

شروط السلامة لوضع الأطفال في المقعد الأمامي للسيارة



حددت رابطة السيارات الألمانية بعض عوامل السلامة التي يمكن إتباعها في حال وضع الأطفال في المقعد الأمامي بصورة آمنة، وذلك خلال اختبار تصادم أجرته مؤخرا.

ونذكر الرابطة أنه يمكن وضع الأطفال في المقعد الأمامي بطريقة آمنة وذلك في حال توافر شرطين أساسيين: هما وضع الأطفال بصورة محكمة في مقعد الأطفال وتثبيتها في المقعد الأمامي إلى جانب تعطيل الوسادة الهوائية في المقعد الأمامي المواجهة للطفل، وبالنسبة للأطفال الأكبر حجما فإن المسافة بينهم وبين الوسادة الهوائية يجب ألا تكون قصيرة للغاية.

وأظهر اختبار التصادم أن الطفل يكون آمنا بصورة نسبية إذا وضع في مقعد الأطفال حتى ولو كانت السيارة تسير بسرعة تصل إلى 64 كيلومترا/ساعة وذلك في حال تعطيل الوسادة الهوائية المواجهة للطفل.

ومع هذا، حذرت الرابطة من أن الأطفال يمكن أن يصابوا بإصابات خطيرة في الرأس والرقبة جراء السرعة التي تفتح بها الوسادة الهوائية حتى ولو كانت السيارة تسير بسرعة منخفضة نسبيا.

ومع هذا، يتعين على الآباء مراجعة كتب تعليمات الأمان الخاص بالسيارة لمعرفة إذا ما كان وضع الأطفال في كرسي الركاب آمنا أم لا.

تدخين السجائر "قليلة القطران" يشجع على الاستمرار فيها

نتائج ٢٠٠٢ دراسة طبية شملت ٣٠٨٠٠ أميركي دخنا السجائر السنوية الماضية، منهم ٢٨٪ دخنا سجائر "خفيفة" بسبب اعتقادهم بأنها أقل ضررا من السجائر العادية، و٢٦٪ قالوا إنهم فعلوا ذلك بسبب نكهتها، و٤٣٪ أضافوا بأنهم فعلوا ذلك لأسباب عدة منها الإقلاع عن التدخين.

وشاطر تيندل الباحث في استخدامات التبغ وتأثيرها على الصحة في جامعة لندن ببريطانيا وروبرت وست الذي قال: "يمنع على شركات السجائر في أوروبا الترويج لمنتجاتها القول إنها تحتوي نسبة قطران أقل أو أنها أكثر أمنا من غيرها".

ورأى وست أن الإقلاع عن التدخين هو أفضل طريقة للراغبين في العيش بصحة جيدة ولفترة أطول.

وأضافت تيندل إن نحو ٨٤٪ من السجائر التي تباع في أميركا الآن هي من النوع "الخفيف" الذي يحتوي على نسبة أقل من القطران والنيكوتين، مشيرة إلى أن ذلك يترك انطباعا بأن هذه السجائر "صحية" أكثر من غيرها وهذا أمر مخالف للمنطق.

وحذر خبراء مؤخرا من أن معدلات الإصابة بالسرطان الناتجة عن تدخين السجائر "الخفيفة" لا تقل عن معدلات الإصابة الناتجة عن تدخين السجائر العادية.

وفي هذا السياق، قالت تيندل "إن المدخنين من الرجال أو النساء يموتون قبل أو أنهم يفترقون تتراوح ما بين ١٣ و ١٤ سنة"، وبحسب الدراسة، التي نشرت في مجلة السيطرة على التبغ راجع الباحثون

يعرف الخبراء الصحيون منذ مدة طويلة أن أضرار السجائر "القليلة القطران" و"الخفيفة" لا تقل ضررا عن نظيراتها من السجائر العادية، ولكن دراسة حديثة تحذر من أنه من الصعب على الذين يدخنون السجائر "الخفيفة" الإقلاع عن هذه العادة حتى لو أرادوا ذلك.

وقالت الدكتورة هيلاري تيندل، التي أعدت الدراسة مع زملائها في قسم الطب الباطني العام في جامعة بترسبورغ موقع "هلت داي نيوز"، في الفايو إن تدخين السجائر الخفيفة لا يؤدي للإقلاع عن هذه العادة بل يشجع على الاستمرار فيها.



باحثون من جامعة البصرة يسجلون حضورا لسمك البلطي المهاجر

إلى المياه الداخلية العراقية ولكن دون التوصل إلى اتفاق حول ذلك، غير إن الرأي السائد كان هو إدخالها لأغراض الاستزراع فقط دون إطلاقها إلى المياه الداخلية وعلى الرغم من تلك المحاولات إلا إنها دخلت حاليا المسطحات المائية العراقية نتيجة المياه المشتركة ومن المتوقع أن يزداد عدد أفراد هذه العائلة مستقبلا نتيجة لتكثفها مع الظروف البيئية وبالتالي منافستها لأنواع الأسماك المحلية.

بيضا ويرقاتها في فمها والبيض الآخر يقوم ببناء الأعشاش أو إطعام اليرقات من خلال إفرازات الجلد.

ومن المعلوم أن الجهات المعنية بالثروة السمكية في العراق قد أقامت في نهاية تسعينيات القرن الماضي وبداية القرن الحالي بعض الحلقات والندوات النقاشية حول إدخال أنواع من عائلة أسماك البلطي.

من بلدان العالم، كما إنها تستزرع في ١٠٠ دولة تقريبا. هذا يؤكد الخبراء في الثروة السمكية أن أسماك البلطي من الأنواع واسعة الانتشار، وإنها من أكثر الأسماك مقاومة للأمراض والظروف البيئية السيئة مثل الكثافة العالية للمخزون السمكي ونوعية المياه الرديئة أو الملوثة فضلا عن مقاومتها للمسويات المنخفضة من الأوكسجين المذاب، كما إنها تتميز بطبيعة تغذيتها، إذ تمتلك أسنانا متخصصة جدا للتعامل مع الغذاء فلها القدرة على قشط الطحالب من الصخور وإيمانها مسك الأسماك وسحب القواقع والبيض من أنواعها يسلك سلوكا تكاثريا دقيقا إذ تحمل

سجل في منطقة المسيب على نهر الفرات عام ٢٠٠٧ والآخر يتم اكتشافه لأول مرة في العراق.

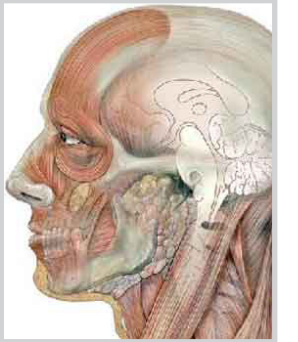
يذكر أن سمكة البلطي من الأسماك المنتشرة في المياه الممتدة من جنوب أفريقيا ومدغشقر حتى شمال سوريا، ووجدت لأول مرة خارج نطاقها الأصلية عام ١٩٢٩ عن طريق نقلها إلى جزيرة جاوا في اندونيسيا، ثم انتقلت إلى اليابان أبان الحرب العالمية الثانية نتيجة لتوقف عمليات الصيد البحري ولتعويض النقص الحاصل في البروتين الحيواني، وتنتشر حاليا أنواع من هذه العائلة في مساحات واسعة من المياه العذبة والمالحة في العديد

عبد الحسين الغراوي / البصرة

الدماغ يحدد فاعلية الدواء

سجل باحثون من مركز علوم البحار في جامعة البصرة وجود سمك البلطي في منطقة الدياب في الجزء الجنوبي للمصب العام.

ونكر هاشم زكي محمد علي مسؤول اعلام مركز علوم البحار إن باحثين من المركز جمعوا عينات من الاسماك خلال الربع الاول من العام الحالي وبعد اجراء الفحوصات المختبرية تبين انها تعود الى نوعين من اسماك البلطي احدهما سبق ان



أم سلبًا، لتعاطي دواء ما بعد مرور أسبوع واحد على بداية العلاج، بدلًا من الأسابيع السبعة المعتادة، هكذا يتمكن الدماغ من إبراز فاعلية الدواء أم لا بصورة سريعة تساعد الأطباء في استباق خطر تناول المرضى أدوية لا تتفاعل في سياق متصل، تم تقسيم الدراسة الإيطالية إلى مرحلتين.

وشملت التجربة مئات المتطوعين الذين يعانون من مرض الكابة في المرحلة التمهيدية للعلاج، تعاطى كل متطوع ١٠ ميليغرامات من دواء "سيبرالكس" (Cipralex) وعلميا باسم "إسكالوبرام" (Escitalopram) وبعد مرور أسبوع على بداية العلاج، جرى قياس النشاط الكهربائي بواسطة مؤشر استجابة كل مريض للعلاج المضاد للكابة.

يذكر أن جهاز قياس النشاط الكهربائي للدماغ يستخدم كذلك للكشف عن حالات الصرع. عندما كانت قيمة هذا المؤشر متدنية عندئذ قام الباحثون بتغيير الدواء.

في حين تابع الآخرون علاجهم عن طريق الدواء الذي أعطي لهم في بداية الاختبار، هكذا تشير النتائج إلى أن إمكانات الشفاء من الكابة، لدى أولئك الذين تعاطوا دواء جديدا، تم تغييره في الوقت المناسب عندما كانت قيمة مؤشر النشاط الكهربائي أدنى من المعدل المعتاد عليه، كانت ضعف تلك التي رصدت لدى باقي المتطوعين.

بالطبع، يخطط الباحثون الإيطاليون لتطبيق فحص نشاط الدماغ الكهربائي على أدوية أخرى، يستعملها خصوصا أولئك المصابون بأمراض نفسية، مزمنة كانت أم عابرة.

منظمة الصحة العالمية واليونيسيف تطلقان حملة لمكافحة الالتهاب الرئوي

تطلق منظمة الصحة العالمية ومنظمة رعاية الطفولة التابعة للأمم المتحدة (اليونيسيف) حملة لمكافحة انتشار مرض الالتهاب الرئوي في الأطفال.

ويذهب مليونًا طفل سنويا ضحية لهذا المرض حسب بيانات المنظمة التي تؤكد أن بإمكان إقناع حياة أكثر من ٥ ملايين طفل حتى عام ٢٠١٥ من خلال إتباع خطوات بسيطة. ويعتبر الالتهاب الرئوي أكثر الأمراض فتكا بالأطفال، حيث يؤدي بحياة عدد أكبر من الأطفال من مرض الملاريا، ولكن المبالغ المطلوب استثمارها لمكافحة الالتهاب الرئوي تعتبر ضئيلة مقارنة بالمبالغ التي تستثمر لمكافحة الإيدز والملاريا، وتحتاج

المختلقتان مبلغ ٣٩ مليار دولار للجيلولة دون وفاة الأطفال بسبب الالتهاب الرئوي، والخطوة الأولى في البرنامج هي توعية الأمهات لمعرفة أعراض الالتهاب.

أما الخطوة التالية فهي زيادة انتشار التطعيم ضد أمراض مثل الحصبة التي قد تؤدي إلى الإصابة بالالتهاب الرئوي.

وقد جرى تطوير لقاح خاص للوقاية من مرض الالتهاب الرئوي منذ سنة ٢٠٠٠، ولكنه متوفر في البلدان الغنية فقط، بينما ٩٨ في المئة من ضحايا الالتهاب الرئوي هم من البلدان الفقيرة، وبينما يتفق المسؤولون في العالم على أن مكافحة الالتهاب الرئوي تستحق أن ينفق عليها جزء



فحص الذاكرة يكشف العوارض "المخفية" للخرف

نتيجة هذه الدراسة تطبق على ما يعرفه عن الخرف ومنها المشاكل اللغوية ومعرفة معاني الكلمات.

وقالت ريبكا وود من صندوق أبحاث الزهايمر إن هذه الدراسة التي استغرقت إعدادها وقتا طويلا أظهرت أن المشاكل اللغوية أو ضعف الذاكرة يمكن أن تكون مؤشرا على وجود مشاكل خفية في الذاكرة يمكن أن تتطور لاحقا إلى خرف. وأظهرت دراسة هولندية سابقة أن الأشخاص الذين عانى أبائهم من مرض الزهايمر يعانون من الارتقاع في ضغط الدم وأمراض الشرايين.

الأعصاب" مساعدة الأطباء على تشخيص الخرف في مراحل مبكرة وهو أمر أساسي في إيجاد أدوية فعالة لهذا المرض.

وعلى مدى عشرين عاما أجرى الباحثون دراسة شملت ٢٤١ عجوزا من المتطوعين الذين يتمتعون بصحة جيدة حيث تم إخضاعهم لاختبارات منتظمة من أجل معرفة مدى قدرتهم على التفكير والإدراك.

وتبين أن بعض المشاركين في الاختبارات لم يتمكنوا من تذكر أسماء أشياء عامة أو أسماء حيوانات أو شرح معنى كلمة معينة.

وقال البروفيسور دافيد سميث وفريقه إن

قد يكشف فحص الذاكرة واختبار اللغة العوارض الأولية "غير المرئية" للإصابة بالخرف.

وقال خبراء بريطانيون إن معظم حالات الخرف قد لا تكتشف إلا بعد سنوات على ظهورها لأن عوارضها قد تكون غير ظاهرة وقد لا يتم التأكد منها إلا بعد عدد كبير من انسجة الدماغ.

وتدكرت هيئة الإذاعة البريطانية أنه تبين لأطباء في أستراليا أن باستطاعتهم الكشف عن العوارض الأولية التخيفية للخرف.

ومن شأن الدراسة التي نشرت في دورية "طب



السعودية تعتمد لقاح "بانديمركس" لمواجهة أنفلونزا الخنازير قبل الحج

قد تكون أكثر عرضة للإصابة بالفيروس، كالأطفال دون الثالثة عشرة، وكبار السن إضافة إلى هؤلاء الذين يعانون أمراضا مزمنة، من أداء فريضة الحج هذا العام.

بالإضافة إلى ذلك، فقد حث المسؤولون السعوديون، المسلمات الجوامل على البقاء في بلدانهم هذا العام، في الوقت الذي أعلنت فيه السلطات السعودية عن إقامة عدة مراكز صحية لحجز أي حالات قد يتم الاشتباه بها عند قدومها إلى مطارات المملكة.

السويد والنمرك وأسبانيا وهولندا، وأن جميع الدراسات والتحليل تؤكد أن الفوائد العلاجية المحتملة من اللقاح تفوق الآثار الجانبية المحتملة.

وأضافت الهيئة أنها قررت تسجيل لقاح شركة غلاكسو سميث كلاين الذي سيوزع بالإسم التجاري "بانديمركس" ويصنع في بلجيكا، داعية إلى "عدم الاستيقاق وراء ما ينتشر عن اللقاح من معلومات غير صحيحة، والرجوع للمصادر الحكومية والعلمية للحصول على

الخنزير من قبل العديد من الشركات". وأضاف البيان "قامت إدارة تراخيص الأدوية وإدارة تقييم الأدوية، بالإضافة إلى المركز الوطني للتبقيظ والسلامة الدوائية، والمركز الوطني لمعلومات الأدوية والسوموم بتحليل دراسات واختبارات".

ولفتت الهيئة إلى أن اللقاح الذي تم اعتماده يسوق بغير اسم الشركة في ١٧ دولة من الدول الأوروبية مثل بريطانيا وفرنسا وبلجيكا

أعلنت الهيئة العامة للغذاء والدواء السعودية، الثلاثاء، أنها اعتمدت لقاح أنفلونزا الخنازير، من إنتاج شركة غلاكسو سميث كلاين، قبيل أيام من انتهاء المملكة من الاستعدادات لاستقبال نحو مليوني حاج هذا العام.

وقالت الهيئة في بيان أودعته موقعها الإلكتروني "انطلاقا من دور الهيئة العامة للغذاء والدواء الرقابي على الأدوية، فقد تابع قطاع الدواء بالهيئة من خلال إدارته ومراكزه جميع مراحل إنتاج لقاح أنفلونزا

التي تستمر لمكافحة الإيدز والملاريا، وتحتاج

نصف أسماك المياه العذبة مهددة بالانقراض

أكد خبراء أن نصف أسماك المياه العذبة تواجه خطر الانقراض ما يعكس تدهور نوعية الموارد المائية، بحسب الأبحاث الصادرة عن المعهد العالمي للطبيعة، وأشار جان كريستوف فييه المدير المساعد لبرنامج الأجناس الحيوانية في الاتحاد، إلى أنه بسبب إهمال الأجناس التي تعيش في المياه العذبة لفترة طويلة.

إضافة على عدد كبير منها إلى اللائحة الحمراء هذا العام مجددا، ويعتبر الاتحاد أن ١١٤٧ نوعا من الأجناس الـ ١٢١٢٠ المعروفة على أنها تعيش في المياه العذبة، يواجه "خطر الانقراض".

وأوضح الاتحاد أن أسماك المياه العذبة ليست وحدها مهددة بالانقراض، حيث إن ١٧٢٩١ من الأجناس الـ ٤٧١٧٧٧ الحيوانية البرمائية، ويواجه ١٨٩٥ جنسا من الحيوانات البرمائية من أصل ٢٨٥٠ معروفة في العالم خطر الانقراض.

بطاريات مطوّرة للسيارات الكهربائية تشحن بسرعة

ويقول الباحثون من معهد فرانوهر للتكنولوجيا الكيميائية في فيننتستال بالقرب من كارسروه بألمانيا إنه في حال انخفاض قدرة البطاريات القابلة لإعادة الشحن فإنه يمكن تفريغ سائل الإلكتروليت بها واستبداله في محطة تزود بالغاز مقابل سائل مشحون - بسهولة مثل إعادة ملء خزان البنزين.

ويستغرق الأمر حاليا ساعات لإعادة شحن بطاريات الليثيوم المتأين، وهو وقت لا يجده قائد السيارة عندما يكون على الطريق.

ويحد قصور بطاريات الليثيوم المتأين بصورة كبيرة من استخدام السيارات الكهربائية. بيد أن العلماء يرون بديلا ممكنا في تحفلات الأكسدة والاختزال في البطاريات السائلة.

ويقول المهندس يانز نوك "هذه البطاريات تعتمد على سائل الإلكتروليت، لذا، يمكن شحنها في محطة غاز في دقائق قليلة - يتم ضخ سائل الإلكتروليت الفارغ ببساطة ووضع سائل مشحون بدلا منه".

وأضاف نوك "يمكن إعادة شحن سائل الإلكتروليت الفارغ في محطة للغاز، على سبيل المثال، من خلال استخدام توربين رياح أو محطة تعمل بالطاقة الشمسية".

نكر فريق من علماء ألمان أن تفاعلات أكسدة واختزال ثورية جديدة في البطاريات السائلة يمكن أن تجعل شحن السيارات الكهربائية بمثابة ملء خزان الوقود في السيارات التقليدية.

وقالت الباحثة كارين ليدر رئيسة وحدة الأمراض المعدية في إدارة علم الأوبئة بجامعة موناش في بيان "لم يظهر لدى الناس الذين شربوا مياه أمطار غير معالجة زيادة يمكن قياسها في الإصابة بالمرض بالمقارنة مع هؤلاء الذين شربوا مياه أمطار تم ترشيحها".

هذه الدراسة تؤكد "انخفاض خطر الإصابة بالمرض.. ويمكن التفكير في الاستخدام الموسع لمياه الأمطار لأغراض منزلية كثيرة وفي أوقات الجفاف الحالية تزيد لتجنيح الناس على استخدام مياه المطر كأحد المصادر".

وقالت ليدر إن بعض السلطات الصحية لديها شكوك بشأن شرب مياه المطر بسبب مخاوف تتعلق بالسلامة لاسيما في المدن التي تتوفر فيها مياه شرب ذات نوعية جيدة، وأدى الجفاف المطول في أستراليا إلى زيادة في تركيب صهاريج مياه. ولكن ليدر حذرت من أن أفراد العائلات التي شملتها الدراسة يشربون مياه المطر بشكل روتيني وإن من المحتمل أن تكون أجزائهم قد بنت دفاعات ضد الأمراض المعدية المحتملة.

وجاءت هذه الدراسة وسط تزايد القلق بشأن التأثير البيئي لمنتجات المياه المعالجة التي غالبا ما تنقل مسافات طويلة وتعبأ في زجاجات بلاستيكية تسد مقالص الغفايات.

شرب مياه المطر آمن للصحة

قالت دراسة استرالية إن شرب مياه المطر غير المعالجة آمن للصحة.

وراجع باحثون من جامعة موناش في ملبورن ٣٠٠ منزل تستخدم مياه المطر التي يتم جمعها في خزانات كمصدر رئيسي للشرب فيما وصفوه بدراسة تأتي وسط تزايد الانتقادات للمياه المعالجة.

ووزعت على أصحاب هذه المنازل أجهزة ترشيح وتم إبلاغهم بأنها ستزيل من مياههم أي كائنات حية محتملة تسبب التهابات مبرية ولكن نصف هذه الأجهزة لم تكن تحوى على مرشحات.

وسجلت العائلات حالاتها الصحية على مدى عام ووجد الباحثون أن معدل حالات الإصابة بالتهاب معوي التي سجلتها المجموعتان كانت متشابهة جدا وتعالت أيضا مع المجتمع ككل الذي يشرب مياه معالجة من الصنبور.

المطر غير المعالجة آمن للصحة.

وراجع باحثون من جامعة موناش في ملبورن ٣٠٠ منزل تستخدم مياه المطر التي يتم جمعها في خزانات كمصدر رئيسي للشرب فيما وصفوه بدراسة تأتي وسط تزايد الانتقادات للمياه المعالجة.

ووزعت على أصحاب هذه المنازل أجهزة ترشيح وتم إبلاغهم بأنها ستزيل من مياههم أي كائنات حية محتملة تسبب التهابات مبرية ولكن نصف هذه الأجهزة لم تكن تحوى على مرشحات.

وسجلت العائلات حالاتها الصحية على مدى عام ووجد الباحثون أن معدل حالات الإصابة بالتهاب معوي التي سجلتها المجموعتان كانت متشابهة جدا وتعالت أيضا مع المجتمع ككل الذي يشرب مياه معالجة من الصنبور.

