

سيارة كهربائية لا تنتج أي عوادم

تحصل على شهادة اعتماد لعموم أوروبا. وتستطيع سيارة "تيناك سيتي" ذات المقعدين السير لمسافة 180 كيلومترا قبل إعادة شحن البطارية بسرعة قصوى تصل إلى 106 كيلومترات في الساعة، ووصل سعر النسخة السابقة من سيارة "تيناك" أكثر من 15 ألف يورو 23 ألف دولار.

في مدينة "أوسيكابونكي" الفنلندية حيث يتم بالفعل تصنيع سيارات "ساب" المكتشفة و أوليستراس و يورث بوكسترز. وفي بيانها الرسمي قالت "تيناك" إن السيارة خضعت لتجارب موسعة وفقا لمعيار الاعتماد الأوروبي "سي إي" وشروط الاعتماد للاتحاد الأوروبي شهادة إم 1، إنها أول سيارة كهربائية

وقال ريتشارد كاني المدير التنفيذي لشركة "تيناك" إن شركته تنتج سيارات كهربائية منذ عام 1991 و "تيناك سيتي" هي أول سيارة في العالم للمدن تكون جاهزة للطرح في السوق تعمل ببطارية كهربائية وهي متاحة للبيع الآن في بعض الدول الأوروبية. وستتم إنتاج السيارة في مصنع "فالميت"

طرحت شركة "تيناك" لصناعة السيارات الكهربائية خلال المعرض الفنلندي للسيارات الكهربائية بالعاصمة هلسنكي نسخة "جاهزة للطرح في الأسواق" من سيارة "تيناك سيتي" يحصل معدل الانبعاثات بها إلى الصفر ويتوقع إنتاجها للأسواق قريبا في أحد المصانع بفنلندا.



صحة الفم مؤشر على صحة الجسم

عميد كلية طب الأسنان في الجامعة كريستيان ستولمر أن ماو، الذي كان طبيباً لأمراض الرأس والعنق في مركز سرطان في جامعة تكساس، يعبر الجسر بين الطب العام وطب الأسنان.

التعديلات الذرية الناجمة عن الدخان الطبقة العليا من أنسجة الفم تشبه تلك الموجودة في الرئتين، ما يعني أنه من الممكن استخدام الفم ليكون مؤشراً تشخيصياً للصحة بشكل عام. وقال

في دراسة أعدها أنه وجد أنه يمكن فحص الأنسجة السطحية للحد لاكتشاف مدى الضرر الذي لحقه التدخين بالرئتين. وأضاف في بيان أصدره "أفترضنا أن

اعتبر بروفيسور أميركي متخصص في طب الأسنان أن صحة الفم تعتبر مؤشراً إلى الوضع الصحي للجسم بأكمله. وقال الدكتور لي ماو من كلية طب الأسنان في جامعة ماريلاند في بالتيمور

النشرة الخاصة بصحة القيادة المرحمة

قالت رابطة مصنعي السيارات الألمانية إن الغفوة ولو لجزء من الثانية تعد من أكثر أسباب وقوع حوادث السير الخطيرة انتشاراً. وأكدت أنه على قادة السيارات أن يأخذوا حذرهم لدى الشعور بأول بوادر الإرهاق. لقد اكتشف الباحثون في أسباب وقوع الحوادث أن قلة النوم تماثل في خطورتها القيادة تحت تأثير الكحول، إذ أن السيارة التي تسير بسرعة 100 كم/ساعة قد تخرج عن السيطرة لمسافة 28 متراً إذا غفا القائد مدة ثانية واحدة.



وكسكتات دماغية، وكانت دراسات سابقة أشارت إلى أن التأمّل يخفض مستويات الهرمون الذي يسبب الإجهاد ويريج الجهاز العصبي.

التأمل يخفف من النوبات القلبية

لكنهم طلبوا من فريق دون الأخر إجراء تقنية التأمل الغيبي بين 15 و 20 دقيقة يوميا بعد إعطائهم إرشادات من متخصصين بهذا المجال.

وعلى مدى 5 سنوات، وحتى 9 سنوات لدى بعض المرضى، وجد بأن أولئك الذين نفذوا تقنية التأمل الغيبي تعرضوا أقل نسبة 47٪ لآزمات قلبية وسكتات دماغية والموت، من الفريق الآخر.

وقال ستشنيدر إن التأمل الغيبي برهن قوته مذهلة مثل أي نوع جديد من العلاجات التي تدخل السوق.

ولم يعرف سبب هذا التحسن الدراماتيكي بشكل واضح بعد لكن الباحثين أشاروا إلى أنه سجل لدى المرضى انخفاض في مستوى ضغط الدم وفي مخاطر التعرض لآزمات

وأظهرت تقنية التأمل الغيبي انخفاضاً في ضغط الدم وانخفاضاً في مستوى الإجهاد وتحسناً في التركيز العقلي لدى الطلاب، لكن ليس من الواضح إن كانت تلك الفوائد تفسر صحة عامة للجسد.

وأجرى المختص روبرت ستشنيدر من جامعة ماهاريشي للإدارة في فايرفيلد الأميركية بالتعاون مع طبيب الغدد تيودور كوتشن من جامعة ويتكونزين الطبية في ميلوكي، الدراسة الأولى في مجال فحص تأثير التأمل على مرضى القلب، على 201 شخصاً مصاباً بأمراض الشريان التاجي وكان غالبيتهم من الأفارقة الأميركيين المعرضين بشكل كبير إلى نوبات قلبية وسكتات دماغية، وقسموا المجموعة إلى فريقين أعطوهم العلاج نفسه بالعقاقير،

أظهرت دراسة طبية أميركية جديدة أن التأمل يخفف من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية والموت بنحو 50٪ لدى المصابين بأمراض الشريان التاجي، وأن الراحة والتركيز العقلي يمكن أن تكون فعاليتهما في معالجة أمراض القلب

موازية لفعالية الأدوية الجديدة القوية. وأشار موقع "ساينس ناو" الأميركي اليوم أن الباحثين وجدوا على مدى العقود الأربعة الأخيرة مؤشرات كثيرة بأن التأمل الغيبي، وهي تقنية التأمل الأكثر رواجاً، يمكن أن تؤدي إلى منافع صحية متنوعة.

والتقنية هذه التي اكتشفها المعلم الروحي الهندي ماهاريشي ماهش يوغي، تتطلب أن يركز ممارس التقنية على صوت واحد يتردد باستمرار.

جين .. يعيق القدرة على النطق!



قال علماء أميركيون أنهم توصلوا إلى اكتشاف إجابة على سؤال: لماذا تمكن البشر القريبون جينياً من حيوان الشمبانزي من تطوير اللغة والقدرة على النطق في حين لم يتمكن الأخير من ذلك. ورجح فريق من الباحثين من جامعتي كاليفورنيا وإيموري في دراسة نشرت في مجلة "الطبيعة" أن تكون الإجابة على هذا التساؤل تكمن في جين يعرف بـ FOXP2 الذي حين يتعرض للتحوّل، قد يعيق القدرة على النطق واستخدام اللغة. كما أشار الخبراء إلى وجود اختلافات كبيرة في طريقي عمل جين FOXP2 عند البشر والشمبانزي، ما قد يفسر لم البشر وحدهم قادرين على استخدام اللغة، كما أوضح العلماء أن اكتشافهم يقدم معلومات جديدة حول تطور الدماغ البشري، وقد يفتح الطريق أمام صنع أدوية جديدة لعلاج اضطرابات تصيب البشر وتمتيز بإعاقه القدرة على النطق مثل التوحد وانقسام الشخصية.

وقال الباحث دانييل جيسويند من جامعة كاليفورنيا "أثبتت الدراسات السابقة أن تركيبة الجوامض الأمينية المؤلفة لجين FOXP2 عند البشر تغيرت بسرعة كبيرة في الوقت عينه تقريبا الذي ظهرت فيه اللغة عند الإنسان المعاصر، غير أنه لفت إلى أن هذه الدراسة الأولى من نوعها التي تختبر تأثير تبدل الجوامض الأمينية في جين FOXP2 في الخلايا البشرية. وأوضح أن هذه الدراسة تفيد أن شكل وعمل جين FOXP2 يختلفان عند البشر والشمبانزي، ما قد يفسر لماذا يتمتع الدماغ البشري بالقدرة على النطق وتطوير اللغة في حين لا يتمتع دماغ الشمبانزي بذلك.



وتقدم بعض الشركات المنتجة للسيارات ما يطلق عليه نظم المساعدة التنبيهية، يمكنها التقاط أولى دلائل الإرهاق بكاميرا مثبتة داخل السيارة تراقب جفون السائق. ثم ينطلق أزيز أو اهتزاز في عجلة القيادة تنبهه أن الوقت قد حان ليتوقف، غير أن المسؤولية في النهاية هو مسؤولية السائق، لذا إليكم بعض إرشادات الأماناتحظ نظامك البيولوجي.. فبعض الناس على سبيل المثال يشعرون بإرهاق خلال فترة الظهيرة أكثر من الفترة الأولى من المساء، لا تقد سيارتك أكثر من ساعتين متواصلتين دون استراحة. لا ينبغي أن تكون على الطريق لمدة أكثر من عشر ساعات يوميا، إذا شعرت بالارهاق.. توجه لأقرب نقطة انتظار وخذ سبعة من النوم حتى ولو لمدة ربع ساعة أو عشرين دقيقة. ستشعر بعد ذلك أنك أكثر نشاطا، بدلا من إجبار نفسك على مواصلة القيادة وتذكر دائما أن توفير دقائق على الطرق لا يستحق المخاطرة بنفسك أو حياة الآخرين على الطريق.

التوت البري يكافح السرطان ويعالج النقرس

بما في ذلك الفريز "الغروالة" والبلاكبيريز وراسبيريز وبلوبيريز ونها 40 غراما يوميا من أجل معرفة تأثيرها عليهم. ويقول الباحثون إن حمض "إيلاجيك" هو مركب ينظم مستويات الاستروجين ويمنع الإصابة بالسرطان، مشيرين إلى أن له علاقة بالنمو السرطاني في الجسم، مضيفين أن التوت البري -راسبيريز- مصدر ممتاز للمواد المضادة للأكسدة وقد يخفف خطر الإصابة بالكتلير من الأمراض المزمنة. ويعتزم علماء إنتاج دواء من التوت البري من أجل علاج مرض النقرس والذي يسمى أيضا بمرض الملوك وذلك لأول مرة منذ 40 سنة. يشير إلى أن نحو مليون بريطاني يعانون من مرض النقرس الذي يسبب آلاما وأوجاعا في المفاصل.

اكتشف باحثون أن التوت البري ليس مفيدا فقط لمكافحة السرطان بل معالجة أمراض مثل النقرس والنقرس التهاب يصيب الجسم بسبب تجمع و تركّز حامض الفوليك يوريك أسيد في أجزاء معينة فيه وخاصة المفاصل، وينتج عن قصور في الصفات الوراثية للبشر. ويستخدم التوت البري راسبيريز وأنواع أخرى منه من أجل معالجة سرطان الرئتين عند النساء، وقد أظهرت دراسات مخبرية مؤخرا أنه يوقف نمو الخلايا السرطانية في أجسامها. وتكررت صحيفة "ديلي ميل" أن العلماء يجرون تجارب من أجل معرفة ما إذا كان للتوت البري فوائد مماثلة على البشر أيضا ولذا فإنهم يعطون متبرعين "جرعات" من التوت البري

رسائل المحمول تعارب سرطان الجلد

"الموندو" الإسبانية اليوم، إلى أن رسائل المحمول يمكن أن تصيح أحد أهم وسائل محاربة سرطان الجلد الذي تزداد خطورته مع الوقت دون انتباه الأفراد لهذا الأمر. وتكررت الدراسة أن عدد المصابين بسرطان الجلد في الولايات المتحدة يصل سنويا إلى مليون حالة، لذا يتوجب توعية المواطنين حول الإجراءات الوقائية من المرض.

ومن هذا المنطلق تشير الدراسة إلى أن رسائل المحمول تعد إحدى أفضل طرق التوعية نظرا لأن 80٪ من الأميركيين لديهم هاتف محمول. ومن بين الرسائل التي سيتم إرسالها في الصباح لعدد من الأشخاص "الأزباء، النساء ملحبة بالخيوم لذا يفضل وضع الكريم المرطب الجدير بالذكر أن التعرض المباشر لأشعة الشمس أو لمصادر الأشعة الأخرى يكون من أحد أهم الأسباب المؤدية للإصابة بسرطان الجلد.



ميكروسوفت تكشف عن "أوفيس 2010"

تعتزم شركة "ميكروسوفت" عملاق التكنولوجيا الرقمية في الولايات المتحدة والعالم كشف النقاب اليوم عن آخر المستحدثات التي يقدمها برنامجها "أوفيس 2010" في مؤتمر المطورين المحترفين 2009 المقام في لوس أنجلوس، ويستعرض المسؤول بالشركة كورت ديل بين المزاي التي تستضمها مجموعة ميكروسوفت عبر شبكة الإنترنت. وبدأ مؤتمر المطورين المحترفين أعماله الثلاثاء، ويقدم خلاله الإصدار النهائي من "Windows azure" المطور من قبل ميكروسوفت من أجل تحسين تطبيقات شبكة الإنترنت. ويمكن الحصول على أوائه الآن عبر شبكة الإنترنت بناء على طلب مسبق، وسيتوافر بشكل مجاني على الشبكة حتى الأول من شباط، ويتم تسويقه في إسبانيا وأمريكا اللاتينية في كانون الثاني.



سيارة روبوت .. لقراءة الطريق

وللحصول على خصائص محددة للطريق في الوقت الحالي يتم استخدام طرق يدوية، تستطيع استخلاص بيانات لمسافة 100م/ساعة، ولكن مع "الروبوت" الجديد المطور من قبل الإساتذة والباحثين في قسم هندسة النظم والآلية في الجامعة، يمكن جمع المعلومات على مسافة أربعة كم/ساعة، ما يقلل الوقت الذي تستغرقه هذه العملية نحو 50 مرة. ويقول رئيس القسم خابيير جونتال "هذا يعني تخفيض التكاليف والحد من الأزعاج مستخدمي الطرقات، أنه الفرق بين قطع الطريق لإسبوع وإيقافه لبضع ساعات فقط". ومن المتوقع أن يتم الانتهاء من هذا المشروع بنهاية العام، وسوف يخضع فور الانتهاء منه إلى أعمال شركة "ساكابر" الرائدة في مجال شق الطرق، ويمثل "روبوت" السيارة الكهربائية التي تستخدم في ملاعب الجولف، وتم تزويد محيطه بأجهزة استشعار بالليزر، ويتم توجيهه وتحديد مكانه من خلال نظام تحديد الموقع جي بي إس". ومن خلال المعلومات التي يحصل عليها يمكنه تكوين صورة ثلاثية الأبعاد للطريق المراد إنشاؤه بدقة عالية.



اللاوي يعانين من الشقيقة 18 المائة، بينما تصل النسبة عند الرجال إلى 6 في المائة. ويرى طبيب الأعصاب شولسبيرغ أن التفاوت بالنسب بين الجنسين يعود إلى اختلاف نوع الهرمونات وتوزيعها بين الرجال والنساء، حيث يضيف: بالنسبة للنساء، هناك رابط قوي بين الشقيقة وهرمون الاستروجين، فهبوط مستوى الاستروجين، خصوصا مع نهاية فترة الطمث، ونهاية الحمل، يتسبب في زيادة أيام الشقيقة". ويعتقد خبراء أن ألم الشقيقة لدى النساء اللاتي يتعاطين حبوب منع الحمل تكون أكثر بكثير، برغم الانتشار الواسع للدواء، والذي تقدر نسبة ضحاياه بنحو 90 في المائة من النساء و 70 في المائة من الرجال، إلا أن الأطباء ما زالوا لا يعرفون الكثير عن هذا المرض أو العارض المؤلم. وفي دراسة سابقة وجد باحثون أن ارتفاع درجات الحرارة، وانخفاض الضغط الجوي عاملان لهما تأثير في حدوث الصداع الشديد.

مما يؤدي إلى نقص في الدم والأوكسجين اللازمين والضروريين له، فتدخل خلايا المخ مرحلة الصدمة في البداية ثم تبدأ في الموت، وقد يؤدي التأخير في تقديم العلاج اللازم إلى ضرر أكبر في المخ. ومن أعراضها، خدر مفاجئ أو ضعف، لاسيما في جانب واحد فقط من الجسم، ارتباك أو تشوش مفاجئ في التفكير، مشكلات في النطق أو فهم الكلام، متاعب في الرؤية، وصعوبة في المشي أو الحفاظ على التوازن. وقال د. سامان نازاريان، كبير أخصائي أمراض القلب بجامعة "جونز هوكينز" الذي قاد البحث، إن النتائج تدعم نظرية وجود رابط بين الشقيقة والجلطة الدماغية وتصحح بعض تصحيح بعض التناقضات. في دراسات سابقة أثمرت نتائج متضاربة. هذا وقد أشارت دراسات وبحوث أجريت في هذا الشأن إلى أن ثلاث نساء يصبن بالشقيقة مقابل رجل واحد. وحول هذه النسب يقول الدكتور مارك شولسبيرغ، أخصائي أعصاب: "تبلغ نسبة النساء

الصداع النصفي يضاعف خطر الجلطة الدماغية

الصداع النصفي يضاعف خطر الجلطة الدماغية، وهو الأكثر عرضة، وبواقع 2.3 مرة، أكثر لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية الانسدادية، ولاسيما النساء. واستندت نتائج

التي أجراها فريق علمي أن الأشخاص الذين يعانون من الشقيقة الطويلة، وبواقع 2.3 مرة، أكثر عرضة للإصابة بجلطة دماغية، بحسب الدراسة التي ضمنت في الاجتماع السنوي "لجمعية أمراض القلب الأميركية" بفلوريدا. وتحدثت الجلطة الدماغية الانسدادية، عندما تسد جلطة دموية أحد الشرايين التي تمد المخ

