

الآباء "يستهيئون" بمخاطر شبكة الإنترنت



أعمارهم بين 9 و 19 عاما يستخدمون الإنترنت بصفة منتظمة قد تكون مرة أسبوعيا على الأقل، لكن الأوقات التي يستغرقونها في جلوسهم أمام الإنترنت معتدلة.

ومع النمو المتزايد للشبكات فائقة السرعة أصبح في الإمكان توافر أكثر من جهاز كمبيوتر في المنزل الواحد.

وأوضح التقرير أن خمس الأطفال يدخلون على الإنترنت من غرف نومهم. كما أفاد 78% من الأطفال الذين شملتهم الدراسة بأنهم يستخدمون الإنترنت دون الخضوع لأي رقابة.

بي سي نيوز أونلاين) لقد صدمني أن أجد أن عددا من الآباء لا يعرفون ما يتعين عليهم فعله على شبكة الإنترنت، وقد يرجع ذلك إلى أنهم يعتبرونها وسيلة إيجابية، لذا فهم لا يدركون مخاطرها".

ويعني هذا أن الآباء لن يكونوا قادرين على تقديم النصح والإرشاد لأبنائهم عند تصفحهم لشبكة الإنترنت.

ويمثل النمو السريع في أعداد الأطفال الذين يستخدمون الإنترنت نقلة نوعية في أسلوب تعلم الأبناء، وهو ما يعود بالتالي على الآباء والمدرسين.

وأظهر التقرير أن معظم الأبناء الذين تتراوح

وذكرت الدراسة أن الأطفال على دراية كافية بسبل الأمان على الإنترنت، إلا أن الآباء يحتاجون لمزيد من التوعية بشأن كيفية الحديث عن المزايا والعيوب والخبرات السيئة والجيدة التي يمكنهم المرور بها عبر شبكة الإنترنت.

ويخشى الأبناء، الذين تتراوح أعمارهم ما بين 9 و 19 عاما، أن يحظر عليهم استخدام الإنترنت أو أن يباليغ الآباء في ردود فعلهم إذا ابلغوهم بأنهم مروا بتجارب سيئة على شبكة الإنترنت.

وقالت معدة الدراسة، سونيا ليفنجستون، من كلية الاقتصاد والعلوم السياسية بلندن، في حديث لبي

أفاد تقرير نشر مؤخرا بأن الآباء لا يزالون غير مدركين للمخاطر التي قد يتعرض لها أطفالهم لدى استخدامهم لشبكة الإنترنت بالرغم من أن 70% من المراهقين يستخدمون شبكة الإنترنت في منازلهم. وذكرت الدراسة، التي أعدتها كلية الاقتصاد بلندن، أن 57% من المراهقين طالعوا مواقع إباحية، إلا أن أغلبهم تصفح هذه المواقع بطريق الصدفة وذلك إما عن طريق النوافذ المزججة التي تظهر فجأة أمام المستخدم أو الرسائل الإلكترونية غير المرغوب فيها. وأوضحت الدراسة أن 16% فقط من الآباء يعتقدون أن أطفالهم تصفحوا مواقع إباحية.

الذباب يتذوق الطعام كالإنسان

يبدو أن الإنسان ليس الوحيد، الذي يتمتع بتذوق الطعام، ويلتهم ما لذ وطاب منه، بل إن الذباب أيضا يملك نفس هذه القدرة في تمييز الطعم اللذيذ من السيء.. هذا ما اكتشفه العلماء في جامعة كاليفورنيا الأمريكية حديثا. فقد وجد الباحثون أن طريقة تذوق الذباب للطعام تشبه تلك التي يستخدمها الإنسان، وذلك لأن النكهة تتماثل عند كليهما، بسبب وجود نفس مستقبلات التذوق المسؤولة عن الطعم الحلو والمر، ولكن مواقعها تختلف كثيرا بين الكائنيتين. وأوضح هؤلاء أن مستقبلات التذوق عند الإنسان تنحصر في اللسان فقط، أما عند الذباب فتقع على الشعر الموجود على جميع أجزاء الجسم كالأرجل والأجنحة والخرطوم، وحتى على مؤخرتها الحاملة للبيض.

بخاخ أنفي يمنع الإجهاد

الآخرين الذين قد تحمل بهم الأم في المستقبل. وأوضح الأطباء أن هذه المضاعفات تحدث نتيجة لوجود العامل (د) على خلايا دم الطفل التي تتسرب إلى دم الأم محفزة تكون أجسام مضادة ضدها، وبينما يولد الطفل الأول بأمان، لأن هذا العامل اخترق المشيمة أثناء الولادة، فإن الخطر الحقيقي يهدد الأطفال الآخرين الذين يأتون بعد هذا الطفل، لأن الأجسام المضادة لدى الأم ستخترق المشيمة وتبدأ بتدمير خلايا الدم الحمراء للطفل الثاني وما بعده وتقتلهم.

نجح العلماء البريطانيون في تطوير بخاخ أنفي يمنع تعرض الحوامل لحالات الإجهاد المتسببة عن أمراض الدم والاضطرابات الوعائية. فقد توصل الخبراء في جامعة أبردين، إلى تطوير اللقاح الأنفي الجديد الذي يقلل خطر فقدان الأطفال أثناء الحمل بسبب اختلاف فصائل الدم بين الأم والطفل، حيث تملك واحدة من كل 6 سيدات حوامل دمًا سلبي العامل (الرايزيسي)، فإذا ما حملن بطفل عامله (الرايزيسي) إيجابي، فإن ذلك سيسبب مضاعفات خطيرة للأطفال

الام السمينية واطفال ذوو وزن زائد

وزارة الصحة البيئية الألمانية بضرورة وضع حد أعلى للضجيج النهاري قدره 55 ديسيبل، وحد أعلى للضجيج المسائي قدره 45 ديسيبل، مع فرض عقوبات على المخالفين للنسب وأكد ماشكه أن التعرض للموسيقى العالية يضعف نظام المناعة الجسدي حسب نتائج دراسة أخرى شملت 4000 رجل وامرأة من مختلف المهن والمناطق السكنية والأعمار. هذا مع وجود مؤشرات على دور الضجيج في الإصابة بأحد أنواع الصداغ النضفي وبيعض الأورام السرطانية أيضا.

ورصد الأطباء انخفاض عدد كريات الدم البيضاء والجسيمات المضادة بشكل ملحوظ لدى المقيمين قرب شوارع يتراوح معدل الضجيج فيها بين 65 إلى 70 ديسيبل، وذلك بالمقارنة مع سكان الشوارع الهادئة. وترافق ضعف جهاز المناعة ككل مع ارتفاع طاهر في نسب الكلوكوز والكوليسترول والترايغليسيريد في دماء المعرضين لضجيج دائم. واعتبر ماشكه نتائج الدراسة تأكيدا لنظرية تقول بأن التوتر الناتج عن الضجيج يخل بالتوازن الهرموني داخل الجسم ويسبب الأمراض للإنسان. والمعتقد أن التوتر الناتج عن الضجيج يزيد من فرز هرموني التوتر وهما الأدرينالين والكورتيزول. ويؤدي ارتفاع مستوى هذين الهرمونين في الدم على مدى السنين إلى الإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية وضعف المناعة والأمراض النفسية. ني قد أعلن عن تجاوبه مع متطلبات حماية الشباب من الموسيقى العالية بعد أن أثبتت دراسة بيئية أن موسيقى الديسكو العالية تضعف تركيز التلاميذ وتضعف جهاز مناعتهم. وطرح الاتحاد في السوق أول قرص مدمج من نوعه يحدد ارتفاع موسيقى الأغاني المسجلة عليه بأقل من 55 ديسيبل.

ولاحظ الباحثون أن أطفال الأمهات السمينات تعرضوا للإصابة بالبدانة والوزن الزائد بحوالي مرتين في سن الثانية، وبنحو مرتين ونصف في سن الرابعة، منبهين إلى عدد من العوامل التي تحدد هذه العلاقة كالوراثة والتأثيرات البيئية في رحم الأم، خلال أشهر الحمل التسعة، وعاداتها الغذائية، ومستويات نشاطها في المنزل.

الضجيج المتواصل والموسيقى العالية وراء ضعف مناعة الجسم

وتشير دراسات ألمانية جديدة إلى أن التعرض إلى الضجيج بصورة مستمرة، كما يتعرض لذلك عمال المصانع مثلا، يزيد مخاطر الإصابة بجلطة القلب ويضعف المناعة الجسدية. وأعلنت دائرة البيئة الاتحادية، حسب دراسة جديدة شملت 115 مريضا من 32 عيادة ومستشفى، أن الضجيج يزيد مخاطر جلطة القلب عند الرجال العاملين في الأماكن الضاخة بنسبة 30% . وتنخفض هذه المخاطر بشكل ملحوظ بين الرجال الذين يعملون في ظروف ضجيج متوسط، من شدة 65 ديسيبل (وحدة قياس الضجيج). وتزداد مخاطر جلطة القلب على الجنسين حينما يتعرضون إلى ضجيج مسائي مستمر.

وعلى هذا الأساس ترى الدراسة أن ضجيج الطيران المسائي أخطر بكثير من غيره على حياة المقيمين قرب المطارات. ولاحظ الباحثون أن تعرض المرأة لمضاعفات الضجيج في المناطق السكنية أقل من تعرض الرجل، إلا أنهم لم يتكفوا من تشخيص أسباب واضحة لهذا الفرق. وحسب تصريحات البروفيسور كريستيان ماشكه، من معهد روبرت كوخ برلين، فإن دراسة جديدة أخرى أجراها المعهد تؤكد مسؤولية ضجيج الشوارع عن رفع ضغط الدم وبعض الأمراض النفسية.

وعلى أساس نتائج الدراساتين طالبات



وتشير الدلائل بوضوح إلى مسؤولية ضجيج الشوارع النهاري والمسائي عن تعرض 178 متطوعا شاركوا في الدراسة طوال 18 سنة لارتفاع ضغط الدم والأمراض النفسية. وعمل ماشكه وفريق عمله على متابعة المرضى طوال هذه الفترة من خلال الفحوصات الدقيقة التي تجرى مرة كل سنتين. وسجل الأطباء أن مجموعة الناس الذين يتعرضون إلى أكثر من 55 ديسيبل من الضجيج يوميا ترتفع لديهم نسبة الإصابة بارتفاع ضغط الدم 100 في المائة مقارنة بمجموعة الناس الذين يتعرضون إلى ضجيج يومي يقل عن 50 ديسيبل. ولاحظ الأطباء أيضا أن اختلاف شدة الضجيج أثناء النهار لا يسبب فرقا كبيرا في الحالاتين وتبقى نسبة المخاطر عالية في الحاليتين. وترافقت معظم حالات الأمراض النفسية الناجمة عن الضجيج مع الضجيج المسائي رغم حدوث بعضها بسبب شدة الضجيج النهاري.

استخدامها ببقية حياتك. وتمثل تلك النتائج التي توصل إليها بيتر هير وباحثون بجامعة كوينز في بلفاست بأيرلندا الشمالية تحديا للتفكير السائد حاليا، والقائل إن ميل إنسان لاستخدام يد بعينها لا يتبلور حتى بلوغه الثالثة أو الرابعة من عمره.

قال علماء إن تفضيل الطفل استخدام يده اليمنى أو اليسرى يمكن أن يتحدد في الرحم مبكرا عندما يبلغ عمر الجنين نحو عشرة أسابيع.

وقالت مجلة نيو ساينتست في عددها الصادر أمس الأربعاء إن اليد التي تفضل استخدامها وانت جنين في الأسبوع العاشر هي اليد التي ستفضل

استخدام الطفل لإحدى يديه يتحدد في الرحم

كشفت دراسة ألمانية أن التعرض إلى ضجيج المواصلات والمصانع، يؤدي بحياة أفي ألماني سنويا. وتمتد مضاعفات الضجيج إلى إصابات تتراوح بين ظهور حالة السمع الثقيل والطرش، واختلال التوازن، وبين العصبية الزائدة واضطراب النوم وأمراض القلب والدورة الدموية.

قال علماء إن تفضيل الطفل استخدام يده اليمنى أو اليسرى يمكن أن يتحدد في الرحم مبكرا عندما يبلغ عمر الجنين نحو عشرة أسابيع.

وقالت مجلة نيو ساينتست في عددها الصادر أمس الأربعاء إن اليد التي تفضل استخدامها وانت جنين في الأسبوع العاشر هي اليد التي ستفضل

قال علماء إن تفضيل الطفل استخدام يده اليمنى أو اليسرى يمكن أن يتحدد في الرحم مبكرا عندما يبلغ عمر الجنين نحو عشرة أسابيع.

وقالت مجلة نيو ساينتست في عددها الصادر أمس الأربعاء إن اليد التي تفضل استخدامها وانت جنين في الأسبوع العاشر هي اليد التي ستفضل

القهوة قد تسبب في النسيان

قالت دراسة علمية جديدة إن الكافيين يمكن أن يعيق الذاكرة المؤقتة وتذكر بعض الكلمات. وتعتقد فاليري ليسك من المدرسة الدولية للدراسات المتقدمة في إيطاليا إن مادة الكافيين يزيد الانتباه على حساب وظائف أخرى في المخ. ومن المعروف عن الكافيين إنه يزيد من نشاط المخ والانتباه. ولكن (ليسك) وزميلها في فريق البحث ستيفن ووميل من ترينتي كوليدج في بيلن اكتشفا أن هذه المادة تعيق أو تحسن من الذاكرة المؤقتة اعتمادا على ما يحاول الشخص تذكره.

وقام الباحثان بتقسيم 32 طالبا من طلبة الجامعات إلى مجموعتين. وتم إعطاء المجموعة الأولى 200 جرام من الكافيين وهو ما يوازي فنجانين من القهوة القوية وتم إعطاء المجموعة الثانية حبة لا تحتوي على كافيين. وطلب الباحثان من الطلبة الإجابة عن مئة سؤال في المعلومات العامة أجاباتها عبارة عن كلمة واحدة. وكان أحد الأسئلة على سبيل المثال "ما اللغة التي كان يكتب بها قدماء المصريين". وأمام كل سؤال توجد عشر كلمات على الطالب أن ينظر إليها قبل الإجابة. وكانت هناك كلمتان إلى ثماني كلمات تتشابه في النطق مع الإجابة، وفيما يتعلق بالسؤال السابق كانت توجد كلمة "هرمية" والتي تقرب في النطق من كلمة هيروغليبية وهي الإجابة الصحيحة.

وإذا لم يستطع الطالب الإجابة، كان الباحثون يقومون بنطق بداية الإجابة وهي حرف الهاء في هذه الحالة. وإذا استطاع الطالب معرفة الإجابة الصحيحة فيكون الكافيين في هذه الحالة قد ساعده على تذكر الكلمة الصحيحة. ولكن عندما لا تكون هناك علاقة بين الإجابة والكلمات الموجودة يواجه الطالب الذي تناول الكافيين مشاكل أكبر في تذكر الإجابة أكثر من الآخرين الذين لم يتناولهم الكافيين. وقالت ليسك إن الكافيين يساعد الذاكرة المؤقتة في تذكر الكلمة المطلوبة إذا كانت هناك علاقة ما ولكنه يعيق عملية التذكر إذا لم توجد هذه العلاقة. ويدرس الباحثون اثر الكافيين لدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في تذكر الكلمات.

الفنون القتالية ترفع مستوى اللياقة

بين المجموعتين حوالي 114 في المائة. ومن المعروف أن الرياضة المنتظمة بشكل عام تؤخر أو تمنع تدهور القوة البدنية وتقلل خطر الكسور والسقوط المرتبط بالتقدم في السن وتقي من الأمراض الخطيرة كأمراض القلب والسكري.

وقال الباحثون أن الفنون القتالية تساعد في حرق الكثير من السعرات الحرارية وتحسن في الوقت ذاته اللياقة البدنية في كافة أنحاء الجسم لذا فهي تعتبر شكل متكامل من الألعاب الرياضية.

مستويات الدهون في الجسم وتوازن المرونة وهوة العضلات والقبضة ومدى التحمل والسعة الهوائية. وأظهرت النتائج وجود اختلافات ملحوظة بين المجموعتين في جميع المقاييس، حيث كانت دهون الجسم أعلى في مجموعة الجلوسيين بحوالي 12 في المائة عما هي في مجموعة الفنون القتالية ولم يستطع هؤلاء القيام بالتمارين بنفس قوة المجموعة الأخرى وكان متوسط الوقت اللازم للمحافظة على التوازن أكبر عند ممارسي الرياضة القتالية وبلغ 62 ثانية مقارنة مع 26 ثانية عند الجلوسيين وبلغ الفارق في المرونة

مستويات الدهون في الجسم وتوازن المرونة وهوة العضلات والقبضة ومدى التحمل والسعة الهوائية. وأظهرت النتائج وجود اختلافات ملحوظة بين المجموعتين في جميع المقاييس، حيث كانت دهون الجسم أعلى في مجموعة الجلوسيين بحوالي 12 في المائة عما هي في مجموعة الفنون القتالية ولم يستطع هؤلاء القيام بالتمارين بنفس قوة المجموعة الأخرى وكان متوسط الوقت اللازم للمحافظة على التوازن أكبر عند ممارسي الرياضة القتالية وبلغ 62 ثانية مقارنة مع 26 ثانية عند الجلوسيين وبلغ الفارق في المرونة

أكد الباحثون في دراسة جديدة نشرتها المجلة البريطانية للطب الرياضي، أن الفنون القتالية كالكاراتيه والتايكواندو وغيرها تساعد في رفع مستوى النشاط واللياقة عند الأشخاص في منتصف العمر وتعتبر بديلا مناسباً للنادي الرياضية. واستند الباحثون في دراستهم على تقييم مستويات اللياقة البدنية لتسعة أشخاص يمارسون رياضة سو باك دو وهو فن قتالي كوري يشبه الكاراتيه، لمدة ساعة مرتين أسبوعيا لحوالي 3 سنوات وتسعة آخرين لا يقومون بأية رياضات أو نشاطات تراوحت أعمارهم بين 40 - 60 عاما، وتقييم

أكد الباحثون في دراسة جديدة نشرتها المجلة البريطانية للطب الرياضي، أن الفنون القتالية كالكاراتيه والتايكواندو وغيرها تساعد في رفع مستوى النشاط واللياقة عند الأشخاص في منتصف العمر وتعتبر بديلا مناسباً للنادي الرياضية. واستند الباحثون في دراستهم على تقييم مستويات اللياقة البدنية لتسعة أشخاص يمارسون رياضة سو باك دو وهو فن قتالي كوري يشبه الكاراتيه، لمدة ساعة مرتين أسبوعيا لحوالي 3 سنوات وتسعة آخرين لا يقومون بأية رياضات أو نشاطات تراوحت أعمارهم بين 40 - 60 عاما، وتقييم



الهاتف المحمول لحفظ النقود والبطاقات

الهاتف المحمول جديد من اليابان للتخلص من النقود والجيب وحتى من البطاقات البلاستيكية. ونُصت من يقول إنه بعد أن أصبحت هذا الجهاز الصغير لا يفارق الجيب أو الحقيبة، فلماذا لا تحمل في داخله كل ما تحتاجه، بما في ذلك النقود! ومع هذا الهاتف المحمول الجديد، أصبح بالإمكان

الخروج من دون محفظة أو حتى بطاقة ائتمان. فأزرار الهاتف لم تعد تستعمل لطالب الأرقام والرسائل فحسب، بل لإجراء عمليات مصرفية محدودة وشراء الحاجيات أيضا. وهذا النوع من الهواتف المحمولة سيكون الأول في العالم الذي يحمل شريحة إلكترونية يمكن تحميلها النقود التي لا ترغب بحملها في الجيب.

الهاتف المحمول جديد من اليابان للتخلص من النقود والجيب وحتى من البطاقات البلاستيكية. ونُصت من يقول إنه بعد أن أصبحت هذا الجهاز الصغير لا يفارق الجيب أو الحقيبة، فلماذا لا تحمل في داخله كل ما تحتاجه، بما في ذلك النقود! ومع هذا الهاتف المحمول الجديد، أصبح بالإمكان