

## منظمة الصحة العالمية تصدر دلائل إرشادية جديدة لعلاج الملاريا وشراء أدويتها

**بغداد/ قيس عياد**  
أصدرت منظمة الصحة العالمية، دلائل إرشادية جديدة لعلاج الملاريا، وأول إرشادات على الإطلاق بشأن شراء أدوية مأمونة وناجحة لمكافحة هذا المرض. وقال روبرت نيومان، مدير البرنامج العالمي لمكافحة الملاريا الذي ترعاه منظمة الصحة العالمية، "إن العالم يمتلك الآن وسيلة لتشخيص الملاريا بسرعة وعلاجها بفعالية".  
وأضاف قائلا: "نوصي منظمة الصحة العالمية، حاليا، بإجراء اختبارات التشخيص على جميع حالات الملاريا المشتبه فيها، وينبغي ترك العلاج الذي يقتصر على معرفة الأعراض السريرية للمواقع التي لا تتاح فيها تلك الاختبارات".  
وفي عام ٢٠٠٨، لم تخضع إلا ٢٢٪ من حالات الملاريا المشتبه فيها للاختبار في ١٨ بلدا من

أصل مجموع البلدان التي تقدم تقارير في هذا الشأن والبالغ عددها ٣٥ بلدا. وكان على معظم المستوصفات، حتى الآن، الاعتماد على الجهر، ولكن استحداث اختبارات التشخيص السريع والمضمونة الجودة التي تستخدم غميسة وقطرة من الدم، في الآونة الأخيرة، من المؤشرات على إمكانية تغيير السياسات، وتمكن تلك الاختبارات، بشكل متوق، من إثبات وجود طفيليات الملاريا أو عدم وجودها في الدم، كما يمكن إجراؤها في جميع مستويات النظام الصحي، بما في ذلك في المرافق المجتمعية، والاتجاه نحو إجراء اختبار تشخيصي على جميع حالات الملاريا من الخطوات الحاسمة والأهمية للمضي قدما بمكافحة هذا المرض، ذلك أنها ستتمكن من استهداف المصابين بالمرض فعلا بالمعالجة التوليفية التي تحتوي على مادة

المأمونة والناجحة التي تستوفي معايير الجودة الدولية.  
وقالت الدكتورة أندريا بوسمان، منسقة وحدة الأدوية ووسائل التشخيص التابعة للبرنامج العالمي لمكافحة الملاريا، "إن أسواق المستحضرات الصيدلانية في البلدان التي تنظمها الملاريا كثيرا ما تفكر إلى مساعدة السلطات الوطنية في حاجة إلى مساعدة عملية للتمكن من تقييم جودة الأدوية المضادة للملاريا قبل الإقدام على شرائها، كما يلاحظ تجرؤ قنوات الشراء بشكل كبير مما يسفر عن وجود عدد هائل من الأدوية المختلفة الجودة المضادة للملاريا في الأسواق".  
والجدير بالذكر أن الأدوية المنتجة الجيدة تلحق أضرارا بصحة المرضى وتعرضهم للموت، كما أنها تخل بمصداقية الخدمات

الصحية وتساعد، بإحداثها تفاعلا دون المستوى العلاجي المطلوب لدى مرضى الملاريا، على تطوّر مقاومة إزاء هذه الفئة الهامة من المستحضرات الصيدلانية المقذرة لأرواح.  
وقال الدكتور جورج كي- زيرو، مدير برنامج الملاريا في مكتب منظمة الصحة العالمية الإقليمي لأفريقيا ببرانافيل، "إن هذه الدلائل الإرشادية ستساعد البلدان على اختيار وشراء أدوية ناجحة وجيدة، كما ستساعد على إنقاذ الأرواح بتحسين الطريقة التي يتم بها تشخيص المرض وعلاج المرضى".  
ويواجه نصف سكان العالم مخاطر الإصابة بالملاريا، ويشهد كل عام وقوع نحو ٢٥٠ مليون حالة تؤدي ٨٦٠٠٠ حالة منها إلى الوفاة، والملاحظ أن قرابة ٨٠٪ من تلك الوفيات تحدث بين الأطفال وأن معظمها يحدث في أفريقيا.

## ثورة الهواتف الذكية على أجهزة الكمبيوتر



**طبيعة البراكين "المائية" تحفظ توازن المناخ**

قال علماء إن شبكة واسعة من البراكين تحت سطح البحر تضيخ مياه غنية بالحديد في المحيط الجنوبي وتلعب دورا رئيسيا في امتصاص كميات كبيرة من ثاني أكسيد الكربون مما يحد من تغيرات المناخ.  
وتوصلت مجموعة من العلماء الأستراليين والفرنسيين إلى أن البراكين مصدر رئيسي للحديد الذي تحتاجه نباتات ذات خلية واحدة تعرف باسم النباتات المعلقة "فيتوبلانكتون" لتنمو وخلال هذه العملية تمتص ثاني أكسيد الكربون وهو السبب الرئيسي لظاهرة الاحتباس الحراري، وتمتص المحيطات نحو ربع ثاني أكسيد الكربون الناتج عن حرق الوقود الأحفوري وقطع الأشجار، ويعتبر المحيط الجنوبي الواقع بين أستراليا والقارة القطبية الجنوبية من أكبر المحيطات التي يتم فيها تخزين الكربون، ويبرز نبات فيتوبلانكتون سلسلة الغذاء في المحيط. فحين يموت أو يؤكل يحمل كميات كبيرة من الكربون الذي امتصه إلى قاع المحيط حيث يظل الكربون محبوسا لقرون.  
وقال اندرو بوي العالم البارز في الأبحاث التعاونية للمناخ والأنظمة البيئية في هوبارت في ولاية تسمانيا بإستراليا أن هناك عددا من الدراسات تظهر أن الحديد ينطلق من براكين تحت سطح البحر.  
وأضاف بوي وهو أحد من شاركوا في البحث "ما من دراسة تناولت ذلك على مستوى عالمي وتطرقت لأهمية تخزين الكربون في المحيط الجنوبي"،  
وتنشرت الدراسة في أحدث عدد من مجلة علوم الطبيعة "نيشتر جيوساينس".  
وأظهرت الدراسة الأخيرة أن كمية الحديد من البراكين تحت سطح البحر ثابتة نسبيا على فترات زمنية طويلة وهي مسؤولة عن ما بين ٥ و ١٥ في المئة من إجمالي الكربون المخزن في المحيط الجنوبي وتصل النسبة إلى ٣٠ في المئة في بعض المناطق، واكتشف العلماء أن كميات كبيرة من المياه الغنية بالحديد في الأعماق تصل للسطح بالقرب من القارة القطبية الجنوبية ما يزيد من نبات فيتوبلانكتون هناك.  
وقال بوي إنه لم يتضح بعد كيف ستؤثر التغيرات المناخية على إجمالي كميات الحديد التي تصل لسطح المحيط الجنوبي.

الناجزة للدخول على الإنترنت وهو تطور تخضت عنه نماذج أعمال جديدة تماما في الصين أكبر سوق للإنترنت في العالم، وبدأت فكرة دفع مقابل لقراءة محتوى على الإنترنت -وهي فكرة غريبة ظهرت قبل عام فقط- تثبت أقدامها ببطء وإن كان ببطء بوصفها نموذج الأعمال التالي في الإعلام الغربي، وقادت الفكرة نيوزكوب التي يراسها روبرت ماركوك. لكن في الوقت نفسه توقع مؤسس جارتنر البحثية أن تفوق مبيعات الهواتف الذكية -التي هي جزء من اقتصاد قطاع الاتصالات يختلف كثيرا عن أجهزة الكمبيوتر الثابتة- مبيعات أجهزة الكمبيوتر الثابتة بحلول عام ٢٠١٢، ويعتقد البعض أن هذا قد يتحقق في العام الحالي.  
وفي الصين التي يفوق عدد مستخدمي الإنترنت بها عدد مستخدمي الشبكة في أي دولة أخرى يقول كاي فو لي الرئيس السابق لعمليات مايكروسوفت ثم جوجل بالصين والذي استقال مؤخرا ليدبر شركته الخاصة إن الدفع مقابل المحتوى غير قابل للتطبيق.  
وقال لي في قمة أوبلتي للإعلام الأسبوع الماضي "المستخدمون الصينيون لديهم ثقافة أكبر بأن الأشياء يجب أن تكون مجانية وبالتالي فإن جهود تحصيل رسوم مقابل الحصول على محتوى

استثنائي فشلت فشلا ذريعا.  
وفي الآونة الأخيرة قررت مجموعات نشر تقليدية مثل نيوزكوب ونيويورك تايمز وأكسل سيرينجر أن تخوض التجربة وبدأ فرض رسوم مقابل الأخبار التي تنشر على الإنترنت مجازفة بتقليل حجم مستخدميها مقابل الحصول على مكاسب محتملة من خلال إيرادات الاشتراكات، ولم تختبر بعد هذه القرارات -التي اتخذت بعد كثير من الجدل- على المستهلكين بدرجة كبيرة لكن هناك توافقا متناميا على أنه لا يوجد بديل لأن عادات الإعلانات التي تضررت بشدة أثناء الكساد لن تعود إلى مستوياتها السابقة. وقال جون ميلر رئيس قسم الوسائط الرقمية في نيوزكوب "من المؤكد أننا نعتقد أن هناك حاجة إلى أن تكون هناك نماذج أعمال مزدوجة الدخل من خلال الإعلانات والاشتراكات".  
ويقول ناشرون إنهم بحاجة إلى أن يعيد المستهلكون النظر في التسليم بأن المحتوى الموجود على الإنترنت يجب أن يكون مجانيا لتحويل توفير محتوى إخباري وترفيهي عالي الجودة.  
من ناحية أخرى قال لي إن موصافات الإنترنت نفسها وليس احتياجات شركات إعلانية ستكون المحرك وراء كيفية توصيل المحتوى وسداد مقابل له،

## تجدد الجدل حول انتزاع الأعضاء من المتبرعين قبل وفاتهم

أعاد طبيبان هولنديان الجدل مجدداً حول إمكانية انتزاع الأعضاء البشرية، التي يتبرع بها أصحابها، قبل الوفاة الفعلية للمتبرع، بدعى "توفير الأعضاء بنوعية جيدة"، حيث تتعرض نسبة كبيرة من الأعضاء التي يتم انتزاعها بعد وفاة أصحابها للتلوث، بسبب ضعف ترويضها بالدم. ونشرت مجلة "ميديسين كونتاكت" الهولندية المتخصصة في الشؤون الطبية، في عددها السبت، الدعوة التي أطلقها كل من الطبيب إرفن كومباني، المتخصص في أخلاق مهنة الطب، والباحث بمرکز "إراسموس" الطبي في روتردام، يوريك دي خروت، بنزع أعضاء المرضى المسجلين في قوائم المتبرعين قبل وفاتهم فعليا، وبحسب القواعد المتبعة حاليا، ينتظر الأطباء لوقت ما بعد إيقافهم للعلاج، وفي العادة بإطفاء جهاز التنفس الصناعي، قبل إدخالهم المتوفى، كمتبرع، وبسرعة إلى غرفة العمليات، ولكن غالبا ما تتعرض الأعضاء المتبرع بها إلى تدهور سريع خلال هذه الفترة.

ونقل راديو هولندا الدولي الأحد، أن مقدا الإقترح أقرأ بأن الكثير من الأطباء سيقبلون الفكرة بدون أي نقاش، حيث وصفها بأنها "فكرة مثيرة جدا للجدل"، إلا أنها أكدت أنه "إذا وضحنا في الاعتبار النقص المزمن في توفر الأعضاء، فيجب التفكير حول هذا الإقترح".  
وقال مقدا الإقترح إنهما مصدران للحساسية التي تحيط بالقضية، وأشارا إلى أنها صاغا اقتراحهما بكلمات دقيقة للغاية، وأضافا: "في أفضل الأحوال لن يكون الإقترح الجديد أكثر من خيار، يمكن للناس التفكير فيه عندما يكونون في كامل صحتهم".  
وبالفعل، فقد سارعت صحيفة "تراو" لانتقاد الإقترح الذي تقدم به كل من كومباني ودي خروت، وأوردت الصحيفة البروتستانتية أن الكثير من الأطباء، والمؤسسة الهولندية للكلية، وصفوا الفكرة بأنها "فظيعة".  
ووصفت "الرابطه الملكية الهولندية الطبية" الفكرة بأنها "فظيعة"، وأعربت عن اعتقادها بأن إجراء مثل هذا سيضر بالثقة التي يوليهها المرضى لمهنة الطب، كما أكدت المؤسسة الهولندية للكلية، أنه "رغم أن نحو ٢٠٠ شخص يموتون كل عام بسبب عدم توفر الكلى، فإنه يجب عليك المحافظة على تعهدك".  
وقالت المؤسسة إنها تعتقد أن هذا الإقترح سيعطي الناس فكرة خاطئة بأن النظم الحالية المضممة في القانون، يمكن تغييرها، ونكرت أنها تلقت مكاتبات هاتفيه من أشخاص قلقين من الجمهور.

## إعجاب المرأة بالرجل يحمي صحته!



لا يتعرض الرجل الذي يعتقد أن زوجته تراه جذابا أو جميل الحيا لخطر الإصابة بالنوبة القلبية أو الجلطة الدماغية كتغيره الذي ما تنفك زوجته تذكره يوميا بأنه مديم الخلفة. وقال باحثون إيطاليون لصحيفة الدالي مايل اليوم الأحد إن الرجل الذي تشعره زوجته بأنه غير جذاب يتعرض أكثر من غيره للإصابة بأمراض القلب التاجية والجلطة الدماغية، ويكتسب عادات غير صحية مثل التدخين والأكل بشراهة حتى يصبح بدنيا.  
وأضاف هؤلاء "إذا كان شريكك يراك جذابا فلن يكون الأمر ممعا فقط بل إن ذلك مفيد لصحتك"، مشيرين إلى أن ذلك سوف يطرب مطلقين عالميين مثل

مايكل دوغلاس "٥٥ سنة" الذي قالت زوجته الممثلة كاترين زيتا جونز "٤٠ سنة" في مقابلة أجريت معها مؤخرا إنها متعجبة به وتراه جذابا جدا وذلك على الرغم من مرور تسع سنوات على زواجهما. وقالت جونز "إنه يعرف تماما ماذا يريد وماذا يجب أن تكون عليه الحياة.. وهذا يبهري"، ضيفة: "هناك جانب لطيف في شخصية مايكل أنه يرسل لي رسائل إن باقات الزهور ويبيكي عندما يقول أحد أطفاله شيئا مثيرا للشفقة".  
وتابعت: "أريد رجلا حساسا ويهتم بمن حوله"، وتابع باحثون الحالة الصحية لنحو ١٦٨٧ رجلا لنحو ٨ سنوات وكان من بينهم من يتلقى العلاج

### دراسات

#### حصى تعليمية للنوم الصحي

وتخص بالذكر قدرة الشبكة على توفير التسويق وخدمات البيع بضغطة زر واحدة.  
وانتشرت متاجر على الإنترنت توفر تطبيقات برامج صغيرة مثل الألعاب الإلكترونية منذ شنت شركة أبل متجر التطبيقات الأصلي لهاتف "آي فون" عام ٢٠٠٨، وخلال ١٨ شهرا حتى يناير/كانون الثاني الماضي حمل المستهلكون أكثر من ثلاثة مليارات تطبيق للهاتف المعروف باسم "آي فون" معظمها مجانية والباقي ثقل تكلفته عادة عن دولار واحد، وبرغم السعر المنخفض ترى شركة جارتنر لأبحاث تكنولوجيا المعلومات أن الكميات الكبيرة ستعني أن حجم السوق سينمو إلى ٦,٨ مليار دولار عام ٢٠١٠، ويتوقع أن تنمو مبيعات الهواتف الذكية بنسبة ٥٠ في المئة تقريبا هذا العام إلى ٢٥٠ مليون وحدة مقابل نمو نسبتة ٢٠ في المئة في وحدات الكمبيوتر لتصل إلى ٣٦٦ مليون وحدة.  
وفي الصين يدخل أكثر من نصف مستخدمي الإنترنت في البلاد الذين بلغ عددهم ٣٨٤ مليونا بحلول نهاية العام الماضي على شبكة الإنترنت عن طريق جهاز نقال، وقال لي لرويتزر إن هذا العدد سيريد إلى ٨٠٠ مليون خلال خمسة أعوام.

وقالت جين انسيل مديرة الجمعية "لا ترسل تلميذا للمدرسة دون أن يكون معه ما يكفي من الطعام فلماذا نرسلهم دون أن يتناولوا القسط الكافي من النوم؟"، وتحت هذه الجمعية الحكومة الاسكتلندية على توسيع التجربة بحيث تشمل المزيد من المدارس غير المدارس الأربع الحالية.

### نصائح

#### الحميات المتلاحقة تسبب اضطراب الدورة الدموية

أكد خبراء أن الأشخاص الذين ينتقلون من حمية غذائية لأخرى بهدف التخلص من الكيلوغرامات الزائدة التي اكتسبها خلال فصل الشتاء، أكثر عرضة للإصابة باضطرابات في العادات الغذائية. وأوضح خبراء المركز الاتحادي للتوعية الصحية في مدينة كولونيا الألمانية أن أنواع الحميات الغذائية المتعددة تعد بإتفاص سريع للوزن في فترات قياسية ولكن الكيلوغرامات المفقودة سرعان ما تعود مرة أخرى ليجد الشخص نفسه مضطرا للدخول في حمية غذائية أخرى، وحذر الخبراء من أن هذا التقليل بين الأنظمة الغذائية المختلفة لخفض الوزن يزيد من مخاطر اضطراب الدورة الدموية وشراهة للطعام مع تغير الفصول. وأشار الخبراء إلى أن الشباب هم أكثر الفئات عرضة للاضطرابات الغذائية حيث أن الكثير منهم لا يتبعون بالرضا عن شكل جسمهم.



#### ارتفاع اصابات سرطان الجلد في اميركا

أظهرت دراستان أميركيتان جديدتان أن الإصابات بسرطان الجلد غير الميلاني في ازدياد مستمر منذ تسعينيات القرن الفائت، ما يجعله النوع الأكثر شيوعا من أمراض السرطان. ونكر موقع "هلتث نيوز" الأميركي أن إحدى الدراساتين الأميركييتين وجدت أن مليوني شخص من الأميركيين الذين استفادوا من برنامج "ميديكير" للرعاية الصحية تلقوا علاجاً لسرطان الجلد غير الميلاني في عام ٢٠٠٦، أي بزيادة ١,٦ ملايين عن عام ١٩٩٢. أما الدراسة الأخرى فوجدت أن واحدا من أصل خمسة أشخاص يبلغون السبعين من العمر عولجوا لإصابتهم بهذا النوع من السرطان. ووصف الباحثون سرطان الجلد غير الميلاني "بالوباء" الذي يسبب أكثر مع تقدم مواليد ستينيات وسبعينيات وثمانينيات القرن الفائت، في السن وتعرضهم المتزايد للشمس. وقال المسؤول عن إحدى الدراساتين، الطبيب هوارد روجرس "نتعاطى مع مشكلة لا تتجلى" مضيفا أن "العدد في ازدياد وبمعدل ٤,٢٪ كل سنة، من عام ١٩٩٢ حتى عام ٢٠٠٦". ورأى روجرس وزملاؤه الذين حللوا بيانات من "ميديكير" ومن استطلاعات وطنية أن عدد الأشخاص الذين تلقوا علاجات لسرطان الجلد ارتفع بنحو ٧٧٪ بين الأعوام ١٩٩٢ و ٢٠٠٦، وأنه بين الأعوام ٢٠٠٢ و ٢٠٠٦ فقط، ارتفعت النسبة إلى ١٦٪. أما الدراسة الثانية التي أعدها باحثون في مدرسة هارفرد للطب في بوسطن، فوجدت أن واحدا من أصل ٥ أشخاص في السبعين من العمر عولجوا من سرطان الجلد غير الميلاني، ولفتت هذه الدراسة إلى أن مواليد سبعينيات وثمانينيات القرن الفائت حيث لم يكن هناك حماية كافية من الشمس، باتوا اليوم في الخمسينيات والستينيات من العمر بدأوا بالتعرض لسرطان الجلد.

#### "لاونشي" .. لإجراء عمليات بحث سريعة على الانترنت

أصبح الآن بمقدور مستخدم نظام تشغيل ويندوز إكس. بي الاستفادة من خاصية البحث المتقدم الموجودة في قائمة البدء في نظامي تشغيل ويندوز فيستا وويندوز ٧، ويمكن إدخال خاصية البحث المتقدم في نظام ويندوز إكس. بي عن طريق "لاونشي"، وهو برنامج مجاني يقوم بتصنيف البرامج الموجودة في قائمة البدء في الكمبيوتر تماما مثلما يفعل نظاما تشغيل ويندوز فيستا ٧، وعند تشغيل البرنامج، يستطيع المستخدم بكل سهولة فتح أي برامج أو تطبيقات أو ملفات بمجرد ضغطات معدودة على لوحة المفاتيح، ويمكن عن طريق برنامج لاونشي إجراء عمليات بحث سريعة على الإنترنت باستخدام محرك البحث جوجل ومعرفة درجات الحرارة وتصنيف الملفات الموسيقية على الكمبيوتر فضلا عن مهام أخرى عديدة.

