

ترك التدخين يرفع من خطر الإصابة بالسكري



المرض، ومنها العمى، أو الفشل الكلوي، أو تلف الأعصاب، كما أن زيادة الوزن المبالغ بها تعتبر عاملاً رئيسياً في تطور المرض واستفحالته، ويعد ارتفاع معدلات البدانة في الدول المتطورة أحد أهم أسباب تفاقم ظاهرة هذا النوع من السكري.

يشار إلى أن التدخين يعمل كمحبط للشهية، وبالتالي يكون المدخن أكثر نحافة، عموماً، من الآخرين.

السنوات الثلاث الأولى التي تعقب الإقلاع عن التدخين، وأشادت الدراسة إلى أنه إذا تمكن تارك التدخين من تجنب السكري في الأعوام العشرة التالية لترك التدخين، تعود الحالة عنده إلى معدلها الطبيعي.

كما قالت الدراسة أن الذين لا يبذلون مجهوداً لترك التدخين يكون معرضين لظهور هذا النوع من السكري أعلى بنسبة ٣٠ في المئة مقارنة بغير المدخنين.

التدخين، تعود الحالة عنده إلى معدلها الطبيعي.

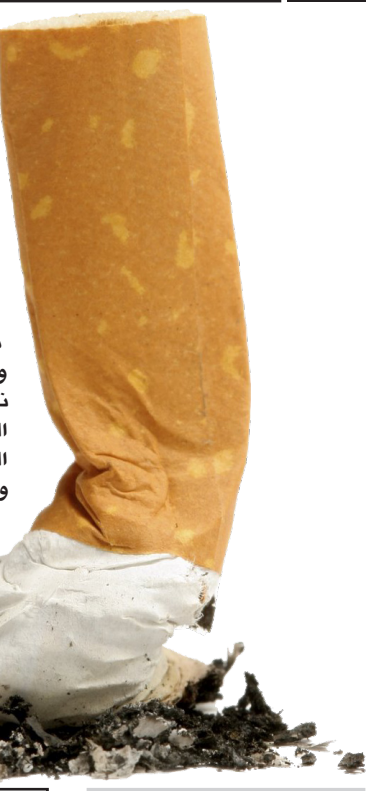
كما أكد فريق البحث العلمي من جامعة جون هوبكنز على أن التدخين يعتبر أحد العوامل الرئيسية في ظهور النوع الثاني من السكري، إلى جانب أمراض أخرى مثل عوارض القلب، والجلطة الدماغية، وأنواع السرطان.

استنتج بحث علمي أجري في الولايات المتحدة أن الإقلاع عن التدخين يرفع بحد من احتمال التعرض للنوع الثاني من مرض السكري.

ولاحظ الباحثون أن هناك خطورة نسبتها نحو ٧٠ في المئة في ظهور السكري خلال السنوات الست الأولى التالية للإقلاع عن التدخين مقارنة بمن لا يدخن أصلاً.

ويعتقد العلماء أن السبب هو زيادة الوزن الملحوظة بين المقلعين عن التدخين، إلا أن الدراسة أكدت على أن تلك الاستنتاجات لا تعني بأي حال تبريراً لعدم ترك التدخين.

إذا تمكن تارك التدخين من تجنب السكري في الأعوام العشرة التالية لترك



دمية آليّة تصغي لمن يحادثها

قبل ٣٩٥ مليون سنة..
الأسماك مشت على أربع!

في اكتشاف قد يغير نظريات التشوّه والطور، قال عملاء إنهم وجد آثار أقدام أحفورية ضاربة إلى القدم، تشير إلى التفكير في المرة الأولى التي زحف فيها السمك خارج الماء إلى اليابسة. والاكتشاف لآثار الأقدام جاء في أحافير في منطقة جبال المعبر المقدس في جنوب شرق بولندا، ويعتقد أنه يعود إلى ٣٩٥ مليون سنة مضت، وهو أقدم بنحو ١٨ مليون سنة أقدم من أحفورة سمكة "تترابود" التي اكتشفت وأظهرت وجود أطراف بدلا من الزعانف.

ويشير تقرير نشر في مجلة "نيتشر" العلمية إلى أن آثار أقدام "تترابود" الجديدة، يصل طولها إلى ٢٦ سنتيمتراً، والتي يقول العلماء إنها تدل على حيوان طوله نحو ٢,٥ متراً. ويقول فيليب جانفقيه من المتحف الوطني للتاريخ الطبيعي في باريس إنه اكتشاف مذهل جداً لأنه دليل واضح على وجود أسماك "تترابود" قبل ٣٩٥ مليون سنة، و"آثار الأقدام تلك خير دليل ويقول مؤلفو التقرير إن النتائج التي توصلوا إليها أدت إلى إعادة تقييم جزئية للتوقيت، والمحيط، والوضع البيئي للمراحل التي مرت بها أسماك تترابود، فضلاً عن اكتمال التحجر والتحول إلى أحفورة لتلك الأجسام، ورغم أن جانفقيه يصف عدم وجود أدلة من الهيكل العظمي "محبطة"، إلا أنه لا يقلل من أهمية هذا

وتكلم وتشعر بك عند سها وتنام كال بشر، حاولنا في اختصار تجسيد ملامح الشخصية الإنسانية فيها". وأوضح هاينز أن طول الدمية يبلغ مترًا ٧٢ سنتيمتراً وتزن ٥٤ كيلوغراماً وقياس محيط صدرها سي وهي مستعدة للقيام بالهائم التي تكلف بها. وللدمية أعضاء جنسية صناعية ومفاصل تتيح تحريك جسمها مثل أي كائن حي، إلا أن روكسي لا يمكنها أن تسير أو تحرك أطرافها بشكل مستقل، وتتوافر الدمية بشخصيات خمس منها "وايلد ويندي" المغامرة و"فريجيد فرا" المحظوظة والخجولة، فضلاً عن "ماتشور مارتا" المتمنعة بشخصية الام و"أس اندام سوزان" المسيطرة.

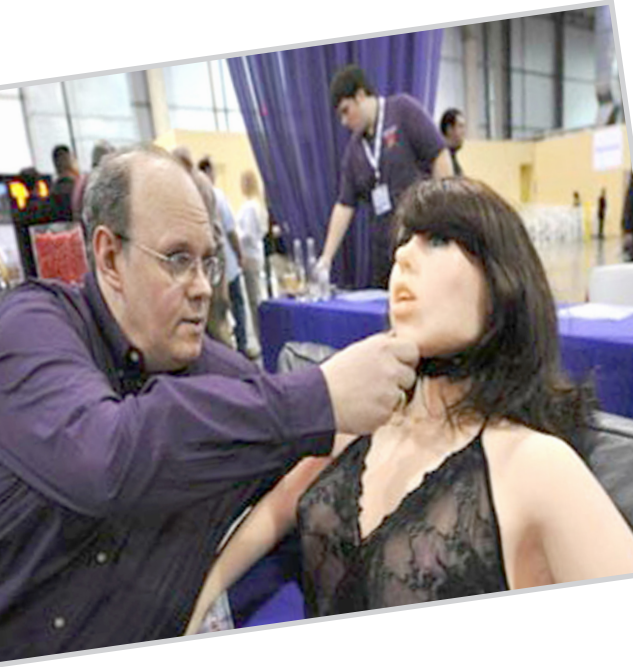
وتعمل الشركة على إنتاج دمية تكويرة قريباً، وفي وسع الزبائن الحصول على نموذج روكسي الذي يرغبون به عبر اختيار لون البشرة والشعر وحتى مقاييس الدمية عبر الإنترنت. ولفت هاينز إلى أن روكسي "تُعرف ماذا تحبون" في حال كان الزبون يعشق سيارة

الدمية الجنسية الآلية ووكسي التي شاهدها جمهور معرض ايرونيكي ويقام في لاس فيغاس "لا تتقن فن الطبخ ولا الأعمال المنزلية بيد أنها تولى أموراً أخرى اهتماماً خاصاً وطبعاً تدركون ماذا اعني...، على حد قول مصمميها دوغلاس هاينز.. ولي عصر الدمى القابلة للنضح، وجاء دور الروبوت روكسي المزودة بشدائد صناعي وبشرة قريبة من بشرية الإنسان، هكذا فرضت هذه الدمية نفسها كسابقة عابئة من إنتاج شركة "ترو-كمبانيون" "الرفيق الحقيقي" التي شاركت السبت في معرض "وسائل الترفيه للكمبيوتر" أداست انترتينمت اكسبو" في لاس فيغاس في ولاية نيفادا، غرب الولايات المتحدة.

وقال دوغلاس هاينز المهندس الذي عمل في قسم الشدائد الاصطناعي لدى مختبرات بل شركة أبحاث على اسم غراهام بل مخترع التلفزيون "قبل أن يطلق ابتكاره" أنها رفيقة حقيقية تتمتع بشخصية مميزة، تصغي

الدمية الجنسية الآلية ووكسي التي شاهدها جمهور معرض ايرونيكي ويقام في لاس فيغاس "لا تتقن فن الطبخ ولا الأعمال المنزلية بيد أنها تولى أموراً أخرى اهتماماً خاصاً وطبعاً تدركون ماذا اعني...، على حد قول مصمميها دوغلاس هاينز.. ولي عصر الدمى القابلة للنضح، وجاء دور الروبوت روكسي المزودة بشدائد صناعي وبشرة قريبة من بشرية الإنسان، هكذا فرضت هذه الدمية نفسها كسابقة عابئة من إنتاج شركة "ترو-كمبانيون" "الرفيق الحقيقي" التي شاركت السبت في معرض "وسائل الترفيه للكمبيوتر" أداست انترتينمت اكسبو" في لاس فيغاس في ولاية نيفادا، غرب الولايات المتحدة.

وقال دوغلاس هاينز المهندس الذي عمل في قسم الشدائد الاصطناعي لدى مختبرات بل شركة أبحاث على اسم غراهام بل مخترع التلفزيون "قبل أن يطلق ابتكاره" أنها رفيقة حقيقية تتمتع بشخصية مميزة، تصغي



التحكم بألعاب الكمبيوتر بحركات الجسم

أعلنت شركة ميكروسوفت الأمريكية للبرمجيات، الأربعاء، عن مشروع أطلقت عليه اسم "ناتال"، سيكمن عشاق ألعاب الكمبيوتر من استخدام أجسامهم في التحكم في اللعبة بدلاً من الأزرار والعصى الإلكترونية.

وجاء إعلان عتاق البرمجيات الأمريكي على هامش معرض "المستهلك الإلكتروني" في الولايات المتحدة، الذي يُنظر إليه على أنه المعرض الأكثر أهمية في عالم التكنولوجيا، وقالت الشركة إن التكنولوجيا الجديدة، ستكون متوفرة في الأسواق مع حلول شهر كانون ثاني المقبل، ولم يتضح بعد كلفة التكنولوجيا الجديدة تلك، إلا أن الشركة قالت إن برنامج "ناتال"، يمكن تشغيله مع جهاز الألعاب الشهير الذي تصنعه الشركة Xbox ٣٦٠. كما أعلن روبي باخ رئيس قطاع منتجات الترفيه في شركة ميكروسوفت عن



مرضى الشقيقة من خلال تركيب أدوية جديدة تمنع وصول الإشارة الضوئية إلى تلك الخلايا خلال الصداع، ولا تعرف بعد أسباب الصداع النصفي الكثرة التي أجريت، ويعتقد أنه يحدث عندما يصاب الغلاف الذي يحمي الدماغ بنهيج فيؤدي إلى تنشيط مستقبلات الألم وبالتالي تنشيط الخلايا العصبية لفترة طويلة.

الضوء يزيد حدة الصداع لدى فاقد البصر

نيوروساينس" على موقعها الإلكتروني قال الباحثون أنهم درسوا مجموعتين من فاقد البصر الأولى تضم فاقدين تماماً للبصر وغير حساسين للضوء، والثانية يعتبر أعضاؤها فاقدين للبصر طبياً بسبب تلف عصبي ولكن بوسعه تمييز الضوء دون أن يبصروا. ولاحظ الباحثون أن المجموعة الأولى لم تكن تعاني من استفحال الصداع لدى التعرض للضوء على عكس المجموعة الثانية، وعليه قال الباحث رامي برشتين "قداننا هذا إلى افراض أن للعصب البصري دوراً في الحساسية من الضوء، لأنه لدى فاقد البصر تماماً لا ينقل العصب البصري إشارة بوجود الضوء إلى الدماغ". وتوقع الباحثون أن تكون خلايا الشبكة الحساسة للضوء التي تنظم الدورة البيولوجية للنوم

تأثحت أبحاث على خلايا الشبكة لدى فاقد البصر فهم سبب استفحال الصداع النصفي بسبب التعرض للضوء.

وقال باحث معهد "بيت إسرائيل بيكونس سنتر" التابع لكلية الطب في جامعة هارفارد أنهم اكتشفوا ذلك لدى تقصيمهم للأسباب التي تجعل فاقد البصر الذين يعانون من الصداع النصفي "الشقيقة" يعانون كذلك من رهاب الضوء - وهي حساسية مفرطة للضوء تؤدي إلى استفحال الصداع بصورة لا تحتمل. وفي الدراسة التي نشرتها مجلة "نايتشر

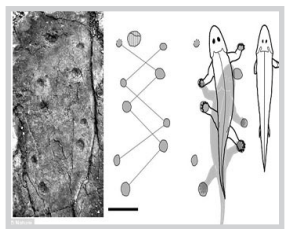
تأثحت أبحاث على خلايا الشبكة لدى فاقد البصر فهم سبب استفحال الصداع النصفي بسبب التعرض للضوء.

وقال باحث معهد "بيت إسرائيل بيكونس سنتر" التابع لكلية الطب في جامعة هارفارد أنهم اكتشفوا ذلك لدى تقصيمهم للأسباب التي تجعل فاقد البصر الذين يعانون من الصداع النصفي "الشقيقة" يعانون كذلك من رهاب الضوء - وهي حساسية مفرطة للضوء تؤدي إلى استفحال الصداع بصورة لا تحتمل. وفي الدراسة التي نشرتها مجلة "نايتشر



طرح ألعاب جديدة لجهاز Xbox، منها لعبة "هالو" التي

محللون يتوقعون طفرة كبيرة لانترنت العريض بالمنطقة



الاكتشاف، ويقول "إن غير ما كنا نعرفه عن شجرة التطور المتعلقة بالجزء الذي يتعامل مع مرحلة الانتقال من السمك إلى فقاريات اليابسة".

ويضيف "الاختلاف بين تترابود وأقربائهم من الأسماك هو اصغر بكثير مما كان يعتقد في السابق وهو أمر يجبرنا على العثور على أدلة فعيلة، مثل الهياكل العظمية أو الحفريات كاملة، والتي يمكن أن تفهمنا الكثير عن ذلك الاختلاف".

والاستيقاظ هي المسؤولة عن ذلك. وقال برشتين أن هذه الخلايا - المسماة ميلانوسين - والمتكثفة حديثاً هي الوحيدة التي تعمل لدى فاقد البصر القادرين على تمييز الضوء. ولدى اختبار الفرضية لدى الفئران تمكن الباحثون من تعقب مسار الإشارة الضوئية من خلايا الميلانوسين في الشبكة عبر العصب البصري إلى الدماغ حيث عزوا على مجموعة من الخلايا العصبية التي تنشط خلال الصداع النصفي. وكان الضوء كفيلاً بتنشيط تلك الخلايا.

وقال برشتين "هذا يشرح لماذا يقول المرضى إن الصداع يستفحل لدى تعرضهم للضوء ويخف بعد أن يحجب الضوء عنهم".

ويأمل الباحثون أن يفيد الاكتشاف في تخفيف الام

المائة، ولذلك تدهر مفاهي الانترنت في المنطقة، باعتبار أن الاشتراك الشهري في الانترنت المنزلي بمعظم الدول يصل إلى مائة دولار، أي أنه أكثر بثلاثة أضعاف

من الدول المتقدمة، ويقر ياسر حاتمي، المدير التنفيذي لـ "علف تالت" وهي شركة توظيف عبر الانترنت، بالواقع الأليم قائلاً: "نحن نعيش في مجتمع يعتمد التواصل الشفهي أكثر بكثير من الكتابة".

ويضيف حاتمي، الذي اضطرت هذه الأوضاع إلى عدم تحميل موقع الشركة الكثير من المعلومات بهدف تسهيل تصفحه:

توقع خبراء أن تشهد الفترة المقبلة توسعاً في مجال التغطية بانترنت النطاق العريض Broadband بالشرق الأوسط، نظراً لحاجة هذه السوق إلى خدمة من هذا النوع، مشيرين إلى أن مجال التطور سيبزج على مستوى الهواتف النقالة، باعتبار أن التواصل الشفهي ما زال هو الأوسع انتشاراً.

وتشير الأرقام إلى وجود ٢١٧ مليون مشترك بالهاتف الجوال في الدول العربية بنهاية ٢٠٠٩، وفي خمس دول بالمنطقة تجاوزت نسبة تشبع السوق حاجز مائة في المائة، فبلغت ١٧٨ في المائة بالإمارات والبحرين ١١٩ في المائة وليبيا ١١٤ في المائة وسلطنة عُمان. وبالقارنة مع الانترنت مثلاً، يبلغ عدد خطوط الهاتف المحمول المستخدمة في قطر أكثر من ١,٦ مليون خط، أي أن الناس يحملون أكثر من جهاز من شركات مختلفة، وهذا العدد يفوق على جهاز "آيفون" الذي تصدر في قطر، علماً أن نسبة المشتركين في الانترنت العالي السرعة بينهم لا تزيد عن ستة في

توقع خبراء أن تشهد الفترة المقبلة توسعاً في مجال التغطية بانترنت النطاق العريض Broadband بالشرق الأوسط، نظراً لحاجة هذه السوق إلى خدمة من هذا النوع، مشيرين إلى أن مجال التطور سيبزج على مستوى الهواتف النقالة، باعتبار أن التواصل الشفهي ما زال هو الأوسع انتشاراً.

وتشير الأرقام إلى وجود ٢١٧ مليون مشترك بالهاتف الجوال في الدول العربية بنهاية ٢٠٠٩، وفي خمس دول بالمنطقة تجاوزت نسبة تشبع السوق حاجز مائة في المائة، فبلغت ١٧٨ في المائة بالإمارات والبحرين ١١٩ في المائة وليبيا ١١٤ في المائة وسلطنة عُمان. وبالقارنة مع الانترنت مثلاً، يبلغ عدد خطوط الهاتف المحمول المستخدمة في قطر أكثر من ١,٦ مليون خط، أي أن الناس يحملون أكثر من جهاز من شركات مختلفة، وهذا العدد يفوق على جهاز "آيفون" الذي تصدر في قطر، علماً أن نسبة المشتركين في الانترنت العالي السرعة بينهم لا تزيد عن ستة في

توقع خبراء أن تشهد الفترة المقبلة توسعاً في مجال التغطية بانترنت النطاق العريض Broadband بالشرق الأوسط، نظراً لحاجة هذه السوق إلى خدمة من هذا النوع، مشيرين إلى أن مجال التطور سيبزج على مستوى الهواتف النقالة، باعتبار أن التواصل الشفهي ما زال هو الأوسع انتشاراً.

وتشير الأرقام إلى وجود ٢١٧ مليون مشترك بالهاتف الجوال في الدول العربية بنهاية ٢٠٠٩، وفي خمس دول بالمنطقة تجاوزت نسبة تشبع السوق حاجز مائة في المائة، فبلغت ١٧٨ في المائة بالإمارات والبحرين ١١٩ في المائة وليبيا ١١٤ في المائة وسلطنة عُمان. وبالقارنة مع الانترنت مثلاً، يبلغ عدد خطوط الهاتف المحمول المستخدمة في قطر أكثر من ١,٦ مليون خط، أي أن الناس يحملون أكثر من جهاز من شركات مختلفة، وهذا العدد يفوق على جهاز "آيفون" الذي تصدر في قطر، علماً أن نسبة المشتركين في الانترنت العالي السرعة بينهم لا تزيد عن ستة في

فحص للبول يميز بين شخير الأطفال "الآمن" و"الخطر"



وقال إن بعض الأطفال الذين يعانون من هذه المشكلة يستعينون بأجهزة لمساعدتهم على النوم ليلاً، ويمكن أن يواجه الذين يعانون من هذه المشكلة اضطرابات هضمية وسلوكية وقلبية وعائية، فيما تشير دراسات أخرى إلى أن نحو ٢٪ من جميع الأطفال في التاسعة من العمر قد يعانون من هذه الحالة.

وقام الباحثون بجمع عينات من بول الأطفال في صباح اليوم التالي من البدء في الدراسة واستخدموا مواد صغيفة للفصل وتحديد البروتينات، فبين لهم وجود ثلاث بروتينات مركزة في البول عند الذين يعانون من وقف التنفس المؤقت عند النوم وهي: يوروكورتين ٣، وأوروسوميوكويد، ويوروميوكويد، فيما كانت نسبة بروتين آخر هو كالكيريون ١ منخفضة في البول.

وقال الدكتور دافيد غوزال الذي قاد فريق الدراسة "لم نتوقع التعرف عبر فحص البول على الذين يعانون من التوقف المؤقت للتنفس خلال النوم".

وأضاف "إذا استطعنا تطوير ذلك قد نستطيع إجراء مسح للأطفال الذين يعانون من التوقف المؤقت للتنفس خلال النوم، مضيفاً إن ذلك غير مكلف وعلمي في الوقت نفسه".

قال باحثون إن فحصاً للبول يمكن أن يميز بين الشخير "الآمن" و"الخطر" ملايين الأطفال الذين يعانون من هذه المشكلة في العالم. وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن الباحثين في الدراسة التي نشرتها المجلة الأميركية للتنفس والرعاية الطبية للحالات الخطيرة "تابعوا الحالة الصحية لتسعين طفلاً تمّ تحويلهم إلى عيادات طبية وهم يعانون من مشاكل في التنفس خلال النوم و٢٠ آخرين لا يعانون من هذه المشكلة، وتبين للباحثين أن عدداً من البروتينات كان مرتفعاً في بول الأطفال الذين يعانون من الشخير "الخطر".

وبحسب المصدر نفسه خضع هؤلاء الأطفال لاختبارات خلال النوم وتبين أن بعضهم يعاني من الوقف المؤقت للتنفس خلال النوم، وقال إيان بلور من كلية برومتون الملكية إن التوقف المؤقت للتنفس خلال النوم هو "مشكلة كبرى وأصعب بظهور وهو استثنائي في مستشفى برومتون الملكي والذي يجري دراسات عن مشاكل النوم عند الأطفال إن التوقف المؤقت للتنفس عند النوم مشكلة كبيرة يواجهها الأطفال الذين لديهم لوز ضخمة أو يعانون من البدانة".

سباحة مزودة بكاميرا في نيسان، ستخرجها للبيع بسعر ٨٠ دولار. وقال سيلفيرا "المساحة المحدودة تتيح تزويدها بتكنولوجيا محدودة ولكن يمكن معها التقاط صور ثابتة وصور فيديو دقتها متواضعة"، وأكد المتحدث أن قناع الغطس المزود بكاميرا مقاومة للماء حتى عمق ١٥ قدماً "أربعة أمتار ونصف المتر" يشهد إقبالاً جيداً.

وأضاف "أنه يحل محل الكاميرات التي تستخدم مرة واحدة تحت الماء"، وتخطط الشرطة كذلك لتزويد قناع الغطس حتى عمق ١٣٠ قدماً "٤٠ متراً" بكاميرا فيديو عالية الدقة.

وتزود أقنعة الغطس بزرين وضوء صغير يضيء احمر عند التقاط الصور الخابئة وارزق لتصوير الفيديو. ويبلغ سعر قناع الغطس المزود بكاميرا ما بين ٩٩ و٣٥٠ دولاراً.

أعلنت شركة "ليكويد ايمدج" أنها انتهت من تصميم كاميرا فيديو رقمية مثبتة على نظارات التزلج لتتيح للمتزلجين تصوير المنحنيات، بعد عام على إصدار قناع للغطس مزود بكاميرا ثابتة وكاميرا فيديو.

وقال المتحدث باسم الشركة ومقرها كاليفورنيا خلال معرض الإلكترونيات في لاس فيغاس أن "مجموعة القعة" ساميت سيريز" ستصدر في حزيران/يونيو استعداداً لموسم التزلج للموسم المقبل". وأضاف

دانيال سلفيرا أن الكاميرا المثبتة على نظارات التزلج يمكنها تصوير شريط مدته ساعتين ولدتها طاقة تخزين من ١٦ جيجابايت على بطاقة ذاكرة رقمية. وستطرح الشركة النظارات بسعر ١٥٠ دولاراً. وتخطط "ليكويد ايمدج" كذلك لإصدار نظارات

