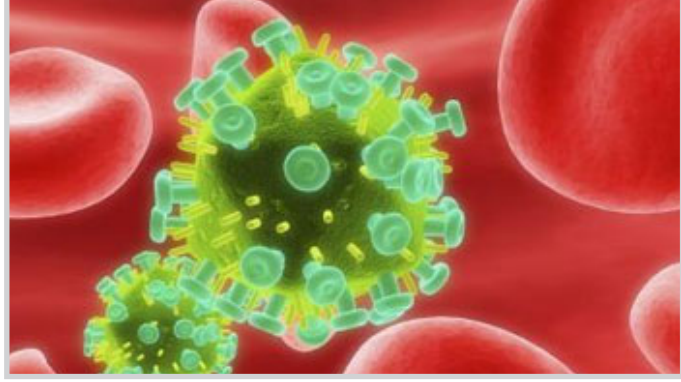


براءات اختراع لأدوية الإيدز.. العلاج للجميع



توفر الأدوية ويساهم في خفض أسعارها وبالتالي سيتمكن المزيد من الأشخاص في بلدنا من الحصول على العلاج بالعقاقير المضادة للفيروسات القهقرية [المطيلة للحياة] وهو بالتأكيد خطوة إلى الأمام لتوفير العلاج للجميع . ومنذ مدة طويلة وبعض المنظمات، مثل منظمة "أطباء بلا حدود" ، تحاول الضغط للموافقة على تأسيس مجموعة براءات اختراع من أجل خلق مساحة مشتركة لأصحاب براءات الاختراع لترخيص استخدام تقنياتهم من قبل المصنعين مقابل عوائد اختراع. وتقول مثل هذه المنظمات أن ذلك لا ينطوي فقط على إمكانية خفض أسعار الأدوية

وافق المجلس التنفيذي للمرفق الدولي لشراء الأدوية "يونيت إيدز" UNITAID، وهو عبارة عن منظمة دولية لتمويل خدمات الرعاية الصحية، على تأسيس مجموعة براءات اختراع لأدوية فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز. ويرى نشطاء مكافحة الإيدز أن هذا القرار يشكل دفعة قوية باتجاه مساعدة الدول الفقيرة على تعميم الوصول إلى العلاج. وفي هذا السياق، قال سام كيبانجا، المنسق الوطني للمنتدى الوطني للمصابين بفيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز في أوغندا لشبكة الأنباء الإنسانية "إيرين" / خدمة بلاس نيوز أن "هذا القرار سيزيد من

البلدان استخدام الآليات القانونية المتاحة لها مثل التراخيص الإجبارية وقوانين براءات الاختراع الداعمة للصحة لضمان حصول الناس على الأدوية المبتكرة للحياة. وقال كيبانجا أن الخيار الآن للحكومات الإفريقية لضمان وجود ما يكفي من الأموال للاستفادة من توفر عقاقير أرخص ثمنًا. وأوضح بالقول: "في أبوجا [خلال قمة الاتحاد الإفريقي التي عقدت عام 2009]، تعهدنا بإنفاق 15 بالمائة من الميزانيات الوطنية على الصحة. من المهم بالنسبة لنا الالتقاء في منتصف الطريق مع الأشخاص الذين يحاولون مساعدتنا بدل البقاء دائمًا في انتظارهم عند خط النهاية".

دولاً خلال العام المقبل. ولأن الانضمام إلى المجموعة أمر تطوعي، فإن النتيجة النهائية للأدوية التي ستضمها المجموعة سيعتمد على قرارات أصحاب براءات الاختراع أنفسهم، وفقاً لميشيل تشايلدن، مديرة السياسات والدعوة في منظمة أطباء بلا حدود. حيث قالت في بيان لها: "الآن وبعد أن حصلت المجموعة على الضوء الأخضر، أصبح على أصحاب براءات الاختراع الانتقال من العبارات التي يعبرون فيها عن دعمهم إلى الالتزام الثابت والرسمي... ويجب أن يحدث ذلك بأسرع وقت ممكن لأن الوقت يمر بالنسبة لملايين المرضى". ووضحت تشايلدن أنه ما يزال بإمكان

كتابة الرسائل النصية خلال القيادة تفقد التركيز

تزيد كتابة الرسائل النصية خلال القيادة من خطر التصادم ٦ مرات بسبب قلة تركيز السائق وانشغاله بمهتين اثنتين في الوقت نفسه. ونقل موقع هلت داي نيوز عن دراسة توصل الباحثون فيها إلى هذه النتيجة بعد الطلب من متطوعين الجلوس أمام جهاز يحاكي سيارة تنطلق في الشارع وطلبوا منهم القيادة وكتابة رسائل نصية في الوقت نفسه. وتبين للباحثين أن السائقين الذين كانوا مشغولين بكتابة الرسائل النصية فقدوا التركيز وتورطوا بسبب حوادث مرورية في حين أن نظراء لهم طلب منهم القيادة فقط لم يتعرضوا لأي من هذه الحوادث. وقال فراكندروس، وهو أستاذ مساعد في علم النفس بجامعة يوتا الأمريكية إن السائق الذي يفقد سيارته ويتحدث في الوقت نفسه على هاتفه الخليوي يوزع انتباهه بين القيادة والمحادثة وهذا يشتت انتباهه لأنه يقوم بمهتين معا. وأضاف إن كتابة الرسائل النصية تعرض السائق لمشاكل أخطر يفقد السيطرة على سيارته وعلى مكابحه. وحظرت الكثير من المدن الأمريكية على السائقين كتابة الرسائل النصية خلال القيادة بعد تكرار الحوادث التي يسببها ذلك.

نقص الأوميغا ٣ يسبب انقاص الشخصية

قال باحثون أميركيون إن النقص في أحماض أوميغا ٣ الدهنية قد يكون عاملاً رئيسياً في الإصابة بالأمراض العقلية ومن بينها انقاص الشخصية. وأوضح الباحثون في دراستهم التي نشرها في مجلة علم الأعصاب السلوكي أن نوعين من أحماض أوميغا ٣ الدهنية، هما حمضاً دوكوسايدونيك وإيكوسابينائونيك، لعبان دوراً رئيسياً في الحفاظ على قدرة النظام العصبي على تقادي الضغط الحسي.

واعتبر الباحثون أن الأوميغا ٣ قد تكون مرتبطة بمشاكل فهم المعلومات الموجودة لدى أشخاص يشكون من اضطرابات في النظام العصبي كانقاص الشخصية أو زيادة النشاط الي يخفف نسبة الانتباه والهوس وغيرها. وراقب الباحثون عمل النظام العصبي عند صغار ٤ فئران تناولوا خلال الحمل أطعمة تحتوي على أنواع وكميات ومختلفة من أحماض الأوميغا ٣. وتبين أن الفأرة التي أخذت هذين النوعين نسبو لرويتن عبر البريد الإلكتروني أن ثنائيتين فصل عصبية طبيعية.

وقال المسؤول الرئيسي عن الدراسة نورمان سالم جونيور "معتقدنا أن في قلب الفكرة القائلة أن الدهون سيئة والعمل على زيادة نسب الأوميغا ٣ في غذائنا".



اليابان ستغرق خلال سنة

٧٧ المكونة من ١٣٠ دولة نامية، والمساهمة في المقابل في التوصل إلى إتفاق مناخي، فيما ابتعدت الصين عن هذه المجموعة بفافهمها مع بل وكافة المفاوضات متعددة الأطراف، سواء كانت تجارية أو مالية وغيرها. لكنه على عكس ما يجري في محافل أخرى، لا تتسم الدول الأكثر تعرضاً لتداعيات التغيير المناخي بنفس القدر من التماسك والتكافل. فعلى سبيل المثال، تعرضت البرازيل إلى ضغوط المنظمات البيئية التي حثتها على الانفصال عن صف مجموعة

الكوارث. والنتيجة هي أن الأزمة المناخية تتسخم الفوارق القائمة بين دول العالم، ما يصعب مسار التفاوض على القضايا المناخية وينسحب أيضا على كافة مساحة اليابان ووجودها على سطح الأرض، وهي التي بدأت تتحدي الولايات المتحدة اقتصاديا في العالم يشهد فيضانات متزايدة وخطر غرق دول خط الاستواء جميعا، لاسيما الصغيرة والفقيرة، والتي تفتقر إلى القدرة على التعاون فيما بينها نظرا لنشأته أوضاعها وتعرضها

التوصل إلى إتفاق لمواجهة قضية الإحتباس المناخي. هذا ولا يقتصر حجم الكارثة اليابانية الواردة في الكتاب على عدد الضحايا، وإنما ينسحب أيضا على كافة مساحة اليابان ووجودها على سطح الأرض، وهي التي بدأت تتحدي الولايات المتحدة اقتصاديا في العالم يشهد فيضانات متزايدة وخطر غرق دول خط الاستواء جميعا، لاسيما الصغيرة والفقيرة، والتي تفتقر إلى القدرة على التعاون فيما بينها نظرا لنشأته أوضاعها وتعرضها

اليابان ستغرق خلال سنة". صدر هذا البيان الرسمي فور ثورة بركان جبل فوجي، وتوالي الهزات الأرضية للزلازل العنيفة في كل أنحاء البلاد، ومواجهة العالم لخسائر إجمالية 110 ملايين ياباني في أشهر قليلة، وشن حملة تضامن مكلفة لإجلاء ٦٥ مليون ياباني، علما بأن ٢٠ مليوناً غرقوا مع الجزر، وافترض موت بقية السكان ضحية الزلازل والفيضانات وغيرها. ورد هذا السرد في رواية "غرق اليابان" التي نشرت في عام

بعض الأعشاب الصينية تسبب سرطان المسالك البولية



وفي بحث نشر في دورية المعهد الوطني للسرطان قال الباحثون إن أولئك الذين استهلكوا حمض مو تونغ كان خطر إصابتهم بسرطان المسالك البولية أعلى كثيرا وأن مستوى الخطر ارتفع كلما زادت الجرعة الموصوفة ودعا الباحثون على رأسهم جونج دير وانغ الذي اشرف على الدراسة بمعهد الطب المهني والصحة الصناعية بجامعة تايبوان الوطنية إلى حظر المنتجات التي تحتوي على مو تونغ.

حين ربطت دراسات في السابق بين الإصابة بسرطان المثانة واستخدام حمض الاريستولويك فإن هذه أول دراسة معرفة هل يمكن أن يكون هناك نفس الارتباط بين السرطان ومنتجات الأعشاب التي تحتوي على هذا الحمض وفي الدراسة الجديدة حلل باحثون من تايبوان التاريخ الطبي لمنتجات الأعشاب التي تستخدم في منتجات الأعشاب الصينية لعلاج التهاب الكبدى وعدوى المسالك البولية والتهاب الأنف وعسر الطمث والإكزيما وفي

توصلت دراسة في تايبوان إلى أن استهلاك منتجات الأعشاب الصينية الحمض التي تحتوي على حمض الاريستولويك مرتبط بزيادة خطر الإصابة بسرطان المسالك البولية ويوجد حمض الاريستولويك المعروف باسم مو تونغ بالصينية بشكل طبيعي في بعض الأعشاب التي تستخدم في منتجات الأعشاب الصينية لعلاج التهاب الكبدى وعدوى المسالك البولية والتهاب الأنف وعسر الطمث والإكزيما وفي

الإخلال بالوعد يزيد نشاط المخ .. لكنه يعود بالخسارة



أعلن باحثون سويسريون أنهم اكتشفوا الألية الفيزيولوجية في الدماغ المسؤولة عن الإحساس بالنكثان بالوعد. وقال علماء من جا معتي

زيوريخ وكونستانز في دراسة نشرت في مجلة "الخلية العصبية" إن الوعد هو واحد من أقدم السلوكيات الخاصة بالبشر ويدعو الى التعاون والثقة والشراكة. وعلى الرغم من أن الوعد ليست ملزمة قانونيا إلا أنها تشكل اساس الكثير من التبادلات الاجتماعية والاقتصادية اليومية. وقد أجرى الباحثون تجربة تفاعل اجتماعي، استخدموا خلالها آلة مسخ للدماغ، وقد حقق الشخص الذي نكث بوعد مكسبا ماليا في حين تكبد الشخص الذي تعرض للنكثان بالوعد إلى خسارة مالية. ووجد العلماء أنه حين يتم النكثان بالوعد ما، يرتفع النشاط في مناطق محددة من الدماغ تلعب دورا مهما في العواطف. ويظهر هذا النمط في النشاط الدماغى أن النكث بالوعد ما يطلق صراعا عاطفيا لدى الشخص الذي ينكث بوعد بسبب طمس الاستجابة الصادقة.

الشاي الأخضر مضاد طبيعي للاكتئاب

لاحتساء المزيد من الشاي الأخضر على تخفيف أعراض الاكتئاب لم يخف بعدما اخذوا في الاعتبار الوضع الاجتماعي والاقتصادي فيها الصين واليابان. وأجرى نيو والفريق الدراسة على 108 مسنا ومسنة من الإصحاء نسبيا. وطبقا للدراسة التي نشرت في عدد ديسمبر كانون الأول من دورية أمريكان جورنال أوف كلينيكال نيوتريشن فان ٣٤ بالمئة من الرجال و٣٩ بالمئة من النساء ظهرت لديهم أعراض اكتئاب. وقال اجمالي ٤٨٨ المشاركين الذين اجريت عليهم الدراسة أنهم يحتمسون أربعة اكواب من الشاي الأخضر او أكثر يوميا فيما قال ٢٨٤ أنهم يحتمسون ما بين كوبين الى ثلاثة اكواب من الشاي الأخضر فيما قال الباحثون أنهم يحتمسون كوبا او اقل يوميا. وطبقا للباحثين فان الاثر الواضح

قال باحثون يابانيون ان كبار السن الذين يحتمسون عدة اكواب من الشاي الأخضر يوميا يحتمل ان تقل لديهم نسبة الإصابة بالاكتئاب ويرجع هذا على الأرجح الى المادة الكيميائية التي تبعث على الشعور بحالة جيدة التي عثر عليها في هذا النوع من الشاي وربطت دراسات عديدة بين احتساء الشاي الأخضر وتقليل المشاكل النفسية وتوصل الطبيب كاريجون نيو من كلية الدراسات العليا بجامعة توهوكو وزملاؤه الى ان الرجال والنساء الذين تبلغ اعمارهم ٧٠ عاما وأكثر ويحتمسون أربعة اكواب من الشاي الأخضر او أكثر يوميا انخفضت

لديهم احتمالات الإصابة باعراض الاكتئاب بنسبة ٤٤ بالمئة. ويستهلك الشاي الأخضر على نطاق واسع في العديد من الدول الاسيوية بما فيها الصين واليابان. وأجرى نيو والفريق الدراسة على 108 مسنا ومسنة من الإصحاء نسبيا. وطبقا للدراسة التي نشرت في عدد ديسمبر كانون الأول من دورية أمريكان جورنال أوف كلينيكال نيوتريشن فان ٣٤ بالمئة من الرجال و٣٩ بالمئة من النساء ظهرت لديهم أعراض اكتئاب. وقال اجمالي ٤٨٨ المشاركين الذين اجريت عليهم الدراسة أنهم يحتمسون أربعة اكواب من الشاي الأخضر او أكثر يوميا فيما قال ٢٨٤ أنهم يحتمسون ما بين كوبين الى ثلاثة اكواب من الشاي الأخضر فيما قال الباحثون أنهم يحتمسون كوبا او اقل يوميا. وطبقا للباحثين فان الاثر الواضح

فايتون .. "سيارة" برمائية" للبحر والطرق



لندن: تمكن رجل أمريكي مولع بالسيارات والقوارب السريعة، من تجهيز هوايته، فيصنع سيارة "برمائية" كانت حلمها بالنسبة له، يمكن قيادتها على اليابسة وفي البحر في آن معا. وبعد سنوات من الجهد، تمكن ديف مارش عام ٢٠٠٦ من صنع سيارته التي أطلق عليها اسم "فايتون" وهي كلمة إنجليزية تعني "العناب الكبير"، والتي يقول إن سائقها يمكن أن يقودها في البحر بنفس السرعة على الطرق المفتوحة. وحسب ما أوردت السي أن أن، بدأ مارش المولود في كاليفورنيا بالولايات المتحدة، هوايته عام 1٩٧٦ عندما كان يملك ورشة لإصلاح القوارب في مدينة "فاونتن فالى" في ولايته، قبل أن تأخذ "الصناعة" إلى التفكير في إنتاج سيارته اللحم. ويقول مارش: "في التسعينات تمكن كثيرون من صنع سيارات برمائية، لكنها كانت تطفو فقط في الماء، وما أردته أنا، هو أن اصنع سيارة تسير على الماء بنفس السرعة التي تسير بها في الطرق". ويزعم

لندن: تمكن رجل أمريكي مولع بالسيارات والقوارب السريعة، من تجهيز هوايته، فيصنع سيارة "برمائية" كانت حلمها بالنسبة له، يمكن قيادتها على اليابسة وفي البحر في آن معا. وبعد سنوات من الجهد، تمكن ديف مارش عام ٢٠٠٦ من صنع سيارته التي أطلق عليها اسم "فايتون" وهي كلمة إنجليزية تعني "العناب الكبير"، والتي يقول إن سائقها يمكن أن يقودها في البحر بنفس السرعة على الطرق المفتوحة. وحسب ما أوردت السي أن أن، بدأ مارش المولود في كاليفورنيا بالولايات المتحدة، هوايته عام 1٩٧٦ عندما كان يملك ورشة لإصلاح القوارب في مدينة "فاونتن فالى" في ولايته، قبل أن تأخذ "الصناعة" إلى التفكير في إنتاج سيارته اللحم. ويقول مارش: "في التسعينات تمكن كثيرون من صنع سيارات برمائية، لكنها كانت تطفو فقط في الماء، وما أردته أنا، هو أن اصنع سيارة تسير على الماء بنفس السرعة التي تسير بها في الطرق". ويزعم

صمغ المريخض الكوليسترول الضار

يساعد صمغ شجرة المر التي تعيش في بعض مناطق الشرق الأوسط على خفض مستوى الكوليسترول في الجسم. ونقل موقع هلت داي نيوز عن دراسة نشرت في المجلة الدولية لسلامة الأغذية والصحة العامة أن هذا الصمغ الذي يستخرج من شجرة المر، وهي من الصمغية البلسمية التي تنبت في الكثير من بلدان الشرق الأوسط ولها رائحة عطرية نفاذة، يمكن إذا تم استخدامه مع نباتات أخرى أن يكون مفيداً للقلب. وأشارت الباحثة ناديا صالح العودي من كلية الملك عبد العزيز في السعودية في الدراسة إلى أن صمغ المر استخدم منذ زمن طويل كعلاج لآلام الحلق والجروح والحروق. وتبين للباحثين بعد تغذية مجموعة جردان بصمغ المر وبعض النباتات الأخرى أنه تراجع مستوى الكوليسترول "الضار" عندها فيما زادت مستويات الكوليسترول "الجيد" وورد ذكر هذا الصمغ في العهد الجديد وكان يقدم في حف سبابة كهديا ويستخدم كخبر في الاحتفالات وغير ذلك.

