

نوع جديد من الملاريا المقاومة للأدوية

الجديدة. ويناقش الاجتماع سبل حصر انتشار هذا النوع الجديد من الملاريا التي وصفها مديرة الاتحاد التقني للملاريا الطبية سيلفيا ميك بالـ "خطيرة جدا"، مشيرة إلى أنه ينبغي القضاء على الطفيليات الجديدة وحالات الملاريا الناتجة عنها قبل أن تنتشر. كما أوضحت المسؤولة ان "ما يمكن ان يجعل الموضوع يتفاقم هو سفر الكثيرين من بلد إلى آخر، فهذا النوع من الملاريا ينمو على سبيل المثال مع انتقال الناس من نيجيريا إلى آسيا"، وأشارت الطبية إلى ان "الموضوع بمنتهى البساطة ان كل ما تحتاجه الطفيليات الجديدة للانتقال هو انتقال أشخاص في اتجاه أو باعس، والمشكلة الكبيرة تكمن في ان هذه الطفيليات لدى دخولها إلى بيئة معينة، فإن انتشارها يجري بسرعة كبيرة".

أفادت التقارير الصحية الواردة من كمبوديا ان نوعا جديدا من الطفيليات المقاومة بشدة لأكثر أنواع الأدوية فعالية ضد الملاريا ينمو وينتشر. ويقاوم هذا النوع من الطفيليات دواء الـ "انتيبيسيدين" الذي كان حتى الآن يعتبر الأكثر فكتا بالملاريا خاصة في الأماكن التي أبدت فيها طفيليات الملاريا مقاومة لباقي أنواع الأدوية العادية المستخدمة. وتفيد التقارير ان بعض المرضى وخاصة في المنطقة الواقعة على الحدود التايلندية الكمبودية يتأخرون في الاستجابة لعلاج الـ "انتيبيسيدين"، وأشار هذا الموضوع مخاوف السكان والعاملين في المجال الصحي ما أدى إلى عقد اجتماع في العاصمة الكمبودية بنوم بنه بين خبراء في مجال الملاريا ومسؤولي المؤسسات التي تعنى بتقديم الخدمات الطبية في القرية التي تزداد فيها حالات الملاريا

آلة جديدة تفك رموز بكاء الأطفال

طور علماء يابانيون آلة قادرة على تفكيك ما يتضمنه بكاء الطفل من معاني لتحديد إن كان يشعر بالجوع أو حاجة للطعام أو أي شيء آخر. ونشرت صحيفة "دايلي مايل" البريطانية ان الباحثين في جامعة هيروشيما الدولية كتبوا مقالة في مجلة "المقايس البيولوجية" تحدثوا فيها عن تطوير برنامج قادر على تحليل نوعية ودرجة ارتفاع البكاء، وأشاروا إلى ان البرنامج الذي يعرف باسم "ترجم البكاء" يعطي

مصدر غذائي هام، بدائل السكر مثل النيوتراسايت، ايكويل وسونفول تصنع من مادة الاسبرتام وهي مادة ضارة. البديل الطبيعي الأفضل هو العسل الأبيض او العسل الأسود ولكن بكميات قليلة جدا. ملح الطعام يضاف اليه مادة كيميائية لتجعل لونه ابيض. البديل الأفضل هو ملح البحر. اللبن يدفع الجسم إلى تكوين المخاط، وخاصة في الجهاز الهضمي، السرطان يتغذى على المخاط. بالامتناع عن اللبن واستبداله بلبن الصويا غير المحلى فان هذا يؤدي إلى تجويع الخلايا السرطانية. الخلايا السرطانية تنفتح في البيئة الحامضية. النظام الغذائي الذي يحتوي على اللحوم هو نظام حامضي ومن الأفضل أكل السمك وقليل من الدجاج بدلا من اللحم البقري او لحم الخنزير. اللحم أيضا يحتوي على المضادات الحيوية للماشية، هرمونات النمو والطفيليات، والتي تعتبر كلها ضارة وخاصة مرضى السرطان. النظام الغذائي الذي يحتوي على ٨٠٪ من الخضروات الطازجة والمصنات، الحبوب الكاملة، البنور، المكسرات وقليل من الفواكه تساعد على وضع الجسم في بيئة قلوية، ٢٠٪ يمكن ان يكون من الطعام المهني مشتملا على اللحوم، الحبوب عصائر الخضروات الطازجة تمد الجسم بالإنزيمات الحية والتي من السهل امتصاصها بالجسم ووصولها إلى مستويات الخلايا خلال ١٥ دقيقة ليغذى ويحسن من نمو الخلايا السليمة. للحصول على الإنزيمات الحية لبناء الخلايا السليمة حاول ان تشرب عصير الخضروات الطازجة (اغلب الخضروات يمكن عصرها) وادوام على اكل الخضروات النيئة مرتين إلى ثلاث مرات يوميا، الإنزيمات يتم تدميرها عند درجة حرارة ١٠٤ فهرنهايت أو ٤٠ درجة مئوية. تجنب القهوة، الشاي والشيكلواته والتي تحتوي على نسبة عالية من الكافيين. الشاي الأخضر يعتبر بديل أفضل ويحتوي على خصائص مقاومة للسرطان. الماء-من الأفضل شرب الماء النقي او المفلتر وذلك لتجنب السموم والمعادن الثقيلة والتي توجد في ماء الصنبور. الماء المقطر حامضي فتجنبه. بروتينات اللحوم صعبة الهضم وتتطلب الكثير من الإنزيمات الهاضمة. اللحم غير المهضوم والذي يبقى في الأمعاء يتغذى ويؤدي إلى مزيد من تراكم السموم، خلايا السرطان تكون محاطة بغشاء بروتيني قوي، بالامتناع عن أكل اللحوم او التقليل منها فان هذا يساعد على تحرير كمية اكبر من الإنزيمات لهزيمة الأغشية



"عابفور سكوير" اتجاه جديد في التواصل الاجتماعي الالكتروني

يبدو أن خدمات تحديد الأماكن التي توفرها شبكات نظام تحديد المواقع العالمي "جي بي إس" ونظام الشبكة اللاسلكية "بلبلو" لأن "ستمل الثورة الكبيرة في عالم الانترنت. وفي ظل الضجة التي أثارها موقع تويتر الإلكتروني للتواصل الاجتماعي ظهرت خدمات جديدة مثل موقع "فورسكوير" و "جوال" وهي برامج تستند إلى نظام الـ "جي بي إس" للهواتف الذكية التي تسمح للمستخدمين "بالدخول إلى الأماكن التي يوجد فيها أصدقاؤهم وهي الخدمات التي أخذ عدد مستخدميها في الازدياد السريع، وهذه البرامج التي لها وجهة من الصور المسلية تظهر العديد من البيانات مثل عدد الأشخاص الموجودين في حانة ويمكن للعلن أن يرسل إعلانا يوصي بتناول مشروب معين على سبيل المثال، إضافة إلى ذلك هناك إمكانية للتعاون مع المطاعم وبناتي التجزئة.

تويتر الاجتماعي ظهرت خدمات جديدة مثل موقع "فورسكوير" و "جوال" وهي برامج تستند إلى نظام الـ "جي بي إس" للهواتف الذكية التي تسمح للمستخدمين "بالدخول إلى الأماكن التي يوجد فيها أصدقاؤهم وهي الخدمات التي أخذ عدد مستخدميها في الازدياد السريع، وهذه البرامج التي لها وجهة من الصور المسلية تظهر العديد من البيانات مثل عدد الأشخاص الموجودين في حانة ويمكن للعلن أن يرسل إعلانا يوصي بتناول مشروب معين على سبيل المثال، إضافة إلى ذلك هناك إمكانية للتعاون مع المطاعم وبناتي التجزئة.

الانفصال عن الأم في الصغر يسبب أمراض القلب عند الكبر

قد يؤدي الضغط النفسي الذي يعاني منه الأطفال أو بعض صغار القوارض بسبب الانفصال عن أمهاتهم للإصابة بالأمراض القلبية الوعائية خلال مرحلة البلوغ. وقالت الدكتورة جنيفر بولوك من كلية جورجيا الطبية إن الدراسات السابقة التي أجريت على أطفال وصغار جردان انفصلوا عن أمهاتهم لنحو ثلاث ساعات يوميا ولفترة أسبوعين عاونا من الضغط النفسي ومن أمراض القلب في ما بعد. وأضافت بولوك: إن الفحوصات التي أجريت على صغار الجردان أظهرت أنهم لم يصابوا في هذه المرحلة، أي مرحلة الطفولة، بأمراض قلبية وعائية أو ارتفاع في ضغط الدم أو زيادة في ضربات القلب أو التهاب جدران الأوعية الدموية ولكن الأمر تغير عند مرحلة البلوغ. وقالت بولوك في الدراسة التي نشرت في دورية "فرط التوتر الشرياني" إنه عند بلوغ الجردان مرحلة البلوغ تبين أن هرمون "انغويوتنسين ١١" ازداد نشاطه بسرعة كبيرة عند الجردان التي عانت من توتر وضغط نفسي خلال مرحلة نموها الأولى.

احداث أبحاث السرطان من جامعة جان هوبكنز

MAKING STRIDES AGAINST BREAST CANCER

TEAM NEWIRE

او الحوائط البروتينية للخلايا السرطانية الجسم المتخالفة من تدمير الخلايا السرطانية، بعض من المكملات تبنى الجهاز المناعي مثل (اي بي ٦، الفلورسسن، ايزريك، مضادات الأكسدة، الفيتامينات، المعادن، الايضايفز وخلافه) وذلك تمكن خلايا الجسم المقاتلة من تدمير الخلايا السرطانية. مكملات أخرى مثل فيتامين هاء معروف بأحداث ما يسمى ببرمجة موت الخلايا وهي طريقة الجسم الطبيعية في التخلص من الخلايا التالفة وغير المرغوب فيها وأيضا التي لا يحتاجها الجسم. السرطان مرض العقل والجسم والروح والنفس الإيجابية والفاعلة سوف تساعد مناضل السرطان على الحياة. الغضب وعدم التسامح والمرارة يجهدا الجسم ويحولوا بيئة الجسم إلى بيئة حامضية. تعلم ان يكون لديك روح محبة ومتسامحة. تعلم الاسترخاء والاستمتاع بالحياة، الخلايا السرطانية لا يمكنها الانتعاش في بيئة أكسجينية، ممارسة الرياضة يوميا والتنفس بعمق يساعد على إدخال مزيد من الأكسجين بعق حتى المستوى الخلوي. العلاج بالأكسجين يعتبر وسيلة أخرى تستخدم لتدمير الخلايا السرطانية. يجب عدم وضع البلاستيكية داخل الميكرويف، يجب استخدام الأغذية البلاستيكية في الميكرويف، جامعة جان هوبكنز نشرت هذا البحث مؤخرا في دوريتها العلمية، هذا المعلومات يتم تناقلها أيضا داخل مركز والتر ريد الطبي العسكري بولاية تكساس الأمريكية، كيموايات أكسدة قوية داخل الجسم، ويقلل من تكسب البروتينات الشحمية الضارة هذا

لم تعد المواقع الاجتماعية وسيلة للتواصل مع الآخرين فحسب، بل أصبحت أيضا أداة لمساعدة المستخدمين على تذكر مواعيدهم اليومية، والمناسبات المهمة التي قد ينسونها بسبب تعقيدات ومشاكل الحياة. موقع Remember the Milk هو أحد تلك المواقع المتصلة بـ Twitter، والذي من خلاله، يمكن للمستخدم إرسال المهام التي يجب ان يقوم بها مسبقا، ليقوم بدوره بتذكيره بها، عبر Twitter لاحقا. الشرط الوحيد للتواصل مع هذا الموقع هو ان تكون مشتركا في Twitter، فالذكور المهام لن يتم إرساله إلى بريدك الشخصي، بل إلى صفحتك على Twitter. ويدير هذا الموقع مجموعة من الجمل التي تعني أمرا معينا، ويمكن استخدامها على Remember my Mil, complete, ومن ثم المهمة التي يجب القيام بها، تعني ضرورة إتمام هذا العمل. أما كتابة postpone: فيمكن أيضا تحديد الوقت الذي يجب فيه إتمام العملية، مثل: today، والتي تعني ضرورة إتمام المهمة اليوم، و:location: وتعني ضرورة إتمام المهمة. في الموقع المحدد. ولا يقتصر استخدام هذا الموقع من خلال Twitter فحسب، بل يمكن أيضا استخدامه مع كل من Google Calendar، و "بلاك بيري"، و Google، و Gmail. ويحظى هذا الموقع باهمية بالغة، إذ وصل عدد متابعيه على صفحة Twitter وحدها إلى أكثر من ٥٠ ألف حتى الآن.

الرممان ينشط الأعصاب

النوبات القلبية، هذا ما أكدته بحوث طبية نشرت في دورية "التغذية الإكلينيكية". ومن جانب آخر كشف عدد من الأبحاث أن الرمان يعمل كمضادات أكسدة قوية داخل الجسم، ويقلل من تكسب البروتينات الشحمية الضارة هذا

الأبحاث تشكك في ظاهرة الاحتباس الحراري

العالم، وتشير صحيفة "الصندااي تايمز" البريطانية إلى أن شكوك كريستي وعدد من الباحثين تركزت على آلاف محطات الأرصاد الجوية في جميع أنحاء العالم، والتي استخدمت لجمع بيانات عن درجات الحرارة على مدى السنوات الـ ١٥٠ الماضية، ويعتقد هؤلاء الباحثون أن محطات الأرصاد الجوية تتأثر بخطورة بسبب عوامل مثل التوسع العمراني والتغيرات في استخدام الأراضي، ففي كثير من الأحيان يجري نقلها من موقع لآخر، وقد نشر كريستي أوراقا بحثية بشأن هذه المؤثرات في ثلاث مناطق مختلفة. برغم التحذيرات المتوالية من ظاهرة الاحتباس الحراري وتفاقمها واستمرار الزيادة في درجات حرارة الأرض، إلا أن أبحاثا جديدة تشير شكوكا بشأن هذه المزاعم، وتوقع بعض هذه الأبحاث عدم ارتفاع درجة حرارة العالم أكثر من ذلك، وأكد جون كريستي أستاذ علوم المناخ بجامعة الياباما والقائد السابق للفريق الحكومي الدولي لا يمكن الاعتماد على سجلات درجات الحرارة كمؤشر لتغير المناخ

الجينات .. علاج واعد ضد الإيدز

أظهرت دراسة أميركية جديدة أن العلاج بالجينات قد يصبح سلاحاً ضد الفيروس المسبب لمرض الإيدز. ونقل موقع "هلت داي نيوز" الأمريكي عن الطبيب بابلو تياس، مدير الدراسة الجديدة وأستاذ الطب في جامعة بنسلفانيا، قوله: "إنها خطوة باتجاه استخدام العلاج بالجينات" "لعلاج مرضى الإيدز. وذكر الموقع أن أدوية الإيدز الموجودة تسمح لكثير من المرضى بأن يعيشوا حياة طبيعية برغم إصابتهم بفيروس نقص المناعة المكتسب "أنتى أي"، لكن لهذه الأدوية آثار جانبية متعددة، حتى أن بعض المرضى يكتسبون مناعة ضدها. وقال تياس إن التحدي الكبير المقبل سيكون تمكن من معالجة المرض وضبطه إلى درجة تسمح للمرضى بأن يأخذوا هذه العلاجات المكلفة والمعقدة التي قد تكون سامة. وإحدى الحلول الممكنة هي مساعدة الجسم على محاربة فيروس الإيدز من دون استخدام الأدوية، ومن هنا أتت فكرة العلاج بالجينات. وأشار الموقع إلى أن الدراسة الجديدة التي أجرتها فريق جامعة بنسلفانيا، تعتمد على العلاج بالجينات، حيث قام العلماء أولاً بإزالة الخلايا المتاعية من المريض، وإصلاح جيناتها، وإعادةها بعد ذلك إلى أجسام المرضى. وأجرى الاختبار على ٨ مصابين بفيروس الإيدز، وبعد إعادة الخلايا المعدلة جينياً إلى تياس "أوقفنا العلاج وحاولنا استكشاف ما يحصل"، ووجد الفريق أن مظاهر المرض انخفضت أقل من المعدلات المتوقعة لدى

RTM و Twitter .. أداة لتنظيم حياتك اليومية

كل شخص عنده خلايا سرطانية داخل جسمه. هذه الخلايا لا تظهر في التحاليل والاختبارات العملية العادية إلا بعد ان تتكاثر تلك الخلايا ويصل عددها إلى بضعة بلايين، عندما يخبر الأطباء مرضاهم بعد العلاج انه لم يصبح هناك خلايا سرطانية في أجسامهم، فان هذا فقط يعني ان الاختبارات لم تكتشف الخلايا لانها لم تصل إلى الحد الذي يمكن معه اكتشافها في الاختبارات العملية. الخلايا السرطانية تظهر ما بين ٦ إلى ١٠ مرات في حياة الفرد عندما يكون الجهاز المناعي للشخص قوى فان الخلايا السرطانية يتم تدميرها في هذه الحالة وتمنع من التكاثر وتكوين الأورام عندما يصاب الشخص بالسرطان فان هذا يشير إلى وجود أوجه نقص غذائية متعددة، وهذه عادة ما تكون بسبب عوامل جينية أو بيئية أو غذائية أو بسبب نمط الحياة الذي يعيشه الإنسان، للتغلب على أوجه النقص الغذائية المتعددة، فان تغيير نوعية الطعام وإضافة مكملات يمكن ان يقوى الجهاز المناعي. العلاج الكيماوي يشمل تسميم الخلايا السرطانية السريعة النمو وأيضا يؤدي إلى تدمير الخلايا السليمة السريعة النمو في النخاع الشوكي والجهاز الهضمي وقد يؤدي ذلك إلى الضرر بأعضاء مثل الكبد والكلى والقلب والرئتين وغيرهم. العلاج بالإشعاع بينما هو يدمر السرطان، فإنه أيضا يحرق ويشوه ويضر بالخلايا السليمة والأنسجة والأعضاء. العلاج المبدئي والأولي بالكيماوي والإشعاع غالبا ما يؤدي إلى تقليل حجم الورم. ولكن الاستخدام الطويل للكيماوي والإشعاع لا يسفر عن أي تدمير إضافي للورم، عندما يحتوي الجسم على عيب هائل من السموم نتيجة العلاج الكيماوي والإشعاع فيؤدي ذلك إلى تدهور أو تدمير الجهاز المناعي، وعليه فان الإنسان يصبح فريسة لأنواع عديدة من العدوى والمضاعفات. العلاج الكيماوي والإشعاع يدفع الخلايا السرطانية إلى التحور وان تزيد مقاومتها ويصبح من الصعب التخلص منه. لجراحة أيضا من شأنها ان تجعل الخلايا السرطانية تنتشر في أماكن أخرى. الطريقة الفعالة لمحاربة السرطان هو عن طريق تجويع الخلايا السرطانية بحرمانها من الأطعمة التي تحتاجها للكائنات الخلايا السرطانية تتغذى على التالي:

عصير الرمان مفيد وصحي لقلب الإنسان وتناول نصف كوب منه على الأقل في اليوم يقلل من احتمالات إصابته بتجلط الشرايين أو الإصابة بأمراض القلب، و با لتا لي



تكون قد استكملت نحو ٩٠ في المائة من بنيتها. وكان الكوكب "إنديفور" قد انطلق إلى الفضاء بنجاح فجر الاثنين الماضي، بتوقيت ولاية فلوريدا من قاعدة كينيدي الجوية، وذلك بعد استقرار حالة الطقس وانقشاع الغيوم التي حجبت سماء القاعدة خلال الأيام الماضية، ما دفع "ناسا" إلى تأجيل الانطلاق الذي كان مقررا الأحد، وإلى جانب رحلة الكوكب هذه، أدرجت ناسا على جدولها تنفيذ خمس رحلات أخرى لمكوكاتها قبل نهاية العام الجاري. وكانت آخر مهمة نفذها مكوك فضاء هي تلك التي قام بها الكوكب أناتيس في تشرين الثاني الماضي. وكان المكتب الإعلامي لوكالة الفضاء الروسية "روس كوسموس" قد أعلن الخميس، أن رؤساء وكالات الفضاء الروسية والأمريكية والأوروبية والكندية واليابانية، الشركاء في برنامج المحطة الفضائية الدولية، سيبتون في شهر مارس/آذار المقبل في مسألة تمديد فترة استخدام هذه المحطة. وكان من المقترض، حسب الخطة الأولية، أن تنتهي فترة خدمة المحطة الفضائية الدولية في عام ٢٠١٥، غير أن "ناسا" وخطيرتها الروسية، تعتبران أنه من الضروري تمديد فترة خدمة المحطة الدولية حتى عام ٢٠٢٠ وإلى فترة أبعد.

ناسا: إنديفور ينهي مهمته بالمحطة الدولية ويقفل عائدا

أنهى مكوك الفضاء الأمريكي "إنديفور" مهمته الناجحة في محطة الفضاء الدولية، وغادرها عائدا إلى الأرض على أمل أن يهبط في وقت لاحق الأحد الماضي، فيما تركت وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" عدة أوقات للهبوط في حال تخيرت الظروف الجوية. ويعودته إلى الأرض الأحد، يكون مهمة المكوك "إنديفور" قد استغرقت ١٣ يوما، تخللتها ثلاث عمليات سير في الفضاء استغرقت ما يزيد على ١٥ ساعة. وركزت مهمة رواد الفضاء على متن "إنديفور" بتزكية قمره عازلة -إيطالية الصنع، هي الثالثة التي تتم إضافتها إلى المحطة الدولية، بالإضافة إلى تركيب قبة جديدة مؤلفة من سبع نوافذ على محطة الفضاء الدولية. وقام بتثبيت القمر والقبة رائدا الفضاء بوب بينكن ونيكولاس باتريك، وفقا لما ذكرته وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا". وكان رواد "إنديفور" قد أكملوا السبب عملية التحقق من أجهزة الملاحية في المكوك بهدف الاستعداد للعودة إلى الأرض، وبعد اكتمال الاستعدادات انطلقوا عائدين بحسب البرنامج المقرر، وفقا لموقع وكالة الفضاء الأمريكية على الإنترنت. وبعد تركيب هذه التجهيزات الجديدة، فإن محطة الفضاء الدولية