

القهوة تضر بمرضى السكري

حذر باحثون مختصون من أن مادة الكافيين المتوفرة بكثرة في القهوة قد تضعف سيطرة الجسم على مستويات السكر في الدم، مما قد يفاقم الحالة المرضية عند الأشخاص المصابين بداء السكري ويزيد خطر إصابتهم بالمضاعفات. فقد لاحظ فريق البحث في المركز الطبي بجامعة دوك الأمريكية بعد متابعة ١٤ شخصا من عشاق القهوة المصابين بالسكري وجود علاقة قوية بين

مناسبة لتحويل الطعام والسكر إلى طاقة. وبناء على هذه الاكتشافات، يوصي الأطباء جميع مرضى السكري بتقليل أو الامتناع عن الكافيين تماما لأن هذه المادة تضعف عمليات تنظيم السكر والأنسولين في أجسامهم. ووجد الباحثون أن تأثير الكافيين على مستويات السكر والأنسولين كانت أقل عندما صام المرضى ولكنها تسببت في زيادة السكر بحوالي ٢١ في المائة والأنسولين بنحو

طرح هاتف محمول للمسلمين

وأضاف أنه "إلى جانب البوصلة فإن الهاتف الجديد مزود أيضا بمنبه لتنبية المسلم لواجب الصلاة". وتعتبر إندونيسيا التي يصل عدد سكانها إلى ٢١٥ مليون نسمة سوقا محتملة كبيرة للهواتف المحمولة. ويشكل المسلمون حوالي ٨٠ في المئة من عدد السكان. وتقول مصادر في صناعة الهواتف المحمولة إن عشرة في المئة فقط أو ما يعادل عشرين مليون شخص تقريبا يستخدمون المحمول في إندونيسيا مقابل ٧٠٪ من سكان سنغافورة.



تقنية جديدة للاطفال الذين يعانون الاختلال الجيني

تمكن أطباء أميركيون من المزج بين تقنية جديدة وعقاقير تنبيط خلايا المناعة وزرع خلايا يمكن أن تنقذ أرواح الوليد المعرضين لخطر الموت المحقق نتيجة إصابتهم باضطراب جيني نادر.

وقال فريق من المركز الطبي التابع لجامعة ديوك في دراسة طبية أميركية ستنشرها مجلة (أمراض الدم) إن التقنية الجديدة أنقذت أرواح خمسة من أصل ستة أطفال يعانون من الأعراض الكاملة لمرض دي جورج. ويعاني الأطفال المصابون بالأعراض الكاملة لمرض دي جورج من عدم وجود الغدة التيموسية وهي الغدة التي تساعد في تكوين خلايا

المناعة المسماة خلايا T التي تهاجم أي أحسام دخيلة مثل الفيروسات والبكتريا ويجب أن تنشئ داخل الغدة التيموسية لكي تؤدي وظائفها بشكل صحيح.

ودون وجود غدة تيموسية تعمل بشكل جيد يستسلم الأطفال المصابون بأعراض دي جورج سريعاً للأمراض ويموتون وهم في الثانية من عمرهم.

ويمكن زرع جزء من الغدة التيموسية، ويتم أخذ الجزء الذي ستم زراعته من أطفال آخرين يخضعون لجراحات في القلب.

وأوضحت طبيبة الأطفال لويي ماركرت أن عملية زرع نسيج الغدة التيموسية يجب أن تتم خلال ثلاثة أشهر عقب الولادة مضيئة أن العنصر المهم في المسألة هو ضرورة إجراء العملية قبل تطور الإصابة بمرض دي جورج.

وأوضحت ماركرت وزملاؤها الباحثون أنهم استخدموا عقارا لكي يوقفوا ولو بشكل مؤقت رد فعل الجهاز المناعي قبل بدء عملية زرع جزء من الغدة التيموسية بما يوفر لها الوقت لكي تستقر وتبدأ في ممارسة مهامها.

وذكرت ماركرت أنه تمت تجربة الطريقة الجديدة على ستة مواليد خمسة في حين توفي السادس لإصابته بمرض في الجهاز التنفسي.

وقال الباحثون إن الجهاز المناعي لدى الخمسة تصدى لفيروس التانوس كما أظهر الجهاز المناعي لديهم القدرة على التصدي للفيروسات الأخرى. وقالت ماركرت إن هذه الطريقة مازالت قيد التجربة إلا أنها إلى الآن تعد أفضل خيار.

وتعد الإصابة بالأعراض الكاملة لمرض دي جورج أمرا نادرا حيث تصيب هذه الأعراض خمسة إلى عشرة أطفال سنويا في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث يظهر هذا الاختلال الجيني الأقل خطورة على طفل من كل ٤٠٠٠ مولود.

مايكروسوفت تطور تقنية أوتوماتيكية لمونتاج الصور

للأشكال المعقدة والمستهدفة من قبل المستخدم في مناطق معينة من الصورة أو تتبع استعمال إمكانات الرسم التشكيلية العامة التي تتوافر في عدد من الريمجيات.

ومن أجل تكوين صورة فوتوغرافية مركبة من صور عدة لمجموعة من الناس مثلا، يقوم المستخدم باختيار أفضل تصوير لكل شخص، وذلك برسم خط فوق ذلك التصوير. ويرى الباحثون أن هذا الأسلوب في المونتاج مكتمل وجاهز للاستعمال والتطبيق العملي الآن.

ومن المقرر أن يقدم هذا الأسلوب وتطبيقاته للجمهور في المؤتمر القادم لمجموعة الآلات الحاسوبية (الأمريكية) ACM الذي سيعقد بلوس أنجلوس ١٠-١٢ آب الجاري، وقد نشرت نتائج التطوير في أحدث عدد لمجلة تكنولوجي ريسيرش ريفيو، الصادرة عن معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا.

صورة متعددة التقطت من أبعاد بؤرية مختلفة لتشكيل صورة مركبة حادة الوضوح.

ويتيح البرنامج أيضا الحصول على عدد لا نهائي من الصور لأشياء متناهية الصغر في الجزء الأعمق من مجال التصوير. فالعدسات الضخمة التي تستخدم في التقاط الصور عن قرب شديد تميز بضخامة عمق مجالها التصويري، الأمر الذي يجعل من الصعب على الصور التقاط كل الصورة التي هي في بؤرة العدسة مرة واحدة.

يوظف الأسلوب الجديد تقنية القص الأمثل للأشكال، والتي تسمح للمستخدم باختيار خطوط التحام جيدة لدى تجزئ الصور الأصلية (المصدر)، كما يوظف تقنية تيسر الانتقال بين الألوان ومعالجتها، بمحاذاة خطوط الالتحام حالما يتم جمع الصورة المركبة.

يضم البرنامج أيضا عددا من أدوات الريمجيات التي تتيح تحديدا دقيقا

نجح فريق من الباحثين في جامعة واشنطن ومركز أبحاث مايكروسوفت في تصميم أسلوب أوتوماتيكي فائق الإتقان لمونتاج الصور الفوتوغرافية، يجعله قادرا على توليف ملامح وأشكال متعددة من صور فوتوغرافية مختلفة، بما في ذلك الصور التي تلتقط الحركات، وتم تحويل هذا الأسلوب إلى برنامج حاسوبي تطبيقي.

وأطلق على هذه التقنية اسم "مونتاج الصور الرقمي التفاعلي" أو Interac-tive Digital Photomontage وتبحث هذه التقنية أوتوماتيكيا عن خطوط الالتحام بين شكلين أو أكثر من الصور الأصلية (المصدر)، بعد أن يقدم المستخدم إرشادا أوليا للبرنامج.

ويقول الباحثون إن البرنامج يسمح للمستخدمين -على سبيل المثال -بعمل صورة مركبة من صور أصلية لأشخاص عدة. ويستطيع البرنامج كذلك أن يلحم



فيروس جديد يهاجم غوغل

نظام مزايمة معقد عبر الإنترنت حيث يمكن للمستثمرين الافراد تقديم طلبات شرائهم على قدم المساواة مع أكبر المؤسسات المالية في العالم التي تسيطر غالبا على عمليات الطرح الاولي لاسهم الشركات وتحصل على هذه الاسهم بأسعار تقل عن القيمة السوقية لها وتحقق من ذلك مكاسب طائلة.

في الوقت نفسه قللت الشركة من شأن التقارير التي تحدثت عن عجز ملايين المستخدمين عن الوصول إلى موقعها على الإنترنت بسبب الفيروس الذي أصاب الشبكة الدولية مساء الاثنين.

وقال مسؤولون بالشركة إن الفيروس القديم الجديد "مايدوم" أصاب بالفعل خدمة الشركة ولكن تأثيره كان محدودا للغاية. وذكرت شركات تأمين الإنترنت أن الفيروس "مايدوم إم" مشتق من فيروس الكمبيوتر "مايدوم" الذي أصاب ٢٠٠ الف كمبيوتر في شباط الماضي.

وقالت شركة "سيمانتك" لانتاج برامج مقاومة فيروسات الكمبيوتر إن الفيروس الجديد أطلق عددا هائلا من طلبات البحث على محركات البحث على الإنترنت مما أدى إلى بطء أداء مواقع مثل غوغل وياهو ولايكوس وغيرها.



يذكر أن الطرح العام الاولي لاسهم الشركة هو واحد من أكثر عمليات الطرح اهمية خلال السنوات الاخيرة. ويتوقع بعض المحللين أن يؤدي إلى إعادة الحياة لاسهم شركات

هو واحد من الخطوات النهائية قبل بدء تداول أسهمها. ورغم ذلك لم تشر الشركة إلى موعد الطرح بالفعل. ويتوقع أغلب المحللين بدء تداول الأسهم أواخر الصيف الحالي.

وكانت غوغل قد ذكرت الاثنين في طلب تقدمت به إلى هيئة الأوراق المالية والتداول الأمريكية أنها تأمل في بيع ٢٤,٦ مليون سهم بسعر يتراوح بين ١٠٨ و١٣٥ دولار للسهم في عملية الطرح الاولي وهو ما يعني وصول قيمة الشركة السوقية إلى أكثر من ٢٦ مليار دولار.

يذكر أن الطلب الاخير الذي تقدمت به الشركة لهيئة الأوراق المالية والتداول

بعد يوم واحد من إعلان شركة خدمات البحث على الإنترنت الأمريكية غوغل تفاصيل عملية الطرح الاولي لاسهمها للبيع الاثنين حتى جاءت إصابة خدمة غوغل وغيرها من خدمات البحث على الإنترنت بفيروس يؤدي إلى تعطيل جزئي للخدمة لتلقي بظلالها على خطط الطرح العام.

وتقدر قيمة الشركة التي أسسها طالبان في جامعة ستانفورد الأمريكية قبل ست سنوات بحوالي ٢٦ مليار دولار. وكشف الفيروس الجديد استمرار هشاشة موقف شركة الإنترنت العملاقة وهي تمتلك أكبر محرك بحث على الشبكة الدولية أمام هجمات الفيروسات ومحترفي اختراق شبكات المعلومات.

وكانت غوغل قد ذكرت الاثنين في طلب تقدمت به إلى هيئة الأوراق المالية والتداول الأمريكية أنها تأمل في بيع ٢٤,٦ مليون سهم بسعر يتراوح بين ١٠٨ و١٣٥ دولار للسهم في عملية الطرح الاولي وهو ما يعني وصول قيمة الشركة السوقية إلى أكثر من ٢٦ مليار دولار.

يذكر أن الطلب الاخير الذي تقدمت به الشركة لهيئة الأوراق المالية والتداول

اضطرابات النوم ومخاطر الوفاة

المصابين بسكتات دماغية، أن خطر تعرضهم للوفاة بسبب السكتة ارتبط بحالات الاختناق أثناء النوم، وهي المرة الأولى التي ثبت فيها تأثير هذه العلاقة على احتمالات الوفاة، مشيرين إلى أن هذا الارتباط كان أوضح ما يمكن عند المرضى المصابين باختناق النوم الانسدادي، وهو انقطاع النفس بسبب ضعف الجدار الهوائي العليا.

وتابع الباحثون إلى أن ٢٢ مريضا ممن شملتهم الدراسة التي دامت شهرا واحدا، ماتوا بسبب إصابة نصفهم بسكتة دماغية ثانية، موضحين أنه كلما سجل المريض درجات أعلى في انقطاع النفس، كلما ازداد خطر وفاته من السكتة التي تعتبر السبب القاتل الرئيس في العالم، وتنتج عن انفجار الأوعية الدموية في الدماغ أو انسدادها بسبب خثرة دموية تقطع الأكسجين اللازم له. ولم يتوصل العلماء بعد إلى تفسير دقيق لخطر اختناق النوم على وفيات السكتة، ولكنهم يعتقدون أن هذا الاضطراب يمكن معالجته بقتاع انفي يساعد في استمرار تدفق الهواء المضغوط لتقليل الانقطاعات المتكررة في التنفس.



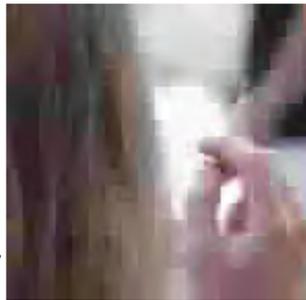
حذر باحثون مختصون في إسبانيا، من أن الاضطرابات المرتبطة بالنوم التي تسبب انقطاع النفس المتكرر، قد تزيد خطر الوفاة بسبب السكتة الدماغية. وأوضح الأطباء في مستشفى جامعة برشلونة، أن اختناق النوم يؤثر على ٢٠ في المائة من الناس، حيث يتوقف المريض عن التنفس لمدة ١٠ ثوان أو أكثر أثناء نومه، وقد تتكرر هذه الحالة لأكثر من ٣٠٠ مرة في الليلة الواحدة. ووجد الباحثون بعد مراقبة ١٦١ مريضا من

المدخنون أكثر حزنا من غيرهم

يمارسونها بمقدار ١,٢ يوم. وكان عند غير المدخنين أقل منه عند من يدخنون في اليوم أكثر من علبة سجائر بمقدار ٢,٤ يوم أقل. وتوصلت الدراسة أيضا إلى أن النساء يعانين من الاكتئاب بمعدل ٢,٥ يوم مقابل ٢,٤ يوم عند الرجال. أما الناس الذين يقولون إنهم غير

كشفت دراسة عن البالغين الأمريكيين أن أولئك الذين يشعرون بالاكتئاب أيما أكثر هم على الأرجح من الذين يدخنون أو لا يمارسون الرياضة. أجرى الدراسة التي تنشر في مجلة "هيلث أند كواليتي أوف لايف أوتكمز" -باحثون من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها. وكشفت الباحثة روزماري كوبوا في تحليل لدراسة أجريت سنويا في الفترة ما بين عامي ١٩٩٥ و٢٠٠٠ وشملت بالغين في ٣٨ ولاية أمريكية سئلوا عن عدد الأيام التي شعروا فيها بالاكتئاب في الشهر السابق على مقابلتهم أن البالغين في الولايات المتحدة يشعرون بالحزن والاكتئاب ثلاثة أيام في الشهر في المتوسط.

وكان متوسط الشعور بالاكتئاب عند من يمارسون الرياضة أقل ممن لا



معلومات اضافية عن نظام التشغيل (ويندوز)

الجهاز)، وذلك عندما يمتلك جهازك هذه الوظيفة المساهم وظيفة حفظ الطاقة، ولفعالية عمل وظيفة حفظ الطاقة، اذهب إلى إعدادات لوحة التحكم، ثم انقر أيقونة النظام، ثم اذهب إلى ادارة الأجهزة، ثم انقر على أجهزة النظام، ثم انقر نقرة مزدوجة على "اعتماد ادارة القوى المتقدمة" ثم اذهب إلى إعدادات ثم ضع علامة صح أمام "فرض وضع إي بي إم" ثم اضغط موافق، وبذلك ستتكون لك أيقونة في لوحة التحكم اسمها "الطاقة" أو شيء من هذا القبيل، ثم انقر نقرة مزدوجة عليها، ثم اذهب إلى ادارة الطاقة ثم ضع علامة صح أمام "دائما" وبذلك سيكون هناك أمر جديد في قائمة بدء التشغيل

تغيير حجم وألوان مربعات الحوار بسهولة فائقة تستطيع تغيير حجم ولون ونوع الخط مربعات الحوار للرمج بواسطة الذهاب إلى إعدادات ثم لوحة التحكم ثم انقر نقرة مزدوجة على "العرض" ثم اختر "المظهر" ثم قم بتغيير النظام الذي يلائمك واضغط بعد ذلك موافق وبالتالي سيتم التغيير.

تطوير وظيفة حفظ الطاقة عندما يكون جهازك الشخصي دائم العمل والتشغيل، وأحيانا تتركه لعدة ساعات يعمل بدون أن تجلس أمامه، فهناك حل أمثل لك لحفظ الطاقة (طاقة الكهرباء وطاقة

مفتاح الاختصار، واضغط مثلا F8، ثم موافق، وبذلك من أي مكان لن تضطر بالعودة إلى سطح المكتب تشغيل برنامج مستكشف Windows عند عملية التركيب تقوم بزر كيب إحدى الرمج، وسألك عن مكان الدليل الذي تريد أن تضعه فيه، ففي هذه الحالة كان من الواجب كتابة اسم الدليل حرفيا، ولكن ما الحاجة إلى ذلك، فقط ما عليك إلا ضغط مفتاحي Alt + B لكي يتم تشغيل برنامج ويندوز بصورة أوتوماتيكية، وبالتالي تحدد الدليل الذي سيتم تركيب برنامجك عليه.

إيجاد الاختصارات بصورة دائمة لإيجاد الاختصارات الموجودة على سطح المكتب بصورة دائمة وفي أي وقت تشاء ما عليك إلا أداء الخطوات التالية: كون دليل جديد داخل دليل الويندوز وقم بتسميته C:\Windows\Shortcuts ثم يعمل نسخة من كل اختصارات سطح المكتب وضعها في الدليل السابق، ثم اصنع اختصارا على سطح المكتب واجعله يخص الدليل الذي قمت بتكوينه سابقا c:\windows\shortcuts ثم انقر على هذا الاختصار الجديد بالزر الأيمن للماوس، ثم اختر خصائص، ثم اذهب إلى اختصار ثم اذهب إلى

إيجاد الاختصارات الموجودة على سطح المكتب بصورة دائمة وفي أي وقت تشاء ما عليك إلا أداء الخطوات التالية: كون دليل جديد داخل دليل الويندوز وقم بتسميته C:\Windows\Shortcuts ثم يعمل نسخة من كل اختصارات سطح المكتب وضعها في الدليل السابق، ثم اصنع اختصارا على سطح المكتب واجعله يخص الدليل الذي قمت بتكوينه سابقا c:\windows\shortcuts ثم انقر على هذا الاختصار الجديد بالزر الأيمن للماوس، ثم اختر خصائص، ثم اذهب إلى اختصار ثم اذهب إلى

