

مسؤول أميركي: سنسلم السجناء المدانين إلى بغداد إذا طالبت بهم

لجنة برلمانية لـ (مكي): تحسن أوضاع المعتقلين مقارنة بالفترة السابقة

بغداد / يشير الاعرجي
وسط تأكيدات بتحسين أوضاع المعتقلين في السجون العراقية، اعرب الجيش الاميركي عن استعداده لتسليم المدانين من رؤوس النظام السابق اذا ما طالبت الحكومة العراقية بهم.

وقالت عضوة لجنة حقوق الانسان في مجلس النواب شذى العيوسي في تصريح لـ(المدى) امس الاحد ان المعتقلات اليوم تحسنت بكثير مقارنة بالاوقات السابقة، وان اللجنة البرلمانية تتحرك على الفور حال وجود معلومات عن حدوث اية انتهاكات لحقوق الانسان في احد المعتقلات، واعربت عن عدم تخوفها من الاحتفاظ بين النزلاء والمعتقلين عند تسليم الجانب الاميركي للمعتقلين الى السلطات العراقية، بسبب وجود ٢٠٠٠ معتقل في سجن المطار، و٤٠٠٠ آخرين في سجن التاجي، وان عملية تسليم المعتقلين لا تسبب اية مشاكل لان المعتقلين باقون في معتقلاتهم ولا يتم ترحيلهم الى سجون اخرى، ونوهت العيوسي الى ان من ضمن بنود الاتفاقية الموقعة بين بغداد وواشنطن يتم عرض ١٥٠٠ معتقل شهريا لغرض البيت بقضاياهم، لكن مع قلة القضاة المسؤولين عن التحقيق وانخفضت اعداد المفرج عنهم. وتابعت العيوسي انه سيتم خلال الفترة المقبلة اطلاق سراح ٢٠٠٠ معتقل عراقي من اصل ٣ الف وهو العدد الاجمالي للمعتقلين.



الاميركي استعداده لتسليم المدانين من رؤوس النظام السابق اذا ما طالبت الحكومة العراقية بهم. وفي الوقت الذي تستعد فيه القوات الاميركية لتسليم

المهام الأمنية بالكامل الى الحكومة العراقية وتتسحب من العراق بصورة كلية في نهاية عام ٢٠١١ حسب الاتفاقية الأمنية المبرمة بين حكومتي البلدين،

أكد قائد لواء الشرطة العسكرية ٨٩ والمسؤول عن معتقلي كروب والتاجي العقيد جون هوي، ان الجانب الاميركي سيسلم معتقل التاجي الى العراقيين

في منتصف اذار المقبل كما سيتم تسليم الجزء الاكبر من معتقل كروب منتصف تموز القادم. واضاف هوي بحسب اذاعة العراق الحر ان القوات



الاميركية اطلقت سراح اكثر من ١٢ الف معتقل عام ٢٠٠٩ وفقا للاتفاقية وان عدد المعتقلين الموجودين حاليا يبلغ اكثر من خمسة الاف معتقل. وعن تردد

انباء عن اطلاق سراح ما يعرف بزعمب عصائب الحق قيس الخزعلي بعد ان تسلمته الحكومة العراقية من القوات الاميركية أكد هوي انهم يحترمون قرارات الحكومة، وأن هذا شأن خاص بها. لافتا الى انهم يعملون وفق منهجين الاول هو اطلاق سراح الابرياء من المعتقلين والاخر هو تسليم المعتقلين الذين تطلب بهم الحكومة. ويشار الى ان عملية تسليم المعتقلين من القوات الاميركية الى الجانب العراقي تأتي ضمن بنود الاتفاقية الامنية الموقعة بين رئيس الوزراء نوري المالكي والرئيس الاميركي الاسبق جورج بوش بداية العام الماضي. وفي معرض رده على سؤال حول استجابة القوات الاميركية للمطلب الحكومة بتسلم المدانين من رؤوس النظام السابق كي تنفذ بحقهم الاحكام الصادرة عن المحكمة الجنائية العراقية العليا ومنهم علي حسن المجيد الذي ادان مؤخرا في قضية حلبجة، أكد قائد لواء الشرطة العسكرية ٨٩ ان هنالك برنامجا لتسليم كافة المعتقلين من هذا الطراز الى الحكومة وانهم مستعدون لتسليم هؤلاء حال مطالبة الحكومة بهم وبخصوص المعتقلات والسجون ايضا وفي وقت طالب فيه نائب رئيس الجمهورية طارق الهاشمي باجراء تحقيقات حول وجود سجون سرية في العراق، نفى العقيد جون هوي ان تكون لديهم اية معلومات حول هذا سجون على حد تعلق الامر بوزارة العدل.

الجزائر تستأنف محاكمة مصري بتهمة تسفير مقاتلين إلى العراق

الجزائر / وكالات

قررت المحكمة العليا الجزائرية، أعلى هيئة قضائية في البلاد، إعادة محاكمة المصري ياسر سالم "أبو جهاد" أمام محكمة الجنائيات في مجلس قضاء العاصمة الجزائرية التي حكمت عليه قبل شهر بالسجن ١٥ عاما برفقة قياديين في جماعة "حماة الدعوة السلفية" بتهمة تجنيد مسلحين وارسالهم الى العراق. ويواجه المتهم الواقعة نفسها التي وجهت اليه في السابق وهي الانتماء إلى جماعة إرهابية تنشط داخل البلاد وخارجها، وعدم التبليغ عن الجماعات الإرهابية وتحويلها وتحويلها، والاشارة بالأعمال الإرهابية، والتزوير واستعمال المزور. ويعني قرار المحكمة العليا، وهو إجراء عادي، إعادة المحاكمة مجددا ولكن مع تغيير تشكيلة المحكمة.

ويرافق عن المتهم المصري محاميان جزائريان هما مصطفى بوشاشي وحسيبة بومرداسي والمحامي المصري مناصر الزيات الذي حضر المحاكمة من قبل إثر ترخيص من نقابة محامي الجزائر. ويفيد الملف القضائي لـ "أبي جهاد"، المزدوج الجنسية (مصرية وجزائرية)، إنه دخل إلى الجزائر في العام ١٩٩٣ وعمل تاجر خردوات، ثم انتقل إلى استيراد وتوزيع الأدوية والتجهيزات الطبية، وكان مقبلا في باب الوادي في الضاحية الشرقية للعاصمة، وقد اشترى شققا وعقارات عدة، وجنى ثروة تقول أجهزة الأمن إنها ممتدته من ربط اتصالات مع قيادة جماعة "حماة الدعوة السلفية" التي توصف بأنها "تنظيم إرهابي محدود" ينشط في غرب البلاد، وايضا المشاركة في تجنيد جزائريين لتلوعوا للقتال في العراق، وتكفل باقتناء تذاكر سفرهم إلى دمشق، وتكفل بهم ماليا ابقا حتى وصولهم إلى العراق". وطالب المحامي المصري مناصر الزيات في أيام بإطلاق موكله ياسر سالم، مؤكداً أن الأخير أرسل إليه رسالة يزعم فيها أن زوجته الجزائرية لا تستطيع زيارته كما أن امه المريضة لا تقوى أيضا على السفر وزيارته. وذكر الزيات نقلا عن ياسر: "أصابتي مظلمة شديدة أضرت بأهلي وأمي وأولادي وأولادنا بأذى وبأس شديد نسال الله الثبات والرضا بعد القضاء". وتابع: "قدمت للجزائر أكثر مما يقدمه أخلص أبنائها، فكنتم من أوائل المتبرعين الخواص الأجانب للجزائر شعبا وحكومة في الزلزال العظيم عام ٢٠٠٣، وتوجد شهادة تدل على ذلك من وزارة الصحة هناك".

غداً.. محاميان بريطانيان شاركا في التحضير لحرب العراق أمام لجنة شيلكوت

لندن / وكالات

نقلت صحيفة "ذي انديبنندنت" في عددها الاحد ان محاميين سابقين شاركا في التحضير لحرب العراق من جانب القوات البريطانية سيشهدان يوم غد الثلاثاء امام لجنة التحقيق المعنية انهما يعتبران هذه الحرب "غير قانونية". وسبوضح مايكل وود، احد ابرز مستشاري وزارة الخارجية البريطانية انذاك، ومساعدته الزبائث ويلمزهورست التي كانت استقلت قبل حرب العراق، انهما لم يكونا الوحيدين اللذين ساورتهما شكوك حول مبررات العملية التي هدفت الى الاطاحة بنظام صدام. وكان المحاميان "أخطر" الخارجية البريطانية يوضح بان هذا العمل "غير قانوني وفق القواعد الدولية. واكدت اسبوعية (ذي اوبزرفر) ان وود سيقول امام لجنة التحقيق ان هذه الحرب كانت "غير قانونية" في غياب قرار ثان من مجلس الامن الدولي يسمح علنا باستخدام القوة في العراق.

لكن المستشار الاول للخارجية البريطانية انذاك المدعي العام اللورد بينر غولدسميث كان وافق على العملية العسكرية البريطانية تحت عطاء قرار للامم المتحدة صدر في تشرين الثاني ٢٠٠٢. وستستمع لجنة شيلكوت الى شهادة غولدسميث

الاربعاء المقبل. وذكر تقرير لموقع الجريدة الإلكترونية انه سبق أن أجريت تحقيقات كثيرة في ملف حرب العراق (رما فيها تحقيق هولندي اعتبر هذا الأسبوع أن عملية الغزو كانت غير شرعية)، وقد بدأت جميعها منذ فترة طويلة إلى درجة دفعت معظم الناس إلى اعتبار أن التحقيق البريطاني الأخير، بقيادة جون شيلكوت، سيكون بلا جدوى. وفي الواقع، كان التحقيق مفيدا حتى الآن، لكن الأمر لا يعود بأي شكل إلى تزايد صراحة بعض الجنود والجواسيس والدبلوماسيين منذ تقاعدهم. في ١٢ كانون الثاني، استجوبت لجنة جون شيلكوت، الأستاذ كاميبل الذي كان سابقا أبرز متحدث باسم الحكومة والمسؤول الأول عن تدبير أفعالها. كانت شهادته بمنزلة حصة تدريبية مهمة تسبق الظهور الوشيك للشاهد الرئيسي: رئيسه السابق توني بلير. وساعد كاميبل في بناء وترويج قضية الحرب. وقال: "لم يقل أحد فعليا إن صدام لم يكن يملك أسلحة دمار شامل". إنه أمر صحيح، لقد أدى سجل صدام الحافل في تصنيع واستعمال أسلحة ماثلة، وحسد المفتشين في الأمم المتحدة، وواقع أن الدكاتور لم يتوقف عن إزعاجهم والتصرف وكأنه مذنب حتى النهاية، إلى الإيحاء بأنه

لا يزال يحتفظ ببعض أسلحة الدمار الشامل. لكن أنواع الأسلحة كثيرة، لا تزال الأسلحة النووية حتى الآن على رأس أنواع الأسلحة التي تثير الرعب، وقد تبين أن الألة التي قدمتها بريطانيا والولايات المتحدة للتأكيد على أن صدام كان ينشط لصنع قنبلة نووية خلال وقت قصير لم تكن صحيحة. حين سيخضع بلير للاستجواب حول مسألة أسلحة الدمار الشامل، يجب أن يركز شيلكوت وزملاؤه على الأسلحة النووية، وتحديدا على إعلان الحكومة بأن صدام قد تطور هذا النوع من الأسلحة "في غضون سنة أو سنتين". لا بد من إجراء تحقيق أوسع في هذه الادعاءات النووية التي دفعت بلير إلى اعتبار تهديد العراق "خطيراً ووشيكاً". ويجب التركيز في المقام الثاني على سبب تغيير أجهزة المخابرات. وصف بلير تلك المخابرات بـ"الشاملة، والدقيقة، والموثوقة"، بينما كانت في الواقع غير كفؤة وقديمة؛ كما وصف الاستنتاجات التقريبية بأنها ترقى "فوق الشبهات". وخلال التحقيق، ميّز كاميبل بين تغيير الجمل والفقرات الواردة في الملفات وتشكيل أجهزة المخابرات فعليا. مجددا، إنه أمر عادل بما يكفي، وبالتالي، لا تفع بالنسبة

واشنطن تطعن في قرار تبرئة شركة بلاك ووتر

بغداد / وكالات

أكد جو باين نائب الرئيس الأميركي إن وزارة العدل مستأنف الأسبوع المقبل قرار قاض اتحادي يساقط التهم المنسوبة إلى أفراد الحراسة العاملين بشركة بلاك ووتر في حادث إطلاق نار في العراق عام ٢٠٠٧. وقال بايند عقب لقائه رئيس الجمهورية جلال طالباني "في الوقت الذي نبدى احتراما كاملا لاستقلال القضاء الأميركي ونزاهته، نشعر بخيبة الأمل لقرار القاضي إسقاط لائحة الاتهام. وقرر حاكم فيدرالي أمريكي أواخر العام الماضي تبرئة خمسة موظفين

سابقين في شركة "بلاك ووتر" بعد اتهامهم بقتل ١٤ عراقيا في ساحة النسيور وسط بغداد في ايلول ٢٠٠٧ خلال مهمة لوزارة الخارجية الأمريكية. وعقب قرار القاضي الأميركي اصدرت الحكومة العراقية عدة بيانات غاضبية وتعهدت بانها ستواصل "العمل بقوة وحزم لرفع دعوى قضائية". وبدأت الحكومة العراقية جمع توقيعات من أجل رفع دعوى قضائية مدنية نيابة عن المضررين، بهدف الحصول على تعويضات لعدد من هذه الحوادث. وشددت الحكومة أنها لن تكتفي فقط بالتعويض المادي بل يجب محاكمة المتهمين

وايضاً أشخاص عراقيين يمثلون مكاتب محاماة امريكية و مترجمين وشركة أمنية عراقية كونهم كلف بـ"التحليل عليهم و إجبارهم" على توقيع أوراق لا يعلمون مضمونها. وكانت القضية قد اغلقت بعدما قال محامو نحو سبعين عراقياً إن موكلهم وافقوا على اتفاق مالي أبرم في تشرين الثاني مع "بلاك ووتر". واتهم الضحايا مكتب المحاماة الذي ترفع عنهم بـ"الخداع" في القضية، وأن محاميهم أخروهم بأنهم لم يقبلوا بالتعويضات فإن شركة "بلاك ووتر" في طريقها إلى الإفلاس وأنهم لن يحصلوا بعد ذلك على أي تعويض.

واشهرت إيمان العزاوي (٤٦ سنة)، وهي تقف على الجانب الأيسر من غرفتها الذي تحول إلى مكتبة مليئة بالكتب والمجلات، في منطقة الكرادة وسط بغداد، أن "فلم المجتمع يطاردني لحد الآن، حتى في العمل لاني أعيش وحدي، لذلك أفكر أحيانا بالسفر والإقامة خارج العراق". وتنصح إيمان العزاوي بالعضوة في رابطة المرأة العراقية والموظفة في إحدى الشركات الأهلية، المرأة التي تسكن لودجها بان "يتردد عليها أهلها من أجل أن تكون في مأمن من نظرة المجتمع لها، كما ان عليها العودة في وقت مبكر وتحديد علاقاتها حتى مع الفتيات من أجل الحفاظ على هوية المكان وطبيعته". وتؤكد أن صاحب العمارة التي تسكن فيها فرض على الساكنين عدم سكن الشباب العزاب، يعني ان الساكنين كلهم من العائلات". لم يخف عن إيمان حس الدعابة إذ تقول "أمر جيد أن تكتبوا عني، ربما يتعرف شخص علي من خلال كتابتكم لهذا التقرير، ويعتبرني مناضلة ويتقدم لخطبتي".

ويؤيد مهتد حميد (٣٢ سنة) استقلال المرأة بالسكن لوحدها ويقول انه "أمر لا بأس به لان المرأة الان أصبحت قادرة على إدارة حياتها بالشكل الصحيح

بغداد/ السومرية نيوز
تظهر إيمان راسم الزاوي إلى القهوة التي تغلي، في مطبخها التي تحكي أوثنية ومقاعده صمت إيمان الدائم وحديثها المستمر مع نفسها، وتقول "فكرت بالاستقلال في سكني، بعد أن فكر إخوتي ببيع البيت الذي تركه أبي لنا بعد وفاته". وتنصح إيمان العزاوي (٤٦ سنة)، وهي تقف على الجانب الأيسر من غرفتها الذي تحول إلى مكتبة مليئة بالكتب والمجلات، في منطقة الكرادة وسط بغداد، أن "فلم المجتمع يطاردني لحد الآن، حتى في العمل لاني أعيش وحدي، لذلك أفكر أحيانا بالسفر والإقامة خارج العراق". وتنصح إيمان العزاوي بالعضوة في رابطة المرأة العراقية والموظفة في إحدى الشركات الأهلية، المرأة التي تسكن لودجها بان "يتردد عليها أهلها من أجل أن تكون في مأمن من نظرة المجتمع لها، كما ان عليها العودة في وقت مبكر وتحديد علاقاتها حتى مع الفتيات من أجل الحفاظ على هوية المكان وطبيعته". وتؤكد أن صاحب العمارة التي تسكن فيها فرض على الساكنين عدم سكن الشباب العزاب، يعني ان الساكنين كلهم من العائلات". لم يخف عن إيمان حس الدعابة إذ تقول "أمر جيد أن تكتبوا عني، ربما يتعرف شخص علي من خلال كتابتكم لهذا التقرير، ويعتبرني مناضلة ويتقدم لخطبتي".

سكن النساء بمفردهن في العراق مطلب للنشطات والمجبرات.. ولكن

فهنالك الكثير من التشريعات المساوية التي تجيز للمرأة حرية استقلالها بالسكن". ويضيف الموسوي ان "المرأة العراقية وفي ظل هذه الظروف الاجتماعية والاقتصادية القاهرة، أصبحت تستطيع الاستقلال بارائها ومسكنها وأمور أخرى ولا احد يعيب عليها ذلك، لكنه يستدرك بالقول إن "تركبة المرأة العراقية وارتباطها القوي بعائلتها وأهلها والظروف الأمنية المحيطة كلها أمور تحتم عدم استقلالية المرأة في السكن حفاظا عليها وعلى سمعتها". ويؤيد الخبير القانوني طارق حرب رأي الموسوي في القضاء والشرع كفل تمتع المرأة بحرية السكن طالما بلغت سن الرشد، ولا وصاية للغير عليها، ويوضح "إذا بلغت المرأة سن الرشد لها أن تفعل ما تشاء، بشرط أن لا تصطدم بالعادات والتقاليد". ويرى حرب أن "المرأة التي تسعى لاستقلالية يجب أن تضع في بالها العادات وليس القانون، كون التفرد بالسكن يتطلب الكثير من المصاريف التي لا يقدر عليها الرجل الذي يخشى في اغلب الأحيان الظروف الاقتصادية والأمنية، إضافة إلى الظروف الأخرى فكيف بالمرأة وهي وحيدة".

ولم يفتح باب المشاركة للمرأة في الحياة الاقتصادية والخدمة العامة والنشاط الاقتصادي، فيما هناك تبعية المرأة المتزايدة للرجل سواء كان أبا أو زوجا، وحتى ابن العم أو الخال مما يجعل الحديث عن حرية المرأة باستقلالية السكن أمرا غير واقعي". فيما يرى رجل الدين كاظم جواد الموسوي، أن الله كفل للمرأة حق التمتع بحريتها كاملة وأعطاهم الكثير من الحقوق إضافة إلى الواجبات التي كلفت بها،

من الإنفتاح لا أتمناه"، موضحة أن ما تتمناه للمرأة هو "حرية الفكر والدفاع عن حقوق المرأة المعتقة التي يقع عليها الفلم، فالحالة الشائنة ليس استقلالية النساء بالسكن، بل اضطراب العديد منهن للسكن في منزل واحد مع عدد من العائلات التي تجمعها صلة القرابة بسبب العوز وأزمة السكن، وما يفرزه وضع كهذا من أزمات". أما طالبة الجامعة نيران علي فوصفت المرأة المطالبة بحق السكن المستقل بالمتهور، لان المجتمع العراقي لم يصل إلى مستوى الفهم لطبيعة حرية المرأة مما يدعها عرضة للاتهامات والاستغلال من الآخرين، وهذا أمر لا ترضاه المرأة الكريمة والعاقلة"، بحسب تعبيرها.

وتشاركها زميلتها لمي مصعب بالقول إن "الاستقلالية شيء جميل، لكن الفتاة التي تفكر بالسكن المستقل تريد المتروك على الواقع المعاش خصوصا عندما تصل إلى سن النضج بشكل يدفعها الى التساؤل ماذا يسمح للرجل بالاستقلالية ولا يسمح للمرأة بممارسة هذا الفعل أو ذاك". وتتابع لمي بالقول "إن الكثير من الفتيات يتأثرن بحياة الغرب في كثير من الأمور التي نتشاهدها الآن في وسائل الإعلام هو أمر مغلوط"، معللة ذلك بأن الفتاة لا تفكر ماذا يسجل بها في مجتمع لم يصل بعد حتى الإقرار بحقها باختيار شريك في الزواج فكيف باختيار نمط حياة بدون زواج". أما المدرسة كوثر شاكر فترى أن تأثير بعض من رجال الدين على عقول النساء، "وقراءاتهم الخاطئة للدين"، بحسب توصيفها "تسبب في توقع المرأة وتراجعها

والسليم، خاصة المرأة العراقية التي تتمتع بصلاية في مواجهة الظروف"، انه بالرغم أن نظرة المجتمع قاصرة لحد الآن للمرأة إلا أن على المجتمع أن يحترم قرارها بالاستقلال بالسكن". من جانبها، تؤكد النائبة المستقلة صفية السهيل أن "الظروف المعيشية التي تمر بها المرأة العراقية صعبة، مما يضطرها للخروج والعمل والاستقلال بمسكنها"، مستدركة انه "حتى لو توفر الميعل، أي احد الأقارب، فإنه سرعان ما يتعرض إلى ضغط الظروف في الحياة اليومية التي تجعله منشغلا بتأمين لقمة الخبز لعائلته بشكل لا يدع له مجالا للاهتمام بقربيته التي فقدت الميعل والزوج". وترى السهيل أن استقلال المرأة بالسكن "تأكيد لاستقلالية العائلة، من جهة والاعتماد على النفس من جهة أخرى، وإبراز شخصية المرأة وهو أمر يجب التشجيع عليه وعدم كبته". وتبين السهيل أن "هناك عددا كبيرا من الموظفات والفتيات غير المتزوجات، لكنهن يسكن بعيدات عن أسرهن بسبب الأمور التي تعرضت لها البلاد من تهجير ونزوح، بالتالي فإن من الطبيعي أن تستقل الفتاة بمسكنها من أجل التأكيد على الاستمرار في طموحاتها في الحياة".

فيما تؤكد رئيسة مكتب منظمات المجتمع المدني في العراق فائزة العبيدي، أن "آخر إحصائية دولية تشير إلى أن عدد الأزامل في العراق وصل إلى ٣ ملايين و١٦ ألف امرأة". لكن تقول إن "توجيه المرأة إلى السكن بمفردها نوع

بغداد/ السومرية نيوز
تظهر إيمان راسم الزاوي إلى القهوة التي تغلي، في مطبخها التي تحكي أوثنية ومقاعده صمت إيمان الدائم وحديثها المستمر مع نفسها، وتقول "فكرت بالاستقلال في سكني، بعد أن فكر إخوتي ببيع البيت الذي تركه أبي لنا بعد وفاته". وتنصح إيمان العزاوي (٤٦ سنة)، وهي تقف على الجانب الأيسر من غرفتها الذي تحول إلى مكتبة مليئة بالكتب والمجلات، في منطقة الكرادة وسط بغداد، أن "فلم المجتمع يطاردني لحد الآن، حتى في العمل لاني أعيش وحدي، لذلك أفكر أحيانا بالسفر والإقامة خارج العراق". وتنصح إيمان العزاوي بالعضوة في رابطة المرأة العراقية والموظفة في إحدى الشركات الأهلية، المرأة التي تسكن لودجها بان "يتردد عليها أهلها من أجل أن تكون في مأمن من نظرة المجتمع لها، كما ان عليها العودة في وقت مبكر وتحديد علاقاتها حتى مع الفتيات من أجل الحفاظ على هوية المكان وطبيعته". وتؤكد أن صاحب العمارة التي تسكن فيها فرض على الساكنين عدم سكن الشباب العزاب، يعني ان الساكنين كلهم من العائلات". لم يخف عن إيمان حس الدعابة إذ تقول "أمر جيد أن تكتبوا عني، ربما يتعرف شخص علي من خلال كتابتكم لهذا التقرير، ويعتبرني مناضلة ويتقدم لخطبتي".

ويؤيد مهتد حميد (٣٢ سنة) استقلال المرأة بالسكن لوحدها ويقول انه "أمر لا بأس به لان المرأة الان أصبحت قادرة على إدارة حياتها بالشكل الصحيح