



فيرجن تغزو أعماق المحيطات بـ"طائرة" غواصة

بعد غزوه الفضاء بسفينة فضاء سياحية، يستعد الملياردير البريطاني السير ريتشارد برانسون لسبر أعوار البحار بطائرة "غواصة"، قد تستخدم في رحلات سياحية تحت المياه.

وقال مؤسس "فيرجين أتلانتيك" إن الغواصة، التي ستنشئ بتقنية طائرة عسكرية بغاثة، ستمتيز بالقدرة على الغوص لأعماق بحيقة، قد تصل إلى "أحدود ماريانا"، وفق ما نشرته صحيفة "السن البريطانية". ويذكر أن "أحدود ماريانا" يعد من أعماق الأحياد المحيطية على الإطلاق، حيث يتجاوز عمقه تحت سطح البحر 11 كيلومترا في المحيط الباسيفك، إضافة إلى وجود أعمق نقطة في القشرة الأرضية.

وقال برانسون إن الغواصة "تشبه إلى حد بعيد طائرة تحلق في البحر"، ويأتي الكشف عن "الطائرة الغواصة" بعد أقل من شهرين من إزاحة "فيرجين غالاكتيك" الستار عن أول سفينة فضاء تجارية ستسيرها الشركة لنقل المسافرين إلى الفضاء الخارجي، كأول انطلاق لـتدشين سياحة الفضاء المكلفة SpaceShipTwo في "موجافي" بكاليفورنيا، حيث من المتوقع أن تنطلق أولى الرحلات عام 2011، من ميناء فضائي قيد التشييد في "نيومكسيكو"، وذلك بعد 18 شهرا من الاختبارات. يذكر أن 300 شخص حجروا بالفعل لدى "فيرجين غالاكتيك" ودفعوا مقدما مبلغ 20 ألف دولار، وشاركوا الأثنى في حفل كشف النقاب عن "سبيس شيب تو"، التي ستقلهم إلى الفضاء الخارجي في رحلة باهظة الثمن عند العودة.

ومن المتوقع أن تستغرق الرحلة حوالي ساعتين ونصف الساعة، حيث سيعيش الركاب نحو خمس دقائق منها في حالة انعدام الوزن. وشهدت "سبيس شيب تو" بذات التقنية والمكونات الكربونية التي اعتمدت في بناء "سبيس شيب ون"، التي حصلت على جائزة "أكس برايز" الأولى، بقيمة 10 ملايين دولار في عام 2004. كأول مركبة فضائية مأهولة، مموله من القطاع الخاص.

وسيشهد المشروع، الذي تصل ميزانيته إلى 450 مليون دولار، بناء ست سفن للفضاء التجارية قادرة على حمل المسافرين إلى خارج نطاق الجاذبية، لتحقيق حالة انعدام الوزن، واللقاء نظرة على الأرض من الفضاء.

جهاز إلكتروني للوضوء!

نشئت ماليزيا جهازا إلكترونيا تلقائيا للوضوء هو الأول من نوعه، واطلق الجهاز رئيس الوزراء نجيب عبد الرزاق الجهاز الذي ابتكره الطيار ومهندس الطيران السابق "أنثوني غوميز" رجل الأعمال. وقال غوميز إن الجهاز تم تصميمه لتمكين الفرد من الوضوء وقفا وفقا لتعاليم القرآن الكريم ومساعدة المتوضئ على أداء شعائر الوضوء بكل سهولة ويسر.

وأوضح أن الجهاز يحتوي على أجهزة استشعار صغيرة تمكنه من إخراج قياسات دقيقة للمياه إضافة إلى أنظمة إلكترونية متطورة لتجفيف الغوري، كما أنه يتميز بنظام إضافي حديث قادر على بث مسجل صوت الدعاء ما قبل التوضؤ وبعده بحسب غوميز.

الجسد.. أجندة الأفكار

تكشف وضعية جسد الإنسان ما إذا كان يفكر في المستقبل أو يسترجع الماضي في ذهنه. وتكر موقع "هلت داي" أن الباحثين من جامعة "أبردين" في اسكتلندا أجروا دراسة وضعا خلالها أجهزة استشعار تحرك على المشاركين وطلبوا منهم تخيل أحداث في المستقبل أو تذكر أحداث من الماضي. وظهر أن الأشخاص الذين فكروا في المستقبل انحوا إلى الأمام في حين فكروا في الماضي تراجعوا إلى الخلف، وقد نشرت تفاصيل الدراسة في مجلة "علم النفس".

وقال الباحثون إن "تجسيد الزمن والمكان ينتج ظهورا سلوكيا علنيا لعلية ذهنية غير مرئية".

10 دقائق من الضحك يوميا تقوي مناعتك

ينتقل من شخص إلى آخر كالعدي، وهذا ما أكده الباحثين أن هناك أسباب علمية لهذا الضحك، مشيرين إلى أن الضحك له فعل السحر في مواجهة المواقف الصعبة في الحياة والأزمات النفسية والعصبية. ومن أهم مزايا الضحك أنه مثل الأنفلونزا "بعد" وعندما يضحك الإنسان أو يتبسم فإنه يخرج طاقة التوتر من عضلات وأعصاب الوجه، وبالتالي تنتقل عدوي الضحك لمن حوله، فعندما نسمع أو نرى الآخرين يضحون، فإن المناطق التي تسيطر على الضحك والابتسام في دماغنا تصبح نشيطة أيضا، مما يلهمنا على الابتسام.

وقد أفاد باحثون بأن الضحكة المنبعثة من القلب تساعد على خفض ضغط الدم، وتزيد من مقاومة الجسم للإجهاد وتحفز على إفراز هرمونات تؤثر على الحالة النفسية والجسدية.

وأشار الدكتور محمود فوزي أخصائي الصحة النفسية، إلى أن الإنسان يبدأ بالضحك منذ الطفولة عندما يبلغ الأسبوع العاشر من عمره وبعد ذلك بسنة أسابيع يضحك مرة كل ساعة وعندما يبلغ الرابعة من عمره يبدأ بالضحك مرة كل أربع دقائق، الأمر الذي يبين أهمية الضحك للإنسان حتى ينمو بشكل طبيعي وصحي.

وأوضح فوزي أن خمس دقائق من الابتسام أو الضحك كفيلة بتبديد 20٪ من الشعور بالإجهاد، كما أن ضحكة صباحية في بداية اليوم تعزز طاقة الجسد طوال اليوم، لذلك ينصح الطبيب بتخصيص 10 دقائق قبل خروجك يوميا لتخبر نفسك عن كيفية شعورك بطاقة هائلة والسوق والرائع الذي ستقضيه بالخارج وتأكد أنك ستسعد نتيجة مذهلة لأن جسك

ويتنشط قلبك وفي نفس الصدر، أظهرت دراسة علمية حديثة أن الضحك يحقق المزيد من الفائدة للجسم، باعتباره رياضة حقيقية يمارسها الجسم من الداخل. ويساعد الضحك في وصول الأوكسجين للدم بصورة أفضل، كما يؤدي إلى إفراز الهرمونات المثيرة للنشوة، والتي تساعد في التخلص من حالات التوتر والقلق، كما أن الضحك يقاوم الفيروسات والبكتيريا، حيث وجد الباحثون أنه يطيل عمر الفرد أيضا.

ويخلصك من التوتر
وفوائد الضحك لا تقتصر على الكبار فقط، حيث أكدت دراسة جديدة قام بها فريق من خبراء الصحة الأمريكيين، أن الضحك يريح أعصاب الأطفال ويقلل كثيرا من توترهم العصبي، وله تأثير كبير على كيفية تقبلهم للألم والتعامل معه وتحمله. وأشار الباحثون إلى أن القوة العلاجية للضحكة والضحك يمكن أن تقلل من الألم، وتحسن أداء جهاز المناعة خصوصا عند الأطفال الذين يعانون من أمراض خطيرة مثل السرطان أو الالتهاب، والمعرضين لعمليات زرع أعضاء أو نخاع عظام.

وأظهرت نتائج الدراسة أن أهمية الفكاهة والضحك يعتبر من الأدوات الهامة في العلاج النفسي، والذي يؤثر بدوره على علاج البدن كما يستخدم في أساليب المعالجات الطبية في الثقافات البشرية المختلفة.

وأضاف أحد الباحثين أن مشاهدة الأطفال لأفلام الكرتون الشائعة، ساهمت في زيادة قدرتهم على تحمل الألم الحادة بشكل أكبر وأفضل، وتقليل انزعاجهم وضيقهم، كما تبين أن مثل هذه الأفلام قد تساعد أيضا في تحسين حالة الأطفال المصابين بمشكلات نفسية كالقلق والعصبية والعدائية.

ويمتلك الرشاقة
أكدت نتائج دراسة أمريكية حديثة أن الضحك لمدة طويلة يساعد الإنسان على حرق 50 سعرا حراريا وهو ما يساعد على حرق الزوائد الموجودة في الجسم. وقام الباحثون الأمريكيون بوضع 45 من الأزواج أمام مشاهد لسلسلة من المواقف المضحكة فبين أن حرق السعرات الحرارية لديهم ارتفع أثناء هذه المشاهدة، وهو ما يعادل قطعة مربعة من الشيكولاته ولكن لمدة تصل إلى 15 دقيقة.

وينصح العلماء الأمريكيون الذين يرغبون في التخسيس بالبحث عن برامج تلفزيونية ضاحكة لمساعدتهم على عملية إنقاص الوزن.

وأخيرا.. يعدي كالأنفلونزا
كثيرا ما يحدث أن شخص يضحك كثيرا والأخرين يضحون معه دون أن يعرفوا سبب ضحكه، فيعتقد البعض بأن الضحك



لمجرد شعورهم بالراحة، مؤكدة أن عدد الأشخاص الذين يشاركون في هذه الورش لاستعادة البسمة تتحسن حالتهم الصحية.

وأوضحت جارتينا أن السبب في مشكلة فقدان الرغبة والقدرة على الضحك يكمن في أن الميادين تغطي على العصر الحالي مع انخفاض نسبة الإحساس بالرخاء النفسي.

الضحكة المنبعثة من القلب لها بصمات وأثار علاجية فعالة على جسمك، وذلك لأنه يسمح للإنسان بالتخلص من همومه ومتاعبه، فعندما نضحك لا يسهم هذا في تحريك عضلات الوجه فقط، وإنما عضلات الجسم كله، الأمر الذي يحمي الأوعية الدموية ويعزز وظائفها. وقد كشف خبراء أسبان في العلاج بالضحك عن أن الضحكة تقوي جهاز المناعة لدى الإنسان وتقلل من التوتر، والألم، والأرق لأنها تحفز على إفراز هرمون "الإندفورين"، كما تحارب النيخوخة المبكرة.

وأشارت كاتي جارتينا الخبيرة في العلاج بالضحك والتي تنظم ورش لهذا الغرض في مستشفيات ومرکز صحية لتلجأ إليها لتحسين الصحة العقلية والجسدية للمرضى، إلى أن الأشخاص الذين يقصدون هذا النوع من الورش هم من فقدوا الرغبة في الضحك بسبب تعرضهم لتجارب مأساوية كوفاء أصدقائهم لأنهم يصبحون دون صحة مما يعرضهم إلى خطر الإصابة بالاكئاب. وأوصت جارتينا بالضحك لمدة عشر دقائق على الأقل يوميا، حتى لو كان الشخص دون صحة.

وأوضحت جارتينا أن ثمة أشخاص أصحاء يأتون أيضا للمشاركة في هذه الورش

الحمل لا يفسد دماغ المرأة

نفى علماء استراليون أسطورة أن المرأة تعاني من ضعف في الذاكرة بسبب الحمل، مؤكداً أن الحمل والأومة لا يفسدان دماغ المرأة. وأشار العلماء إلى أن دماغ المرأة يتأثر بالحمل والأومة، مشيرين إلى أن هذا الضعف قد ينتج عن التآلف مع الشرود، الذي يقلل الاهتمام إلى الطفل.

وشملت الدراسة 1241 امرأة وأخضعن لفحوص ذاكرة على مدى 4 سنوات، وقد حملت نصفهن خلال هذه الفترة، غير أن ذلك لم يشكل أي تأثير على ذكريتهن، وبقت نتائج النساء نفسها قبل الحمل والولادة وبعدها، وأوضحت هيلين كريستيانس العدة الرئيسية



مصر تنفق ١,٢ مليار دولار للتصدي لظاهرة الاحتباس الحراري

أعلنت الحكومة المصرية، أنها تنفق 6,٥ مليارات جنيه (١,٢ مليار دولار) على مشاريع من شأنها المساهمة في التصدي لظاهرة الاحتباس الحراري.

وقال ماجد جورج، وزير الدولة المصري لشؤون البيئة، إنه تم اعتماد "مشروعات لخفض غازات الاحتباس الحراري الناتجة عن الأنشطة المختلفة بلغت قيمتها 6,٥ مليار جنيه"، وفقا لأوردته وكالة أنباء الشرق الأوسط الرسمية.

وأوضح الوزير أن المشروعات الجديدة شملت "الطاقة الجديدة والمتجددة وتحسين كفاءة الطاقة والتوسع في استخدامات الغاز الطبيعي في السيارات والقطاعات الصناعية وخفض أكاسيد النيتروجين في صناعات الأسمدة والمبيات الناتج عن المخالفات الزراعية".

وقال الوزير أمام لجنة الصحة في مجلس الشورى المصري، إن هذه المشروعات "أسهمت في خفض نحو ثمانية ملايين طن من غاز ثاني أكسيد الكربون بما يعادل 6 في المائة من غازات الاحتباس الحراري في مصر".

وأشار جورج إلى أن كمية غازات الاحتباس الحراري في مصر "لا تصل إلى 0,٥ في المائة من حجم الانبعاثات الحرارية على مستوى العالم".

وأضاف للوكالة، أنه يتم تنفيذ البرنامج المصري للتغيرات المناخية بالتعاون مع الأمم المتحدة والصندوق الإنساني للتعمية بهدف دعم السياسات الخاصة بكفاءة الطاقة، والعمل على إيجاد آلية لتوفير المحاصيل الزراعية القادرة على تحمل الظروف المناخية القاسية.



روبوت يتسلق ناطحات السحاب وينظف زجاجها

تمكنت شركة "سيربوت اي جي" السويسرية من ابتكار "روبوت" جديد يستطيع تسلق ناطحات السحاب والأبراج العالية وتنظيف زجاجها وواجهاتها العالية دون الاستعانة بأية أنظمة حماية أو أي تجهيزات إضافية.

وأوضحت الشركة أن الروبوتات "جيكو" وكلين أنت" يتمكنوا من القيام بعمليات التنظيف بفضل أنظمتها التي تتضمن كل مواد التنظيف ووسائل وأنظمة احكام التوازن ومنع السقوط في منظومة موحدة. وأشار ياس شميت

