خل التفاح يحمي من أمراض القلب والسرطان

توصلت دراسة علمية حديثة الى أن الخل المصنوع من تخمير عصير التفاح يفيد الصحة ،ويحمي من أمراض القلب والسرطان وغيرها من الحالات المرضية التي تظهر مع التقدم في السن. واشار الباحثون إلى أن نصف كأس من خل التفاح يحمل نفس كمية المضادات للوجودة في كأس من عصير العنب الأحمر المعروف بآثاره الإيجابية على صحة الجسم والقلب ،فخل التفاح غني بمضادات تأكسدية ، مما يساعد في وقاية الجسم من الأمراض كما انه يحول دون الإصابة بالاضطرابات والاعتلالات المرضية.

الطقس يهدد الفراشات

يقول الباحثون إن التغيرات التي تحدث الان في المناخ ستؤثر على سلوك نوع معين من الفراشات،ففي خريف كل عام يقوم هذا النوع المسمى بالفراش الملوكي بالهجرة لآلاف الكيلومترات من أمريكا الشمالية إلى غابات المكسيك حيث تقضي الفراشات فترة الشتاء ويخشى العلماء من إن زيادة تساقط الأمطار قد يجعل من هذه الغابات بيئة غير مناسبة للعيش وهذا النوع من الفراشات يتميز بدورة حياة معقدة فهي تتكاثر في جبال الروكي خلال فصل الصيف بعدها تبدأ رحلة شاقة للوصول إلى ملجئها الشتوي في وسط المكسيك و من الطريف ان موعد وصولها الى المكسيك يتزامن مع احتفالات خرافية مما أدى الى نشوء اعتقاد لدى السكان المحليين بان هذه الفراشات تمثل أرواح أسلافهم ويكون هذا النوع من الفراش في غاية الهشاشة وينحصر ملجؤها الشتوي بنوع معين من الغابات الجبلية حيث تتجمع الفراشات على شكل مستعمرات كبيرة حول جذوع الأشجار وأغصانها.

الشاي والإيدز

يقول الخبراء إن الشاي الأخضر قد يكون الأساس في جيل جديد من عقاقير معالجة مرض الإيدز ،فقد اكتشف العلماء اليابانيون إن أحد مكونات الشاي يمنع فيروس الإيدز من الالتصاق بخلايا الجهاز المناعي السليمة وهي الطريقة التي ينتشر بها هذا الفيروس وبينت النتائج المختبرية إن مادة معينة في الشاي تحمي الخلايا السليمة وهذا ما شجع العلماء على الإعلان إن هذا الاكتشاف سيؤدي إلى أساليب جديدة في معالجة هذا المرض وهم يعتقدون إن هذه المادة الموجودة في الشاي بكثرة تعتبر مسؤولة عن الفوائد الصحية للشاي الأخضر وكانت دراسات مشابهة قد بينت إن المادة ذاتها ربما تحمي من عدد كبير من الأمراض بضمنها السرطان وأمراض القلب و لهذا الغرض أجرت جامعة طوكيو سلسلة من التجارب للتأكد من تأثير هذه المادة حيث اتضح إنها منعت فيروس الإيدز من الالتصاق بخلايا الجهاز المناعي الرئيسية للإنسان ولم يتمكن الفايروس من اختراقها ومن ثم قتلها إلا إن العلماء يؤكدون إن مجرد شرب الشاي لن يحمي من الفيروس وذلك للحاجة إلى وجودها بتركيز عالية في الدم.

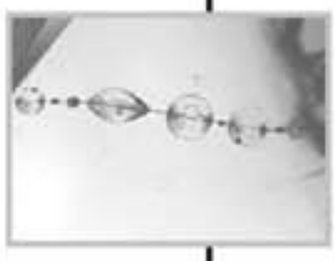
الأحجار الكريمة في المريخ

عثرت إحدى المركبات الفضائية التي تدور في مدار حول كوكب المريخ على كميات كبيرة من الأحجار الكريمة الخضراء اللون على سطح الكوكب التي تستخدم في كوكبنا كمجوهرات، وأدى وجود هذا المعدن على سطح المريخ الى ظهور اعتقاد بان الكوكب كان باردا وجافا لمليارات السنين ويحتاج العلماء الان إلى معرفة العمر الدقيق لهذا المعدن والذي عثر عليه في واد ضيق ومحيق ومن المحتمل إن يكون هذا المعدن قد برز على سطح المريخ بعد سقوط نيزك في المنطقة القريبة منه، وكانت مركبة فضاء أمريكية متخصصة في كشف أسرار الكوكب الأحمر قد أرسلت اليه في أيلول 1997 وهي تقوم بعمليات رصد لسطح الكوكب منذ ذلك الوقت وتمكنت إحدى الأجهزة الموجودة على متنها من كشف وجود هذا المعدن على سطح المريخ.

اقدم نسيج للعنكبوت

تم العثور على اقدم نسيج للعنكبوت بقي محفوظا لمدة 120 مليون سنة في قطعة من الكهرب في لبنان وهذا يعني إن هذا النسيج هو اقدم بـ 90 مليون سنة من نسيج مشابه كان قد عثر عليه في منطقة البلطيق .

وتظهر الصور إن المادة اللاصقة التي يفرزها العنكبوت لاصطياد الحشرات لا تزال واضحة على النسيج، ومن المعروف إن الكهرب هو مادة حافظة يتم استخراجها من الأشجار وتتصلب على مدى ملايين السنين وتعتبر مفيدة جدا للعلماء الذين يدرسون اشكال الحياة القديمة لان الكهرب يحتفظ بالحيوانات والنباتات القديمة ومن ضمنها الحشرات والعناكب ولا يعتبر هذا العنكبوت من اقدم العناكب، فقد تم العثور على عناكب يعود تاريخها إلى 420 مليون سنة وفي بعض الحجارات يمكن بوضوح مشاهدة الغزل الذي يستخدمه لغزل شبكته ومن الطريف إن قطعة الكهرب اللبنانية هذه كان قد تم العثور عليها في منطقة حزين عام 1969 إلا إن أهميتها لم تبرز إلا مؤخرا.

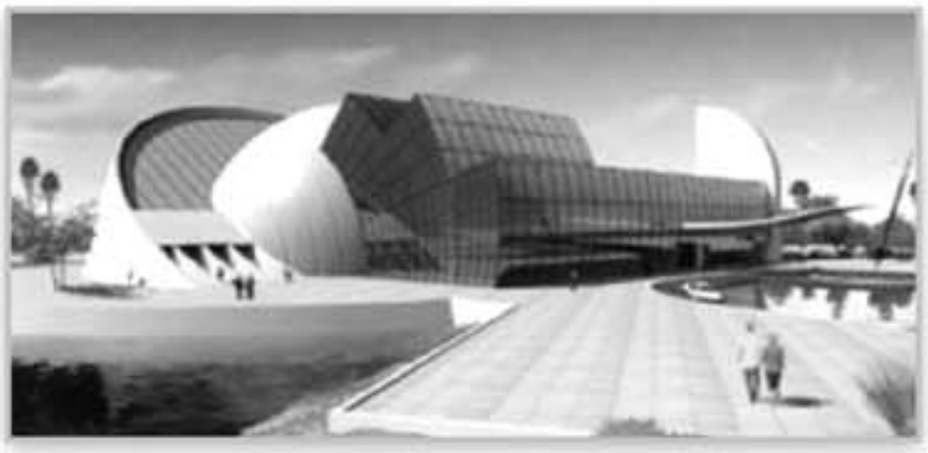


لم يمض زمن طويل عن الوقت الذي كان فيه الطبال أو المنادي الوسيلة الوحيدة لإيصال الأخبار الى ابناء القرية وقد استمر استخدام هذه الوسيلة مئات السنين وكانت تمثل للكثير من الناس التقنية الوحيدة التي عرفوها طوال حياتهم وشتان ما بين الأمس واليوم، فقد بدأت الأنباء تتوارد عن رغبة بعض العراقيين في انشاء قرية ذكية في العراق، وهنا لابد للمرء أن يتساءل ما القرية الذكية وما مميزاتها وفوائدها؟

اتصالات صوتية ومرئية ومعلوماتية تنتقل بسرعة عالية

كل شيء يأتيك في القرية الذكية

اعداد ـ مها محسن



القرية الذكية هي مشروع فريد وطموح تتبناه عادة مجموعة من المعماريين والمصممين والفنانين والتقنيين يركز على استثمار التقنيات الحديثة لأغراض خدمة المجتمع باستخدام معدات كفوءة وذكية مما يعطي فرصة لتطوير نوعية الحياة.

وتكون القرية عبارة عن واحة للتقنيات بهيكلية تساعد على الأعمال المميزة بتقنيتها المتقدمة. ويظهر بناء القرية ضمن العمارة التراثي ويشترك الجميع في التفاعل لبناء عالم حقيقي يكون فيه هيكل البناء وتفاصيل الديكور وتفسير الفضاءات واضحا وجذابا ومميزا.

مما لاشك فيه أن القرية الذكية تساعد البلد على تسلق سلم التقنية من خلال تزايد فرص نمو الاقتصاد لذلك البلد حيث تقدم تسهيلات تقنية مثل ربط مركز معلوماتها المتطور بسوق الأوراق المالية لذلك البلد، مما يعني نقل المعلومات الدقيقة والسريعة إلى ذلك السوق من جميع أنحاء العالم. وتوفر القرية الذكية فرص العمل لعشرات الآلاف من الأشخاص وترفع من مستواهم التقني، وهي تقدم خدمات ممتازة للمواطن من خلال الربط الالكتروني لجميع أجزائها وهي بالطبع تيسر نظم النقل للتطور وتشيع استخدام الحاسوب في مجال التعليم. أما في مجال الصحة فيتم انشاء شبكة العلاج عن بعد إضافة إلى البطاقة الالكترونية التي تحمل كافة المعلومات عن صحة حاملها. وفي مجال التاريخ فيتم انشاء انشاء مركز لتوثيقه.

تستثمر القرية الذكية تقنيات الانترنيت والطاقة الشمسية والهاتف الخلوي والمؤتمرات الفديوية والاستفادة من الفضاءات وإعادة تشغيل النفايات والزراعة المستديمة وتقنيات الشبكة الدولية للمعلومات وشبكة الحاسبات والتعامل المالي عبر الانترنيت والمكتبات العامة الالكترونية والبنك الالكتروني. وتضم القرية الدور الخاصة بسكن الأفراد والمطاعم والمكتبات ومركز المؤتمرات وصالة عرض ومركز استقبال ومركز تجاريا وفندقا وشققا ومراكز للتسوق ومواقع للترفيه. وهنالك العشرات من الأبنية التي تضم مكاتب مختلفة المساحات يمكن استثمارها من قبل الشركات المتخصصة في مجال تقنية المعلومات والاتصالات المتقدمة تقنيا ومهنيا. إن واحدة من أهم الأسس التي تعتمد عليها القرية الذكية هي الاستخدام الوسع لتقنية المعلومات والاتصالات وتطبيقها في مجال الاقتصاد والمنازل والدوائر والمكتبات ويمثل ذلك ادخال هذه التقنيات على مستوى القرية مما سيؤدي إلى رفع مستواها التقني وتطوير حياتها وربط العمل بحياة المنزل وتلبية حاجات سكانها مع الاستخدام الأمثل للطاقة والمياه دون التأثير على البيئة، ومما لاشك فيه ان القرية الذكية ماهي إلا أنموذج مصغر لمجتمع المعلومات الذي سيعطي للآخرين الحافز لتقليده.

ان القرية الذكية ستلبي أحلام المواطنين وتوفر متطلبات حياتهم من خلال خدمات الاتصالات التي تشمل اتصالات صوتية ومرئية ومعلوماتية تنقل بسرعة عالية، وهواتف تستخدم لنقل المعلومات، فمثلا عند الضغط على زر معين في هاتف أحد فنادق القرية يستطيع المستخدم الاطلاع على النشرات الرياضية والأنواء الجوية وحالة الطرق المؤدية الى القرية إضافة الى تصفح أفلام فيديوية، ويمكن لضيوف القرية حجز شقق في فعالياتها مسبقا وذلك من خلال الاطلاع عليها ضمن فترة التصفح ولا يقتصر الأمر على ذلك وحسب بل يشتمل الاطلاع بنفس الوسيلة على قوائم أصناف الطعام التي يرغبونها ومطلبها إلى غرفهم، ويتم ذلك كله من خلال ارتباط جهاز الهاتف بشبكة معلومات القرية.

وتوجد في القرية أكشاك هواتف عمومية تمتلك امكانيات مشابهة لما هو موجود في هواتف فنادق القرية، ويتيح الكشك خدمات إضافية للحصول على معلومات أو ارسال البريد الالكتروني. أما بطاقات فتح الغرف وهي البديل الالكتروني من المفاتيح التقليدية المستخدمة في فتح أبواب الغرف في الفنادق حاليا فستتحول الى طبقات يستخدمها النزيل لطلب البضائع والخدمات من خارج الفندق. ويمكن لأهالي القرية اعطاء أولادهم بطاقات الكترونية محددة الثمن لاستخدامها لأغراض التبضع واللهو داخل القرية. ومن ضمن التسهيلات الموجودة في القرية منظومة لاجراء المؤتمرات الفديوية المغلقة إضافة الى امكانية طلب عرض ما يتمناه الشخص من أفلام على شاشة تلفزيونه المنزلي، كما ستتيح شبكة الاتصالات الأمنية لسكنة وضيوف القرية الاتصال بشبكة الحاسبات الموجودة في أماكن عملهم.

وفي الوقت نفسه، تعد القرية الذكية على نحو تكون فيه صديقة للبيئة اي لا تكون مصدرا للتلوث البيئي، لذا فهي تستخدم الطاقات المتجددة مثل الطاقة الشمسية لتوليد الكهرباء ومن المعروف ان الطاقة الشمسية لا تعتبر مصدرا للتلوث البيئي.

وعلى هذا الأساس تصمم أبنية القرية بحيث تسقط عليها كمية كافية من أشعة الشمس لتشغيل الألواح الشمسية، ويراعي المصممون في الوقت نفسه حصول أبنية القرية على الظل الكافي لراحة السكان. أما في داخل البيت فيستثمر ضوء الشمس لأغراض الإنارة الطبيعية من دون التأثير على التصميم الداخلي، ولغرض استثمار مبدأ التبريد الطبيعي تجهز البيوت بمنظومة السقف المتحرك، إذ ترتبط هي ومجموعة النوافذ بمحور أساسي في وسط البيت يقوم بتحريكها على نحو واسع ومرن استجابة للتغيير المناخي في خارج البيت، ففي الصيف توفر الشبابيك ومنظومة السقف المتحرك حركة هواء طبيعية والظل المطلوب.

أما في الشتاء فان منظومة السقف المتحرك تغلق الغرف وتفسح المجال لأشعة الشمس بالمرور بمساحة ضيقة. وما يصح على الصيف والشتاء ينطبق على الليل والنهار والغاية هنا هو التوصل الى درجة حرارة مثلى داخل البيت مع مستوى اضاءة طبيعية.

يأخذ تصميم بيوت القرية بالحسبان متطلبات سكانها ووضع احتمال قابلية التوسع والتكيف المستقبلي، ويراعي المصممون التغيرات المناخية وتأثيرها على الأبنية وتغير احتياجات الساكنين ومتطلبات راحتهم وقد توصلوا الى العديد من التصاميم التي تلبي هذه المتطلبات المعتمدة والمتشابكة.

ويجري بناء بنية القرية من مواد معادة تستخدم تقنيات متقدمة وبسيطة لتحسين أدائها ويراعى فيها توزيع المناطق العامة والتنظيم المرن للخدمات لتحسين الحياة الاجتماعية وتجري العناية بالثقافة المحلية والاستفادة من المواد المتيسرة وطبيعة المناخ للوصول الى التصميم النهائي للقرية.

ان القرية الذكية اليوم ليست خيالا فهي واقع موجود في العديد من بلاد العالم ومنها على سبيل المثال لا الحصر جمهورية مصر التي أنجزت قريتها الذكية الأولى قبل فترة قصيرة وتنوي انشاء أخرى.

تعتبر التقنية مفيدة عندنا وتسهم في خدمة جزء واسع من المجتمع وأصبحت القرية الآن الوحدة الأمثل للتطور فمتى سنرى قرى العراق الذكية؟

الإنسان القديم كان ينظف أسنانه

يبدو إن أسلافنا كان لديهم ولع كبير بصحة أسنانهم، هذا ما يدعيه أحد علماء الآثار الذي يؤكد إن لديه دلائل على استخدام الإنسان القديم لاعواد خشبية لتنظيف أسنانه فقد عثر هذا العالم على أخاديد منحنية في أسنان متحجرة يعود تاريخها إلى 8 املين سنة ويعزو ذلك إلى قيام ذلك الشخص بدعك أسنانه بسيقان الحشائش وكانت الأخاديد الموجودة على الأسنان والتي يبلغ عرضها 5 املم تتطابق مع حجم سيقان الحشائش التي كانت متوفرة بشكل واسع آنذاك ومن المحتمل إن الإنسان القديم لجأ إلى عملية التنظيف هذه لتقليل آلام أسنانه، ولغرض التأكد من الموضوع أجرى أحد العلماء تجارب مشابهة على أسنان القرود وأسنان الإنسان المعاصر وفي كلتا الحالتين فان سيقان الحشائش تركت آثارا تكاد تكون متطابقة مع تلك التي تركتها على أسنان أسلافنا وجاء التأكد من ذلك باستخدام المجهر الالكتروني ويعتقد العلماء إن عملية تنظيف الأسنان بهذه الطريقة قد تمثل اكثر العادات استمرارية في تاريخ الإنسان.

ذبح الوجوه

يتهيأ الجراحون لإجراء أول عملية ذبح للوجه

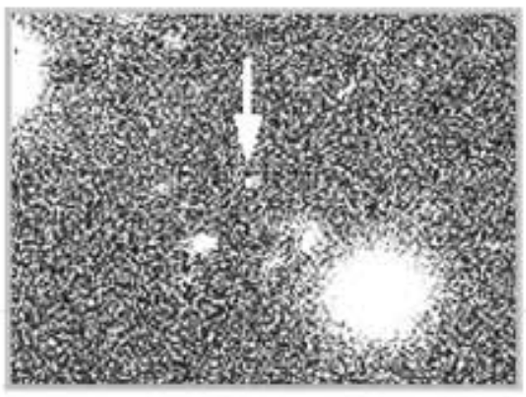
يقول الأطباء البريطانيون إن حوالي عشرة مرضى اتصلوا بهم واستفسروا عن متطلبات العملية. كما أكد جراحون في فرنسا والولايات المتحدة استعدادهم للقيام بعملية نقل وجه شخص ميت وزرعه في وجه شخص مشوه، وتعتبر العارضة الشعبية لهذا الموضوع إحدى المشاكل التي يواجهها الأطباء، وكان جراحو التجميل قد طرحوا هذه الفكرة قبل حوالي سنة وأشار هؤلاء إلى إن التطورات في العقاقير التي تجعل من جسم الإنسان يتقبل وجود أعضاء خارجية سهلت من هذا النوع من العمليات وتتضمن العملية رفع عضلات الوجه والجلد من وجه متبرع متوفى وزرعها في وجه شخص آخر ويعترف الجراحون بان هذا الموضوع يثير مشاكل نفسية واجتماعية ويبدو ان هنالك حاجة لأجراء نقاش واسع حول الموضوع قبل إجراء أية عملية فعلية ولهذا الغرض فان كلية الجراحين البريطانية شكلت فريق عمل سيقوم بدراسة كافة اوجه الموضوع وليس فقط من الجوانب الجراحية أو الطبية ومن المتوقع إن ينشر تقرير بهذا الصدد قريبا.

اصحاب الشعر الأحمر مهددون بالإنقراض

حذر علماء في بريطانيا من أن أصحاب الشعر الأحمر يواجهون خطر الانقراض في غضون 100 عام قادمة، بسبب اختلاط الأعراق في العالم نتيجة الهجرة. وأكد الباحثون إن أصحاب الشعر الأشقر يواجهون نفس الخطر، ولكن بنسبة أبطأ بسبب وجود أعداد كبيرة منهم أما نسبة من يتمتعون بشعر أحمر فانها قلت بشكل كبير في السنوات الخمسين الماضية. وأشار الباحثون إلى أن الهجرة والزواج واختلاط الأعراق في النهاية إلى انقراض الأعراق النادرة. جاء الشعر الأحمر أساسا من المجتمعات الريفية أو القروية في المناطق التي ينحدر سكانها من جدود مشتركة مثل اسكتلندا، يورك هذا اللون عندما يحمل كلا الأبوين نفس الجينات النادرة نسبيا، ومن ثم سوف تقل فرص حمل الوالدين لها، وتوارثها عندما تصبح المجتمعات متعددة عرقيا.

نصائح تنادي بطهي البصل الأخضر لتجنب التهاب الكبد الوبائي

نصحت إدارة الأغذية والعقاقير المستهلكين بطهي البصل الأخضر كإجراء احترازي للوقاية من التهاب الكبد الوبائي، بعد أن أصاب المرض أكثر من 500 شخص في ولاية بنسلفانيا. قالت إدارة الصحة فيها في موقعها على الإنترنت إنه في الايام القلائل الاخيرة تأكدت إصابة 510 أشخاص بالمرض في بنسلفانيا، وكانت السلطات الصحية في الولاية قد أكدت وفاة شخص واحد بسبب هذا المرض يوم الجمعة. وقالت إدارة الأغذية والعقاقير إنه يبدو أن شحنات قليلة فقط من البصل الأخضر تلوثت بالفيروس المسبب للمرض، وأشارت إلى أن البصل الأخضر الذي تسبب في انتشار المرض نفس مصدره للكسيك على مايبدو وأن محققين يعملون مع مسؤولين مكسيكيين ويراقبون واردات معينة بحثا عن أدلة. ونصحت الوكالة المستهلكين الراغبين في تقليل خطر الإصابة بالعدوى بطهي البصل الأخضر بالغلي أو التحميم ، وأضافت أنه يتعين على المستهلكين القلقين من الإصابة بالمرض والذين يتناولون طعاما في مطاعم أو محال بيع أطعمة جاهزة أن يسألوا عما إذا كان الطعام يحتوي على بصل أخضر. وعادة لا يشكل التهاب الكبد الوبائي خطرا على الحياة لكنه قد يسبب ارتفاعا في درجة الحرارة وإجهادا وقيئا وآلاما في البطن ونادرا ما يسبب الوفاة.



أقمار المشتري

على الرغم من إقرار العديد من الباحثين والعلماء منذ زمن ليس ببعيد بأن جميع شعوب العالم متشابهة جينيا بالرغم من اختلافاتها البدنية ،فإن أحدث دراسة جينية جديدة أوضحت أن التركيبة الجينية لسائر البشر من مختلف الأجناس والأعراق وفي مختلف أنحاء العالم متطابقة بنسبة 99.9٪، حيث يؤكد البحث أن جميع التجمعات البشرية في مختلف بقاع العالم تتقاسم جينيا يشتركون بنسبة 99.9٪ من التركيبة الوراثية، ويشير العلماء الى أن الاختلافات الضئيلة تقدم معلومات كافية للتعرف على سلسلة النسب الجغرافية للأفراد من الذكور والإناث.

وارتفع عدد أقمار المشتري إلى 58 قمرا بعد اكتشاف ستة أقمار جديدة وهذا يعني ان للمشتري عددا اكبر من الأقمار مما يملكه أي كوكب آخر على الرغم من إنها أقمار صغيرة الحجم، غير منتظمة الشكل ربما تكون نيازك جذبها الكوكب وادخلها في مدار حوله وجميع الأقمار الجديدة تدور في تجاه معاكس لاتجاه دوران الكوكب حول محوره وهو ما يتطابق مع غالبية أقمار كوكب المشتري . إن غالبية هذه الأقمار تم اكتشافها في بداية هذا العام باستخدام اكبر كاميرتين رقميتين في العالم وبعد العثور على هذه الأقمار تم تأكيد وجودها من قبل مرصد آخر، في حين قام فريق آخر من العلماء بإعداد الحسابات المتعلقة بمدارات الأقمار الجديدة، إلا إن هذه الحسابات لا تزال بتدائية وربما تتغير بعد إجراء عمليات رصد جديدة ويتوقع فريق العمل العثور على مزيد من الأقمار حول كوكب المشتري ويأمل في اكتشاف مائة قمر بمساعدة الكاميرات والتلسكوبات المتيسرة لديه.