



## الشركات الاميركية تمنع مواقع التواصل الاجتماعي في العمل

كشفت دراسة نشرت خلال الاسبوع الجاري ان اكثر من نصف الشركات الاميركية تمنع موظفيها من زيارة مواقع التواصل الاجتماعي على الانترنت مثل فايسبوك ومايسبيس وتويتر خلال ساعات العمل. وقرر حوالي 54% من مسؤولي المعلوماتية فرض منع تام لزيارات مواقع التواصل الاجتماعي. ويرى 19% من المسؤولين ان الموظفين الحق في زيارة مواقع التواصل الاجتماعي ولكن في اطار عملهم. بينما يسمح 16% بهذا النشاط لاستخدام شخصي محدود.

قالت شركة محرك البحث جوجل ان نظام البريد الإلكتروني المعتمد على موقعها على شبكة الإنترنت، "جي ميل"، قد تم استهدافه من قبل "برنامج قرصنة واصطاد الإلكتروني" ذهب ضحيته مؤخرا أيضا حسابات آلاف الأشخاص في خدمة بريدهم. لكن الشركة طمأنت مستخدمي خدمتها بأنها سارعت على الفور لصيانة وتحسين الحسابات المخترقة من جراء برنامج القرصنة المذكور. وقد اطلعت المخترقة من جراء برنامج القرصنة المذكور، من 20 ألف اسم تعريف وكلمة سر مأخوذة من الشركات التي تقوم بتزويد خدمة البريد الإلكتروني (الإيميل)، ومنها شركات ياهو وأول (AOL)، حيث تم نشر هذه التفاصيل على شبكة الإنترنت. استهداف هوثميل كما تضمنت القائمة أيضا تفاصيل تتعلق بحسابات آلاف

## لقاح فعال مضاد للكوليرا

تقول دراسة جديدة ان لقاحا مضادا للكوليرا صنع في الهند يلبي معايير منظمة الصحة العالمية ثبت انه آمن وفعال بين الأطفال الصغار في جزء من الهند يعتبر هذا المرض متوطنا فيه. ويأمل الباحثون الذين نشروا نتائج دراستهم في دورية لانست الطبية في ان يطرح هذا اللقاح قريبا في الدول النامية حيث ما زالت الكوليرا مرضا متوطنا. وشملت التجربة 107744 مشاركاً في كولكتا في شرق الهند ونصفهم اعطي اللقاح بينما اعطي النصف الاخر لقاحا احيائيا - وهو لقاح مشابه لكن ليست له قيمة علاجية. واعطي اللقاح عن طريق الفم من خلال جرعتين مع فاصل زمني بينهما قدره 14 يوما وتتبع الباحثون المشاركون لمدة عامين. وقال الباحثون انه حدثت في المتوسط 20 حالة إصابة بالكوليرا في المجموعة التي حصلت للقاح و 68 حالة في المجموعة التي حصلت للقاح احيائيا وهو ما يعني ان اللقاح يعطي فعالية وقائية بنسبة 67 في المئة. وليست هناك اعراض جانبية مرتبطة بهذا اللقاح. وكتب الباحثون الذين يشرف عليهم جون كليمنز في معهد بحوث اللقاحات الدولية في سول في

## الفيتامين "ب" لا يقلص خطر أمراض القلب

أظهرت نتائج بحث اجراه مختصون فنزويليون ان تناول الفيتامين "ب" لا يحول دون الإصابة بأمراض القلب، ما يخالف الاعتقاد الذي ساد سابقا. وقال المعهد الرئيسي للبحوث أنثرومارتي كارفاجال، من شبكة "إيبيريون أنريكوان كوشران" في فلانسيا بفنزويلا، انه فيما تزداد ان فيتامين "ب" قد يساعد في تنظيم معدلات الجلحض الأميني "هوموسستين"، وبالتالي يقلص من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والوفاة، إلا ان "مراجعتنا له تجارب شملت 24210 أشخاص لم تجد أي دليل يدعم ان تناول هذا الفيتامين يقلص هذه الأخطار. وقال مارتي كارفاجال في بيان "رغم اننا لم نجد أي تأثير إيجابي، إلا ان هذه الدراسات مهمة جدا لتحديد العوامل التي تؤثر على خطر تطور أمراض القلب والوفاة وسببها". وأضاف "مرض القلب هو المرض رقم 1 اليوم". وتابع "لا يمكن تغيير وصف هذا الفيتامين ما لم نجد دليلا من اختبارات متعددة تغير خلاصتنا". وأشار إلى انهم يجرون 3 اختبارات تساعد على تعزيز أو تحدي النتائج التي توصلوا إليها. يشار إلى ان نتائج البحث نشرت في مجلة "كوشران لايبيري".

## ناسا تفجر صاروخا على سطح القمر

نقذت وكالة الأبحاث الفضائية (ناسا) في تمام الساعة 11:30 بالتوقيت الدولي مؤخرًا عملية تفجير على سطح القمر في الأولى من نوعها وذلك في سعيها لاستكشاف وجود الماء على سطحه. ولم تكن هناك أي قبيلة فعليا وإنما اصطدم صاروخ فضائي فارغ يدعى ستينور يزن حوالي 2.2 طن في حفرة "كايوس" الواقعة قرب القطب الجنوبي للقمر والتي تنخفض فيها درجة الحرارة إلى ما دون 240 درجة تحت الصفر. وبعد ذلك بأربع دقائق اصطدمت أيضا المركبة لكروس التي حملت الصاروخ وزنتها 891 كيلوغراما بالحفرة ذاتها ولكنها قامت قبل ذلك باختراق سحابة الغبار الناتجة عن الانفجار الأول وجمعت

## استهداف جوجل بعد هوثميل في "برنامج قرصنة إلكترونية"

التعريف والمفاتيح السرية التي يستخدمونها للدخول إلى تلك الحسابات. وتغيير كلمات السر وتعليقا على عملية القرصنة التي تعرضت لها جوجل، قال المتحدث باسم الشركة: "لقد تنبهنا مؤخرا إلى وجود برنامج قرصنة واصطاد الكروني تمكن من خلاله القرصنة من الحصول على المعلومات التي تخولهم الدخول إلى حسابات البريد الإلكتروني على الشبكة، بما فيها حسابات جي ميل". وأردف المتحدث قائلا: "حانما علمنا بالهجوم، طلبنا من أصحاب الحسابات المتضررة تغيير كلمات السر أو مفاتيح الدخول إلى حساباتهم. كما سواصل الطلب على تغيير تلك المعلومات لحسابات إضافية عندما نعلم بتضررها. وأكد المتحدث ان عملية القرصنة المذكورة لم تكن بمثابة خرق لنظام جي ميل الإلكتروني، بقدر ما كانت "قرصنة لجعل

الأشخاص المشتركين في خدمة البريد الإلكتروني هوثميل التابعة لشركة مايكروسوفت. لكن جوجل قالت ان أقل من 500 حساب لأشخاص يستخدمون خدمتها قد تضررت من عملية القرصنة الإلكترونية التي تعرض لها موقعها. حانما علمنا بالهجوم، طلبنا من أصحاب الحسابات المتضررة تغيير كلمات السر أو مفاتيح الدخول إلى حساباتهم. كما سواصل الطلب على تغيير تلك المعلومات لحسابات إضافية عندما نعلم بتضررها". إلا ان شركة محرك البحث العملاقة، جوجل، أعلنت انها كشفت أيضا قائمة ثالثة من الأسماء وكلمات السر التي تضررت حسابات أصحابها، لكنها لم تذكر كم هو عدد تلك الحسابات المتضررة. وينطوي برنامج القرصنة والاصطاد الإلكتروني على استخدام مواقع إلكترونية مزورة لإغواء المستخدمين للكشف عن معلومات من قبيل تفاصيل حساباتهم المصرفية أو أسماء

## العلم يؤكد . . الجينات تتحكم في استمتاع المرأة بالجنس

المراة الهرمون "توستسترون" يكمن في أن يساعد في رفع الشهوة الجنسية والشعور بالبلدة، وهو هرمون يفرز في أجسام الرجال والنساء معا. لكن هناك أقرص تم تصنيعها من هذا الهرمون، ولا تزال تصرف للرجال فقط.

أما الطريقة الثالثة فتتمثل في حمض "أرجينين"، حيث يقول الأطباء إن الحمض الأميني "أرجينين" يزيد من تدفق الدم، ويعمل عمل دواء الفياجرا نفسه، وبعض النساء يمكنهن الاستفادة منه. وهناك الأعشاب المضادة للتوتر، حيث ثبت طبيًا، أن التوتر يؤثر على الشهوة الجنسية عند المرأة أكثر منه في الرجل، وينصح الأطباء بالابتكار من بعض الأعشاب مثل: جنسنج الباناكس، عشبة الأشواجندا، الأستر اجالوس، وعشبة

الإنسان بحدية جنسية أفضل، ذلك لأن المستوى الصحي المتدني عموما يؤدي إلى تدهور الوظائف الجنسية، وبالتالي فإن التمارين الرياضية وتمارين الرشاقة تساعد في الأقل على المحافظة على الحياة الجنسية إن لم تساعد على تنشيطها وجعلها أفضل. وأثبتت دراسة أجرتها كلية الصحة العامة بجامعة هارفارد على عينة من 31 ألف رجل، أن مخاطر الإصابة بانخفاض في النشاط الجنسي لدى من يمارسون التمارين الرياضية أقل من ميلياتها عن غير الرياضيين بنحو 30 في المائة. وهذه الفائدة لا تقتصر على الرجل فقط بل تشمل المرأة أيضا، إذ كشفت دراسة أجرتها جامعة كولومبيا البريطانية، أن ممارسة الرياضة لمدة 20 دقيقة تعطي مفعولا مماثلا، وبالتالي حياة جنسية أفضل.

## 5 طرق للتغلب على البرود الجنسي

أكدت دراسة أمريكية أن هناك خمس طرق يمكن للمرأة أن تغلب من خلالها على العجز أو البرود الجنسي، أو الاضطرابات الأخرى، ولكن بمساعدة الطبيب. وأضافت الدراسة أن أولى هذه الطرق تتمثل في تناول أدوية الرجال مثل "فياجرا" و"ليفترا" و"سياليس"، حيث تقول الدراسات إن بعض النساء يمكنهن الاستفادة من هذه الأدوية، وتكمن الصعوبة في إيجاد طبيب على استعداد لوصف هذه الأدوية للمرأة، إذ أن معظم الهيئات الصحية وافقت على صرفها فقط للرجال.

يأتي بعد ذلك تناول هرمون توستسترون "الذكورة"، حيث يقول الخبراء إن تعاطي أفادت دراسة حديثة بأن التمارين الرياضية بمختلف أنواعها مهمة جداً للإنسان، سواء فيما يتعلق بحالته الصحية أو النفسية أو الذهنية، وقد تحسن أيضا من حياته الجنسية وتجعله ينام بصورة أفضل وتتسارع على التوقف عن التدخين. وأشار فاييو كومانا اختصاصي التمارين الرياضية في المجلس الأمريكي للتمارين الرياضية، إلى أن التمارين الرياضية تساعد على تقليل الوزن وخفض مستوى الكوليسترول وضغط الدم، كما أنها تقلل من مخاطر أمور أخرى مثل هشاشة العظام والسكري. وأوضح كومانا أن ممارسة التمارين الرياضية مرتبطة بصورة واضحة بتمتع

لا تزال المرأة لغزاً مليئاً بالأسرار، ومن تلك الأسرار المستعصية اللذة الجنسية لديها، والتي سعت أحدث دراسة علمية إلى سبر أغوارها العميقة، حيث انتهت إلى أن أمر الوصول إلى اللذة الجنسية لدى المرأة يرتبط في جزء منه بأسباب جينية، وليس فقط بأسباب ثقافية مكتسبة. وجاءت دراسة بريطانية لتؤكد أن تلك النتائج سلاح ذو حدين، لافتة إلى أنها لا تعني أن استحالة شعور النساء اللاتي يرثن معطيات جينية غير ملائمة باللذة، موضحة أن ذلك يتطلب منهن جهدا وصبرا فقط. وأرسل الباحثون بمستشفى سان توماس بلندن، استجوابات لنحو 400 امرأة من التوائم، ونصفهن من التوائم المتطابقة، أي الناتجة من البويضة نفسها، حيث تكشف للباحثين أن ثلث المشاركات قلن إنهن لم يصلن اطلاقا للذة عند الاتصال الجنسي، وهو الأمر الذي تكشف لدى 34 بالمائة من العينات، والتي تعود إلى أسباب جينية. ويأمل العلماء في أن تفتح تلك الدراسة الباب أمام تطوير علاج لعدم الشعور باللذة لدى النساء.

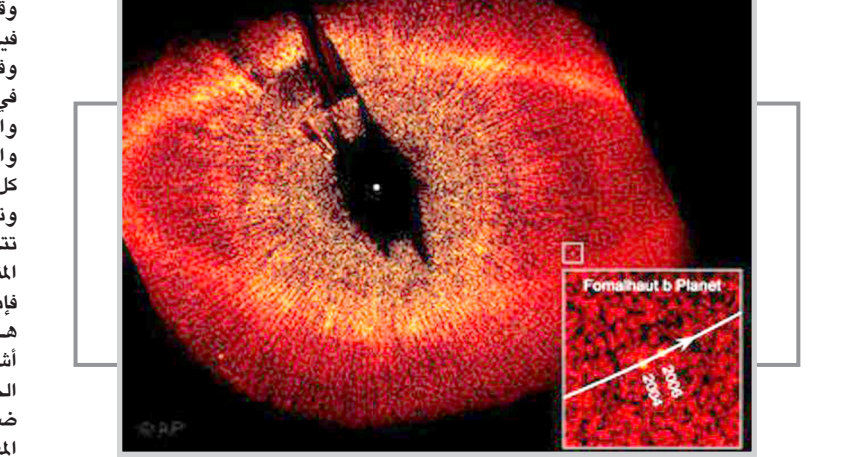
## الخيانة الزوجية سببها هرمون جنسي

وقد توصلت باحثة أمريكية إلى أن هرموناً جنسيا هو الذي يدفع النساء الجذبات لخيانة أزواجهن أو عشاقهن. وأشارت الباحثة المكشورة كريستينا دورانتني، وهي أخصائية في علم النفس بجامعة تكساس الأمريكية، إلى أن النساء اللاتي لديهن هرمون "أويسترايول" وهو أحد أشكال الهرمون الجنسي "أويستروجين" أقل رضاً والتزاما حيال عشاقهن أو أحبائهن الحاليين وهن لن يتورعن عن إقامة علاقة مع شريك أو حبيب جديد تنطلق عليه الموصافات الكوكورية أو الاجتماعية التي يبحث عنها. وأضافت دورانتني أن النساء الجذبات يبحثن عن الشخص الذي تتوفر فيه شروط الزواج العالية، مشيرة إلى أنه بسبب صعوبة العثور على شريك يوفر الأمور الأساسية للمرأة وتكون لديه جينات جيدة فإنهن يقفن علاقة تتراوح ما بين طويلة الأمد أو قصيرة مع رجال جذابين. وكانت دراسة سابقة أشارت إلى أن الهرمون النسائي "أويسترايول"، وهو شبيه بهرمون توستسترون عند الرجال يلعب شهوة المرأة للسلطة والتحكم بمن حولها. وأكدت الدراسة أن الباحثين أخذوا عينات



## علماء يكتشفون حلقة جديدة هائلة الحجم حول كوكب زحل

بمقدار 27 درجة عن مستوى الحلقة الرئيسية، وتوجد على بعد 6 ملايين كيلومتر عن الكوكب الشهير بحلقاته العديدة، وتمتد على مسافة 12 مليون كيلومتر. ويعادل نصف قطر



بيانات و التقطت صورا ملونة لدرات الغبار حيث يفترض أن تكون أرسلتها إلى الأرض قبل سقوطها. وقد نه الباحث الرئيسي في هذا المشروع الذي تكلف 79 مليون دولار أنطوني كولابريتي بأنهم لا يتوقعون أي شيء عن وجود أو عدم وجود الماء على الفور وأن المسألة تستغرق بعض الوقت. وأضاف أن عملية تحليل وتقييم البيانات الواردة من المركبة لكروس قد تستغرق عدة أسابيع لتقرير كم من المركبات التي تحمل عنصر الهيدروجين تم العثور عليها، وكان كولابريتي أكد كذلك أن مشاهدة الانفجار أو بالمناظير التقليدية، وإنما بواسطة تليسكوبات فضائية جيدة أو التيليسكوب هابل الذي سيرتكز على موقع الانفجار.

تصل حرارتها إلى ناقص 216 درجة فهرنهايتية، تطلق أشعة حرارية، وهي الأشعة التي تمكن استيعاب سبيترز التابع لناسا، الذي استخدم في تحديد الحلقة، من التقاطها. ويوجد أحد أقمار كوكب زحل، التي يزيد عددها على 60 قسرا، القمر "فبيي" في مدار داخل الحلقة و "فبيي" عرضة للشهب والنيازك التي تتحطم على سطحه، الأمر الذي يؤدي إلى اندفاع الغبار الفضائي منه. ويعتقد العلماء أن جزئيات الغبار والجليد المنذف من القمر "فبيي" هي التي شكلت أساس الحلقة المكتشفة حديثا. ويعتقد العلماء أن الحلقة المكتشفة حديثا هي المسؤولة عن اللونين على سطح القمر إيابيتوس، الذي يدور بعكس دوران الحلقة. ويوضح العلماء أن الجزء المعتم من سطح القمر هو نتيجة لقيام جزئيات الغبار في الحلقة بعكس الأشعة المنبعثة من سطح القمر باتجاهه مرة ثانية، المعتم الذي يجعل تلك المنطقة معتمة بالنسبة لبراها.

الحلقة المكتشف وجود 200 كوكب زحل مصفوفة بجانب بعضها، كما أن حجمها الكبير يتيح لها استيعاب مليارات كرات أرضية، وفقا لما كشفه مختبر الدفع النفاث التابع لوكالة الفضاء الأمريكية "ناسا".

وقالت عالمة الفلك في جامعة فرجينيا بشارلوت فيل، أن فريبيسكس: "إنها حلقة هائلة الحجم" وفريبيسكس، إلى جانب اثنين من زملائها، شاركوا في إعداد الدراسة التي تضمنت الاكتشاف الجديد، والتي ستشتر الأربعا في مجلة "نيتشر". والسؤال المطروح الآن هو: ماذا استغرق العلماء كل هذه الفترة لاكتشاف شيء هائل الحجم؟ وتقول فريبيسكس ردا على السؤال إن الحلقة تتألف من قطع جليدية وجزئيات الغبار الفضائي المتابعة عن بعضها إلى حد "إنه إذا وقت داخلها فإنه لن تترك ذلك". هذا الأمر إلى جانب عدم وصول ما يكفي من أشعة الشمس لكوكب زحل ساعد في عدم اكتشاف الحلقة من قبل، كما أن الحلقة لا ينبعث عنها ضوء مرئي، كما هو الحال مع حلقات الكوكب المعروفة. على أن جزئيات الغبار الباردة، التي