

## منظمة الصحة العالمية تصدر دلائل إرشادية جديدة لعلاج الملاريا وشراء أدويتها

**بغداد/ قيس عيادان**  
أصدرت منظمة الصحة العالمية، دلائل إرشادية جديدة لعلاج الملاريا، وأول إرشادات على الإطلاق بشأن شراء أدوية مأمونة وناجحة لمكافحة هذا المرض. وقال روبرت نيومان، مدير البرنامج العالمي لمكافحة الملاريا الذي ترعاه منظمة الصحة العالمية، "إن العالم يمتلك الآن وسيلة لتشخيص الملاريا بسرعة وعلاجها بفعالية".  
وأضاف قائلا: "نوصي منظمة الصحة العالمية، حاليا، بإجراء اختبارات التشخيص على جميع حالات الملاريا المشتبه فيها، وينبغي ترك العلاج الذي يقتصر على معرفة الأعراض السريرية للمواقع التي لا تتاح فيها تلك الاختبارات".  
وفي عام ٢٠٠٨، لم تخضع إلا ٢٢٪ من حالات الملاريا المشتبه فيها للاختبار في ١٨ بلدا من

أصل مجموع البلدان التي تقدم تقارير في هذا الشأن والبالغ عددها ٣٥ بلدا. وكان على معظم المستوصفات، حتى الآن، الاعتماد على الجهر، ولكن استحداث اختبارات التشخيص السريع والمضمونة الجودة التي تستخدم غميسة وقطرة من الدم، في الآونة الأخيرة، من المؤشرات على إمكانية تغيير السياسات، وتمكن تلك الاختبارات، بشكل موثوق، من إثبات وجود طفيليات الملاريا أو عدم وجودها في الدم، كما يمكن إجرائها في جميع مستويات النظام الصحي، بما في ذلك في المرافق المجتمعية، والاتجاه نحو إجراء اختبار تشخيصي على جميع حالات الملاريا من الخطوات الحاسمة والأهمية للمضي قدما بمكافحة هذا المرض، ذلك أنها ستتمكن من استهداف المصابين بالمرض فعلا بالمعالجة التوليفية التي تحتوي على مادة

المأمونة والناجحة التي تستوفي معايير الجودة الدولية.  
وقالت الدكتورة أندريا بوسمان، منسقة وحدة الأدوية ومساائل التشخيص التابعة للبرنامج العالمي لمكافحة الملاريا، "إن أسواق المستحضرات الصيدلانية في البلدان التي تنظمها الملاريا كثيرا ما تفكر إلى مساعدة السلطات الوطنية في حاجة إلى مساعدة عملية للتمكن من تقييم جودة الأدوية المضادة للملاريا قبل الإقدام على شرائها، كما يلاحظ تجرؤ قنوات الشراء بشكل كبير مما يسفر عن وجود عدد هائل من الأدوية المختلفة الجودة المضادة للملاريا في الأسواق".  
والجدير بالذكر أن الأدوية المنتجة الجيدة تلحق أضرارا بصحة المرضى وتعرضهم للموت، كما أنها تخل بمصداقية الخدمات

الصحية وتساعد، بإحداثها تفاعلاً دون المستوى العلاجي المطلوب لدى مرضى الملاريا، على تطوّر مقاومة إزاء هذه الفئة الهامة من المستحضرات الصيدلانية المقننة لأرواح.  
وقال الدكتور جورج كي-زيرو، مدير برنامج الملاريا في مكتب منظمة الصحة العالمية الإقليمي لأفريقيا ببرايفيل، "إن هذه الدلائل الإرشادية ستساعد البلدان على اختيار وشراء أدوية ناجحة وجيدة، كما ستساعد على إنقاذ الأرواح بتحسين الطريقة التي يتم بها تشخيص المرض وعلاج المرضى".  
ويواجه نصف سكان العالم مخاطر الإصابة بالملاريا، ويشهد كل عام وقوع نحو ٢٥٠ مليون حالة تؤدي ٨٠٠٠٠ حالة منها إلى الوفاة، والملاحظ أن قرابة ٨٠٪ من تلك الوفيات تحدث بين الأطفال وأن معظمها يحدث في أفريقيا.

### دراسات

### حصص تعليمية للنوم الصحي

تتطلب مدارس في جلاسكو " حصص نوم" تجريبية للتشجيع على عادات النوم الصحي وتغيير عادات سيئة مثل مشاهدة التلفزيون لوقت متأخر من الليل. وتهدف هذه الحصص إلى مساعدة الأطفال على التعلم بشكل أكثر فاعلية وأن يكونوا أكثر هدوءا وأن يتمتعوا بصحة ذهنية أفضل، وهم يعملون للتلاميذ أهمية النوم تسع ساعات على الأقل ليلا وتجنب أن يصطحبوا معهم إلى الفراش أجهزة مثل الهواتف المحمولة وأجهزة الكمبيوتر المحمولة ومنصات الألعاب، وعلى الرغم من أن خبراء يقولون إن التلاميذ لا يدركون أن نومهم أكثر من تسع ساعات ليلا فإن بعضهم لا ينام أكثر من أربع ساعات، وتقول جمعية سليب سكوتلاند "الخبرية التي تتعلم هذه الحصص إن الحرمان من النوم يجعل الأطفال مهتمكين للغاية لدرجة تمنعهم من التركيز لعجز المخ عن العمل بكامل طاقته".

وقالت جين انسيل مديرة الجمعية "لا نرسل تلميذا للمدرسة دون أن يكون معه ما يكفي من الطعام فلماذا نرسلهم دون أن يتناولوا القسط الكافي من النوم؟". وتحت هذه الجمعية الحكومة الاسكتلندية على توسيع التجربة بحيث تشمل المزيد من المدارس غير المدارس الأربع الحالية.

### نصائح

### الحميات المتلاحقة تسبب اضطراب الدورة الدموية

أكد خبراء أن الأشخاص الذين ينتقلون من حمية غذائية لأخرى يتفقدون الكثير من الكيلوغرامات الزائدة التي اكتسبها خلال فصل الشتاء، أكثر عرضة للإصابة باضطرابات في العادات الغذائية. وأوضح خبراء المركز الاتحادي للتوعية الصحية في مدينة كولونيا الألمانية أن أنواع الحميات الغذائية المتعددة تعد بإفناص سريع للوزن في فترات قياسية ولكن الكيلوغرامات المفقودة سرعان ما تعود مرة أخرى ليبدأ الشخص نفسه مضطرا للدخول في حمية غذائية أخرى. وحذر الخبراء من أن هذا التقليل بين الأنظمة الغذائية المختلفة لخفض الوزن يزيد من مخاطر اضطراب الدورة الدموية وشراهة للطعام مع تغير الفصول. وأشار الخبراء إلى أن الشباب هم أكثر الفئات عرضة للاضطرابات الغذائية حيث أن الكثير منهم لا يتبعون بالرضا عن شكل جسمهم.

## ثورة الهواتف الذكية على أجهزة الكمبيوتر

واحدة. وانتشرت برامج صغيرة مثل الألعاب الإلكترونية منذ شنت شركة أبل متاجر التطبيقات الأصلي لهاتف "آي فون" عام ٢٠٠٨، وخلال ١٨ شهرا حتى يناير/كانون الثاني الماضي حمل المستهلكون أكثر من ثلاثة مليارات تطبيق للهاتف المعروف باسم "آي فون" معظمها مجانية والباقي تكل تكلفته عادة عن دولار واحد، وبرغم السعر المنخفض ترى شركة جازنتر لأبحاث تكنولوجيا المعلومات أن الكميات الكبيرة ستعني أن حجم السوق سينمو إلى ٦,٨ مليار دولار عام ٢٠١٠، ويتوقع أن تنمو مبيعات الهواتف الذكية بنسبة ٥٠ في المئة تقريبا هذا العام إلى ٢٥٠ مليون وحدة مقابل نمو نسبتته ٢٠ في المئة في وحدات الكمبيوتر لتصل إلى ٣٦٦ مليون وحدة.

وفي الصين يدخل أكثر من نصف مستخدمي الإنترنت في البلاد الذين بلغ عددهم ٣٨٤ مليونا بحلول نهاية العام الماضي على شبكة الإنترنت عن طريق جهاز نقال، وقال لي لروينز إن هذا العدد سيصل إلى ٨٠٠ مليون خلال خمسة أعوام.

استثنائي فشلت فشلا ذريعا. وفي الآونة الأخيرة قررت مجموعات نشر تقليدية مثل نيوزكوب ونيويورك تايمز وأكسل سيرينجر أن تخوض التجربة وبدأ فرض رسوم مقابل الأخبار التي تنشر على الإنترنت مجازفة بتقليل حجم مستخدميها مقابل الحصول على مكاسب محتملة من خلال إيرادات الاشتراكات، ولم تختبر بعد هذه القرارات - التي اتخذت بعد كثير من الجدل - على المستهلكين بدرجة كبيرة لكن هناك توافقا متناميا على أنه لا يوجد بديل لأن عادات الإعلانات التي تضررت بشدة أثناء الكساد لن تعود إلى مستوياتها السابقة. وقال جون ميلر رئيس قسم الوسائط الرقمية في نيوزكوب "من المؤكد أننا نعتقد أن هناك حاجة إلى أن تكون هناك نماذج أعمال مزدوجة الدخل من خلال الإعلانات والاشتراكات".

ويقول ناشرون إنهم بحاجة إلى أن يعيد المستهلكون النظر في التسليم بأن المحتوى الموجود على الإنترنت يجب أن يكون مجانيا لتحويل توفير محتوى أخباري وترفيهي عالي الجودة. من ناحية أخرى قال لي إن مواصفات الإنترنت نفسها وليس احتياجات شركات إعلانات ستون المحرك وراء كيفية توصيل المحتوى وسداد مقابل له،

الناجحة للدخول على الإنترنت وهو تطور تخضت عنه نماذج أعمال جديدة تماما في الصين أكبر سوق للإنترنت في العالم. وبدأت فكرة دفع مقابل لقراءة محتوى على الإنترنت -وهي فكرة غريبة ظهرت قبل عام فقط- تثبت أقدامها ببطء وإن كان يبقو بوصفها نموذج الأعمال التالي في الإعلام الغربي، وقامت الفكرة نيوزكوب التي يراسها روبرت ماركوك. لكن في الوقت نفسه توقع مؤسسة جارنتر البحثية أن تفوق مبيعات الهواتف الذكية - التي هي جزء من اقتصاد قطاع الاتصالات يختلف كثيرا عن أجهزة الكمبيوتر الثابتة- مبيعات أجهزة الكمبيوتر الثابتة بحلول عام ٢٠١٢، ويعتقد البعض أن هذا قد يتحقق في العام الحالي. وفي الصين التي يفوق عدد مستخدمي الإنترنت بها عدد مستخدمي الشبكة في أي دولة أخرى يقول كاي فو لي الرئيس السابق لعمليات مايكروسوفت ثم جوجل بالصين والذي استقال مؤخرا ليدبر شركته الخاصة إن الدفع مقابل المحتوى غير قابل للتطبيق.

وقال لي في قمة أبو ظبي للإعلام الأسبوع الماضي "المستهلكون الصينيون لديهم قناعة أكبر بأن الأشياء يجب أن تكون مجانية وبالتالي فإن جهود تحصيل رسوم مقابل الحصول على محتوى

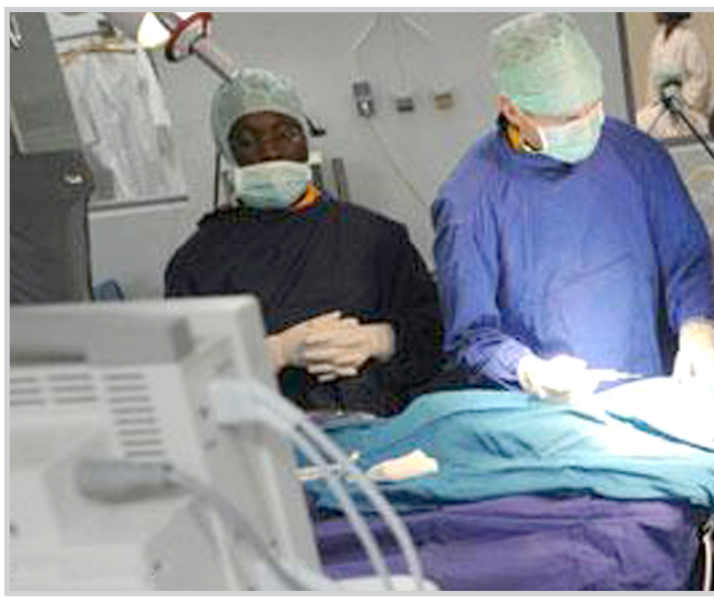


زيدا من الاهتمام تريبفترات سمارت ثلثورة الهاتف الذكي

فون" التي بدأت تغير الطريقة التي يدخل بها الناس على الشبكة العنكبوتية. وستستخدم أعداد ضخمة الآن الهواتف المحمولة بدلا من أجهزة الكمبيوتر

ربما تحصل شركات الوسائط التي تتوق لشتر ثقافة الدفع مقابل الحصول على محتوى من الإنترنت على ما

## تجدد الجدل حول انتزاع الأعضاء من المتبرعين قبل وفاتهم



الأعضاء، فيجب التفكير حول هذا الاقتراح". وقال مقدما الاقتراح إنهما مدمران للحساسية التي تحيط بالقضية، وأشارا إلى أنها صاغا اقتراحهما بكلمات دقيقة للغاية، وأضافا: "في أفضل الأحوال لن يكون الاقتراح الجديد أكثر من خيار، يمكن للناس التفكير فيه عندما يكونون في كامل صحتهم".

وبالفعل، فقد سارعت صحيفة "تراو" بانتقاد الاقتراح الذي تقدم به كل من كومباني ودي خروت، وأوردت الصحيفة البروتستانتية أن الكثير من الأطباء، والمؤسسة الهولندية للكلية، وصفوا الفكرة بأنها "فظيعة". ووصفت "الرابطه الملكية الهولندية الطبية" الفكرة بأنها "فظيعة"، وأعربت عن اعتقادها بأن إجراء مثل هذا سيضر بالثقة التي يوليها المرضى لمهنة الطب، كما أكدت المؤسسة الهولندية للكلية، أنه "رغم أن نحو ٢٠٠ شخص يموتون كل عام بسبب عدم توفر الكلى، فإنه يجب عليك المحافظة على تعهدك".

وقالت المؤسسة إنها تعتقد أن هذا الاقتراح سيعطي الناس فكرة خاطئة بأن النظم الحالية المضممة في القانون، يمكن تغييرها، ونكرت أنها تلتقت مكاتبات هاتفية من أشخاص قلقين من الجمهور.

أعاد طبيبان هولنديان الجدل مجدداً حول إمكانية انتزاع الأعضاء البشرية، التي يتبرع بها أصحابها، قبل الوفاة الفعلية للمتبرع، بدعى "توفير الأعضاء بنوعية جيدة"، حيث تتعرض نسبة كبيرة من الأعضاء التي يتم انتزاعها بعد وفاة أصحابها للتلوث، بسبب ضعف ترويضها بالدم. ونشرت مجلة "ميديسين كونتاكت" الهولندية المتخصصة في الشؤون الطبية، في عددها السبت، الدعوة التي أطلقها كل من الطبيب إرفن كومباني، المتخصص في أخلاق مهنة الطب، والباحث بمرکز "إراسموس" الطبي في روتردام، يوريك دي خروت، بنزع أعضاء المرضى المسجلين في قوائم المتبرعين قبل وفاتهم فعليا، وبحسب القواعد المتبعة حاليا، ينتظر الأطباء لوقت ما بعد إيقافهم للعلاج، وفي العادة بإطفاء جهاز التنفس الصناعي، قبل إدخالهم المتوفى، كمتبرع، وبسرعة إلى غرفة العمليات، ولكن غالبا ما تتعرض الأعضاء المتبرع بها إلى تدهور سريع خلال هذه الفترة.

ونقل راديو هولندا الدولي الأحد، أن مقدما الاقتراح أقرأ بأن الكثير من الأطباء سيقبلون الفكرة بدون أي نقاش، حيث وصفها بأنها "فكرة مثيرة جدا للجدل"، إلا أنها أكدت أنه "إذا وضحنا في الاعتبار النقص المزمن في توفر

## ارتفاع اصابات سرطان الجلد في اميركا

أظهرت دراستان أميركيتان جديدتان أن الإصابات بسرطان الجلد غير الميلاني في ازدياد مستمر منذ تسعينيات القرن الفائت، ما يجعله النوع الأكثر شيوعا من أمراض السرطان. ونكر موقع "هلتث نيوز" الأميركي أن إحدى الدراساتين الأميركييتين وجدت أن مليوني شخص من الأميركيين الذين استفادوا من برنامج "ميديكير" للرعاية الصحية تلقوا علاجاً لسرطان الجلد غير الميلاني في عام ٢٠٠٦، أي بزيادة ١,٦ ملايين عن عام ١٩٩٢. أما الدراسة الأخرى فوجدت أن واحدا من أصل خمسة أشخاص يبلغون السبعين من العمر عولجوا لإصابتهم بهذا النوع من السرطان. ووصف الباحثون سرطان الجلد غير الميلاني "بالوباء" الذي سيبوء أكثر مع تقدم موليد سبتينات وسبعينات وثمانينات القرن الفائت، في السن وتعرضهم المتزايد للشمس. وقال المسؤول عن إحدى الدراساتين، الطبيب هوارد روغرس "تتعاطى مع مشكلة لا تتجهل"، مضيفا أن "العدد في ازدياد ويعمدل ٤,٢٪ كل سنة، من عام ١٩٩٢ حتى عام ٢٠٠٦". ورأى روغرس وزملاؤه الذين حللوا بيانات من "ميديكير" ومن استطلاعات وطنية أن عدد الأشخاص الذين تلقوا علاجات لسرطان الجلد ارتفع بنحو ٧٧٪ بين الأعوام ١٩٩٢ و٢٠٠٦، وأنه بين الأعوام ٢٠٠٢ و٢٠٠٦ فقط، ارتفعت النسبة إلى ١٦٪. أما الدراسة الثانية التي أعدها باحثون في مدرسة هارفرد للطب في بوسطن، فوجدت أن واحدا من أصل ٥ أشخاص في السبعين من العمر عولجوا من سرطان الجلد غير الميلاني، ولفتت هذه الدراسة إلى أن مواليد سبعينات وثمانينات القرن الفائت حيث لم يكن هناك حماية كافية من الشمس، باتوا اليوم في الخمسينات والستينات من العمر بدأوا بالتعرض لسرطان الجلد.

## إعجاب المرأة بالرجل يحمي صحته!

مايكل دوغلاس ٥٥ سنة" الذي قالت زوجته المطلقة كاترين زيتا جونز ٤٠ سنة" في مقابلة أجريت معها مؤخرا إنها متعجبة به وتراه جذابا جدا وذلك على الرغم من مرور تسع سنوات على زواجهما. وقالت جونز "إنه يعرف تماما ماذا يريد وماذا يجب أن تكون عليه الحياة.. وهذا يبهمني"، مضيفة: "هناك جانب لطيف في شخصية مايكل أنه إنه يرسل لي باقات الزهور ويبيكي عندما يقول أحد أطفاله شيئا مثيرا للشفقة".

وتابعت: "أريد رجلا حساساً ويهتم بمن حوله"، وتابعت باحثون الحالة الصحية لنحو ١٦٨٧ رجلاً لنحو ٨ سنوات وكان من بينهم من يتلقى العلاج

لا يتعرض الرجل الذي يعتقد أن زوجته تراه جذابا أو جميل المحيا لخطر الإصابة بالنوبة القلبية أو الجلطة الدماغية كتغيره الذي ما تنفك زوجته تذكره يوميا بأنه مدميم الخلفة. وقال باحثون إيطاليون لصحيفة الداليلي ماييل اليوم الأحد إن الرجل الذي تشعره زوجته بأنه غير جذاب يتعرض أكثر من غيره للإصابة بأمراض القلب التاجية والجلطة الدماغية، ويكتسب عادات غير صحية مثل التدخين والأكل بشرائه حتى يصيح بدنيا.

وأضاف هؤلاء "إذا كان شريكك يراك جذابا فلن يكون الأمر ممعا فقط بل إن ذلك مفيد لصحتك"، مشيرين إلى أن ذلك سوف يطرب مطلقين عالميين مثل

## "لاونشي" .. لإجراء عمليات بحث سريعة على الانترنت

أصبح الآن بمقدور مستخدمي نظام تشغيل ويندوز إكس. بي الاستفادة من خاصية البحث المتقدم الموجودة في قائمة البدء في نظامي تشغيل ويندوز فيستا وويندوز ٧، ويمكن إدخال خاصية البحث المتقدم في نظام ويندوز إكس. بي عن طريق "لاونشي"، وهو برنامج مجاني يقوم بتصنيف البرامج الموجودة في قائمة البدء في الكمبيوتر تماما مثلما يفعل نظاما تشغيل ويندوز فيستا ٧، وعند تنشيط البرنامج، يستطيع المستخدم بكل سهولة فتح أي برامج أو تطبيقات أو ملفات بمجرد ضغطات معدودة على لوحة المفاتيح، ويمكن عن طريق برنامج لاونشي إجراء عمليات بحث سريعة على الإنترنت باستخدام محرك البحث جوجل ومعرفة درجات الحرارة وتصنيف الملفات الموسيقية على الكمبيوتر فضلا عن مهام أخرى عديدة.

