خاصة والشراء من الناشرين "غوغل" بانها قانون منع الاحتكار الليمينة على سوق الكتاب الرقمي. وتنتظر وزارة العدل الأمريكية في بواعث قلقهم.

السوية ستلزم الكتاب والناشرين وورثتهم وخلفاءهم بهذه القواعد على الرغم من أن "غوغل" لم تتسوخ أعمالهم بعد وقد لا تتسوخ أبدا. وأضافت أن التسوية سيسج لـ "غوغل" دون وجه حق بنشر الكتب التي نفذت طبعاتها من الاسواق في موقعها دون طلب تصريح من اصحاب حقوق الطبع والنشر. وتابعت ان عرض كتب كاملة على الانترنت دون تصريح يعقل "بلا جدال انتهاكها لحقوق الطبع والنشر". وقالت ايضا ان التسوية تشمل كتابا غير امريكيتين بسبب وجود نسخ من كتبهم بين الكتب في المكتبات العامة التي بها البحوث، وتعارض ألمانيا وفرنسا في إقاداته ان "غوغل" تلتزم تماما بقانون حقوق الطبع والنشر. وكانت خطة "غوغل" لنسخ مكتبات خاصة والشراء من الناشرين "غوغل" بانها قانون منع الاحتكار الليمينة على سوق الكتاب الرقمي. وتنتظر وزارة العدل الأمريكية في بواعث قلقهم.

الضجيج يرفع ضغط الدم

يؤدي السكن في أماكن صاخبة إلى ارتفاع ضغط الدم. ونقل موقع "ميد بايغ توداي" نتائج دراسة سويدية أظهرت أن الضجيج الذي يتجاوز مستواه ٦٤ ديسيبل، أي ما يعادل الضجيج الذي تصدره غسالة صحون أو محادثة عادية، تزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم. وأشارت الدراسة أنه يتعين على الأشخاص الذين يقعون في أماكن صاخبة اتباع حمية غذائية وتمارين رياضية أفضل للحد من الخطر. وشملت هذه الدراسة ٢٤٢٣٨ ١٨ و٨٠ عاما. وبينت النتائج أن خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم لا يتجاوز الـ ١٠٪ عند الأشخاص الذين يقعون في أماكن يتراوح الضجيج فيها بين ٤٥ و٦٤ ديسيبل، بينما ارتفع هذا الخطر عند القيمين في أماكن تتراوح الضجة فيها بين ٦٥ و٧١ ديسيبل. ولحظت الدراسة ازدياد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الناتج عن الضجيج، عند الفئات العمرية التي تتراوح بين ١٨ و٣٩ سنة، غير أنها سجلت ارتفاعا أكبر عند الراشدين في منتصف العمر "بين ٤٠ و٥٩ عاما"، بينما لم يكن للضجة تأثير كبير عند المسنين، وربما يعزى ذلك لإصابتهم بأمراض كثيرة أخرى تساهم في ارتفاع ضغط الدم.

يؤدي السكن في أماكن صاخبة إلى ارتفاع ضغط الدم. ونقل موقع "ميد بايغ توداي" نتائج دراسة سويدية أظهرت أن الضجيج الذي يتجاوز مستواه ٦٤ ديسيبل، أي ما يعادل الضجيج الذي تصدره غسالة صحون أو محادثة عادية، تزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم. وأشارت الدراسة أنه يتعين على الأشخاص الذين يقعون في أماكن صاخبة اتباع حمية غذائية وتمارين رياضية أفضل للحد من الخطر. وشملت هذه الدراسة ٢٤٢٣٨ ١٨ و٨٠ عاما. وبينت النتائج أن خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم لا يتجاوز الـ ١٠٪ عند الأشخاص الذين يقعون في أماكن يتراوح الضجيج فيها بين ٤٥ و٦٤ ديسيبل، بينما ارتفع هذا الخطر عند القيمين في أماكن تتراوح الضجة فيها بين ٦٥ و٧١ ديسيبل. ولحظت الدراسة ازدياد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الناتج عن الضجيج، عند الفئات العمرية التي تتراوح بين ١٨ و٣٩ سنة، غير أنها سجلت ارتفاعا أكبر عند الراشدين في منتصف العمر "بين ٤٠ و٥٩ عاما"، بينما لم يكن للضجة تأثير كبير عند المسنين، وربما يعزى ذلك لإصابتهم بأمراض كثيرة أخرى تساهم في ارتفاع ضغط الدم.

يؤدي السكن في أماكن صاخبة إلى ارتفاع ضغط الدم. ونقل موقع "ميد بايغ توداي" نتائج دراسة سويدية أظهرت أن الضجيج الذي يتجاوز مستواه ٦٤ ديسيبل، أي ما يعادل الضجيج الذي تصدره غسالة صحون أو محادثة عادية، تزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم. وأشارت الدراسة أنه يتعين على الأشخاص الذين يقعون في أماكن صاخبة اتباع حمية غذائية وتمارين رياضية أفضل للحد من الخطر. وشملت هذه الدراسة ٢٤٢٣٨ ١٨ و٨٠ عاما. وبينت النتائج أن خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم لا يتجاوز الـ ١٠٪ عند الأشخاص الذين يقعون في أماكن يتراوح الضجيج فيها بين ٤٥ و٦٤ ديسيبل، بينما ارتفع هذا الخطر عند القيمين في أماكن تتراوح الضجة فيها بين ٦٥ و٧١ ديسيبل. ولحظت الدراسة ازدياد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الناتج عن الضجيج، عند الفئات العمرية التي تتراوح بين ١٨ و٣٩ سنة، غير أنها سجلت ارتفاعا أكبر عند الراشدين في منتصف العمر "بين ٤٠ و٥٩ عاما"، بينما لم يكن للضجة تأثير كبير عند المسنين، وربما يعزى ذلك لإصابتهم بأمراض كثيرة أخرى تساهم في ارتفاع ضغط الدم.

يؤدي السكن في أماكن صاخبة إلى ارتفاع ضغط الدم. ونقل موقع "ميد بايغ توداي" نتائج دراسة سويدية أظهرت أن الضجيج الذي يتجاوز مستواه ٦٤ ديسيبل، أي ما يعادل الضجيج الذي تصدره غسالة صحون أو محادثة عادية، تزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم. وأشارت الدراسة أنه يتعين على الأشخاص الذين يقعون في أماكن صاخبة اتباع حمية غذائية وتمارين رياضية أفضل للحد من الخطر. وشملت هذه الدراسة ٢٤٢٣٨ ١٨ و٨٠ عاما. وبينت النتائج أن خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم لا يتجاوز الـ ١٠٪ عند الأشخاص الذين يقعون في أماكن يتراوح الضجيج فيها بين ٤٥ و٦٤ ديسيبل، بينما ارتفع هذا الخطر عند القيمين في أماكن تتراوح الضجة فيها بين ٦٥ و٧١ ديسيبل. ولحظت الدراسة ازدياد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الناتج عن الضجيج، عند الفئات العمرية التي تتراوح بين ١٨ و٣٩ سنة، غير أنها سجلت ارتفاعا أكبر عند الراشدين في منتصف العمر "بين ٤٠ و٥٩ عاما"، بينما لم يكن للضجة تأثير كبير عند المسنين، وربما يعزى ذلك لإصابتهم بأمراض كثيرة أخرى تساهم في ارتفاع ضغط الدم.

يؤدي السكن في أماكن صاخبة إلى ارتفاع ضغط الدم. ونقل موقع "ميد بايغ توداي" نتائج دراسة سويدية أظهرت أن الضجيج الذي يتجاوز مستواه ٦٤ ديسيبل، أي ما يعادل الضجيج الذي تصدره غسالة صحون أو محادثة عادية، تزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم. وأشارت الدراسة أنه يتعين على الأشخاص الذين يقعون في أماكن صاخبة اتباع حمية غذائية وتمارين رياضية أفضل للحد من الخطر. وشملت هذه الدراسة ٢٤٢٣٨ ١٨ و٨٠ عاما. وبينت النتائج أن خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم لا يتجاوز الـ ١٠٪ عند الأشخاص الذين يقعون في أماكن يتراوح الضجيج فيها بين ٤٥ و٦٤ ديسيبل، بينما ارتفع هذا الخطر عند القيمين في أماكن تتراوح الضجة فيها بين ٦٥ و٧١ ديسيبل. ولحظت الدراسة ازدياد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الناتج عن الضجيج، عند الفئات العمرية التي تتراوح بين ١٨ و٣٩ سنة، غير أنها سجلت ارتفاعا أكبر عند الراشدين في منتصف العمر "بين ٤٠ و٥٩ عاما"، بينما لم يكن للضجة تأثير كبير عند المسنين، وربما يعزى ذلك لإصابتهم بأمراض كثيرة أخرى تساهم في ارتفاع ضغط الدم.

يؤدي السكن في أماكن صاخبة إلى ارتفاع ضغط الدم. ونقل موقع "ميد بايغ توداي" نتائج دراسة سويدية أظهرت أن الضجيج الذي يتجاوز مستواه ٦٤ ديسيبل، أي ما يعادل الضجيج الذي تصدره غسالة صحون أو محادثة عادية، تزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم. وأشارت الدراسة أنه يتعين على الأشخاص الذين يقعون في أماكن صاخبة اتباع حمية غذائية وتمارين رياضية أفضل للحد من الخطر. وشملت هذه الدراسة ٢٤٢٣٨ ١٨ و٨٠ عاما. وبينت النتائج أن خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم لا يتجاوز الـ ١٠٪ عند الأشخاص الذين يقعون في أماكن يتراوح الضجيج فيها بين ٤٥ و٦٤ ديسيبل، بينما ارتفع هذا الخطر عند القيمين في أماكن تتراوح الضجة فيها بين ٦٥ و٧١ ديسيبل. ولحظت الدراسة ازدياد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الناتج عن الضجيج، عند الفئات العمرية التي تتراوح بين ١٨ و٣٩ سنة، غير أنها سجلت ارتفاعا أكبر عند الراشدين في منتصف العمر "بين ٤٠ و٥٩ عاما"، بينما لم يكن للضجة تأثير كبير عند المسنين، وربما يعزى ذلك لإصابتهم بأمراض كثيرة أخرى تساهم في ارتفاع ضغط الدم.

أمراض اللثة تسبب أخطر أنواع السرطان

تعتبر التهابات اللثة من الأمراض الشائعة التي تصيب الأطفال والبالغين على حد سواء، نظرا إلى تعدد أنواع الأطعمة والمشروبات التي نتناولها يوميا، واللثة هي جزء من جوف الفم وأحد محتوياته، وهي عبارة عن النسيج المخاطي الناعم الذي يغطي الجزء المنتهية فيه الأسنان من عظم الفك وتساعد اللثة على دعم الأسنان وحمايتها. وقد أفادت دراسة حديثة بأن العناية بالأسنان واللثة قد تخفف خطر الإصابة بسرطان الرأس والرقبة، حيث يؤكد الباحثون أن التهاب اللثة المزمن يؤدي إلى تلف العظام والأنسجة الناعمة المحيطة بالأسنان، ما قد يزيد من خطر إصابة خلايا الرقبة والرأس بالسرطان وبخاصة في الفم والحلق. وأكد الدكتور ماين تيزال من معهد روزول بارك بوفالو للسرطان في نيويورك، أنه إذا كنت تعاني من التهاب اللثة عليك الحصول على العلاج فورا والمحافظة على صحة فمك، كما بينت الدراسة أن المرضى الذين يعانون من التهاب اللثة المزمن هم الأكثر عرضة للإصابة بالسرطان سواء كانوا

من المدخنين أو لا. وأوضح الباحثون إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث حول هذا الموضوع من أجل معرفة العلاقة بين التهاب اللثة وسرطان الرقبة والرأس. السواك علاج فعال وقد تعددت الدراسات لإيجاد علاج مناسب لتجنب مشاكل اللثة ومن هذه الوسائل السواك الذي تصعب به الرسول صلى الله عليه وسلم في حديثه الشريف "لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة" وفي صحيح البخاري عنه صلى الله عليه وسلم "السواك مطهرة للفم مرضاة للرب" وفي صحيح مسلم أنه صلى الله عليه وسلم كان إذا دخل بيته بدأ بالسواك، وأصل ما اتخذت السواك من خشب الأراك ونحوه وينبغي القصد في استعمال السواك لما له من فوائد عديدة. أفاد الدكتور "عبد الباسط محمد" أستاذ الكيمياء الحيوية بالمركز القومي للبحوث المصرية، أن السواك يجلي

من المدخنين أو لا. وأوضح الباحثون إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث حول هذا الموضوع من أجل معرفة العلاقة بين التهاب اللثة وسرطان الرقبة والرأس. السواك علاج فعال وقد تعددت الدراسات لإيجاد علاج مناسب لتجنب مشاكل اللثة ومن هذه الوسائل السواك الذي تصعب به الرسول صلى الله عليه وسلم في حديثه الشريف "لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة" وفي صحيح البخاري عنه صلى الله عليه وسلم "السواك مطهرة للفم مرضاة للرب" وفي صحيح مسلم أنه صلى الله عليه وسلم كان إذا دخل بيته بدأ بالسواك، وأصل ما اتخذت السواك من خشب الأراك ونحوه وينبغي القصد في استعمال السواك لما له من فوائد عديدة. أفاد الدكتور "عبد الباسط محمد" أستاذ الكيمياء الحيوية بالمركز القومي للبحوث المصرية، أن السواك يجلي

من المدخنين أو لا. وأوضح الباحثون إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث حول هذا الموضوع من أجل معرفة العلاقة بين التهاب اللثة وسرطان الرقبة والرأس. السواك علاج فعال وقد تعددت الدراسات لإيجاد علاج مناسب لتجنب مشاكل اللثة ومن هذه الوسائل السواك الذي تصعب به الرسول صلى الله عليه وسلم في حديثه الشريف "لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة" وفي صحيح البخاري عنه صلى الله عليه وسلم "السواك مطهرة للفم مرضاة للرب" وفي صحيح مسلم أنه صلى الله عليه وسلم كان إذا دخل بيته بدأ بالسواك، وأصل ما اتخذت السواك من خشب الأراك ونحوه وينبغي القصد في استعمال السواك لما له من فوائد عديدة. أفاد الدكتور "عبد الباسط محمد" أستاذ الكيمياء الحيوية بالمركز القومي للبحوث المصرية، أن السواك يجلي

من المدخنين أو لا. وأوضح الباحثون إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث حول هذا الموضوع من أجل معرفة العلاقة بين التهاب اللثة وسرطان الرقبة والرأس. السواك علاج فعال وقد تعددت الدراسات لإيجاد علاج مناسب لتجنب مشاكل اللثة ومن هذه الوسائل السواك الذي تصعب به الرسول صلى الله عليه وسلم في حديثه الشريف "لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة" وفي صحيح البخاري عنه صلى الله عليه وسلم "السواك مطهرة للفم مرضاة للرب" وفي صحيح مسلم أنه صلى الله عليه وسلم كان إذا دخل بيته بدأ بالسواك، وأصل ما اتخذت السواك من خشب الأراك ونحوه وينبغي القصد في استعمال السواك لما له من فوائد عديدة. أفاد الدكتور "عبد الباسط محمد" أستاذ الكيمياء الحيوية بالمركز القومي للبحوث المصرية، أن السواك يجلي

من المدخنين أو لا. وأوضح الباحثون إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث حول هذا الموضوع من أجل معرفة العلاقة بين التهاب اللثة وسرطان الرقبة والرأس. السواك علاج فعال وقد تعددت الدراسات لإيجاد علاج مناسب لتجنب مشاكل اللثة ومن هذه الوسائل السواك الذي تصعب به الرسول صلى الله عليه وسلم في حديثه الشريف "لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة" وفي صحيح البخاري عنه صلى الله عليه وسلم "السواك مطهرة للفم مرضاة للرب" وفي صحيح مسلم أنه صلى الله عليه وسلم كان إذا دخل بيته بدأ بالسواك، وأصل ما اتخذت السواك من خشب الأراك ونحوه وينبغي القصد في استعمال السواك لما له من فوائد عديدة. أفاد الدكتور "عبد الباسط محمد" أستاذ الكيمياء الحيوية بالمركز القومي للبحوث المصرية، أن السواك يجلي