

وزارتنا التعليم العالي والصحة ومنظمة الصحة العالمية تطلق مبادرة اعتماد كليات الطب في العراق

اكتشاف بروتين يحارب الخرف

أعلن الطبيب الفرنسي إيتيان إميل باليو عن اكتشافه لبروتين يكافح مرض الزهايمر والخرف الناتج عن التقدم في العمر. وتم إعلان الاكتشاف أمام الأكاديمية الفرنسية للطب ونشر في مجلة الأكاديمية الأمريكية، ويمكن استغلاله في التشخيص المبكر للمرض، حسبما أعلن باليو ٨٣ عاماً. وأكد الطبيب الفرنسي أنه اكتشف بروتين يتكون بصورة غير طبيعية لدى المصابين بالزهايمر، وأيضاً بروتين آخر يكافح البروتين الأول. وأضاف أنه يمكن بزيادة البروتين الثاني مواجهة أعراض المرض ووقف تقدم الحالة. إلا أنه أكد أنه لا يمكن علاج المرض بصورة نهائية حتى الآن، موضحاً أن اكتشافه يمكن أن يوقف زحف المرض لفترة تتراوح بين ١٠ و١٥ سنة. وقال الطبيب أنه سيتم عمل ملف لكل هذه البروتينات ووظائفها، وأن الخبراء قدروا أنه يمكن التوصل لعلاج للمرض في غضون ١٠ أعوام. يشار إلى أن مرض الزهايمر يسبب الخرف عند التقدم في العمر، وقد وصفه الطبيب النفسي والعصبي الألماني ألويس الزهايمر عام ١٩٠٦. وتبدأ الأعراض بقصد الذاكرة وصعوبة تذكر المعلومات التي مرت على المريض مؤخراً، ويتطور المرض لتطور الأعراض إلى التشوش والعصبية والعدوانية والتقلب المزاجي وانهايار اللغة وفقدان الذاكرة على المدى الطويل وقلة الإحساس بالألم، ويتطور مرض الزهايمر لمدى غير محددة من الزمن قبل أن يصبح ظاهراً تماماً.

وكلبات الطب المختصة في تطبيق وتحقيق الحد الأدنى من المتطلبات من أجل أن تكون الكلية معتمدة على حسب المعايير الدولية والإقليمية ومن المتوقع أن تتبع كليات الطب هذه المبادئ التوجيهية من أجل التطوير المستمر لجودة مؤسساتها لتأهيل خريجيها مقتدرين لسد حاجة النظام الصحي وتحقيق الأهداف الإنمائية للألفية وربطها بمبادرة الاعتماد للمراكز الصحية والمستشفيات.

الوطنية للاعتماد لكليات الطب على أساس المعايير المعتمدة من منظمة الصحة العالمية والاتحاد العالمي للتعليم الطبي التي نشرت في عام ٢٠٠٥ مع الأخذ في الاعتبار الاحتياجات الخاصة للعراق والممارسات السائدة لمعايير التعليم الطبي في المنطقة مثل دول مجلس التعاون الخليجي، كما أكدت القصير على أن الإرشادات الوطنية ستتمسك بالبرونة وتهدف الى مساعدة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

العقل في شباط/ ونيسان/من عام/ ٢٠٠٧ بشأن التعليم الطبي ومعايير الاعتماد التي تم تنظيمها من خلال الدعم التقني المقدر من منظمة الصحة العالمية وشهدت مشاركة ممثلين عن وزارة التعليم العالي ووزارة الصحة وتقابة الأطباء، نواب البرلمان، وعمداء كليات الطب في العراق. وقد تبعت هذه المبادرة سلسلة من ورش العمل واللقاءات والمشاورات في بغداد والمنامة واربيل التي أثمرت في تطوير الإرشادات

العقد الماضي، فضلاً عن الحاجة لتحسين نوعية الخدمات الصحية في العراق وأضافت القصير لقد ازداد إدراكنا لضرورة تطبيق الاعتمادية كأداة لضمان الجودة من أجل التطوير المستدام للموارد البشرية كشرط أساسي للتحول للأهداف التنموية التي تحددها في خطة التنمية الوطنية والأهداف الإنمائية الألفية.

بغداد/ قيس عيدان
أعلنت منظمة الصحة العالمية عن توقيع مبادرة اعتماد كليات الطب في العراق بالتعاون مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ووزارة الصحة. وأشارت ممثلة المنظمة في العراق الدكتورة نعيمة القصير في تصريح صحفي إلى أن الحاجة إلى تحديث وتحسين الجودة في التعليم الطبي مرتبطة مع الزيادة الملحوظة في عدد كليات الطب في العراق على مدى

روسيا تطلق أربع مركبات فضائية عام ٢٠١٠



حصل الشعر الاصطناعية تسبب الصلع



تخضع الشباب في بريطانيا لعمليات جراحية لمعالجة الصلع الناتج عن تركيب خصل الاصطناعية لظالة شعرهن. وذكرت صحيفة "دايلي اكسبريس" البريطانية أن شابات قد لا تتجاوز أعمارهن الـ٢٠ عاماً أحياناً، يحاولن تقليد نجومات مثل شيريل كول وخصل الشعر الاصطناعية باستمرار، فيخاطرن باحتمال أن يعانين من الصلع والخضوع إلى عمليات جراحية. وينتج فقدان الشعر أو الصلع عن تعريض فروة الرأس وجريب الشعر إلى شد مستمر، ما قد يؤدي إلى إصابة جراح ترميم الشعر، الطبيب بسام فارجو "إن جراحة زرع الشعر قد تبدو حلاً متطرفاً ولكنها قد تكون السبيل الوحيد لإعادة الشعر بشكل دائم". يذكر أن النجمة الأمريكية جينيفر أنيستون قالت في وقت سابق "لا شيء يفسد شعرك أسرع من الخصلات الاصطناعية".

سكفور تسوف وكورنيينكو برفقة رائدة الفضاء الأمريكية كولويل، وفي الثالين من سبتمبر تنطلق مركبة مأهولة من قاعدة بايكونور من سلسلة "سيوز تي إم-١ إم" إلى "الجهاز بنظام تحكم رقمي وعلى متنها رائدة الفضاء الروسية ألكسندر كاليري وأوليج سكريبوتشكا وكذلك رائد الفضاء الأمريكي سكوت كيلي. في السادس والعشرين من نوفمبر القادم يهبط على سطح الأرض جهاز "سيوز تي إم-١" حاملاً يورتيشخين وولكر وويلوك يرسل مكائهم في العاشر من ديسمبر الروسي دميتري كوندراتيوف والإيطالي باولو نيسبولي والأمريكية كاترين كولمان.

إتمامهم المهمة التي تستغرق سنة أشهر، وفي الرابع عشر من يونيو ينطلق من قاعدة بايكونور مركبة "سيوز تي إم-١" وعلى متنها رائد الفضاء الروسي فيودور يورتيشخين ورائد فضاء من وكالة "ناسا" الأمريكية: شانون وولكر ودوجلاس ويلوك، أما مركبة "سيوز تي إم-١" فتعود من المدار إلى الأرض حاملة على متنها رائد الفضاء الروسي

أوليج كوتوف ورائد الفضاء الياباني سويتو نوجوتو والأمريكي تيموني كيريم على متن "سيوز تي إم-١" في السابعة والثلثين من مايو من المدار بعد

أعلن باحثون أن روسيا ستطلق عام ٢٠١٠ إلى المحطة الفضائية الدولية أربع مركبات فضائية مأهولة ومن بينها أول مركبة "سيوز تي إم-١ إم" من سلسلة الجديدة وهي مجهزة بنظام تحكم رقمي. ومن المتوقع أن تهبط من المحطة الفضائية الدولية أربعة أجهزة "سيوز" التي ستحمل على متنها رواد فضاء بعد فترات مقرر من عملهم في المدار، وسيتم في عام ٢٠١٠ إرسال ٢٣ رائد فضاء على أن يبقى بشكل دائم في المدار طاقم مؤلف من ستة أفراد.

ووفقاً للبرنامج الأولي التمهيدي يتوقع عودة طاقم مركبة "سيوز تي إم-١ إم" الذي يضم المواطن الروسي مكسيم سوراييف والمواطن الأمريكي جيفري ويليامس إلى الأرض في الثامن عشر من مارس المقبل، ويستبدلها في الثاني من أبريل على متن مركبة "سيوز تي إم-١ إم" فريق جديد يضم الروسيين ألكسندر سكفورتسوف وميخائيل كورنيينكو والمواطنة الأمريكية تريسي كولويل. ومن المنتظر أن يعود رائد الفضاء الروسي

ابتكار رجل آلي يساعد في الأعمال المنزلية

طور مهندسون كوريون جنوبيون "رجل آلي" يتمكن من المشي والمساعدة في تنفيذ الأعمال المنزلية البسيطة ما يعتبر تقدماً في الصناعة الروبوتية. وأشار يو يوم جيه رئيس مركز الروبوت الذكي للمعهد الكوري للعلوم والتكنولوجيا، إلى أن الرجل الآلي الذي يدعى "ماهو زد" الذي استغرق إكماله سنتين يمكن تشغيله بصورة مستقلة في المنزل ويمكنه استعمال أدوات المطبخ لإعداد ساندوتش أو المشروبات وحمل فتجان ونقل حزمة من الأشياء. وأوضح جيه أن "ماهو زد هو الرجل الآلي الأكثر تقدماً من حيث القدرة على محاكاة حركة الإنسان، حيث يبلغ طوله ١,٣ متر ووزنه ٥٥ كيلوجراماً ولديه ذراعان ورجلان والعديد من المفاصل. وأكد جيه أن هذا الاكتشاف الجديد منقول على الروبوتات المماثلة التي تم إنتاجها في اليابان إذ بإمكانه أن يتصلق بشبكة مركزية ليتمكن من القيام بالعمل مع روبوتات أخرى للقيام بالمهام ويتم تشغيله بواسطة جهاز التحكم عن بعد.

اكتشاف فصائل الزواحف جديدة من

اكتشف مجموعة من العلماء الأمريكيين والإكوادوريين نظام بيئي جديد بساحل الإكوادور يضم فصائل متنوعة من السزواحف والضفادع. وأشار الباحثون إلى أن أبرز اكتشافات الحملة العلمية الجديدة كانت ٣٠ نوعاً مختلفاً من ضفادع الأمطار تتمتع بدورة حياة مختلفة عن المعروف، حيث تضع بيضها في الأشجار بدلاً من المياه، ونوعاً آخر من الأفاعي التي تتغذى على القواقع والديدان. وأوضح الباحثون أن فصيلة الأفاعي الجديدة التي اكتشفها متلوعة ١٥ عاماً عثر على أخرى مشابهة لها في بيرو وبنما، كما أسفرت البعثة عن اكتشاف ٣ أنواع جديدة من حيوان السلمندر وفصيلة جديدة من السمائل الصغير الذي لا يتعدى حجم رأسه سن القلم وصنف نادر من الأفاعي ذات الأجراس. وعثر العلماء على الفصائل الجديدة من الزواحف في جيب باتا دي باخارو الجبلي الواقع في الغابات الاستوائية على بعد دقائق من سواحل المحيط الهادئ.

المزارعون الجدد جلبوا معهم أفكار وتقنيات الزراعة

طريق الهجرة البشرية أو انتقال الأفكار فقط، وإذا كانت الهجرة قد حصلت فإن أصول التكاثر والإنتاج في أوروبا تعود إلى بدايات العصر الحجري (قبل ما بين ١٠ آلاف إلى ٤٠ ألف سنة)، فقد أظهرت دراسة لروموسوم Y الذي ينتقل من الإباء إلى الأبناء بدون تغييرات تذكر، لدى نحو ٢٥٠٠ رجل من مختلف أنحاء القارة الأوروبية أن قوة هذا الكروموسوم تزداد مع الاقتراب من منطقة الأناضول. ويستخدم التنوع الجيني للاستدلال على

قالته دراسة جينية أن أصول معظم الرجال الأوروبيين تعود إلى مزارعين هاجروا إلى القارة العجوز من الشرق الأدنى، ولكن علماء آخرين يعتقدون أن الجينات الأوروبية تعود إلى رجال هاجروا إلى القارة الأوروبية خلال العصر الجليدي الأخير أو قبله. ويعتبر النشاط الزراعي (الفاخشي) أهم تغير ثقافي عرفه الإنسان الحديث.

وكان هناك جدل واسع بشأن ما إذا كان انتقال النشاط الزراعي من الشرق الأدنى إلى أوروبا قد تم عن طريق الهجرة البشرية أو انتقال الأفكار فقط، وإذا كانت الهجرة قد حصلت فإن أصول التكاثر والإنتاج في أوروبا تعود إلى بدايات العصر الحجري (قبل ما بين ١٠ آلاف إلى ٤٠ ألف سنة)، فقد أظهرت دراسة لروموسوم Y الذي ينتقل من الإباء إلى الأبناء بدون تغييرات تذكر، لدى نحو ٢٥٠٠ رجل من مختلف أنحاء القارة الأوروبية أن قوة هذا الكروموسوم تزداد مع الاقتراب من منطقة الأناضول. ويستخدم التنوع الجيني للاستدلال على

وفيما يتعلق باصول النساء في القارة الأوروبية أوضحت دراسات أخرى جرت على سلاسل الحمض النووي ميتوكوندريال الذي ينتقل من الأم إلى الابنة دون أي تغيير أن أصولهن يعود إلى جنوبي القارة الأوروبية وكن يقطن بأعمال الصيد عقب الحقبة الجليدية. ولقحت بالاريسك إلى أن هذه الدراسة تدل على أن التكاثر العائلي في الزراعة كانوا أكثر قدرة على النسل والتكاثر من الرجال الأصليين الذين كانوا يعملون في الصيد والجمع خلال مرحلة التحول إلى المجتمع القائم على الزراعة.

في البحث المذكور ان سيطرة القادمين من الهلال الخصيب قد يعود لكونهم من المزارعين الذين كانوا أكثر جذبا للنساء. وقالت بالاريسك ان دراسة الحمض النووي لهؤلاء الرجال أظهر لنا ان أصولهم الوراثية تعود الى المزارعين المهاجرين عن طريق التركيز على كروموسوم واي الأكثر شيوعا في القارة الأوروبية الذي يحمله نحو ١١٠ مليون من الرجال في أوروبا. وأضافت ان ٨٠ بالمائة من كروموسوم واي الموجود لدى الرجال في أوروبا يعود إلى المزارعين الذين هاجروا إلى القارة.

عمر فئة سكانية معينة، فكما طال العمر الزمني لفئة منا كلما كانت جيناتها أكثر تنوعاً. وحين فحص هذا العامل لدى سكان القارة الأوروبية تبين أن عمر السكان ما بين ٥ آلاف إلى ١٠ آلاف سنة. أما الدراسات السابقة فقد توصلت إلى أن اصل سكان القارة يعود إلى العصر الحجري (من ١٠ آلاف - ٤٠ ألف سنة)، وتبقى هناك خلافات حول الطريقة الأمثل لتقدير عمر السكان. وقالت المتكورة باتريسييا بالاريسك من جامعة ليستر البريطانية والتي شاركت

بعد أن اجتاحت حمى المواقع الاجتماعية العالم، واجتذبت ملايين البشر، أصبح الآن دور الكلاب، التي صار بإمكانها استخدام موقع twitter، ففي أول جهاز من نوعه، أعلنت شركة "ماتل" عن إطلاق منتج Puppy Tweets يدعى للكلاب استخدام، يمكن تحديث صفحاتهم على الموقع الاجتماعي الشهير.

جهاز جديد يمكن الكلاب من استخدام موقع twitter

في المنزل ويلاحظ نيله، فإن التحديث الذي سيعطيه على صفحته سيقول "لقد تمكنت أخيراً من عض ذبلي الذي كنت ألاحقه.. أمر مؤلم".

في البحث المذكور ان سيطرة القادمين من الهلال الخصيب قد يعود لكونهم من المزارعين الذين كانوا أكثر جذبا للنساء. وقالت بالاريسك ان دراسة الحمض النووي لهؤلاء الرجال أظهر لنا ان أصولهم الوراثية تعود الى المزارعين المهاجرين عن طريق التركيز على كروموسوم واي الأكثر شيوعا في القارة الأوروبية الذي يحمله نحو ١١٠ مليون من الرجال في أوروبا. وأضافت ان ٨٠ بالمائة من كروموسوم واي الموجود لدى الرجال في أوروبا يعود إلى المزارعين الذين هاجروا إلى القارة.

بعد أن اجتاحت حمى المواقع الاجتماعية العالم، واجتذبت ملايين البشر، أصبح الآن دور الكلاب، التي صار بإمكانها استخدام موقع twitter، ففي أول جهاز من نوعه، أعلنت شركة "ماتل" عن إطلاق منتج Puppy Tweets يدعى للكلاب استخدام، يمكن تحديث صفحاتهم على الموقع الاجتماعي الشهير.

في البحث المذكور ان سيطرة القادمين من الهلال الخصيب قد يعود لكونهم من المزارعين الذين كانوا أكثر جذبا للنساء. وقالت بالاريسك ان دراسة الحمض النووي لهؤلاء الرجال أظهر لنا ان أصولهم الوراثية تعود الى المزارعين المهاجرين عن طريق التركيز على كروموسوم واي الأكثر شيوعا في القارة الأوروبية الذي يحمله نحو ١١٠ مليون من الرجال في أوروبا. وأضافت ان ٨٠ بالمائة من كروموسوم واي الموجود لدى الرجال في أوروبا يعود إلى المزارعين الذين هاجروا إلى القارة.

في البحث المذكور ان سيطرة القادمين من الهلال الخصيب قد يعود لكونهم من المزارعين الذين كانوا أكثر جذبا للنساء. وقالت بالاريسك ان دراسة الحمض النووي لهؤلاء الرجال أظهر لنا ان أصولهم الوراثية تعود الى المزارعين المهاجرين عن طريق التركيز على كروموسوم واي الأكثر شيوعا في القارة الأوروبية الذي يحمله نحو ١١٠ مليون من الرجال في أوروبا. وأضافت ان ٨٠ بالمائة من كروموسوم واي الموجود لدى الرجال في أوروبا يعود إلى المزارعين الذين هاجروا إلى القارة.

في البحث المذكور ان سيطرة القادمين من الهلال الخصيب قد يعود لكونهم من المزارعين الذين كانوا أكثر جذبا للنساء. وقالت بالاريسك ان دراسة الحمض النووي لهؤلاء الرجال أظهر لنا ان أصولهم الوراثية تعود الى المزارعين المهاجرين عن طريق التركيز على كروموسوم واي الأكثر شيوعا في القارة الأوروبية الذي يحمله نحو ١١٠ مليون من الرجال في أوروبا. وأضافت ان ٨٠ بالمائة من كروموسوم واي الموجود لدى الرجال في أوروبا يعود إلى المزارعين الذين هاجروا إلى القارة.

في البحث المذكور ان سيطرة القادمين من الهلال الخصيب قد يعود لكونهم من المزارعين الذين كانوا أكثر جذبا للنساء. وقالت بالاريسك ان دراسة الحمض النووي لهؤلاء الرجال أظهر لنا ان أصولهم الوراثية تعود الى المزارعين المهاجرين عن طريق التركيز على كروموسوم واي الأكثر شيوعا في القارة الأوروبية الذي يحمله نحو ١١٠ مليون من الرجال في أوروبا. وأضافت ان ٨٠ بالمائة من كروموسوم واي الموجود لدى الرجال في أوروبا يعود إلى المزارعين الذين هاجروا إلى القارة.

توقعات بانتشار الكمبيوترات الصغيرة خلال العام الحالي

أعلن خيرير في قسم التقنية والاتصالات لدى مؤسسة ديلويت للاستشارات المالية أن هناك توقعات قوية ببيع عشرات الملايين من نموذج جديد من الحاسبات الصغيرة التي لا تحتوي على لوحة مفاتيح أو فأرة خلال عام ٢٠١٠.

توقعات بانتشار الكمبيوترات الصغيرة خلال العام الحالي

أعلن خيرير في قسم التقنية والاتصالات لدى مؤسسة ديلويت للاستشارات المالية أن هناك توقعات قوية ببيع عشرات الملايين من نموذج جديد من الحاسبات الصغيرة التي لا تحتوي على لوحة مفاتيح أو فأرة خلال عام ٢٠١٠.

توقعات بانتشار الكمبيوترات الصغيرة خلال العام الحالي

أعلن خيرير في قسم التقنية والاتصالات لدى مؤسسة ديلويت للاستشارات المالية أن هناك توقعات قوية ببيع عشرات الملايين من نموذج جديد من الحاسبات الصغيرة التي لا تحتوي على لوحة مفاتيح أو فأرة خلال عام ٢٠١٠.

توقعات بانتشار الكمبيوترات الصغيرة خلال العام الحالي

أعلن خيرير في قسم التقنية والاتصالات لدى مؤسسة ديلويت للاستشارات المالية أن هناك توقعات قوية ببيع عشرات الملايين من نموذج جديد من الحاسبات الصغيرة التي لا تحتوي على لوحة مفاتيح أو فأرة خلال عام ٢٠١٠.

توقعات بانتشار الكمبيوترات الصغيرة خلال العام الحالي

أعلن خيرير في قسم التقنية والاتصالات لدى مؤسسة ديلويت للاستشارات المالية أن هناك توقعات قوية ببيع عشرات الملايين من نموذج جديد من الحاسبات الصغيرة التي لا تحتوي على لوحة مفاتيح أو فأرة خلال عام ٢٠١٠.

توقعات بانتشار الكمبيوترات الصغيرة خلال العام الحالي

أعلن خيرير في قسم التقنية والاتصالات لدى مؤسسة ديلويت للاستشارات المالية أن هناك توقعات قوية ببيع عشرات الملايين من نموذج جديد من الحاسبات الصغيرة التي لا تحتوي على لوحة مفاتيح أو فأرة خلال عام ٢٠١٠.

توقعات بانتشار الكمبيوترات الصغيرة خلال العام الحالي

أعلن خيرير في قسم التقنية والاتصالات لدى مؤسسة ديلويت للاستشارات المالية أن هناك توقعات قوية ببيع عشرات الملايين من نموذج جديد من الحاسبات الصغيرة التي لا تحتوي على لوحة مفاتيح أو فأرة خلال عام ٢٠١٠.

استخدام المايكرووف يسبب أضراراً صحية

حذرت دراسة أجريت بكلية الاقتصاد المنزلي بجامعة القاهرة، من أن طهي الطعام وتسخينه باستخدام "أفران المايكرووف" له مخاطر صحية كبيرة يجب تجنبها. وأكد الدكتور يوسف عبد العزيز الحسانين أستاذ التغذية وعميد الكلية والمشرى على الدراسة، أن طهي الخضروات في "فرن المايكرووف" يؤدي إلى تدمير أكثر من نصف محتواها من مكوناتها الطبيعية من بروج إليها الكثير من الخصائص الوظيفية بل والعلاجية المميزة لتلك الخضروات، بينما نتج عن طهي اللحوم والحليب وتسخينها لعدة دقائق داخل المايكرووف إلى تحطيم جزء كبير من محتواها من الفيتامينات خاصة "فيتامين ١٢" الذي يدمر المايكرووف أكثر من نصف محتواه.

استخدام المايكرووف يسبب أضراراً صحية

حذرت دراسة أجريت بكلية الاقتصاد المنزلي بجامعة القاهرة، من أن طهي الطعام وتسخينه باستخدام "أفران المايكرووف" له مخاطر صحية كبيرة يجب تجنبها. وأكد الدكتور يوسف عبد العزيز الحسانين أستاذ التغذية وعميد الكلية والمشرى على الدراسة، أن طهي الخضروات في "فرن المايكرووف" يؤدي إلى تدمير أكثر من نصف محتواها من مكوناتها الطبيعية من بروج إليها الكثير من الخصائص الوظيفية بل والعلاجية المميزة لتلك الخضروات، بينما نتج عن طهي اللحوم والحليب وتسخينها لعدة دقائق داخل المايكرووف إلى تحطيم جزء كبير من محتواها من الفيتامينات خاصة "فيتامين ١٢" الذي يدمر المايكرووف أكثر من نصف محتواه.

استخدام المايكرووف يسبب أضراراً صحية

حذرت دراسة أجريت بكلية الاقتصاد المنزلي بجامعة القاهرة، من أن طهي الطعام وتسخينه باستخدام "أفران المايكرووف" له مخاطر صحية كبيرة يجب تجنبها. وأكد الدكتور يوسف عبد العزيز الحسانين أستاذ التغذية وعميد الكلية والمشرى على الدراسة، أن طهي الخضروات في "فرن المايكرووف" يؤدي إلى تدمير أكثر من نصف محتواها من مكوناتها الطبيعية من بروج إليها الكثير من الخصائص الوظيفية بل والعلاجية المميزة لتلك الخضروات، بينما نتج عن طهي اللحوم والحليب وتسخينها لعدة دقائق داخل المايكرووف إلى تحطيم جزء كبير من محتواها من الفيتامينات خاصة "فيتامين ١٢" الذي يدمر المايكرووف أكثر من نصف محتواه.

استخدام المايكرووف يسبب أضراراً صحية

حذرت دراسة أجريت بكلية الاقتصاد المنزلي بجامعة القاهرة، من أن طهي الطعام وتسخينه باستخدام "أفران المايكرووف" له مخاطر صحية كبيرة يجب تجنبها. وأكد الدكتور يوسف عبد العزيز الحسانين أستاذ التغذية وعميد الكلية والمشرى على الدراسة، أن طهي الخضروات في "فرن المايكرووف" يؤدي إلى تدمير أكثر من نصف محتواها من مكوناتها الطبيعية من بروج إليها الكثير من الخصائص الوظيفية بل والعلاجية المميزة لتلك الخضروات، بينما نتج عن طهي اللحوم والحليب وتسخينها لعدة دقائق داخل المايكرووف إلى تحطيم جزء كبير من محتواها من الفيتامينات خاصة "فيتامين ١٢" الذي يدمر المايكرووف أكثر من نصف محتواه.

استخدام المايكرووف يسبب أضراراً صحية

حذرت دراسة أجريت بكلية الاقتصاد المنزلي بجامعة القاهرة، من أن طهي الطعام وتسخينه باستخدام "أفران المايكرووف" له مخاطر صحية كبيرة يجب تجنبها. وأكد الدكتور يوسف عبد العزيز الحسانين أستاذ التغذية وعميد الكلية والمشرى على الدراسة، أن طهي الخضروات في "فرن المايكرووف" يؤدي إلى تدمير أكثر من نصف محتواها من مكوناتها الطبيعية من بروج إليها الكثير من الخصائص الوظيفية بل والعلاجية المميزة لتلك الخضروات، بينما نتج عن طهي اللحوم والحليب وتسخينها لعدة دقائق داخل المايكرووف إلى تحطيم جزء كبير من محتواها من الفيتامينات خاصة "فيتامين ١٢" الذي يدمر المايكرووف أكثر من نصف محتواه.

استخدام المايكرووف يسبب أضراراً صحية

حذرت دراسة أجريت بكلية الاقتصاد المنزلي بجامعة القاهرة، من أن طهي الطعام وتسخينه باستخدام "أفران المايكرووف" له مخاطر صحية كبيرة يجب تجنبها. وأكد الدكتور يوسف عبد العزيز الحسانين أستاذ التغذية وعميد الكلية والمشرى على الدراسة، أن طهي الخضروات في "فرن المايكرووف" يؤدي إلى تدمير أكثر من نصف محتواها من مكوناتها الطبيعية من بروج إليها الكثير من الخصائص الوظيفية بل والعلاجية المميزة لتلك الخضروات، بينما نتج عن طهي اللحوم والحليب وتسخينها لعدة دقائق داخل المايكرووف إلى تحطيم جزء كبير من محتواها من الفيتامينات خاصة "فيتامين ١٢" الذي يدمر المايكرووف أكثر من نصف محتواه.

استخدام المايكرووف يسبب أضراراً صحية

حذرت دراسة أجريت بكلية الاقتصاد المنزلي بجامعة القاهرة، من أن طهي الطعام وتسخينه باستخدام "أفران المايكرووف" له مخاطر صحية كبيرة يجب تجنبها. وأكد الدكتور يوسف عبد العزيز الحسانين أستاذ التغذية وعميد الكلية والمشرى على الدراسة، أن طهي الخضروات في "فرن المايكرووف" يؤدي إلى تدمير أكثر من نصف محتواها من مكوناتها الطبيعية من بروج إليها الكثير من الخصائص الوظيفية بل والعلاجية المميزة لتلك الخضروات، بينما نتج عن طهي اللحوم والحليب وتسخينها لعدة دقائق داخل المايكرووف إلى تحطيم جزء كبير من محتواها من الفيتامينات خاصة "فيتامين ١٢" الذي يدمر المايكرووف أكثر من نصف محتواه.

