# حاسوب اسبريمو كيو ١٥٠٠" جمال التصميم واقتصاد الطاقة

أعلنت شركة فوجيتسو الرّابعة عالميًا في مجال تكنولوجيا المعلومات عن إطلاقها "اسبريمو كيو ١٥٠٠" هو حاسوب خفيف الوزن "١,٧ كلغ" عالي الأداء و مجهّز بالكامل يجمع بين جمال التصميم و اقتصاد الطاقة. يتميز "اسبريمو كيو ١٥٠٠" بأسلوب و إمكانيات وظيفيّة من الطراز الرّفيع ضمن علبة سعتها تبلغ بالكاد ١,٤ لتر وبحجم صغير بفضل هيئته المربّعة المعادلة مساحتها لمساحة علبة الاسطوانة المتراصّة إلى جانب كثافته "١٦٥X١٦٥X٥٠ مم ".

لونه الرّمادي الفضّيّ ذو خلفيّة سوداء براقة يجعل مظهره فريدا.بفضل تجهيزه بتكنولوجيا Intel R Centrino Mobile وبعديد الوظائف متعدّدة الوسائط، يمكن استعمال حاسوب "اسبريمو كيو ١٥٠٠" للقيام بوظائف مكتبية أو للترفيه. وهو يحتوي على عدّة نماذج من معالج البيانات Intel انطلاقا من Celeron وصولا إلي Core ٢ "حسب التشكيلة المختارة"، تصل ذاكرتها إلى ٤ جيغا أكتيه، وعلى قرص صلب سعته ٣٢٠ جيغا أكتيه.

بخصوص الموصّلات يحتوي "اسبريمو كيو ١٥٠٠" على ٦ أطراف USBومنفذ DVI وطرف e-sata وواجهة سمعيّة كاملة. ويمكّن قارئه Blu-ray ومنفذه HDMI عبر محول "اختياري" من الاستفادة المثلى من الترفيه الرّقمي. يوفّر حاسوب "اسبريمو كيو ١٥٠٠" مجموعة واسعة من الاستعمالات سواء للإبحار عبر الانترنت أو للاستماع إلى الموسيقى أو لمشاهدة أشرطة الفيديو HD. يمكن إطلاق البرامج المتعدّدة الوسائط مباشرة بواسطة أداة التّحكّم عن بعد Windows Media Center.

يعدّ حاسوب "كيو ١٥٠٠" من أكثر الحواسيب المقتصدة للطّاقة ضمن مجموعة "اسبريمو" بفضل معالج Intel R Centrino ذي المردود الممتاز يستهلك الحاسوب حوالي ١٩ واط عندما يكون في حالة خمود.كما يتميّز "اسبريمو كيو ١٥٠٠" بسكونه إذ يساعد تصميمه ونظام تبريده على التّخفيض من مستوى الصّوت إلى أدنى حدّ. و هو يولّد حوالي ١٧ dBA في حالة التوقّف و ٢٤ dBA في حالة الاشتغال وبالكاد يمكن سماعه. "يجمع "اسبريمو كيو ١٥٠٠" بين التكنولوجيا المتطوّرة و التصميم الأنيق فهو إذن اختيار مثالي لمن يسعى لنمط حياة معيّن و يبحث عن جهاز قويّ لمعالجة تطبيقات متعدّدة الوسائط" كما جاء على لسان رانية درعي مديرة التسويق بشركة فوجيتسو تونس.يعمل "اسبريمو كيو ١٥٠٠" بأنظمة Windows Vista وWindows Home Premium.

# الدماغ قادر على إعادة البصر دون أدوية

أشارت دراسة جديدة الى ان تدريب الدماغ لدى الأشخاص الذين فقدوا البصر نتيجة إصابة في منطقة محددة من المخ، مسؤولة عن البصر، قد يمكنهم من استعادة بعض الرؤية.

وذكرت الدراسة الألمانية أن هذا الاكتشاف قد يساعد المرضى العميان الذين يعانون من إصابة أو ضرر في قشرة البصر ناتج عن سكتة أو صدمة في حين أن دماغهم لا يزال قادراً على معالجة البيئة البصرية، وقد يمكنهم ذلك من استعادة الإدراك لما يقدر الدماغ أن يراه.وقال معد الدراسة كاسبار شويدرزيك ان هذا الاكتشاف يشير إلى الإمكانية المبدئية على أن يستعيد المرضى العميان بعض الإدراك البصري.

وقد تفتح هذه الدراسة الباب أمام جيل جديد من الأبحاث والعلاجات الرامية لمعالجة المرضى الذين أصيبوا بالعمى نتيجة إصابة ما.وافادت الدراسة التي نشرت في مجلة "البصر" أن الدماغ يتأقلم باستمرار ويمكن أن يتم تدريبه ليرى بشكل واعٍ ما كان يراه من قبل في اللاوعي.

## النظافة تعزز توازن السلوك الأخلاقي

أظهرت دراسة جديدة أن الروائح النظيفة تعزز السلوك الأخلاقي ،وهو ما قد يؤكد المثل القائل "النظافة من الإيمان".

وأفادت الدراسة التي نشرت في مجلة "علم النفس" أن الأشخاص يكونون أكثر عدلاً وأكثر كرماً حين يتواجدون في بيئة نظيفة.

وقال باحثون من جامعات بريغهام يونغ وتورنتو ونورث ويسترن أنهم لاحظوا تحسناً دراماتيكيا في السلوك الأخلاقي بعد رش القليل من منظف الزجاج برائحة الليمون.

وأعلن معد الدراسة هاتي ليجنكويست أن الشركات تلجأ عادة إلى أساليب قاسية للسيطرة على تصرف الموظفين، قد تكون مكلفة أو ظالمة، غير أن الروائح النظيفة أسلوب فعال وبسيط لضمان السلوك الأخلاقي.

وشملت الدراسة عدة أشخاص طلب منهم إنجاز مهمات مختلفة والفارق الوحيد بينهم أن بعضهم عمل في غرفة معطرة بمنظف الزجاج، والبعض الآخر عمل في غرفة غير معطرة. وتبين أن الأشخاص الذين عملوا في الغرفة المعطرة كانوا أكثر اهتماماً بالأعمال التطوعية، وأبدى ٢٢٪ منهم رغبتهم في التبرع بالمال مقابل ٦٪ من الذين عملوا في غرفة غير معطرة.

## الرياضة تفقد التدخين "جاذبيته"

أظهرت دراسة بريطانية أن ممارسة التمارين الرياضية قد تساعد المدخنين على الإقلاع عن هذه العادة لأنها تجعلها أقل جاذبية.

وشملت الدراسة التي أجرتها جامعة "أكستر" ونشرت في مجلة "الإدمان" ٢٠ مدخناً امتنعوا عن التدخين لمدة ١٥ ساعة قبل الاختبار، وعرضت أمام المشاركين صوراً عادية ،وأخرى متعلقة بالتدخين ثم قضوا ١٥ دقيقة جالسين أو يمارسون الرياضة على آلة تمرين، و عرضت أمامهم الصور مجدداً.

واستخدم فريق البحث تقنية خاصة لتتبع حركة العين بعد عرض الصور لتبيان ردة فعل المشاركين، وبينت الدراسة فارقا بنسبة ١١٪ بين الوقت الذي قضاه الشخص وهو ينظر إلى الصورة المتعلقة بالتدخين بعد التمرين الرياضي، مقارنة مع الوقت الذي قضاه وهو ينظر إلى الصورة بعد الجلوس.

وأفاد الباحثون أن التمارين الرياضية تخفض قدرة الصور المتعلقة بالتدخين على جذب الانتباه البصري.

# "جنون البقر".. يعاود ظهوره بإصابة بشرية في ايطاليا

دائما يقف الإهمال وراء كل مصيبة تحل بالعالم، حيث أدى تساهل العالم بتقديم علف مصنع من خلايا حيوانية المنشأ للأبقار، إلى تدهور الخلايا الدماغية داخل البقرة ومنها إلى سلوك شاذ، اضطراب حركي، شلل، وأخيراً إلى موت الحيوان، وهو ما يطلق عليه مرض "جنون البقر" الذي أرعب العالم سنوات طويلة.

وقد أعلنت وزارة الصحة الايطالية عن اكتشاف حالة محتملة للإصابة بـ "الاعتلال الدماغي الأسفنجي" وهو النوع البشري من مرض جنون البقر.وأشارت الوزارة إلى أنه منذ بدء تدوين سجلات وطنية عام ١٩٩٣ رصدت ايطاليا حالة واحدة فقط بالمرض في ٢٠٠٢، مؤكدة أن الحالة الجديدة المحتملة أصيبت بالمرض قبل حظر استخدام عظام وبقايا حيوانية في علف الماشية في ديسمبر ٢٠٠٠.

وأكدت الوزارة أن جنون البقر مرض قاتل يصيب دماغ الماشية، حيث ظهر للمرة الأولى في بريطانيا في الثمانينيات، مشيرة إلى أنه يمكن إصابة البشر بالمرض عن طريق تناول أجزاء من حيوانات مصابة.

### ما هو مرض جنون البقر؟

ومرض جنون البقر يعرف طبياً باسم "اعتلال المخ إسفنجي" وهو مرض خطير قاتل يصيب الجهاز العصبي المركزي في الماشية، ويدمر أجزاء من المخ حتى يصير مليئاً بالفراغات كالإسفنج أو كالغربال.والماشية المصابة تظهر عليها تغيرات في السلوك، وحركات لا إرادية "ارتجافات"، ونقص في التناسق العصبي الحركي ثم ينتهي المرض بالنفوق، وتتراوح فترة الحضانة لمرض جنون البقر ما بين ٢٠ شهراً و١٥ سنة.ويتسبب مرض "جنون البقر" عن العدوى بما يسمى "البريون"، وهو نوع غير عادي من العوامل المعدية، وقد أصيبت الماشية البريطانية أصلاً بالمرض بسبب إطعامها مواد ملوثة ناتجة عن خراف نافقة كان المزارعون قد قاموا بفرم لحومها الميتة وخلطها بعلف الماشية.

و"البريونات" هي عبارة عن بروتين عثر عليه في أنسجة البشر والحيوانات، ولم يتم التعرف إلى الآن على أي وظيفة "للبريونات"، و يستطيع "البريون" أن يتحور وبعد ذلك يبدأ بتفاعل متسلسل يؤدّي إلى التهاب مخ "إسفنجي بقري المنشأ".

يذكر أن "البريونات" تعتبر "جراثيم" أقوى من البكتيريا أو الفيروسات، فهي تستطيع تحمل درجات حرارة تصل لحدود ١٠٠ درجة مئوية، ولا تؤثر عليها المطهرات، ويستطيع البريون أن يبقى في الأرض لسنوات لأنه قابل على التفسخ فقط إلى مدى قليل.

### بداية المرض

كما شهد العام ١٩٧٠ أول ظهور لمرض "جنون البقر"، حيث تفاجأت بريطانيا في ذلك العام بالمرض يحل عليها من خلال أول ماشية تصاب به، ولم يتم التحقيق في هذه الحادثة من قبل معمل الطب البيطري المركزي، حتى أصيبت أخرى في عام ١٩٨٥م.

وبعد أن بدأ المرض في التنقل والظهور من ماشية إلي أخرى كان حتماً ولابد على معمل "علم الأمراض" من التحقق من الأمر، وتم التأكد على أن الماشيتين أصيبتا بأحد الأمراض التي تنتمي لمجموعة "الأمراض المعدية التي تسبب الدماغ الإسفنجية" ألا وهو مرض "جنون البقر"، ثم تلاهما ظهور حالتين أخريين في ١٩٨٦م.

### جنون البقر يعود مجدداً في أسبانيا

وكشفت السلطات الصحية في اسبانيا عن وفاة سيدة في شمال البلاد، بعد إصابتها بسلالة بشرية من مرض "جنون البقر"، وهي خامس حالة وفاة تشهدها الدولة الأوروبية منذ العام ٢٠٠٥.وأشارت وزارة الصحة الأسبانية إلى أن هناك عدة خطوات اتخذت لتجنب هذا المرض، بعد أن ظهر في المملكة المتحدة، وشملت عزل الحيوانات المصابة وحظر علف الماشية ذات الأصل الحيواني أو البروتينات الحيوانية.يذكر أن ثلاثاً من وفيات أسبانيا البالغة خمساً بسبب المرض، توجد في مقاطعة ليون الشمالية، قرب مدينة سانتاندر في مقاطعة كانتابريا.

### أبقار معدلة وراثياً تقاوم جنون البقر

وأعلن علماء أمريكيون ويابانيون أنهم استخدموا الهندسة الوراثية لإنتاج ماشية تقاوم مرض جنون البقر ويأمل العلماء أن تكون تلك الماشية مصدرا لقطعان توفر منتجات الألبان والجيلاتين وغيرها من المنتجات الخالية من المرض الذي يدمر خلايا المخ.وأوضح الباحثون في دورية "نيتشر بايوتكنولوجي" أن ماشيتهم عمرها ٢٠ شهراً وتتمتع بالصحة، وأن حيواناتها المنوية أنتجت أجنة طبيعية واستخدمت في تلقيح الأبقار رغم أنه لم يتأكد بعد من قدرتها على التوالد والتناسل بشكل طبيعي.وأضاف الباحثون أن الماشية تفتقر لنوع من بروتينات الجهاز العصبي يسمى "بريونات" يسبب جنون البقر وغيره من الأمراض المتصلة به مثل مرض "سكرابي" وهو داء عصبي مميت يصيب الأغنام ومرض "كرويتزفلد جاكوب" وهو النسخة البشرية من مرض جنون البقر.وأشار الباحثون إلى أن الماشية "التي تخلو من بروتين بريون" يمكن أن تصبح مصدراً مفضلاً لمجموعة متنوعة من المنتجات التي تستخدم بكثافة في مجال التكنولوجيا الحيوية، مثل الألبان والجيلاتين والكولاجين والأمصال والبلازما.

# خلافا للسائد.. للجنسين عوارض "الذبحة" نفسها

تصاب النساء بالعوارض ذاتها التي يعاني منها الرجال حين يصابون بذبحة قلبية خلافاً للاعتقاد السائد الذي يشير إلى أن عوارض الأزمة القلبية تختلف بين الجنسين.

وأفادت دراسة كندية نشرت على موقع "ساينس ديلي" الأميركي أمس الأحد إلى أنه خلافاً للاعتقاد السائد، يعاني الرجال والنساء من العوارض ذاتها للذبحة القلبية، وقد شملت الدراسة التي أجرتها الباحثة مارثا ماكاي وفريقها ٣٠٥ مرضى يخضعون لتقويم وعائي، يسبب عوارض مشابهة لعوارض الذبحة القلبية، ولم تجد أي اختلافات بين الجنسين على صعيد الضيق في الصدر وغيرها من العوارض "النمطية"، مثل الألم في الذراع وضيق في التنفس، والتعرق والغثيان وعسر الهضم والبشرة الرطبة، غير أن الفارق الوحيد بين الرجال والنساء هو أن النساء غالباً ما يعانين من تلك العوارض النمطية إضافة إلى ألم في الفك والحلق والعنق.

ونصحت الباحثة النساء بإخبار أطبائهن عن كل العوارض التي يعانين منها وألا يكتفين بالاجابة عن أسئلة الطبيب فحسب، بما أن العلاج يجب أن يبدأ بعد ساعات قليلة فقط من الإصابة بالعوارض وإلا لن يكون فعالاً، وقد يؤدي التأخير في تشخيص الإصابة بالذبحة القلبية إلى تهديد حياة المريض، كما أن نسبة موت النساء نتيجة إصابتهن بذبحات قلبية هو أكثر بـ١٦٪ من الرجال، وعلى الرغم من أن أبرز عوارض الإصابة بذبحة قلبية هو ألم الصدر، إلا أن التحدي الأكبر يكمن في عدم تصديق النساء أنهن يعانين من أزمة قلبية وتأخرهن في تلقي العلاج.

# المشي السريع أفضل وقاية من نزلات البرد!

قد يقي المشي السريع في أشهر الشتاء الباردة من الإصابة بنزلات البرد العادية، وقال الباحث دافيد نايمان من الكلية الأميركية للطب الرياضي لموقع هلث داي نيوز إن فائدة رياضة المشي بشكل سريع تفوق في كثير من الأحيان فائدة تناول العلاجات أو الحبوب.

وتابع: "إن كل ما يتطلبه الأمر زوج أحذية للمشي كي لا تنضم إلى الآلاف المتوقع أن يعانوا من نزلات البرد هذا الشتاء"، وتساءل "ولكن ماذا إذا كنت تعاني للتو من توعك في صحتك" هل عليك ممارسة رياضة المشي؟" ثم أجاب "إذا كانت نزلة البرد تؤثر على منطقة الرأس فقط ولم تصل إلى الصدر عليك بممارسة الرياضة".

وأضاف أنه يتعين في هذه الحالة ممارسة رياضة المشي باعتدال فقط وتجنب الركض "لأن الدراسات أظهرت أن التمارين المعتدلة مفيدة لك إذا كنت مصاباً بنزلة برد".

وقال الباحث إنه إذا أثرت نزلة البرد على الصدر وبدأت تشعر بآلام حادة مع ارتفاع شديد في الحرارة عليك زيارة الطبيب من أجل ذلك، والنصيحة التي يسديها نايمان للناس هي "مارس الرياضة حتى قبل أن تتلقى لقاح الأنفلونزا لأن الأبحاث أظهرت أن التمارين الرياضية المعتدلة سوف تعزز مناعة جسمك على المدى الطويل".

وأضاف أن الذين يمارسون رياضة المشي السريع لما لا يقل عن ٤٥ دقيقة بمعدل أربع أو خمس مرات أسبوعياً تنخفض الأوقات التي يتغيبون فيها عن العمل بنسبة تتراوح ما بين ٢٥٪ و٥٠٪.

## حبوب منع الحمل تفاقم خطر الجلطات

أظهرت دراسة أميركية أن حبوب منع الحمل قد تضاعف خطر إصابة المرأة بالجلطات.وقال الأطباء الذين أعدوا الدراسة في جامعة "لويولا" في مدينة شيكاغو الأميركية ان حبوب منع الحمل المستخدمة اليوم تحتوي على تركيز أقل من السابق بهرمون الاستروجين.وإشارت الدراسة إلى أن احتمال اصابة المرأة بجلطة هو ٤,٤ لكل مئة ألف امرأة غير أن تناول حبوب منع الحمل يرفع هذه النسبة ١,٩ مرات لتصبح ٨,٥ لكل مئة ألف امرأة.وكان احتمال الاصابة بالجلطة أعلى عند النساء اللواتي يتناولن حبوب منع الحمل ويدخن ويعانين من ضغط دم مرتفع وتاريخ من آلام الرأس، ولم يتم التوصل بعد إلى كيفية تسبب حبوب منع الحمل بالجلطات، غير أنه تبين أنها تزيد من تخثر الدم وترفع ضغط الدم.

# رائحة الجسم تجذب البعوض إلى البشر

لطالما حيّرت البعوضة العلماء بسبب انجذابها إلى البشر وإصرارها على لسعهم.. لكن السبب بنظر بعض العلماء هو رائحة الجسم.وقال علماء في جامعة كاليفورنيا- دافيز إنهم اكتشفوا بأن الرائحة الطبيعية المنبعثة من أجسام الإنسان والطيور هي التي تجذب بعوض "كوليكس" إليهما وتحفزها على امتصاص الدم منها والتي تتسبب في نقل فيروس غرب النيل وبعض الأمراض الأخرى الخطرة إليها.

وأضاف هؤلاء إن النتائج التي توصلوا إليها ربما تفسر السبب الذي يجعل البعوض يفضل لسع البشر أكثر من الطيور ما قد يمهد الطريق أمام صنع أدوية فعالة لمكافحة هذه الحشرة.

وقال البروفسور في علم الحشرات وولتر ليل والباحث زيان سيد إنهما وجدا أن مواد كيميائية معينة تفرزها البعوضة تحفز حاسة الشم لديها لرائحة الجسم البشري وتقودها إلى حيث تكون وجبة الدم البشري بانتظارها.

وقال الباحث ليل في الدراسة التي نشرت في مجلة "بروسيدنغز أوف ذا ناشونال أكاديمي أوف ساينسيز" إن "هوائيات" بعوضة "كوليكس" متطورة بشكل كبير جداً وتساعدها على اكتشاف مكان تواجد الإنسان.

وأضاف: أن الطيور هي بمثابة مصدر "احتياطي" للبعوض وأنه عندما تلسع البعوضة شخصاً ما فإنها تحمل معها الفيروسات إلى الطيور الأخرى والبشر وحتى الحيوانات مثل الخيول والكلاب والقطط والخفافيش والسناجب والأرانب وغيرها.

## هل يمكن أن يكون العسل بديلاً مناسباً للسكر؟

يعتبر السكر الذي يتناوله الفرد في طعامه وشرابه أحد أهم مصادر الطاقة التي يتلقاها الجسم، ويصرفها في أنشطة الجسم المختلفة في عمليات البناء والهدم اليومي، لكن الزيادة في تناول السكر قد تؤدي إلى مشاكل صحية، كالسمنة ومرض السكري، وبعض أنواع السرطان، ما جعل العديد من الناس يبحثون عن بدائل لهذا المصدر المهم لطاقة الجسم، فاتجه جزء منهم لأنواع أخرى من السكر تحوي سعرات أقل، ولكن هل يمكن أن يكون العسل بديلاً مناسباً؟

تشير الدكتورة ميلينا جامبوليس اختصاصية التغذية أن الأبحاث الحديثة تدل على أن الفرد يستهلك أكثر من ٢٠ ملعقة من السكر يومياً وهو رقم كبير إذا ما قورن باحتياجات الجسم الفعلية من السكر، والتي لا تتجاوز ٩ ملاعق.

وأصدرت جمعية القلب الأمريكية دليلاً يحث الأفراد على عدم تناول أكثر من ست ملاعق من السكر يومياً للنساء، وتسع ملاعق للرجال، في الوقت الذي يصل استهلاك الفرد الأمريكي يومياً من السكر إلى ٢٢,٢ ملعقة، لكنها ترى أن العسل قد لا يكون خياراً مناسباً ليحل محل السكر، فملعقة واحدة من العسل تحتوي على ما يعادل ثلاث ملاعق من السكر، ما يعني أنه يجب تناول ثلث عدد ملاعق السكر من العسل.

## تبديل الأعضاء التالفة يطيل العمر

توصل علماء بريطانيون إلى اختراع قالوا إنه سيطيل عمر الإنسان ٥٠ سنة إضافية من خلال تبديل أعضاء جسمه بأخرى جديدة.

وذكرت صحيفة "ديلي إكسبريس" إن هذا الاختراع سيمكن الجراحين من علاج قلوب ومفاصل وظهور الناس الضعيفة وأوعيتهم الدموية التالفة بصورة طبيعية ومن خلال تبديلها، وبشكل سيضيف ٥٠ سنة إلى أعمارهم بعد بلوغهم الخمسين من العمر.

وأضافت أن التقنية الجديدة التي ابتكرها فريق العلماء من جامعة ليدز البريطانية متطورة جداً ومكّنته من تبديل صمامات قلوب ٤٠ مريضاً بأخرى طبيعية، وستسمح بتجديد أجسام الكهول من خلال استخدام خلاياهم.

وأشارت الصحيفة إلى أن فريق العلماء يعتقد أن المستشفيات ستمتلك في المستقبل مخزوناً من الأنسجة البشرية المعدة سلفاً والأعضاء البشرية لعلاج المرضى الذين يعانون من مشاكل صحية نتيجة تقدم العمر.