



السيارات الكهربائية بدليل حقيقي للتقليدية

قطع مسافات أقل. وكشف الاستطلاع الذي أجرته الشركة العالمية أنه لا يتعين بناء شبكة من محطات الشحن لتعزيز مبيعات السيارات الكهربائية، بيد أن العملاء لديهم استعداد تام لشحن سياراتهم في المنزل، وكخطوة تالية من الممكن أن تقدم المتاجر وأماكن انتظار السيارات والمطاعم خدمة الشحن لعملائها.

وقال مالورني في المرحلة الأخيرة فقط، سوف تستدعي الحاجة وجود محطات شحن على جانب الطرق.

تليها باريس بنحو ٦٠ ألف سيارة وشغفها بـ ٢٥ ألف سيارة، كانت مكنزي أند كومباني أجرت البحث التي نشرت نتائجها، بالتعاون مع مدن نيويورك وشغفها والحكومة الفرنسية، محطة السوق المحتملة للسيارات الكهربائية في المدن الكبرى.

وقال كريستيان مالورني خبير صناعة السيارات في الشركة: "كي نتيج الفرصة لانطلاق السيارات الكهربائية علينا أن نفهم "دوق" أوائل من اشتروا السيارات الكهربائية وحجم عملاتها "التوقع". ومن المحتمل أن يكون أكثر من نصف

قد تتحول السيارات الكهربائية والهجينة لبدليل واقعي ملموس للسيارات التي تعتمد على محركات الاحتراق الداخلي التقليدية في المدن الكبرى خلال السنوات الخمس المقبلة بحسب تقرير نشرته شركة " مكنزي أند كومباني" إحدى كبرى دور الاستشارات العالمية.

وخلص التقرير إلى أن نيويورك من الممكن أن تصبح المدينة الرائدة على مستوى العالم في هذا المضمار بنحو سبعين ألف سيارة كهربائية ذراع طرقاتها عام ٢٠١٥، بنسبة ١٦ بالمئة من السيارات المسجلة مؤخرًا،

الكل يمتلك الحاسة السادسة

أثبتت التجارب أن الكل يمتلك الحاسة السادسة العبقارية، والبصائر الكبار والصغار الإنسان العادي والفنان والكاتب، حتى أن الكثير من الناس يعتقدون أن السر وراء عبقرية العديد من المشاهير مثل فريد و آينشتاين ونيوتن وبيبل جيتس، وغيرهم من العباقرة الذين حفروا أسمائهم بحروف من نور في التاريخ هو امتلاكهم للحاسة السادسة. لاشك أن الإنسان كلما اقترب من الغفرة وكلما كان تلقائياً بسيطاً ومرتبطة بالطبيعة كلما زادت الحاسة السادسة لديه لأنه قد يعتمد عليها في أمور حياتية كثيرة، فقبائل أفريقيا تستطيع عن طريق هذه الحاسة توقع التقلبات الجوية أو معرفة أماكن المياه في الأرض وبعض مظاهر تقلبات الطبيعة الأخرى، كذلك المرأة تزيد لديها الحاسة السادسة عن الرجل وقد يعود هذا إلى إحساس المرأة الدائم بعدم الأمان والقلق من جانب الرجل ولذا فهي تستخدم توقعات والهواجس لمعرفة المستقبل الغامض لكي لا تفاجأ أو تصدم في أمور حياتها، فهي سريعة لقراءة واستنباط أسرار وحركات الرجل.

نيويورك تايمز تفرض رسوما على تصفحها

تعتزم صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية إعادة فرض رسوم على تصفح موقعها الإلكتروني أملاً في جذب مزيد من الإعلانات ومن ثم ارتفاع أرباحها، حيث كانت قد أتاحت موقعها

من الخضراوات والتي ينتج عن هضمها كميات من الغازات المسببة للإضرابات الهضمية.

ب- الحليب: وكذلك من الممكن أن يشككي المريض من سوء هضم الحليب المسبب في كثير من الأحيان إلى انبعاث كمية كبيرة من الغازات أثناء عملية الهضم ويشككي ٤٠٪ من المرضى من صعوبة هضم سكر الحليب.

ج- العلكة: والتقليل من مضغ العلكة والتي تساعد على ابتلاع كمية كبيرة من الغازات أثناء عملية المضغ.

د- المشروبات الغازية: بأنواعها المختلفة حيث أنها تحتوي على كميات من غاز ثاني أكسيد الكربون مما يؤدي إلى انتفاخ في منطقة البطن واضطرابات في الجهاز الهضمي، وينصح أخصائيو الجهاز الهضمي بمضغ الطعام جيداً وعدم الإسراع في أكل الطعام، وتوفير الجو الهادئ البعيد عن الشجار، والابتعاد عن طرحة المواضيع المتنازع عليها، وتجنب الضجيج أثناء وجبات الطعام، وكذلك الابتعاد عن كل ما يزيد من القلق والتوتر النفسي أثناء الوجبات، وتجنب الوجبات السريعة، والوجبات الدسمة والوجبات المحتوية على كميات كبيرة من البهارات والفلفل الحار، كما ينصح أخصائيو الجهاز الهضمي بتناول كميات من الألياف الطبيعية والمتوفرة في كثير من الفواكه، والخضراوات وتناول السلطات المتنوعة.



أمام المستخدمين مجاناً منذ ٢٠٠٧.

وقال موقع "ذا ريجيستر" المتخصص في مجال التقنية إن الصحيفة قد تفعّل نظام صحيفة "فاينانشال تايمز" الذي يسمح بمطالعة عدد محدود من المقالات شهرياً ثم يطلب المستخدم بتسديد رسم اشتراك أو أن تسمح بقراءة أجزاء من بعض المقالات مجاناً ودفع اشتراكات للإطلاع عليها كاملة مثل الحال في صحيفة "وول ستريت جورنال".

وأشار الموقع إلى أن اتخاذ الخطوة قد يقترن بانطلاق كميوتر شركة "أبل" اللوحي أو أجهزة قارئ إلكتروني جديدة، من المرجح توأفها بحلول نهاية الشهر الحالي، مما يشجع المستخدمين على دفع اشتراكات على مواقع يسهل الدخول عليها عبر الأجهزة المحمولة. وأضاف الموقع أن الصحيفة رفضت مداخلات من روبرت مردوخ

إمبراطور الإعلام العالمي لاتخاذ إجراء ضد المواقع المجمعّة للأخبار مثل محرك بحث "جوجل" الشهير، كما لم تتعاون مع مشروع "جورناليزم أون لاين" الذي يهدف إلى فرض رسوم اشتراكات على مصادر الأخبار المختلفة.

القولون العصبي يرتبط بحالتك النفسية

يتعامل فيها الجهاز الهضمي للشخص بطريقة غير طبيعية لأنواع محددة من المأكولات أو المشروبات أو عند تعرض الشخص لبعض الحالات النفسية فينتج عن هذا التعامل غير الطبيعي للجهاز الهضمي أعراض مثل انتفاخ في البطن وكثرة الغازات والإمساك ومتكررة وإسهال أو إمساك، وحالة القولون العصبي هو اعتلال وظيفي مؤقت ومتكرر للجهاز الهضمي وليس بمرض عضوي.

وتشير الدراسات الطبية إلى ارتباط متلازمة القولون بعوامل عديدة، أهمها نمط الحياة، والنظام الغذائي، والتغيرات الحياتية التي قد يتعرض لها الفرد، فيشعر بتغير في حركة القولون لديه، يتمثل بمجموعة من الحركات اللينة أو المتزايدة، والإصابة بالإمساك أو الإسهال، مع آلام وانتفاخ واضطرابات في البطن.

أعراض القولون العصبي - ألم في البطن متكرر ومفاجئ مصحوب بالرغبة في التغوط وعادة ما يذهب الألم بالتغوط.

- تغير في حالة التغوط الطبيعي إما بإسهال أو إمساك.

- ظهور غازات عبر الفم والشرج.

- انتفاخ البطن وأحياناً تقلصات مرئية.

- عدم الارتياح أثناء التغوط والإحساس بعدم التغوط الكامل.

لحماية القولون

إذا كانت الأوبية هي الأساس في علاج أي مرض فإن في حالة القولون العصبي، ينصح أخصائيو الجهاز الهضمي بعدة نصائح للتغلب على القولون العصبي.

- التقليل من حالات التوتر النفسي: وهذا يحتاج إلى بصيرة في حياة المريض اليومية والتعرف على مواطن القلق والتوتر، ومن المهم التعرف على الطرق النفسية السليمة للسيطرة على القلق، وطرق الاسترخاء الذهني وهذا من الممكن بمساعدة بعض الأطباء النفسانيين المتخصصين بهذا الفرع، وكذلك المشاركة في التمارين الرياضية وشغل وقت الفراغ في الهوايات المحببة للنفس.

- الاهتمام بنوعية الأطعمة: التي من الممكن أن تكون أحد العوامل المؤدية إلى اضطرابات الجهاز الهضمي وأهم هذه الأنواع هي:

أ- البقول: مثل الحمص، والفول، الفلفل، العدس، الماش وأصناف مختلفة



صعوبة وعدم ارتياح أثناء التغوط إن كان كذلك فربما تعاني من القولون العصبي.

القولون العصبي.. هو حالة يتفاعل أو هل تعاني عادةً من آلام غامضة ومتكررة في البطن؟ هل تكثر عند الغازات؟ هل تجد

هل تعاني عادةً من آلام غامضة ومتكررة في البطن؟ هل تكثر عند الغازات؟ هل تجد

تقنيات خفض الضوضاء تخفف فقدان السمع



الذين ولدوا أواخر القرن العشرين تقلصت من ١٣٪ إلى ٥٪ وعزت الدراسة والسبب في ذلك إلى التصنن الذي طرأ على التقنيات

صعوبة وعدم ارتياح أثناء التغوط إن كان كذلك فربما تعاني من القولون العصبي.

الموظفون البدناء "محرّمون" من الترقية

وأوضحت أحدث الإحصائيات أن النساء أكثر إصابة من الرجال بنسبة الضعف إلى ثلاثة أضعاف وربما كانت المشاعر المرهفة للمرأة وسرعة تقلبات مزاجها والجانب

صعوبة وعدم ارتياح أثناء التغوط إن كان كذلك فربما تعاني من القولون العصبي.

صعوبة وعدم ارتياح أثناء التغوط إن كان كذلك فربما تعاني من القولون العصبي.



روبرت مردوخ إمبراطور الإعلام العالمي لاتخاذ إجراء ضد المواقع المجمعّة للأخبار مثل محرك بحث "جوجل" الشهير، كما لم تتعاون مع مشروع "جورناليزم أون لاين" الذي يهدف إلى فرض رسوم اشتراكات على مصادر الأخبار المختلفة.

حذار من إصابة الرأس عند الأطفال!

قد تكون الإصابات التي يتعرض لها الأطفال في الرأس أخطر ما يعتقد المدرسون والآباء والمربيون الرياضيون لأنها قد تتلف الدماغ وتؤدي

التي يصنف بها الآخرون المرأة لها صلة بهذا الموضوع، كما أن لون الشعر أيضا له علاقة في حساب جاذبية المرأة - حيث تصنف السيدات ذوات الشعر الأشقر باعتبارهن أعلى جاذبية من ذوات الشعر الاسود أو الاحمر، إلا أن دكتور سيل أكند لبي بي سي أن هذا الارتباط أقل قوة وأن الجائحة لم تختبر هذا العامل.

ويعتقد الباحثون أن هذه النتائج لها أساس، بشكل يضمن أن الأشخاص الأكثر لياقة جسدياً يقترنون وينجبون أطفالاً، ووجد الباحثون ارتباطاً مشابهاً للرجال، لكن تحل القوة البدنية محل عنصر الجاذبية، إلا أن الطبيب النفسي جريجيد كولينز في المركز الطبي في لندن، قال إن هذه النتائج الأخيرة مثيرة للاهتمام ولكن ينبغي تفسيرها بحذر.

وأضاف كولينز "هذه دراسة صغيرة على عينة محدودة جداً بحيث لا يمكن تعميمها".

التي يصنف بها الآخرون المرأة لها صلة بهذا الموضوع، كما أن لون الشعر أيضا له علاقة في حساب جاذبية المرأة - حيث تصنف السيدات ذوات الشعر الأشقر باعتبارهن أعلى جاذبية من ذوات الشعر الاسود أو الاحمر، إلا أن دكتور سيل أكند لبي بي سي أن هذا الارتباط أقل قوة وأن الجائحة لم تختبر هذا العامل.

ويعتقد الباحثون أن هذه النتائج لها أساس، بشكل يضمن أن الأشخاص الأكثر لياقة جسدياً يقترنون وينجبون أطفالاً، ووجد الباحثون ارتباطاً مشابهاً للرجال، لكن تحل القوة البدنية محل عنصر الجاذبية، إلا أن الطبيب النفسي جريجيد كولينز في المركز الطبي في لندن، قال إن هذه النتائج الأخيرة مثيرة للاهتمام ولكن ينبغي تفسيرها بحذر.

وأضاف كولينز "هذه دراسة صغيرة على عينة محدودة جداً بحيث لا يمكن تعميمها".

التي يصنف بها الآخرون المرأة لها صلة بهذا الموضوع، كما أن لون الشعر أيضا له علاقة في حساب جاذبية المرأة - حيث تصنف السيدات ذوات الشعر الأشقر باعتبارهن أعلى جاذبية من ذوات الشعر الاسود أو الاحمر، إلا أن دكتور سيل أكند لبي بي سي أن هذا الارتباط أقل قوة وأن الجائحة لم تختبر هذا العامل.

ويعتقد الباحثون أن هذه النتائج لها أساس، بشكل يضمن أن الأشخاص الأكثر لياقة جسدياً يقترنون وينجبون أطفالاً، ووجد الباحثون ارتباطاً مشابهاً للرجال، لكن تحل القوة البدنية محل عنصر الجاذبية، إلا أن الطبيب النفسي جريجيد كولينز في المركز الطبي في لندن، قال إن هذه النتائج الأخيرة مثيرة للاهتمام ولكن ينبغي تفسيرها بحذر.

وأضاف كولينز "هذه دراسة صغيرة على عينة محدودة جداً بحيث لا يمكن تعميمها".

التي يصنف بها الآخرون المرأة لها صلة بهذا الموضوع، كما أن لون الشعر أيضا له علاقة في حساب جاذبية المرأة - حيث تصنف السيدات ذوات الشعر الأشقر باعتبارهن أعلى جاذبية من ذوات الشعر الاسود أو الاحمر، إلا أن دكتور سيل أكند لبي بي سي أن هذا الارتباط أقل قوة وأن الجائحة لم تختبر هذا العامل.

ويعتقد الباحثون أن هذه النتائج لها أساس، بشكل يضمن أن الأشخاص الأكثر لياقة جسدياً يقترنون وينجبون أطفالاً، ووجد الباحثون ارتباطاً مشابهاً للرجال، لكن تحل القوة البدنية محل عنصر الجاذبية، إلا أن الطبيب النفسي جريجيد كولينز في المركز الطبي في لندن، قال إن هذه النتائج الأخيرة مثيرة للاهتمام ولكن ينبغي تفسيرها بحذر.

وأضاف كولينز "هذه دراسة صغيرة على عينة محدودة جداً بحيث لا يمكن تعميمها".

الجميلات سريعيات الغضب

أظهرت دراسة حديثة أن النساء اللاتي يعتقدن أنهن جميلات، من المرجح أكثر أن يعاملن مع مواقف الصراع بغضب أكبر مقارنة مع النساء اللاتي يصنفن على أنهن أقل جاذبية.

واكتشفت الدراسة أن الجاذبية تزيد جاذبيتهم عندما يطلقن غضبهن العنان، تأسست الدراسة على مقابلات أجرتها جامعة كاليفورنيا مع ١٥٦ طالبة لقياس حالتهم المزاجية وكيفية معالجتهم للمواقف الخلافية، وستنشر نتائج الدراسة في دورية الأكاديمية الوطنية للعلوم.

ووجدت الدراسة أيضا أن النساء الجاذبات لديهن توقعات أعلى مما يستحقن، وبدا أن هذه الاستراتيجيات ناجحة لأن نفس السيدات كن أفضل في حل المواقف لصالحهن، وعندما دقق الباحثون بقيادة الدكتور أرون سيل، في نتائج الدراسة، وجدوا أن مدى الجاذبية

في أحيان كثيرة إلى الوفاة. وقالت الدكتورة كارول ديماتو، وهي أستاذة مساعدة في الطب السريري بكلية علوم إعادة التأهيل في جامعة ماكماستر في هاميلتون "أونتاريو" بواقع "هلت داي نيوز" اليوم الإثنين إن الكثير من الآباء يظنون أنه عندما يسقط أحد أطفالهم على الأرض ويصاب برضة في رأسه فإن الأمر لا يستدعي القلق لأنه حسب اعتقادهم سيكون على ما يرام وهذا أمر خاطئ.

وشددت على أن "الارتجاج هو إصابة في المخ.. وليس هناك أدنى شك حول ذلك". وأضافت ديماتو إن كثيرين يستخدمون عبارة ارتجاج بشكل متكرر من دون معرفة ماذا تعنيه هذه العبارة، مشيرة إلى وجود سوء فهم من جانب العائلات والمدرسين والبرسين حولها وحتى الأطفال أنفسهم حول ذلك.

وتابعت أنه بدل استخدام عبارة "ارتجاج" يجدر بالآخرين وصفها على أنها "إصابة خفيفة في الدماغ" وهذا برأيها قد يساعد الأطفال الذين يتعرضون لهذه الإصابات الحصول على الرعاية الطبية المناسبة لذلك.

وقالت ديماتو إن الأطفال، وبسبب حيويتهم الزائدة ونشاطهم المستمر، أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بجروح في الرأس، كما نصحت الأهالي والمدرسين بعرض الطفل المصاب على الطبيب إذا شعر بعد الإصابة بعوارض مثل التقيؤ والصداع ومشاكل في الذاكرة والاضطراب في عادات النوم أو تقلب المزاج.

التي يصنف بها الآخرون المرأة لها صلة بهذا الموضوع، كما أن لون الشعر أيضا له علاقة في حساب جاذبية المرأة - حيث تصنف السيدات ذوات الشعر الأشقر باعتبارهن أعلى جاذبية من ذوات الشعر الاسود أو الاحمر، إلا أن دكتور سيل أكند لبي بي سي أن هذا الارتباط أقل قوة وأن الجائحة لم تختبر هذا العامل.

ويعتقد الباحثون أن هذه النتائج لها أساس، بشكل يضمن أن الأشخاص الأكثر لياقة جسدياً يقترنون وينجبون أطفالاً، ووجد الباحثون ارتباطاً مشابهاً للرجال، لكن تحل القوة البدنية محل عنصر الجاذبية، إلا أن الطبيب النفسي جريجيد كولينز في المركز الطبي في لندن، قال إن هذه النتائج الأخيرة مثيرة للاهتمام ولكن ينبغي تفسيرها بحذر.

وأضاف كولينز "هذه دراسة صغيرة على عينة محدودة جداً بحيث لا يمكن تعميمها".

التي يصنف بها الآخرون المرأة لها صلة بهذا الموضوع، كما أن لون الشعر أيضا له علاقة في حساب جاذبية المرأة - حيث تصنف السيدات ذوات الشعر الأشقر باعتبارهن أعلى جاذبية من ذوات الشعر الاسود أو الاحمر، إلا أن دكتور سيل أكند لبي بي سي أن هذا الارتباط أقل قوة وأن الجائحة لم تختبر هذا العامل.

ويعتقد الباحثون أن هذه النتائج لها أساس، بشكل يضمن أن الأشخاص الأكثر لياقة جسدياً يقترنون وينجبون أطفالاً، ووجد الباحثون ارتباطاً مشابهاً للرجال، لكن تحل القوة البدنية محل عنصر الجاذبية، إلا أن الطبيب النفسي جريجيد كولينز في المركز الطبي في لندن، قال إن هذه النتائج الأخيرة مثيرة للاهتمام ولكن ينبغي تفسيرها بحذر.

وأضاف كولينز "هذه دراسة صغيرة على عينة محدودة جداً بحيث لا يمكن تعميمها".

التي يصنف بها الآخرون المرأة لها صلة بهذا الموضوع، كما أن لون الشعر أيضا له علاقة في حساب جاذبية المرأة - حيث تصنف السيدات ذوات الشعر الأشقر باعتبارهن أعلى جاذبية من ذوات الشعر الاسود أو الاحمر، إلا أن دكتور سيل أكند لبي بي سي أن هذا الارتباط أقل قوة وأن الجائحة لم تختبر هذا العامل.

ويعتقد الباحثون أن هذه النتائج لها أساس، بشكل يضمن أن الأشخاص الأكثر لياقة جسدياً يقترنون وينجبون أطفالاً، ووجد الباحثون ارتباطاً مشابهاً للرجال، لكن تحل القوة البدنية محل عنصر الجاذبية، إلا أن الطبيب النفسي جريجيد كولينز في المركز الطبي في لندن، قال إن هذه النتائج الأخيرة مثيرة للاهتمام ولكن ينبغي تفسيرها بحذر.

وأضاف كولينز "هذه دراسة صغيرة على عينة محدودة جداً بحيث لا يمكن تعميمها".

التي يصنف بها الآخرون المرأة لها صلة بهذا الموضوع، كما أن لون الشعر أيضا له علاقة في حساب جاذبية المرأة - حيث تصنف السيدات ذوات الشعر الأشقر باعتبارهن أعلى جاذبية من ذوات الشعر الاسود أو الاحمر، إلا أن دكتور سيل أكند لبي بي سي أن هذا الارتباط أقل قوة وأن الجائحة لم تختبر هذا العامل.

ويعتقد الباحثون أن هذه النتائج لها أساس، بشكل يضمن أن الأشخاص الأكثر لياقة جسدياً يقترنون وينجبون أطفالاً، ووجد الباحثون ارتباطاً مشابهاً للرجال، لكن تحل القوة البدنية محل عنصر الجاذبية، إلا أن الطبيب النفسي جريجيد كولينز في المركز الطبي في لندن، قال إن هذه النتائج الأخيرة مثيرة للاهتمام ولكن ينبغي تفسيرها بحذر.

وأضاف كولينز "هذه دراسة صغيرة على عينة محدودة جداً بحيث لا يمكن تعميمها".

