



الإدمان على الانترنت يسبب الرهاب الاجتماعي

وأول كل من يتجاوز استخدامه للشبكة العنكبوتية ٢٠ ساعة أسبوعياً تزايد لديه احتمالات الإدمان. ورغم أن تعريف الاستخدام المطول للإنترنت كإدمان ليس تشخيصياً رسمياً إلا أن عوارضه المحتملة تشمل قضاء ساعات طويلة في الإبحار في الشبكة العنكبوتية بشكل يتعارض وأداء المهام اليومية واتخاذ القرارات، وقد يضمن التشخيص رسمياً في الكتيب الإحصائي والتشخيصي للاضطرابات النفسية ٢٠١٢ الذي تصدره رابطة أطباء النفس الأمريكية. وفي دراسة نفذتها مستشفى كاسيونغ الطبي الجامعي في تايوان شارك فيها ٢٢٩٣ تلميذاً من طلاب المرحلة السابعة استغرقت عامين أصيب

ربطت دراسة أميركية بين الإدمان على الإنترنت وترسخ العنكبوتية لدى الأطفال والاكنتاب والرهاب الاجتماعي. وقال مايكل غيلبرت من مركز المستقبل الرقمي في جامعة ساوث كارولينا لشبكة سي إن إن نتائج الدراسة ليست بالمفاجئة. وأضاف: أن الدراسة تشير إلى أن الأطفال مفرطي التشنأط أو أولئك الذين يعانون من الرهاب الاجتماعي يجدون متنفساً في الشبكة نظراً لتلفهم للتفكير الدائم سريع الوتيرة المتوفر في الإنترنت. ولاحظ فريق البحث أن الإصابة بالعدائية والرهاب الاجتماعي يقتصران عموماً بإدمان الأطفال على الإنترنت، وأن الصبيان هم الأكثر عرضة من الفتيات لهذا الخطر،

أظهرت دراسة بريطانية أن لذكريات الطفولة تأخيراً كبيراً على طريقة تذوق المرء للطعام، مؤكدة أن لذكريات تأخيراً هامئاً على التذوق في المراحل المتأخرة من العمر. وأوضح البروفسور تيم جايكوب من كلية العلوم البيولوجية في جامعة كارديف، أن نكهة الطعام هي في الواقع خليط من التذوق والشم، والحاستان غير منسجمتين لدى الكثير من الناس. وأكد جايكوب أنه بسبب الطريقة التي تتطور فيها أنوفنا، فإن طعم الزيتون مثلاً يبقى طعماً مكتسباً، ولكن الذاكرة تظل مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بالنكهات التي نفضلها طوال حياتنا. وبينت الدراسة أن ٤٤



القمر "محطة" خدمات "مستقبلاً"



يري علماء أن القمر، قد يصبح "محطة خدمات" لتزويد سفن الفضاء بالوقود أثناء رحلات بعيدة لسبر أغوار الكون السحيق، بعد اكتشاف أن سطحه غني بالمياه ووقود الصواريخ. وأشارت "السي أن أن" من أبرز عواقد تنظيم رحلات لاستكشاف الكواكب الأخرى العبيدة، استهلاك سفن الفضاء كميات هائلة من الوقود أثناء الإقلاع من الأرض إلى المدار، بحيث لا يسمح الوقود القليل المتبقى لركبات الفضاء بقطع مسافات بعيدة. وقد يفرض الكشف، لأول مرة، عن أن سطح القمر مغطى بالهيدروجين وجزئيات الأوكسجين، المكون الرئيسي للماء والهواء ووقود المحركات، تغييراً جذرياً في برامج استكشاف الفضاء.

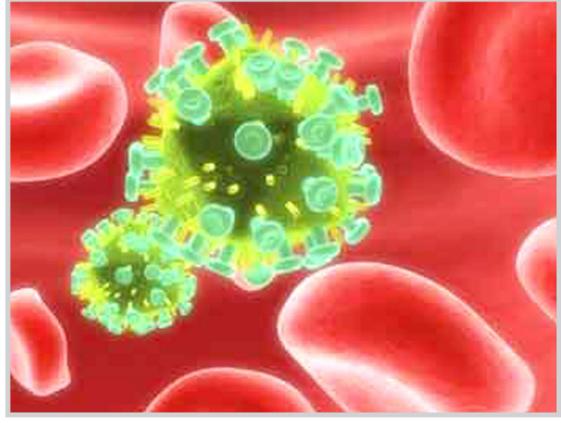
وقد تعني تلك المستجدات، إمكانية بناء "ميناء فضائي" في القمر لاستخراج تلك المكونات القيمة واستخدامها، ليس لإعادة تزويد سفن الفضاء بالوقود فحسب، بل تحميلها بإمدادات من المياه والهواء. ويفتح كشف مسبار وكالة الطيران والفضاء الأمريكية - "ناسا" - على متن مركبة الفضاء الهندية "شانديريان-١" الباب على مصراعيه لتنظيم رحلات تجارية لاستكشاف الفضاء السحيق، وسيقدم دفعة محورية لخطط رحلات إلى كوكب المريخ، وفق دراسة جامعة تينسي الأمريكية ونشرت في دورية العلوم. وقال عالم الكواكب بالجامعة، بروفييسور لاري نيلور، "تعتقد أنه أول دليل حقيقي على وجود ماء في القمر.. سفن الفضاء تستهلك ٨٥ في المائة من وقودها للوصول إلى القمر، لكن ذلك سيسمح للقمر بأن يكون محطة للتزود بالوقود في السماء". وتابع: "هذا يعني أن بعثات الفضاء ستتمكن من التزود بالهيدروجين والأوكسجين ويصبح القمر نقطة انطلاق لكواكب أخرى كالمرخ.

منع انتقال الايدز الى الأجنة بحاجة الى الدعم

فالعديد من النساء اللواتي يزنرن المستشفى لتلقي حملهن لا يحصلن على الفحص وإذا ما حصلن عليه لا يعون للحصول على النتائج وإذا حصلن عليها فقد لا يعون للحصول على الأدوية. حسب تصريح جيمي كولكر، المسؤول عن برامج نقص المناعة البشرية/الإيدز بمنظمة الأمم المتحدة لرعاية الطفولة "اليونيسف" خلال مؤتمر صحفي.

عام ٢٠٠٨ على العقاقير المضادة للفيروسات القهقرية للوقاية من انتقال الفيروس إلى أجنهن، مقارنة بـ ٣٥ بالمائة عام ٢٠٠٧ و١٠ بالمائة عام ٢٠٠٤. ولكن التغطية لا تزال بعيدة جداً عن الأهداف التي تم وضعها عام ٢٠٠٦ من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة في جلستها العامة حول فيروس نقص المناعة البشرية والرامية إلى تحقيق الاستفادة الشاملة من

لا تزال نصف النساء الحوامل المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط يفتقرن للأدوية المضادة للفيروسات القهقرية التي من شأنها أن تقلل من انتقال الفيروس إلى أجنهن، وفقاً لتقرير صدر مؤخراً تحت عنوان "نحو استفادة شاملة". وفي هذا السياق، قالت آن فينمان، المديرة التنفيذية



وقد سجلت بعض المناطق ارتفاعاً كبيراً في مجال توفير العقاقير المضادة للفيروسات القهقرية للوقاية من انتقال الفيروس من الأم للجنين. فجزر الكاريبي مثلاً وضعت ٥٢ بالمائة من النساء المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية على أنظمة علاج بالعقاقير المضادة للفيروسات القهقرية عام ٢٠٠٨ مقارنة بـ ٢٩ بالمائة فقط في العام الذي سبقه. ولكن تبقى الأرقام منخفضة جداً في مناطق أخرى كثيرة، ففي شمال إفريقيا والشرق الأوسط مثلاً، لا يحصل سوى واحد بالمائة من النساء الحوامل المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية على العقاقير المضادة للفيروسات القهقرية للحيلولة دون انتقال الفيروس إلى أجنهن.

خدمات الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية والعلاج والرعاية لكل المحتاجين بحلول عام ٢٠١٠. ولم تحصل سوى ٢١ بالمائة من النساء الحوامل في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط على فحص الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية خلال عام ٢٠٠٨، وهي زيادة ضئيلة عن نسبة الـ ١٥ بالمائة التي تم تسجيلها العام الذي سبقه. كما أن "نسبة المتابعة تبقى منخفضة جداً.

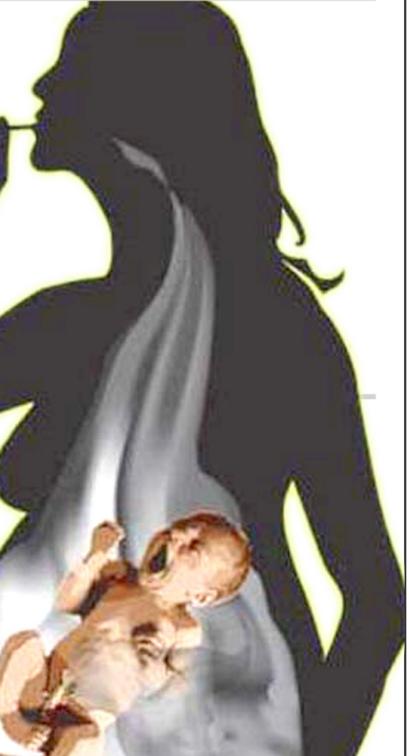
منظمة الأمم المتحدة لرعاية الطفولة "اليونيسف" في بيان صادر عنها: "على الرغم من التركيز المتزايد على النساء والأطفال في الاستجابة العالمية لفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز، إلا أن المرض يستمر في التأثير بشكل مدمر على حياتهم وسبل عيشهم وبقائهم". ووفقاً للتقرير، فقد حصلت ٤٥ بالمائة من النساء الحوامل في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط

تدخين الحوامل يصاب الأطفال بالهلوسة

إذا عانوا خلال الأشهر الستة الأخيرة من الأوامم الهلوسة فاعترف ١١٪ منهم بأنهم عانوا من ذلك. إلى ذلك، قال باحثون إن نتيجة هذه الدراسة تعزز المنطق الذي يطالب بامتناع النساء عن التدخين خلال فترة الحمل، مشيرين إلى أن حوالي ١٥٪ من البريطانيين لم يزلن يدخن خلال فترة الحمل. وقال زاميت إن العلاقة بين تدخين الأمهات وتعرض الأطفال لعوارض الهلوسة أو الأوامم غير واضح حتى الآن، ولكنه رجح أن يكون ذلك علاقة بتطور نشاط الدماغ المسؤول عن التركيز والتركيز، داعياً للتوسع وإجراء المزيد من الأبحاث حول هذه النقطة.

٨٤٪ إذا دخنت الأم الحامل عشرين سيجارة أو أكثر في اليوم. وحذر الباحثون من أن تعرض الجنين في الرحم لتأثير التبغ قد يؤثر على تطور دماغه ولتكمه قالوا إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الدراسات حول هذه المسألة. والدراسة التي أجراها باحثون في جامعات كارديف وبريستول ووريك جزء من دراسة أشمل عن الآباء والأطفال وتهدف لمعرفة تأثير العوامل الجينية والبيئية على الصحة بشكل عام. وفي هذا السياق، قال الدكتور ستانلي زاميت الذي قاد فريق الدراسة إن تدخين الأمهات قد يكون عامل خطر مهم يؤثر على صحة الناس. وطلب من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة تذكر ما

يعاني الأطفال الذين يولدون لأمهات يدخن خلال فترة الحمل من عوارض مرضية من بينها الهلوسة والأوامم. وأظهرت دراسة بريطانية حديثة شملت مجموعة من الأطفال في الثانية عشرة من العمر أن الذين ولدوا من بينهم لأمهات كن يدخن خلال فترة الحمل كانوا أكثر عرضة للإصابة بهذه العوارض من غيرهم بحوالي ٢٠٪. وتكررت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أنه بحسب الدراسة فإن هذه النسبة تقفز إلى



الأزمة المالية قد تطيل العمر وتفيد الصحة

إن الأسباب المباشرة لهذا التحسن في الوضع العام في صحة الأفراد ليس واضحاً تماماً، رغم أن هناك بعض المؤشرات التي قد تكون سبباً في ذلك. فقد بينت الدراسة أن الناس في أوقات الأزمات يقلقون من تناول الوجبات خارج المنزل، ما يعني اعتمادهم على الطعام المنزلي الذي غالباً ما يكون صحياً أكثر من أكل المطاعم، كما بينت الدراسة أن الناس يقلقون من استخدامهم للسيارات، ما يؤدي إلى انخفاض جوات الطرق المسببة للوفاء. وقد يكون الفراغ الذي يعينه الناس في الأزمات، حافزاً للقيام بمزيد من الرياضة التي تنعكس إيجاباً على صحتهم، إضافة إلى ابتعاد الكثيرين عن عادات صحية سيئة. كالتدخين وشرب الكحول، ما يزيد من تمتع الفرد بصحة أفضل وعلى الرغم من هذه النتائج التي توصل لها الباحثون، إلا أنهم ما زالوا يبدون استغرابهم مما توصلوا إليه، ويتساءلون لماذا لا يكون هذا التأثير موجوداً في الوقت الذي انهار فيه الاتحاد السوفييتي السابق، في أوائل التسعينيات، بل على العكس تماماً، فقد كان انكسار الأوضاع التي عاشها السوفييت في ذلك الوقت على صحتهم بشكل سلبي.

أظهرت دراسة علمية حديثة، أن الأزمة المالية العالمية، قد تكون لها فوائد صحية كثيرة على صحة الأفراد، الأمر الذي قد يعد مفاجئاً للكثيرين، لكن الدراسة جاءت متوافقة مع دراسات سبقتها درست تأثير الأزمات المالية التي مر بها الاقتصاد العالمي في القرن الماضي. وبينت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة ميتشغان الأمريكية، أن انخفاض الناتج المحلي بمقدار خمسة في المائة، أدى إلى زيادة معدل الأعمار لدى المواطنين بمقدار ١,٩ سنة. وأشارت الدراسة إلى أن الأزمة المالية العالمية التي حدثت في العشرينيات من القرن الماضي، أدت إلى زيادة معدل الأعمار لدى الناس بمقدار ٨,٨ سنوات، في الفترة بين أعوام ١٩٢٠-١٩٤٠، ورغم ارتفاع معدلات الانتحار في تلك الفترة، إلى أن معدل الوفيات عموماً شهد انخفاضاً ملموساً. كما وجد الباحثون أن معدل الأعمار ارتفع من ٥٧,١ سنة، عام ١٩٢٩ إلى ٦٣,٣ سنة عام ١٩٣٣، ويتوقع الباحثون وفقاً للدراسات ارتفاع معدل الأعمار لدى الأمريكيين بسبب الأزمة المالية العالمية التي يعيشها العالم حالياً ليصل إلى ٧٧,٧ عاماً، ويقول الباحثون

المالية العالمية التي يعيشها العالم حالياً ليصل إلى ٧٧,٧ عاماً، ويقول الباحثون

جوجل يصدر نسخاً رقمية من ملايين الكتب سقطت عنها حقوق مؤلفيها

وقعت شركة جوجل العالمية اتفاقاً مع شركة "أون ديماند بوكس" التي تصنع آلات "إرسوس بوك ماشينز"، يسمح لها بالوصول إلى كل الكتب التي يرغب بها والتي لا تخضع لحقوق المؤلف، وبالتالي أصبح في الامكان طباعة أكثر من مليوني كتاب سقطت حقوق المؤلف عنها وأصدر جوجل منها نسخاً رقمية، في دقائق معدودة بواسطة هذه الطابعة، التي لا يوجد أكثر من ١٢ نسخة منها في العالم. وقال دان نيلر أحد مؤسسي شركة "أون ديماند بوكس" ومديرها العام: "نحصل في دقائق على كتاب شبيه بذلك الذي نجده في المكتبات، إذ لا تستغرق طباعة كتاب يضم ٣٠٠ صفحة أكثر من أربع دقائق ونصف الدقيقة، وأضاف نيلر: يمكن أن يقع القارئ على مؤلفات شكسبير وديكنز وتواين الروسو وهورجو فضلاً عن بلزاك. ولغت إلى أنه في الأيام السبعة القادمة سيتناول

طبيب ألماني يحذر من التشخيص المتأخر لأمراض الغدد اللمفاوية

الدول الصناعية يلعب دوراً كبيراً في الإصابة بهذه الأمراض. وشبهه تعامل الجهات المسؤولة معها بتعاملها من قبل مع مرض السكري الذي لم يؤخذ على محمل الجد لفترة طويلة. وحذر كبير أطباء مركز "نورد فيست" بالقول: "أنتنا نواجه مرضاً يزيد انتشاراً رغم أننا غير مستعدين له بالشكل الكافي".

السرطانية وقال إن جسم المصابين لا يستطيع ضخ سائل اللمفاوي الذي تغززه الغدد اللمفاوية في أجزاء الجسم المختلفة، ما يجعلها تتجمع في الأوعية والساقين أو حتى في منطقة البطن. وأوضح الطبيب الألماني أن هذا السائل مهم لعملية تبادل المواد الغذائية الخاص بأجزاء الجسم ويمثل نوعاً من الحماية له. وقال لولاي إن تشخيص الأمراض اللمفاوية غير صعب ولكن المشكلة هي أن الأطباء يتعاملوا مع هذه القضية بالتسكّل المطلوب إلا مؤخراً، مضيفاً: الاهتمام بهذه المسألة في الجامعات قليل للغاية لذا فإن الأبحاث التي تناولتها غير كافية". وحسب لولاي فإن هناك في الوقت الحالي عدداً من المراكز لعلاج أمراض الغدد اللمفاوية تحت الإنشاء في ألمانيا، مؤكداً أن ١٠ في المائة من الإصابات وراثية. وأضاف أن التغيير في أسلوب الحياة في

حذر كبير أطباء مركز "نورد فيست" الألماني لأمراض الأوعية الدموية من مخاطر وتداعيات التشخيص المتأخر لأمراض الغدد اللمفاوية، مؤكداً ضرورة إطلاق برامج علاجية لتوعية الناس بهذه الأمراض وكيفية التعامل معها. أكد طبيب ألماني أن تشخيص أمراض الغدد اللمفاوية غالباً ما يحدث بعد فوات الأوان. وفي تصريح لوكالة الأنباء الألمانية قال الدكتور جيرد لولاي، كبير أطباء مركز "نورد فيست" لأمراض الأوعية الدموية والغدد اللمفاوية، إن أكثر من مليون ونصف مليون شخص في ألمانيا يعانون من أمراض هذه الغدد. كما شدد لولاي على أن أكثر من مليون من هؤلاء المرضى يحتاجون للعلاج الفوري وقال إن تأخر تشخيص هذه الأمراض له عدة أسباب منها أن المصابين يذهبون

موضوع ورق الشجر. وقيل ذلك طبعاً كتاباً حول طريقة صنع السكاكر في بداية القرن العشرين. وتتوافر هذه الطابعات فقط في بعض المكتبات العريقة الجامعية، على غرار مكتبة "ماك جيل" في كندا وقريبا في هارفارد على مقربة من بوسطن شرق الولايات المتحدة، وحتى في مكتبة الإسكندرية في مصر. وأشار نيلر إلى احتمال إنتاج ٤٠ طابعة في مطلع العام ٢٠١٠، ونسخ طبع بالآلاف بالكامل في غضون ستة أشهر. يشار إلى أنه حتى الآن، في إمكان مستخدم الإنترنت قراءة كتب جوجل التي سقطت عنها حقوق المؤلف مجاناً أو مطبوعة كوثيقة أو نقلها على أجهزة قراءة إلكترونية على غرار "أي-ريدر" من شركة سوني. ولم تكن شركة "أون ديماند بوكس" بتحديد سعر الكتاب المطبوع بناء على الطلب، بل اقترحت سعراً وسطياً للكتاب قدره ثمانية دولارات مع تقدير سعر الكلفة بسنت من كل صفحة.

