سيشهد إنجاز البنية التحتية

للاتصالات، لا تمتلكها أي دولة

عربية في المنطقة "، بحسب قوله،

مبينا أن "الوزارة تقوم حاليا بتنفيذ

العقود التي أبرمتها مع الشركات

المحلية والأجنبية، إلى جانب ما

يذكر أن العراق ما زال يعتمد في معظم

الأحيان على أرشفة يدوية للمعلومات المتعلقة

بالوزارات وبالمواطنين، علماً أن البنية التحتية

للاتصالات تعرضت للدمار ولأعمال السلب والنهب

نتيجة أعمال العنف التي عمت بعد دخول قوات

أنجزته الشركة العامة للاتصالات".

التحالف إلى العراق عام ٣٠٠٣.

لماء لغزالكون؟

وزارتا الاتصالات والتكنولوجيا تعلنان قرب إنجاز حكومة الكترونية "مقاومة" للتقلبات السياسية

وكالات/متابعة

التقليدية مع فارق

أعلنت وزارتا الاتصالات والعلوم والتكنولوجيا، يوم الاثنين الماضي، أن العام الحالي ٢٠١٠ سيشهد إنجاز البنية التحتية للاتصالات في عموم العراق تمهيدا لإطلاق مشروع الحكومة الإلكترونية لتأمين الخدمات كافة للمو اطنين و الإدارات الحكومية. وقال وزير العلوم والتكنولوجيا رائد فهمى على هامش الاجتماع المشترك الذي عقد في مقر وزارة العلوم والتكنولوجيا في بغداد، إن "الحكومة الإلكترونية تختلف عن الحكومة التقليدية بأنها تعتمد على التكنولوجيا وتستند إلى شبكة أنظمة معلوماتية واسعة تحاكي وظائف الحكومة

السرعة في التلبية، ودقة المعلومات واتساعها، وسهولة التواصل والأرشفة". وأضاف فهمي: أن "الحكومة الالكترونية مشروع عصرى لتقديم أفضل الخدمات للمواطن، وتطوير الأداء الحكومي، إلى جانب توثيق الصلة بين الإدارة العامة والمُجتَمع". وأشار فهمي إلى أن "الحكومة الإلكترونية في

العراق تحتاج إلى ثلاثة شروط ينبغى توفرها لإنجاح التجربة، منها البنية التحتية المتكاملة للاتصالات، وتوفر القوانين والتشريعات المناسبة لتأمينِ الخدمات، والكادر البشري المؤهل إداريا وتقنياً داخل الوزارات".

ولفت فهمي إلى أنه "على الرغم من حاجة الحكومة

المغنيزيوم ينشط الذاكرة

> توصلت دراسة جديدة إلى أن ازدياد نسبة المغنيزيوم في الدماغ يساعد على زيادة الإدراك واكتساب المعارف وتنشيط

وذكر موقع "ساينس دايلي": أن الدراسة التي نشرت في دورية 'نيورون" أظهرت أن زيادة نسبة المغنيزيوم في أدمغة فئران صغيرة وهرمة ساعدها على التعلم ونشُط ذاكرتها.

وقال علماء إن هذه التجربة قد تساعد على وضع استراتيجيات لتحسين قدرة البشر على التعلم واكتساب المعارف وزيادة قوة الإدراك وتنشيط الذاكرة لديهم، مشيرين إلى أن تدنى مستوى هذه المادة في الدماغ قد يعيق قوى الإدراك والذاكرة عند المسنين، وبالإمكان الحصول على المغنيزيوم، التي تعد من بين أهم المعادن الطبيعية في الجسم، إما عبر الأدوية أو الأغذية برأي مدير مركز التعلم والذاكرة في جامعة تسنغوا في بيجينغ بالصين البروفيسور غيوسنوغ لي الذي قاد فريق البحث وتوصل

و تساعد هذه المادة أيضاً على استرخاء العضلات المحيطة بالمجاري الدموية ومفيدة للجهاز العصبى ومنع تجلط الدم وثبات ضغط الدم عند المصابين بمرض السكري وتزيد نسبة الكوليسترول المفيد وتخفض الكوليسترول الضار. وقال الدكتور لي المغنيزيوم ضروري لعمل الكثير من أنسجة الجسم من ضمنها الدماغ، وأثبتنا في دراسة أولية كيف أن هذه المادة ضرورية للخلايا الدماغية"، مضيفاً "لذا قررنا

> التقدم خطوة أخرى في بحثنا من أجل معرفة ما إذا كانت

الزيادة في مستوى المغنيزيوم

إلى هذه النتيجة.

تزيد أيضاً قوة الإدراك عند الحيوانات". وأضاف "توصلنا إلى أن زيادة نسبة المغنيزيوم ساعدت على تعزيز أشكال مختلفة من التعلم والذاكرة عند الفئران الصغيرة والهرمة.وخلص إلى أن الدارسة التى أجريناها تشير إلى أن المغنيزيوم قد يشكل استراتيجية جديدة ومفيدة لتقوية قدرات الإدراك"، لافتاً إلى أن أكثر

من نصف الشعوب في الدول

الصناعية تفتقر إلى الكمية

الكافية من هذه المادة.

قال متحدث باسم المنظمة الاوروبية للابحاث النوويـة "سيرن" إن العلمـاء استأنفـوا تجـارب محاكاة الانفجار العظيم في مصادم الهدرونات

الكبير بغية كشف النقاب عن لغز ماهية الكتلة خلال

ابحاثهم التي تستمر عامين دون انقطاع وتنتهى في

اواخر عام ۲۰۱۱.

الإلكترونية إلى وقت لانتظام أعمالها، إلا أن

ما يميزها، كونها لا تتأثر بالتقلبات السياسية

التي تحدث في البلد"، مبيناً أن" قطاع الحكومة

الالكترونية يجب أن يكون فوق الصراعات

السياسية في الدولة". من جهته أوضح وزير

الاتصالات فاروق عبد القادر إن "المواطنين في عموم

العراق سيفيدون من مشروع الحكومة الالكترونية

سواء أكانت هذه الخدمات متمثلة بالكهرباء أو الماء

أو ما يتعلق منها بالرواتب التقاعدية أو بالمعاملات

الإدارية وغيرها، مما يغنيه عن المراجعات والكتب

الرسمية والوقوف في طوابير طويلة أمام الدوائر

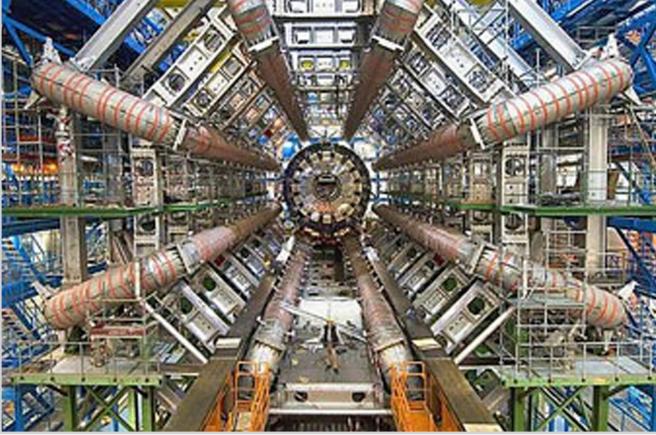
ولفت وزير الاتصالات إلى أن "العام الحالي ٢٠١٠

الحكومية والوزارات".

وقال جيمس جيلز المتحدث باسم المختبر الأوروبي لفيزياء الجسيمات لرويترز امس الخميس إن جسيم بوزون هيجز الافتراضي قد يظهر خلال التجربة المطولـة التي استأنفت عملَّها في الاونـة الاخيرة.وقال

جيلــز في اشارة الى جسيم بــوزونِ هيجز ["]انه موجود ولدينا فرصة ملموسة كي نرصده." وبوزون هيجز هو جسيم تخيلي اقترحه الفيزيائي الاسكتلندي بيتر هيجز في ستينات القرن الماضي ويعتقد انه يعطى للجسيمات تماسكها وكتلتها وهذا الجسيم يمثل الغاية القصوى

من انشاء مصادم الهدرونات الكبير. وقال جيلز إن التجارب التي تستمر على مدى يتراوح من ١٨ الى ٢٤ شهرا - في مصادم الهدرونات الكبير بالمختبر الاوروبي لفيزياء الجسيمات الواقع تحت منطقة الحدود الفرنسية السويسرية المشتركة قرب جنيف و التابع لمنظمة سيرن – قد تتمخض عن طائفة هائلة من المعلومات التي قد تفك شفرة معضلة نشأة الكون وتكوين النجوم والكواكب ومختلف الاجرام



الإيدزوالسل من أهم أسباب

العلاج بالأعشاب ليس كله آمنا

الأعشاب بنحو ١٥ مليون شخص، على الرغم من عدم وجود إحصاءات دقيقة في هذا المجال.

ودعا "كلّ شخص يتناول منتجات عشبية الى

الانتباه إلى نصيحة الأطباء"،مضيفًا" غير أنهم غالباً

ما لا يطلبون تلك النصيحة". وأشار إلى أن وصفات

الأعشاب قد تؤثر على فعالية العقاقير، مقدماً مثالاً

على ذلك عشبة القديس يوحنا المستخدمة لعلاج

الاكتئاب ومشاكل النوم، والتي تؤثر أيضاً على

الكبد الذي يساهم في عملية الأيض في عدة عقاقير،

لاسيما لدى الأشخاص الذين يعانون من أمراض

وأضاف جاهنجير إنه في حال تم تناول هذه الأدوية

العشبية مع عقاقير أخرى مثل أدوية ضغط الدم

وغيرها فستتراجع فعالية هذه الأدوية. كما قد تشكل

أعشاب أخرى مشاكل أيضا، مثل الثوم الذي يعتقد

انه يقوي جهاز المناعة غير أنه قد يزيد سيلان الدم

عند الأشخاص الذين يتناولون عقار "وارفارين".

حذر تقرير طبي

أميركي من أن

تناول الوصفات

الطبية المستندة

إلى الأعشاب

قد يـؤدي إلى

مشياكل في

الـقـلـب في

حال مزجها

مع العقاقير الأخرى من

دون استشارة الطبيب.

ونقل موقع "هيلث دي" عن الطبيب أرشاد جاهنجير،

الذي أعد دراسة تنشر في عدد شباط من مجلة الجامعة

الأميركية لأمراض القلب، قوله إن هذه الوصفات قد

تكون أمنة، غير أنها قد تسبب الأذى في حال تم

استخدام هذه الوصفات مع أدوية متعددة.وقدر

جاهنجير عدد الأميركيين الذين يستخدمون وصفات

مدارها ۲۷ كيلومـترا بالمختـبر وبطاقـة دون سبعـة

تريليونات إلكترون فولت لمحاكاة الظروف التي أعقبت

الانفجار العظيم الذي حدث قبل ١٣,٧ مليار عام والذي

نشاً عنه الكون، والإلكترون فولت هو وحدة لقياس

الطاقة ويعادل كمية طاقة الحركة التي يكتسبها إلكترون

وحيد حر الحركة عند تسريعه بواسطة جهد كهربائي

ساكن قيمته فولت واحد في الفراغ، وكان مصادم

الهدرونات الكبير قد مر بسلسلة من التشغيل والتوقف

سواء بسبب تعطل الاجهزة او للتجهيز للمراحل التالية

من الابحاث الا ان الفيزيائيين والمهندسين والاداريين

فى سيرن قرروا خلال اجتماع عقد الاسبوع الماضى

في منطقة شاموني بفرنسا مواصلة هذه الابحاث.

والمصادم عبارة عن مجمع ضخم من المغناطيسات

العملاقة والأجهزة الإلكترونية المعقدة والحواسيب

وسيتم جمع وتسجيل ثم تحليل البيانات المستقاة من

هذه التجارب بمعرفة شبكة ضخمة تضم عشرة الاف

باحث ليس في سيرن فحسب بل في نحو ٣٠ دولة في

وبحلول أواخر العام المقبل سيغلق المصادم ابوابه

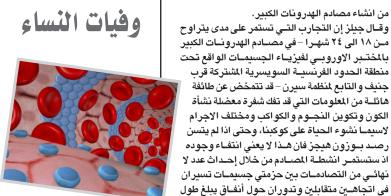
لمدة ١٢ شهرا من اجل اعداد الجهاز لسلسلة جديدة من

التصادمات بطاقة تصل الى ١٤ تريليون فولت ربما في

بلغت كلفته عشرة مليارات دو لار.

مختلف ارجاء العالم.

مستهل عام ۲۰۱۳.



خلصت دراسة أعدتها منظمة الصحة العالمية إلى أن مرض نقص المناعة المكتسب ألايدز" والمشكلات المرتبطة بالحمل و مرض السل من أكثر مسببات وفاة النساء في المرحلة العمرية بين ١٥ و٤٥ عاماً. وأوضحت المنظمة في تقريرها الذي نشرته اليوم أنه على الرغم من ارتفاع متوسطات عمر النساء مقارنة بالرجال هناك العديد من أوجه الخلل في الرعاية الصحية للنساء على

مستوى العالم. وأضاف التقرير: أن الحلطات القلبية والسكتات الدماغية . والتي توصف عادة بأنها أمراض رجالية" من أهم أسباب وفاة النساء اللاتي تتجاوز

أعمارهن ٥٤ عاماً." وأشار التقرير إلى أن النساء يمثلن غالبية المسنين في المجتمعات المختلفة نظرا لارتفاع متوسط عمر المرأة عن الرجل بمقدار ستة إلى ثمانية أعوام، وطالب التقرير الشخصيات المعنية يتمكين المرأة على مستوى العالم من عش حياة صحية بالنظر إلى أن معظمهن يعانى عادة من تردي في الأوضاع الاقتصادية

انفلونزا الخنازير رفعت معدل وفيات أطفال أوروبا

قال باحثون ان وباء انفلونزا الخنازير "اتش ١ ان١" رفع معدل الوفيات بين الاطفال في أنحاء أوروبا اواخر العام الماضي لكنه لم يكن له نفس الاثر بين البالغين. ووجدت أن مازيك من معهد ستاتنز سيروم في كوبنهاجن بالدنموك ان تقارير اولية تشير الى زيادة قدرها ٢٨ في المئة في الوفيات بين الاطفال الذين تراوحت اعمارهم بين

٥ و ١٤ عاما في ثمان دول. وقـال الباحثـوّن في موقـع دوريـة "يوروسيرفيلانس' على الانترنت ان الوباء أضاف نحو ٧٧ حالة وفاة فوق

المستوى المعتاد للوفيات في هذه الفئية العمرية في تلك الشهور.واضاف الباحثونُ الاوروبيون "هذا التّقدير من المرجح ان يكون متحفظا بسبب التأخير في عملية الابلاغ عن الوفيات"، وجمعت مازيك وزملاؤها معلومات من بلجيكا والدنمرك واليونان ومنطقة هيسه في ألمانيا ومالطا وهولندا والسويد وسويسرا والتي تضم مجتمعة ٦٦٫٨ مليون نسمة.وكتب الباحثون "معلوماتنا الاولية تشير الى ان الوفيات التي اعلن عنها اثناء تفشي وباء الانفلونزافي ٢٠٠٩ لم تصل الى المستويات التي

يجري رؤيتها بشكل معتاد في وباء الانفلونزا الموسمية"، لكنهم وجدوا ٧٧ حالة وفاة اضافية في الفئة العمرية من ٥ الى ١٤ عامـا فـوق المستوى المعتاد خـلال تلك الفترة"، هـذا الارتفاع الكبير في الوفيات بعد الاسبوع ١ ٤ تزامن مع نشاط واسع النطاق للانفلونزا الوبائية في الدول المشاركة"، "هناك زيادة في الوفيات قدرها ٧٧ حالة تعادل تقريبا زيادة قدرها ٢٨ في المئة في الوفيات بين الاطفال من ٥ إلى ١٤ عاما بالتزامن مع الوباء".

وأكدت الولايات المتحدة التي يقطنها ٣٠٠ مليون نسمة

الاطفال اثناء وباء الانفلونزا

حدوث أكثر من ٣٠٠ وفاة بين الاطفال بسبب انفلونزا "اتشا انا" وتقول ان من المرجح ان يكون العدد اكبر. ويزيد هذا عن ضعفى عدد الوفيات المعتاد رؤيتها بين



وقال الدكتور روبرت ليونارد كبير الجراحين ومؤسس

الجينات تحدد نوع الرياضة المناسبة

يترددون على الأندية الرياضية يبددون أوقاتهم لأن جيناتهم

هي التي تقرر ما إذا كانت هذه التمارين مفيدة لهم أم لا. وذَّكرتُّ صحيفة "تلغراف" أن الدكتور جايمس تيمونس من الكلية الملكية للبيطرة في جامعة لندن والذي أشرف على الدراسـة قال: إن هـذا الاكتشّاف قد يمهـد الطريق لعلاجات تناسب كل شخص على حدة، مضيفاً إن فحص الحمض النووي قد يكون أفضل وسيلة لمعرفة الطريقة الأفضل

وأضاف إن فحوص الحمض النووي قد تكون مفيدة عند اختيار الأشخاص الراغبين بالالتصاق في القوات المسلحة لأنه قد لا تتوفر في بعضهم الشروط الضّرورية للعمل في هذا الحقل. وقال تيمونس إن الدراسـة التي أجراها فتحت

اعترفت ٩ مراهقات أميركيات من أصل

١٠ بأن قطاع الأزياء مسؤول ولو

جزئياً عن هوس الفتيات بالنحافة

المفرطة. وأظهر استطلاع للرأي،

أجرته "كشافة فتيات الولايات

المتحدة" شمل أكثر من ألف فتاة أميركية

تتراوح أعمارهن بين ١٣ و١٧ سنة، ان

٨٩٪ من المستطلعات يعتبرن ان الأزياء

تتسبب بضغوط

عليهن ،مقابل ۸۸٪ یرین ان

قال عالم بريطاني في دراسة جديدة مثيرة للجدل إن ملايين الناسس الذين يمارسون رياضة الركض أو السباحة أو

للحفاظ على قلب سليم.

أفاقاً جديدة لأنها استعانت بالخريطة الجبنية للجسم والتي تم فك رموزها العلماء قبل نحو عشر سنوات بهدف التقدم العلمى وتطوير الوسائل العلاجية.

هوس الموضة يؤدي إلى النحافة المفرطة

وشارك في الدراسة التي نشرت في دورية "الفسيولوجيا التطبيقية" أكثر من ٥٠٠ شخص من أوروبا والولايات المتحدة طلب منهم الخضوع لمختلف برامج تدريب اللياقة البدنية وفق الخطوط العريضة التي وضعتها السلطات الصحية الأميركية والتي تنصح بممارسة الرياضة لثلاثين دقيقة يومياً ولخمس مرات في الأسبوع.

وتبين في نهاية الأسابيع الستّة والاثني عشر والعشرين من الانخراط في هذا البرامج الرياضية أنّ معظم المشاركين في الدراسة تحسنت مستويات الأوكسجين في أجسامهم وهو دليل على تحسن لياقتهم البدنية، ولكن ٢٠٪ منهم كانت الزيادة القصوى في كمية الاوكسجين لديهم دون الخمسة

وسائل الإعلام تتسبب بذلك، لكن بالرغم

من انتقاد قطاع الأزياء إلا ان ٣ من أصل ٤

مراهقات يؤكدن انها "الأزياء" "مهمة جداً"

لهن. وقال ٨١٪ من المستطلعات انهن يفضلن

رؤية صور طبيعية لعارضات أزياء بدلاً من

الصور الرقمية المعدلة لهن. وأعرب ٧٥٪ من

المراهقات عن ميلهن أكثر لشراء ملابس يرونها

على عارضات بحجمهن الحقيقي وليس على

وقال ٨٨٪ من الفتيات ان زملاءهم،

و ۸۱٪ ان أصدقاءهم، و ٦٥٪ ان أهلهم يتركون التأثير الأكبر

على كيفية نظرة المراهقات

إلى أجسامهن، واعترف نصو

ثلث المستطلعات بأنهن جوعن

أنفسهن أو رفضن الأكل في مسعى منهن لخسارة الوزن، في

حين أفاد ٤٢٪ منهن عن معرفتهن لفتاة

أخرى بعمرهن أجبرت نفسها على التقيؤ بعد

الأكل، و ٣٧٪ يعرفن فتاة بعمرهن شخصت

إصابتها بإضطراب في الأكل.

نساء مفرطات في النحافة.

في المائة، و ٣٠٪ لم ترد لديهم الحساسية للأنسولين ما يعني بكلام أخِر أن هذه التمارين لم تخفض خطر إصابتهم

الأوكسجين يعد عامل خطر للإصابة بالأمراض في وقت مبكر وللموت، ولذا فإن الاتجاه هو أن ينصح أطباء الصحة العامة المرضى بممارسة الرياضة لزيادة القدرة على زيادة طاقة الاوكسجين عندهم".

وخلص إلى أن الجينات في النهاية هي التي تقرر ما إذا كانت هذه التمارين مفيدة للناس أم لا لأنها تختلف بين شخص وآخر، وتشير إحصاءات إلى أن نحو ٨,٧ مليون بريطاني كانوا يترددون على النوادي الرياضية قبل فترة الركود الاقتصادي التي تمر بها بلادهم حالياً.

السمسلع وراثسي

أظهر استطلاع جديد للرأي ان ٧٥٪ من الأميركيين يقولون ان الإجهاد هو السبب الرئيسي وراء فقدان إلشعر. وتبين في الاستطلاع الذي أجرته شركة "وايكفيلد للأبحاث"

بطلب من شعركة "روغاين" المنتجة روحیر المادة من تصنیع "جونسون & جونسون" ان ۳۵٪ فقط يقولون ان ارتداء القبعات هو سبب ضعف الشعر و ٢٤٪ يعزون الأمر

إلى الإفــراط في وقــال ٤٠٪ من الأميركيين المتزوجين انهم يفضلون الشريك بديناً على أن يكون أصلعاً، و٥٤٪ منهم يحاولون إخفاء

شعرهم الضعيف.



مجموعة ليونارد لزرع الشعر"ان"ما يجهله الناس هو ان الأمور الوراثية وراء ٩٥٪ من مشاكل فقدان الشعر ويمكنها

في سن المراهقة وفي بداية العشرينيات" وأضساف: "في سن الـ٠٤، تختبر ٤٠٪ من النسباء ضعف الشعر"، وتابع "للأسف لا يكتشف المكثيرون ان شعرهم يخف ويضعف إلى أن يفقدوا ٥٠٪ منه، والحقيقة هو انه من

أن تؤثر على الرجال

الأسهل الحفاظ على الشعر الموجود من استعادة المفقود"، یشار إلى ان هامش الخطأ في المسح هو