

استئصال ثثي المعدة .. أحدث علاج لداء السكري

كشفت الأطباء عن أحدث وسيلة لعلاج داء السكري عبارة عن إجراء جراحة يتم فيها استئصال ثثي المعدة المريض لمساعدته على خسارة وزنه.

وقال الدكتور ميد دومرز، اختصاصي جراحة العظام بجامعة تويبينجن جنوب ألمانيا، إن هذه الجراحة تؤدي إلى خفض مستوى شبيهة بمرض السكر، وتقليل إحساس الجوع لديه ما يساعده في خفض وزنه.

وأوضح دومرز أن خفض وزن مريض السكري بنسبة ٤٠٪ يؤمن له الشفاء التام، مشيراً إلى أن جراحة استئصال المعدة تعد أفضل وسيلة لخفض الوزن، وتأتي أهميتها قبل النظام الغذائي والأدوية وأفضل من العلاج النفسي.

أصحاب فصيلة الدم "O" أقل عرضة لأمراض القلب

أكدت دراسة حديثة أن أصحاب فصيلة الدم "O" أقل الأشخاص تعرضاً لمخاطر الإصابة بأمراض القلب، لإسبامياً الذبذبات الصدرية وتصلب الشرايين، بينما ازدادت احتمالية الإصابة بهذه الأمراض لدى أصحاب فصيلة الدم "A" و "B".

وأوضحت الدراسة التي شملت مجموعة من العاملين تراوحت أعمارهم من ٣٥ - ٥٠ سنة، أن هناك علاقة بين التوتر الذي يتعرض له الشخص والإصابة بأمراض القلب. وأوصت الدكتورة وفاء السيد رشيد الأستاذ المساعد بقسم الكيمياء الحيوية الطبية بالمركز القومي للبحوث على ضرورة أن يتضمن البرنامج العلاجي استراتيجيات تساعد مريض القلب على معرفة طرق الحد من درجة التوتر والإجهاد التي يتعرض لها.



توصيات جديدة لمحاربة الأيدز من منظمة الصحة العالمية

يحملن فيروس الأيدز يتناول تلك الأدوية، على وقف استخدام مادة الستافودين، أو "D:T" بسبب آثارها الجانبية الطويلة الأجل، والملاحظ أن تلك الدواء لا يزال يُستخدم على نطاق واسع في إطار معالجة المناطق المديرية المنسية بمنظمة الصحة العالمية، إن هذه التوصيات تستند إلى أحدث البيانات المتوفرة في هذا المجال، ولا شك في أن اعتمادها على نطاق واسع سيتمكن من إطالة أعمار العديد من الناس وتحسين أحوالهم الصحية.

وتشير التقديرات إلى أن هناك نحو ٣٣،٤ مليون من المتعايشين مع الأيدز والعدوى بفيروسه، وأن كل عام يشهد وقوع ٢،٧ مليون إصابة جديدة بمرض الأيدز وتوصي منظمة الصحة العالمية أيضاً بواصلة الرضاعة الطبيعية حتى يبلغ الرضيع ١٢ شهراً من العمر، شريطة استقانة الأم الحاملة لفيروس

أصدرت منظمة الصحة العالمية توصيات جديدة للحد من انتشار فيروس الأيدز، وذلك بمناسبة اليوم العالمي لهذا المرض، القاتل الثلاثاء، تشتمل على نصائح بشأن علاج الرضع ووقايتهم وتغذيتهم، استناداً إلى أحدث البيانات العلمية في هذا المجال. وتوصي المنظمة، حالياً، بالبدء باستخدام المعالجة بالأدوية المضادة للفيروسات القهقرية لدى البالغين والمراهقين في مراحل مبكرة، وتديد فترة استخدام تلك الأدوية للحد من انتقال الفيروس من الأم إلى طفلها.

وهذه هي المرة الأولى التي توصي فيها المنظمة بضرورة قيام الأمهات اللاتي

وجدت دراسة أمريكية أن ممارسة التمارين الرياضية بشكل ما بين متوسط وكثيف تقلل من خطر إصابة الرجال، وليس النساء، بالسكتة بمرعدل ٦٣ وشملت الدراسة التي أجرتها "جامعة كولومبيا" ومستشفى بريسيريان" في كولومبيا، ونشرت في "دورية الجهاز العصبي"، ٣٣٠٠ مشاركا من الجنسين يبلغ متوسط أعمارهم ٦٩ عاماً، بعدها تمت متابعتهم على مدى تسعة أعوام، أصيب خلالها ٢٣٨ بالسكتة. وفي مستهل الدراسة، أثنى ٢٠ في المائة من المشاركين إلى ممارستهم تمارين بدنية بشكل مكثف ومتوسط بانتظام، مقابل ٤١ في المائة لا يقومون بأي أنشطة رياضية.

وكتشف الباحثون أن الفئة المنتظمة في القيام بتمارين رياضية قوية، وتشمل الركن والسباحة والتنس تراجعت احتمالات إصابتها بالسكتة بمرعدل ٦٣ في المائة عن تلك التي لا تمارس أي نوع من التمارين البدنية.

وعلى مدى خمس سنوات، بلغ إجمالي معدل الإصابة بالسكتة الدماغية بين المشاركين ٤،٣ في المائة، ٢،٧ في المائة بين الفئة الأولى التي تمارس التمارين البدنية ما بين متوسطة وعالية، وارتفعت إلى ٤،٦ في المائة بالنسبة للفئة الخاملة.

وتجسيء هذه الدراسة تأكيداً لأخرى خلصت إلى أن ممارسة التمارين البدنية الخفيفة قد تحد من خطر الإصابة المبكرة

وكتشف الباحثون أن الفئة المنتظمة في القيام بتمارين رياضية قوية، وتشمل الركن والسباحة والتنس تراجعت احتمالات إصابتها بالسكتة بمرعدل ٦٣ في المائة عن تلك التي لا تمارس أي نوع من التمارين البدنية.

وعلى مدى خمس سنوات، بلغ إجمالي معدل الإصابة بالسكتة الدماغية بين المشاركين ٤،٣ في المائة، ٢،٧ في المائة بين الفئة الأولى التي تمارس التمارين البدنية ما بين متوسطة وعالية، وارتفعت إلى ٤،٦ في المائة بالنسبة للفئة الخاملة.

وتجسيء هذه الدراسة تأكيداً لأخرى خلصت إلى أن ممارسة التمارين البدنية الخفيفة قد تحد من خطر الإصابة المبكرة



التمارين الرياضية تقي الرجال وليس النساء من خطر السكتة

بأمراض القلب. وأخضعت الدراسة التي أجرتها دائرة أمراض القلب في نيو أورليانز بولاية لويزيانا ونشرت في "الدورية الأمريكية للطب" مجموعة مرضى لبرنامج رياضي مدته ١٢ أسبوعياً.

وتضمن البرنامج أداء تمارين رياضية خفيفة تراوحت بين المشي، والتجديف، والركض لمدة ٣٠ إلى ٤٠ دقيقة، بالإضافة لتلقي استشارات حول تحسين النمط المعيشي والنظام الغذائي.

ووجد الباحثون، بعد متابعة للمجموعة استمرت ست سنوات، أن الأفراد الذين اكتسبوا لياقة عالية جراء البرنامج، هم الأقل عرضة، وبمعدل ٦٠ في المائة، للوفاة المبكرة.



وكتشف الباحثون أن الفئة المنتظمة في القيام بتمارين رياضية قوية، وتشمل الركن والسباحة والتنس تراجعت احتمالات إصابتها بالسكتة بمرعدل ٦٣ في المائة عن تلك التي لا تمارس أي نوع من التمارين البدنية.

وعلى مدى خمس سنوات، بلغ إجمالي معدل الإصابة بالسكتة الدماغية بين المشاركين ٤،٣ في المائة، ٢،٧ في المائة بين الفئة الأولى التي تمارس التمارين البدنية ما بين متوسطة وعالية، وارتفعت إلى ٤،٦ في المائة بالنسبة للفئة الخاملة.

وتجسيء هذه الدراسة تأكيداً لأخرى خلصت إلى أن ممارسة التمارين البدنية الخفيفة قد تحد من خطر الإصابة المبكرة

وكتشف الباحثون أن الفئة المنتظمة في القيام بتمارين رياضية قوية، وتشمل الركن والسباحة والتنس تراجعت احتمالات إصابتها بالسكتة بمرعدل ٦٣ في المائة عن تلك التي لا تمارس أي نوع من التمارين البدنية.

وعلى مدى خمس سنوات، بلغ إجمالي معدل الإصابة بالسكتة الدماغية بين المشاركين ٤،٣ في المائة، ٢،٧ في المائة بين الفئة الأولى التي تمارس التمارين البدنية ما بين متوسطة وعالية، وارتفعت إلى ٤،٦ في المائة بالنسبة للفئة الخاملة.

وتجسيء هذه الدراسة تأكيداً لأخرى خلصت إلى أن ممارسة التمارين البدنية الخفيفة قد تحد من خطر الإصابة المبكرة

حالات "أنفلونزا خنازير" مقاومة للعلاج

قال مسؤولون صحيون بريطانيون إن سلالة من أنفلونزا الخنازير المقاومة لعقار تاميفلو قد أصابت عددا من مرضى المستشفى. وقد أصيب بتلك السلالة خمسة مرضى في وحدة علاج بإحدى المستشفيات في مدينة كارديف بويلز. ويعتقد أن تلك الحالات هي الأولى في العالم لانتقال سلالة من المرض مقاومة



الكعب العالي مظهر أنثوي شديد الخطورة

لا تسير بطريقة صحية، مما قد يؤدي إلى منع المستقبلات العصبية في عضلات القدم من إطلاق مركب "الدوبامين" المهم جدا لسلامة العقل.

وأوضح فلينزمارك أن نظريته تفسر سبب ارتفاع معدلات الإصابة بالتهربونوفرنيا بين النساء في الدول الغربية التي يكثر فيها ارتداء النساء للكعب العالي، مؤكداً أن الأحذية ذات الكعب العالي بدأ استخدامها قبل ألف عام وأدت إلى ظهور أول حالات الإصابة بالتهربونوفرنيا، ولا تعتبر هذه الدراسة هي الأولى من نوعها فقد سبق وحذر باحثون غربيون من أن الأحذية ذات الكعب العالي تسبب آلام الأقدام وتشوهاتها وتغيرات في القامة ووضع الظهر والتهاب المفاصل في الركبة واختلال التوازن عند المشي أو الوقوف.

وعلى عكس الدراسات السابقة، أكدت دراسة حديثة أن ارتداء الكعب العالي يحسن مستوى العلاقة الجنسية.

وأشارت الدكتورة ماريما سيروتو الاختصاصية الإيطالية في المسالك البولية، إلى أن ارتداء النساء للأحذية ذات الكعب العالية يمكن أن يزيد نشاط عضلات بطنهن المرتبطة بالحوض، ما يؤدي إلى تحسين مستوى حياتهن الجنسية.

وعن أضرار الكعب العالي على النساء، أكدت سيروتو أن الكعب العالي ليس مضرًا بالصحة كما

يحتل الكعب العالي أولي مطالب الفتيات والذي يعترضن بأنوثتهن غير باليين بما يدره عليهن من مخاطر، فقد حذر الأطباء بشدة من ارتداء الكعب العالي للنساء.

وأشارت الدراسة التي أجراها متحصر "بينهام" إلى أن ٧٣٪ من النساء اللاتي يتعلمن الكعب العالي في الحفلات ويعدن حافيات إلى المنزل وهن يحملن أحذيتهن بيدهن.

وأوضحت الدراسة التي شملت ألف امرأة تراوح أعمارهن بين ١٦ و ٤٠ سنة، أن ٨٩٪ منهن لا يتخلين عن الكعب العالي و ٨٠٪ منهن يقفن أنهن سينتعلن الكعب العالي حتى حين يصبحن في الستين من العمر.

وأكدت الدراسة أن معظم النساء اللاتي يشترين حذاء ذا كعب عال يفكر في شراء حذاء آخر ذي كعب مسطح يضعنه في حقايبهن لاتعاله في طريق العودة إلى المنزل.

وكانت دراسة فرنسية حذرت من خطورة ارتداء السيدات والفتيات للكعب العالي، حيث أنه يسبب تشقق عظام القدم وما يصاحبه من تصلب عضلات الساقين، ففصلا عن تشوهات في العمود الفقري، ومشاكل تتعلق بالخصوبة، الدورة الشهرية، ووظيفة الحوض.

وأشارت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "فام"

لا تسير بطريقة صحية، مما قد يؤدي إلى منع المستقبلات العصبية في عضلات القدم من إطلاق مركب "الدوبامين" المهم جدا لسلامة العقل.

وأوضح فلينزمارك أن نظريته تفسر سبب ارتفاع معدلات الإصابة بالتهربونوفرنيا بين النساء في الدول الغربية التي يكثر فيها ارتداء النساء للكعب العالي، مؤكداً أن الأحذية ذات الكعب العالي بدأ استخدامها قبل ألف عام وأدت إلى ظهور أول حالات الإصابة بالتهربونوفرنيا، ولا تعتبر هذه الدراسة هي الأولى من نوعها فقد سبق وحذر باحثون غربيون من أن الأحذية ذات الكعب العالي تسبب آلام الأقدام وتشوهاتها وتغيرات في القامة ووضع الظهر والتهاب المفاصل في الركبة واختلال التوازن عند المشي أو الوقوف.

وعلى عكس الدراسات السابقة، أكدت دراسة حديثة أن ارتداء الكعب العالي يحسن مستوى العلاقة الجنسية.

وأشارت الدكتورة ماريما سيروتو الاختصاصية الإيطالية في المسالك البولية، إلى أن ارتداء النساء للأحذية ذات الكعب العالية يمكن أن يزيد نشاط عضلات بطنهن المرتبطة بالحوض، ما يؤدي إلى تحسين مستوى حياتهن الجنسية.

وعن أضرار الكعب العالي على النساء، أكدت سيروتو أن الكعب العالي ليس مضرًا بالصحة كما

يحتل الكعب العالي أولي مطالب الفتيات والذي يعترضن بأنوثتهن غير باليين بما يدره عليهن من مخاطر، فقد حذر الأطباء بشدة من ارتداء الكعب العالي للنساء.

وأشارت الدراسة التي أجراها متحصر "بينهام" إلى أن ٧٣٪ من النساء اللاتي يتعلمن الكعب العالي في الحفلات ويعدن حافيات إلى المنزل وهن يحملن أحذيتهن بيدهن.

وأوضحت الدراسة التي شملت ألف امرأة تراوح أعمارهن بين ١٦ و ٤٠ سنة، أن ٨٩٪ منهن لا يتخلين عن الكعب العالي و ٨٠٪ منهن يقفن أنهن سينتعلن الكعب العالي حتى حين يصبحن في الستين من العمر.

وأكدت الدراسة أن معظم النساء اللاتي يشترين حذاء ذا كعب عال يفكر في شراء حذاء آخر ذي كعب مسطح يضعنه في حقايبهن لاتعاله في طريق العودة إلى المنزل.

وكانت دراسة فرنسية حذرت من خطورة ارتداء السيدات والفتيات للكعب العالي، حيث أنه يسبب تشقق عظام القدم وما يصاحبه من تصلب عضلات الساقين، ففصلا عن تشوهات في العمود الفقري، ومشاكل تتعلق بالخصوبة، الدورة الشهرية، ووظيفة الحوض.

وأشارت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "فام"

يحتل الكعب العالي أولي مطالب الفتيات والذي يعترضن بأنوثتهن غير باليين بما يدره عليهن من مخاطر، فقد حذر الأطباء بشدة من ارتداء الكعب العالي للنساء.

وأشارت الدراسة التي أجراها متحصر "بينهام" إلى أن ٧٣٪ من النساء اللاتي يتعلمن الكعب العالي في الحفلات ويعدن حافيات إلى المنزل وهن يحملن أحذيتهن بيدهن.

وأوضحت الدراسة التي شملت ألف امرأة تراوح أعمارهن بين ١٦ و ٤٠ سنة، أن ٨٩٪ منهن لا يتخلين عن الكعب العالي و ٨٠٪ منهن يقفن أنهن سينتعلن الكعب العالي حتى حين يصبحن في الستين من العمر.

وأكدت الدراسة أن معظم النساء اللاتي يشترين حذاء ذا كعب عال يفكر في شراء حذاء آخر ذي كعب مسطح يضعنه في حقايبهن لاتعاله في طريق العودة إلى المنزل.

وكانت دراسة فرنسية حذرت من خطورة ارتداء السيدات والفتيات للكعب العالي، حيث أنه يسبب تشقق عظام القدم وما يصاحبه من تصلب عضلات الساقين، ففصلا عن تشوهات في العمود الفقري، ومشاكل تتعلق بالخصوبة، الدورة الشهرية، ووظيفة الحوض.

وأشارت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "فام"

يحتل الكعب العالي أولي مطالب الفتيات والذي يعترضن بأنوثتهن غير باليين بما يدره عليهن من مخاطر، فقد حذر الأطباء بشدة من ارتداء الكعب العالي للنساء.

وأشارت الدراسة التي أجراها متحصر "بينهام" إلى أن ٧٣٪ من النساء اللاتي يتعلمن الكعب العالي في الحفلات ويعدن حافيات إلى المنزل وهن يحملن أحذيتهن بيدهن.

وأوضحت الدراسة التي شملت ألف امرأة تراوح أعمارهن بين ١٦ و ٤٠ سنة، أن ٨٩٪ منهن لا يتخلين عن الكعب العالي و ٨٠٪ منهن يقفن أنهن سينتعلن الكعب العالي حتى حين يصبحن في الستين من العمر.

وأكدت الدراسة أن معظم النساء اللاتي يشترين حذاء ذا كعب عال يفكر في شراء حذاء آخر ذي كعب مسطح يضعنه في حقايبهن لاتعاله في طريق العودة إلى المنزل.

وكانت دراسة فرنسية حذرت من خطورة ارتداء السيدات والفتيات للكعب العالي، حيث أنه يسبب تشقق عظام القدم وما يصاحبه من تصلب عضلات الساقين، ففصلا عن تشوهات في العمود الفقري، ومشاكل تتعلق بالخصوبة، الدورة الشهرية، ووظيفة الحوض.

وأشارت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "فام"

إعادة تشغيل ماكينة "الانفجار الأعظم"

بدأ تشغيل تجربة ما يعرف باصطدام الهادرون الضخم لحسكاكا "الانفجار الأعظم" الذي يعتقد أنه مصدر لنشأة الكون، وذلك بعد توقف للتجربة طيلة ١٤ شهراً، وتمكن المهندسون القائمون على الآلة الضخمة من إنتاج دوامة من البروتونات بعد الساعة التاسعة مساء بتوقيت جرينيتش الجمعة.

وتتمثل المنشأة التي تجري فيها تجربة المحاكاة في نفق دائرة بطول ٢٧ كيلومتراً على عمق يناهز ١٠٠ متر تحت سطح الأرض عند الحدود الفرنسية-السويسرية.

وتقوم التجربة على محاولة صدم أشعة من البروتونات بعضها بعض في مسعى لإلقاء بعض الضوء

على طبيعة الكون ونشأته، وكانت التجربة قد توقفت لإجراء إصلاحات هيكلية منذ وقوع حادث اعترافها في سبتمبر/أيلول ٢٠٠٨.

وتقوم الهيئة الأوروبية للبحوث النووية على تشغيل آلية التجربة، والتي تهدف لتخليق ظروف مشابهة للتي يعتقد أنها كانت متوفرة وقت وقع الانفجار الأعظم الذي تعزى إليه نشأة الكون.

وتدور داخل المنشأة دقات يتكون كل منها من مليارات البروتونات يتم الدفع بها بشكل متحكم فيه.

ويتم الاستعانة بدعم كهربي خاص لـ"تجميع" البروتونات الموجودة داخل الذرات في شكل دقات تسير في شعاع دائر ومستقر.

يحتل الكعب العالي أولي مطالب الفتيات والذي يعترضن بأنوثتهن غير باليين بما يدره عليهن من مخاطر، فقد حذر الأطباء بشدة من ارتداء الكعب العالي للنساء.

وأشارت الدراسة التي أجراها متحصر "بينهام" إلى أن ٧٣٪ من النساء اللاتي يتعلمن الكعب العالي في الحفلات ويعدن حافيات إلى المنزل وهن يحملن أحذيتهن بيدهن.

وأوضحت الدراسة التي شملت ألف امرأة تراوح أعمارهن بين ١٦ و ٤٠ سنة، أن ٨٩٪ منهن لا يتخلين عن الكعب العالي و ٨٠٪ منهن يقفن أنهن سينتعلن الكعب العالي حتى حين يصبحن في الستين من العمر.

وأكدت الدراسة أن معظم النساء اللاتي يشترين حذاء ذا كعب عال يفكر في شراء حذاء آخر ذي كعب مسطح يضعنه في حقايبهن لاتعاله في طريق العودة إلى المنزل.

وكانت دراسة فرنسية حذرت من خطورة ارتداء السيدات والفتيات للكعب العالي، حيث أنه يسبب تشقق عظام القدم وما يصاحبه من تصلب عضلات الساقين، ففصلا عن تشوهات في العمود الفقري، ومشاكل تتعلق بالخصوبة، الدورة الشهرية، ووظيفة الحوض.

وأشارت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "فام"

يحتل الكعب العالي أولي مطالب الفتيات والذي يعترضن بأنوثتهن غير باليين بما يدره عليهن من مخاطر، فقد حذر الأطباء بشدة من ارتداء الكعب العالي للنساء.

وأشارت الدراسة التي أجراها متحصر "بينهام" إلى أن ٧٣٪ من النساء اللاتي يتعلمن الكعب العالي في الحفلات ويعدن حافيات إلى المنزل وهن يحملن أحذيتهن بيدهن.

وأوضحت الدراسة التي شملت ألف امرأة تراوح أعمارهن بين ١٦ و ٤٠ سنة، أن ٨٩٪ منهن لا يتخلين عن الكعب العالي و ٨٠٪ منهن يقفن أنهن سينتعلن الكعب العالي حتى حين يصبحن في الستين من العمر.

وأكدت الدراسة أن معظم النساء اللاتي يشترين حذاء ذا كعب عال يفكر في شراء حذاء آخر ذي كعب مسطح يضعنه في حقايبهن لاتعاله في طريق العودة إلى المنزل.

وكانت دراسة فرنسية حذرت من خطورة ارتداء السيدات والفتيات للكعب العالي، حيث أنه يسبب تشقق عظام القدم وما يصاحبه من تصلب عضلات الساقين، ففصلا عن تشوهات في العمود الفقري، ومشاكل تتعلق بالخصوبة، الدورة الشهرية، ووظيفة الحوض.

وأشارت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "فام"

يحتل الكعب العالي أولي مطالب الفتيات والذي يعترضن بأنوثتهن غير باليين بما يدره عليهن من مخاطر، فقد حذر الأطباء بشدة من ارتداء الكعب العالي للنساء.

وأشارت الدراسة التي أجراها متحصر "بينهام" إلى أن ٧٣٪ من النساء اللاتي يتعلمن الكعب العالي في الحفلات ويعدن حافيات إلى المنزل وهن يحملن أحذيتهن بيدهن.

وأوضحت الدراسة التي شملت ألف امرأة تراوح أعمارهن بين ١٦ و ٤٠ سنة، أن ٨٩٪ منهن لا يتخلين عن الكعب العالي و ٨٠٪ منهن يقفن أنهن سينتعلن الكعب العالي حتى حين يصبحن في الستين من العمر.

وأكدت الدراسة أن معظم النساء اللاتي يشترين حذاء ذا كعب عال يفكر في شراء حذاء آخر ذي كعب مسطح يضعنه في حقايبهن لاتعاله في طريق العودة إلى المنزل.

وكانت دراسة فرنسية حذرت من خطورة ارتداء السيدات والفتيات للكعب العالي، حيث أنه يسبب تشقق عظام القدم وما يصاحبه من تصلب عضلات الساقين، ففصلا عن تشوهات في العمود الفقري، ومشاكل تتعلق بالخصوبة، الدورة الشهرية، ووظيفة الحوض.

وأشارت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "فام"

يحتل الكعب العالي أولي مطالب الفتيات والذي يعترضن بأنوثتهن غير باليين بما يدره عليهن من مخاطر، فقد حذر الأطباء بشدة من ارتداء الكعب العالي للنساء.

وأشارت الدراسة التي أجراها متحصر "بينهام" إلى أن ٧٣٪ من النساء اللاتي يتعلمن الكعب العالي في الحفلات ويعدن حافيات إلى المنزل وهن يحملن أحذيتهن بيدهن.

وأوضحت الدراسة التي شملت ألف امرأة تراوح أعمارهن بين ١٦ و ٤٠ سنة، أن ٨٩٪ منهن لا يتخلين عن الكعب العالي و ٨٠٪ منهن يقفن أنهن سينتعلن الكعب العالي حتى حين يصبحن في الستين من العمر.

وأكدت الدراسة أن معظم النساء اللاتي يشترين حذاء ذا كعب عال يفكر في شراء حذاء آخر ذي كعب مسطح يضعنه في حقايبهن لاتعاله في طريق العودة إلى المنزل.

وكانت دراسة فرنسية حذرت من خطورة ارتداء السيدات والفتيات للكعب العالي، حيث أنه يسبب تشقق عظام القدم وما يصاحبه من تصلب عضلات الساقين، ففصلا عن تشوهات في العمود الفقري، ومشاكل تتعلق بالخصوبة، الدورة الشهرية، ووظيفة الحوض.

وأشارت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "فام"

الاحتباس الحراري يندز بعواقب وخيمة

دفنا خلال القرن ونصف القرن الماضيين. وحذرت هذه الجهات من تسارع من وتيرة التغير المناخي خلال العقود المقبلة إذا لم يتم الحد من التغير المناخي إذ ستواجه بريطانيا ارتفاع أسعار الغذاء وتدهور الأوضاع الصحية وتزايد الفيضانات وارتفاع مستوى البحار.

وكانت الهيئة الحكومية الدولية المعنية بالتغير المناخي التابعة للأمم المتحدة قد حذرت في بيان لها عام ٢٠٠٧ المجتمع الدولي من مواجهة مزيد من الفيضانات وانحسار الحياة البرية وارتفاع مستوى البحار وموجات الجفاف وتزايد أعداد اللاجئين.

وقالت المؤسسات الثلاث ان تخفيض الانبعاثات الغازية سيؤدي الى الحد من شدة التغير المناخي. من جهة أخرى أعلنت الولايات المتحدة انها ستعلن عن النسبة التي تخفض بها انبعاثات الغازات الدفينة قبل افتتاح قمة المناخ في كوبنهاجن والتي لا يعرف ان كان الرئيس الأمريكي باراك اوباما سيحضرها ام لا.

أعلنت ثلاث مؤسسات علمية بريطانية مرموقة تدرس التغير المناخي في بيان مشترك لها ان التلكؤ في التصدي للانبعاثات الغازية سيكون له تداعيات خطيرة.

فقد جاء في بيان للجمعية الملكية ومكتب الأرصاد الجوية ومجلس أبحاث البيئة الطبيعية ان نتائج الأبحاث العلمية في مجال التغير المناخي أكثر مدعاة للقلق من أي وقت مضى.

وأوضح البيان ان الفيضانات التي شهدتها بريطانيا عام ٢٠٠٧ وموجة الحر التي مرت بها القارة الأوروبية عام ٢٠٠٣ وموجات الجفاف الأخيرة تؤكد على ذلك. ويأتي هذه التحذير قبل اقل من شهر من انطلاق أعمال قمة الأمم المتحدة الخاصة بالمناخ في كوبنهاجن الشهر المقبل.

ولفت البيان الى ان هناك أدلة متزايدة على التغير المناخي الخطير والطويل الأجل وغير القابل للإصلاح.

وما زال انبعاث غاز الكربون في تزايد وتراجع الجليد الذي يغطي القطب الشمالي بشدة خلال عامي ٢٠٠٨ و ٢٠٠٧ وكان العقد الماضي الأكثر

أعلنت ثلاث مؤسسات علمية بريطانية مرموقة تدرس التغير المناخي في بيان مشترك لها ان التلكؤ في التصدي للانبعاثات الغازية سيكون له تداعيات خطيرة.

فقد جاء في بيان للجمعية الملكية ومكتب الأرصاد الجوية ومجلس أبحاث البيئة الطبيعية ان نتائج الأبحاث العلمية في مجال التغير المناخي أكثر مدعاة للقلق من أي وقت مضى.

وأوضح البيان ان الفيضانات التي شهدتها بريطانيا عام ٢٠٠٧ وموجة الحر التي مرت بها القارة الأوروبية عام ٢٠٠٣ وموجات الجفاف الأخيرة تؤكد على ذلك. ويأتي هذه التحذير قبل اقل من شهر من انطلاق أعمال قمة الأمم المتحدة الخاصة بالمناخ في كوبنهاجن الشهر المقبل.

ولفت البيان الى ان هناك أدلة متزايدة على التغير المناخي الخطير والطويل الأجل وغير القابل للإصلاح.

وما زال انبعاث غاز الكربون في تزايد وتراجع الجليد الذي يغطي القطب الشمالي بشدة خلال عامي ٢٠٠٨ و ٢٠٠٧ وكان العقد الماضي الأكثر

أعلنت ثلاث مؤسسات علمية بريطانية مرموقة تدرس التغير المناخي في بيان مشترك لها ان التلكؤ في التصدي للانبعاثات الغازية سيكون له تداعيات خطيرة.

فقد جاء في بيان للجمعية الملكية ومكتب الأرصاد الجوية ومجلس أبحاث البيئة الطبيعية ان نتائج الأبحاث العلمية في مجال التغير المناخي أكثر مدعاة للقلق من أي وقت مضى.

وأوضح البيان ان الفيضانات التي شهدتها بريطانيا عام ٢٠٠٧ وموجة الحر التي مرت بها القارة الأوروبية عام ٢٠٠٣ وموجات الجفاف الأخيرة تؤكد على ذلك. ويأتي هذه التحذير قبل اقل من شهر من انطلاق أعمال قمة الأمم المتحدة الخاصة بالمناخ في كوبنهاجن الشهر المقبل.

ولفت البيان الى ان هناك أدلة متزايدة على التغير المناخي الخطير والطويل الأجل وغير القابل للإصلاح.

وما زال انبعاث غاز الكربون في تزايد وتراجع الجليد الذي يغطي القطب الشمالي بشدة خلال عامي ٢٠٠٨ و ٢٠٠٧ وكان العقد الماضي الأكثر

أعلنت ثلاث مؤسسات علمية بريطانية مرموقة تدرس التغير المناخي في بيان مشترك لها ان التلكؤ في التصدي للانبعاثات الغازية سيكون له تداعيات خطيرة.

فقد جاء في بيان للجمعية الملكية ومكتب الأرصاد الجوية ومجلس أبحاث البيئة الطبيعية ان نتائج الأبحاث العلمية في مجال التغير المناخي أكثر مدعاة للقلق من أي وقت مضى.

وأوضح البيان ان الفيضانات التي شهدتها بريطانيا عام ٢٠٠٧ وموجة الحر التي مرت بها القارة الأوروبية عام ٢٠٠٣ وموجات الجفاف الأخيرة تؤكد على ذلك. ويأتي هذه التحذير قبل اقل من شهر من انطلاق أعمال قمة الأمم المتحدة الخاصة بالمناخ في كوبنهاجن الشهر المقبل.

ولفت البيان الى ان هناك أدلة متزايدة على التغير المناخي الخطير والطويل الأجل وغير القابل للإصلاح.

وما زال انبعاث غاز الكربون في تزايد وتراجع الجليد الذي يغطي القطب الشمالي بشدة خلال عامي ٢٠٠٨ و ٢٠٠٧ وكان العقد الماضي الأكثر

أعلنت ثلاث مؤسسات علمية بريطانية مرموقة تدرس التغير المناخي في بيان مشترك لها ان التلكؤ في التصدي للانبعاثات الغازية سيكون له تداعيات خطيرة.

فقد جاء في بيان للجمعية الملكية ومكتب الأرصاد الجوية ومجلس أبحاث البيئة الطبيعية ان نتائج الأبحاث العلمية في مجال التغير المناخي أكثر مدعاة للقلق من أي وقت مضى.

وأوضح البيان ان الفيضانات التي شهدتها بريطانيا عام ٢٠٠٧ وموجة الحر التي مرت بها القارة الأوروبية عام ٢٠٠٣ وموجات الجفاف الأخيرة تؤكد على ذلك. ويأتي هذه التحذير قبل اقل من شهر من انطلاق أعمال قمة الأمم المتحدة الخاصة بالمناخ في كوبنهاجن الشهر المقبل.

ولفت البيان الى ان هناك أدلة متزايدة على التغير المناخي الخطير والطويل الأجل وغير القابل للإصلاح.

وما زال انبعاث غاز الكربون في تزايد وتراجع الجليد الذي يغطي القطب الشمالي بشدة خلال عامي ٢٠٠٨ و ٢٠٠٧ وكان العقد الماضي الأكثر

