MALLY ENER Kingers Branning FILLO

وجدت دراسة حديثة أن نظرة الأطفال الدونية إلى أنفسهم مسؤولة عن تحولهم إلى بدناء أو في أضعف الإيمان إلى أشخاص زائديَّ الوزن عند البلوغ.

وذكرت صحيفة "الدايلي مايل" أن الدراسة التي شملت ٢٠، محص وجدت أن الأطفال الذين يبلغون من العمر عشر سنوات ويعانون من المشاكل العاطفية وينظرون نظرة دونية إلى أنفسهم يصبحون أكثر بدانة من غيرهم عند البلوغ.وفي هذا السياق، قال أندرو تيرنوث، الذي أشرف على الدراسة من كنغز كولدج في لندن "في حين أنه ليس بإمكاننا القول إن المشاكل العاطفية .. خلال الطفولة تسبب البدانة في مراحل الحياة اللاحقة، إلا أنه بإمكاننا القول بكل تأكيد إنها تلعب دوراً في هذا المجال إذا ما أضيفت إلى عوامل أخرى مثل مؤشر كتلة الجسم والحمية الغذائية والتمارين الرياضية".وسجل فريق طبى أوزان الاطفال وكذلك ملاحظاته حول حالتهم النفسية والعاطفية عند البدء في الدراسة ويلوغهم الثلاثين من العمر، فتبين أن الذين عانوا مشاكل عاطفية ونفسية وكانوا كثيري القلق زادت أوزانهم أكثر من نظرائهم **الذين لم تكن لديهم م**ثل هذه المشاكل.



سريط من ظريق المحروض

افادت ابحاث صدرت حديثا بأن صنفا جديدا من الملاريا وهو طفيلي البلاسموديوم كنولزي الذي كان يصيب القرود بات يشكل خطرا على حياة الانسان.و افادت التقارير ان هذا النوع من الملاريا بات يصيب الانسان بشكل كبير وقاتل في ماليزيا حسبما اعلنت دراسة نشرت حديثًا جاء فيها ان هذا النوع من الملاريا بالغ الخطورة في حال لم تتم معالجته على وجه السرعة. وحاء في الدحث الذي كشف عنه ان البولاسموديوم كنولزي هو صنف الملاريا الذي رصد عند ثلثى المصابين في ماليزيا. الا ان الداحثين قالوا ان غاليية الحالات ليست مستعصية وفي حال بدء العلاج بسرعة فتعتبر بسيطة اذيمكن استخدام الكلوريكوين والبريماكوين وهى ادوية تستعمل لعلاج الملاريا.ولكن الدراسة كشفت بأن بين كل ١٠ مصابين بهذا النوع من الملاريا حالة تتطور الى ضيق في التنفس ومشاكل كلي، وانه تم حتى الأن احصاء حالتي وفاة بسببها. وعلى الرغم من ان نسبة الوفاة بسبب هذا الصنف من الملاريا لم تتخط ٢ بالمئة، فانه لا يزال يعتبر قاتلا كنوع الملاريا المعروف بال بلاسموديوم فالسيباروم. الانتشار واعتبر الباحثون انه لا يمكن حتى الأن تحديد النسبة الصحيحة لتسبب هذا النوع من الملاريا بالوفاة سسب الحالات القليلة التي تمكنوا من احصائها حتى الأن.و نقلت الدراسة أن المصادين بالصنف الجديد من الملاريا يعانون جميعهم نقصا بالصفائح الدموية وهو امر غير معهود عند المصابين بالملاريا من اصناف اخرى.

قالت باحثة أميركية إن الإفراط في شرب الكحول يجعل النساء اللواتي يشاهدن برامج تلفزيونية شعبية مثل "الجنس والمدينة" شرهات وبدينات ويعانين في نهاية المطاف من الددانة.

وأجرت كارولاين مكارتي، وهي أستاذة وباحثة فى جامعة واشتنطن ومركز أبحاث الأطفال في سياتيل ورفاقها مسحاً لـ٣٩٣ رجلا و٣٨٣ امرأة تلتراوح أعمارهم ما بين ٢٤ و٢٧ و ٣٠ عاما ثم قامت بتسجيل أُوزانهم وسألتهم عن كميات الكحول التي يتناولونها وذكر عوارض الكأبة التي

أصابتهم خلال العام الماضي. وقالت ماكارتي "عندما تنظر إلى الأمر ترى أن الكآبة والبدانة يسيران جنباً إلى جنب مع الوقت"، مضيفة "تظهر لنا هذه الصورة أنَّ عوارضي الكابسة لها علاقسة بالإفراط في تناول الكحول عند بعض النساء".

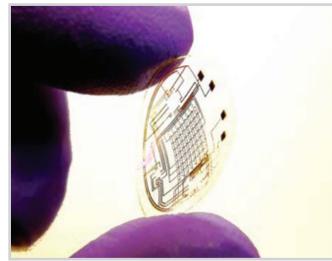
ووجدت الدراسة التينشرت فيدورية "طب النفس العام" أن النساء اللواتى يشربن الكحول بإفراط في الرابعة والعشرين من العمر معرضات أكثّر من غيرهن للبدانة عند بلوغ السابعة والعشرين من العمر مقارنة بنظيراتهن اللواتي لا يشربن هذه المادة.

الإفراط في شرب الكحول والشراهة مرتبط بالكَآبَهُ

كما كشغت الدراسة أن النساء البدينات في السابعة والعشرين من العمر هنّ أكثر عرضية بمرتين للمعاناة من الكابة عند بلوغهن الثلاثين من العمر، وبأن النساء اللواتي يعانين من الكآبة عندما يكن في السابعة والعشرين من العمر منَّن المرجح أن يعانين من الاضطرابات في عادات شرب الكحول عند بلوغهن الثلاثين من العمر، مشيرة إلى هذا الأمر لا ينطبق بالضرورة على الرجال.

عدسة لاصقة تفحص جسم الإنسان

على مصرباح ثنائي باعث للضروء، يعمل قامت مجموعة من العلماء وجراحي على موجات التردد المستخدمة بالراديو، العيون بتصميم عدسة لاصقة تحتوي



وذلك لتمكين البشر من رؤية معطيات عن الأخرين من داخلهم وخارجهم، بحيث تجعلهم قادرين على الحصول على معلومات عن كل ما يرونه، إضافة إلى أنها قد تستعمل كجهاز لفحص درجة حرارة الإنسان ودمه من داخل جسمه،

حسب ما ورد فی السی آن آن. ومن المتوقع أن تتيت النماذج الأكثر تطورا من العدسة اللاصقة كنزا من المعلومات، ما يمكن واضعها من رؤية تعليقات افتر اضية يتم بثها على العدسة تتحرك حول أو تحت كل شخص أو شىء يراه أمامه، كما أن الجهاز الجديد بإمكانه أن يستخدم لمراقبة الأمور الجسدية الأساسية في الجسم مثل درجة الحرارة أو معدل السكر بالدم ومن جهته أكد، باباك بارفيس، الأستاذ بجامعة واشنطن، أن العدسة الجديدة تنتمي إلى عالم "الواقع المزيد" "Augmented reality"، وهي تقنية معلوماتية حديثة تستطيع تحويل الصورة الحقيقية إلى

صورة ا فتر ا ضية على شاشسة الحاسوب.

وذکر بارفیسی ملوقع Wired.com، أن "العين تم اختيارها لمثل هذا الجهاز لأنها بابنا الصغير نحو الجسم."

النوع من المراقبة الصحية في الوقت وبحسب بارفيس فإن العدسات اللاصقة الحقيقي كان مستحيلا في الماضي، مشيرا إلى أن هناك المزيد من المعلومات التبي تعمل متقنسة "الواقع المزيد،" من شانتها أن تدفع مراقبة الإنسان لصحته لم تكتشف عن العين. يذكر أن بارفيس ورفاقه كانوا يعملون الذاتية قدما، لأن سطح العين ممكن ... استخدامه لقياس الكثير من المعلومات على العدسة اللاصقة المتعددة الأغراض منذ عام ٢٠٠٤، حيث هناك حاجة لإجراء التي من الممكن قراءتها من فحوصات الدمَّ، بما في ذلك مستويات الكولسترول المزيد من الدراسات عليها قبيل موافقة إدارة الأدوية و الأغذية الأمريكنة على والصوديوم والسكر.

طرحها في الأسواق. واعتبر بارفيس أن هذا التقدم سيكون

الأوكسيجين في الغلاف الجوى "طوّر" الحيوانات

مجـر د

نقطة

البدايية، لأن هيذا

كوبنهاغن: أدى ارتفاع معدل الأوكسيجين في الغلاف الجوي منذ ٨٠ مليون سنة إلى ارتفاع معدله في المحيطات وبالتالي تطور الحبو انات. وبينت دراسة دانمركية نشرت فى مجلة "الطبيعة" كيف سكنت الحيوانات الضخمة الأرض من خلال تحليل صخور غير موجودة إلا في أقدم المحيطات في العالم. وقال الفريق التابع لجامعة كوبنهاغن أنه تمكن للمرة الأولى من تحديد مدى ارتفاع وانخفاض معدل الأوكسيجين في الغلاف الجوي خلال الـ٣،٨ مليَّارات سنة الأخيرة. وعبر تحليل نظير الكروميوم، وهو أحد الرواسب الغنية بالحديد التي تكونت في المحيطات القديمة، تمكن الفريق من تحديد ارتفاع طرأ على معدل الأوكسيجين في الغلاف الجوى منذ ٨٠ مليون سنة وقد تبعه تطور الحياة الحيوانية وقال أحد معدي الدراسة، البروفسور سيمون بوليون من جامعة نيوكستل البريطانية "ركزت الدراسات السابقة على معدل الأوكسجين في المحيطات لأن الحيو انات تطورت فى البحار " وأضاف "يؤكد بحثنا للمرة الأولى

أن ارتفاع معدل الأوكسجين في الغلاف الجوى كان السبب الرنَّيسي الذي أدى إلى وجود الأوكسيجين في المحيطات، ما حفز تطور الحبو انات الضخمة". يشار إلى أن باحثين من بريطانيا والأروغواي ساهموا أيضاً في هذه الدر اسة.



غوغل" تستضيف منافسيها وتفتح لهم كتبها الرقمية

قالت شركة "غوغل" صاحبة محرك البحث العملاق على الإنترنت إنها ستفتح مكتبتها الرقمية أمام منافسيها ومكتبات بيع الكتب فى الوقت الذي تتعرض فيه للانتقاد على نسبخ الكتب رقميا دون إذن أصبحاب حقوق الطبع والنشر. وأعلنت "غوغل" هذه الخطوة خلال جلسة للجنة الشوون القضائية في مجلس النواب الأمريكي انعقدت لمناقشة الانتقادات الموجهة لتسوية أجريت عام ٢٠٠٨ بين رابطة الكتاب و "غوغل"

وتستند تلك الانتقادات الى ان التسوية التي تسمح لمشروع "غوغل" العملاق لنسخ الكتب إلكترونيا تخلق بواعث قلق خاصسة بمنع الاحتكار وتنتهك حقوق الطبع والنشر ويحتمل أن تسبب بواعث قلق ذات صلة بالخصوصية.وقالت "غوغل" في بيان "ستستضيف عوغل الكتب الرقمية التي نفدت طبعاتها من الاسواق على الإنترنت وسيمكن لبائعي الكتب بالتجزئة مثل أمازون وبارنز أند نوبل أو مكتبات بيع الكتب المحلية بيع حق الوصول للكتب للمستخدمين عن طريق اي جهاز للاتصال بالإنترنت يختارونه. "وقال بول أيكن رئيس رابطة الكتاب إن إعلان عوغل" سيؤثر على معظم الكتب المتاحة من خلال مشروع الكتب الرقمية لـ"غوغل" حيث ان معظم الكتاب الذين ما زالت كتبهم المطبوعة مطروحة فى

الاسواق سيرفضون بيعها من خلال "غوغل".وسئل ديفيد دراموند رئيس الشوون القانونية في "غوغل عما إذا كان هذا يمثل تغييرا كبيرا في الاتفاق بين 'غوغـل["] ورابطـة الكتاب فقال : ["]هو تغيير وهو ليس تغييرا. كانت لدينا دائما هذه الرؤية أننا سنكون مصدرا مفتوحا."

وتعرضت "غوغل" خلال الجلسة لانتقادات حادة من ماريبيث بيترز مسجلة حقوق الطبع والنشر في المكتب الأمريكي لحقوق الطبع والنشر. وقالت بيترّز للجنة إن خطة "غوغل" لتحويل ملايين الكتب إلى الصورة الرقمية في إطار تسوية قضائية تخلق بشكل خاطئ ترخيصا قسريا للكتب على الإنترنت.وقالت بيترز إن مكتب حقوق الطبع والنشير اعتبر الاتفاق إيجابيا في البدايـة لكنـه غير رأيه بسـرعة لأن التسـوية تغطي تصرفات مستقبلية ولا تقتصر على

امور وقعت في الماضي.وقالت في إفادة مكتوبةً للنواب التسوية ستغير الوضع بالنسية الى قانون حقوق الطبع والنشر...

على الرغم من أن "غوغل" لم تنسيخ أعمالهم بعد وقد لا تنسخها أبدا. وأضافت ان المشروع يسمح لـ "غوغل" دون وجه حق بنشر الكتب التي نفدت طبعاتها من الاسواق فى موقعها دون طلب تصريح من اصبحاب حقوق الطبع والنشر. وتابعت ان عرض كتب كاملة على الانترنت دون تصريح يمثل بالآجدال انتهاكا لحقوق الطبع والنشر".وقالت ايضا ان التسوية تشمل كتابا غير امريكيين بسبب وجود نسخ من كتبهم بين الكتب في المكتبات العامة التي بها اليات للبحث. وتعارض المانيا وفرنسًا التسوية المقترحة.وقال دراموند

فى إفادته إن غوغل "تلتزم التزاما تاما بقانون حقوق الطبع والنشر. "وكانت خطة "غوغل" لنسخ مكتبات كاملة عن طريق المسبح الضبوئي قد دفعت رابطة الكتاب الى اقامة دعوى قضائية عليها عام ٢٠٠٥ متهمة اياها بالتعدي على حقوق الطبع والنشر. وستناقش تسوية



الاول في محكمة مانهاتن الاتحادية.واتهمت شيركات منافسة ومدافعون عن الخصوصية وبعض المكتبات وصعار الناشرين "غوغل" بانتهاك قانون منع الاحتكار للهيمنة على سوق الكتاب الرقمس. وتنظر وزارة العدل الأمريكية في بواعث قلقهم.

التسوية ستلزم الكتاب والناشرين وورثتهم وخلفاءهم بهذه القواعد Results 1-6 of 6 (0.19 seconds)

مقترحة لحل القضية في السابع من اكتوبر تشرين



يؤدي السكن في أماكن صاخبة إلى ارتفاع

ونقل موقع "ميد بايج توداي" نتائج دراسة سويدية اظهرت أن الضجيج الذي يتجاوز مستواه ٦٤ دسيبل، أى ما يعادل الضجيج الذى تصدره غسالة صحون أو محادثة عادية، تريد خطر

الدم بمعدل ٤٥٪.وأظهرت الدراسة أنه يتعلى على الأشخاص الذين يقيمون في أماكن صاحبة اتباع حمية غذائية وتمارين رياضية أفضل للحد من الخطر.وشملت هذه الدراسة ٢٤٢٣٨ راشدا تتراوح أعمارهم سن ۱۸ و ۸۰ عاماً.

وبينت النتائج أن خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم لا يتجاوز السراب عند الأشخاص الذين يقيمون في أماكن يتراوح الضجيج الإصبابية فيها بين ٤٥ و٦٤ دسيبل، بينما ارتفع هذا الخطر عند المقيمين في أماكن تتراوح بارتفاع الضجة فيها بين ٦٥ و٧١ دسيبل. ضغط

ولحظت الدراسية ازدياد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم الناتج عن الضجيج، عند الفئات العمرية التي تتراوح بين ١٨ و٣٩ سنة، غير أنها سجلت ارتفاعاً أكبر عند الراشدين في منتصف العمر "بين ٤٠ و٥٩ عاماً"، بينما لم يكن للضجة تأثير كبير عند المسنين، وربما يعزى ذلك لإصابتهم بأمراض كثيرة أخرى تساهم فى ارتفاع ضغط الدم.



تعتبر التهابات اللثة من الأمر اض الشائعة التي تصيب الأطفال والبالغين على حد سواء، نظراً إلى تعدد ألوان الأطعمة والمشروبات التي نتناولها يومياً، واللثة هى جزء من جوف الفم وأحد محتوياته، وهمى عبارة عن النسيج المخاطى الناعم الذي يغطى الجزء المثبتة فيه الأسنان من عظم الفك وتساعد اللثة على دعم الأسدان وحمايتها.وقد أفادت دراسة حديثة بأن العناية بالأسنان واللثة قد تخفض خطر الإصابة بسيرطان الرأس والرقبة، حيث أكد الباحثون أن التهاب اللثة المزمن يؤدي إلى تلف العظام والأنسجة الناعمة المحيطة بالأسنان، ما قد يزيد من خطر إصابة خلايا الرقبة والرأس بالسرطان وبخاصة في الفم والحلق.وأكد الدكتور ماین تیزال من معهد روزول بارك بوفالو للسرطان في نيويورك، أنه إذا كنت تعانى من التهاب اللثة عليك الحصول على ألعلاج فوراً والمحافظة على صحة فمك، كما بينت الدراسة أن المرضى الذين يعانون من التهاب اللثة المزمن هم الأكثر عرضية للإصابة بالسيرطان سواء كانوا

من المدخذين أو لا.وأوضح الباحثون إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث حول هذا الموضوع من أجل معرفة العلاقة بين التهاب اللثة وسرطان الرقبة والرأس.

السواك علاج فعال

وقد تعددت الدراسات لإيجاد علاج مناسب لتجنب مشاكل اللثة ومن هذه الوسائل السواك الذى نصح به الرسول صلى الله عليه وسلم فى حديثه الشريف لولاأن أشق على أمتى لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة وفى صحيح البخاري عنه صلى الله عليه وسلم " السواك مطهرة للفم مرضاة للرب وفي صحيح مسلم أنه صلى الله عليه وسلم كان إذا دخل بيته بدأ بالسواك ،وأصلح ما اتخذت السواك من خشب الاراك ونحوه وينبغى القصد في استعمال السواك لما له من فوائد عديدة. أفاد الدكتور "عبد الباسط محمد

أستاذ الكيمياء الحيوية بالمركز القومى للبحوث المصرية، أن السواك يجلى

الأسنان ويقوي عمودها ويمنع حفر اللثسة كما أنسه ينقلي الدماغ ويشسهي الطعام، كما أن السواك يشد اللثة ويقطع البلغم ويجلى البصر ويصفى الصوت ويعبن على هضم الطعام ويسهل مجاري الكلام وينشط القراءة والذكر والصلاة ويطرد النوم، كما يستحب السواك في كل وقت ويتأكد عند الصلاة والوضوء والانتباه من النوم حيث تغير رائحة الفم كما أنه يستحب للمفطر والصائم فى كل وقت.وقد أستخدم الرسول صلى الله عليه وسلم السواك كفرشاة للأسدان ،فالرسول يدرك مدى أهمية الأسبذان حيث إنها مدخل للصحة العامة ولقد استخدمه منذ قرون طويلة قبل أن يستخدم المعجون والفرشاة.وبتحليل مكونات السواك نجد أنه يتكون من الزيوت الطيارة وأملاح معدنية أهمها كلوريد الكالسيوم وكلوريد الصوديوم واكسالات الكالسيوم، وهذه المواد تقوم عليها صناعة معجون الأسنان.

نصائح تهمك...

وأكد الدكتور مجدي زين العابدين أنه للحفاظ على أسلنان غايلة في الصلحة لابد من الحفاظ على استعمال الفرشاة والمعجون قبل النوم وبعد الاستيقاظ، بالطريقة الصحيحة، ألا وهي استعمال الفرشاة من فوق اللثة إلى أسفل الأسنان بالنسبة للفك العلوي، وتمرير الفرشاة أيضاً بداية من اللثة إلى الأسنان بالنسبة للفك السفلى.وهذه الطريقة في غايـة الأهمية، حيث تعمل على تنشيط الدورة الدموية في اللثة، ما يحافظ على صحتها وصحة الأسنان، ولابد من استخدام فرشاة ناعمة حتى لا تضر اللثة.

- علاج نقص الفيتامينات، وخاصةً فيتامين "سى" الذي يوجد في الحمضيات مثل البرتقال والليمون والجوافة.

- علاج الأمراض كافة التي قد تؤثر على صحة اللثة، مثل مرض السكري، فلابد من أن يحرص المريض بالسكري على أن يضبط نسبة وجوده في الجسم.

- لو هناك التهابات باللثة فعلى المريض القيام بزيارة الطبيب للمساعدة في علاجها، أما بالنسبة لمشكلة اصفرار

الأسلنان، فلابد من أن نعرف في البداية ما هو سبب وجود هذا الاصفرار؟ هل هو نتيجة تدخين السجائر أو شرب الشاي أو القهوة أو نقص الكالسيوم أو لوجود عبوب خلقية، ثم نبدأ في علاج هذه المشكلة.

ويقوم الطبيب بإزالة هذا الاصفرار عن طريق آلات خاصة بإزالة الجير، فتلمع الأسنان وتعود للونها الطبيعي.

أما عن أفضل معجون يمكن استخدامه فيقول لابد من أن يكون خالياً من المبيضات، ويلفت د. مجدى النظر إلى خطورة استخدام المعجون الذي يحتوي على مبيض، حيث يشـكل خطـورة على اللثة وطبقة المينا، حيث يساعد على تأكلها، ومن المستحب زيارة طبيب الأسنان كل شهرين لإزالة الجير المتراكم على الأسدان بدلاً من استخدام هذه المعاجين الضارة..

وبالنسبة للجوء إلى الأعشاب بهدف الحصول على أسنان بيضاء، يقول د. مجدي أن تنظيف الأسنان باستخدام المعجون أفضل من استخدام الأعشاب،

ولو تم استخدام الأعشاب فلابيد من معرفة نوع هذه الأعشاب ومدى تأثيرها على الإنسان، حتى لا تتسبب في حدوث مشاكل بعد ذلك.أما عن الوصفات الطبيعية التي تساعد على إكساب الأسنان البياض المطلوب، فيؤكد د. مجدي أن عسل الذحل والملح مفيدان جداً، حيث تدعك الأسنان بالعسل أو بالملح فتكتسب البياض المطلوب.ويحذر من استخدام بيكربونات الصوديوم فى تبييض الأسنان، حيث أنها تشكل خطورة كبيرة على الأسلان، فهى ذات تأثير ضار على اللثة، كما أنها تسبب تاكل الأسلنان. أما عن السواك فيقول د. مجدي أنه ممتاز، أما عن طريقة استخدامه المثلى فيقول لابد من أن يوضع في الفم لمدة خمس دقائق حتى تذوب مكوناته في اللعاب، وبالتالم،

تعمل على قتل البكتريا الضارة وتنعش رائحــة الفم.كما أن الرسـول صـلى الله عليه وسلم أوصانا باستخدام السواك، حيث قال أن "السواك مرضاة للرب مطهرة للغم".

استراليا تخطت أميركافي التلوث



سيدنى – قالت شركة \"مابليكروفت\" البريطانية لتقييم المخاطر الجمعة إن استراليا تخطت الولايات المتحدة لتصبح أكبر دولة فى العالم من حيث نصيب الفرد من انبعاثات ثانى أكسيد الكربون. وجاءت كندا وهولندا والسعودية فى قائمة \"مابليكروفت\" ضمن أكبر خمس دول من حيث نصيب الفرد من انبعاثات الكربون. وتعتمد استراليا على الفحم لتوليد أكثر من ٨٠ في المئة من طاقتها وهو السبب الذي يجعل حصة الفرد فى البلاد تبلغ فى المتوسط سنويا ٥ (٢٠ طنا من ثاني أكسيد الكربون لكل فرد وتحتل الولايات المتحدة المرتبة الثانية إذ تبلغ حصة الفرد في المتوسط سنويا ٧ر ٩ مليون طن. وعلى أية حال فإن أكبر دولة

مصدرة للاندعاثات المسدة لظاهرة الاحتباس الحراري هي الصين التي تغلبت على الولايات المتحدة مؤخرا من حيث إجمالي الحجم. وتقل حصة الفرد في المتوسط سنويا من الانبعاثات في الصين بشكل كبير إذ تبلغ ٥ر ٤ أطنان بينما تبلغ حصة الفرد في الهند ١ را طنا. وصنفت دراسة \"مابليكروفت\ ١٨٥ دولة. وفي تعليق له على نتائج الدراسة ، قال خبير البيئة باري بروك إن استراليا يجب عليها بذل المزيد من الجهد عن أي دولة متقدمة أخرى. وأشار إلى أن فرنسا لديها نحو ثلث مستوى استراليا من انتعاثات الكربون.